

TSV aktuell

ZEITUNG für MITGLIEDER

TURN - UND



SPORTVEREIN 1878 E.V.

Am Mühlgarten 2

60431 Frankfurt am Main-Ginnheim

Nr. 2/02

Mai 2002



Spiel und Spaß für Jung und Alt beim
TSV-Sommer- und Kinderfest
am Samstag, dem 22. Juni 2002 ab 14.00 Uhr

Was erwartet Sie in diesem Heft?

Allgemeines

Liebe Leserin, lieber Leser	3
Einladung zum TSV Sommer- und Kinderfest 2002	4
Was gab es Neues auf der Jahreshauptversammlung?	5
Unser Angebot	17 – 19
Termine 2002	20
Sportbetrieb fällt aus	12
Broschüre: „Ein Netz für Kinder - Surfen ohne Risiko“	12
Broschüre: Thema Sportverletzung	30
Hallo, liebe Mitglieder	33
Wer ist zuständig für was?	34
Titelfoto: Ernst Kuhnimhof	

Aus den Abteilungen

Gemischter Chor	
Abteilungsversammlung und Veranstaltungen	11
Gymnastik	
Walking – unser neues Angebot	13
Aerobic and more / News and Trends / Fitness-Trends	
Tae – Bo / Thai Box / Fatburner Aerobics / Rope Skipping	14
Jugend	
Bewegung mit Musik	24
Autogenes Training	25
Karneval	
Närrische Kampagne 2002 erfolgreich abgeschlossen	27
Sportkegeln	
Neuer Abteilungsvorstand gewählt	7
VKH Ginnheim News	7
Damen-Sportkegeln: SG Ginnheim hat Chance zum Aufstieg	8
Erfolge unserer Jugend	8
Letzte Meldung! Lauter Erfolge	9
Einladung zum Schnupperkegeln im Rahmen unseres TSV Sommer- und Kinderfestes	10
Tanzen / TC Genno	
Tanzclub Genno im Telegramm:	23
Neue Abteilungsleitung	
Neue Anfängergruppe	
Jugend-Jazztanzgruppe	

Tischtennis	
Die Saison ist fast zu Ende	21
Wandern	
Wandern und mehr ... Termine	31

Redaktions- und Anzeigenschluss:
„TSV aktuell“ Nr. 3/02 09.07.2002

Impressum

Herausgeber und Verleger:

Turn- und Sportverein 1878 e.V.,
Frankfurt am Main-Ginnheim;
Postanschrift: TSV 1878 e.V.,
Am Mühlgarten 2,
60431 Frankfurt am Main

Redaktion:

Doris M. Keil, Malapertstr. 3,
60320 Frankfurt am Main,
☎ und ☎ 0 69 / 55 99 45

Anzeigen:

Manfred Schmidt,
Am Eisernen Schlag 40,
60431 Frankfurt am Main,
☎ 0 69 / 52 91 16 oder
0172-4592118

Druck und Herstellung:

KDS Infotex, Lilienthalallee 1,
80939 München,
Postfach 201165, 80011 München

Der Bezugspreis für „TSV aktuell“
Ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Spenden:

Seit dem 1. Januar 2000 können Sie aufgrund des neuen Spendenrechts Spenden direkt an den TSV 1878 e.V. Frankfurt am Main-Ginnheim auf das Konto Nr. 881600 bei der Frankfurter Sparkasse (BLZ 500 502 01) überweisen. Der Verein stellt über jeden gespendeten Betrag eine Bescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt aus.

Liebe Leserin, lieber Leser,



mit dieser Ausgabe „TSV aktuell“ halten Sie unsere erste digital erstellte Vereinszeitschrift in den Händen, d.h. sie wurde komplett auf dem Computer erstellt. Das war natürlich etwas ganz anderes als die bisherige Herstellung. Die Texte für die vorherigen Hefte wurden zwar auch auf dem Computer geschrieben, aber anschließend ausgeschnitten und auf Montagepapier aufgeklebt. Dazu kamen die fertigen Anzeigen und entsprechender Platz für die Fotos. Ganz am Schluss wurde das Inhaltsverzeichnis erstellt und ebenso wie die Seitenzahlen aufgeklebt. Jetzt werden alle Seiten auf dem Computer erstellt. Die Texte werden wie bisher geschrieben. In die Abteilungsüberschriften werden die Piktogramme eingefügt und in die Texte digital erstellte Fotos. Für die herkömmlichen Fotos muss man Platz freihalten und sie als Rasterfotos einspiegeln lassen. Der Seitenumbruch erfolgt automatisch, kann aber per Hand so gesteuert werden, wie es am besten in die Heftstruktur passt. Das hört sich zwar leicht und schnell an, aber beim ersten Mal macht es doch ganz schön Mühe und bereitet Kopfschmerzen. Aber nun ist es geschafft, und ich bin selbst neugierig auf das Ergebnis.

Am 12. April 2002 hatten wir unsere Jahreshauptversammlung. Wenn man bedenkt, dass die Mitglieder hier über alle Ereignisse seit der letzten JHV informiert werden, dass man Fragen stellen kann und Auskunft erhält, so ist es doch verwunderlich, dass dies so wenige Mitglieder in Anspruch nehmen.

Einen Bericht über die Jahreshauptversammlung lesen Sie ab Seite fünf.

Als nächstes großes Ereignis steht das TSV Sommer- und Kinderfest an. Am Samstag, 22. Juni 2002, geht es um 14.00 Uhr los. Kommen Sie, schauen Sie, machen Sie und Ihre Kinder mit. Es gibt tolle Angebote an Spielen für die Kids und an Vorführungen unserer Turnerjugend. Eine Schminkecke steht für unserer „Kleinen und Großen“ bereit. Eine Cafeteria wartet mit den schönsten Torten und Kuchen auf, die Grillhütte hält Deftiges parat. Und auf unseren Bundeskegelbahnen gibt es ein Schnupperkegeln für Jung und Alt. Ach, was soll ich Ihnen viel erzählen. Am besten Sie kommen mit Ihrer Familie vorbei und schauen selbst.

In den Sommerferien wird die Gastwirtschaft in unserem Clubhaus komplett renoviert. Dadurch fällt der Sportbetrieb im Großen Saal, den man zum Auslagern der Möbel braucht, während der gesamten Sommerferien vom 29. Juni bis einschließlich 11. August 2002 aus. Auch der Große Gymnastiksaal im OG muss für ein bis zwei Wochen geschlossen werden. Den Termin entnehmen Sie zu gegebener Zeit dem Schaukasten.

Und nach den Sommerferien – am 18. August um 16.00 Uhr – laden wir Sie zu unserem Chorkonzert mit anschließendem Grillfest ein.

Doris M. Keil, Pressewartin



EINLADUNG ZUM KINDER- UND SOMMERFEST 2002



**TSV- Ginnheim, Am Mühlgarten 2
gegenüber Diesterwegschule**



am Samstag

22. Juni 2002 ab 14.00 Uhr

Das wird u.a. geboten:



- Kaffee und Kuchen
- Deutsch / Elsässer Spezialitäten
- Grillspezialitäten
- Getränke aller Art
- Pommes frites

Für unsere Kleinen und Großen:



- Torwandschießen
- Basteln
- Kleinkinder Parcours
- Schminkecke
- Geschicklichkeitsspiele
- Ab 18.00 Uhr Lifemusik

Turnvorführungen unserer Turnerjugend



Teilnehmerkarte für div. Spiele und Aktivitäten Euro 1,50
Schöne Preise für die Kids



Auf unserer Bundes- Kegelbahnanlage
„Schnupperkegeln“ für Jung und Alt

Was gab es Neues auf der Jahreshauptversammlung?

Liebe Mitglieder,

umfangreich wurden die Mitglieder auch in diesem Jahr auf der Jahreshauptversammlung am Freitag, 12. April 2002, über unseren Verein informiert.

Am 1. Januar 2002 hatten wir einen Mitgliederstand von 1.078, 678 weibliche und genau 400 männliche. Von den 1.078 Mitgliedern waren 340 Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, genauer gesagt: 164 Mädchen und 116 Jungen in der Altersgruppe von 1 bis 14 Jahre und 28 Mädchen und 32 Jungen von 15 bis 18 Jahren.

Am Tag der Jahreshauptversammlung zählte unser Verein 1.134 Mitglieder, also schon wieder ein Zuwachs um 56 Mitglieder!

Dieter Fella, unser 1. Vorsitzender, berichtete, dass wir mit dem Geschäftsjahr 2001 sehr zufrieden sein können.

Zuerst ging er auf die sportlichen Belange ein. Das abgelaufene Jahr brachte erneut viele Erfolge. Bei allen Sparten des Vereins sind im Wettkampf- und auch im Übungsbetrieb positive Tendenzen zu beobachten. Dieter Fella dankte unseren hervorragenden Übungsleiterinnen und Übungsleitern, die an diesen Erfolgen maßgeblichen Anteil haben und einen wirklich guten Übungsbetrieb anbieten, was sich in den Mitgliederzahlen der einzelnen Sparten ablesen lässt.

Im letzten Jahr hatte eine Abordnung des TSV Ginnheim beim Landesturnfest in Bad Homburg teilgenommen. In diesem Jahr steht vom 18. bis 25. Mai das Deutsche Turnfest in Leipzig vor der Tür. Auch dort werden wir mit einer Abordnung vertreten sein.

Der Chor hatte im Sommer ein Konzert mit anschließendem Grillfest veranstaltet, das gut besucht und ein schöner Erfolg war.

Unser traditionelles TSV Sommer- und Kinderfest lockte wieder viele Besucher

an und kann als sehr gut gelungen bezeichnet werden.

Der 2. Ginnheimer Hallenflohmarkt brachte Leben ins Haus. Es wurde so recht nach Herzenslust gefeilscht.

In Dezember fand der 6. Adventsnachmittag zugunsten des Vereins „Hilfe für krebskranke Kinder e.V.“ statt. 6.850,08 D-Mark wurden gesammelt und konnten dem Verein übergeben werden.

In unserem Clubhaus wurden in den Sommerferien 2001 die Böden der Turnhalle, des kleinen Gymnastikraumes im Erdgeschoss und des großen Gymnastikraumes im Obergeschoss renoviert. Die Stadt Frankfurt am Main hatte uns einen Zuschuss in Höhe von 30 % der Kosten gewährt.

Leider mussten im vergangenen Jahr die Dart-Abteilung mangels Masse aufgelöst und die Leichtathletik wegen Teilnehmerschwundes eingestellt werden.

Überraschend musste unser 3. Vorsitzender Günter Schwarze sein Amt aus persönlichen Gründen aufgeben. Er bleibt aber weiterhin dem TSV Ginnheim im Technischen Ausschuss erhalten.



Günter Schwarze

Dieter Fella dankte Günter Schwarze für sein über dreißigjähriges Engagement im Vorstand und bedauerte sein Ausscheiden. Da zum Zeitpunkt der Einladung zur Jahreshauptversammlung dieser Rücktritt nicht bekannt war, gab es auch kei-

nen Tagesordnungspunkt zu einer außerordentlichen Wahl des 3. Vorsitzenden. Der Geschäftsführende Vorstand hat nun bis zur Neuwahl Ernst Kuhnimhof, Abteilungsleiter der Karneval-Abteilung und Mitglied des Technischen Ausschusses, mit der Wahrnehmung der Aufgaben des 3. Vorsitzenden beauftragt.

Anschließend berichteten die Abteilungsleiter/innen über die Aktivitäten in ihrer Abteilung seit der letzten Jahreshauptversammlung im März 2001. Über vieles war schon in unserer Vereinszeitschrift „TSV aktuell“ berichtet worden. Alle Berichte zeigten übereinstimmend das hohe Engagement unserer Abteilungsleiter/innen und der Übungsleiter/innen, die den Sportbetrieb in unserem Haus erst möglich machen.

Es folgten der Kassenbericht und der Bericht der Kassenprüfer. Nach einiger Diskussion wurde der Vorstand entlastet. Als Kassenprüfer für die nächsten zwei Jahre wurden Helga Lauer, Rudi Baumgärtner und Markus Zenker gewählt.

Auch der Ältestenrat stand zur Wahl an. Albert Reuter hatte den Vorstand wissen lassen, dass er nicht mehr kandidieren wird. Dieter Fella schlug daraufhin Hermann Ludwig vor, den die Versammlung ebenso wählte, wie Irmgard Kunze und Klaus Dornheim, die dem Ältestenrat bereits angehörten.

Ein wichtiges Thema war die Vorschau und Planung für das Jahr 2002. Folgende Arbeiten stehen an:

- Komplettrenovierung der Gastwirtschaft sowie neue Bodenfliesen im Eingangsbereich während der Sommerferien. Dadurch muss der Sportbetrieb in der Turnhalle während der gesamten Sommerferien vom 27. Juni bis 11. August einschl. eingestellt werden.

- Umbau der Wirtswohnung im Obergeschoss zu Geschäftsräumen des Vorstandes. Im Geschäftszimmer im Erdgeschoss bleibt die Mitgliederverwaltung.

- Durch den Brandschutz wurden diverse Maßnahmen für das Treppenhaus ins Oberschoss auferlegt, die wir nun erfüllen müssen. Zuschüsse wurden beantragt, einige sind schon bewilligt.

- Lärmschutzmaßnahmen im kleinen und im großen Gymnastiksaal, verursacht durch den Neubau nebenan. Wir haben die Zusage des Bauherrn, dass er uns eine Frischluftzufuhr auf seine Kosten einbaut. Der Vorstand informiert sich z.Zt. über eine Klimaanlage und hat Angebote eingeholt. Die Kosten hierfür wären aber ganz erheblich.

Zum Sportbetrieb während der Sommerferien werden Überlegungen angestellt, ob ein Übungsbetrieb im kleinen und großen Gymnastiksaal möglich ist.

Anträge der Mitglieder waren keine eingegangen. Unter dem Punkt Verschiedenes wurde bestätigt, dass die Höhe der Beiträge unverändert bleibt, ebenso die Zusatzbeiträge.

Die Rückstellung von 2001 in Höhe von DM 54.000,- kann in diesem Jahr nicht erreicht werden, da wir zu viele Investitionen vornehmen müssen.

Noch etwas zum Schluss: Leider hatten nur 53 Mitglieder den Weg in unser Clubhaus gefunden. Das ist schade, wenn man bedenkt, dass die Jahreshauptversammlung die Plattform der Mitglieder ist, wo sie informiert werden und wo sie Fragen stellen und auch Anregungen geben und natürlich auch Kritik äußern können.

Doris M. Keil, Pressewartin



Unsere Vorsitzenden

Sportkegeln

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 0 69 / 55 99 45



Neuer Abteilungsvorstand gewählt



Hildegard Kugelstadt-Schmieschek, Stellvertretende Abteilungsleiterin, und Volker Keil, Abteilungsleiter

Die Kegelabteilung hat eine neue Führung. Am 21. März 2002 wurden auf der Abteilungsversammlung Volker Keil als Abteilungsleiter und Hildegard Kugelstadt-Schmieschek als Stellvertreterin gewählt. Willi Esser wurde als Jugendwart bestätigt.

Dem scheidenden Abteilungsvorstand Christoph Kappler und Werner Zeeh möchte ich ein herzliches Dankeschön sagen. Sie haben jahrelang hervorragende Arbeit für die Abteilung geleistet.

Neu-Einteilung der Bezirke in Hessen

Unser Bezirk 1, der nur noch aus zehn Vereinen bestand, wird mit dem Bezirk 2 zusammengelegt und heißt ab der neuen Saison Bezirk 2.

Der neue Bezirk 2 umfasst sechszwanzig Vereine aus Frankfurt am Main, Offenbach, Bischofsheim, Dietesheim, Dörnigheim, Hainhausen, Heusenstamm, Mühlheim, Neu-Isenburg und Obertshausen. Es wird in folgenden Ligen gespielt: **Herren:** eine Bezirksliga, drei A-Ligen, drei B-Ligen, zwei C-Ligen und drei D-Ligen. **Damen:** eine Bezirksliga und eine A-Liga.

In der C-Liga Herren wird mit sechs Startern/Starterinnen angetreten, d.h. hier spielen Herren-, Damen und gemischte Mannschaften, die gleichmäßig auf die beiden Ligen verteilt werden. Voraussetzung für eine gemischte Mannschaft ist, dass die Starterinnen und Starter dem gleichen Club angehören und dies auch so im Spielerpass steht.

In der D-Liga Herren treten Vierer-Mannschaften an, in denen ebenfalls Damen und Herren spielen können.

Die Vergrößerung des Bezirkes auf sechszwanzig Vereine wird eine sportliche Belebung auf der Bezirksebene auslösen.

VKH Ginnheim: Aufstieg geschafft

Am achtzehnten Spieltag konnte die 1. Mannschaft das fast Unmögliche noch realisieren. Der Auswärtssieg bei der Vollkugel Bockenheim brachte den **Aufstieg in die Regionalliga**. Es war ein besonderes Spiel, denn für die Bockenheimer ging es um den Abstieg und für uns um den Aufstieg. Eine große Fangemeinde unterstützte uns, und es hat geholfen. Herzlichen Dank!



Die 1. Mannschaft des VKH Ginnheim (v.l.n.r.): Bernd Hausmann, Stefan Zeeh, Richard Op de Hipt, Ortwin Hackenberg, Volker Keil und Gerd Heymanns

Auch die 2. Mannschaft spielte eine hervorragende Saison und das Ziel, in der Bezirksliga zu bleiben, - durch die Zusammenlegung der Bezirke mussten die Plätze sieben, acht, neun und zehn absteigen – wurde mit dem tollen vierten Platz mehr als erreicht. Bemerkenswert ist, dass die 2. Mannschaft diesen Erfolg aus eigener Kraft erreicht hat ohne Spieler aus der 1. Mannschaft. Macht weiter so!

Die 3. Mannschaft erreichte in der A-Liga den fünften Platz und kann ihre Klasse nach der Bezirkszusammenlegung halten. Leider waren durch krankheitsbedingte längere Ausfälle ein Spitzenplatz nicht möglich.

Die vierte Mannschaft als Vierer-Team konnte mit Unterstützung der Jugend ihren Spielbetrieb bis zum Schluss bewältigen, auch wenn sie die rote Laterne von Anfang an erfolgreich verteidigt haben. Hier gilt der olympische Gedanken: Dabei sein ist alles!

Die meisten Sportkameraden konnten sich im Schnitt gegenüber der letzten Saison erheblich verbessern. Dies ermöglichte die guten Platzierungen. Die 1. Mannschaft erreichte das erste Mal seit ihrem Bestehen einen Heimschnitt von 5316 LP (= 886 LP pro Spieler). Mit dieser Leistung kann man auch in einer höheren Spielklasse bestehen.

Die Sportwarte Willi und Volker danken allen Sportkameraden für ihren Einsatz und wünschen eine schöne Sommerpause, damit wir alle guten Mutes in die neue Saison starten können.

Ein Dank auch an unseren Bahnwart Gerd Heymanns, der unsere Anlage hervorragend in Schuss gehalten hat.

Für die bevorstehenden Bezirks- und Hessenmeisterschaften wünsche ich allen StarterInnen gute Ergebnisse und ein mögliches Weiterkommen bis eventuell sogar zur Deutschen Meisterschaft.

Erfolge unserer Jugend

Insbesondere stolz sind wir auf unsere Jugendabteilung, bestehend aus zwölf Jugendlichen. Erstmals spielte die erste

Jugendmannschaft in der Hessenliga mit und erreichte einen hervorragenden vierten Platz von sechs Mannschaften. Die zweite Jugend- in der Regionalliga den 5. Platz. Bei den Jugendbezirksmeisterschaften am 23. und 24. März 2002 beim KBV Schwanheim stellten wir zwei Bezirksmeister: bei der Jugend B-weibl. (10 bis 14 Jahre) Cornelia Brehm und bei der Jugend B-männl. Sven Völkl, der auch gleichzeitig das höchste Gesamtergebnis aller Jugendlichen (also auch der von 14 – 18 Jahren) erspielte. Bei der Jugend B-weibl. erzielte Marina Kleebach den zweiten Platz, bei der Jugend B-männl. René Schäfer den dritten Platz und Florian Herzberger den vierten Platz. Bei den Hessenmeisterschaften am 20. und 21. April beim KV Aschaffenburg werden vier Jugendliche unseren Verein vertreten. Dies ist auf die gute Arbeit unseres Jugendwartes Willi Esser zurückzuführen. Herzlichen Dank dafür.

Unser **Jugendtraining** findet **dienstags von 14.15 bis 17.00 Uhr** statt. **Jugendliche ab 8 Jahre**, die Interesse am Kegelsport haben, können gern kommen und kegeln.

Volker Keil, Abteilungsleiter und Sportwart

Damen-Sportkegeln

SG Ginnheim hat Chance zum Aufstieg

Der letzte Spieltag der Kegelsaison 2001/2002 war für uns Damen der 17. März.

Die letzten fünf Spieltage blieben wir unbesiegt. In der Tabelle stehen wir auf dem 3. Platz, punktgleich mit dem Zweitplatzierten. Leider haben wir das uns gesetzte Ziel, Tabellenerster zu werden, und somit den direkten Aufstieg in die Regionalliga zu schaffen, nicht erreicht. Der Kegeljokus hat es jedoch gut mit uns gemeint, denn in diesem Jahr gibt es einen vermehrten Aufstieg, so dass wir am 20. und 21. April 2002 im Relegationsspiel gegen die SG Friedberg doch

noch die Chance haben, in die Regionalliga aufzusteigen. Wir werden unser Bestes geben und mit viel Engagement und Ehrgeiz in diese beiden Spiele gehen. Hoffentlich sind wir alle bis dahin wieder in Bestform, denn mit der SG Friedberg erwartet uns eine starke Mannschaft. So oder so, werde ich in der nächsten Ausgabe darüber berichten.

Drei unserer Damen werden ab 4. Mai 2002 bei den Bezirksmeisterschaften, die auf unseren Bahnen in Ginnheim stattfinden, dabei sein. Ich wünsche ihnen „gut Holz“ und die entsprechenden Platzierungen für die darauf folgenden Vorläufe für die Hessenmeisterschaften.

*Hildegard Kugelstadt-Schmieschek,
Sportwartin*

Letzte Meldung!

Lauter Erfolge

Die 1. Damenmannschaft der **SG Ginnheim** hat am 20. und 21. April im Relegationsspiel auf den Bahnen des PSV Blau Gelb gegen die SG Friedberg den Aufstieg zur Regionalliga geschafft. Am ersten Tag wurde der Grundstein zum Sieg gelegt. 2559 : 2430 LP war das Endergebnis zugunsten unserer Damen. Am zweiten Tag konnten die Friedbergerinnen das Spiel mit 2540 : 2508 LP für sich entscheiden, doch nach den zwei Durchgängen hatte Ginnheim die Nase vorn. 5068 : 4970 LP lautete der Endstand, und mit 97 Holz war der Aufstieg vollbracht. Herzlichen Glückwunsch! Die besten Sportlerinnen auf der Ginnheimer Seite waren Renate

Fella mit $436 + 451 = 887$ LP, Katja Müller mit $431 + 426 = 857$ LP und Sandra Nolte mit $408 + 446 = 854$ LP.

Bei den **Hessischen Jugendmeisterschaften** wurden die Vorläufe ebenfalls am 20. und 21. April in Aschaffenburg absolviert. Bei der B-Jugend männl. erreichten unsere Teilnehmer Sven Völkl den fünften Platz ($387 + 425 = 812$ LP) und René Schäfer den zwölften Platz ($378 + 389 = 767$ LP). Beide spielen am 27. April im Endlauf um die hessische Meisterschaft und um eine Teilnahme an den Deutschen Jugendmeisterschaften in Oggersheim vom 9. – 12. Mai 2002. Wir drücken ihnen die Daumen.

Die B-Jugend weibl. mit Marina Kleebach und Cornelia Brehm konnten den Endlauf leider nicht erreichen. Sie belegten Platz 15 und Platz 24. Doch auch dies ist ein schöner Erfolg und herzlichen Glückwunsch.

Volker Keil, Abteilungsleiter



Die 1. Mannschaft der SG Ginnheim nach dem Aufstieg v.l.n.r.: Hildegard Kugelstadt-Schmieschek, Elfie Jürgenson, Sandra Nolte, Renate Fella, Colette Schauer, Andrea Glathorn

Falken Apotheke



**Ginnheimer Landstr. 125
60431 Frankfurt
Telefon 069-531552
Telefax 069-521602**



www.falken-apotheke-frankfurt.de



***Kegeln? Kann das jeder?
Erwachsene, und auch Kinder
und Jugendliche?***

Na klar!

Wer will, kann es ausprobieren.

Sportkegler/innen zeigen es Euch.

***Teilnehmer sollten mindestens acht Jahre alt sein
und müssen saubere Turnschuhe mitbringen.***

Wir laden ein zu einem

Schnupperkegeln für alle

im Rahmen unseres

TSV Sommer- und Kinderfestes

am Samstag, 22. Juni 2002,

von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo?

auf den Kegelbahnen des TSV Ginnheim

Am Mühlgarten 2, 60431 Frankfurt am Main

Noch Fragen? Informationen erhaltet Ihr von

Volker Keil ☎ 069 / 55 99 45 und Willi Esser ☎ 06101 / 4 12 01

Gemischter Chor

Ihre Ansprechpartnerin: Ursula Bisenius, Tel. 0 69 / 52 60 64



Abteilungsversammlung und Veranstaltungen

Dem Chor gehören zur Zeit einundzwanzig Sängerinnen, sieben Sänger und vier passive Mitglieder an.

Am 8. März 2002 fand unsere Abteilungsversammlung statt. Als Abteilungsleiterin wurde Ursula Bisenius wiedergewählt, Stellvertreterin ist Elisabeth Lindemann, Notenwart bleibt weiterhin Albert Vitocco.

Geplante Veranstaltungen:

22.06.2002:

Beim diesjährigen Sommerfest wird der Chor wieder den Verkauf von Kaffee und Kuchen in der Cafeteria übernehmen.

20.07.2002:

Für unseren Chorausflug 2002 haben wir eine Fahrt in den Odenwald vorgesehen.

18.08.2002:

Chorkonzert mit anschließendem Grillfest.

09.11.2002:

Treffen der Bauersfeld-Chöre in Rockenberg.

Weitere Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Unsere **Chorproben** finden **freitags von 18.00 bis 19.30 Uhr** im Kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Sangesfreudige Damen und Herren sind uns immer willkommen. Seit knapp drei Jahren leitet Martin Bauersfeld unseren Chor. Mit ihm haben wir einen jungen, fortschrittlichen Dirigenten gefunden, der neben der Pflege klassischer Chorliteratur auch moderne Werke einstudiert. Wir würden uns ganz besonders freuen, wenn sich auch Jugendliche wieder für den Chorgesang begeistern könnten.

Unsere jüngsten Sängerinnen sind vierzehn und achtzehn Jahre alt. Unsere Seniorin Käthi Schwarze wird im Juni d.J. neunundachtzig Jahre alt. Man kann in jedem Alter singen, wie man sieht.

Interessierte können einfach mal reinschnuppern bei uns!

Ursula Bisenius, Abteilungsleiterin

Fritz Schreiber

1898 **100 Jahre** 1998

Sanitär-Heizung-Spenglerei in Ginnheim

Alt-Ginnheim 16, 60431 Frankfurt/Main

Tel.: 069/524427 Fax.: 069/516466

Durch die Renovierung unserer Clubhaus-Gaststätte fällt während der gesamten Sommerferien vom 29. Juni bis 11. August 2002 einschl. der Sportbetrieb im Großen Saal aus!

Auch der große Gymnastiksaal im Obergeschoss muss für ein bis zwei Wochen geschlossen werden.

Der Termin wird zu gegebener Zeit durch Aushang im Schaukasten bekannt gegeben.

Broschüre „Ein Netz für Kinder – Surfen ohne Risiko“

Tipps für Eltern und Erzieher

Mit großer Selbstverständlichkeit und Wissensbegierde durchstöbern Kinder und Jugendliche das Internet und bedienen Computer. Viele Eltern, selbst ohne die neue Technik aufgewachsen, müssen sich mühsam damit auseinandersetzen.

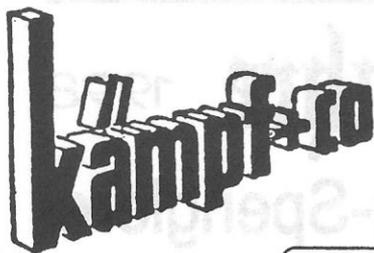
„Ein Netz für Kinder – Surfen ohne Risiko“ lautet der Titel einer vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) herausgegebenen Broschüre. Ein Leitfaden für Eltern und Erzieher, der die Auseinanderset-

zung mit dem Internet erleichtert. Die Broschüre gibt Tipps, wie Eltern und Erzieher sich selbst fit machen können, welche Regeln im Umgang mit dem Internet sinnvoll sein können und wie Kinder und Jugendliche in ihrer Medienkompetenz gestärkt werden können.

Aber auch Fragen, ob Kinder etwas durch Internet lernen können, wie abhängig sie durch das Internet werden können und welche Gefahren durch das Internet im allgemeinen bestehen, werden beantwortet. Zu beziehen ist die Broschüre beim BMFSFJ, Broschürenstelle, Postfach 20 01 551, 53154 Bonn, Tel. 0180 53 293 29.

HEIZUNG - SANITÄR - KÄLTE - LÜFTUNG

• INNOVATIVE HAUSTECHNIK •



- PLANUNG
- BERATUNG
- LIEFERUNG
- AUSFÜHRUNG

Wir kümmern uns



Große Seestraße 32 – 34
60486 Frankfurt am Main
Tel. 069 / 17 00 74 - 00
Fax: 069 / 17 00 74 - 01
eMail / info @ kaempf.de

von:
Neuanlagen
Altbausanierung
Etagenheizung
Badsanierung
Flüssiggasanlagen
Elektroheizung
Gas-/Ölheizungen
Tankanlagen
Schornsteinsanierung
Fußbodenheizung
Brennwerttechnik

Reparatur- und
Kundendienst
Wartung
24-Std.-Notdienst
Kälteanlagen
Sanitäre Installation
Be- und
Entwässerung
Wasseraufbereitung
Hebeanlagen
Feuerlöschanlagen

Gymnastik

(BBP, Fatburner-Aerobic, Fitness-Mix, Gymnastik für Ältere, Rückenfitness/Stretching, TBC, Ausgleichssport für Herren)



Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel. 0 69 / 53 17 82

Walking – unser neues

Angebot

Seit dem 07. März 02 bieten wir Walking an, jeweils donnerstags von 17:45 bis 18:45 Uhr. Wir treffen uns an der Turnhalle, der Lauf geht durch das Niddatal.

Zur Information: Walking ist eine sanfte Ausdauersportart, verbessert bei gezielter Trainingsdosierung die Funktionskreise des Herz-Kreislaufsystems und des Halte-Stützapparates.

Die Übungsleitung für Walking hat Christel Munch.

Unser diesjähriges Sommerfest findet am 22. Juni 2002 statt.

Am 31. August 2002 machen wir unseren Ausflug. Mit dem Bus fahren wir nach Straßburg, hier schauen wir uns einige Sehenswürdigkeiten an. Im Anschluss fahren wir nach Gengenbach (Ortenau), unser Abschluss ist in Bimmersbach beim Weinfest.

Details demnächst im Aushang.

Anmeldung: Ab sofort unter der Rufnummer 0 69 / 53 17 82

Lisa Darmstadt, Abteilungsleiterin

Aerobic and more –

Von Jutta Heckmann, Aerobic-Trainerin

Die Zeiten ändern sich auch im Fitnessbereich – die einstigen Fitness-Spitzenreiter wie Aerobic- oder Step-Aerobic sind ein wenig in den Hintergrund gedrängt worden und neue, trendgerechte Kurse führen die Rangliste im Fitnessbereich an. Aber – ist wirklich alles so neu ?

Keine Bange für alle „klassischen“ Aerobic- oder Step-Fans; die Grundzüge dieser Stunden sind nach wie vor komplett vorhanden, das heißt mitreißende Musik, anspornende Motivation durch die Trainer und haufenweise Spaß sind garantiert.

News and Trends

Von Jutta Heckmann, Aerobic-Trainerin

Die Zeiten ändern sich auch im Fitnessbereich – die einstigen Fitness-Spitzenreiter wie Aerobic- oder Step-Aerobic sind ein wenig in den Hintergrund gedrängt worden und neue, trendgerechte Kurse führen die Rangliste im Fitnessbereich an.

Aber – ist wirklich alles so neu ?

Keine Bange für alle „klassischen“ Aerobic- oder Step-Fans; die Grundzüge dieser Stunden sind nach wie vor komplett vorhanden, das heißt mitreißende Musik, anspornende Motivation durch die Trainer und haufenweise Spaß sind garantiert.

Fitness-Trends 2001/2002

Salsa-Aerobic

Salsa, Mambo, Merengue – die Hüften schwingen zu lateinamerikanischen Rhythmen mit einfachen Aerobic-Schritten. Die schwungvoll fließenden Bewegungen machen nicht nur gute Laune, sondern sie fördern auch die Fettverbrennung und kräftigen überwiegend die gesamte Beinmuskulatur. Wer gerne nach heißen Latino-Rhythmen tanzt und Freunde an der klassischen Aerobic-Stunde hat, ist hier genau richtig: eine

PHILIPP REUTER

Inhaber. J. Schmidt • Elektromeister

**Licht- und Kraftanlagen
Antennenbau
Verkauf von
Elektrogeräten
aller Art**

Raimundstraße 37
60431 Frankfurt
Telefon: 069 - 52 43 43
Fax: 069 - 52 99 84

exotisch-temperamentvolle Salsa-Aerobic-Stunde weckt Urlaubsgefühle und fördert weich fließende Bewegungen. Während die Teilnehmer der klassischen Aerobic gehalten werden, sich möglichst gerade zu halten und mit Spannung zu arbeiten, ist bei der Latino-Version das Gegenteil gefragt und lockere Bewegungen innerhalb der Choreographien gewünscht. Musikalische Grundlage ist meist der trendgerechte „Latino-Pop“, das heißt Ricky Martin oder Jennifer Lopez kommen in diesen Kursen voll zum Einsatz!

Tae – Boe / Thai Box

Tae-boe hat seinen Ursprung in den Ländern des traditionellen Kampfsports. Es kombiniert Kampfsport- und Boxkomponenten mit Elementen aus Aerobic, das heißt Ausdauertraining, und Muskelkräftigung. Tae-boe ist besonders für diejenigen geeignet, die ganz ohne Choreographie ihre Kondition verbessern möchten, Fett abbauen und ihre Muskulatur (hier auch im Oberkörperbereich!) kräftigen wollen. So ist es also auch kein Wunder, dass viele Männer diese Art des Trainings befürworten. Durch mitreißende Musik ist Tae-boe ein optimales Power-Workout, mit seiner abschließenden Entspannungsphase trägt es intensiv zum Stressabbau und somit zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

Fatburner (-Aerobics)

Körperfett gezielt verbrennen – hierfür ist die Erzielung einer bestimmten Pulsfrequenz erforderlich, so dass nach ungefähr zwanzig Minuten unser Körper (das so ungeliebte) Fett verbrennt.

Ganz elementar ist es, diese Pulsfrequenz relativ kontinuierlich während des Trainings beizubehalten; wird sie stetig erhöht und eine Grenze überschritten, werden in erster Linie Kohlenhydrate und nicht die Fettanteile verbrannt. Eine kontinuierliche Pulsfrequenz erreicht man am besten über den Einsatz der Low-Impact-Technik, also ein aerobes Training weitestgehend ohne Sprünge. Zusätzlich werden so die Gelenke und Bänder geschont; absoluter Spaß, Stimmung, gute Laune und viel Schweiß sind allerdings garantiert.

Rope Skipping

Wer hätte das gedacht, dass gute, alte Springseil ist wieder „in“ selbstverständlich in poppigen Farben und verbesserten Materialien aufgemotzt.

Rope Skipping ist die Trendsportart der Jahre 2000/2001, obwohl schon seit Jahren in Schulsportstunden oder Vereinen eifrig „geskippt“ wurde und die klassische Einheit „Springseilspringen“ als ein effizientes Konditionstraining bekannt war. Jetzt fehlt nur noch fetzige Musik, und dann kann's auch schon losgehen mit

Metzgerei Hesselbach GmbH

Frankfurt am Main-Heddernheim, Mark-Aurel-Straße 18

empfiehlt seine Fleisch- und Wurstwaren

nach Hausmacherart

Telefon: 57 21 66

einfachen Hüpfen bis zu akrobatischen Einlagen. Rope Skipping trainiert optimal die Beinmuskulatur sowie Sprungkraft, Beweglichkeit und Gewandtheit. Aus „Teddybär, Teddybär dreh dich um...“ ist eine energiegeladene Trendsportart mit Spaßfaktor geworden.

Fitness – Pump (Langhanteltraining)

Krafttraining mit Aerobic-Elementen und Musik kombiniert? „Pump“ ist ein rhythmisches Ganzkörpertraining, was mit Hilfe von Langhanteln mit Gewichten und eventuell Steps ausgeführt wird. Damit kann jede Hauptmuskelgruppe des Körpers umfassend und ausgewogen trainiert werden, wobei die Teilnehmer die Gewichte (2-18 kg) auf die zu trainierenden Muskelgruppen und auf die persönliche Trainingsform abstimmen können. „Pump“ ist ein Krafttraining in der Gruppe, das aber trotzdem ganz individuell gehalten werden kann. Trendgerechte Musik verbessert deutlich die Motivation und die gute Laune kommt auch hier nicht zu kurz.

Gehen Sie mit Ausdauersport an Ihre Fettreserven

Aerobic, Joggen, Biken, Schwimmen oder Inlineskaten – zu einem ausgewogenen Trainingsprogramm gehören sowohl Kraftübungen, als auch ein regelmäßiges Ausdauerprogramm. Der Kraftsport stärkt und formt Ihre Muskulatur und schützt vor Verletzungen und altersbedingten Abbauerscheinungen.

Die ungeliebten Fettpölsterchen jedoch werden nur mittels einem Ausdauertraining erfasst. Wird dieses Training kontinuierlich durchgeführt, kriegen Sie im wahrsten Sinne des Wortes „Ihr Fett weg“...und viel Spaß und ein positives Körpergefühl sind garantiert!

Physiologisches Basiswissen

Die Energie für sportliche Leistungen wird nicht direkt aus der Nahrung gewonnen, sondern wird über das in allen Körperzellen bereitgestellte Energiereservoir Adenosintriphosphat, kurz ATP, geliefert. Die in den Muskelzellen vorhandenen Mengen an ATP reichen alle

dings gerade für nur wenige Kontraktionen der Muskelfasern aus. Ist der Vorrat erschöpft, greift die Zelle auf einen Energiezwischenspeicher, dem Kreatinphosphat (KP), zurück. Mit der Hilfe von KP wird erneut ATP aus seinem Vorläufermolekül Adenosindiphosphat (ADP) freigesetzt. Dauerleistungen kann jedoch auch der KP-Vorrat nicht decken; trainierte Menschen können ihn allerdings weitaus besser ausschöpfen als Untrainierte.

Wie geht's nun ans Fett?

Die Energiegewinnung bei voller Leistung kann unser Organismus mittels zweier Stoffwechselforgänge in Gang setzen: Bei der aeroben Energiegewinnung verbrennt der Körper Glukose und die aus den so ungeliebten Fetten stammenden Fettsäuren; der Vorgang geschieht unter Verbrauch von Sauerstoff (aerob), die anfallende Energie wird wieder im ATP gespeichert. Bei der anaeroben Verstoffwechselung werden Glucosemoleküle ohne die Zufuhr von Sauerstoff abgebaut. Über mehrere Zwischenschritte entsteht hier das unerwünschte saure „Abfallprodukt“ Laktat, das sich in den Muskelfasern und schließlich im Blut anreichern kann.

**Die KFZ-Werkstatt
ganz in Ihrer Nähe**

KFZ Meisterbetrieb

M. Hollmann



Raimundstr. 19

☎ 069/51 45 83

Spezialist für:

MERCEDES-BENZ

VW

OPEL



Durch diese Verschiebung in den sauren Bereich können einige, für den Stoffwechsel unentbehrliche Enzyme gehemmt werden. Ein sicherer Hinweis ist, wenn uns beim Laufen die Beine schwer werden. Wird durch das Blut genügend Sauerstoff bereitgestellt, hat der aerobe Weg Vorrang. Hier wird bereits deutlich wie wichtig eine ausreichend gute Belüftung der Räume ist, vorausgesetzt man trainiert innen.

Ziel des Ausdauertrainings ist es, die aerobe Kapazität zu steigern. Dafür sollten dreimal die Woche 30 bis 45 Minuten der jeweiligen Sportart eingeplant werden, selbstverständlich sollte die Intensität des Trainings dem jeweiligen Können des Sportlers angepasst werden. Ein langsamer Einstieg (der aber kontinuierlich ansteigt) ist sehr wichtig, denn bei zu intensiver Belastung greift der Organismus auf den Abbau von Glucose zurück, die sich schneller in Energie umsetzen lässt.

Elementar für die Fettverbrennung: genügend Sauerstoff und eine gezielte Pulsfrequenz

Als Basiswert zur Ermittlung einer sinnvollen Pulsfrequenz, die während dem Training erreicht werden sollte, dient die maximale Pulsfrequenz. Sie lässt sich leicht über folgende Faustformel berechnen: $220 - \text{Lebensalter}$.

Das Ergebnis dient nur als Richtwert zur weiteren Berechnung und sollte in der Praxis nicht zum Tragen kommen. Opti-

mal trainieren Sie nun im Bereich der Fettverbrennung, wenn Sie ausgehend vom errechneten Maximalpuls (100 Prozent) eine Trainingsintensität von 60 – 70 Prozent ermitteln (Anfänger eher weniger). Sinnvoll ist es, die Leistung mit einem Pulsmesser zu kontrollieren, wenn Sie joggen, biken oder skaten. Denken Sie hier auch an eine Stoppuhr. In Aerobic- oder sonstigen Fatburner-Kursen können Sie Ihren Puls auch per Ertasten am Hals ungefähr messen. Sind Sie zu ersten Mal in einem Kurs der der gezielten Fettverbrennung dient, scheuen Sie sich nicht, den Trainer davon zu unterrichten. Er sollte Ihnen dann wenn nötig gezielte Anweisungen geben, damit die neue sportliche „Belastung“ für Ihren Organismus ohne Probleme toleriert wird.

Wichtig: „am Ball bleiben“

Die Regelmäßigkeit des Trainings macht's!

Von daher „zwingen“ Sie sich in den ersten Wochen ruhig auch mal, den inneren Schweinehund zu überwinden und das Training durchzuziehen. Lassen Sie es an solchen Tagen ruhig langsamer angehen oder gönnen Sie sich im Anschluss eine kleine Belohnung. Denken Sie daran, dass ein gesundes Ausdauertraining Stress abbaut, das Körpergefühl steigert, das Immunsystem stärkt und letztlich in unsern Körper die berüchtigten „Glückshormone“ freisetzt! Viel Spaß!



Funktion und Design in Holz

BÖRNER

*Kurhessenstraße 160
60431 Frankfurt am Main
Telefon 52 47 82
Telefax 52 21 30*

*Schreinerei • Innenausbau
Beratung • Planung • Ausführung
Sicherheit • Service*

*Unsere Leistungen - Ihr Vorteil - seit 1900
Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.schreinerei-boerner.de*



TSV 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim

CLUBHAUS:
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main
Gaststätte: Tel.: 53 05 45 22

1. VORSITZENDER:
Dieter Fella
Ludwig-Tieck-Straße 3
60431 Frankfurt am Main
Tel.: 951 138 21
Fax: 951 138 20
E-Mail: dfella@web.de

UNSER ANGEBOT



TURNEN

Ihr Ansprechpartner: Christoph Kappler, Tel.: 53 23 56

Eltern- und Kind-Turnen

2 bis 3 Jahre	Montag	16.30 - 17.30 Uhr	Turnhalle
1 bis 2 Jahre	Montag	17.30 - 18.30 Uhr	Turnhalle

Kinder-Turnen

3 und 4 Jahre	Montag	14.30 - 15.30 Uhr	Turnhalle
5 und 6 Jahre	Montag	15.30 - 16.30 Uhr	Turnhalle

Bewegung mit Musik (Kreativgruppe)

	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
--	----------	-------------------	-------------------

Autogenes Training

Für Kinder ab 5 Jahren	Dienstag	15.30 - 16.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
------------------------	----------	-------------------	-------------------



Kunstturnen

	Montag	14.00 - 16.00 Uhr	1. Stock
	Mittwoch	16.00 - 17.30 Uhr	Turnhalle
	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	Turnhalle



Mädchen-Turnen

	Mittwoch	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle

Jungen-Turnen

ab 7 Jahre	Donnerstag	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle
------------	------------	-------------------	-----------



FATBURNER - AEROBIC

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	1. Stock
----------------------	--------	-------------------	----------



RÜCKENFITNESS / STRETCHING

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Donnerstag	18.45 - 19.45 Uhr	Turnhalle
----------------------	------------	-------------------	-----------



GYMNASTIK

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen	Montag	19.45 - 21.15 Uhr	Turnhalle
-----------	--------	-------------------	-----------

TBC - TOTAL BODYCONDITIONING

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Turnhalle
----------------------	----------	-------------------	-----------

GYMNASTIK FÜR ÄLTERE

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren Montag 14.00 - 15.00 1. Stock

WALKING

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel. 53 17 82

Für Damen und Herren Donnerstag 17.45 - 18.45

AUSGLEICHSSPORT

Ihr Ansprechpartner Georg Keppler, Tel.: 51 86 64

Für Herren Mittwoch 20.15 - 22.00 Uhr Turnhalle



BBP

Ihr Ansprechpartner: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr kl.Saal Erdgesch.
Montag 20.00 - 21.00 Uhr 1. Stock
Mittwoch 18.45 - 19.45 Uhr 1. Stock



BADMINTON

Ihr Ansprechpartner: Volker Zwick, Tel.: 951 586 87

Jugendliche 8 - 13 Jahre Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr Turnhalle der
Jugendliche 14 - 18 Jahre Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr Meisterweg-
Erwachsene Donnerstag 20.30 - 22.00 Uhr Schule



TAEKWONDO *)

Ihr Ansprechpartner u. Trainerin: Eleni Duplessis, Tel.: 670 84 77

Kinder 5 - 8 Jahre Fortgesch Montag 15.00 - 17.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.
Kinder 5 - 8 Jahre Anfänge Mittwoch 15.00 - 16.15 Uhr 1. Stock
Kinder 5 - 8 Jahre Fortgesch Freitag 15.00 - 16.15 Uhr 1. Stock
Ab 9 Jahre Mittwoch 16.15 - 17.15 Uhr 1. Stock
Ab 9 Jahre Freitag 16.15 - 17.15 Uhr 1. Stock
Anfänger Mittwoch 17.15 - 18.30 Uhr 1. Stock
Jugendliche Freitag 17.15 - 18.15 Uhr 1. Stock
Alle Gürtel Freitag 18.15 - 19.15 Uhr 1. Stock
Fortgeschrittene ab blau Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.
Fortgeschrittene ab blau Freitag 19.15 - 21.00 Uhr 1. Stock
Wettkampftraining Jgdl.(1. Montag 17.00 - 18.45 Uhr 1. Stock
Wettkampftraining Erw. (bl Montag 20.15 - 22.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.



SPORTKEGELN *)

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 559945

Ihr Ansprechpartner für die Jugend: Willi Esser, Tel.: 06101 41201

Kinder und Jugendliche Dienstag 14.30 - 16.00 Uhr Untergeschoß
Damen und Herren Mittwoch 14.00 - 20.00 Uhr Untergeschoß
Donnerstag 14.00 - 20.00 Uhr Untergeschoß
(Nach besonderer Einteilung)
Wettkämpfe der Clubs Samstag 12.00 - 20.00 Uhr Untergeschoß
Sonntag 13.00 - 20.00 Uhr Untergeschoß
Wettkämpfe der Jugend Sonntag 09.30 - 13.00 Uhr Untergeschoß



SPORTSCHIESSEN

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger, Tel.: 55 97 09

Training Mittwoch 18.00 - 23.00 Uhr Untergeschoß
Freitag 18.00 - 23.00 Uhr Untergeschoß



TISCHTENNIS

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel.: 51 01 47

Jugendliche ab 8 Jahre	Montag	18.30 - 19.30 Uhr	Turnhalle
Jugendliche ab 8 Jahre	Freitag	18.15 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Damen und Herren	Dienstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Donnerstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle



TANZEN / TC GENNO *)

Ihre Ansprechpartnerin: Heiko Hepper, Tel.: 53 09 86 89

Kinder, Anfänger

Jugend Turnierformation	Dienstag	17.30 - 18.30 Uhr	1. Stock
Leistungsgr. Fortgeschr.	Dienstag	18.00 - 21.00 Uhr	1. Stock
Leistungsgr. Fortgeschr.	Donnerstag	17.30 - 19.30 Uhr	1. Stock

Breitensport-Tanzen

Damen und Herren	Donnerstag	19.30 - 22.30 Uhr	1. Stock
Freies Training	Samstag	16.00 - 18.00 Uhr	1. Stock



GEMISCHTER CHOR

Ihre Ansprechpartnerin: Ursula Bisenius, Tel.: 52 60 64

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
------------------	---------	-------------------	-------------------



WANDERN *)

Ihr Ansprechpartner: Kurt Roth, Tel.: 53 93 55

Die Wanderungen finden ca. einmal im Monat statt.
Die Termine werden durch Aushang bekanntgegeben.



KARNEVAL

Ihr Ansprechpartner: Ernst Kuhnimhof, Tel.: 53 21 94

Mini-Garde	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Midi-Garde	Donnerstag	18.15 - 19.15 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Maxi-Garde	Donnerstag	19.30 - 22.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Männerballett	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Bühnenbau	Montag	ab 19.00 Uhr	Bühne gr. Saal
	Mittwoch	ab 19.00 Uhr	Bühne gr. Saal

Kurse: Wirbelsäulen-Gymnastik	Mittwoch	Auf Nachfrage
Step-Aerobic	Dienstag	Auf Nachfrage
Spiel und Sport in der (Brust-) Krebsnachsorge	Dienstag	Auf Nachfrage

Beitrag: Erwachsene:	Euro 9,20
Kinder und Jugendliche:	Euro 6,15

Familienbeitrag: Euro 24,50
(2 Erwachsene, ab 2. Kind unter 18 J.)

Aufnahmegebühr Euro 5,10

*) zusätzliche Umlagen

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse, BLZ 500 502 01, Kto.-Nr. 88 16 00
Postbank Frankfurt BLZ 500 100 60, Kto.-Nr. 2:23409-606

Geschäftsstunden des Vorstandes: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 18.00 - 19.30 Uhr
im Geschäftszimmer im Foyer des TSV-Clubhauses
Aktuelle TSV-Telefonnummern:
Tel. Geschäftszimmer 069 / 951478-0 oder -22
Fax Geschäftszimmer 069 / 95 1478-23
Gaststätte Méandros 069 / 53054522

TERMIN E 2002

Mai

Sa./So.	04.+05.	Kegelabteilung	Bezirksmeisterschaft Vorläufe
Sa./So.	11./12.	Kegelabteilung	Bezirksmeisterschaft Endläufe
Sa.-Sa.	18.-25.	<i>Deutsches Turnfest</i>	<i>in Leipzig</i>
Sa.-So.	19.+20.	TSV Jugend	Fahrt nach Disney Land, Paris
Sa./So.	25.+26.	Kegelabteilung	Hessenmeisterschaft Vorläufe
So.	26.	Wanderabteilung	Spessart-Wanderung
??	??	Tischtennisabteilung	Abteilungsversammlung

Juni

Sa./So.	08./09.	Kegelabteilung	Hessenmeisterschaft Endläufe
So.	09.	Wanderabteilung	Wanderung Südliche Weinstraße
Sa.	15.	Stadtteilstfest	Infostand des TSV Ginnheim und Auftritt der Midi-Garde
Sa.	15.	Wanderabteilung	Grillfeier
Sa.	22.	ab 14.00 Uhr	TSV-Sommer- und Kinderfest

Juli

Di.	02.	Wanderabteilung	(Dienstag)Abendwanderung Steinbach- Prauheim
So.	14.	Wanderabteilung	Wanderung durch den Hintertaunus
Sa.	20.	Gem. Chor	Chorausflug in den Odenwald
So.	28.	Wanderabteilung	Fahrradtour zur Landesgartenschau in Hanau

August

So.	11.	Wanderabteilung	Ziel der Wanderung steht noch nicht fest
So.	18.	Gem. Chor	16.00 Uhr Sommerkonzert mit Grillfest
Sa.	31.	Gymnastik-Abteilung	Ausflug nach Straßburg

September

So.-Sa.	01.-07.	Wanderabteilung	Wanderfahrt ins Salzburger Land
---------	---------	-----------------	---------------------------------

Oktober

So.	06.	Wanderabteilung	Braunfels-Wanderung
So.	27.	TSV Ginnheim	10.00 – 16.00 Uhr Flohmarkt

November

So.	03.	Wanderabteilung	Wanderung v. Geiß-Nidda nach Florstadt
Sa.	09.	Gem. Chor	Treffen der Bauersfeld-Chöre in Rockenberg
Sa.	16.	Karneval-Abteilung	Karneval-Eröffnung
Do.	28.	Wanderabteilung	Abteilungsversammlung

Dezember

So.	15.	Wanderabteilung	Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Rothenburg
-----	-----	-----------------	--

Kegelbahnen frei:	montags	17.00 Uhr – 20.00 Uhr
		20.15 Uhr – 23.15 Uhr
	samstags	20.15 Uhr – 23.15 Uhr

Infos Gerd Heymanns – Kegelbahnvermietung ☎ 0 69 / 52 07 17

Tischtennis

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel. 51 01 47



Die Saison ist fast zu Ende

Mitte Januar sind die Mannschaften in die Rückrunde gestartet. Wie schon im letzten TSV-Aktuell beschrieben, hatte jede einzelne Mannschaft noch gewisse Ambitionen was die verbleibenden Spiel betrifft. Leider gibt es neben positiven auch negatives zu berichten, obwohl noch zwei Spieltage ausstehen.

Die 1. Mannschaft hat vor Ostern die wohl noch fehlenden Punkte gegen den Abstieg eingefahren. Auch die Relegation wird ihnen erspart bleiben, wenn nicht noch etwas Außergewöhnliches passiert. Jedoch ist es innerhalb der Mannschaft zu einigen Problemen mit der Aufstellung gekommen. In einem Spiel war es so eklatant, das man selbst mit zwei Ersatzspielern nur zu fünf antreten konnte. Dass dieses Spiel nicht zu gewinnen war, dürfte klar sein. Hier dürfte man froh sein, wenn diese Runde zu Ende geht. Danach gilt es zu klären, wie es in der neuen Saison weitergehen soll.

Innerhalb der 2. Mannschaft hat man sich zu Beginn der Rückrunde am Riemen gerissen, so dass gleich zu Beginn einige unerwartete Punkte auf der Habenseite zu verbuchen waren. Daher konnte man die letzten Spiele vor Ostern einigermassen gelassen angehen und auch für die zwei letzten Spiele nach Ostern wollen wir einen schönen Abschluss der Runde erspielen. Dem Abstieg, wie während der Vorrunde prognostiziert, konnte man doch noch entgegen.

Ab der 3. Mannschaft hat es sich leider gezeigt, wie gravierend es sich auswirken kann, in die Aufstellung der Vorrunde einzugreifen. Leider musste der stärkste Spieler gleich zu Beginn der Rückrunde an die 1. Mannschaft abgegeben werden. Somit war vermehrter Ersatz aus den unteren Mannschaften

einzusetzen. Und wie es der Teufel so will, kamen auch noch berufsbedingte bzw. urlaubsbedingte Absagen dazu. Trotzdem hat sich die 3. Mannschaft noch im oberen Mittelfeld festgesetzt und auch das positive Punktekonto gehalten. In der 4. Mannschaft traf es die Spieler dadurch noch härter. Außer dass man zwei Spieler sofort nach oben abgab, musste man auch noch die nominelle Nummer eins für zwei Monate wegen eines Auslandsaufenthaltes ersetzen. Dies war nur durch großen Personalaufwand aus der 5. Mannschaft zu schaffen, was sich aber leider nicht in Punkten in der Tabelle niederschlug. Trotz eines hervorragenden fünften Platzes nach der Vorrunde, steht man nach nur einem gewonnenen Spiel in der Rückrunde zwei Spieltage vor Ende der Saison erstmalig auf einem Abstiegsplatz. Nun schauen wir mal, was noch passiert.

Leidtragende Nummer eins war unsere 5. Mannschaft. Diese mussten wir im Laufe der Rückrunde aus dem Spielbetrieb zurückziehen, um die Spieler vollständig in die nächsthöhere Mannschaft zu integrieren. Bis zu diesem Zeitpunkt belegte die Mannschaft einen hervorragenden zweiten Tabellenplatz. Außerdem qualifizierte sich die Truppe für die Kreispokalrunde, wo sie zu ihren Abschiedsspielen antrat und nur dem Endspielgegner aus Zeilsheim knapp unterlegen war. Herzlichen Glückwunsch zum Vize-Kreispokalsieger.

Aus der Jugendrunde gibt es keine großen Änderungen zu berichten. Wie schon beim letzten Mal positiv erwähnt, hat sich die Mannschaft auch in der Rückrunde gut gemacht und belegt „nur“ den drittletzten Platz. Dies ist im Vergleich zu den Vorjahren eine gewaltige Steigerung, denn da waren wir regelmäßig Letzter.

Im Trainingsbetrieb ergaben sich auch keine Änderungen.

Es nehmen leider immer noch zu wenige Jungs und Mädels (Mädels gar keine) teil. Dies wollen wir mit einer erneuten Plakataktion in Ginnheim und Umgebung versuchen zu ändern.

**Wer Kinder und Jugendliche
ab ca. 8 Jahren**

**für den Tischtennissport begeistern
will, kann sie gerne einmal
vorbeischicken.**

Jugendtraining: montags 18.30 – 19.30
Uhr und freitags 18.15 – 20.00 Uhr

Ansprechpartner sind im Jugendtraining immer vorhanden und auch der Abteilungsleiter und sein Stellvertreter sind gerne zu Auskünften bereit.

Die nächste Abteilungssitzung steht Mitte oder Ende Mai 2002 ins Haus. Dort wird dann wieder mit heißer Nadel an der Aufstellung für die kommende Saison gestrickt.

Holger Vanselow, Abteilungsleiter



Thomas Taube, Stellvertretender Abteilungsleiter, und Holger Vanselow, Abteilungsleiter

Master's Master's Master's Master's

Vorsicht Falle: Billig ist nicht besser!

Der Fachmann rät: Vergleichen Sie auch die Leistung und nicht nur den Preis!

AKTIONS-SERVICE

Anderswo auf Verkäufersuche gehen?
Wir sind **SOFORT** in allen Fragen für Sie da:
Wetten dass... Wenn Sie auf Ihr
Beratungsgespräch mit unserem Technik-
Fachmann mehr als 5 Minuten warten müssen,
erhalten Sie von uns 5 Mark – garantiert!

CHEFBERATUNGS-GARANTIE

Damit das gekaufte Gerät mit Sicherheit
Ihren Ansprüchen entspricht, stehen Ihnen
hier kompetente
Fachberater und
auf Wunsch
der Chef
persönlich mit
Hut und Falz zur Seite



Master's

TV - VIDEO - HIFI

MARKT EIBERGER

**IMMER
FÜR SIE DA!**

Alt Eschersheim 36 · 60433 Ffm. · Tel. 069/52 00 08 · Fax 51 45 21



Tanzclub Genno im Telegramm Neue Abteilungsleitung

Nachdem die bisherige Abteilungsleiterin Lis Moufang und ihr Stellvertreter Hugo Keil nicht mehr zur Verfügung standen, wählten die Mitglieder des Tanzclubs in der Abteilungsversammlung am 04.04.2002 einhellig Heiko Hepper zum Abteilungsleiter und Matthias Habig zu dessen Stellvertreter.

Der sympathische 32-jährige Diplom-Ökonom Heiko Hepper tanzt mit Unterbrechungen seit seinem vierzehnten Lebensjahr. Mit seiner ebenso sympathischen Partnerin Eva ist er seit Juni 2001 im Ginnheimer Club, und die Mitglieder sind sich einig, hier einen kompetenten und engagierten Vertreter an ihrer Spitze zu haben.

Matthias Habig, sein Stellvertreter ist seit ca. drei Jahren Mitglied im TC Genno.



Heiko Hepper, der neue Abteilungsleiter

Seit seinem sechzehnten Lebensjahr tanzt er schon, u.a. auch in der Hedernheimer Jazztanzformation vor etwa fünfzehn Jahren, die damals auch von Lis Moufang trainiert wurde. Der 42-jährige Betriebsleiter hat die Stellvertretung von Heiko Hepper übernommen.

Neue Anfängergruppe Standard/Latein

Am 18. April 2002 startete der TC Genno eine neue Anfängergruppe. Ob genügend Teilnehmer zusammenkommen, um längerfristig eine weitere Gruppe zu installieren, war bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt. Fest steht allerdings schon jetzt, dass die Resonanz diesmal nicht so hoch sein wird wie im letzten Jahr, wo so viele Interessenten kamen, dass man die Gruppe teilen musste.

Jugend-Jazztanzgruppe

Die Jugendformation „ALEGRIA“ hatte am 10. März ihr erstes Landesliga-Turnier in dieser Saison und landete auf einem hervorragenden 6. Platz von elf Mannschaften. Leider kann die Formation beim nächsten Turnier nicht starten, da eines der Mädchen nicht mitmachen kann und keine Ersatzleute vorhanden sind. Aber es gibt vor den Sommerferien noch zwei weitere Turniere und es bleibt zu hoffen, dass die Gruppe hier wieder aufholen kann.

Lis Moufang, Trainerin

SCHREINEREI

abt & mendl. OHG

Beratung Planung Fertigung Montage

RAIMUNDSTRASSE 24 · 60431 FRANKFURT am Main
TELEFON (0 69) 52 20 67 · TELEFAX (0 69) 53 90 76
e-Mail: abt-mendl@t-online.de · www.abt-mendl.de

Ab 13.08.02 im kleinen Saal

Bewegung mit Musik

Dienstag 16.00-17.00 Uhr
für Kinder im Alter 3-7 Jahren

Dienstag 17.00-18.00 Uhr
für Kinder im Alter 8-12 Jahren

Infos bei der ÜL Claudia Traiser in der Übungsstunde

Bewegung mit Musik ist Körpertraining mit Musik zum Ausgleich von Bewegungsmangel, ohne Stress und mit viel Spaß. Das Ausführen vorgegebener Bewegungen (symmetrisch-asymmetrisch, teilkörperlich-ganzkörperlich, schnell-langsam, legato-staccato, Bewegungs-isolation).

Außerdem lernen wir ein Tänzchen, welches bei ein bis zwei karitativen Veranstaltungen aufgeführt wird und außerdem ist es auch gut für eure...



Psychomotorik, dies ist eure enge Wechselbeziehung zwischen seelischen und körperlichen Vorgängen. Das sind alle bewussten Bewegungsabläufe, wie z.B. Gehen, Sprechen und Tasten, die Verbindung von Körper, Geist und Seele. Dieses in Einklang zu bringen ist auch die Aufgabe von Bewegung mit Musik. Dies hat positive Effekte auf den gesamten Organismus, z.B. wird die Muskulatur besser durchblutet, gedehnt und gekräftigt und die Ausdauer erhöht sich, z. B. wird das Herz trainiert. Die Atmung vertieft sich, die Lunge wird gut durchblutet und das Immunsystem wird gestärkt.

NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * NEU

Ab 13.08.02 im kleinen Saal
Autogenes Training

Dienstag 15.00-16.00 Uhr
für Kinder ab 5 Jahren

Infos bei der ÜL Petra Wolf in der Übungsstunde

Bei sozialen Konflikten, Krisen, Geschwisterproblematik,
Gestörte Eltern-Kind-Beziehung, Lernstörungen, Schulschwierigkeiten,
Gestörte Lehrer-Schüler-Beziehung,
Verhaltensstörungen, Konzentrationsstörungen, Psychomotorische Unruhe,
Aggressionen, Ängsten, Hemmungen, Nägelkauen, Zappelphilippsyndrom.



NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * NEU

Restaurant

MEANDROS

im TSV Ginnheim

Inh. Thomas Karamitsos

Am Mühlgarten 2 · 60431 Frankfurt am Main



069 / 530 545 22

Jetzt ist Sommergartenzeit!

Kennen Sie ihn schon

.... den Sommergarten vom Méandros?

Hier gibt es sommerliche Spezialitäten, kühle Erfrischungen sowie für Eltern mit Kindern eine Spielecke, in der die Kinder spielen, während sich ihre Eltern entspannen können.



Für Ihre Feier haben wir die passenden Räumlichkeiten. Sie bieten Platz für 40 bis 250 Personen.

Für die Kids haben wir alles, was zu einem tollen Kindergeburtstag gehört!

Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr
Samstag ab 18.00 Uhr

Warme Speisen servieren wir bis 23.30 Uhr.



Karneval

Ihr Ansprechpartner: Ernst Kuhnimhof, Tel. 53 21 94

Närrische Kampagne 2002 erfolgreich abgeschlossen

Viele begeisterte Besucher haben unsere öffentlichen Veranstaltungen, die Ebbelwoi-Sitzung am Sonntag, dem 23.02., die Prunksitzungen am 02.02. und 09.02. und den Kinder-Maskenball am Rosenmontag, dem 11.02.2002 besucht. Während die Sitzung am Fastnacht-Samstag, dem 09.02. nahezu ausverkauft war, lag die Besucherzahl am 02.02. erheblich unter den Erwartungen. Der Kartenverkauf bei der Ebbelwoi-Sitzung und beim Kindermaskenball war hingegen zufriedenstellend.

Was die Publikums-Resonanz betrifft, sind alle drei Sitzungen gut angekommen. Insbesondere die Veranstaltung am Fastnacht-Samstag darf im besten Sinne als Eigenwerbung der Ginnheimer Fastnacht angesehen werden. Das hat

Nur zwei Kerle sind echt: Die Maxis

natürlich Gründe: Zur optimalen Programmgestaltung durch Abteilungsleiter Ernst Kuhnimhof kam die flotte Leitung der Sitzung durch Präsident Frank Kratz, der dieses Amt nun schon im zweiten Jahr begleitete. Ein weiteres Highlight war die aus aktuellem Anlass im Euro-Look unter dem Motto „Ob Tanzmariechen, Büttenschieber, alles lebt im Euro-Fieber!“ gestaltete Bühnendekoration und die traditionelle von Donner und Blitz begleitete Bühnenschau.

Exzellente Schautänze der Minis „Eine Seefahrt die ist lustig“ und der Midis „Im Reich der Pharaonen“ die unter der Leitung von Claudia Kamann und Elke Schwarze standen, begeisterten ebenso wie der Gardetanz der Maxis und deren Schautanz nach Melodien aus dem Musical „Grease“. Beide wurden einstudiert von Wolfgang Müller. Für die Betreuung der Minis und Midis zeichnete Renate Schwarze verantwortlich, bei den Maxis



war für diesen Part Martina Weinreuter-zuständig. Hier ist noch Renate Dornheim zu erwähnen, die auch in dieser Kampagne wieder die Kostüme für den Schautanz der Midis geschneidert hat.

Auch die Vorträge, beginnend mit dem als „Euromann“ auftretenden Protokoller Ernst Kuhnimhof, den „Ginnheimer Tratschweibern“ Marion Kuhnimhof und Helga Lorenz, „Wahlredner“ Wolfgang Busch, „Kreuzfahrt-Gewinnerin“ Katja Gaul, „Männer-Expertin“ Sonny und Helmut Koch, „Simbelche“ Ebbi Ditter und „Rechtsanwalt“ Klaus Freier sowie Birgit Alexander als Fahrshülerin und Martina Forler als „Eva, die Krone der Schöpfung“ (beide von den Heddemer Käwwern) lohnten den Besuch der Veranstaltungen.

Ein Solo-Showtanz dargeboten von Christine Kühne, das Männerballett der FKG „Narhalla“, das Finale mit den Sachsenhäuser Bergspatzen und die schmissigen Melodien der Guggemusik „Kerrlocher Schnapp-Säck“, die den Saal

Die „Ginnheimer Tratschweiber“



Kopf stehen ließen, waren weitere Farbtupfer des wirklich erlebenswerten Programmes.

Für die Realisierung des „Euro-Bühnenbildes“ hat sich unser etwas geschrumpftes Bühnenbauer-Team mit Klaus Dornheim, Norbert Kleebach, Adrian Kratz, Manfred Kunze, Ernst Kuhnimhof, Hermann Ludwig, Manfred Rösgen, Mark Schmitz, Günter Schwarze, Markus Schwarze und Richard Weinreuter Verdienste erworben. Ihnen sowie allen anderen Aktiven, insbesondere auch den Mädels der Mini-, Midi- und Maxi-Garden, die hier aus Platzgründen nicht namentlich erwähnt werden können, den Elferrats-Mitgliedern, der Kellermeisterin, den Zeremonienmeistern, den Damen und Herren des Türdienstes und der Kasse, unserem Kartenverkäufer Manfred Kunze, den Schmink- und Ankleidehilfen sowie den Helferinnen und Helfern beim Klaua Pariser Fastnachtzug in Heddernheim herzlichen Dank. Ein weiteres Dankeschön geht an die Spedition Lehr, die uns den LKW mit Fahrer zur Verfügung stellte und an die Fa. Abt & Mendl für die dekorative Gestaltung des Elferratswagens.

Bei der sogenannten „Ausräumfeier“ am Fastnacht-Sonntag, bei der es wieder erstklassige Rippchen - von Frank Kratz hergestellt - gab und die musikalisch vom „Akkordeon-Franz“ begleitet wurde,

Mini sein beim TSV macht Spaß



waren leider viel zu wenige unserer Aktiven anwesend. Am Fastnacht-Dienstag wurde zum zweiten Mal im kleinen Gymnastiksaal im EG der „Ausklang der tollen Tage“ ebenfalls mit Live-Musik gefeiert. Hier war mit über fünfzig Personen ein deutlich besserer Besuch zu verzeichnen, denn dort waren auch andere Vereinsmitglieder und sogar externe Gäste anwesend.

Wie sagt man beim Fußball? Nach dem Spiel ist vor dem Spiel. Bei uns Narren ist es nicht anders, auch bei uns begannen unmittelbar nach dem letzten Helau die ersten Vorbereitungen auf die Kampagne 2002/2003, die wie viele andere

Veranstaltungen im Zeichen des 125-jährigen Jubiläums des TSV-Ginnheim stehen wird.

Bleibt noch das Ergebnis der in der Abteilungsversammlung vom 10.04.2002 durchgeführten Wahlen nachzutragen:

Wiedergewählt wurden Abteilungsleiter Ernst Kuhnimhof und Stellvertreter Manfred Kunze. Im Hinblick auf die angestrebte Verjüngung der Abteilungsführung dürfen wir mit besonderer Freude die Wahl von Claudia Kamann als weitere Stellvertreterin des Abteilungsleiters bekannt geben. Unter der Führung dieses Dreigestirns wird auch die kommende Kampagne, dessen sind wir ganz sicher, von Erfolg gekrönt sein.

Ernst Kuhnimhof, Abteilungsleiter

Zugnummer: Ginnheimer Narren



Nur 67 % Rente? Nur 70 % Rente?

Lieber 100% im Alter. Mit Ihrer Bank.

**1822-
Privat
Vorsorge**

Ihre Rente bestimmen Sie in Zukunft selbst. Wir beraten Sie gerne, wie Sie sich mit der **1822-PrivatVorsorge** 100-prozentig absichern können. Infos unter (0 69) 24 1822 24 oder www.fraspa1822.de



Thema Sportverletzungen

Broschüre gibt Tipps

Die Binsenwahrheit „Vorbeugen ist besser als heilen“ hat auch im Sport ihre uneingeschränkte Bedeutung. Eine gute Vorbereitung beginnt bereits mit der richtigen Auswahl der Sportbekleidung. Besonders bei der Wahl des richtigen Sportschuhs ist höchste Sorgfalt geboten. Denn bereits einfachste Laufbewegungen können enorme Belastungsspitzen mit sich bringen.

Übungsleiter und Trainer achten beim Sport auch darauf, Unfälle zu vermeiden und Risiken beim Sporttreiben zu verringern. Bei der Durchführung eines qualitativ anspruchsvollen Übungs- und

Trainingsbetriebs werden sie verletzungs vorbeugende Maßnahmen konsequent berücksichtigen.

Wenn es dann aber trotzdem mal zu einer Sportverletzung kommt und was dabei zu beachten ist, kann einem vom Deutschen Sportbund (DSB) herausgegebenen Leitfaden entnommen werden. „Richtig fit nach Sportverletzungen“ so der Titel der Broschüre, die zu beziehen ist beim: DSB, Abteilung Ausbildung, Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt am Main.

Außerdem ist die Broschüre im Internet abrufbar:

www.info@sport.de/Breitensport.
(aus „Vereinspressdienst Nr. 1/02“)

Wanderabteilung



Ihr Ansprechpartner: Kurt Roth, Tel. 53 93 55

Wandern und mehr . . .

Datum	Veranstaltung	Wanderführer
26.05.2002	Spessart-Wanderung	Flormann/Toepke
09.06.2002	Südliche Weinstraße	Fam. Kraus
15.06.2002	Grillfeier	
02.07.2002	(Dienstag-)Abendwanderung von Steinbach nach Praunheim (~ 6,5 km)	Fam. Roth
14.07.2002	Hintertaunus	Fam. Larisch
28.07.2002	Fahrradtour zur Landesgartenschau in Hanau	
11.08.2002	Ziel steht noch nicht fest	Fam. Busch
1.-7.09.2002	Wanderfahrt ins Salzburger Land	Roth / A. Vitocco
06.10.2002	Braunfels	Fam. Pfeifer
03.11.2002	Von Geiß-Nidda nach Florstadt	Fam. Roth
15.12.2002	Weihnachtsmarkt in Rothenburg ob der Tauber	Fam. Roth

Im September 2003 ist eine Wanderwoche im Erzgebirge geplant.

Interessiert? Anruf Tel. 0 69 / 53 93 55 bei Kurt Roth, Abteilungsleiter



Fahrradhaus Wagner

Seit 1929

Wooqstr. 21
60431 Frankfurt/Ginnheim
Tel.: 069/95294844
Fax: 069/95294856

Kinderfahrzeuge - Kinderräder
Mountainbikes - Trekkingräder
Citybikes - Sportgeräte - Zubehör

Wendertafel



EINLADUNG ZUM KINDER- UND SOMMERFEST 2002



TSV- Ginnheim, Am Mühlgarten 2 gegenüber Diesterwegschule



am Samstag

22. Juni 2002 ab 14.00 Uhr

Das wird u.a. geboten:



- Kaffee und Kuchen
- Deutsch / Elsässer Spezialitäten
- Grillspezialitäten
- Getränke aller Art
- Pommes frites

Für unsere Kleinen und Großen:



- Torwandschießen
- Basteln
- Kleinkinder Parcours
- Schminkecke
- Geschicklichkeitsspiele
- Ab 18.00 Uhr Lifemusik

Turnvorführungen unserer Turnerjugend



Teilnehmerkarte für div. Spiele und Aktivitäten Euro 1,50
Schöne Preise für die Kids



Auf unserer Bundes- Kegelbahnanlage
„Schnupperkegeln“ für Jung und Alt

TSV Ginnheim - Sommerfest 2002

Mitgliederverwaltung

Ihre Ansprechpartnerin: Helga Lorenz, Tel. 0 69 / 53 18 39



Hallo, liebe Mitglieder, ich melde mich mal wieder zu Wort.

Leider muss ich etwas zynisch werden, fast jedes Vereinsmitglied weiß, wo es sich beschweren kann oder seine Fragen beantwortet werden können. Sei es „ich habe mein Heft nicht bekommen“, „es ist kein Toilettenpapier da“, „fällt der Kurs heute aus“ oder „ich habe mein –irgendwas- verloren oder vergessen, haben sie es gefunden?“, „wieso ist der Betrag abgebucht“. Alles kommt zu uns (dem Vorstand) ins Büro oder ruft uns an. Manches Mal hört man auch unschöne Worte von den Mitgliedern (leider), aber es gibt auch ab uns zu nette Worte zu hören.

Aaaber die neue Anschrift oder gar die neue Kontonummer mitteilen, das wird gerne vergessen !!

Nicht eingelöste Beitragsabbuchungen kosten Geld, d. h. die Bank berechnet uns pro Buchung € 3,00, die wir an Sie weitergeben müssen. Sei es wegen „Konto erloschen“, „nicht gezahlt“ oder was da auch immer vorkommt.

Sie wissen ja, in der Satzung steht: „bei halbjährlichem Beitragsrückstand Ausschluss aus dem Verein“.

Und bedenken Sie: **Kündigung ist nur möglich bei schriftlichem Eingang bis zum 31.10., zum Ende des Jahres, also zum 31.12.**

Bitte denken Sie daran, wir hier im Büro, da ist nicht nur die Mitgliederverwaltung zu Gange, es sind der Vorstand und viele anderen grauen Mäuse hier im Haus (Techniker). Wir machen unsere Arbeit ehrenamtlich für den Verein, und zwar gerne.

Ehrenamt, das heißt „*unentgeltlich*“, nach unserer täglichen Arbeit, sehr oft sogar an Wochenenden. Aber deshalb sollte man uns nicht überstrapazieren, indem man seine Anschrift oder Bankverbindung nicht mitteilt. Denn das bedeutet einen großen Aufwand an Mehrarbeit. Anrufen, schreiben, nachforschen. Vielleicht hat ja jemand von den Mitgliedern Interesse an ehrenamtlicher Arbeit im Verein, oder ???

Eine **Bitte** an alle **Übungsleiter**, doch bei der Ausgabe der Anmeldeformulare darauf zu achten, dass sie richtig und deutlich leserlich ausgefüllt sind, sowie die neuen – noch nicht- Mitglieder darauf hinzuweisen dass bei den mit einem * gekennzeichneten Abteilungen Zusatzbeiträge erhoben werden. Und bitte nur die Abteilungen ankreuzen lassen, bei denen man teilnimmt.

Ich danke Ihnen, dass Sie diese Zeilen gelesen haben.

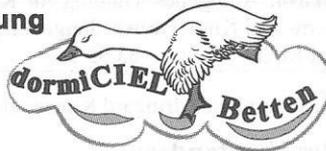
Ihre Helga Lorenz, Mitgliederverwaltung

Gesunde Traum-Ausstattung

GROSANA-Messbett für Ihr optimales Liegeflächenprofil

www.dormiciel.de

Wilhelm-Epstein-Str. 61 * *das Haus mit den GÄNSEN* * Frankfurt-Ginnheim



Individuelle Schlafberatung am besten mit Anmeldung

T. 069-53 32 53

Wer ist zuständig für was im TSV Ginnheim?

Geschäftsführender Vorstand: ☎ 95 14 78 - 0 oder - 22 / Fax 95 14 78 - 23

1. Vorsitzender	Dieter Fella	51 13 82	Geschäftsführung des Gesamtvereins
2. Vorsitzender	Peter Glatthorn	51 62 70	Sport / Vermietung / EDV
3. Vorsitzender	N.N.		
1. Kassierer	Werner Lorenz	53 18 39	Kassenführung
2. Kassierer	Walter Mucher	56 79 82	Buchhaltung

Erweiterter Vorstand:

Jugendwartin	Petra Wolf	53 09 58 20	Ansprechpartnerin u. Jugendvertretung
Kegelbahnwart	Gerd Heymanns	52 07 17	Kegelbahnvermietung und -wartung
Mitgliederverw.	Helga Lorenz	53 18 39	Ein- und Austritte, Beitragswesen
Pressewartin	Doris M. Keil	55 99 45	Pressearbeit, Erstellung "TSV aktuell"
⇒ Anzeigen	Manfred Schmidt	52 91 16	Anzeigen in "TSV aktuell"
Sportwart	Christoph Kappler	53 23 56	Sportliche Belange
Technischer	Günter Schwarze,	51 87 69	Instandhaltung des vereinseigenen
Ausschuß	Hermann Ludwig,	53 93 14	Clubhauses und der Außenanlagen
⊘	Manfred Kunze,	52 70 27	
⊘	Norbert Kleeback	51 09 00	
Vergnügungs- Organisation	Marianne Wöll	53 90 41	Organisation v. TSV- Sommerfest u.ä.

<u>Abteilungen</u> •	<u>Abteilungsleiter/in</u> ☎	<u>Stellvertreter/in</u> ☎
Badminton	Volker Zwick 52 50 25	Heiko Beyersberger 53 86 77
Gemischter Chor	Ursula Bisenius 52 60 64	Elisabeth Lindemann 06101/41991
Gymnastik	Lisa Darmstadt 53 17 82	Monika Schultheiß 5 60 12 42
	(ebenso: BBP, Fatburner- Aerobic, Fitness-Mix, Gymnastik für Ältere, Rückenfitness/Stretching, TBC, Ausgleichssport für Herren)	
Karneval	Ernst Kuhnimhof 53 21 94	Manfred Kunze 52 70 27 Claudia Kamann 95 29 72 38
Sportkegeln	Volker Keil 55 99 45	Hildegard Kugelstadt- Schmieschek 54 69 54
⇒ Jugendwart	Willi Esser 06101 / 41201	---
Sportschießen	Werner Öhlinger 55 97 09	Christian Pfalzner
Taekwondo	Eleni Duplessis 6708477	Steffen Brandt 35 70 20
Tanzen/TC Genno	Heiko Hepper 53 09 86 89	Matthias Habig 78 96 02 58
Tischtennis	Holger Vanselow 51 01 47	Thomas Taube 53 05 93 32 Klaus Philipp 5 60 23 35
Turnen	Christoph Kappler 53 23 56	---
	(ebenso: Autogenes Training für Kinder ab 5 J., Bewegung mit Musik, Eltern- und Kind-Turnen, Jungenturnen, Kunstturnen, Mädchenturnen)	
Wandern	Kurt Roth 53 93 55	Edgar Hofmann 53 25 22

Ältestenrat: Klaus Dornheim, Irmgard Kunze und Hermann Ludwig

Geschäftsstunden des Vorstandes:

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 18.00 bis 19.30 Uhr

AUTO OPITZ

2 x in Frankfurt

In Ginnheim und Eschersheim

KFZ Meisterbetrieb – Skoda Vertragshändler

E-Mail auto-opitz@t-online.de

<http://www.auto-opitz.de>



Wir reparieren einfach alles am Auto jeden Baujahres

Sonderaktion Sommerurlaubsservice € 22,-

Beinhaltet : Kontrolle Bremsflüssigkeit (Wasseranteilmessung), Kontrolle Bremsklötze, Lichttest, Test Kühlflüssigkeit (Frostschutzmessung und Drucktest), Sichtkontrolle Fahrwerk und Unterboden (Korrosion), Reifenkontrolle (Beschädigung-Luftdruck), Kontrolle Wischerblätter, Kontrolle Beleuchtung, Vollständigkeit Werkzeug f.Reifenwechsel, Verbandkasten Flüssigkeitsstände überprüfen u. ev. korrigieren.

Unsere Dienstleistungen - alle Automarken :

Reparaturen und Servicearbeiten – Unfallersatz und Leihwagen

- ❖ Karosseriereparaturen und Richtbankarbeiten
- ❖ Lackierungen
- ❖ Reifenservice
- ❖ Hauptuntersuchung
- ❖ Abgasuntersuchungen
- ❖ Tuning Karosserie Fahrwerk und Motoren
- ❖ Einbau Zubehör – Freisprecheinrichtungen – Navigationssysteme
- ❖ Einbau Rückfahrwarner - Zentralverr. und Fensterheber

Neu- und Gebrauchtwagenverkauf mit Finanzierung und Inzahlungnahme

Unsere Öffnungszeiten : Mo. – Fr. 8.00-18.00.
Sa. 10.00-14.00 (Nur Verkauf)

60431 Frankfurt

Am Weißen Stein 10

Tel.: 069/53058597

60431 Frankfurt

Ginnheimer Landstraße 140

Tel.: 069/520709

Gutschein € 5,-

bei Inspektion oder Ölwechsel in unserer Werkstatt
(gilt nur einmalig bei Vorlage dieser Seite)

Das Team AUTO OPITZ erwartet Ihren Besuch

TSV Ginnheim 1878 e.V.
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main
Postvertriebsstück Nr. D
Gebühr bezahlt

TSV Ginnheim, Am Mühlgarten 2, 60431 Ffm.
PVST, DPAG D 10498F ENTG.BEZ 0611202604600

HERRN
GÜNTER
SCHWARZE
GINNHEIMER LDSTR. 122
60431 FRANKFURT

018



Sprechen Sie mit uns: auch wenn Sie sich zunächst nur informieren wollen oder erst später beginnen möchten. Wir sind ein mitarbeiterorientiertes Zeitarbeitsunternehmen und suchen für unsere Auftraggeber

Fremdsprachen-Sekretär/innen
Bank-, Industrie-, Bürokaufleute
Sekretär/innen
Controller/innen, Buchhalter/innen
Hochschulabsolvent/innen
mit kaufmännischer Berufserfahrung
Personalsachbearbeiter/innen
Rezeptionist/innen
Büroassistent/innen

Wenn Sie Ihre Fähigkeiten gerne mit Freude und Erfolg in namhaften, international tätigen Unternehmen im Taunus oder in der Frankfurter City einsetzen möchten, finden Sie bei Amicus ein abwechslungsreiches Arbeitsumfeld und lohnende berufliche Perspektiven.

Ihr Engagement honorieren wir gebührend: **Sie erhalten ein gutes Gehalt, sechs Wochen Urlaub, 300 DM Urlaubsgeld, 78 DM VWL sowie 60 Prozent Ihres Monatsgehalts als Weihnachtsgeld.**

Profitieren auch Sie von unseren attraktiven Arbeitsbedingungen. Rufen Sie bitte an und vereinbaren Sie Ihren Besuchstermin. Es lohnt sich.

PS: Auch Interessenten/innen mit anderen Büroberufen finden bei uns ein unbefristetes Arbeitsverhältnis.

61348 Bad Homburg	Louisenstraße 31	☎ 06172-24001
60313 Frankfurt	Gr. Bockenh. Str. 41	☎ 069-1338903
61169 Friedberg	Kaiserstraße 107	☎ 06031-737822
65719 Hofheim	Wilhelmstraße 6	☎ 06192-270560
63225 Langen	Heinrichstraße 2	☎ 06103-201050
61440 Oberursel	Ackergasse 25	☎ 06171-52088

 **amicus**

Zeitarbeit wie sie sein soll