

TSV aktuell

ZEITUNG für MITGLIEDER

TURN - UND



Am Mühlgarten 2

SPORTVEREIN 1878 E.V.

60431 Frankfurt am Main-Ginnheim

Nr. 3/05

August 2005



„Viele Köche verderben den Brei“, aber diese „Grillmeister“ waren beim Sommerfest spitze!

Im Zeichen des Sommers
und der Saisonabschlüsse steht diese Ausgabe.
Nach den vielen Festen und Wettkämpfen wird „Inventur“ gemacht.
„Cleaning Day“ am 13. August

Allgemeines

Editorial	3
Feldbergfest	
TSV muss präsenter werden	10
Kinder – und Sommerfest	
Tolle Stimmung bei strahlendem Sonnenschein	4-5
Stadtteilstfest in Ginnheim	9
Turnfest	
Erlebnisse einer Woche	6-7
Senioren-Stammtisch	
Erstes Fazit	20
Sport und Bewegung	
Rückenschule	30
Rezept	31
Prominente Sportler aus Hessen	
Timo Boll	34
Unser Angebot	17- 19
Neu: Pilates	8
Neu: Yoga	11
Termine 2005	33
Wer ist zuständig für was?	35

Aus den Abteilungen

Chor	
Aktivitäten	16
Karneval	
Hochzeiten	12-13
Karten - Bestellschein für die Sitzungen	14
Sportkegeln	
Saisonabschluss	21
Sportschießen	
Schützen nicht nur am Schießstand aktiv	22-23
Taekwondo	
Erfolge und Zeltwochenende	25-26
Tischtennis	
Saison beendet / Blick nach vorn	27-29

Redaktionsschluss
„TSV aktuell“ Nr. 4/05:
09.10.2005
Letzter Abgabetag für Manuskripte!

Impressum

Herausgeber und Verleger:

Turn- und Sportverein 1878 e.V.
 Frankfurt am Main-Ginnheim;
 Postanschrift: TSV 1878 e.V.,
 Am Mühlgarten 2,
 60431 Frankfurt am Main

Redaktion:

Claudia Hempel, Malapertstr. 10,
 60320 Frankfurt am Main,
 ☎ und 📠 0 69 / 90 50 15 56

E-mail:

claudia.hempel@tsv-ginnheim.de

Anzeigen:

Manfred Schmidt,
 Am Eisernen Schlag 40,
 60431 Frankfurt am Main,
 ☎ 0 69 / 52 91 16 oder 0176-24134015

Druck und Herstellung:

Infotex.digital, Postfach 201165,
 80011 München

Der Bezugspreis für „TSV aktuell“
 ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Spenden

können Sie direkt an den TSV 1878 e.V.
 Frankfurt am Main-Ginnheim auf das Konto
 Nr. 881600 bei der Frankfurter Sparkasse
 (BLZ 500 502 01) überweisen. Der Verein
 stellt über jeden gespendeten Betrag eine
 Bescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt
 aus.



Liebe Leserin, lieber Leser,

die Premiere gelang mit einigen Ecken und Kanten. Ich hoffe dennoch, dass Sie der eine oder andere Artikel aufmerksam gemacht hat. Und ich bin überzeugt, dass es sich bei diesem und den nächsten Heften fortsetzen wird.

Sommer, Sonne und Ferien. Wer ist da nicht neidisch auf unsere Schüler, die erst wieder im September in der Schule und im Sport aktiv werden. Einige werden sicher schon wieder ab 15. August die „heiligen Hallen“ des TSV von innen sehen, denn dann sind die Sportbetriebsferien zu Ende. Am Samstag,

dem 13. August, wird auch deswegen noch einmal aufgeräumt und geputzt – der „Cleaning Day“ ist angesagt. Viele Feste liegen hinter uns. Wer sich erinnern möchte oder wissen will, was man verpasst hat, kann in diesem Heft nachlesen, wo was gefeiert wurde. In unseren Abteilungen ist vorerst etwas Ruhe eingeleitet, denn die Saison ist abgeschlossen. Fazits dazu finden Sie auf den nächsten Seiten. Prominenz ist natürlich auch zu Gast: der Tischtennisprofi Timo Boll. Viel Spaß!

Klavier gesucht!!!

Wer eins verschenken oder verkaufen möchte, melde sich bitte bei uns im Verein. Dankeschön.

Claudia Hempel, Pressewartin

**Die KFZ-Werkstatt
ganz in Ihrer Nähe**

KFZ Meisterbetrieb

M. Hollmann



Spezialist für:

**MERCEDES-BENZ
VW
OPEL**



**Coiffeur
Distler GmbH**



**Raimundstraße 8
60431 Frankfurt/M
Tel. : 0 69/53 05 67 00**

**Wir sind für Sie da:
Mo – Fr 8.30 – 18.00 Uhr
Sa 8.00 – 13.00 Uhr**



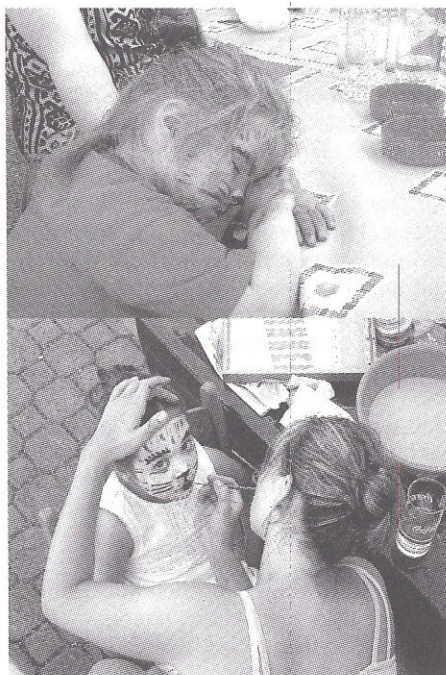
Sommerfest

Das Wetter ließ uns bis zum letzten Tag zittern, um uns und dem TSV - Kinder- und Sommerfest am 18. Juni 2005 den schönsten Sonnenschein zu „schicken“. Dieses Fest gehört zu den Besondersten, denn alles im und um das Vereinshaus erwacht zum Leben und eine fröhliche Hektik verbreitet sich unter den vielen fleißigen Helfern. Die meisten waren schon ganz früh am „Werkeln“. Tische und Bänke wurden aufgebaut, Pavillons hergerichtet, der am Vereinshaus liegende Parkplatz zum Festplatz umfunktioniert. Im großen Saal gab es einen Kinderparcours und die Bühne war während des gesamten Tages immer wieder Mittelpunkt des Geschehens. Als um 14:00 Uhr das Spektakel offiziell begann, befürchtete man fast, dass das Schwimmbad in diesen heißen Stunden der größere Anziehungspunkt sein würde. Schnell aber wurden die Zweifel beiseite geschoben, denn das TSV - Gelände füllte sich reichlich. Nicht wenig Anteil hatte das bunte Programm, das der Verein „auf die Beine gestellt hatte“. Das überwiegend sehr junge Publikum konnte sich an verschiedenen Darbietungen erfreuen, die auf und vor der Bühne stattfanden. Die Turnerinnen unter der Leitung von Petra Wolf begeisterten die Zuschauer mit einer Boden- und Balkenübung, die sie mit Elementen aus der rhythmischen Sportgymnastik verbanden. Unsere kleinen Tänzer aus der „Bewegung-mit-Musik“ – Gruppe von Claudia Traiser erfreuten das Publikum

mit ihrem Ententanz. Auch die Kleinsten meisterten ihren „Turnauftritt“ zusammen mit ihren Eltern bravorös. Die „Minis“ der Karnevalgarde glänzten nicht nur in ihren Kostümen, sondern auch bei ihrem Tanz durch das „Al!“. Zu gefallen wussten die „Crazy Divas“ und die „Crazy Ladies“, die trotz Lampenfieber eine tolle Tanzshow mit HipHop-Elementen zeigten. Den Schlusspunkt auf der Bühne setzte die Taekwondo – Gruppe mit einer beeindruckenden Vorstellung ihres Könnens. Ringsherum wirbelte das bunte Treiben und alle hatten Spaß beim Malwettbewerb, beim Schminken, bei den vielen Spielen, beim Tanzen und vielem mehr. Natürlich macht so ein Kinder- und Sommerfest einige müde, aber die meisten der Anwesenden ziemlich hungrig und durstig. Für den „Gaumenschmaus“ war bestens gesorgt. Die Bratwurst schmeckte genauso gut wie das Steak mit Pommes, Bier und Wasser löschten den Durst, der Wein mundete dem Genießer und das Eis erfrischte alle „Leckermäulchen“. Von dem Kuchen, der im 1. Stock verkauft wurde, konnte man auch nicht genug bekommen. Die Stimmung war ausgelassen und Lieder wurden lautstark mitgesungen, zu späterer Stunde selbstverständlich leiser. Spaß hatten wir alle, auch wenn pünktlich 22:05 Uhr das Fest sein Ende fand. An den Spaß wollen wir anknüpfen und vielleicht ist der ein oder andere, der diesmal noch das Bassin vorgezogen hatte, das nächste Mal bei solch einer

gelungen Veranstaltung dabei. An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank an alle Helfer und Helferinnen.

Claudia Hempel, Pressewartin



MARCUS **SCHOLZ**
Rechtsanwalt



Ilkenhansstraße 17 / Ecke Straße 'Am Lindenbaum'
60433 Frankfurt am Main
Telefon: 069 - 53 08 79 63 • Telefax: 069 - 53 08 79 65
e-mail: marcusscholz@t-online.de • www.anwalt-scholz.de

Turnfest



Wir, Helga Lorenz, Werner Lorenz und Lisa Darmstadt fuhren als Vertreter des TSV Ginnheim am 14. Mai 2005 nach Berlin zum Deutschen Turnfest.

Abfahrt war 6:00 Uhr in Frankfurt/M. Ginnheim. Nach etwa 4 Stunden ohne Stau kamen wir in unserem Domizil der Paul Schneider Schule in Lankwitz an.

Hier empfing uns gleich der Hausmeister und dank der guten Organisation bekamen wir ein schönes geräumiges Klassenzimmer dieses sollte ja auch für die gesamte Dauer (6 Übernachtungen) des Turnfestes für 15 Personen geeignet sein. Wir nutzten die Zeit bis zum Eintreffen der übrigen Teilnehmer „die Damen der Turngemeinschaft Eintracht Frankfurt“, um das Klassenzimmer entsprechend herzurichten. Nachdem sich alle eingefunden und eingerichtet hatten, fuhren wir gemeinsam mit der S und U-Bahn zum Brandenburger-Tor um hier am Festzug teilzunehmen. Die Aufstellung des Zuges war 16:00 Uhr, genau zu diesem Zeitpunkt begann es in Strömen zu regnen, wir harhten bis zum Abmarsch um 17:30 Uhr völlig durchnässt und unterkühlt tapfer aus.

Am 15.5.05 wollten wir an dem Orientierungslauf in Königswald Groß Glienecke teilnehmen. Der O- Lauf wurde außerhalb des Tarifgebietes der VBB (Verkehrsverbund Berlin- Brandenburg) ausgetragen, sodass wir erst eine eineinhalbstündige Fahrt zur Messe hinter uns bringen mussten, um unsere Anschlusskarten zu bekommen.

Auf Anfrage zum genauen Austragungsort konnte uns nicht geholfen werden.

Nach hartnäckigem Fragen wurde uns letztlich am Bahnschalter die notwendige Information nach Königswald gegeben.

Nun machten wir uns fluchts mit Bahn und Bus Richtung Königswald Groß Glienecke. Die Endstation war nicht in der Nähe des Austragungsortes wie wir auf Nachfrage bei der Messe- Information erfuhren. Wir hatten jetzt die Möglichkeit unsere Fitness zu testen, es stand uns nämlich noch ein 90 minütiger Fußmarsch durch das Naturschutzgebiet Königswald entlang des Sacrower See nach Groß Glienecke bevor. Unser Zeitplan war total aus dem Ruder gelaufen, wir hatten leider keine genauen Angaben zum Austragungsort, somit konnten wir aus Zeitmangel nicht am Lauf teilnehmen.

Am 16.5.05 schien endlich die Sonne, dass passte prima zu unserem Programm Schiffstour auf der Spree, eine Dom- und Gruftbesichtigung der Hohen Zöllern, sowie das Brandenburger Tor und die Siegestsäule. Zum Ausklang des Tages waren wir in einer typisch Berliner Kneipe, hier ließen wir uns die Buletten mit Kartoffelsalat munden.

Am 17.05.05 stand eine Wanderung durch die Märkische Heide an. Es hieß früh aufstehen, 6:00 Uhr, Treffpunkt 9:00 Uhr in Birkenwerder. Hier absolvierten wir eine 5 stündige und 23 Km lange Regenwanderung nach Wandlitz. Völlig durchnässt fuhren wir nach Beendigung des Laufes zu unserem Übernachtungs-Domizil um uns umzuziehen, es war noch ein Hessen und Bayern – Abend in der Zitadelle von Spandau angesagt.

Am 18.05.05 absolvierte unser Turnermitglied Lisa Darmstadt ein Seminar am Institut für Sportwissenschaft am neuen Palais, im dynamischen Walking Gymnastik. Abends gingen wie gemeinsam zum Rendezvous der Besten.

Am 19.05.05 ging es mit den öffentlichen nach Potsdam zum Schloss Sanssouci. Im Anschluss fuhren wir zur Messe, um uns die Großraum – Vorführung des Hessischen Turnverbandes mit 500 Teilnehmern anzusehen.

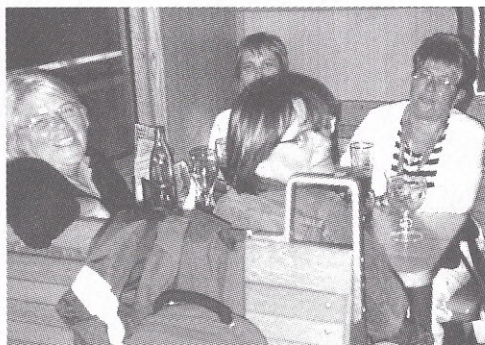
Am letzten Tag, dem 20.05.05, bei gutem Wetter, sahen wir uns Berlin in der

uns zur Verfügung stehenden Zeit an. So konnten wir das KDW (Kaufhaus des Westens) besuchen und entsprechend auch stöbern.

Abends fand die Abschlussveranstaltung im Olympiastadion statt, die Abschlussrede hielt Petra Roth. Sie lud alle Turner herzlichst zum Internationalen Deutschen Turnfest 2009 in Frankfurt /M. ein.

Somit fand eine erlebnisreiche Woche einen schönen Abschluss.

Viele Grüße
Eure Abt. Leiterin Lisa Darmstadt



 Funktion und Design in Holz
BÖRNER

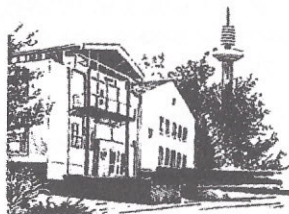
Kurhessenstraße 160
60431 Frankfurt am Main
Telefon 52 47 82
Telefax 52 21 30

Schreinerei • Innenausbau
Beratung • Planung • Ausführung
Sicherheit • Service

Unsere Leistungen - Ihr Vorteil - seit 1900
Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.schreinerei-boerner.de

TSV Ginnheim 1878 e.V.

Am Mühlgarten 2 60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069 - 95 14 780 oder 95 14 78 22



Pilates

27.09. - 13.12.05 (10 ÜE mit einer Herbstferienpause am 18.+25.10.05)

Dienstags: 20:30 - 21:30 Uhr, Großer Gymnastiksaal, 1. OG

Kosten: Mitglieder, Studenten, Rentner: 36,80 Euro, Nicht-Mitglieder: 50,00 Euro

Pilates-Basic-Kurs:

Straffer, geschmeidiger und vital mit einem sanften Training!

Was ist das Geheimnis von Pilates?

Es ist ein einzigartiges Ganzkörpertraining bestehend aus Dehnungs- und Kräftigungsübungen, das in den 1920er Jahren von Joseph M. Pilates entwickelt wurde. Bei dem "Pilates-Prinzip" kommt es nicht auf "hartes" Training an, sondern ist eine komplizierte Serie von Übungen, die die körperliche Fitness mit Atmungskontrolle und mentalem Bewusstsein verbinden. Somit wird die Stärke und Flexibilität gefördert und man kann sagen: Es ist ein Training für Körper, Geist und Seele.

Dieser 10-stündige Pilates - Basic - Kurs ermöglicht den Teilnehmenden einen umfangreichen Einstieg in das "Pilates - Grundgerüst" (sprich 34 Bewegungstechniken). Jeder wird mit den Grundlagen und Prinzipien dieses Trainings vertraut gemacht, die diese Trainingsmethode so bedeutend machen:

- gleichmäßige Atmung
- größtmögliche Körperkontrolle
- Konzentration auf die Bewegung, insbesondere auf die Körpermitte - das Powerhouse
- fließende Bewegung der Übungen
- Verbesserung der Körperhaltung und Körperbeherrschung
- Reduktion von Stress
- gesteigertes Wohlbefinden

Anmeldung von 18-21 Uhr bis 21.09.05 unter 0172 6345738

Stadtteilfest



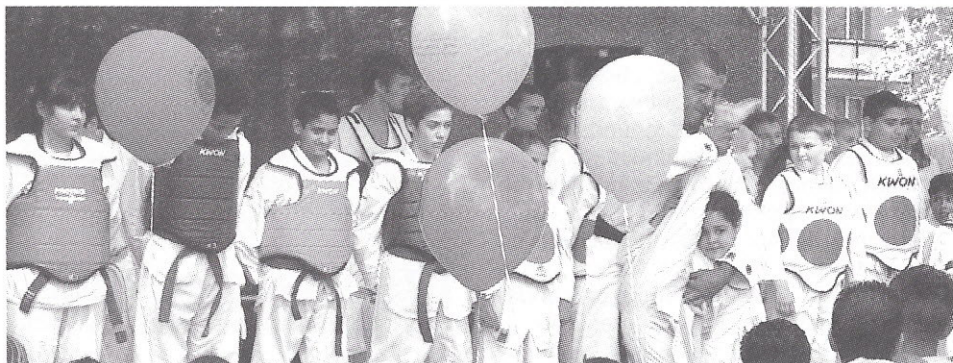
Am 9. Juli fand das alljährliche Ginnheimer Stadtteilfest in der Platenstraße statt. Treffpunkt war pünktlich um 9:30 Uhr das TSV Vereinshaus, um Zelte, Tische, Bänke und Verpflegung aufzuladen. Zwei Stunden später war der TSV – Stand aufgebaut. Es herrschte ausgelassene Stimmung, als 14:00 Uhr das Fest offiziell begann und der Garde-Corps „Grün-Gelb“ zur Eröffnung einmarschierte. Nach den Begrüßungsworten von Quartiersmanager Herrn Müller folgten mehrere Darbietungen verschiedenster Stadtteilorganisationen. Unter anderem zeigte die Kindertagesstätte „Zauberwürfel“ bunte Kostüme aus Recyclingmaterialien, z.B. Jutesäcke, Stoffbeutel, Plastiktüten, Papierrollen etc. Die TSV Taekwondo – Gruppe unter der Leitung von Constantin Zabbal konnte sich aus Platzgründen nicht in ihrer Ge-

samtheit auf der Bühne präsentieren. Trotzdem stellte sich der Auftritt als Besuchermagnet heraus und wurde ein toller Erfolg.

Für politisches Engagement sorgten die Stände von SPD und PDS.

Die Gruppe „Desperados“ führte bis 20:30 Uhr musikalisch mit Rock-Pop-Soul durch die gelungene Veranstaltung. Auch dem TSV, der bis zum Schluss bravorös durchgehalten hatte, gelang ein guter Getränkeabsatz (180 l Bier) und die wackeren Mitstreiter ließen den langen Tag mit guter Laune ausklingen.

*Marcus Zenker, Stellv. Vorsitzender
Claudia Hempel, Pressewartin*





Feldbergfest

Das Wochenende vom 15.-17. Juli stand ganz im Zeichen des Feldbergfestes und unsere „Jungens“ vom Technischen Ausschuss inklusive 2. Vorsitzenden hielt es nicht mehr in Frankfurt. Sachen wurden gepackt, Lebensmittel eingekauft, der LKW (gesponsert vom Garten- und Landschaftsbau Zenker) beladen. Die Fahrt führte Ernst Kuhnimhof, Mark Schmitz und Marcus Zenker auf den Feldberg im schönen Taunus, um dann im strömenden Regen ihr Zelt aufzubauen. So rund lief die Sache nicht, denn Marcus verletzte sich leicht beim Aufbau und Ernst fuhr danach erstmal wieder nach Hause.

Dafür lohnte sich das Durchhaltevermögen der beiden „Ms“. Mark und Marcus hatten viel Zeit, über die Effizienz im Bühnenbau und Bild, über die Optimierung der personellen Kräfte und die Zukunft der Karnevalsabteilung zu sprechen, um gesteckte Ziele wie die Verbesserung der Zusammenarbeit und Kosteneinsparungen zu erreichen.

Ein herrlicher Sternenhimmel begleitete die beiden in den frühesten Morgenstunden ins Feldbett. Am nächsten (Samstag-)morgen gab es ein „Sonnenfrühstück“ und ein zweites Zelt wurde aufgebaut. „Kimba“, der Feldberghund, kam zu Besuch und der TSV Ginnheim gab seinem Namen alle Ehre und hielt sich bei einem sportlichen Spiel mit dem Vierbeiner fit. Ab 14:00 Uhr füllten sich die Zeltplätze. Mark und Marcs hatten nach getaner Arbeit viel Spaß, den anderen beim Aufbauen zuzuschauen. Ein

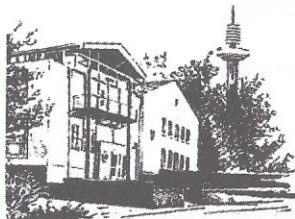
sportliches Treiben mit Disziplinen wie Laufen, Weitsprung, Kugelstoßen u.a. begann. Ernst und Marion Kuhnimhof und Renate Schwarze erschienen am Nachmittag mit selbstgebackener Erdbeertorte, Streuselkuchen, Kaffee und einer fantastischen Kirschbowle. Elke Schwarze und Claudia Kamann (Karneval) trafen an diesem Abend auch ein, an dem es ein leckeres Essen „à la Schmitz“ und Baileys gab...mmmhhh.

Am Sonntagmorgen gab es ein tolles Frühstück und nette Kontakte zu den Zeltnachbarn. Dann war es aber auch schon wieder vorbei und die Zelte wurden, wenn auch wegen allgemeiner Müdigkeit ein wenig schleppend, abgebaut und nach Ginnheim zurück transportiert. Obwohl es wieder ein schönes Fest mit Sport und Spiel war, sollte der Verein nächstes Jahr auf dem Feldberg wesentlich präsenter sein.

*Marcus Zenker, Stellv. Vorsitzender
Claudia Hempel, Pressewartin*



TSV Ginnheim 1878 e.V.



Am Mühlgarten 2 60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069 - 95 14 780 oder 95 14 78 22

Yoga

für den Rücken mit Patricia Groh
für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Krankenkasse gibt Auskunft über Ersatz der Kursgebühr

14.09. - 16.11.05 (8 ÜE mit einer Herbstferienpause am 19.+26.10.05)

Mittwochs: 19:40 - 21:15 Uhr, Kleiner Gymnastiksaal, EG

Kosten: Mitglieder, Studenten, Rentner: 80,00 Euro, Nicht-Mitglieder: 96,00 Euro

Mehr Lebensfreude und innere Zufriedenheit durch Hatha-Yoga, dem uralten Übungssystem, um Körper & Geist gesund, stark und flexibel zu erhalten.

Erlern werden:

- Körperstellungen (Asanas)
- Atemübungen und Atemkontrolle (Pranayama)
- Tiefenentspannung
- Einfache Meditationstechniken
- Gesunde Ernährung

Geübt wird nach dem System des berühmten indischen Arztes S. Sivananda. In rückenfreundlicher Weise werden Übungen erlernt, die den ganzen Körper stärken, dehnen und entspannen.

Das systematische Üben in einer festen Gruppe fördert ein rasches Fortschreiten der eigenen Yoga - Praxis. Nach dem Kurs sind die Teilnehmer/innen in der Lage, alleine Hatha-Yoga zu praktizieren.

Die neue Website der Übungsleiterin ist: www.frankfurt-city-yoga.de

Bitte mitbringen: großes Handtuch oder Decke, bequeme Kleidung und evtl. warme Socken. Nach Bedarf eigene Matte und / oder Sitzkissen.

Anmeldung von 18-21 Uhr bis 21.09.05 unter 0172 - 6345738 oder sportwart@tsv-ginnheim.de

Karneval

Ihre Ansprechpartnerin: Claudia Kamann, Tel. 069 / 95 29 72 34



Hochzeiten



Martina, geb. Weinreuter, und Domenico Valente, umrahmt von den „Ginnemer Bossemachern“



Rezeptfrei für Ihre Gesundheit, wirkt im Schlaf!

dormiCIEL



Bettenstudio

www.dormiciel.de

Frankfurt-Ginnheim, Raimundstr. 24

Mo.-Fr. 10-13+15-18⁰⁰ oder mit Anmeldung: 069-53 32 53



Tina, geb. Pfeiffer, und Christian Feldmann

Wir gratulieren ganz herzlich unseren Brautpaaren Martina und Domenico Valente (05.05.05) sowie Tina und Christian Feldmann (25.06.05.)

Wir wünschen Euch ganz viel Glück für Euer gemeinsames Eheleben.

Karneval ist nicht mehr weit und der Kartenvorverkauf läuft. Ein schönes Geschenk zu Weihnachten für Familie und Freunde. Doch auch sonst wird bei uns viel getan.

Unser Bühnenbau, der sich jeden Montag und Mittwoch trifft, legt nun auch schon Samstagsschichten ein, um alles rechtzeitig fertig zu bekommen. Wer also Lust hat, tatkräftig mit zu helfen ist jederzeit willkommen.

Einfach vorbei kommen, um 19.00 Uhr auf der Bühne.

Bei den Gardien stehen im Moment die Kostüme an erster Stelle, was muss genäht werden, welche Uniformen ausgebessert. Der Tanz bekommt den letzten Schliff und die Kleinen sind schon ganz nervös.

Auch das Männerballett sucht noch Verstärkung. Freitags um 20.00 Uhr treffen sich die Männer im kleinen Gymnastikraum.

Im nächsten Jahr wollen wir Sie dann an unseren drei Abendsitzungen mit unseren Tänzen, Vorträgen, der Bühne und vielem mehr unterhalten und beginnen damit am 19.02.06 mit unserer Äppelwoi/Familiensitzung, bei der sich um 16.11 Uhr das erste Mal der Vorhang hebt.

Auch an unserer großen Prunksitzung haben wir für Sie ein buntes Programm Funk und Fernsehen, und mit Rednern und Gruppen aus unseren eigenen Reihen werden wir Ihnen einen tollen Abend bereiten.

Am Rosenmontag können dann zum dritten Mal die Weiber bei uns auf den Putz hauen. Um 20.11 Uhr geht es los und Männer sind nur auf der Bühne erlaubt. Der Kindermaskenball, ein schon seit Jahren fester Termin, findet auch in dieser Saison mit vielen Spielen und viel Musik am Rosenmontag statt.

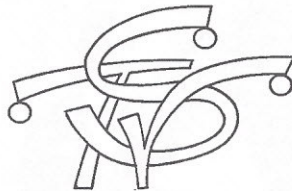
Wir hoffen, Sie alle auf einer unserer Veranstaltungen zu sehen und freuen uns schon heute auf den schönen Abend.

Elke Schwarze

50 Jahre Karneval im TSV Ginnheim

Ihre Bestellung senden Sie bitte an:

Manfred Kunze
Fuchshohl 53 - 60431 Frankfurt am Main
Tel. (069) 52 70 27 Fax (069) 53 99 40
bzw. über karneval@tsv-ginnheim.de



oder Sie werfen den ausgefüllten Bestellschein einfach in den Briefkasten mit der Aufschrift „Karneval“ im Foyer des TSV-Clubhauses, Am Mühlgarten 2.

Ich bestelle folgende Karten

_____ Stck. für die **Ebbelwoi-/Fam.-Sitzung, So.19.02.2006 - 16.11Uhr**
und bringe _____ Kinder (3 bis 10 Jahre) zur Betreuung* mit.

_____ Stck. für die **Große Prunksitzung, Sa. 25.02.2006 -19.11Uhr**

_____ Stck. für die **Ginnh.-Weibersitzung, Mo. 27.02.2006 -20.11Uhr**

*) Bitte rechtzeitig anmelden, denn unsere Betreuungsplätze sind nur begrenzt verfügbar.
Eintrittspreise: Ebbelwoi-Sitzung: € 8,- Gr.Prunksitzung: € 13,- Weibersitzung: € 10,-
Alle Veranstaltungen finden im Clubhaus des TSV - Ginnheim, Am Mühlgarten 2 statt.

Name _____

Straße _____

PLZ / Wohnort _____

Telefon _____

Datum _____ Unterschrift _____

Für Ihre Kartenbestellung danken wir Ihnen und freuen uns, Sie als Gast im Clubhaus begrüßen zu dürfen.

Am Rosenmontag, dem 27.02.2006 findet um 14.00 Uhr der traditionelle Kinder-Maskenball mit vielen Überraschungen statt (Eintritt € 2,50 / Person).

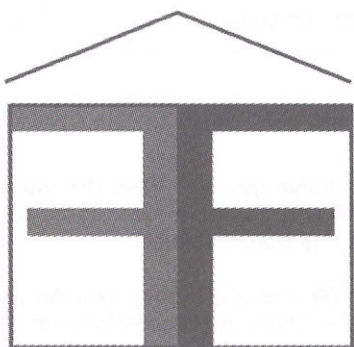


Die
„**Ginnemer Bo ssemacher**“

Karneval-Abteilung im

Turn- und Sportverein 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim

Clubhaus: Am Mühlgarten 2 - 60431 Frankfurt am Main



Management
Bernd Falkenberg

Falkenberg
Facilities
Management

Diebacher Straße 35
63549, Ronneburg
Fon: +49 6146-83 98 81
Fax: +49 6146-83 98 81
bernd.falkenberg@web.de



...auf alles, was noch kommt.

Mit der 1822-PrivatVorsorge lässt sich fast alles realisieren.
Ganz einfach – mit Frankfurts größter Bank.

www.fraspa1822.de oder 1822-ServiceLine (0 69) 24 1822 24





Aktivitäten des Gemischten Chores

Nachtrag: Am 18. Februar 2005 fand unsere Abteilungsversammlung statt. Infolge der schweren Erkrankung unseres bisherigen, langjährigen Notenwarts Albert Vitocco war es erforderlich, dieses Amt neu zu besetzen. Die Herren Norbert Spieß und Willy Schickling werden künftig als Notenwarte fungieren. Die Wahl erfolgte einstimmig.

Am 29. Mai 2005 fand unser Chorkonzert unter dem Motto „Sommerliche Klänge – Internationale Volkslieder“ im Großen Saal des Clubhauses statt.

Der Vorsitzende des TSV, Dieter Fella, begrüßte die Zuhörer im Saal. Danach führte unser Dirigent Martin Bauersfeld durch das bunte Programm. Mit einigen Worten wies er auf den nächsten Chorbeitrag hin und spielte dazu passend Klavierüberleitungen mit klassischen Klängen aus seinem Repertoire. Leider hatten wir uns wieder einen sehr heißen Tag ausgesucht und so scheuten viele unserer sonstigen Besucher in der Nachmittagshitze den Weg zum TSV – Clubhaus. Den anwesenden Zuhörern jedoch gefiel unser Programm, was sie durch reichlich Applaus zum Ausdruck brachten. Im Anschluss an das Konzert gab es wieder leckere Sachen vom Grill, die auch diesmal wieder von Manfred Kunze zubereitet wurden. Dazu lockten von Chormitgliedern zubereitete Salate, die ebenso schnell ausverkauft waren wie Lottis Rote Grütze mit Vanillesoße.

Beim Kinder- und Sommerfest am 18. Juni 2005 haben Chormitglieder, wie schon seit Jahren, in der Cafeteria wie-

der dafür gesorgt, dass die vielen Kuchen und Torten an den „Mann bzw. die Frau“ gebracht wurden.

Am 09. Juli 2005 trafen sich die Bauersfeld – Chöre in Nieder-Wöllstadt. Da der gemischte Chor aus Ehlhalten nicht vollzählig anreisen konnte, haben wir die „Europa-Reise“ – eine Auswahl europäischer Lieder – zusammen gesungen. Bei unserem eigenen Auftritt sangen wir drei Chöre aus unserem Sommerkonzert, nämlich: „Es tagt der Sonne Morgenstrahl“, „Der Floh“ und „La Cucaracha“. Die Chöre aus Nieder-Wöllstadt, Rockenberg und Karben zeigten ihr Können. Eine breite Palette guten Chorgesangs bereitete allen Anwesenden – Chormitgliedern und Gästen – ein paar schöne, entspannte Stunden. Anschließend sorgte ein DJ mit Tanz- und Stimmungsmusik für die weitere Unterhaltung.

Unser diesjähriger Chorausflug führte uns wieder einmal in die Rhön. Ein Bericht darüber wird in der nächsten „TSV aktuell“ erscheinen.

Unsere Chorproben mit unserem Dirigenten Martin Bauersfeld finden jeden Freitag von 18:00 bis 19:00 Uhr statt. Wir würden uns freuen, einige sangesfreudige Damen und Herren in unserem Chor aufnehmen zu können.

Ursula Bisenius, Abteilungsleiterin



TSV 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim

CLUBHAUS:
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main
Gaststätte: Tel.: 530 545 22

VORSITZENDER:
Dieter Fella
Ludwig-Tieck-Straße 3
60431 Frankfurt am Main
Tel.: 951 478 0
Fax: 951 478 23
E-Mail: info@tsv-ginnheim.de
www.tsv-ginnheim.de

UNSER ANGEBOT



TURNEN

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0172 - 634 573 8

Eltern- und Kind-Turnen

2 bis 3 Jahre	Montag	16.30 - 17.30 Uhr	Turnhalle
1 bis 2 Jahre	Montag	17.30 - 18.30 Uhr	Turnhalle

Kinder-Turnen

3 und 4 Jahre	Montag	14.30 - 15.30 Uhr	Turnhalle
5 und 6 Jahre	Montag	15.30 - 16.30 Uhr	Turnhalle

Bewegung mit Musik (Kreativgruppe)

3 bis 7 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	kl. Saal Erdgeschoss
8 bis 12 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl. Saal Erdgeschoss

Autogenes Training

Für Kinder ab 5 Jahren	Donnerstag	16.00 - 17.00	Turnhalle
------------------------	------------	---------------	-----------



Mädchen-Turnen

10 bis 12 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17.30 Uhr	Turnhalle
	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	Turnhalle
6 bis 9 Jahre	Mittwoch	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle

Jungen-Turnen

ab 7 Jahre	Donnerstag	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle
------------	------------	-------------------	-----------



B B P

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Montag	19.30 - 20.30 Uhr	1. Stock
	Dienstag	19.45 - 20.45 Uhr	1. Stock
	Mittwoch	18.45 - 19.45 Uhr	1. Stock
	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	1. Stock

FATBURNER - AEROBIC

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Montag	18.45 - 19.45 Uhr	1. Stock
----------------------	--------	-------------------	----------



RÜCKENFITNESS / STRETCHING

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Donnerstag	18.45 - 19.45 Uhr	Turnhalle
----------------------	------------	-------------------	-----------



GYMNASTIK

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen	Montag	20.00 - 21.15 Uhr	kl. Saal Erdgeschoss
-----------	--------	-------------------	----------------------

TBC-TOTAL BODYCONDITIONING

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Turnhalle
----------------------	----------	-------------------	-----------

GYMNASTIK FÜR ÄLTERE

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	1. Stock
----------------------	--------	-------------------	----------



WALKING

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel. 53 17 82

Für Damen und Herren	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Treff am Clubhaus
----------------------	------------	-------------------	-------------------

PRELLBALL

Ihr Ansprechpartner Georg Keppler, Tel.: 51 86 64

Für Herren	Mittwoch	20.15 - 22.00 Uhr	Turnhalle
------------	----------	-------------------	-----------



BADMINTON

Ihr Ansprechpartner: Volker Zwick, Tel.: 951 586 87

Jugendliche 8 - 13 Jahre	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Turnhalle der
Jugendliche 14 - 18 Jahre	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Diesterweg-
Erwachsene	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	Schule

DART

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt, Tel.: 0172-4592118

Erwachsene	Montag	19.45 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Mittwoch	19.45 - 23.00 Uhr	
	Donnerstag	19.45 - 23.00 Uhr	



TAEKWONDO *)

Ihr Ansprechpartner und Trainer: Constantin Zabbal, Tel.: 0177-6718817

Erwachsene/Anfänger/Fortgeschrittene	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Turnhalle
Kinder/Jugendliche/Erwachsene	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Turnhalle
Kinder/Jugendliche/Anfänger	Donnerstag	14.00 - 15.15 Uhr	1. Stock
Kinder/Jugendliche/Fortgeschrittene		15.15 - 16.30 Uhr	
Kinder/Jugendliche/Anfänger	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	1. Stock
Fortgeschrittene		18.30 - 20.00 Uhr	1. Stock



SPORTKEGELN *)

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 559945

Ihr Ansprechpartner für die Jugend Frank Thies, Tel.

Kinder und Jugendliche	Dienstag	14.00 - 16.30 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
	Donnerstag	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss

(Nach besonderer Einteilung)

Wettkämpfe der Clubs	Samstag	12.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
	Sonntag	11.30 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Jugend	Sonntag	13.00 - 18.30 Uhr	Untergeschoss



SPORTSCHIESSEN

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger, Tel.: 55 97 09

Training	Mittwoch	18.00 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Freitag	18.00 - 23.00 Uhr	Untergeschoss



TISCHTENNIS

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel.: 51 01 47

Jugendliche ab 8 Jahre/Anfänger	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugend/Fortgeschrittene	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugend/Fortgeschrittene	Sonntag	12.00 - 14.00 Uhr	Turnhalle

Damen und Herren	Dienstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Donnerstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Turnhalle



TANZEN / TC GENNO *)

Ihr Ansprechpartner: Matthias Gocht Tel.: 0160-5511213

Jazztanz Jugend	9 - 11 Jahre	Dienstag	17.30 - 18.30 Uhr	1. Stock
Crazy Divas	12 - 16 Jahre	Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	

Breitensport-Tanzen *)

Gesellschaftstanz	Donnerstag	19.00 - 22.30 Uhr	1. Stock
Freies Training	Samstag	16.00 - 18.00 Uhr	1. Stock



GEMISCHTER CHOR

Ihre Ansprechpartnerin: Ursula Bisenius, Tel.: 52 60 64

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss
------------------	---------	-------------------	---------------------



WANDERN *)

Ihr Ansprechpartner: Kurt Roth, Tel.: 53 93 55

Die Wanderungen finden ca. einmal im Monat statt.
Die Termine werden durch Aushang bekanntgegeben.



KARNEVAL

Ihre Ansprechpartnerin: Claudia Kamann, Tel.: 95 29 72 34

Mini-Garde	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss
Midi-Garde	Donnerstag	18.15 - 19.15 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss
Maxi-Garde	Donnerstag	19.30 - 22.00 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss
Männerballett	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss
Bühnenbau	Montag	ab 19.00 Uhr	Bühne gr. Saal
	Mittwoch	ab 19.00 Uhr	Bühne gr. Saal

Kurse:	Wirbelsäulen-Gymnastik	Mittwoch	Auf Nachfrage
	Step-Aerobic	Dienstag	Auf Nachfrage
	Spiel und Sport in der (Brust-) Krebsnachsorge	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr
	Yoga / Hatha-Yoga für den Rücken	Mittwoch	Auf Nachfrage
	Pilates	Dienstag	Auf Nachfrage

Erwachsene:	11,00 EUR
Kinder und Jugendliche:	8,00 EUR

Familienbeitrag (mind. 1 Erwachsene/r und 1 Kind)	6,00 EUR
<u>zusätzlich:</u> pro Erw. 5,00 € und pro Kind 3,50 € plus evtl. Umlagen	

Aufnahmegebühr	10,00 EUR
----------------	-----------

*) zusätzliche Umlagen

Lastschrift-Einzugsverfahren ist Voraussetzung für eine Mitgliedschaft.

Bankverbindung:	Frankfurter Sparkasse	BLZ 500 502 01, Kto.-Nr. 88 16 00
	Postbank Frankfurt	BLZ 500 100 60, Kto.-Nr. 23409-606

Geschäftsstunden des Vorstandes:

Jeden Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr
im Geschäftszimmer im EG des TSV-Clubhauses

Aktuelle TSV-Telefonnummern:

Tel. Geschäftszimmer	069 / 951 478 -0 oder -22
Fax Geschäftszimmer	069 / 951 478 -23
Gaststätte Méandros	069 / 530 545 22

TSV E-Mail

info@tsv-ginnheim.de

TSV-WEB-Adresse:

www.tsv-ginnheim.de

18.09.2004

Senioren - Stammtisch

Ihr Ansprechpartner: Hermann Buchholz, Tel.: 069 / 52 89 76

Im TSV Ginnheim ist Marianne Wöll als Vorstandsmitglied verantwortlich für die Organisation von Veranstaltungen.

Sie hat u.a. einen sehr guten Einblick auch in die Altersstruktur der Vereinsmitglieder. Ihr war längst aufgefallen, dass viele ältere Mitglieder überhaupt nicht aktiv am Vereinsleben teilnehmen, und wenn, dann nicht regelmäßig. Viele sind auch nur passive Mitglieder.

Da fiel ihr folgender Vers ein:

„Da sitzt ein Rentner dann mit seinesgleichen, spricht dummes Zeug, stiert in sein Glas und wartet, dass die Stunden weichen, ihm fehlt am Dasein Sinn und Spaß.“ Das, meinte sie, will ich ändern.

Kurzentschlossen aber einvernehmlich mit den übrigen Vorstandsmitgliedern schrieb sie alle älteren Vereinsmitglieder, die im Rentneralter sind, an und lud, unter Hinweis auf ihre Idee, zu einem Stammtisch ein. So traf man sich erstmals am 30. Mai 2005 um 17:30 Uhr in unserer Vereinsgaststätte „Meandros“. Und – man höre und staune: 16 Mitglieder, alle über 65 Jahre, hatten sich eingefunden. Nach kurzer Begrüßung trug Marianne Wöll ihre Idee vor: Stammtische, Schach- und Kartenspiele, Main-Schiffahrten, Museums- und Theaterbesuche usw. Alle waren begeistert, man erkannte, dass hier eine tolle Idee „gebohren“ war. Innerhalb weniger Minuten wurde einer aus der Runde „überredet“,

die Leitung zu übernehmen, Aktivitäten vorzuschlagen, ein wenig zu organisieren, gewünschte Veranstaltungen festzulegen usw. Man gab sich auch einen Namen: „Club 65 Plus“.

Ja, und bereits kurz darauf, nämlich am Sonntag, dem 03. Juli 2005, traf man sich um 15:00 Uhr vor dem Geldmuseum der Deutschen Bundesbank. (Ich wette, viele Leser der TSV aktuell waren noch nicht dort.)

Unter sachkundiger und netter Führung haben wir das Geldmuseum besichtigt. Allen hat es ausnahmslos gefallen. Anschließend haben wir im Obergeschoss bei Kaffee und Gebäck den schönen Sonntagnachmittag ausklingen lassen.

Am Montag, dem 04. Juli 2005 um 17:30 Uhr, trafen wir uns zu unserem nächsten Stammtisch in unserer Vereinsgaststätte. Als nächstes besuchten wir am 20. Juli 2005 das Senckenberg – Museum. Am Montag, dem 25. Juli 2005, fand ein weiterer Stammtisch um 17:30 Uhr in unserer Vereinsgaststätte statt. Vielleicht können wir Sie das nächste Mal begrüßen?

PS: Künftig geben wir unsere Termine (Stammtische und Veranstaltungen) durch Aushang im Vereinshaus bekannt.

Hermann Buchholz

Sportkegeln

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 0 69 / 55 99 45



Saison 2004/2005 ist gelaufen

Hessenmeisterschaften

Bei den Hessenmeisterschaften schied bei den Damen nach den Vorläufen Daniela Klingenger aus, Gertrud Wagner konnte aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen. Bei den Senioren B erreichte Volker Keil den Endlauf, erzielte dort 451 Kegel und belegte Platz 7.

Pokalturnier in Mannheim

Der VKH Ginnheim startete – wie jedes Jahr - am Pfingstsonntag, 14. Mai 2005, auf dem Pokalturnier in Mannheim und konnte sich gut platzieren. Mit den Sportfreunden aus Friedberg wurde ein Bus

genommen, und es war ein gelungener Tag.

6. Schlachtfest des VKH

Am 4. Juni 2005 fand unser 6. Schlachtfest in Somborn statt. Bei schönem Wetter verbrachten wir einen tollen Tag bei Frenzel, unserem Gastgeber.

Neue Saison

Im Juli ist die Sommerpause für alle Aktiven der Kegelabteilung. Die Vorbereitung auf die neue Saison 2005/2006 beginnt Anfang August. Der erste Clubspieltag ist am 10./11. September 2005.

Volker Keil, Abteilungsleiter

Sportkegler und Sportkeglerinnen gesucht für die neue Saison.

Ansprechpartner: Volker Keil • Tel. / Fax 0 69 / 55 99 45

Trainingszeiten: siehe „Unser Angebot“ in der Mitte dieses Heftes.

Falken Apotheke



Ginnheimer Landstr. 125
60431 Frankfurt
Telefon 069-531552
Telefax 069-521602



www.falken-apotheke-frankfurt.de



Schießsport im TSV

Wer die Rückwand unseres Schießstands genauer betrachtete, konnte feststellen, dass in den Jahren doch die Verkleidung sehr gelitten hat. Immerhin sind gegen die Kugelfänge seit 1992 schätzungsweise eine halbe Million Bleiprojektile geprallt.

Diese Projektile verformen sich und zum Teil werden kleine Partikel abgesprengt und treffen mit einer relativ hohen Geschwindigkeit seitlich auf die Holzverkleidung. Dieser stete Beschuss, aber auch Schüsse, die von Anfängern und Gästen, die ihr Ziel nicht fanden und neben die Kugelfänge schossen, trugen zur Zerstörung bei. Dies hatte uns bewogen, mal wieder etwas zur Verschönerung unseres Schießstandes beizutragen. Außerdem sind nach den neuen Richtlinien unsere Kugelfänge und somit die Halter für die Schießscheiben 10 cm zu hoch montiert.

Aber mit einer Regeländerung geben sich ja die Verbände nicht zufrieden.

Bei der letzten Begehung wurde vom Sachverständigen unser Schießstand noch als vorbildlich bezeichnet.

Nach den heutigen Stand sind Rückwände mit Holzverkleidung nicht mehr zulässig und so erhielten wir die Auflage, die Änderungen schnellstens durchzuführen.

Kurzum, der harte Kern beratschlagte, vom Vorstand gab es grünes Licht – wir versprachen, kostensparend die Renovierung durchzuführen.

Schnell war die Materialliste erstellt und ab ging's in den Baumarkt. Die

Optimisten unter uns meinten, in 2 oder 3 Tagen ist alles erledigt. Nun in der Zwischenzeit sind es fast 150 Arbeitsstunden geworden, aber es hat sich gelohnt. Nicht nur die Rückwand wurde neu aufgebaut, auch die Tische des Schießstands wurden verkleidet und neu gestrichen. Einige Nacharbeiten und Verschönerungen werden in den nächsten Wochen das Gesamtbild noch weiter aufwerten. Worauf wir besonders stolz sind, alle Arbeiten wurden ausschließlich durch die Schützen erledigt. Im einzelnen waren dies Christian Pfalzner, Lars Göttig, Jürgen Laewen, Stefan Schumacher, Oliver Launhart, Timo Schön, Klaus Waner und Werner Öhlinger.

Also, jetzt kann die Saison für die im letzten Jahr doch sehr erfolgreichen LuPi-Mannschaft beginnen. (für Nichtkenner LuPi = Luftpistole). Als wir die neuen Rundenkampftermine erhielten war die Überraschung groß. Wir hatten ja „nur“ den 2. Platz in der Grundklasse 4 erreicht, aber wir sind doch aufgestiegen. Ein anderer Verein hat eine Mannschaft zurückgezogen – unser Glück. In der letzten Saison hat sich bereits ein starkes Mannschaftsgefühl entwickelt und diese für uns positive Nachricht hat uns noch einen Schub gegeben. Training war nach der Renovierung das Wichtigste. Am 20. Juli war Premiere in der Grundklasse 3 und gleich mit Erfolg. Unsere Mannschaft siegte mit 1363 zu 1260 Ringen, schoss im direkten Vergleich zu den anderen Mannschaften das beste

Ergebnis und belegte gleich den ersten Platz. Nach außen hin werden wir uns in Kürze bei Wettkämpfen auch einheitlich präsentieren. Die grünen TSV – T-Shirts lassen wir zusätzlich mit dem Schriftzug „Schützenabteilung TSV – Ginnheim“ bedrucken.

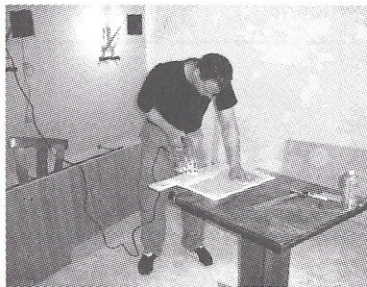
Aber bei allem Eifer wird auch die Zeit nach dem Schießen noch gemeinsam genützt. So hat sich in der letzten Zeit eine Geselligkeit entwickelt, die sicherlich nicht alltäglich im heute doch teilweise sehr unpersönlichen Vereinsleben ist. So wird neben dem schon immer beliebten Elektro-Dart nun auch Schach und Skat gespielt. Ein Fahrradausflug ist in Planung. Bei so vielen Positiven müsste sich doch der Eine oder Andere angesprochen fühlen und einfach bei uns vorbei kommen. Wir suchen dringend weitere Interessenten und natürlich auch Interessentinnen ab 12 – 99 Jahre und es gilt weiterhin der Slogan:

☺ „Geh zu den Schützen und Du
triffst Freunde“ ☺

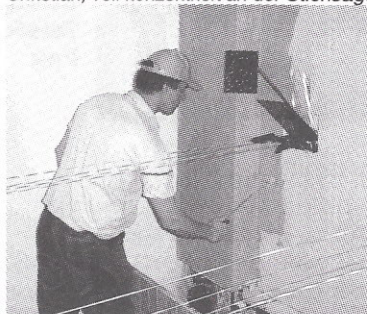
Wie jedes Jahr haben wir uns beim diesjährigen Sommerfest mit einem Preisschießen (für den besten Gast-schützen gab es einen tollen Fresskorb) präsentiert und um eventuelle neue Mitglieder geworben – aber leider ohne Erfolg.

Zum Schluss noch ein Dankeschön unserem Helmut Erdinger, der seinen Garten für das Abteilungs-Grillfest zur Verfügung stellte.

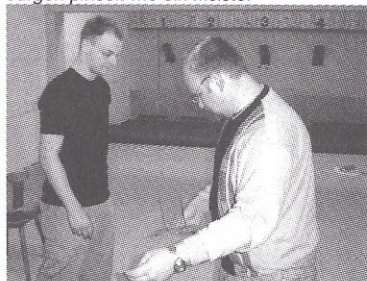
Werner Öhlinger, Abteilungsleiter



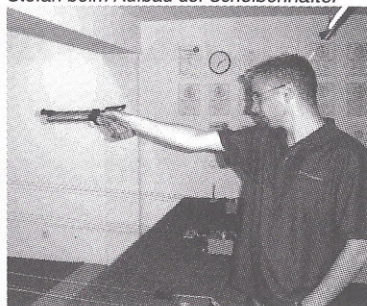
Christian, voll konzentriert an der Stichsäge



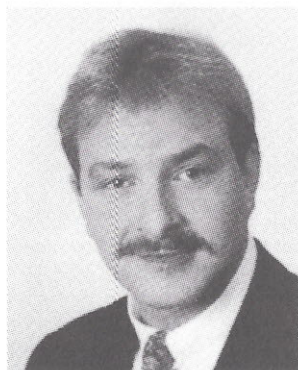
Jürgen pinselt wie ein Meister



Stefan beim Aufbau der Scheibenhalter



Lars beim Training mit der „LuPi“



Ralf Wieland

Versicherungsfachmann (BWV)

Generalvertretung der
Frankfurter Allianz-Versicherungsgesellschaften

Raimundstr. 33
60431 Frankfurt
Telefon 069 - 51 61 60
Fax 069 - 53 39 25

Allianz

Vermittlung von
Vereinte-Krankenversicherungen
Allianz-Bausparverträgen
Sachversicherungen
Lebensversicherungen
Unfallversicherungen
Kraftfahrtversicherungen

*Anruf genügt!
Ich bin für Sie da.*



Versicherungsschutz mit Service
Ihr Versicherungskaufmann arbeitet
nach den Berufsregeln des
Bundesverbandes Deutscher
Versicherungskaufleute

Fahrradhaus Wagner

WINORA Familientradition seit 1929

MODULAR SYSTEM create your own bike

CALVIN
VICTORIA
CONWAY

WHEELER
WORLDWIDE

Diamondback

Woozstr. 21
60431 Frankfurt am Main/Ginnheim
Tele: 069-95294844
Fax: 069-95294856

oder im Internet unter:
www.FahrradWagner.de

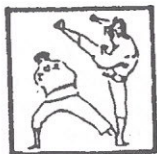
Alle Namen und Logos sind eingetragene Markenzeichen der jeweiligen Hersteller



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag:
Von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr sowie
von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Mittwoch nachmittag geschlossen.
Samstag von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Taekwondo

Ihr Ansprechpartner: Constantin Zabbal, Tel. 0177-6718817



Wieder Erfolge für den TSV Ginnheim

TKD-Abteilung räumt bei der Offenen Nordhessischen Meisterschaft in Kassel ab.

Einen wahren Medaillenregen gab es für die Taekwondo-Kämpfer bei den Offenen Nordhessischen Meisterschaften 2005. In Kassel erkämpfte sich das 13-köpfige Team vier Gold-, fünf Silber- und drei Bronzemedailles. Das bedeutete Platz fünf von 20 Vereinen in der Vereinswertung. Ein bemerkenswertes Ergebnis bei der mit 250 Aktiven gut besuchten Veranstaltung.

«Gold» holten sich der 21-jähriger Akli Amar-Youcef bei den Herren in der Leistungsklasse (LK) 1 bis 62 kg, Brenda Dubinski bei der Jugend (LK 2 über 68 kg), Ivan Buljubasic bei den Schülern (LK2 über 57 kg) und Sarah Ojabor (LK 2 bis 53 kg). «Silber» ging an Anton Casagrande in der Jugend-Männlich LK 1 bis 48 kg, Carmela Manzi (LK 2 bis 49 kg), sowie an die drei Schüler Fatih Kivand (LK 1 bis 41 kg), Ussama Rehman (LK2 bis 45 kg) und Daniel Buljubasic (LK 2 über 57 kg). Dritte Plätze sicherten sich bei der Jugend der 15 Jahre alte Youssef Allous (LK 2 bis 55 kg) und der 15-jährige Marco Hohmann (LK 1 bis 68 kg) sowie der 16-jährige Kuschán Afzaly der Leistungsklasse 1 bis 59 kg.

Zeltwochenende mit der Abteilung

Ein bemerkenswertes schönes Freizeitwochenende richtete Constantin Zabbal, Trainer und Abteilungsleiter der Taekwondo-Abteilung, letztes Wochenende aus.

Voll gepackt ging es am Freitag, dem 02.07.2004, für 40 Teilnehmer der TKD-Abteilung vom Vereinshaus TSV-Ginnheim los. Das Freizeitzentrum Erlichsee in Oberhausen-Rheinhausen bei Speyer war das Ziel. Dort angekommen wurden erstmal alle Zelte und das Gruppenzelt aufgebaut, was nicht so einfach war, da immer wieder starke Regengüsse das Aufbauen sehr erschwerten. Durch die tolle Teamarbeit, jeder half jedem, waren alle Zelte gegen Abend aufgebaut und alle konnten sich auf den gemeinsamen Grillabend und das gemütliche Beisammensitzen am Lagerfeuer freuen.

Am Lagerfeuer wurden dann die ersten Erlebnisse und Erfahrungen ausgetauscht und Constantin Zabbal erklärte allen 130 Teilnehmern, wie er dieses Wochenende geplant hat und was jeder beachten sollte, damit es für alle ein schönes Erlebnis wird. Denn an dieser Freizeit nahmen nicht nur Mitglieder des TSV-Ginnheim sondern auch noch 90 Teilnehmer von seinem Verein KMA Friedrichsdorf e.V. teil. Dort ist Herr Zabbal 1. Vorsitzender und Cheftrainer.

Gegen 24 Uhr mussten alle Kinder und Jugendlichen in ihre Zelte, denn dann war Ruhe angesagt. Manche von ihnen schafften noch den Weg zum Waschraum, doch die meisten waren so müde, dass sie diesen Weg nicht mehr gehen konnten und direkt einschliefen.

Die meisten der Erwachsenen hielten es bei einem Gläschen Wein bis 3.00 Uhr nachts am Lagerfeuer aus.

Am Morgen gegen 8.00 Uhr war dann TKD-Training für die Kinder und Jugendlichen angesagt. In der Zwischenzeit wurde von einigen Eltern liebevoll das Frühstück zubereitet, so konnten sich die Kinder und Jugendlichen nach dem Training sofort auf das Frühstück stürzen. Diese satt bekommen, erfreuten sich dann die Erwachsenen daran. Danach war Freizeit und Spielen angesagt. Viele der Kinder und Jugendlichen nutzten die ersten Sonnenstrahlen aus und gingen im Erlichsee baden.

Gegen 13.00 Uhr war dann gemeinsames Mittagessen. Hier ein großes Lob an die Küche, denn es war nicht so einfach, 130 Personen auf einmal satt zu bekommen. Auf dem Campingplatz gab es keinen Strom, alles musste mit mehreren Gaskochern und über das Lagerfeuer zubereitet werden.

Jetzt kamen die Erwachsenen in den Genuss, eine Stunde TKD-Training mit Constantin Zabbal!

Die Kinder und Jugendlichen konnten sich unbeschwert auf der Anlage aufhalten, die sehr viel Möglichkeiten anbot; wie einen eigenen See für die ganz Kleinen, ein Kinderplanschbecken mit Rut-

schen, einen Spielplatz und viel, viel Platz, um einfach nur zu toben.

Gegen 19 Uhr trafen sich dann wieder alle am Lagerfeuer, um zu grillen und gemütlich beisammen zu sitzen.

Am nächsten Morgen nach dem Frühstück mussten dann auch schon wieder die Zelte abgebaut werden und die Heimreise war angesagt. Nach dem gemeinsamen Mittagessen fuhren dann alle Richtung Heimat.

Ein wahrhaft gelungenes Wochenende, der allen Teilnehmern noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Constantin Zabbal, Abteilungsleiter

PHILIPP REUTER

Inhaber J. Schmidt · Elektromeister

**Licht- und Kraftanlagen
Antennenbau
Verkauf von
Elektrogeräten aller Art**

Raimundstraße 37
60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069 – 52 43 43
Fax: 069 – 52 99 84



Saison 2004/2005 beendet und Blick nach vorn gerichtet

Saison 2004/2005 abgeschlossen, alles schaut nach vorne

Wie im letzten TSV-Aktuell angekündigt, ist die Saison 2004-2005 abgeschlossen worden. Ob erfolgreich oder nicht, überlassen wir dem geeigneten Leser. Wir haben alle Mannschaften (5 Herren- und 2 Jugendmannschaften) ins Ziel gebracht, d.h. keine der Mannschaften ist abgestiegen. Mehr noch, die 4. Herrenmannschaft hat sich, nach ihrem erreichten 2. Tabellenplatz, in einer anschließenden Relegationsrunde mit den 2 anderen Tabellenzweiten messen können. Nach einer überzeugenden Vorstellung in beiden angesetzten Spielen wurden die Kontrahenten deutlich in Ihre Schranken gewiesen. Lohn für diese gute Leistung, war der nachträgliche Aufstieg in die 1. Kreisklasse. Doch hier die Tabellsituationen im Einzelnen:

1. Mannschaft Herren Bezirksliga Gruppe 2:

1. SV Viktoria Preußen Frankfurt
2. TV 1861 Bieber 2
3. SV RW Walldorf 1
4. TG Obertshausen 3
5. **TSV Ginnheim 1**
6. STV Trebur 1
7. SV Königsstädten 2
8. TTC Heusenstamm 2
9. FTV 1860 Frankfurt 1
10. TTC Dornbusch/Niederursel
11. TTC Ginsheim 2
12. PPC Neu Isenburg 2

2. Mannschaft Herren Bezirksklasse Gruppe 2:

1. SG Eintracht Frankfurt 1
2. TV Bergen Enkheim 2
3. TV Seckbach 1
4. SV Kickers 16 Frankfurt 1
5. DJK/SG Zeilsheim 1
6. TSG Oberrad 3
7. **TSV Ginnheim 2**
8. TTC Dornbusch/Niederursel 4
9. TG Bornheim 1
10. TV Sindlingen 1
11. OSC Höchst 1
12. TTC Nieder Eschbach 1

3. Mannschaft Herren / Kreisliga Gruppe 1:

1. TV Bergen Enkheim 4
2. SV Viktoria Preußen Frankfurt 3
3. TSV Sachsenhausen 1
4. TV Preungesheim 1
5. TG Bornheim 2
6. **TSV Ginnheim 3**
7. FTV 1860 Frankfurt 2
8. TV Seckbach 2
9. TTC Anna Schmidt Schule 1
10. TSG Nordwest Frankfurt 1
11. DJK/SG Zeilsheim 2
12. TSG Nieder Erlenbach 1

4. Mannschaft Herren / 2.Kreisklasse Gruppe 1:

1. TTC Dornbusch/Niederursel 5
2. **TSV Ginnheim 4**
3. TSG Nordwest Frankfurt 2

4. TV Bergen Enkheim 6
5. TV Preungesheim 3
6. TV Seckbach 4
7. TG Bornheim 4
8. Harheimer TC 2
9. TV Kalbach 2

5. Mannschaft Herren / 3.Kreisklasse-Kreisliga Damen:

1. TuS Hausen 7
2. TV Bergen Enkheim 3 Damen
3. Tsch. Griesheim 1 Damen
4. **TSV Ginnheim 5**
5. TSG Nordwest Frankfurt 4
6. Tsch. Griesheim 3
7. TSG Nieder Erlenbach 3
8. TG Bornheim 6
9. SG Sossenheim 2 Damen
10. SV Zeilsheim 3
11. TTC Nieder Eschbach 3
12. PSV Blau Gelb Frankfurt 4

Jugend Mannschaft / Kreisliga:

1. Tsch. Griesheim 1
2. SV Kickers 16 Frankfurt 1
3. Harheimer TC 1
4. TV Niederrad 1
5. TV Sindlingen 1
6. **TSV Ginnheim 1**
7. SG Sossenheim 2
8. OSC Höchst 1
9. TSG Nordwest Frankfurt 2
10. TGS Vorwärts Frankfurt 1
11. TSV Sachsenhausen 2
12. TSG Oberrad 1

Schüler Mannschaft / 1. Kreisklasse Ost:

Verein

1. TV Eschersheim 1
2. TG Bornheim 2 (B-Sch.)
3. TTC Anna Schmidt Schule 1
4. SG Sossenheim 1 (B-Sch.)
5. SV Viktoria Preußen Frankfurt 1
6. **TSV Ginnheim 1**

7. TSG Oberrad 1 (B-Sch.)
8. TV Bergen Enkheim 3
9. TSG Nordwest Frankfurt 2

Die zu den einzelnen Mannschaften gehörenden Spieler und deren Einzelstatistiken kann man auf unserer Homepage in aller Ruhe studieren.

Aus den Resultaten der abgeschlossenen Runde, ergeben sich nunmehr folgende Eingruppierungen und Einzelaufstellungen der Mannschaften für die neue Saison:

1. Mannschaft - Bezirksliga Gruppe 2: Wolfgang Erker, Heiko Brassat, Jens Pfannstiel, Markus Beck, Klaus Morawe, Rene Schreiber, Oliver Stoiber und Holger Vanselow.

2.Mannschaft - Bezirksklasse Gruppe 2: Johannes Lin, Fabian Rott, Jürgen Schmidt, Horst Neeser (Neuzugang), Heiko Götz, Henry Kratel, Jürgen Buchhold.

3.Mannschaft - Kreisliga Gruppe 1: Andreas Kressmann, Zijad Smajic, Rainer Neeser, Heribert Scholer, Kay Merkel, Benno van Dalen, Thomas Taube.

4.Mannschaft - 1.Kreisklasse Gruppe 1: Andreas Schreier, Tobias Nagel, Christian Klein, Alexander Gruza, Dieter Köhler, Heinz Böhm, Thomas Schmitt (Jugendlicher), Mayumi Yamamoto.

5.Mannschaft - 2.Kreisklasse Gruppe 1: Karl Buseck (Neuzugang), Sascha Tix, Werner Raab, Günter Merle, Sebastian Kress, Christian Böhrer, Michael Rahlwes (Jugendlicher), Christian Fritz (Jugendlicher), Sebastian Ropeter, Roberto Häusling, Petra Bischof, Rainer Seubert, alle weiteren.

1.Jugendmannschaft - Kreisliga:

Thomas Schmitt, Michael Rahlwes, Christian Fritz, Florian Brillowski.

2.Jugendmannschaft - 2.Kreisklasse:

Christian Nagel, Dominique Fleischer, Luca Nösekabel, Sarah Novak, Julian

Novak, Alexa Kressmann, Tatjana Fleischer, alle weiteren.

Wir hoffen, das sich die Mannschaften auch diese Saison gut einspielen und am Ende den erwarteten Erfolg zeigen (normalerweise heißt das „nicht absteigen“). Für die Jugendlichen heißt das, sich weiter zu entwickeln und auch auf Kreis- und Bezirksebene an Turnieren und Ranglisten teilzunehmen.

Wir möchten auch in den nächsten Jahren versuchen, aus eigener Jugendarbeit unsere Herrenmannschaften zu stärken und so diejenigen zu entlasten, die aus „Altersgründen“ kürzer treten wollen. Dieses „Auffrischen“ hat in den letzten 2 Jahren sehr gut geklappt und macht uns Mut diesen Weg auch weiter zu verfolgen.

In der Jugendarbeit wird auch weiterhin auf die bewährten Kräfte gesetzt. Wir haben am Ende der Sommerferien auch dieses Mal wieder unsere Trainingswoche gestellt, um den Jugendlichen einen reibungslosen Übergang in die neue Saison zu ermöglichen. Im Fokus für die neue Saison steht die neuerliche „Jugend-Werbeoffensive“, diesmal wahrscheinlich in Form eines Schnuppertrainings an einer benachbarten Schule. Andere Vereine haben mit dieser Maßnahme großen Erfolg erzielt und wir wollen damit an die Tradition der Vergangenheit anschließen, in der die Halle in Ginnheim zum Training mehr als voll war. Dies ist für den Beginn des neuen Schuljahres geplant. Weiterhin versuchen wir unsere ehemaligen „Jugendspieler“, die bereits mit großem Erfolg bei den Herren eingesetzt wurden, in sofern noch intensiver in den Jugendtrainingsbetrieb einzubinden, als das vorgesehen ist sie auf weiterführende Trainerlehrgänge zu schicken. Schon seit einiger Zeit übernehmen diese Spieler das montägliche Anfängertraining in

alleiniger Regie und dies mit großem Erfolg. Wie in jedem Jahr, waren wir auch wieder mit Helfern auf dem Sommerfest vertreten. Leider konnte der Verfasser dieser Zeilen in diesem Jahr daran nicht teilnehmen. Er befand sich aus „Therapiegründen“ mit der 14-köpfigen Jugendfussballmannschaft seines Sohnes (8-9 jährige) auf einer Saisonabschlussfahrt. Ich glaube, die Therapie hatte ich erst danach nötig.....

Vorgesehen ist auch die Teilnahme am diesjährigen „Cleaningday“ mit einer Gruppe Jugendlicher und einigen Erwachsenen.

Sicher wird es im Herbst auch wieder die alljährlichen Einzelvereinsmeisterschaften geben, genaueres ist dann zu gegebenen Zeitpunkt im Internet oder am Aushang vor den Umkleiden zu erfahren.

Alles weitere und vor allem alles Aktuelle zu unserer Sportart kann man auf der Homepage des TSV Ginnheim unter Abteilung Tischtennis nachlesen. Diese wird mindestens 1-mal in der Woche aktualisiert. Die Adressen sind www.TSV-GINNHEIM.DE oder direkt www.TSV-GINNHEIM.de/tischtennis/. Beim nächsten Mal auch weiterhin viel Spaß im TSV.....

Holger Vanselow, Abteilungsleiter



Ihr Schreinermeister

Marcus Dorn
Füllerstr. 32
60431 Frankfurt/M.
Phone/Fax: 069/95205880
Mobil: 0175/6402220
www.Schreiner-MD.de

- Möbelbau
- Innenausbau
- Parkett / Laminat
- Reparaturen
- Einbruchschutz
- Fenster/Türen

ÜBUNG
NR.1



aufrechte körper- und sitzhaltung

Wahrnehmen Sie diese Übung für
Körperhaltung (in der Rücken- und
Ausgangshaltung) also längere
Zeit einhalten. Dann ist Ihre
entsprechende Einstellung.



01 Halten Sie einen vorderen Rücken.



02 Halten Sie auch den Kopf und

fit&aktiv BERUFSLEUTE

01 Nehmen Sie sich und
die meisten Probleme
des Berufs, denken
Sie die Arbeit nicht als
Belastung, sondern als
Hilfe zur eigenen Arbeit
auf dem Beruf. (grüßes Bild)

02 Halten Sie den Kopf
und den Hals
gerade nach oben.
Den Kopf nicht nach
vorne, hinten und die
Schultern nicht nach vorne
ausstrecken.

03 Halten Sie den Kopf
und den Hals
gerade nach oben.
Den Kopf nicht nach
vorne, hinten und die
Schultern nicht nach vorne
ausstrecken. Halten Sie den Kopf
und den Hals gerade.
(grüßes Bild)

ÜBUNG
NR.2



verbesserung des venen- rückflusses

durch Abkantung der
Halsvenen
Wahrnehmen Sie die Übung 2.2.



01 Halten Sie auf Ihre schräge
Stellung.



02 Halten Sie den Kopf und den Hals
gerade nach oben.

fit&aktiv BERUFSLEUTE

01 Nehmen Sie sich
den Kopf und den
Hals gerade.
Den Kopf nicht nach
vorne, hinten und die
Schultern nicht nach vorne
ausstrecken.

02 Halten Sie den Kopf
und den Hals
gerade nach oben.
Den Kopf nicht nach
vorne, hinten und die
Schultern nicht nach vorne
ausstrecken.

03 Halten Sie den Kopf
und den Hals
gerade nach oben.
Den Kopf nicht nach
vorne, hinten und die
Schultern nicht nach vorne
ausstrecken.

ÜBUNG
NR.3



beweglichkeit der brust- wirbelsäule

Wahrnehmen Sie diese
Übung 3.2.



01 Halten Sie auf Ihre schräge
Stellung.



02 Halten Sie den Kopf und den Hals
gerade nach oben.

fit&aktiv BERUFSLEUTE

01 Nehmen Sie sich
den Kopf und den
Hals gerade.
Den Kopf nicht nach
vorne, hinten und die
Schultern nicht nach vorne
ausstrecken.

02 Halten Sie den Kopf
und den Hals
gerade nach oben.
Den Kopf nicht nach
vorne, hinten und die
Schultern nicht nach vorne
ausstrecken.

03 Halten Sie den Kopf
und den Hals
gerade nach oben.
Den Kopf nicht nach
vorne, hinten und die
Schultern nicht nach vorne
ausstrecken.

ÜBUNG
NR.4



entspannung der seitlichen nackmuskulatur

Wahrnehmen Sie diese Übung 4.2.



01 Halten Sie den Kopf gerade
nach oben.



02 Halten Sie den Kopf gerade
nach oben.

fit&aktiv BERUFSLEUTE

01 Nehmen Sie sich
den Kopf und den
Hals gerade.
Den Kopf nicht nach
vorne, hinten und die
Schultern nicht nach vorne
ausstrecken.

02 Halten Sie den Kopf
und den Hals
gerade nach oben.
Den Kopf nicht nach
vorne, hinten und die
Schultern nicht nach vorne
ausstrecken.

03 Halten Sie den Kopf
und den Hals
gerade nach oben.
Den Kopf nicht nach
vorne, hinten und die
Schultern nicht nach vorne
ausstrecken.

Rezept

Ein leichtes Sommermenü:

Frischer Gemüse Eintopf (für 4 Personen):

Zutaten: 1 ½ Liter Fleisch- oder Gemüsebrühe, 250g Kartoffeln, 125g Kohlrabi, 125g Möhren, 125g grüne Bohnen, 125g Erbsen, 125g Spargel, 2 EL Petersilie

Zubereitung: Alle Gemüsesorten und Kartoffeln werden gewaschen, geputzt und geschnitten. Das Gemüse wird in ca. 2 Litern kochendem Salzwasser kurz blanchiert und in sehr kaltem Wasser abgeschreckt. Das Gemüse erhält dadurch seine Farbe. Danach wird das Gemüse nacheinander in die siedende Brühe gegeben. Bissfest kochen. Mit Petersilie bestreut servieren.

Quarkschaum mit Beerenfruchtsoße:

Zutaten: 2 Blatt Gelatine, 3 Eigelb, 80g Zucker, 1 EL Vanillinzucker, 300g Magerquark, 0,2 Liter Sahne.

Zubereitung: Die Gelatine in kaltes Wasser einweichen. Eigelb, Zucker und Va-

nillinzucker in einem Wasserbad zu einer Creme aufschlagen. Herausnehmen und kalt rühren. Die ausgedrückte Gelatine mit 2 EL Wasser bei mäßiger Hitze klar lösen und mit dem gerührten Quark unter die Creme ziehen. Mindestens 30 Min. kühl stellen. Die Sahne steif schlagen und darunter ziehen. Erneut 3-4 Stunden kühl stellen bis die Creme stichfest ist.

Fruchtsoße:

Zutaten: 250g Früchte nach Belieben, 1/8 Liter Läuterzucker (125g Zucker und 1/8 Liter Wasser, 5 Min. gekocht)

Zubereitung: Einige Früchte zur Dekoration aufheben, den Rest mit dem Läuterzucker pürieren; wenn die Beeren Kerne haben durch ein Sieb streichen.

Nährwertangaben pro Person:

ca. 540 kcal (2270kJ), 84g Kohlenhydrate, 20g Eiweiß, 13g Fett, 9g Ballaststoffe

Guten Appetit!

Fritz Schreiber

1898 **100 Jahre** 1998

Sanitär-Heizung-Spenglerei in Ginnheim

Alt-Ginnheim 16, 60431 Frankfurt/Main

Tel.: 069/524427 Fax.: 069/516466

Restaurant
MEANDROS



7 Jahre im TSV Ginnheim



Feiern und kein Raum?

***Wir organisieren Ihre Feier von A bis Z
in unseren diversen Räumlichkeiten***

Bei uns erhalten Sie:

- ***kompetente Beratung***
- ***perfekte Organisation und Planung***
- ***passende Dekorationen***
- ***einen Exklusiv-Service***
- ***leckere griechische und internationale Gerichte***

***Am Mühlgarten 2 · 60431 Ffm. Alt-Ginnheim
Tel./Fax 069 / 530 545 22***



www.restaurant-meandros.de



TSV 1878 e.V. Frankfurt am Main-Ginnheim

TERMINE 2005

Sportbetriebsferien vom 25. Juli – 13. August

August

Sa.	13.	TSV Ginnheim	“Cleaning Day”
-----	-----	--------------	----------------

September

So.	11.	Karneval	Jubiläumsfest „50 Jahre Karneval“ im TSV Ginnheim
-----	-----	----------	---

Oktober

So.	02.	Ginnheim	Oktoberfest des Gewerbeberings im Clubhaus mit Auftritten diverser TSV – Abteilungen
-----	-----	----------	--

So.	09.	Wandern	Ausflug ins Marburger Land / Amöneburg
-----	-----	---------	--

November

So.	02.	TSV Ginnheim	Flohmarkt
-----	-----	--------------	-----------

Kegelbahnen frei:

Infos:

verschiedene Tage 17.00– 20.00 Uhr und 20.15– 23.15 Uhr
Gerd Heymanns – Kegelbahnvermietung ☎ **0 69 / 52 07 17**

Prominente Sportler aus Hessen



Gönnern oder Guangdong?

In Deutschland bekannt und in China ein Star – das ist der zur Zeit beste deutsche Tischtennisprofi Timo Boll.

Am 8. März 1981 wurde Timo in Erbach im Odenwald geboren und sein Talent schon frühzeitig entdeckt. Station machte er bei den Vereinen TSV Höchst und FTG Frankfurt in der Oberliga, bevor er 1995 zum TTV RE-BAU Gönnern wechselte. Schon im Schüler- und Jugendbereich war Timo in Europa Spitze. Doch sein Durchbruch bei den Herren gelang im Jahr 2002, als er den Europameistertitel im Einzel und im Doppel gewann. Zahlreiche Erfolge stehen bei dem 24-Jährigen zu Buche. Der EM-, WM- und Olympiateilnehmer war u.a. Vizeweltmeister 2004 mit der Mannschaft, 6-facher nationaler Deutscher Meister und Pro Tour- Turniersieger, World Cup-Sieger 2002, um nur einige zu nennen.

Doch ein Tag wird sicher in die Tischtennis-Geschichte eingehen. Am 1. Januar 2003 war Timo Boll der erste deutsche Spieler, der auf Platz 1 der Weltrangliste stand. Zwar gab es in jenem Jahr berufliche Rückschläge, aber persönlich erlebte er seinen bis dahin schönsten Erfolg: die Hochzeit mit seiner Rodelia. Dieses Jahr setzte Timo, der gerne ausgeht und viel liest, seine großartige sportliche Karriere fort. Mit Christian Süß wurde er Vizeweltmeister im Doppel und mit seinem Team TTV Gönnern überraschend Championsleague-

Sieger. Obwohl es den Hessen öfters auf die Malediven (zum Tauchen) zieht, konnte das Ausland den 1,81 m großen und 73 kg leichten Athleten noch nicht locken, dort zu leben und zu spielen.

„Reinschnuppern“ wollte Timo, der in der aktuellen Weltrangliste Platz 3 einnimmt, dann aber doch einmal. Der Linkshänder und Shakehands*-Spieler verpflichtete sich für 3 Spiele in der chinesischen Super-League bei Guangdong. Dort wird er frenetisch gefeiert und ist Vorbild zahlreicher Chinesen. Dort, wo Tischtennis die Nationalsportart Nummer 1 ist. Eine Nationalsportart, der es hier in Deutschland als Randsportart immer noch an Popularität fehlt.

Noch gefällt es dem sympathischen angriffslustigen Spieler bei seinem Verein nahe Dillenburg/Herborn, wo er neben seinem Vorbild und Freund Jörg Roßkopf und unter Trainer Helmut Hampl in der Bundesliga startet.

Doch wenn Championsleague-Siege in der schnellsten Ballsportart der Welt in den Medien weiterhin nur Kurzmeldungen bleiben, ist nicht auszuschließen, dass sich Timo Boll irgendwann entscheiden wird...trotzdem Gönnern oder vielleicht doch Guangdong.

Claudia Hempel, Pressewartin

* Shakehands: „jemanden die Hand geben“, Schläger wird so angefasst, als ob man jemanden die Hand gibt.

Wer ist zuständig für was im TSV Ginnheim?

Stand: April 2005

Vorstand: ☎ 95 14 78 - 0 oder - 22 / Fax 95 14 78 - 23

Vorsitzender	Dieter Fella	51 13 82
Vertreter des Vorsitzenden	Marcus Zenker	0172-3773356
Technischer Leiter	Ernst Kuhnimhof	0172-6625176
Kassenwartin	Doris M. Keil	55 99 45
Vertreter der Kassenwartin	Thomas Budenz	95 29 71 15
Schriftführerin	n.n.	

Besondere Vertreter:

EDV-Organisation	Peter Glatthorn	51 62 70
Jugendwartin und Sportwartin	Petra Wolf	0172-6345738
Veranstaltungs-Organisation	Marianne Wöll	53 90 41
Pressewartin	Claudia Hempel	0177-6232061

Erweiterter Vorstand:

Abteilungen •	Abteilungsleiter/in ☎	Stellvertreter/in ☎
Badminton	Volker Zwick 95 15 86 87	Heiko Beynsberger 53 86 77
Dart	Manfred Schmidt 0176-24134015 ---	
Gemischter Chor	Ursula Bisenius 52 60 64	Hermann Buchholz 52 89 76
Gymnastik	Lisa Darmstadt 53 17 82	Bärbel Schlette 51 60 60
	(ebenso: BBP, Fatburner-Aerobic, Gymnastik für Ältere, Rückenfitness/Stretching, TBC, Walking)	
Karneval	Claudia Kamann 95 29 72 34	Manfred Kunze 52 70 27
Sportkegeln	Volker Keil 55 99 45	Hildegard Kugelstadt-Schmieschek 54 69 54
⇒ Jugendtrainer	Frank Thies 06101 / 604604 ---	
Sportschießen	Werner Öhlinger 55 97 09	Lars Göttig 95 10 27 90
Taekwondo	Constantin Zabbal 0177-6718817	Beate Fennert 0171-4862398
Tanzen/TC Genno	Matthias Gocht 0160-5511213	Matthias Habig 78 80 03 85
Tischtennis	Holger Vanselow 51 01 47	Thomas Taube 53 05 93 32
Turnen	Petra Wolf 0172-6345738 ---	
	(ebenso: Autogenes Training für Kinder ab 5 J., Bewegung mit Musik, Eltern- und Kind-Turnen, Kinderturnen, Jungenturnen, Mädchenturnen)	
Wandern	Kurt Roth 53 93 55 ---	

Verwaltung:

Anzeigen	Manfred Schmidt	52 91 16
Kegelbahnvermietung	Gerd Heymanns	52 07 17
Mitgliederverwaltung	Helga Lorenz	53 18 39
Technischer Ausschuss	Günter Schwarze	51 87 69
	Manfred Kunze	0171-7798936
	Norbert Kleebach	51 09 00
Übungsleiterabrechnung	Christoph Kappler	53 23 56
Webmaster	Benno van Dalen	53 85 12

Ältestenrat: Irmgard Kunze, Hermann Ludwig und Hans Deußenroth

Geschäftsstunden des Vorstandes: Dienstags 17.00 - 19.00 Uhr

TSV Ginnheim 1878 e.V.
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main

Postvertriebsstück Nr. D 10 498

Gebühr bezahlt

www.ehrenamt-im-sport.de



**„... ihre Erfolgs-
erlebnisse sind
auch meine.“**

**Sport braucht
Dein Ehrenamt.**

**DEUTSCHER
SPORTBUND**