

TSV aktuell

ZEITUNG für MITGLIEDER

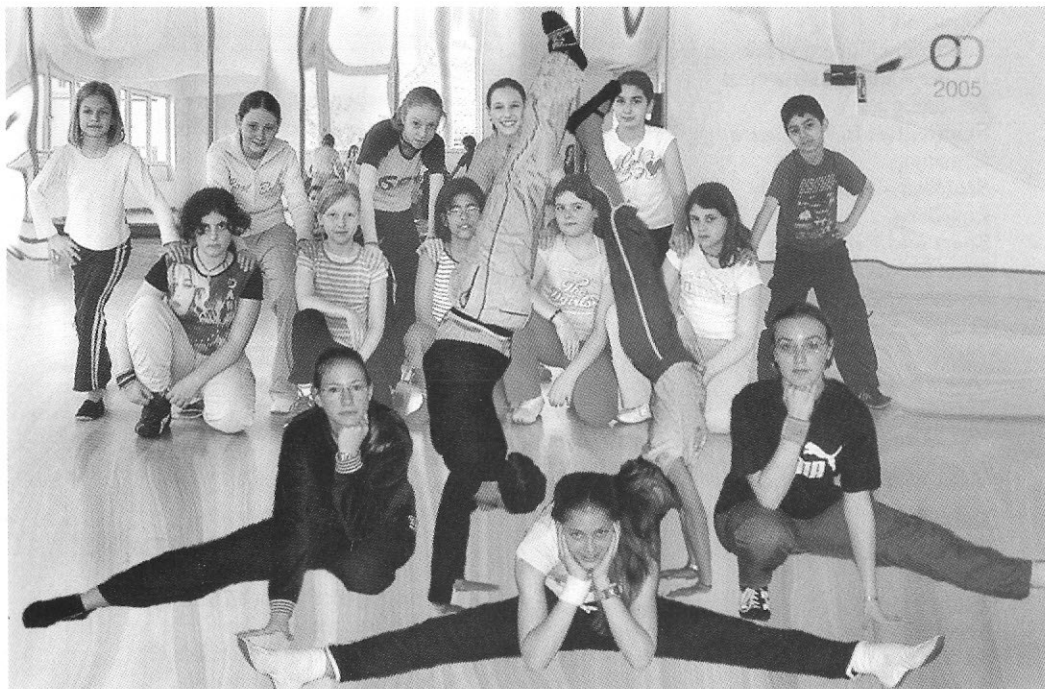
TURN - UND
Am Mühlgarten 2



SPORTVEREIN 1878 E.V.
60431 Frankfurt am Main-Ginnheim

Nr. 2/05

Mai 2005



CrazyDivas, unsere Streetdance-Gruppe mit diesjährigem Motto: „HipHop Style & Akrobatik“

TSV Sommerfest

Samstag, 18. Juli 2005

und weitere Festivitäten ab Seite 16

Allgemeines

Editorial 3

TSV offiziell

Jahreshauptversammlung 4
Turbulente Sitzung

Hiobsbotschaft 25
Meldung vom Haus

Technischer Ausschuss 26
Wir helfen unserem Verein

Vorstand

Lärmvermeidung und Parken 29

Kinder – und Sommerfest 16
Einladung

Stadtteilstoff in Ginnheim 20
Einladung

Senioren – Stammtisch 28
Einladung

Sport und Ernährung 31
Ohne Wasser läuft nichts

Prominente Sportler aus Hessen 34
Fabian Hambrüchen

Unser Angebot 17- 19

Termine 2005 33

Wer ist zuständig für was? 35

Aus den Abteilungen

Karneval

Sommer und Karneval?! 10-11

Termine 11

Keglerjugend

Neuer Jugendwart 21

Saisonbilanz 21

Sportkegeln

Clubspielrunde erfolgreich beendet 22

VKH - News 22

Termine 23

SG Ginnheim 24

Taekwondo

Medaillenregen 12

Ehrung von Constantin Zabbal 13

Tanzen

CrazyDivas 14

Tischtennis

Saison kurz vor dem Ende 9

Turnen

Hallenkinderturnfest in Frankfurt-Höchst 7

Redaktionsschluss

„TSV aktuell“ Nr. 3/05:

09.07.2005

Letzter Abgabetermin für Manuskripte!

Impressum

Herausgeber und Verleger:

Turn- und Sportverein 1878 e.V.

Frankfurt am Main-Ginnheim;

Postanschrift: TSV 1878 e.V.,

Am Mühlgarten 2,

60431 Frankfurt am Main

Redaktion:

Claudia Hempel, Malapertstr. 10,

60320 Frankfurt am Main,

☎ und ☐ 0 69 / 90 50 15 56

E-mail:

claudia.hempel@tsv-ginnheim.de

Anzeigen:

Manfred Schmidt,

Am Eisernen Schlag 40,

60431 Frankfurt am Main,

☎ 0 69 / 52 91 16 oder 0176-24134015

Druck und Herstellung:

Infotex.digital, Postfach 201165,

80011 München

Der Bezugspreis für „TSV aktuell“

ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Spenden

können Sie direkt an den TSV 1878 e.V.

Frankfurt am Main-Ginnheim auf das Konto

Nr. 881600 bei der Frankfurter Sparkasse

(BLZ 500 502 01) überweisen. Der Verein

stellt über jeden gespendeten Betrag eine

Bescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt

aus.



Liebe Leserin, lieber Leser,

nun ist es auch schon soweit und ich bin u.a. für diese „TSV aktuell“ verantwortlich.

Natürlich bin ich sehr aufgeregt und gespannt, wie Ihnen diese Ausgabe gefällt.

Vieles wird Ihnen bekannt vorkommen, doch auch einige Neuigkeiten und Veränderungen werden Sie hoffentlich ganz besonders interessieren.

Wer bei der Jahreshauptversammlung nicht dabei war, kann die wichtigsten Punkte und Angelegenheiten zusammengefasst auf den Seiten 4 und 5 nachlesen.

Was erwartet Sie noch in diesem Heft? Es gibt den gewohnten Einblick in unsere verschiedenen Abteilungen. Es darf auch wieder gefeiert werden und das aus unterschiedlichen Anlässen.

Was ist neu? Abgesehen von mir persönlich, ist es meine neue Aufgabe und wie ich sie verstehe. Ich sehe mich als Kommunikationspartner oder auch Vermittler zwischen Ihnen, dem Verein und der hessischen Presse. Ich freue mich, Sie als Mitglied des Vereins und somit als Leser der „TSV aktuell“ begrüßen zu dürfen.

Ich bin selbstverständlich bestrebt, die Zeitung so zu gestalten, dass Jeder angesprochen wird und sich mit unserem Verein identifizieren kann bzw. zumindest verbunden fühlt. Leichter gesagt als getan. Aus diesem Grund bitte ich Sie um aktive Mithilfe.

Äußern Sie Ihre Wünsche und Kommentare, Vorschläge und Ideen. Vielleicht gibt es bald eine Rubrik „Leserbriefe“ in der „TSV aktuell“.

Im Zeichen der Zwillinge geboren, sprühe ich manchmal regelrecht vor Kreativität. Und es kommt nicht unbedingt selten vor, dass ich, positiv gesehen, Grenzen überschreiten möchte. Mein Anliegen ist es, etwas über den TSV Ginnheim hinaus zu blicken und eine kleine Brücke zwischen dem Verein und dem Rest der sportlichen Welt zu schaffen. Am Ende jeder Ausgabe werde ich ein Sportidol aus Hessen vorstellen, in dessen Fußstapfen der ein oder andere aus unseren Abteilungen auch einmal zu treten versucht.

Als ehemalige Turnerin ist es mir nicht schwergefallen, einen geeigneten „Kandidaten“ für den Bereich „Turnen“ zu finden. Freuen Sie sich auf Shootingstar Fabian Hambüchen.

Getreu nach dem diesjährigen Turnfestmotto „Berlin bewegt uns“, sollten Sie jetzt ganz schnell weiterblättern. Denn auch der TSV Ginnheim bewegt uns und vor allem gibt es eine Menge darüber zu berichten.

Claudia Hempel, Pressewartin

Turbulente Sitzung

Mit sehr mäßiger Teilnahme fand am Freitag, dem 15. April 2005, die Jahreshauptversammlung im Großen Saal unseres Clubhauses statt. Gleich zu Beginn wurde die Änderung der Tagesordnung im gleichen Punkt wie letztes Jahr von den anwesenden 58 Mitgliedern genehmigt. „Berichte der Abteilungsleiterinnen /Abteilungsleiter“ (Punkt 4) wird übersprungen, da im „TSV aktuell“ immer berichtet wurde und für die anwesenden Mitglieder die Berichte zum Nachlesen bei der Versammlungsleitung auslagen.

Nach der Ehrung der Verstorbenen folgte der Jahresbericht des Vorsitzenden Dieter Fella, zu dem es keine Fragen gab. Dieter Fella bedankte sich bei allen Übungsleitern für ihr Engagement und gab das Wort an Kassenwart Werner Lorenz. Trotz eines relativ ausgeglichenen Haushalts 2004, war der Bericht nicht für Jeden klar zu verstehen. Um für Aufklärung zu sorgen, wurde vorgeschlagen, den Kassenbericht nochmals zu veröffentlichen. Er liegt beim Vorstand im Geschäftszimmer zur Einsichtnahme aus. Wo es um das liebe Geld geht, wird diskutiert. Die diesjährige Versammlung machte diesbezüglich keine Ausnahme. Kredite, Einnahmen, Ausgaben waren die Schlagwörter der Debatte.

Nachdem der Bericht der Kassenprüfer durch Marcus Zenker verlesen wurde und sich daraus eine vollständige Kassenprüfung ergab, wurde der Vorstand entlastet. Als nächstes folgten die turnusgemäßen Wahlen. Zu wählen war zunächst der stellvertretende Vorsitzen-

de. Heiko Hepper, der dieses Amt bisher innehatte, kandidierte nicht mehr. Seine berufliche Tätigkeit verbietet ihm jede Möglichkeit, weiterhin als Vertreter des Vorsitzenden zu fungieren. Er schied bis auf Weiteres aus dem Vorstand aus. Dieter Fella schlug Werner Lorenz als Nachfolger vor, der als Kassierer nicht mehr kandidieren wollte, und erläuterte diesen Vorschlag. Aus der Versammlung wurde sodann Manfred Schmidt vorgeschlagen. Nach einem Statement über seine Person stellte er sich nicht zur Wahl. Die Reaktionen der 55 Wahlberechtigten waren geteilt. Ein Schmunzeln hier und Unmut da heizten die Atmosphäre auf. Während des Verteilens der Stimmzettel kam ein weiterer Vorschlag aus der Versammlung: Marcus Zenker. Nach anfänglichem Zögern aufgrund des spontanen Publikumsausrufes stellte sich Marcus Zenker dann zur Wahl und Werner Lorenz hatte einen Gegenkandidaten. So schnell kann es gehen beim TSV Ginnheim und die Karten waren wieder neu gemischt. Am Ende lautete das Ergebnis 27 : 22 bei 6 ungültigen Stimmen für... Marcus Zenker. Dieter Fella dankte Werner Lorenz für seine jahrzehntelange Arbeit im geschäftsführenden Vorstand, was von den Anwesenden mit Beifall aufgenommen wurde. Als Kassenwartin wurde, auf Vorschlag von Dieter Fella, Doris M. Keil, unsere ehemalige Pressewartin und Schriftführerin, fast einstimmig gewählt. Hier gab es keinen weiteren Vorschlag. Zur dritten Wahl, der zur Schriftführerin, gab es keinen

Vorschlag. Die Position konnte daher nicht besetzt werden.

Beate Fennert, Stellvertreterin von Constantin Zabbal im Taekwondo, konnte nicht gewählt werden, weil sie noch nicht 2 Jahre unserem Verein angehört. Und das ist eine Voraussetzung. Nachdem der erweiterte Vorstand durch Dieter Fella vorgestellt wurde (auch zu finden unter „Wer ist zuständig für was“ auf Seite 35), stand die Wahl einer Kassenprüferin/ eines Kassenprüfers für 2 Jahre auf dem Programm. Helga Lauer bleibt im Amt. Für Marcus Zenker jedoch musste eine Nachfolgerin oder ein Nachfolger gewählt werden. Alle waren damit einverstanden, als Elke Schwarze sich bereit erklärte, diesen Posten zu übernehmen.

Wer jetzt nicht mehr weiß, wer wohin gewählt wurde, ist hier der Überblick:

Stellv. Vorsitzender: Marcus Zenker

Kassenwartin: Doris M. Keil

Kassenprüferin: Elke Schwarze

Der „Haushaltsplan 2005“ ist auch dieses Jahr wieder vorsichtig geplant.

Man rechnet kaum noch mit Zuschüssen. Kalkuliert wird mit einer Summe +/- 0. Um die Kredite zu tilgen, werden Einsparungen bei den Reparatur- und Abteilkosten vorgenommen. Der Haushaltsplan wurde mit einer Gegenstimme angenommen.

Unser technische Leiter Ernst Kuhnimhof wies auf den vorgesehenen Reinigungseinsatz in den ersten 3 Wochen der Sommerferien hin, in denen die Vereinsräume für den Sportbetrieb geschlossen sind (weitere Informationen auf den Seiten 30 und 31). Alle Mitglieder können sich eine Arbeit aussuchen, und es ist bestimmt für jede/n etwas dabei, was sie/er erledigen kann, um den Verein finanziell zu entlasten. Alle sonstigen Termine finden Sie auf Seite 25. Interessante Zahlen am Schluss: 5,6% unserer Mitglieder nahmen 2005 an der Jahreshauptversammlung des TSV Ginnheim teil. Die Wahlbeteiligung lag bei 5% (!).

Claudia Hempel, Pressewartin

Dieter Fella, Vorstandsvorsitzender

**Coiffeur
Distler GmbH**



**Raimundstraße 8
60431 Frankfurt/M
Tel. : 0 69/53 05 67 00**

**Wir sind für Sie da:
Mo – Fr 8.30 – 18.00 Uhr
Sa 8.00 – 13.00 Uhr**

Internationales
Deutsches Turnfest
Berlin 2005
14. – 20. Mai



www.turnfest.de

**Berlin
bewegt
uns**

Restaurant
MEANDROS



*Besuchen Sie unseren schönen Sommergarten!
Er ist jeden Tag (außer sonntags) ab 17.00 Uhr geöffnet!*

Sommerliche Speisen zum Genießen:
exotische Salate
leichte mediterrane Küche

tolle Eiskarte und Dessertkarte



*Für unsere kleinen Gäste
haben wir eine **Spielecke***

*Jeden Samstag
kostenlose Kinderbetreuung
von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr*

Wir bitten Sie um vorherige Anmeldung.

Am Mühlgarten 2 · 60431 Ffm. Alt-Ginnheim
Tel./Fax 069 / 530 545 22



www.restaurant-meandros.de



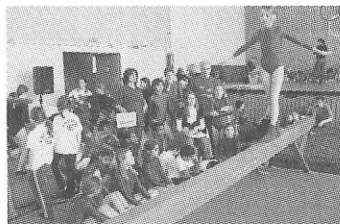
Turnen

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel. 0172-6345738



Hallenkinderturnfest - Kinderturnabzeichen

Am Samstag, den 19.02.05 waren unsere besten Turner zu Besuch bei der TG Höchst. Alle haben ihr Turnabzeichen bestanden. Herzlichen Glückwunsch! Vielen lieben Dank auch an Karin Schacht und Peter Schmidt für die tolle Jugendbetreuung an diesem Tag. So und nun lassen wir Bilder sprechen...



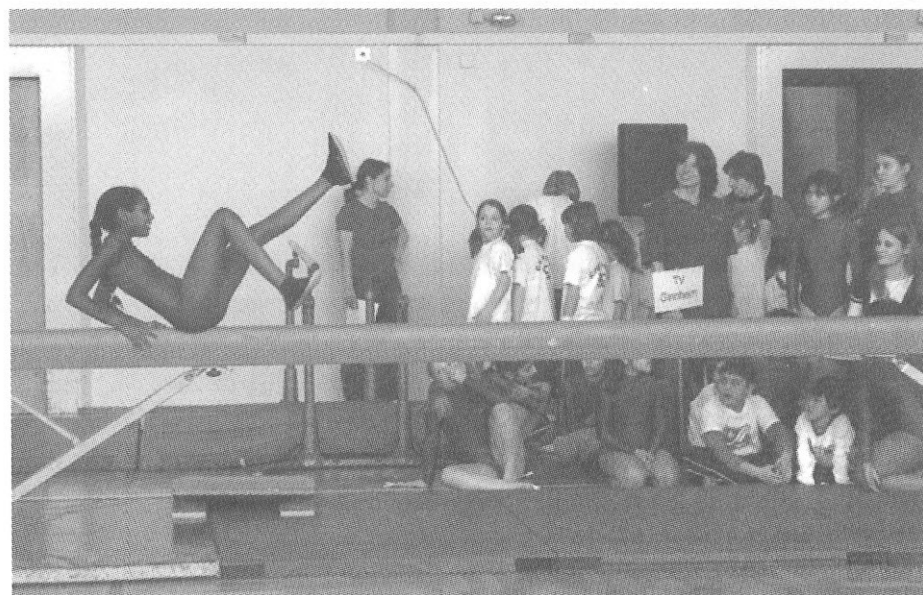
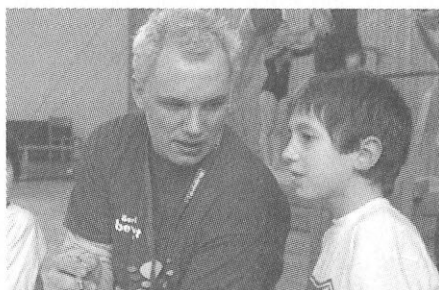
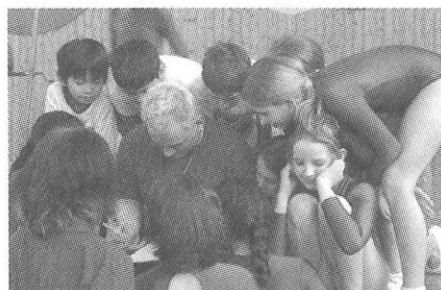
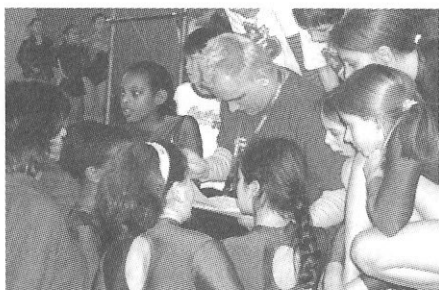
MARCUS **SCHOLZ**
R e c h t s a n w a l t



Ilkenhansstraße 17 / Ecke Straße 'Am Lindenbaum'
60433 Frankfurt am Main

Telefon: 069 - 53 08 79 63 • Telefax: 069 - 53 08 79 65

e-mail: marcusscholz@t-online.de • www.anwalt-scholz.de



Tischtennis

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel. 51 01 47



Saison 2004/2005 kurz vor dem Ende

Seit dem letzten Bericht zur Lage nach der Vorrunde ist nichts Aufregendes passiert. Daher wird sich dieser Bericht auch sehr kurz fassen.

Die Saison steht kurz vor dem Abschluss. Ende April wird abgerechnet und es sieht bis jetzt eigentlich ganz gut aus. Alle Mannschaften befinden sich „aller Voraussicht nach“ in Sicherheit was den Abstieg betrifft. Die beiden Jugend- und Schülermannschaften schlagen sich weiterhin gut. Im Besonderen die Jugend hat sich in der Rückrunde enorm verbessert und wird trotz der höheren Klasse, in der sie dieses Jahr spielt, einen sehr guten Tabellenplatz erreichen.

Wenn Ihr das Heft in der Hand haltet und diesen Bericht lest, kann das teilweise aber schon wieder anders sein. Daher empfehlen wir den Interessierten unter Euch im Internet die endgültigen Ergebnisse auf unserer Homepage nachzuschauen. Im nächsten TSV-Aktuell werden wir dann wieder genauer auf den Verlauf eingehen können

Wie bereits im letzten TSV-Aktuell berichtet, hat sich die 5. Herrenmannschaft für die Kreispokalrunde der besten 8 Mannschaften qualifiziert. Im Viertelfinale wurde der designierte Meister Ihrer Klasse - TuS Hausen – geschlagen. Am Ende stand ein guter 3. Platz zu Buche. Hier noch mal meinen Glückwunsch.

Wie oben schon gesagt:

Alles weitere und vor allem alles aktuelle zu unserer Sportart kann man auf der Homepage des TSV Ginnheim unter Abteilung Tischtennis nachlesen. Diese wird mindestens 1 mal in der Woche aktualisiert. Die Adressen sind www.TSV-GINNHEIM.DE oder direkt www.TSV-GINNHEIM.de/tischtennis/.

Beim nächsten mal wieder mehr von uns, bis dahin auch weiterhin viel Spaß im TSV.....

Holger Vanselow, Abteilungsleiter



Kurhessenstraße 160
60431 Frankfurt am Main
Telefon 52 47 82
Telefax 52 21 30

Schreinerei • Innenausbau
Beratung • Planung • Ausführung
Sicherheit • Service

Unsere Leistungen - Ihr Vorteil - seit 1900
Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.schreinerei-boerner.de

Karneval

Ihre Ansprechpartnerin: Claudia Kamann, Tel. 95 29 72 34



Sommer und Karneval?!



Kleiner Nachtrag zur letzten Saison.

Wir möchten uns ganz herzlich bei allen Spendern und Gönnern der Ginnemer Fasnacht bedanken: Fahrrad Wagner – Blumen Paizdzior – Bäcker Donath – Garten und Landschaftsbau Zenker – Marianne Wöll – Frau Härthlein – Rudi Baumgärtner und allen anderen Mitwirkenden, die durch unseren Sparkurs viel aus der eigene Kasse zahlen mussten.

Vielen Dank für Eure Unterstützung!!!

PHILIPP REUTER

Inhaber J. Schmidt · Elektromeister

**Licht- und Kraftanlagen
Antennenbau
Verkauf von
Elektrogeräten aller Art**

Raimundstraße 37
60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069 – 52 43 43
Fax: 0 69 – 52 99 84

Karneval im Sommer?

Sommerzeit ist Karnevalzeit, jedenfalls für uns, die Garden trainieren wieder und auch alle anderen machen sich schon Gedanken über die nächste Saison.

Welchen Vortrag soll ich machen, wie sieht die Bühne aus usw.?

Wer Lust hat sich künstlerisch, handwerklich oder sportlich einzubringen meldet sich bei unserer Abteilungsleiterin Claudia Kamann (069-95297234). Wir freuen uns immer über Zuwachs und suchen ganz besonders noch Leute für das Männerballett, für den Bühnenbau und für die Bütt. Für Letzteres würden wir uns auch über Kinder ab 9 Jahren freuen, denen in der Rednerschule von Karl Oertle die besten Kniffe gezeigt werden und die dann bei unserer Ebbelwoi – Familiensitzung das erste Mal auf der Bühne stehen können.

Doch ein weiteres Ereignis wirft seine Schatten voraus. Am 11. September 2005 feiern wir noch mal offiziell „50 Jahre Karneval im TSV“.

Wir würden uns freuen, viele langjährige Besucher der Ginnheimer Fasnacht, neu Interessierte und alle Narren auch an diesem Tag begrüßen zu können.

Wir möchten gerne mit Ihnen zusammen einen Rückblick auf Freude und Spaß in der Ginnemer Narrhalla werfen und viele Erinnerungen mit einer kleinen Ausstellung wieder ins Leben rufen.

Doch noch weitere Termine sind für 2005 geplant. So wird es am 07.08.05 wieder einen Karnevalsausflug geben und wir würden uns sehr freuen, wenn wir mit so einer großen Gruppe wie letztes Jahr losziehen können. Auch ein weiteres Zeltlager mit der Midi Garde und natürlich das Trainingswochenende der „Dancing Goats“ sind schon in Planung.

Karneval Abteilungsversammlung:

Bei unserer Abteilungsversammlung am 21.03.05 wurde unsere alte Abteilungsleiterin Claudia Kamann auch für die nächsten 2 Jahre wieder gewählt. An dem einstimmigen Ergebnis sahen wir, dass alle Gruppen voll hinter Claudia stehen und wünschen Ihr für die kommende Zeit viel Glück, Spaß und gute Nerven.

Elke Schwarze

Wichtige Termine für das Jahr 2005:

07.08.05 Karnevalsausflug

11.09.05 Jubiläumsfeier

12.11.05 Karnevaleröffnung



Rezeptfrei für Ihre Gesundheit, wirkt im Schlaf!

dormiCIEL  **Bettenstudio**
www.dormiciel.de

Frankfurt-Ginnheim, Raimundstr. 24
Mo.-Fr. 10-13+15-18⁰⁰ oder mit Anmeldung: 069-53 32 53

Taekwondo

Ihr Ansprechpartner: Constantin Zabbal, Tel. 0177-6718817



Medaillenregen für den TSV Ginnheim

Die Taekwondo – Kämpfer erwachten am 12.03.2005 aus ihrem Winterschlaf. Der Kampfkunstverein Martial Art Friedrichsdorf e.V. (KMAF e.V.) startete mit seinem 2. Int. Friedrichsdorf – Pokal an jenem Samstag in Hessen die Taekwondo – Saison. 196 Kämpfer von 16 Vereinen aus Hessen und Nordrhein-Westfalen wurden von dem 1. Vorsitzenden Constantin Zabbal in der Sporthalle Seulberg begrüßt. Und dann endlich war es soweit. Die Kämpfer starteten auf insgesamt drei Kampfflächen. Vor den Kampfflächen versammelten sich immer mehr Zuschauer, die nicht länger ruhig auf ihren Plätzen sitzen konnten, da man ihnen ständig auf allen drei Kampfflächen spannende Kämpfe darbot.

19 Kämpfer starteten für den TSV Ginnheim. Alle holten sich eine Medaille und erreichten den 5. Platz bei der Vereinswertung.

Gold holten sich: Brenda Dubinski (14 Jahre, J - 72 kg), Ussama Rehman (13 Jahre, Sch - 45 kg), Marco Hohmann (14 Jahre, J - 63 kg), Daniel Buljubasic (13 Jahre, Sch - 57 kg), und Akli Amar-Yousef (21 Jahre, H - 62 kg), der uns allen einen super Kampf präsentierte.

Silber erkämpften: Anton Casagrande (14 Jahre, J - 51 kg), Fatih Kivanc (29

Jahre, H - 84 kg), Dario Stosevski (11 Jahre, Sch - 40 kg) und Thorsten Gehrke (12 Jahre, Sch - 33kg).

Bronze holten: Bellal Helmand (12 Jahre, Sch - 36 kg), Viktor Heckel (17 Jahre, H - 78 kg), Sarah Ojobor (9 Jahre, Sch - 45 kg), Kuschon Afzaly (15 Jahre, J - 59 kg), Sami Akinci (11 Jahre, Sch - 45 kg), Stephan Rath (14 Jahre, J - 51 kg), Max Dubinski (13 Jahre, Sch - 45 kg), Konrad Geisler (14 Jahre, J - 55 kg) und Sascha Hoffmann (14 Jahre, J - 40 kg).

Den 1. Platz in der Vereinswertung erkämpfte sich Taekyon Lieblos, gefolgt von KMAF e.V. auf Platz 2 und Lüdenscheid auf dem 3. Platz.

Es war ein rundum erfolgreicher Tag. Besonders erfreulich war auch, dass es keine großen Verletzungen gab.

Jetzt heißt es für den TSV Ginnheim: Vorbereitung auf die „Hessenmeisterschaft“, die am Samstag, dem 28.05.2005 in Korbach stattfindet.

Constantin Zabbal, Abteilungsleiter

Doch nicht nur die TKD – Kämpfer des TSV Ginnheim kamen zu „Ruhm“. Auch ihr Trainer und Abteilungsleiter Constantin Zabbal wurde geehrt.

Am 25. Februar 2005 sprach der Magistrat der Stadt Frankfurt am Main im Rahmen des „Frankfurter Abend des Sports“ den Frankfurter Meisterinnen und Meistern des Sports 2003 / 2004 für ihre besonderen sportlichen Leistungen Dank und Anerkennung aus.

Constantin Zabbal wurde 2004 der 7.Dan durch die Weltaekwondo - Union verliehen.

Herzlichen Glückwunsch!

Claudia Hempel, Pressewartin



Ihr Schreinermeister

Marcus Dorn

Füllerstr. 32

60431 Frankfurt/M.

Phone/Fax: 069/95205880

Mobil: 0175/6402220

www.Schreiner-MD.de

- Möbelbau
- Innenausbau
- Parkett / Laminat
- Reparaturen
- Einbruchschutz
- Fenster/Türen



STADT  FRANKFURT AM MAIN

Tanzen

Ihre Ansprechpartner: Matthias Gocht, Tel. 0160 - 5511213



Ist das Tanzen Deine Leidenschaft? Hast Du Lust,
Dich auf tolle Rhythmen zu bewegen?

Dann ist **Streetdance** Dein Ding!



Wir trainieren Dienstags....

...17.30 - 18.30 Uhr (9 - 12 Jahre)

und

...18.30 - 19.30 Uhr (13-16 Jahre)

im großen Gymnastikraum.

Wir freuen uns auf Dich!



Fritz Schreiber

1898 **100 Jahre** 1998

**Sanitär-Heizung-Spenglerei
in Ginnheim**

Alt-Ginnheim 16, 60431 Frankfurt/Main

Tel.: 069/524427 Fax.: 069/516466



Neugier

...auf alles, was noch kommt.

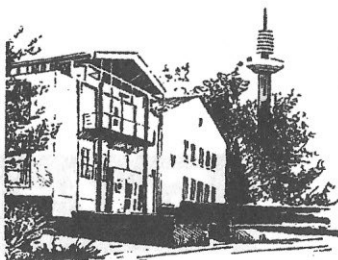
Mit der 1822-PrivatVorsorge lässt sich fast alles realisieren.
Ganz einfach – mit Frankfurts größter Bank.

www.fraspa1822.de oder 1822-ServiceLine (0 69) 24 1822 24



TSV Ginnheim 1878 e.V.

Am Mühlgarten 2 60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069 - 95 14 78 0 oder 95 14 78 22



Wir laden herzlich ein

zu unserem diesjährigen **Kinder- und Sommerfest**
am Samstag, dem 18. Juni 2005 ab 14.30 Uhr am Mühlgarten 2.

Für alle Kinder gibt es tolle Angebote, wie z.B.
Torwand, Basketball, Angelspiel, Goldsuchen, Parcours usw.

Bei unseren Wettkämpfen im **Flossenrennen, Autocar-Rennen, Sackhüpfen** und vielem mehr können Kräfte gemessen werden.

Unsere verschiedenen Abteilungen zeigen natürlich auch Etwas von
ihrem Können, z.B. Taekwondo und Kinderturnen.

Wer dann doch ein wenig erschöpft ist, den erwartet anschließend
ein gemütliches Beisammensein.
Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

Spielekärtchen kosten 1,00 Euro.

Marianne Wöll,
Veranstaltungsorganisation





TSV 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim

CLUBHAUS:
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main
Gaststätte: Tel.: 530 545 22

VORSITZENDER:
Dieter Fella
Ludwig-Tieck-Straße 3
60431 Frankfurt am Main
Tel.: 951 478 0
Fax: 951 478 23
E-Mail: info@tsv-ginnheim.de
www.tsv-ginnheim.de

UNSER ANGEBOT



TURNEN

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0172 - 634 573 8

Eltern- und Kind-Turnen

2 bis 3 Jahre	Montag	16.30 - 17.30 Uhr	Turnhalle
1 bis 2 Jahre	Montag	17.30 - 18.30 Uhr	Turnhalle

Kinder-Turnen

3 und 4 Jahre	Montag	14.30 - 15.30 Uhr	Turnhalle
5 und 6 Jahre	Montag	15.30 - 16.30 Uhr	Turnhalle

Bewegung mit Musik (Kreativgruppe)

3 bis 7 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss
8 bis 12 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss

Autogenes Training

Für Kinder ab 5 Jahren	Donnerstag	16.00 - 17.00	Turnhalle
------------------------	------------	---------------	-----------



Mädchen-Turnen

10 bis 12 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17.30 Uhr	Turnhalle
	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	Turnhalle
6 bis 9 Jahre	Mittwoch	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle

Jungen-Turnen

ab 7 Jahre	Donnerstag	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle
------------	------------	-------------------	-----------



B B P

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Montag	19.45 - 20.45 Uhr	1. Stock
	Dienstag	19.45 - 20.45 Uhr	1. Stock
	Mittwoch	18.45 - 19.45 Uhr	1. Stock
	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	1. Stock

FATBURNER-AEROBIC

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Montag	18.45 - 19.45 Uhr	1. Stock
----------------------	--------	-------------------	----------



RÜCKENFITNESS / STRETCHING

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Donnerstag	18.45 - 19.45 Uhr	Turnhalle
----------------------	------------	-------------------	-----------



GYMNASTIK

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen	Montag	20.00 - 21.15 Uhr	kl. Saal Erdgeschoss
-----------	--------	-------------------	----------------------

TBC-TOTAL BODYCONDITIONING

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Turnhalle
----------------------	----------	-------------------	-----------

GYMNASTIK FÜR ÄLTERE

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	1. Stock
----------------------	--------	-------------------	----------



WALKING

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel. 53 17 82

Für Damen und Herren	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Treff am Clubhaus
----------------------	------------	-------------------	-------------------

PRELLBALL

Ihr Ansprechpartner Georg Keppler, Tel.: 51 86 64

Für Herren	Mittwoch	20.15 - 22.00 Uhr	Turnhalle
------------	----------	-------------------	-----------



BADMINTON

Ihr Ansprechpartner: Volker Zwick, Tel.: 951 586 87

Jugendliche 8 - 13 Jahre	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Turnhalle der
Jugendliche 14 - 18 Jahre	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Diesterweg-
Erwachsene	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	Schule

DART

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt, Tel.: 0172-4592118

Erwachsene	Montag	19.45 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Mittwoch	19.45 - 23.00 Uhr	
	Donnerstag	19.45 - 23.00 Uhr	



TAEKWONDO *)

Ihr Ansprechpartner und Trainer: Constantin Zabbal, Tel.: 0177-6718817

Erwachsene/Anfänger/Fortgeschrittene	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Turnhalle
Kinder/Jugendliche/Erwachsene	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Turnhalle
Kinder/Jugendliche/Anfänger	Donnerstag	14.00 - 15.15 Uhr	1. Stock
Kinder/Jugendliche/Fortgeschrittene		15.15 - 16.30 Uhr	
Kinder/Jugendliche/Anfänger	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	1. Stock
Fortgeschrittene		18.30 - 20.00 Uhr	1. Stock



SPORTKEGELN *)

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 559945

Ihr Ansprechpartner für die Jugend: Frank Thies, Tel.: 06101-604604

Kinder und Jugendliche	Dienstag	14.00 - 16.30 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
	Donnerstag	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
(Nach besonderer Einteilung)			
Wettkämpfe der Clubs	Samstag	12.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
	Sonntag	11.30 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Jugend	Sonntag	13.00 - 18.30 Uhr	Untergeschoss



SPORTSCHIESSEN

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger, Tel.: 55 97 09

Training	Mittwoch	18.00 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Freitag	18.00 - 23.00 Uhr	Untergeschoss



TISCHTENNIS

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel.: 51 01 47

Jugendliche ab 8 Jahre/Anfänger	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugend/Fortgeschrittene	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugend/Fortgeschrittene	Sonntag	12.00 - 14.00 Uhr	Turnhalle
Damen und Herren	Dienstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Donnerstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Turnhalle



TANZEN / TC GENNO *)

Ihre Ansprechpartner: Matthias Gocht Tel.: 0160-5511213

Jazztanz Jugend 9 - 11 Jahre	Dienstag	17.30 - 18.30 Uhr	1. Stock
Crazy Divas 12 - 16 Jahre	Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	
Breitensport-Tanzen *)			
Gesellschaftstanz	Donnerstag	19.00 - 22.30 Uhr	1. Stock
Freies Training	Samstag	16.00 - 18.00 Uhr	1. Stock



GEMISCHTER CHOR

Ihre Ansprechpartnerin: Ursula Bisenius, Tel.: 52 60 64

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss
------------------	---------	-------------------	---------------------



WANDERN *)

Ihre Ansprechpartnerin: Helga Roth, Tel.: 53 93 55

Die Wanderungen finden ca. einmal im Monat statt.

Die Termine werden durch Aushang bekanntgegeben.



KARNEVAL

Ihre Ansprechpartnerin: Claudia Kamann, Tel.: 95 29 72 34

Mini-Garde	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss
Midi-Garde	Donnerstag	18.15 - 19.15 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss
Maxi-Garde	Donnerstag	19.30 - 22.00 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss
Männerballett	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss
Bühnenbau	Montag	ab 19.00 Uhr	Bühne gr. Saal
	Mittwoch	ab 19.00 Uhr	Bühne gr. Saal

Kurse:	Wirbelsäulen-Gymnastik	Mittwoch	Auf Nachfrage
	Step-Aerobic	Dienstag	Auf Nachfrage
	Spiel und Sport in der (Brust-) Krebsnachsorge	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr
	Yoga / Hatha-Yoga für den Rücken	Mittwoch	Auf Nachfrage
	Pilates	Dienstag	Auf Nachfrage

Erwachsene:	11,00 EUR
Kinder und Jugendliche:	8,00 EUR

Familienbeitrag (mind. 1 Erwachsene/r und 1 Kind) 6,00 EUR
zusätzlich: pro Erw. 5,00 € und pro Kind 3,50 € plus evtl. Umlagen

Aufnahmegebühr 10,00 EUR

*) zusätzliche Umlagen

Lastschrift-Einzugsverfahren ist Voraussetzung für eine Mitgliedschaft.

Bankverbindung:	Frankfurter Sparkasse	BLZ 500 502 01, Kto.-Nr. 88 16 00
	Postbank Frankfurt	BLZ 500 100 60, Kto.-Nr. 23409-606

Geschäftsstunden des Vorstandes:

Jeden Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr
im Geschäftszimmer im EG des TSV-Clubhauses

Aktuelle TSV-Telefonnummern:

Tel. Geschäftszimmer	069 / 951 478 -0 oder -22
Fax Geschäftszimmer	069 / 951 478 -23
Gaststätte Méandros	069 / 530 545 22

TSV E-Mail

info@tsv-ginnheim.de

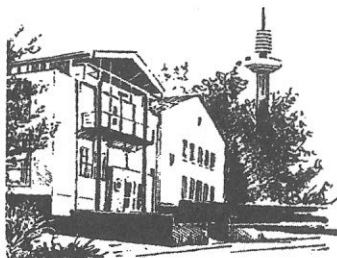
TSV-WEB-Adresse:

www.tsv-ginnheim.de

18.09.2004

TSV Ginnheim 1878 e.V.

Am Mühlgarten 2 60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069 - 95 14 78 0 oder 95 14 78 22



Großes Stadtteilstfest in Ginnheim

Seit 1995 steht die ehemalige amerikanische Housing für private Bewohner zur Verfügung.

Aus diesem Anlass veranstaltet der Stadtteilarbeitskreis Ginnheim in Zusammenarbeit mit der ABG Holding Frankfurt, Wohnungsbau- und Beteiligungsgesellschaft mbH, dem Ginnheimer Gewerbeverein, den Schulen, den evangelischen und katholischen Kirchengemeinden und den Kindertagesstätten sowie den Ginnheimer Vereinen ein großes Jubiläumsfest der Platenstraße, Ecke Sudermann- / Franz-Werfel-Straße.

Auch der TSV Ginnheim beteiligt sich mit Speisen und Getränken sowie mit Vorführungen unserer Sportler an diesem Fest, für das unsere Oberbürgermeisterin Frau Petra Roth die Schirmherrschaft übernommen hat.

Es wird zwei Bühnen, diverse Kapellen und natürlich jede Menge Spaß geben.

Auch Helfer sind ganz gern gesehen. Bei Interesse bitte Marianne Wöll anrufen, Tel. 069 / 53 90 41 oder ihr eine E-mail zukommen lassen unter marwoell@aol.com.

Das Jubiläumsfest wird ca. 14.00 Uhr beginnen und gegen 22.00 Uhr enden.

Wir freuen uns auf Ihr / Euer Kommen.

*Marianne Wöll,
Veranstaltungsorganisation*

Keglerjugend

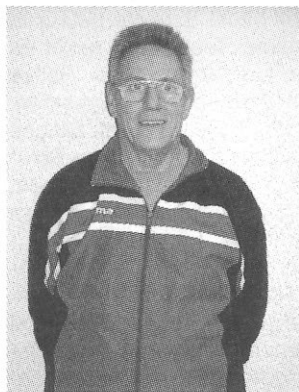
Ihr Ansprechpartner: Frank Thies, Tel. 0 6101/604604



Bericht aus der Keglerjugend

Was gibt es Neues aus der Jugendarbeit der Kegelerabteilung zu berichten?

Zuerst einmal möchte ich einen Wechsel in der Personalie des Jugendwartes bekannt geben. Willi Esser hat aus zeitlichen Gründen sein Amt nach 6 sehr erfolgreichen Jahren zum Saisonende niedergelegt. Wir alle danken ihm nochmals für sein Engagement, zum Glück ist es ihm weiterhin möglich, Dienstags beim Training der Jugend dabei zu sein.



Willi Esser

Das Vertrauen, dass mir entgegengebracht wird, dieses Amt würdig und im Sinne von Willi weiterzuführen, werde ich nicht enttäuschen. Für mich schließt sich damit ein Kreis, denn vor mehr als 14

Jahren hatte ich dieses Amt bereits einmal wahrgenommen.

Zum Sportlichen: Da die Kegelsaison zu Ende gegangen ist, ziehen wir kurz Bilanz - die Vereinsmannschaften der Jugend erreichten in der Landesliga den 5. Platz und in der Regionalliga ebenfalls den 5. Platz. In der Zukunftsliga konnte ein hervorragender 3. Platz gehalten werden. Insgesamt also ein sehr erfreuliches Ergebnis. Darauf werden wir in der neuen Spielzeit aufbauen.

Christian Märschhäuser vertritt den TSV Ginnheim am 16./17. April und hoffentlich am 23. April bei den Hessischen Jugendmeisterschaften in Hanau, für die er sich qualifizieren konnte. Wie er dort abgeschnitten hat, werde ich im nächsten Heft berichten.

Wir suchen für die kommende Saison noch Spielerinnen und Spieler. Wenn Du also Lust am sportlichen Erfolg hast und zwischen 10 und 14 Jahren alt bist, komm doch einmal Dienstags zwischen 14:00 Uhr und 16:30 Uhr zu unserem Training.

Ganz besonderen Dank an Marion Hausmann, Andrea Glatthorn, Inge Kappler, Willi Esser und Volker Keil für die sportliche Betreuung der Jugendmannschaften des TSV Ginnheim. Ohne Eure Unterstützung hätten wir das nicht geschafft. Wir suchen für die neue Saison noch weitere Betreuer und sind für jede Hilfe dankbar!

Euer (neuer) Jugendwart Frank Thies

Sportkegeln

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 0 69 / 55 99 45



Clubspielrunde erfolgreich beendet

Am 18. März 2005 fand unsere Abteilungsversammlung statt, 15 Mitglieder waren anwesend. Volker Keil als Abteilungsleiter und Willi Esser als Jugendwart gaben ihren Bericht über die sportlichen und gesellschaftlichen Ereignisse der Saison 2004/2005 ab. Willi Esser hat das Amt des Jugendwartes aus persönlichen Gründen zur Verfügung gestellt, Volker dankte ihm für sein großartiges Engagement im Jugendbereich. Im Trainingsbetrieb Dienstags bleibt er uns erhalten. Als neuer Jugendwart wurde Frank Thies für ein Jahr gewählt, da 2006 Neuwahlen der Abteilung stattfinden.

Es gab eine Aussprache über die Berichte. Aktivitäten für die neue Runde wurden angesprochen (Ausflug 2006, Paarkampf, Neujahrsempfang). Unsere Küche wurde renoviert, ein neuer Fußboden, ein neues Regal, ein neuer Schrank und die Wände wurden neu gestrichen. Allen Helfern ein Dankeschön.

Die Clubspielrunde wurde am 09./10.04.2005 abgeschlossen. Für unseren Verein kann eine positive Bilanz gezogen werden, denn es gab keinen Abstieg, aber auch keinen Aufstieg zu vermelden. Am 29.04. und 01.05.2005 finden die Bezirksmeisterschaften statt. Neun Herren und fünf Damen vertreten unseren Verein. Wir hoffen auf gute Ergebnisse und dass sich einige für die Hessenmeisterschaften qualifizieren. Evtl. schafft es auch ein Teilnehmer, sich für die Deutsche zu qualifizieren. Der TSV Ginnheim ist Ausrichter der Bezirksmeisterschaften Herren, diesem Wettbewerb einen guten Verlauf.

VKH-News

Die Saison ist gelaufen, der letzte Spieltag war ein gelungener Abschluss, denn alle Mannschaften konnten einen Sieg vermelden. Die gesteckten Ziele zu Saisonbeginn, 1. Mannschaft oberes Drittel und 2. Mannschaft im gesicherten Mittelfeld wurden nicht ganz erreicht, während die 3. und die 4. Mannschaft immer im gesicherten Bereich spielten.

Die 1. Mannschaft in der Regionalliga hat mit 18:18 Punkte den 6. Platz erreicht. Mit einem Gesamtschnitt von 5256 Kegel, das beste Schnittergebnis in 14 Jahren unseres Bestehens, reicht es trotzdem nicht aus, um an der Spitze mitzuspielen. Positiv ist zu vermelden, dass mit Thomas Budenz, Frank Dinges und Volker Zwick sich drei jüngere Spieler in der 1. Mannschaft etabliert haben. Am 15. Spieltag wurde in Wiesbaden Clubrekord mit 5536 Kegel erzielt.

Die 2. Mannschaft hat in einem Zitterfinale erst am 18. Spieltag den Klassenerhalt geschafft, durch einen Sieg und die Niederlagen der anderen Abstiegs-kandidaten konnte der Abstieg abgewendet werden. Platz 8 mit 10:26 Punkten und der bessere Vergleich zu Blau-Gelb Ffm. und Bürstadt, die auch 10:26 Punkte auf ihrem Konto hatten, waren der ausschlaggebende Grund für den Klassenerhalt. Mit diesen Leistungen ist es in der neuen Saison kaum zu realisieren, die Klasse erneut zu halten. Jetzt in der Sommerpause sollte im Training der Grundstein für eine bessere Saison gelegt werden und die Vorbereitungsphase muss von allen 200-Kugel-Spieler richtig genutzt werden.

Die 3. Mannschaft hat eine gute Saison gespielt, mit 20:16 Punkten, Platz 4 in der A-Liga und einem Gesamtschnitt von 2503 Kegel. Zwei Superspiele mit 2660 und 2697 Kegel wurden in dieser Runde gespielt. Wolfgang Wittker wurde Dritter der Rangliste der A-Liga mit einem Schnitt von 436 Kegel.

Die 4. Mannschaft hat trotz großer personeller Engpässe die Runde in der D-Liga gut überstanden und einen hervorragenden 2. Platz mit 24:12 Punkten erspielt. An manchen Spieltagen konnten die Sportwarte erst in letzter Minute eine Mannschaft zusammenbringen und zweimal wurde auch ein Spiel verlegt. Umso besser ist der Abschluss des Teams. René Schäfer wurde mit einem

Gesamtschnitt von 420 Kegel Zweiter der Rangliste der D-Liga.

Wichtige Termine :

- 04.05.2005 VKH- Sitzung
- 14.05.2005 Pfingstturnier in Mannheim
- 29.05.2005 Meldeschluss für die Clubmannschaften
- 04.06.2005 Schlachtfest in Sornborn

10/11.09.2005 1.Spieltag neue Saison
Die Sportwarte wünschen allen erfolgreiche Einzelspiele und einen schönen Sommerurlaub. Wir hoffen, dass wir auch in der neuen Saison mit allen Spielern an Bord diese erfolgreich gestalten können.

Volker Keil, Abteilungsleiter

Sportkegler und Sportkeglerinnen gesucht für die neue Saison.

Ansprechpartner: Volker Keil • Tel. / Fax 0 69 / 55 99 45

Trainingszeiten: siehe „Unser Angebot“ in der Mitte dieses Heftes.

Falken Apotheke



**Ginnheimer Landstr. 125
60431 Frankfurt
Telefon 069-531552
Telefax 069-521602**



www.falken-apotheke-frankfurt.de

SG Ginnheim

Hallo, liebe Sportkameradinnen, Freunde und Interessierte unseres Kegelsports!

Am vergangenen Sonntag, 10. April 2005, haben wir unsere Kegelsaison 2004/2005 beendet. Die abgelaufene Saison hatte bei uns Damen sportlich, wie auch atmosphärisch weder besondere Highlights noch außerordentlich Überraschendes oder Negatives zu bieten. Wie im Laufe der letzten sechs Monate bereits berichtet, spielen in unseren Ligen sehr starke Clubmannschaften, so dass jeder jeden beim Punktspiel schlagen kann. Und so sind letztlich die Platzierungen in der Tabelle in etwa zu erwarten gewesen. Tabellenerster steigt in die Hessenliga auf. Das ist in der RL B der Damenclub von Rot-Weiß Walldorf, der seit dem ersten Spieltag dominiert hat.

Die Damen der SG Ginnheim befinden sich jeweils auf dem 7. Platz. Die I. Mannschaft in der Regionalliga und die II. Mannschaft in der Bezirksklasse. Tabellenerster in der Bezirksklasse ist der Damenclub Vollkugel SGB (Bockenheim) und somit Aufsteiger.

Für die meisten von uns beginnt jetzt die kegelfreie Sommerpause. Einige jedoch haben sich entschlossen, an den Bezirksmeisterschaften teilzunehmen. Ich wünsche allen guten Erfolg dabei und hoffe, daß möglichst viele unserer Ginnheimer Keglerinnen sich qualifizieren und so auch an den Hessenmeisterschaften teilnehmen können.

Für die einen wünsche ich eine schöne und erholsame Sommerzeit, den anderen „Gut Holz“ bei den o.g. Meisterschaften.

Eure

*Hildegard Kugelstadt-Schmieschek,
Sportwartin der SG Ginnheim*



Ralf Wieland

Versicherungsfachmann (BWW)

Generalvertretung der
Frankfurter Allianz-Versicherungsgesellschaften

**Raimundstr. 33
60431 Frankfurt**

Telefon 069 - 51 61 60

Fax 069 - 53 39 25

Allianz



Vermittlung von

Vereinte-Krankenversicherungen

Allianz-Bausparverträgen

Sachversicherungen

Lebensversicherungen

Unfallversicherungen

Kraftfahrtversicherungen

*Anruf genügt!
Ich bin für Sie da.*



Versicherungsschutz mit Service
Ihr Versicherungskaufmann arbeitet
nach den Berufsregeln des
Bundesverbandes Deutscher
Versicherungskaufleute

Hiobsbotschaft

Meldung vom Haus

Kaum sind die im Jahre 2005 zur Ausführung anstehenden Reparaturen zusammengestellt, schon muss die Liste erweitert werden. Und das um einen ziemlich großen Brocken. Im Klartext: Die Mainova AG hat den Wasseranschluss, der das gesamte Haus seit über 50 Jahren mit Trinkwasser versorgt, beanstandet. Die Rohre sind verrostet und müssen - um einem Rohrbruch vorzubeugen - erneuert werden. Das Haus wird von einem Schacht auf der Straße versorgt. Die Leitungsführung verläuft von dort unter der Straße, dem Gehsteig und dem Sommergarten der Gaststätte hindurch bis ins Gebäude. Untersucht werden muss noch, ob das Wasserrohr über die gesamte Länge in einem Futterrohr verläuft. Dann würden wir noch relativ glimpflich davon kommen.

Ist es allerdings im Erdreich verlegt, muss in großem Umfang gebuddelt werden. Dann müsste ein Teil des Gartenlokals komplett abgetragen werden. Alles in allem keine Kleinigkeit, ein paar Tausender wird es schon kosten. Man sieht daran, nicht nur guter Rat ist teuer. Irgendwie müssen wir nun die vielen Euros locker machen. Bei den laufenden Ausgaben lässt sich allerdings kaum etwas einsparen. Vielleicht werden wir um Spenden bitten und am Sommerfest eine große Sammelbüchse aufstellen oder gar eine Benefizveranstaltung daraus machen. Wir lassen uns etwas einfallen.

Ernst Kuhnimhof, technischer Leiter



Ihr Ansprechpartner: Ernst Kuhnimhof, Tel. 0172 - 6625176

Wir helfen unserem Verein

Arbeitseinsatz im Sommer

Wer über 50 ist, kennt es: Vorsorgeuntersuchungen stehen an, Funktionen und Werte werden überprüft, kleinere Eingriffe sind notwendig, Ersatzteile müssen her. C'est la vie.

Genauso ist es auch bei unserem Clubhaus, auch das hat die 50 überschritten. Trotz des Alters wird es nicht geschont.

Damit es nicht irgendwann einmal vor dem Kollaps steht, muss es sich in den Sommerferien einer Kur unterziehen.

dass Kuren ein paar Wochen dauern, ist hinlänglich bekannt. Also muss unser Haus für ein paar Wochen, vom **25. Juli** bis zum **13. August 2005** für den Sportbetrieb geschlossen werden.

Von der Schließung betroffen sind: Großer Saal, Kleiner Gymnastiksaal im EG, Großer Gymnastiksaal im OG und alle Nebenräume. Wer jetzt allerdings glaubt, im Haus wäre

in dieser Zeit nichts los, der irrt. Denn nun erscheinen die dienstbaren Geister des Technischen Ausschusses und hoffentlich ein paar Freiwillige sowie der ein oder andere Profi-Handwerker, um das Outfit des Hauses oder dessen innere Werte zu verbessern bzw. wieder herzustellen.

Die meisten Nutzer unserer Sportstätten erwarten ja für ihren Mitgliedsbeitrag ordentliche Räume und Anlagen, ohne sich Gedanken darüber zu machen, welcher Aufwand dazu erforderlich ist.

Dazu braucht es ehrenamtliche Helfer, die allesamt ein chronisches Leiden haben: Es sind immer viel zu wenig vorhanden. Und damit sind wir bei dem Thema: Wer kann ein paar Stunden seiner zugegeben wertvollen Zeit für „seinen“ Verein opfern? Einmal im Jahr, so glauben wir, ist das doch sicher möglich. Der Verein spart Geld, das er sonst an Firmen zahlen und über Beitragserhöhungen beschaffen müsste. Das ließe sich mit ein wenig Eigeninitiative vermeiden. Vielleicht erfüllt es auch die Helfer mit Freude, ihrem Verein auf solche Weise geholfen zu haben. **Es gibt viel zu tun, packen wir's an!**

Was konkret zu erledigen ist: Prüfen der Verschraubungen an den Tischen und Stühlen im großen Saal, Anstricharbeiten im Großen Saal (Wände, Decke, Türen, Bühnenrampe, Treppenaufgang), Tapezieren des Karl-Reuter-Zimmers inkl. Anstrich von Stahl-türen und Treppengeländern, Anstrich des kleinen Gymnastikraumes im EG, Aufräumen und Entrümpeln des Dachbodens, Kleine Ausbesserungs-, Reparatur- und Reinigungsarbeiten an diversen Stellen des Hauses, Pflege der Grünanlagen, evtl. Abbruch der Notausgangstreppe vom Großen Saal zum Parkplatz.

Dazu ist ein TSV-Vereins-Arbeitstag am **Samstag, dem 13. August 2005** von **10.00 Uhr bis 16.00 Uhr** vorgesehen. Getränke und Verpflegung stehen bereit. Deshalb nochmals die Bitte an alle Damen, Herren und Kinder: Helft unserem Verein und investiert ein paar Stunden. Ein schönes und funktionales Vereinsheim wird es uns allen danken!

Bitte beim Abteilungsleiter bzw. der Abteilungsleiterin anmelden oder unter Tel. (069) 53 21 94 oder 0172 – 6625176.

Wer zu dem oben genannten Termin keine Zeit hat, kann selbstverständlich nach Absprache mit dem Technischen Leiter an nahezu jedem anderen Tag aktiv werden. Außerdem kann der Technische Ausschuss auch mal gelegentlich einen Helfer gebrauchen, z.B. für den Auf – und Abbau unseres Grillstandes und ähnliche Einsätze.

Also wie wär's?

**Die KFZ-Werkstatt
ganz in Ihrer Nähe**

KFZ Meisterbetrieb

M. Hollmann



Spezialist für:

**MERCEDES-BENZ
VW
OPEL**



Zur Ausführung in 2005 vorgesehene Baumaßnahmen

- Erneuerung der Treppe am hinteren Notausgang des Großen Saales
- Instandsetzung des Parkettbodens im kleinen Gymnastiksaales im EG
- Erneuerung der Regenrinne am seitlichen Anbau zum Alten Friedhof
- Anstricharbeiten in der Küche
- Erneuerung der Lichtkuppeln im Dach über der Küche
- Sanierung der Treppe Gastwirtschaftskeller
- Einbau einer Fh-Tür zwischen Küche und Flur
- Einbruchssichere Außentür von der Gaststätte zum Sommergarten
- Arbeiten an der Heizungsanlage (Vorstandsbüro, kl. Gymnastiksaal, Geschäftszimmer)
- Belüftung der Sanitärleitungen im EG und UG
- Diverse Anstricharbeiten (Gr. Saal, gr. und kl. Gymnastiksaal etc.)
- Diverse bauliche Brandschutzmaßnahmen (Promatverkleidung, Keglerküche etc.)
- Diverse Elektroarbeiten (Geräte- und Stuhlraum, Karl-Reuter-Zimmer, Vorstandsbüro, Dachboden)
- Sanierung des Karl-Reuter-Zimmers
- Erweiterung der EMA (8 Türen)

Ernst Kuhnimhof, Technischer Leiter

TSV Ginnheim 1878 e.V.

Am Mühlgarten 2 60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069 - 95 14 78 0 oder 95 14 78 22



Senioren - Stammtisch

Liebe TSV Mitglieder ab 65 Plus und mehr...,

wir haben uns im Vorstand darüber unterhalten, ob wir nicht einmal einen Stammtisch für die Gruppe über 65 Jahre (egal ob sportlich noch aktiv oder nicht) bei uns im Verein anbieten sollten.

Wie wäre es denn Montags ab 17.30 Uhr in unserer Gaststätte "Meandros"? Es wäre sicher interessant, aus den gemachten Erfahrungen innerhalb des Sports zu erzählen, über vergangene Zeiten zu sprechen usw.

Vielleicht kämen auch ein paar gute Tipps und Anregungen dabei zutage.

Es soll ein gemütliches Zusammensitzen sein, evtl. ergäbe sich daraus auch eine Skat - Kniffel - Rommee - Schach oder Canastarunde.

Wir müssen nicht betonen, dass dieser Stammtisch sowohl für weibliche als auch für männliche Vereinsmitglieder gedacht ist.

Man könnte auch ´mal über einen schönen Ausflug nachdenken.

Wir würden als erstes Treffen Montag, den 30. Mai 2005 ab 17.30 Uhr in der Vereinsgaststätte vorschlagen.

Für eine evtl. telefonische Zusage unter 069 / 53 90 41, bitte bis Freitag, den 20. Mai 2005, wären wir dankbar.

Marianne Wöll,
Veranstaltungsorganisation

Turn- und Sportverein 1878 e.V. Frankfurt am Main - Ginnheim

Lärmvermeidung & Parken

An alle Vereinsmitglieder und Gäste des Clubhauses

Aus aktuellem Anlass weisen wir erneut auf Lärmquellen in unseren Räumen hin, die die zulässigen Grenzwerte überschreiten und von denen sich Anwohner belästigt fühlen. Zur Situation hier nochmals einige erklärende Hinweise.

Seit Anfang des vergangenen Jahres wohnen in unmittelbarer Nähe unseres Parkplatzes neue Nachbarn. Mit deren Einzug sind gewisse Einschränkungen beim Betrieb des Clubhauses verbunden. So wurden uns von den Behörden Auflagen erteilt, deren Einhaltung der Verein garantieren muss. Dazu gehört, dass der von unserem Gebäude ausgehende Lärmpegel begrenzt ist und nicht überschritten werden darf.

Tagsüber außerhalb der Ruhezeiten:

50 dB (A)

tags während der Ruhezeiten

(12.00 – 15.00 Uhr): 45 dB (A)

abends bzw. nachts (22.00 – 7.00 Uhr):

35 dB (A)

Aus diesem Grunde sind – dies gilt auch und insbesondere während der Sommermonate – die auf der Nord-, Ost- und Westseite liegenden Fenster und Außentüren während des Sport- und Übungsbetriebes sowie bei Veranstaltungen geschlossen zu halten. In den Pausen zwischen den Übungsstunden ist es erlaubt zu lüften. Musik bzw. laute Unterhaltung ist dann zu vermeiden. Sicher ist es auch möglich, in manchen

Übungsstunden Anweisungen mit deutlich geringerer Lautstärke zu geben.

Wir bitten alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter um strikte Einhaltung dieser behördlichen Auflage. Ansonsten sind wir gezwungen, alle Fenster so zu verschließen, dass das Öffnen, auch während der Pausen, nicht mehr möglich ist.

Zur Verbesserung der Luftqualität hat die Bauherrenschaft die beiden Gymnastiksäle im EG und OG auf ihre Kosten mit einer Lüftungsanlage, die das Be- und Entlüften der Räume gestattet, ausgerüstet. Diese können von den Übungsleitern bei Bedarf ein- bzw. ausgeschaltet werden.

Anmerkung: Es handelt sich hierbei nicht um eine Klimaanlage, sondern um eine Lüftungsanlage. Das bedeutet, die Zugluft kann zwar geheizt, aber nicht gekühlt werden. In den Sommermonaten wird also nur Luft mit der jeweils herrschenden Außentemperatur zugeführt. Außerdem bitten wir Sie darum, sich beim Verlassen des Clubhauses, vornehmlich in den Abendstunden, leise zu verhalten. Dies gilt insbesondere beim Besteigen der PKWs auf dem Parkplatz und auf der Straße. Lautstarke Diskussionen und Abschiedsszenen sollten nicht im Freien sondern vorher im Haus stattfinden. Sogenannte „Kavaliertarts“ mit durchdrehenden Reifen sind zu unterlassen.

Wir möchten auch vermeiden, unsere Nachbarn, die im Sommer ihre an unseren Parkplatz angrenzenden Terrassen und Balkons nutzen möchten, mit schädlichen Fahrzeug – Abgasen zu belästigen. Hinzu kommen Beschädigungen der Parkplatzbegrenzungen (Pfosten und Zaun), die vermieden werden sollen. Grundsätzlich gilt deshalb, unabhängig davon, wo Ihr Fahrzeug steht:

Bitte nur v o r w ä r t s einparken!

Wir bitten alle Betroffenen um strikte Beachtung, ist es doch unser erklärtes

Ziel, in gutem Einklang mit unseren Nachbarn zu leben. Wir gehen davon aus, dass Sie durch Ihr Verhalten dazu beitragen und danken für Ihr Verständnis. Bei dieser Gelegenheit möchten wir Sie bitten, Ihr Fahrzeug nicht auf der zum Parkplatz führenden Einfahrtsrampe abzustellen. Diese Zufahrt ist ständig für Rettungsfahrzeuge freizuhalten.

Der Vorstand

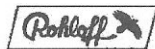
Frankfurt am Main, April 2005

W W W W W W W W W W W W W W W

Fahrradhaus Wagner

WINORA

Famillentradiotion seit 1929



VICTORIA

CONWAY

Woogstr. 21

60431 Frankfurt am Main/Ginnheim

Tel.: 069-95294844

Fax: 069-95294856

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:
Von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr sowie
von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Mittwoch nachmittag geschlossen.
Samstag von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

oder im Internet unter:

www.FahrradWagner.de



Alle Namen und Logos sind eingetragene Markenzeichen der jeweiligen Hersteller



11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044

Sport und Ernährung – Ohne Wasser läuft nichts

Lebensquell Nummer 1: Wasser

(VPD-Presse) Bei vielen Informationen zur gesunden Ernährung wird häufig der Nährstoff Wasser vernachlässigt. Und dabei ist ausreichendes Trinken lebensnotwendig. In dieser Ausgabe gibt es ein paar handfeste Fakten über das Wasser. Der menschliche Körper besteht zu mehr als 50% aus Wasser. Beim Erwachsenen beträgt der Anteil – je nach Geschlecht – zwischen 50 und 60%, bei Säuglingen etwa 75% und bei Senioren noch um die 50%. Ungefähr die Hälfte des gesamten Körperwassers liegt in der Muskulatur vor und je mehr sie belastet wird, desto höher ist ihr Wassergehalt bzw. Wasserbedarf. Sportler haben in der Regel mehr Muskelmasse und einen niedrigeren Körperfettgehalt als Nichtsportler. Ausdauersportler erreichen nicht selten Körperfettwerte unter 8% und damit einen Wasseranteil von rund 70% ihres Körpergewichts. Die wichtigsten Körperflüssigkeiten wie Blut, Lymphe und Verdauungssäfte bestehen vor allem aus Wasser – klar, dass der Nährstoff Wasser daher eine zentrale Stellung einnimmt.

Wichtige Funktionen

Wasser übernimmt im Körper vielfältige und wichtige Funktionen:

- Hauptbestandteil aller Zellen und Körperflüssigkeiten

- Transport- und Lösungsmittel für Nährstoffe (z.B. über Blut zu den Organen) und Stoffwechselprodukte (z.B. Ausscheidung über die Nieren)
- Reaktionspartner bei biochemischen Prozessen
- Aufrechterhaltung einer konstanten Körpertemperatur: z.B. schützt die Verdunstung des Schweißes auf der Haut vor Überhitzung bei hohen Belastungen
- Unterstützung der Verdauungsprozesse im Magen und Darm

Ständig im „Fluss“

Körperwasser ist im wahrsten Sinne des Wortes ständig im Fluss. Wasser wird in Form von Speisen und Getränken aufgenommen. Der Körper scheidet allerdings ständig Flüssigkeit aus: über Nieren und Darm, aber auch über die Haut und beim Atmen über die Lunge.

Obwohl der Mensch zu 50-80% aus Wasser besteht, kann er keine Wasserreserven bilden. Daher ist eine regelmäßige Flüssigkeitszufuhr zum Ausgleich der Wasserverluste lebensnotwendig.

Wasserbilanz

Die Wasserbilanz verdeutlicht, dass etwa ein Drittel der benötigten Wassermenge über die feste Nahrung – insbesondere aus Obst und Gemüse – und etwa zwei Drittel über Getränke gedeckt werden. Abhängig vom Alter sollten täglich mindestens 1,0 bis 1,5 Liter über den Tag getrunken werden...

Wassermangel schädlich

Im Extremfall kann Wassermangel schon nach wenigen Tagen zu schwerwiegenden gesundheitlichen Schäden führen. Es kommt zur Bluteindickung, Kreislaufversagen und im Extremfall zum Tod.

Die große Bedeutung von Wasser wird durch folgende Regel klar:

Der Mensch kommt nur zwei bis vier Tage ohne Wasser aus, auf feste Nahrung kann er 30 Tage und länger verzichten! Die ersten Anzeichen für eine

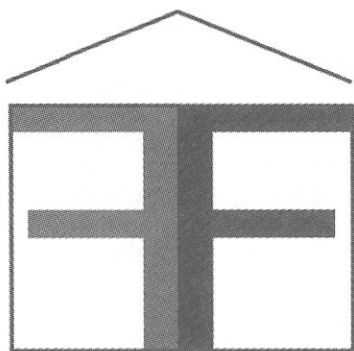
unzureichende Wasserzufuhr sind Müdigkeit und Konzentrationsschwäche, häufig auftretende Kopfschmerzen (besonders abends), Probleme beim Stuhlgang (Verstopfung) und Neigung zu Harnwegsinfekten.

Trinken ist das A & O

Ausreichendes Trinken über den Tag verteilt ist das A & O für Jeden – egal, ob er sportlich viel oder wenig aktiv ist. An trainingsfreien Tagen sollten mindestens 1,5 Liter über den Tag verteilt getrunken werden und an Trainingstagen entsprechend mehr. Die Faustregel für den Mehrbedarf an Wasser im Sport lautet: Pro Stunde 0,5 – 1,0 Liter mehr Flüssigkeit.

Empfehlenswerte Getränke für jeden Tag sind: Mineralwasser, Fruchtsaft-schorlen

(Verhältnis zu Mineralwasser 1:1 oder 1:2), Kräuter- und Früchtetees.



Management
Bernd Falkenberg

Falkenberg
Facilities
Management

Diebacher Straße 35

63549, Ronneburg

Fon: +49 6146 - 83 98 81

Fax: +49 6146 - 83 98 81

bernd.falkenberg@web.de

TSV 1878 e.V. Frankfurt am Main-Ginnheim

TERMINE 2005

Mai

Sa. – Fr.	14.-20.		Deutsches Turnfest in Berlin
Sa./So.	21./22.	Kegeln	Hessenmeisterschaft Aktive Vorläufe
Sa.	28.	Taekwondo	1. Offener Hessencup Technik 2005, Korbach
Sa./So.	28./29.	Kegeln	Hessenmeisterschaft Aktive Endlauf
So.	29.	Gem. Chor	Frühlingskonzert , anschl. Grillfest

Juni

Sa./So.	11./12:	Kegeln	Deutsche Meisterschaft Senioren Einzel
Sa.	18.	TSV Ginnheim	Kinder- und Sommerfest
Sa./So.	18./19:	Kegeln	Deutsche Meisterschaft Aktive Einzel

Juli

Sa.	09.	Gem. Chor	Treffen der Bauersfeldchöre in Nieder-Wöllstadt
Sa.	09.	Ginnheim	Großes Stadtteil - Jubiläumsfest
Sa./So.	16./17.	TSV Ginnheim	149. Feldbergfest

Sportbetriebsferien vom 25. Juli – 13. August

September

So.	11.	Karneval	Jubiläumsfest „ 50 Jahre Karneval im TSV Ginnheim“
-----	-----	----------	---

Oktober

So.	02.	Ginnheim	Oktoberfest des Gewerberings im Clubhaus
-----	-----	----------	--

Kegelbahnen frei:

Infos: verschiedene Tage 17.00– 20.00 Uhr und 20.15– 23.15 Uhr
Gerd Heymanns – Kegelbahnvermietung ☎ 0 69 / 52 07 17

Prominente Sportler aus Hessen



Quo vadis Deutsches Turnen?

Oder wo wärst Du ohne den Shootingstar Fabian Hambüchen?

Der 17-jährige knapp 1,60 m große Nationalturner aus Wetzlar gilt als absoluter Ausnahmeathlet. Als jüngster deutscher Olympiaturner sicherte er sich letztes Jahr mit der Mannschaft den sensationellen 8. Platz in Athen. Der sympathische Hesse vergab im Reckfinale durch einen kleinen Wackler beim Abgang einen möglichen Sprung auf das Podest. Am Ende wurde es Rang sieben. Doch die traditionelle „Randsportart“ steht wieder im Rampenlicht und in der Mitte leuchtet ein Stern besonders hell. Der des Fabian Hambüchen. Am 25. Oktober 1987 in Wetzlar geboren, trainierte das Bewegungstalent viele Jahre bei der TSG Niedergirmes. Dieses Jahr wechselte der Gymnasiast zum Team des schwäbischen Bundesligisten KTV Straubenhardt. Fabian ist Deutscher Meister 2003 am Sprung, Barren und Boden, wobei er letztgenannten Titel 2004 wiederholte. Am Boden wurde er im gleichen Jahr auch Junioren-Europameister. Vater und Trainer Wolfgang Hambüchen ist bei Wettkämpfen meist nervöser als sein Schützling selbst. Im Familienbetrieb (Onkel Bruno ist Betreuer und Psychologe, Bruder Christian ist nach einem Wechsel vom MKTV Urberach auch als Turner beim KTV Straubenhardt aktiv) ist die Freude

riesengroß, wenn sich Fabian bei Weltcup in New York und Cottbus seiner Fangemeinde stellt und ihm beim DTB-Pokal in Stuttgart sogar Siege gegen die internationale Konkurrenz gelingen. Vergessen wollen wir natürlich nicht die nationalen Kontrahenten und Mannschaftskameraden. Das Deutsche Turnen besteht nicht nur aus Fabian Hambüchen. Große Hoffnungen setzen die jeweiligen Bundesligavereine und vor allem Bundestrainer Andreas Hirsch in Matthias Fahrig (Halle), Robert Juckel (SC Cottbus), Thomas Andergassen (KTV Stuttgart) und Sven Kwiatkowski (Chemnitz), die u.a. mit Hambüchen das Olympiateam „Für Ronny“ * bildeten. Doch keiner verkörpert diese komplexe Sportart Turnen so wie der „Professor“. Es geht um Kraft und Koordination, Ästhetik und Akrobatik. Und man braucht Mut zum Risiko.

Bleibt nur zu hoffen, dass auch der DSB mutiger wird und die glanzvollen Leistungen der deutschen Turner honoriert bzw. in sie investiert.

Es wäre doch schade, wenn wir trotz Turnsports auf Höchstniveau das Latein der Grundstufe wiederholen müssten.

Claudia Hempel, Pressewartin

*Anm.d.Red. Ronny Ziesmer, bis dato bester Turner Deutschlands, verletzte sich kurz vor Olympia schwer und ist seitdem querschnittsgelähmt

Wer ist zuständig für was im TSV Ginnheim?

Stand: April 2005

Vorstand: ☎ 95 14 78 - 0 oder - 22 / Fax 95 14 78 - 23

Vorsitzender	Dieter Fella	51 13 82
Vertreter des Vorsitzenden	Marcus Zenker	0172-3773356
Technischer Leiter	Ernst Kuhnimhof	0172-6625176
Kassenwartin	Doris M. Keil	55 99 45
Vertreter der Kassenwartin	Thomas Budenz	95 29 71 15
Schriftführerin	n.n.	

Besondere Vertreter:

EDV-Organisation	Peter Glatthorn	51 62 70
Jugendwartin und Sportwartin	Petra Wolf	0172-6345738
Veranstaltungs-Organisation	Marianne Wöll	53 90 41
Pressewartin	Claudia Hempel	0177-6232061

Erweiterter Vorstand:

Abteilungen	Abteilungsleiter/in ☎	Stellvertreter/in ☎
Badminton	Volker Zwick 95 15 86 87	Heiko Beynsberger 53 86 77
Dart	Manfred Schmidt 0176-24134015	---
Gemischter Chor	Ursula Bisenius 52 60 64	Hermann Buchholz 52 89 76
Gymnastik	Lisa Darmstadt 53 17 82	Bärbel Schlette 51 60 60
	(ebenso:, BBP, Fatburner-Aerobic, Gymnastik für Ältere, Rückenfitness/Stretching, TBC, Walking)	
Karneval	Claudia Kamann 95 29 72 34	Manfred Kunze 52 70 27
Sportkegeln	Volker Keil 55 99 45	Hildegard Kugelstadt-Schmieschek 54 69 54
⇒ Jugendtrainer	Frank Thies 06101 / 604604	---
Sportschießen	Werner Öhlinger 55 97 09	Lars Göttig 95 10 27 90
Taekwondo	Constantin Zabbal 0177-6718817	Beate Fennert 0171-4862398
Tanzen/TC Genno	Matthias Gocht 0160-5511213	Matthias Habig 78 80 03 85
Tischtennis	Holger Vanselow 51 01 47	Thomas Taube 53 05 93 32
Turnen	Petra Wolf 0172-6345738	---
	(ebenso: Autogenes Training für Kinder ab 5 J., Bewegung mit Musik, Eltern- und Kind-Turnen, Kinderturnen, Jungenturnen, Mädchenturnen)	
Wandern	Kurt Roth 53 93 55	---

Verwaltung:

Anzeigen	Manfred Schmidt	52 91 16
Kegelbahnvermietung	Gerd Heymanns	52 07 17
Mitgliederverwaltung	Helga Lorenz	53 18 39
Technischer Ausschuss	Günter Schwarze	51 87 69
	Manfred Kunze	0171-7798936
	Norbert Kleebach	51 09 00
Übungsleiterabrechnung	Christoph Kappler	53 23 56
Webmaster	Benno van Dalen	53 85 12

Ältestenrat: Irmgard Kunze, Hermann Ludwig und Hans Deisenroth

Geschäftsstunden des Vorstandes: Dienstags 17.00 - 19.00 Uhr

TSV Ginnheim 1878 e.V.

Am Mühlgarten 2

60431 Frankfurt am Main

Postvertriebsstück Nr. D 10 498

Gebühr bezahlt

**Sport tut
Deutschland gut.**

 **BEWEG DICH!** 

**AKKU
LADEN!**



**DEUTSCHER
SPORTBUND**

www.dsb.de