

TSV aktuell

ZEITUNG für MITGLIEDER

TURN - UND
Am Mühlgarten 2



SPORTVEREIN 1878 E.V.
60431 Frankfurt am Main-Ginnheim

Nr. 3/06

August 2006



Hessenmeister 2006 und Bundesliga-Aufsteiger – TSV Ginnheim 1 der Dartabteilung!

**Saison – Startschuss in den verschiedenen Abteilungen
ab September**

Allgemeines

Editorial 3

TSV aktuell

Klimaanlage 5

Kinder – und Sommerfest

Partystimmung bei Spiel und Spaß 10-12

Feldbergfest

Wochenende mit Sportspielen 16-18

Senioren-Stammtisch

Wir feiern unser Einjähriges 37

Prominente Sportler aus Hessen

Alexander Glatthorn 42

Unser Angebot 21- 23

Neu: Gymnastik für Ältere 39

Neu: Nordic Walking 38

Neu: Starke Kids 4

Neu: Hip-Hop für Erwachsene 32

Neu: Yoga 20

Termine 2006 41

Flohmarkt 40

Wer ist zuständig für was? 43

Aus den Abteilungen

Chor

Konzert 35

Dart

Hallo Bundesliga! 06-09

Gymnastik

Wirbelsäulengymnastik und andere Informationen 24-25

Karneval

Vorschau auf 2007 19

Sportkegeln

Erfolgreicher Saisonabschluss 13-15

Taekwondo

Nach der Arbeit kam das Vergnügen 26-27

Tischtennis

Rückblicke und Ausblicke 28-31

Turnen

Deutscher Olympischer Sportbund 33

Wandern

Wanderungen im April und Mai 36

Redaktionsschluss

„TSV aktuell“ Nr. 4/06:

09.10.2006

Letzter Abgabetag für Manuskripte!

Impressum

Herausgeber und Verleger:

Turn- und Sportverein 1878 e.V.

Frankfurt am Main-Ginnheim;

Postanschrift: TSV 1878 e.V.,

Am Mühlgarten 2,

60431 Frankfurt am Main

Redaktion:

Claudia Hempel, Malapertstr. 10,

60320 Frankfurt am Main,

☎ und ☎ 0 177 / 62 32 061

E-mail:

claudia.hempel@tsv-ginnheim.de

Anzeigen:

Manfred Schmidt,

Am Eisernen Schlag 40,

60431 Frankfurt am Main,

☎ 0 69 / 52 91 16 oder 0176-24134015

Druck und Herstellung:

Infotex.digital, Postfach 201165,

80011 München

Der Bezugspreis für „TSV aktuell“
ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Spenden

können Sie direkt an den TSV 1878 e.V. Frankfurt am Main-Ginnheim auf das Konto Nr. 881600 bei der Frankfurter Sparkasse (BLZ 500 502 01) überweisen. Der Verein stellt über jeden gespendeten Betrag eine Bescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt aus.



Liebe Leserin, lieber Leser,

es war zwar nicht das erhoffte große Finale, doch ich denke, mit dem 3. Platz unserer Deutschen Nationalmannschaft können wir mehr als zufrieden sein.

Was den Fußballern verwehrt blieb, schaffte unsere 1. Mannschaft der Dartabteilung. Das letzte Spiel im Juni 2006 wurde ein riesiger Triumphzug – ab September spielt das Hessenmeister – Team um Manfred Schmidt in der Bundesliga, der höchsten Klasse im deutschen Dartsport.

Um diesem großartigen Erfolg Ausdruck zu verleihen, kommt die Prominenz der „TSV aktuell“ – Ausgabe 03/06 aus der Abteilung Dart und sogar aus der Vereinseigenen, was uns sehr stolz macht. Der (inter)nationale Shootingstar Alexander Glatthorn stand mir Rede und Antwort.

Auch vom Sportkegeln gibt es Erfreuliches zu berichten. Als jeweils Zweite der Senioren - Hessenmeisterschaften holten Gertrud Wagner und Volker Keil auf der Deutschen Meisterschaft in Aschaffenburg einen sehr guten 5. und 10. Platz. Die Mannschaft der Senioren sicherte sich in München Rang 12. Herzlichen Glückwunsch an alle erfolgreichen Abteilungen, dessen Ergebnisse auf den folgenden Seiten ausführlich nachzulesen sind.

Ab 7. August ist der Spielbetrieb bzw. das Training im TSV Ginnheim wieder aufgenommen. Halten Sie sich schon den 12. November und 10. Dezember in Ihrem Kalender frei. Unser Flohmarkt findet statt und der Adventsnachmittag feiert seinen 10. Geburtstag. Alle Termine finden Sie auf Seite 41.

Viele neue Angebote wie das Vormittagsprogramm für Ältere, Nordic Walking oder Kurse wie Starke Kids, Hip-Hop für Erwachsene und Yoga klingen sehr verlockend.

Seien Sie dabei, genießen Sie weiterhin die schöne Zeit und das Lesen dieses hoffentlich kurzatmigen „TSV aktuell“.

Viel Spaß wünscht Ihnen Ihre

Claudia Hempel, Pressewartin



Ihr Schreinermeister

Marcus Dorn

Füllerstr. 32
60431 Frankfurt/M.

Fon: (069) 95 20 95 48

Fax: (069) 95 20 95 49

Mobil: 0175 / 64 02 22 0

E-mail: info@schreiner-md.de

www.schreiner-md.de

• Möbelbau

• Innenausbau

• Parkett / Laminat

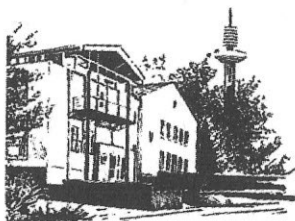
• Reparaturen

• Türen / Fenster

• Einbruchschutz

TSV Ginnheim 1878 e.V.

Am Mühlgarten 2 60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069 - 95 14 780 oder 95 14 78 22



Wir bieten ein Bewegungsprogramm an, ab 06.09.2006 für

Starke Kids

Die Krankenkassen geben Auskunft über die Erstattung
des monatlichen Beitrags von 13,- €

Mittwochs von 17.35 - 18.35 Uhr
Großer Gymnastiksaal, 1. OG

Eine Stunde Spiel, Spannung und Bewegung für „Starke Kids“.
Hier bei uns kann man andere „Starke Kids“ kennenlernen,
neue Bewegungsangebote ausprobieren,
lernen was man gegen Langeweile tun kann
und man kann entdecken welche Bewegungsspiele einem Spaß machen!

Im TSV Ginnheim 1878 e.V. macht Bewegung Spaß!
Toben gegen schlaaffe Muckis!

Neugierig geworden?



Infos/Anmeldung unter:

0172 - 6345738

Klimaanlage

Liebe Mitglieder,

im November hatten wir in unserer Vereinszeitschrift unter anderem berichtet, dass wir die Misere des Klimas in unserem Sportraum im Obergeschoss durchaus erkannt haben und einen Zuschussantrag bei der Stadt Frankfurt zum Einbau einer Klimaanlage gestellt haben.

Nun ist es in diesem Sommer wieder einmal außerordentlich heiß. Und ich möchte Sie bitten, trotzdem durchzuhalten: Es ist nämlich endlich so weit: Die Klimaanlage wird noch in diesem Sommer eingebaut.

Hoffen wir, dass dann das Sporttreiben in unserem schönen Sportraum im

Obergeschoss angenehmer wird. Die Fenster müssen beim Betrieb der Klimaanlage selbstverständlich unbedingt geschlossen bleiben, sonst funktioniert das System nicht. Wir schlagen damit zwei Fliegen mit einer Klappe: Einmal ist es (hoffentlich) angenehm kühl beim Sporttreiben, zum anderen sind die geforderten Lärmwerte einzuhalten.

Ich wünsche Ihnen allen schöne Ferien und: Nach den Sportbetriebsferien geht es mit neuem Schwung wieder los.

Dieter Fella, Vorsitzender



Ralf Wieland e.K.
Versicherungsfachmann (BWV)

Generalvertretung der
Allianz-Versicherungs AG

Raimundstr. 33
60431 Frankfurt am Main
Telefon 069 - 51 61 60
Fax 069 - 53 39 25
E-Mail ralf.wieland@allianz.de
www.allianz-wieland.de

Allianz

Vermittlung von

Allianz-Private-Krankenversicherung
Allianz-Bausparen
Sachversicherungen
Lebensversicherungen
Unfallversicherungen
Kraftfahrtversicherungen
Dresdner-Bankprodukten

Anruf genügt! Ich bin für Sie da.



Versicherungsschutz mit Service.
Ihr Versicherungsgaufmann arbeitet nach
den Berufsregeln des Bundesverbandes
Deutscher Versicherungskaufleute

Dart

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt, Tel. 0172 – 4592118



Hallo Bundesliga!

Saison 2005/2006

Für die Dartabteilung des TSV haben sich in jüngster Vergangenheit die hohen Erwartungen, die ich in meinem letzten Bericht im Oktober 2004 hatte, mehr als erfüllt.

Damals schrieb ich:

„Das Ziel ist, in den nächsten ein bis zwei Jahren den Aufstieg in die Bundesliga zu erreichen und vielleicht sogar, wie ja schon vor ein paar Jahren im Pokal, noch einmal im Endspiel zu stehen und damit die Qualifikation zur Deutschen Mannschaftsmeisterschaft zu schaffen.“

Aber der Reihe nach:

Nachdem die Mannschaft TSV Ginnheim 2 in der Saison 2004/2005 nur ganz knapp mit einem furiosen Endspurt dem Abstieg entronnen ist, sah es in dieser Spielzeit sehr gut aus.

Was heißt hier sehr gut?

Seit dem 29.3.06 ist die 2. Mannschaft Meister der Bezirksliga und damit Aufsteiger in die Regionalliga. Das war der erste Grund zum Feiern

„Au, Au, Au“, das war eine lange Nacht. Die Lampen im Dartraum sind nicht zur Ruhe gekommen.

Herzlichen Glückwunsch an die Jungs von TSV Ginnheim 2 und vielen Dank an die Fans für die zahlreiche Unterstützung!

Bei TSV Ginnheim 1 sah es nach der Vorrunde schon so aus, als wäre die hessische Meisterschaft und damit die

Qualifikation für die Relegationsspiele zur Bundesliga kein Problem mehr.

Mit 21:1 Punkten und 4 Punkten Vorsprung vor dem Zweitplatzierten standen wir auf dem ersten Platz.

Leider ging es nicht so weiter. In den nächsten sieben Spielen wurden nur magere 5 von 14 möglichen Punkten erreicht. Das bedeutete, dass wir zwar immer noch auf dem ersten Platz standen, nun allerdings punktgleich mit dem Zweiten.

Aber es wurde gekämpft!

**Und wir haben es geschafft!!!!!!!!!!!!!!
Die restlichen Spiele wurden alle gewonnen.**

**HESSENMEISTER 2006 ist:
Team TSV Ginnheim 1**

Bernhard Göbel AUDIO - EQUIPMENT und DESIGN

F – Pfeiferstr. 3 www.bernhard-goebel.de Tel / Fax 53 05 589 – 0/1

Lautsprecher – Sonderanfertigungen – Unterhaltungselektronik
High-Fidelity – PA – Surround – Service – Allgemeine Beschallung



Das Team TSV Ginnheim 1 nach dem letzten Ligaspiel in Gelnhausen

Aber damit war die Erfolgsstory noch nicht beendet:

Das Team TSV Ginnheim erreichte das Pokalfinale des Hessischen Dartverbandes

Gegner war die Landesligamannschaft Blaugold aus Flörsheim.

Dieser Wettbewerb bei dem über 100 Mannschaften aus ganz Hessen teilgenommen haben, ist mit dem DFB Pokal im Fußball zu vergleichen und hat im Dartsport einen noch höheren Stellenwert als im Fußball.

Leider wurde nach hartem Kampf das Pokalfinale 7 : 5 verloren.

Wie so oft entscheidet bei solchen Spielen die Tagesform. Und diese war bei uns einfach nicht ganz so gut wie bei unserem Gegner. Nach 2:0 und 3:1

Führung sah es schon so aus, als würden wir den Gegner klar schlagen, da unsere bis dahin besten Spieler noch spielen würden.

Die letzten 4 Einzel gingen aber alle verloren, so dass wir mit 3:5 hinten lagen. In den Doppeln kamen wir noch auf 5:6 heran. Doch leider ging das letzte Doppel auch verloren und wir waren Vize-Pokalsieger.

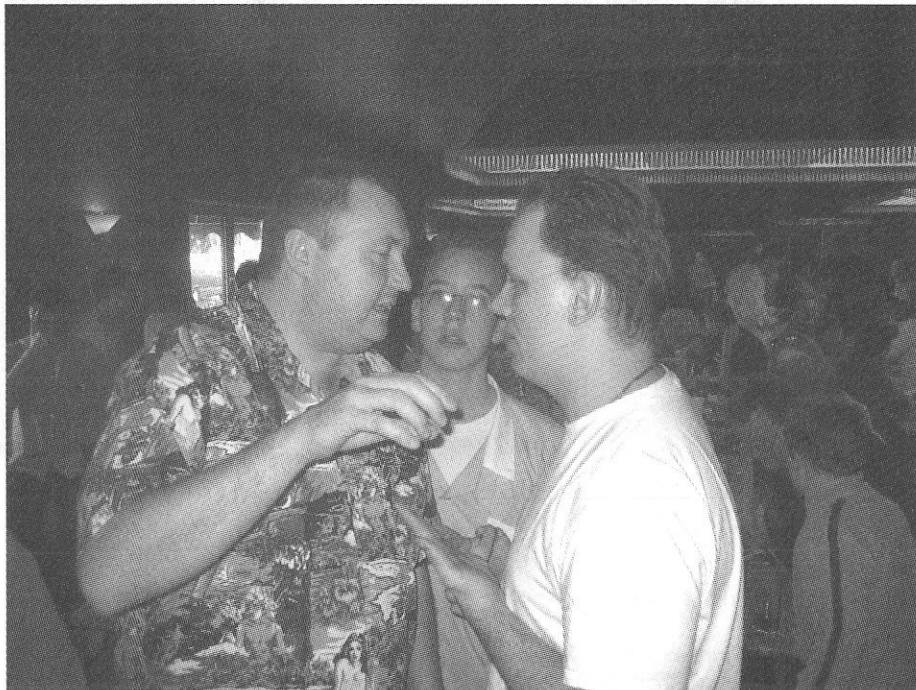
Aber egal, wo Licht ist, ist auch Schatten.

Am 5. März 2006 war Wayne Mardle, Spitzname „Hawaii 501“ (weil er immer ein Hawaii T-Shirt trägt), einer der besten Dartprofis der Welt, zu einem Schaukampf bei unseren Dartfreunden im Rodgau zu Gast.

Es war die Hölle los.

Vor ca. 400 begeisterten Zuschauern bekam Alexander Glatthorn als bester Jugendlicher Hessens, die Chance ein Spiel gegen Wayne zu spielen. Nachdem Alex sehr nervös begann und Wayne sehr schnell auf 56 Rest stand, meinte Wayne: „Ach komm Alex, ab jetzt wirfst Du auf die 56 und ich auf Deine 200 Rest.“

Das hätte er nicht machen sollen. Auf einmal erinnerte sich Alex daran, dass er Dart spielen kann. Er warf einfache 16 und dann die Doppel 20 und hatte damit gegen Wayne Mardle gewonnen. Diesen Tag wird Alex so schnell nicht vergessen.



Peter Schmidt und Alexander Glatthorn im Gespräch mit Wayne Mardle

Alexander ist mittlerweile auch auf nationaler Ebene einen großen Schritt weiter gekommen.

Als drittbesten Jugendlicher in Deutschland hat er mit der Nominierung des Deutschen Dartverbandes für den Europacup im Juli in Kalkar den Sprung in die Jugend-Nationalmannschaft geschafft. Hier wird sich Alexander mit den besten Jugendspielern Europas messen können.

Ein toller Erfolg für den Vierzehnjährigen.

Herzlichen Glückwunsch Alex!

Doch der Höhepunkt der Saison sollte noch kommen:

Am 24.6.2006 fanden die Relegationsspiele zur Bundesliga statt.

Schon morgens um 8.00 Uhr trafen sich die Spieler der ersten Mannschaft im Dartraum zum Einspielen. Es sollte ein langer Tag werden!

4 Spiele hatten wir gegen die Landesmeister aus Bayern, Baden-Württemberg, Saarland und aus Rheinland-Pfalz vor uns.

Gegen 9.00 Uhr fuhren wir in die Großsporthalle nach Hanau

Ab 10.00 Uhr wurde gespielt.

Das erste Spiel mussten wir gegen die Mannschaft aus Lauffen (Baden-Württemberg) bestreiten. Nach hartem Kampf erreichten wir ein Unentschieden, 6:6.

Nachdem das zweite Spiel gegen den Meister aus Rheinland Pfalz auch Unentschieden ausging, sah es nicht sehr gut für Ginnheim aus.

4 Stunden waren mittlerweile vergangen und jetzt hatten wir eine Pause von 2 Stunden zu überbrücken.

Genau um 17.00 Uhr ging es weiter (da war der Anpfiff zu Deutschland gegen Schweden bei der Fussball WM)

Das dritte Spiel musste gewonnen werden. Der Gegner aus Bayern war vor dem Turnier als haushoher Favorit gewettet worden.

Doch die besseren Pfeile wurden von Ginnheim geworfen. Am Ende wurde 8:4 gewonnen.

Wie spannend es den ganzen Tag über zugeht zeigt, dass auch alle anderen Spiele unserer Gegner entweder 6:6 oder 7:5 ausgegangen sind.

Das bedeutete, ein Unentschieden im letzten Spiel gegen den Meister aus dem Saarland würde den Aufstieg in die Bundesliga perfekt machen.

Es ging ein Ruck durch die Mannschaft und das Selbstbewusstsein kannte keine Grenzen mehr.

Die Saarländer wurden regelrecht vom Dartboard gefegt. Nach 6 Einzeln war der Bundesligaaufstieg perfekt.

Dass das Spiel nach 8:0 für uns vom Gegner aufgegeben wurde, interessiert nur am Rande.

Bundesliga wir kommen!!!

Der TSV Ginnheim hat ab sofort eine Abteilung in der höchsten Deutschen Spielklasse.

Darauf können alle stolz sein!

Ich, als Abteilungsleiter und Teamcaptain bedanke mich hiermit im Namen aller Mitglieder der Dartabteilung beim Vorstand für die Unterstützung während der letzten Jahre und hoffe, dass der Satz unseres 1. Vorsitzenden Dieter Fella „**Macht weiter so**“ nicht nur von unserer Abteilung, sondern auch vom Vorstand beherzigt wird.

Der große Erfolg unserer beiden Mannschaften und die zahlreiche Teilnahme unserer Spieler auf den hessischen Ranglistenturnieren hat dazu geführt, dass sich mittlerweile schon viele neue Spieler für die nächste Saison angekündigt haben.

Bei den Spielen der ersten Mannschaft sind mittlerweile so viele Zuschauer anwesend und in der nächsten Saison wird sich das in der Bundesliga noch steigern, dass der Dartraum langsam aber sicher zu klein wird.

Da müssen wir uns für die nächste Saison etwas einfallen lassen.

Für alle, die diesen Bericht gelesen haben und selbst einmal Dart spielen wollen:

Training ist immer Montags ab 20 Uhr.

Weiterhin Good Darts.

*Manfred Schmidt,
Abteilungsleiter Dart*



Sommerfest

Diesmal brachte uns nicht das Wetter zum Zittern, sondern ein besonderes WM-Fußballspiel. Denn um 17 Uhr war Anpfiff der Achtelfinalbegegnung Deutschland gegen Schweden. Auf der einen Seite erwartete man keinen wirklichen Besucher – Ansturm im Verein und auf der anderen Seite waren natürlich alle, auch auf unserem Sommerfest, gespannt und fieberten mit der Deutschen Nationalmannschaft mit. Trotz dieses Events außerhalb des TSV, fanden doch Einige den Weg in unsere „Heiligen Hallen“. Wer nicht schon „Schwarz-Rot-Gold“ angemalt erschien, dem wurde ein Deutschland-Look verpasst. Mit guter Laune und purem Optimismus war alles für ein wunderbares Fest für Groß und Klein vorbereitet. Schon ganz früh waren unsere fleißigen Helfern am „Werkeln“. Tische und Bänke wurden aufgebaut, Pavillons hergerichtet, der am Vereinshaus liegende Parkplatz zum Festplatz umfunktioniert. Im Großen Saal gab es einen Kinderparcours nach dem Motto: „Wir haben Spaß auf dem Mars“. Die Jüngeren und auch schon etwas Älteren würfeln sich zu den verschiedenen Stationen, wobei Jede(r) versuchte, eine 6 zu erwürfeln, um sich auf dem Trampolin auszutoben. Im kleinen Gymnastiksaal türmten sich die Spielsachen und ganz viele Jungen und Mädchen hatten Spaß bei dieser „Reise durch das All“. Die Bühne war während des gesamten Tages immer wieder Mittelpunkt des

Geschehens. Als um 17 Uhr die Spiele ab- und die Vorführungen „angepiffen“ wurden, richtete sich die Aufmerksamkeit der Anwesenden auf die Mini- und Midigarde, die unter der Leitung von Claudia Kamann und Elke Schwarze das Publikum mit ihren einstudierten Tänzen begeisterten. Die überwiegend sehr jungen Zuschauer konnten sich an verschiedenen Darbietungen erfreuen, die auf und vor der Bühne stattfanden. Unter anderem zeigten die Tänzer der Hip-Hop – Gruppe von Tom Kainikara eine tolle Vorstellung, unsere Kleinen aus der „Bewegung-mit-Musik“ – Gruppe von Claudia Brender gaben ebenfalls ihr Bestes. Den Schlusspunkt setzten die Turnerinnen unter der Leitung von Petra Wolf, indem sie eine Bandbreite ihres Könnens präsentierten. Ringsherum wirbelte das bunte Treiben und alle hatten Spaß beim Malen, Basteln, beim Schminken, bei den vielen Spielen, beim Tanzen und vielem mehr. Natürlich macht so ein Kinder- und Sommerfest ziemlich hungrig und durstig. Für den „Gaumenschmaus“ war bestens gesorgt. Die Currywurst schmeckte genauso gut wie das Steak mit Pommes, Bier und Wasser löschten den Durst, der Wein mundete dem Genießer und das Eis erfrischte alle „Leckermäulchen“. Soviel Kuchen, wie im 1. Stock verkauft werden sollte, konnte man bei den herrschenden Temperaturen gar nicht essen. Außerdem war die Aufregung dann doch ziemlich groß, denn schließlich lief nebenbei

(auf 2 Fernsehern im Verein) das Fußballspiel der Deutschen. Doch nicht nur wegen des 2:0 – Sieges unserer Elf wurde das Kinder- und Sommerfest zu einer großen Party. Die Stimmung war einfach großartig und man feierte ausgelassen, was einmal mehr der tollen

Organisation des TSV zu verdanken ist, die wieder ein wunderschönes buntes Programm auf die Beine stellen konnte. An dieser Stelle auch einen herzlichen Dank an alle Helfer und Helferinnen.

Claudia Hempel, Pressewartin





Sportkegeln

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 0 69 / 55 99 45



Saison für den TSV Ginnheim erfolgreich abgeschlossen

Bei den Hessenmeisterschaften gab es zwei Hessenvizemeister und einen 4. Platz. Gertrud Wagner bei den Damen B und Volker Keil bei den Senioren B wurden Hessenvizemeister, diese beiden haben die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft geschafft. Gerd Heymanns belegte bei den Senioren A Platz 4 und hat die DM nur um 5 Kegel verpasst.

Gertrud und Volker starteten am 10./11. Juni in Aschaffenburg bei der DM und erreichten beide den Endlauf, ein toller Erfolg für unseren Verein, denn wir waren der einzige Verein, der zwei Teilnehmer stellte. Gertrud erreichte Platz 5 mit 435 Kegel und im Endlauf 460 Kegel. Volker erspielte 454 Kegel und im Endlauf 459 Kegel und belegte Platz 10. Beide Spieler sicherten für Hessen für die DM 2007 einen Zuteilungsplatz, herzlichen Glückwunsch. Einziger Wermutstropfen war, dass nur zwei Sportkameradinnen der SG Ginnheim diesen tollen Erfolg ihrer Gertrud miterlebt haben. Der Rest hat großartigen Kegelsport verpasst.

Am 20./21.5.2006 fand in München die Deutsche Meisterschaft der Seniorenmannschaften mit unserem Senioren A – Team statt. Wir starteten am Freitag mit unseren Fans, den Sportkameraden von SKV Mörfelden und den Mädels von der SG Bockenheim die Busreise in die bayrische Metropole. Am Abend wurden die beiden Kegelanlagen an der Säbener Str. von uns in Augenschein genommen und bei einem gemütlichen Abendessen ließen wir den Tag ausklingen. Am

Samstag startete unser Team um 8.30 Uhr mit dem 1. Starter. Nach 6 Startern hatten wir 2592 Kegel erreicht, dies war die beste Gesamtzahl, die der TSV bei seinen fünf Einsätzen bei DM erreichen konnte. Wir belegten Platz 12 von 16 Mannschaften. Nachmittags konnten wir uns voll auf die Unterstützung der Sportkameraden von SKV Mörfelden konzentrieren, die nach spannendem Wettkampf den deutschen Vizemeistertitel holten. Hessen ist nächstes Jahr mit zwei Mannschaften in diesem Wettbewerb vertreten.

Am Abend ließen wir in einer bayrischen Kneipe an der Grünwalderstr. diesen gelungenen Kegeltag gemeinsam mit unseren Fans ausklingen. Sonntags ging es wieder heimwärts. Es war ein tolles Wochenende. Nach diesen Erfolgen können wir in Ruhe die Sommerpause genießen.

VKH-News

Nach Abschluss der Runde hatte der Club noch zwei Events zu überstehen. Im Mai spielten wir mit drei Mannschaften beim Hasenstab-Turnier im Südbahnhof. Hier konnten wir hervorragend abschneiden. Unsere beste 4er Mannschaft erreichte Platz 2 von 73 Mannschaften und die 2. Mannschaft Platz 6. Mit Sven Völkl, unserem A-Jugendlichen stellten wir den besten Einzelspieler mit 515 Kegel, dies bedeutete neuen Bahnrekord und für unseren Sven persönliche Bestleistung. Anschließend ließen wir in

Sachsenhausen diesen erfolgreichen Kegelnachmittag ausklingen.

Am Pfingstsamstag war der VKH Gastgeber des Vierstädteurniers. Die Sportfreunde von Waldkirch, Mannheim, Friedberg und Ginnheim trafen sich um 11.30 Uhr zu diesem sportlichen Wettkampf. Pünktlich um 12.30 Uhr begann das Spiel. Es war eine tolle Stimmung auf der Kegelbahn und es wurden gute Ergebnisse auf unserer Anlage erspielt. Wir als Gastgeber konnten unseren Heimvorteil nutzen und den Pokal nach Ginnheim holen. Zweiter wurde die Mannschaft von Waldkirch, die sich in einem spannenden Endkampf nur knapp geschlagen geben musste.

1.VKH Ginnheim-2665 Kegel

2. Waldkirch-2644 Kegel

3.Eintr. Mannheim-2581 Kegel

4.SG Friedberg-2483 Kegel

Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt, unser TSV-Grillmeister Manfred

hat uns mit seinen Helfern bestens versorgt, nochmals herzlichen Dank. Nach dem Wettkampf wurde in gemütlicher Runde im Dartraum die Freundschaft zwischen den Teams weiter vertieft. Die Sportfreunde von Friedberg und Mannheim fuhren zur vorgerückten Stunde mit dem Zug nach Hause. Mit den Waldkirchern trafen wir uns am Sonntag noch zu einem kleinen Spaziergang und anschließendem Frühschoppen im „Wäldchen“, ehe diese gegen 15.00 Uhr die Heimreise antraten. Es war ein gelungenes Wochenende und eine gute Werbung für unseren TSV.

Jetzt ist Sommerpause, allen einen schönen Urlaub, im August beginnt die Vorbereitung auf die neue Saison. Am 9./10. Sept. ist erster Spieltag für die Saison 2006/2007. Am 30. Sept. feiern wir unser Schlachtfest 2006 in Somborn.

Abteilungsleiter - Volker Keil

Sportkegler und Sportkeglerinnen gesucht für die neue Saison.

Ansprechpartner: Volker Keil • Tel. / Fax 0 69 / 55 99 45

Trainingszeiten: siehe „Unser Angebot“ in der Mitte dieses Heftes.



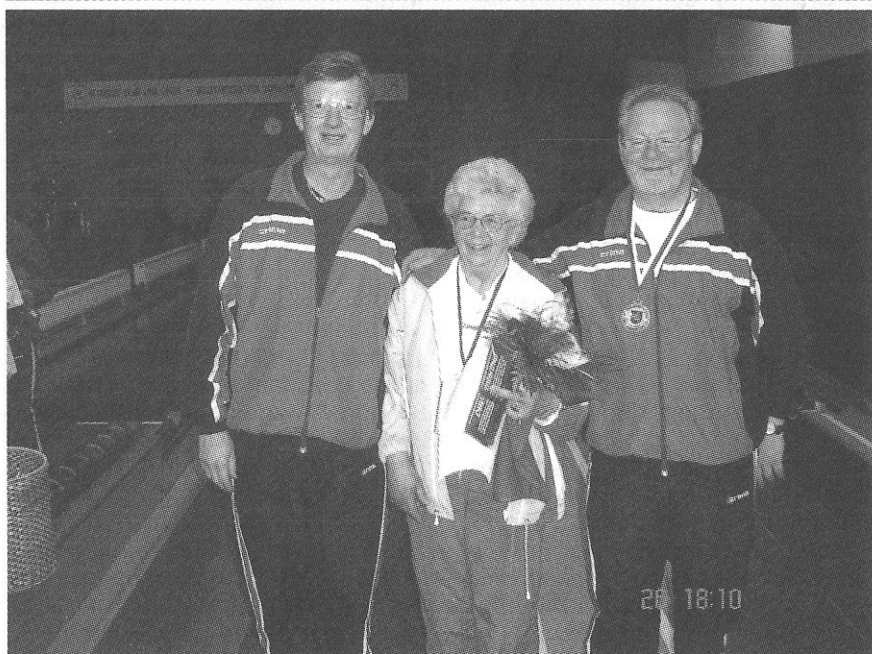
Funktion und Design in Holz

BÖRNER

*Kurhessenstraße 160
60431 Frankfurt am Main
Telefon 52 47 82
Telefax 52 21 30*

Schreinerei • Innenausbau
Beratung • Planung • Ausführung
Sicherheit • Service

Unsere Leistungen - Ihr Vorteil - seit 1900
Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.schreinerei-boerner.de



Unsere Starter auf der Hessenmeisterschaft: Gerd Heymanns, Gertrud Wagner (5. Platz DM), Volker Keil (10. Platz DM)

Feldbergfest



Am Wochenende vom 07.07.06. bis zum 09.07.06 fand zum 150. Mal das Feldbergfest auf dem Großen Feldberg statt. Dies ist ein Sportfest, bei dem sich Vereine aus ganz Deutschland zum Leichtathletik - Wettkampf treffen.

Auch der TSV Ginnheim war dieses Jahr wieder mit einer Abordnung vertreten, schon am Freitag bauten die Männer des Bühnenbaus der Karnevalabteilung, Günter, Marcus, Markus, Manfred und Norbert die Zelte auf.

Es ähnelte schon einer kleinen Zeltstadt, als Sie Abends fertig waren und da die ganze Gruppe auf der Geburtstagsfeier unseres Sitzungspräsidenten Ernst Kuhnimhof eingeladen war, wurden die Damen Claudia Kamann und Elke Schwarze zur Zeltwache alleine zurück gelassen. Bei kleinen Schauern, aber einer ansonsten sehr lauen Nacht harrten sie aus und verteidigten die Zelte wacker gegen Mücken und Fliegen. Zu ihrer Überraschung wurden sie mit leckerer Sangria versorgt und als die Männer dann wieder eintrudelten, gab es erstmal Frikadellen und die traditionelle Mitternachts - Rindswurst. Erst sehr spät fanden alle ihre Schlafsäcke. (Ob das wohl an der Sangria gelegen hat?)

Am nächsten Morgen gab es ein sehr leckeres Frühstück und alles wurde für die Ankunft der Kinder der Midi Garde vorbereitet. Diese übernachteten nämlich von Samstag auf Sonntag auf dem Feldberg und hatten ihre Schlafsäcke, Luftmatratzen, Rollkoffer, Decken usw.

schon mit hinaufgeschickt.

Sie trafen sich an der U-Bahn Station Ginnheim mit ihren Trainerinnen und fuhren gemeinsam mit Bahn und Bus auf den Feldberg. Auch die neue Betreuerin der Maxi-Garde Marina Kleebach begleitete die quasselnde Gruppe.

Oben angekommen erwartete sie leckerer selbstgebackener Kuchen von Renate Schwarze und Jeder richtete sich in seinem Zelt gemütlich ein. Wer schläft neben wem und wo ist mein Schlafsack, wer hat meine Zahnsperre gesehen, waren nur einige Fragen die geklärt werden mussten.

Bei der Feldberg - Rallye mussten die Mädels dann Fragen zum Feldbergfest und zur Karnevalabteilung beantworten und Abends gab es Gegrilltes mit Salat. Fußball gab es ja auch an diesem Abend und zwar das Spiel um Platz 3. Doch unser Feldbergteam war auch darauf super vorbereitet und alle konnten um zwei kleine Fernseher das Spiel verfolgen.

Nach dem Knotenspiel brachte die obligatorische Nachtwanderung alle Traineeinnen und Mädels noch mal gehörig ins Schwitzen und anschließend war es auch sehr schnell ruhig in den Zelten.

Am Sonntag wurde dann schon Morgens alles hergerichtet für die Ankunft der Turnerkinder des TSV, die gemeinsam mit Petra Wolf und Co. heraufgefahren kamen. Beim Tauziehen konnten dann alle ihre Kräfte testen und zum Mittagessen trafen dann auch unsere 21

Wanderer in den Zelten ein.

Glücklich und zufrieden machten sich dann alle über Erbsensuppe oder Spaghetti her und sehr schnell wurde die Runde wieder aufgelöst. Ob es am heranziehenden Gewitter lag?

Doch nachdem Kinder, Wanderer und alle Eltern, die natürlich auch herzlich willkommen waren, wieder weg waren, begann der anstrengendste Teil. Alle Zelte sollten so schnell wie möglich zusammen gepackt werden, damit sie nicht doch noch nass wurden und alles Andere musste auf Autos und den LKW von Landschaftsgärtner Marcus Zenker verladen werden. Und bei „Alles“ meine ich z.B. 7 Zelte, einen Herd, einen großen Grill, Verpflegung, Getränkekästen, Schlafsäcke, Liegen, leckere Erdbeer-

marmelade, einfach alles, was man für zwei Übernachtungen auf dem Feldberg braucht oder vielleicht auch nicht braucht, aber ganz nach dem Motto „Man weiß ja nie“ mitnimmt.

Wir, Claudia und ich möchten Euch allen für ein sehr schönes Wochenende danken, nachdem wir wohl alle am Sonntag Abend sehr erschöpft ins Bett gefallen sind.

Besonderer Dank gilt natürlich unserem tollen Zeltteam der Karnevalabteilung, die von der Planung über die Vorbereitung bis zur Umsetzung alles super gemacht haben.

*Elke Schwarze, stellv. Abteilungsleiterin
Karneval*





Falken Apotheke



Ginnheimer Landstr. 125
60431 Frankfurt
Telefon 069-531552
Telefax 069-521602



www.falken-apotheke-frankfurt.de

Karneval



Ihre Ansprechpartnerin: Claudia Kamann, Tel. 069 / 95 29 72 34

Vorschau auf 2007

Trotz der Aufregung rund um die WM, die auch die Karnevalisten der Ginnemer Bossemacher gepackt hatte, wird schon an die neue Kampagne gedacht.

Neue Konzepte werden ausgearbeitet und jetzt schon die Künstler für die Veranstaltungen verpflichtet.

Zum Teil werden natürlich Vortragende aus der letzten Saison dabei sein, denn wer der „Mahedels“ möchte schon auf Bernd Bruch bei der Weibersitzung verzichten. Aber sonst wird auch immer nach etwas Neuem gesucht, das Ihnen, unserem Publikum, Freude bereitet.

Wie in der letzten Saison werden wir auch 2007 wieder drei große Sitzungen haben und am 11.02.07 mit der Ebbelwoisitzung um 16.11Uhr beginnen. Bei Tänzen der Garde und Vorträgen werden ca. 2 1/2 Stunden wie im Flug vergangen sein. Besonders für Familien mit Kindern und Besuchern, die nicht so gerne bis spät Abends auf einer Veranstaltung sein möchten, ist diese Sitzung eine schöne Gelegenheit für einen unterhaltsamen Nachmittag.

Auch zu unserer Prunksitzung erwarten wir wieder ein volles Haus und bis ca. 0.00 Uhr wird ein Feuerwerk aus abwechslungsreichen Darbietungen in einem großen Finale enden.

Besonders begeistern soll Sie natürlich unser tolles Bühnenbild, an dem schon bald mit der Arbeit begonnen wird.

Bei der Weibersitzung wird es viel Neues geben, nur die Uhrzeit hat sich nicht geändert. Am 19.02.2007 um 20.11Uhr geht es los und auch Damen, die am nächsten Tag früh raus müssen, können unser Programm bis ca. 23.00 Uhr mit viel Spaß genießen.

Also lassen Sie uns einfach weiter nach dem Motto „Zu Gast bei Freunden“ leben und seien Sie auf einer unserer Veranstaltungen unser Gast.

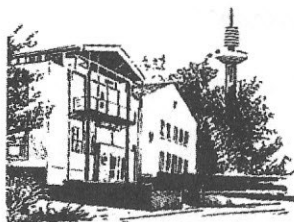
Aber nicht nur da freuen wir uns über neue Freunde, sondern auch auf und hinter der Bühne sind neue Gesichter immer gerne gesehen.

Hier möchte ich zuerst einmal die Männer ansprechen, da wir gerne wieder ein eigenes Männerballett in unserem Haus hätten. Also wer hat Lust, mit einer netten Gruppe viel Spaß zu haben und natürlich auch zu tanzen?

Zweitens möchte ich gern alle ansprechen, die Lust am Singen haben. Unsere letztes Jahr gegründete Gruppe könnte auch noch „Mitsinger“ gebrauchen, also nicht schüchtern und in beiden Fällen einfach bei Claudia Bock melden (Tel. 069-94337032)

Elke Schwarze, stellv. Abteilungsleiterin

TSV Ginnheim 1878 e.V.



Am Mühlgarten 2 60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069 - 95 14 780 oder 95 14 78 22

Yoga

für den Rücken mit Patricia Groh

für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Krankenkasse gibt Auskunft über Ersatz der Kursgebühr

13.09. - 29.11.2006 (kein Unterricht in den Herbstferien ggfls.
sowie an den gesetzlichen Feiertagen in Hessen)

Grundkurs: Mittwochs, 19:45 - 20:45 Uhr

Kosten: für Mitglieder 70 Euro, für Nichtmitglieder 80 Euro

Aufbaukurs: Mittwochs, 21:00 - 22:00 Uhr,

Kosten: für Mitglieder 75 Euro, für Nichtmitglieder 85 Euro

Mehr Lebensfreude und innere Zufriedenheit durch Hatha-Yoga, dem uralten
Übungssystem um Körper & Geist gesund stark und flexibel zu erhalten

Erlern werden:

- Körperstellungen (Asanas)
- Atemübungen und Atemkontrolle (Pranayama)
- Tiefenentspannung
- Einfache Meditationstechniken
- Gesunde Ernährung

Geübt wird nach dem System des berühmten indischen Arztes S. Sivananda.

In rückenfreundlicher Weise werden Übungen erlernt, die den ganzen Körper
stärken, dehnen und entspannen.

Das systematische Üben in einer festen Gruppe fördert ein rasches Fortschreiten
der eigenen Yoga - Praxis. Nach dem Kurs sind die Teilnehmer/innen in der Lage,
alleine Hatha-Yoga zu praktizieren.

Die neue Website der Übungsleiterin ist: www.frankfurt-city-yoga.de

Bitte mitbringen: großes Handtuch oder Decke, bequeme Kleidung und evtl. warme
Socken. Nach Bedarf eigene Matte und / oder Sitzkissen.

Anmeldung von 18-21 Uhr bis 21.09.05 unter 0172 - 6345738 oder sportwart@tsv-ginnheim.de



TSV 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim

CLUBHAUS:
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main
Gaststätte: Tel.: 530 545 22

VORSITZENDER:
Dieter Fella
Ludwig-Tieck-Straße 3
60431 Frankfurt am Main
Tel.: 951 478 0
Fax: 951 478 23
E-Mail: info@tsv-ginnheim.de
www.tsv-ginnheim.de

UNSER ANGEBOT



TURNEN

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0172 - 634 573 8

Eltern- und Kind-Turnen

2 bis 3 Jahre	Montag	16.30 - 17.30 Uhr	Turnhalle
1 bis 2 Jahre	Montag	17.30 - 18.30 Uhr	Turnhalle

Kinder-Turnen

3 und 4 Jahre	Montag	14.30 - 15.30 Uhr	Turnhalle
5 und 6 Jahre	Montag	15.30 - 16.30 Uhr	Turnhalle

Bewegung mit Musik (Kreativgruppe)

3 bis 6 Jahre Crazy Minis	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	kl. Saal Erdgeschoss
7 bis 12 Jahre Crazy Kids-Anfänger	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl. Saal Erdgeschoss

Autogenes Training

Für Kinder ab 5 Jahren	Donnerstag	16.00 - 17.00	Turnhalle
------------------------	------------	---------------	-----------



Mädchen-Turnen

9 bis 16 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17.30 Uhr	Turnhalle
	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	Turnhalle
6 bis 9 Jahre	Mittwoch	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle

Jungen-Turnen

ab 6 Jahre	Donnerstag	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle
------------	------------	-------------------	-----------



B B P

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Montag	19.45 - 20.45 Uhr	1. Stock
	Dienstag	19.45 - 20.45 Uhr	1. Stock
	Mittwoch	18.45 - 19.45 Uhr	1. Stock
Für Damen und Herren, für Einsteiger	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	1. Stock

FATBURNER-AEROBIC

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Montag	18.30 - 19.45 Uhr	1. Stock
----------------------	--------	-------------------	----------



RÜCKENFITNESS / STRETCHING

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Donnerstag	18.30 - 19.45 Uhr	Turnhalle
----------------------	------------	-------------------	-----------



GYMNASTIK

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen	Montag	20.00 - 21.15 Uhr	kl. Saal Erdgeschoss
-----------	--------	-------------------	----------------------

TBC-TOTAL BODYCONDITIONING

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Turnhalle
----------------------	----------	-------------------	-----------

GYMNASTIK FÜR ÄLTERE

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	1. Stock
----------------------	--------	-------------------	----------



WALKING

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel. 53 17 82

Für Damen und Herren	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Treff am Clubhaus
----------------------	------------	-------------------	-------------------

PRELLBALL

Ihre Ansprechpartner Georg Keppler, Tel.: 51 86 64

Für Herren	Mittwoch	20.15 - 22.00 Uhr	Turnhalle
------------	----------	-------------------	-----------



BADMINTON

Ihr Ansprechpartner: Volker Zwick, Tel.: 951 586 87

Jugendliche 8 - 13 Jahre	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Turnhalle der
Jugendliche 14 - 18 Jahre	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Diesterweg-
Erwachsene	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	Schule



DART

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt, Tel.: 0172-4592118

Erwachsene	Montag	19.45 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Mittwoch	19.45 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Donnerstag	19.45 - 23.00 Uhr	Untergeschoss



TAEKWONDO *)

Ihr Ansprechpartner und Trainer: Constantin Zabbal, Tel.: 0177-6718817

Erwachsene/Anfänger/Fortgeschrittene	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Turnhalle
Kinder/Jugendliche/Erwachsene	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Turnhalle
Kinder /Jugendliche/Anfänger	Donnerstag	14.00 - 15.15 Uhr	1. Stock
Kinder/Jugendliche/Fortgeschrittene	Donnerstag	15.15 - 16.30 Uhr	1. Stock
Kinder/Jugendliche/Anfänger	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	1. Stock
Fortgeschrittene	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	1. Stock



SPORTKEGELN *)

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 55 99 45

Ihr Ansprechpartner für die Jugend: Frank Thies, Tel. 06101 - 60 46 04

Kinder und Jugendliche	Dienstag	14.00 - 16.30 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
	Donnerstag	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss

(Nach besonderer Einteilung)

Wettkämpfe der Clubs	Samstag	12.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
	Sonntag	13.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Jugend	Sonntag	13.00 - 18.30 Uhr	Untergeschoss



SPORTSCHIESSEN

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger, Tel.: 55 97 09

Training	Mittwoch	18.00 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Freitag	18.00 - 23.00 Uhr	Untergeschoss



TISCHTENNIS

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel.: 51 01 47

Jugendliche ab 8 Jahre/Anfänger	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugend/Fortgeschrittene	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugend/Fortgeschrittene	Sonntag	12.00 - 14.00 Uhr	Turnhalle
Damen und Herren	Dienstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Donnerstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Turnhalle



TÄNZEN / TC GENNO *)

Ihre Ansprechpartner: Matthias Gocht Tel.: 0160-5511213; Petra Wolf Tel.: 0172-4573 8 für Crazy Divas/Ladies

Jazztanz Crazy Diva: 9 - 12 Jahre	Dienstag	17.30 - 18.30 Uhr	1. Stock
Crazy Ladies 13 - 16 Jahre	Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	1. Stock

Breitensport-Tanzen *)

Gesellschaftstanz	Donnerstag	19.00 - 22.30 Uhr	1. Stock
Freies Training	Samstag	16.00 - 18.00 Uhr	1. Stock



GEMISCHTER CHOR

Ihre Ansprechpartnerin: Ursula Bisenius, Tel.: 52 60 64

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss
------------------	---------	-------------------	---------------------



WANDERN *)

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel.: 56 29 26

Die Wanderungen finden ca. einmal im Monat statt.

Die Termine werden durch Aushang bekanntgegeben.



KARNEVAL

Ihre Ansprechpartnerin: Claudia Kamann, Tel.: 95 29 72 34

Mini-Garde	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss
Midi-Garde	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss
Maxi-Garde	Donnerstag	19.15 - 21.30 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss
Männerballett	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss
Bühnenbau	Montag	ab 19.00 Uhr	Bühne gr. Saal
	Mittwoch	ab 19.00 Uhr	Bühne gr. Saal
Polka	Dienstag	ab 20.00 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss
Wirbelsäulen-Gymnastik I, II	Mittwoch	17.30, 18.30 Uhr	Auf Nachfrage
Krebsnachsorge I	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Auf Nachfrage
Krebsnachsorge II	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Auf Nachfrage
Yoga / Hatha-Yoga für den Rücken	Mittwoch	19.45 - 21.15 Uhr	Auf Nachfrage
Pilates	Dienstag	20.30 - 21.30 Uhr	Auf Nachfrage

Kurse:

Erwachsene:	11,00 EUR
Kinder und Jugendliche:	8,00 EUR

Familienbeitrag (mind. 1 Erwachsene/r und 1 Kind) 6,00 EUR
zusätzlich: pro Erw. 5,00 € und pro Kind 3,50 € plus evtl. Umlagen

Aufnahmegebühr	10,00 EUR
----------------	-----------

*) zusätzliche Umlagen

Lastschrift-Einzugsverfahren ist Voraussetzung für eine Mitgliedschaft.

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse BLZ 500 502 01, Kto.-Nr. 88 16 00

Geschäftsstunden des Vorstandes:

Jeden Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr
im Geschäftszimmer im EG des TSV-Clubhauses

Aktuelle TSV-Telefonnummern:

Tel. Geschäftszimmer	069 / 951 478 -0 oder -22
Fax Geschäftszimmer	069 / 951 478 -23
Gaststätte Méandros	069 / 530 545 22

TSV E-Mail

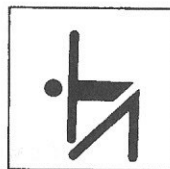
info@tsv-ginnheim.de

TSV-WEB-Adresse:

www.tsv-ginnheim.de

Gymnastik

Ihr Ansprechpartner: Lisa Darmstadt, Tel. 069 / 53 17 82



Informationen der Gymnastikabteilung

Zunächst herzlichen Dank an alle, die uns großzügig mit einer Spende zu unserem diesjährigen Sommerfest unterstützt haben.

Besonderen Dank an die treuen Helfer Ursula Jakob, Christel Munch sowie Bärbel Schlette. Unser Ausflug findet am 19. August statt; Abfahrt: 9:00 Uhr an der Turnhalle.

Zum Ablauf: mit dem Bus nach Rüdesheim, dann mit dem Schiff weiter zur

Loreley, im Anschluss gehen wir zur Stärkung in den Landgasthof mit eigener Hausschlachtung. Die Möglichkeit zum Kegeln haben wir auch.

Zum Tagesabschluss nehmen wir in Rüdesheim an einem gemütlichen Wein- fest am Marktplatz teil.

Anmeldung noch möglich bei Lisa Darmstadt: 069 - 53 17 82

und bei Bärbel Schlette: 069 - 51 60 60

Lisa Darmstadt, Abteilungsleiterin



**Schneller ans Ziel
mit dem Sparkassen-FinanzKonzept**

Vermögen aufbauen, strukturieren, absichern und vererben.

Das Sparkassen-FinanzKonzept bringt Sie auf dem schnellsten Weg an Ihr Ziel – jetzt durchstarten.

 **Frankfurter
Sparkasse** 1822

Warum Wirbelsäulengymnastik?

Rückenbeschwerden?

Seit Jahren bieten wir drei Kurse für Wirbelsäulengymnastik jeweils mittwochs

von 16.30 bis 17.30 Uhr Kurs I

von 17.30 bis 18.30 Uhr Kurs II

von 18.30 bis 19.30 Uhr Kurs III

an, von denen reger Gebrauch gemacht wird. Die neuen Kurse, jeweils 10 Stunden, beginnen am 6. September und enden am 8. November 2006. Es sind noch Plätze frei.

Interessenten erhalten nähere Informationen bei Inge Kappler,
Tel.: 069 53 23 56

Warum dafür Gymnastik ?

Der Bewegungsmangel aufgrund der zunehmenden Technisierung in unserem Leben sowie Fehlhaltungen und Fehlbelastungen im Alltag und bei der Arbeit führen zu Rückenproblemen, die nur durch gezielte Gymnastik und bewusste Haltung behoben werden können.

Inhalte dieses Kurses sind: Atmungs-, Entspannungs-, Dehnungs-, Mobilisations- und Kräftigungsübungen, sowie gezielte Übungen für die Bereiche Nacken, Schultern und Rücken.

Die Ziele sind: Beseitigung der muskulären Dysbalancen und damit die Verbesserung der regionalen und allgemeinen Körperstatik, was zur höheren Belastbarkeit des Bewegungsapparates führt. Die Verbesserung der Haltung und des Haltungsbewusstseins durch die Vermittlung einer aufrechten und rückengerechten Haltung und Bewegung.

*Kursleiter Georgios Karamitsos,
Sportwissenschaftler*

**Die KFZ-Werkstatt
ganz in Ihrer Nähe**

KFZ Meisterbetrieb

M. Hollmann



Spezialist für:

**MERCEDES-BENZ
VW
OPEL**



Schönere Ausstellung - gediegene Qualität wie immer

dormiCIEL



Bettenstudio

www.dormiciel.de

Frankfurt-Ginnheim, Raimundstr. 27

Individuelle Liegeberatung auch nach Termin: 53 32 53

Taekwondo

Ihr Ansprechpartner: Constantin Zabbal, Tel. 0177-6718817



Nach der Arbeit kam das Vergnügen...

Ein bemerkenswertes schönes Freizeit-Wochenende richtete Constantin Zabbal (TKD-Abteilung) letztes Wochenende aus. Voll gepackt ging es am Freitag den 23.06.2006 für 25 Teilnehmer aus der TKD-Abteilung los. Das CVJM-Ferendorf e.V. in Herbstein beim Vogelsberg war das Ziel. Dort angekommen, wurden erstmal die 60 Mitglieder von KMAF, die ebenfalls daran teilnahmen, begrüßt. Dann wurden in Teamarbeit alle Zelte und das Gruppenzelt aufgebaut. Gegen Abend standen alle Zelte und man konnte sich auf den gemeinsamen Grillabend mit gemütlichem Beisammensitzen am Lagerfeuer und Gitarrensang freuen.

Gegen 24 Uhr mussten alle Kinder und Jugendlichen in ihre Zelte, denn dann war Ruhe angesagt. Manche von ihnen schafften noch den Weg zum Waschraum, doch die meisten waren so müde, dass sie diesen Weg nicht mehr gehen konnten und direkt einschliefen.

Die meisten der Erwachsenen hielten es bei einem Gläschen Wein bis 1 Uhr Nachts am Lagerfeuer aus.

Gegen 8 Uhr Morgens war das gemeinsame Frühstück angesagt. Dann um 12.00 Uhr wurden alle von Constantin Zabbal zusammen getrommelt, denn jetzt ging es zum Hoherodskopf zur Sommerrodelbahn. An dieser angekommen, bildete die große Menschenmenge einen großen Stau. Trotz kleinen Wartezeiten, hatten doch alle, ob Groß oder Klein, ihren Spaß gehabt. Auf dem Campingplatz eingetroffen, war von einigen Dagebliebenen das Mittagessen vorbe-

reitet. Auch der Campingplatz wurde vom WM-Fußballfieber gepackt. Alle stürmten um 17 Uhr zur Sporthalle. Denn dort wurde auf einer großen Leinwand das Spiel Deutschland gegen Schweden ausgestrahlt. Durch das super Spiel von Deutschland war die Stimmung hier riesig. Abends trafen sich dann wieder alle am Lagerfeuer, um zu grillen und gemütlich beisammen zu sitzen. Für die ganz mutigen Kinder gab es noch eine geführte Nachtwanderung in den anliegenden Wald, was bei den Kindern sehr gut ankam.

Am nächsten Morgen nach dem Frühstück, vergnügten sich die Kinder mit Ponyreiten und von den Großen wurden die Zelte abgebaut und...die Heimreise war angesagt.

PHILIPP REUTER

Inhaber J. Schmidt ·Elektromeister

**Licht- und Kraftanlagen
Antennenbau
Verkauf von
Elektrogeräten aller Art**

Raimundstraße 37
60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069 – 52 43 43
Fax: 069 – 52 99 84

Tischtennis

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel. 069 / 51 01 47



Rückblick Saison 2005/2006 – Ausblick auf neue (Un-) Taten

Leider war es aus abteilungsinternen Gründen nicht möglich, im letzten „TSV aktuell“ einen ausführlichen Bericht zu veröffentlichen. Dies wird nunmehr, etwas verspätet, nachgeholt.

Nach Abschluss der Saison war aus rein sportlichen Gründen kein Abstieg zu vermeiden. Somit waren die ausgegebenen Ziele weitestgehend erreicht worden. Die Platzierungen waren zwar nicht „extrem“ gut, jedoch hatten alle ihr Bestes gegeben. Hier die Tabellen im Überblick (unter der gestrichelten Linie = Relegation; unter der durchgezogenen Linie = Abstieg):

1. Mannschaft Herren / Bezirksliga

Gruppe 2:

Verein	Punkte
1.TV 1861 Bieber 2	39:05
2.SG Eintracht Frankfurt 1	37:07
3.TTC Dornbusch/Niederursel 2	35:09
4.SV RW Walldorf 1	32:12
5.SV Königsstädten 2	22:22
6.TSG Oberrad 2	21:23
7.TSV Trebur 1	19:25
8.TV Bergen Enkheim 2	17:27
9. TSV Ginnheim 1	17:27
10.TG Obertshausen 3	12:32
11.TSV Raunheim 1	09:35
12.FTV 1860 Frankfurt 1	04:40

2. Mannschaft Herren / Bezirksklasse

Gruppe 2:

Verein	Punkte
1.TV Seckbach 1	44:00
2.TV Sindlingen 1	29:15
3.SV Kickers 16 Frankfurt 1	28:16

4.TV Bergen Enkheim 3	26:18
5.TTC Dornbusch/Niederursel 4	23:21
6. TSV Ginnheim 2	23:21
7.TSG Oberrad 3	19:25
8.Tsch. Griesheim 1	18:26
9.TTC Dornbusch/Niederursel 4	17:27
10.TSV Sachsenhausen 1	13:31
11.PSV Blau Gelb Frankfurt 1	12:32
12.SV Viktoria Preußen Frankfurt 3	12:32

3. Mannschaft Herren / Kreisliga

Gruppe 1:

Verein	Punkte
1.TTC Anna Schmidt Schule 1	41:03
2.TV Preungesheim 1	35:09
3.TG Bornheim 2	34:10
4.TV Seckbach 2	28:16
5.TSG Nordwest Frankfurt 1	26:18
6.TTC Nieder Eschbach 1	21:23
7.FTV 1860 Frankfurt 2	19:25
8.SV Kickers 16 Frankfurt 2	18:26
9. TSV Ginnheim 3	17:27
10.TV Bergen Enkheim 5	13:31
11.Harheimer TC 1	06:38
12.TV Eschersheim 1	06:38

4. Mannschaft Herren / 1.Kreisklasse

Gruppe 1:

Verein	Punkte
1.TTC Dornbusch/Niederursel 5	42:02
2.TSV Bonames 1	40:04
3.TSG Nieder Erlenbach 1	30:12
4.SV Viktoria Preußen Frankfurt 4	30:12
5.TG Bornheim 3	26:16
6.TV Kalbach 1	22:22
7.PSV Blau Gelb Frankfurt 2	19:25
8.TV Seckbach 3	19:25
9.SG Riederwald 1	17:27

10.TSV Ginnheim 4	11:33
11.FTV 1860 Frankfurt 3	05:39
12.TV Eschersheim 2	03:41

5. Mannschaft Herren / 2.Kreisklasse

Gruppe 1:

Verein	Punkte
1.SG Eintracht Frankfurt 4	33:03
2.TTC Dornbusch/Niederursel 6	33:03
3.TV Preungesheim 3	26:10
4.TTC Nieder Eschbach 2	22:14
5.Harheimer TC 2	17:19
6.SV Kickers 16 Frankfurt 4	16:20
7.TV Bergen Enkheim 6	12:24
8.TG Bornheim 4	08:28
9.TSV Ginnheim 5	07:29
10.PSV Blau Gelb Frankfurt 3	06:30
11.Harheimer TC 4	zurückgezogen

Bessere Tabellenstände gibt es aus dem Jugendbereich zu vermeiden. Hier starteten für den TSV Ginnheim zwei Jugendmannschaften in der Kreisliga (höchste kreisgebundene Klasse) und in der 2. Kreisklasse. Nach einer guten Vorrunde, konnte auch in der Rückrunde die Leistung bestätigt werden.

Hier die Tabellenschlussstände der Jugend:

1. Jugend Mannschaft / Kreisliga:

Verein	Punkte
1.TG Unterliederbach 1	23:05
2.TV Kalbach 1	23:05
3.TSV Sachsenhausen 1	16:12
4.TSV Ginnheim 1	14:14
5.TV Eschersheim 1	12:16
6.TGS Vorwärts Frankfurt 1	11:17
7.OSC Höchst 1	09:19
8.Tsch. Griesheim 2	04:24
9.FTV 1860 Frankfurt 1	zurückgezogen

2. Jugend Mannschaft / 2. Kreisklasse:

Verein	Punkte
1.SV Viktoria Preußen 1	23:05

2.TV Sindlingen 2	20:08
3.TSV Sachsenhausen 2	18:10
4.TSV Ginnheim 2	16:12
5.TuS Schwanheim 1	14:14
6.TV Niederrad 1	12:16
7.DJK/SG Zeilsheim 1	09:19
8.TSG Nordwest Frankfurt 2	00:28
9.TGS Vorwärts Frankfurt 3	zurückgezogen

Bevor wir nun in die Zukunft schauen, noch ein kurzer Rückblick in einer schon einmal angesprochenen Sache. Um unsere Jugendarbeit noch weiter zu verbessern, haben Anfang April 4 unserer Trainer (Thomas Taube, Sascha Tix, Christian Böhrer und Michael Rahlwes) den Einstiegskurs „Kindertrainer“ erfolgreich absolviert. Dazu herzlichen Glückwunsch. Thomas und Sascha haben im Anschluss daran bereits mit dem Trainer C-Schein begonnen. Die ersten 3 Wochenendkurs (jeweils von Freitag bis Sonntag) sind absolviert. Beide bereiten sich bereits auf die im September anstehenden Prüfungen vor. Ein ausführlicher Bericht und ob beide die Prüfung bestanden haben, werden wir im nächsten TSV-Aktuell berichten (wir gehen natürlich von einem Bestehen aus).

Nun aber zur Zukunft:

Nach Abschluss der letzten Runde wurden natürlich schon an den neuen Aufstellungen gebastelt. Eine Reihe von „Neuankömmlingen“ galt es auf unserer halbjährlichen Sitzung in die neuen Mannschaften zu integrieren. Aus unserer eigenen Jugend sind 3 Spieler (Thomas Schmitt, Michael Rahlwes und Christian Fritz) zu den Herren gewechselt. Auch ein „ganz Neuer“ Spieler hat den Weg zu uns gefunden. Dogan Gercek wird die Ginnheimer Farben in Zukunft vertreten. Auf der anderen Seite hat uns ein Spieler verlassen. Wir verabschieden uns von Kay Merkel und wün-

schen ihm viel Erfolg bei seinem neuen Verein TV Seckbach.

Wir werden die neue Saison mit 5 Herren- und je einer Jugend- und Schülermannschaft beginnen. Trotzdem in der Vorsaison alle Klassen gehalten werden konnten, hat sich hier eine Änderung ergeben. Auf unserer Sitzung wurde nach der namentlichen Mannschaftsaufstellung beschlossen, die 3. Mannschaft aus der Kreisliga um eine Klasse nach unten (1. Kreisklasse) zurückzuziehen. Dies war unserer Meinung nach nötig, um die in dieser Mannschaft gravierenden Änderungen zu kompensieren. Damit ergeben sich folgende Klasseneinteilungen:

TSV Ginnheim 1 = Bezirksliga Gr.2

TSV Ginnheim 2 = Bezirksklasse Gr.2

TSV Ginnheim 3 = 1. Kreisklasse Gr.1

TSV Ginnheim 4 = 1. Kreisklasse Gr.2

TSV Ginnheim 5 = 2. Kreisklasse Gr.1

TSV Ginnheim Jugend = Kreisklasse Jugend

TSV Ginnheim Schüler = Kreisklasse Schüler A

Mit folgenden noch inoffiziellen Aufstellungen werden wir unser Glück (davon werden wir sicher auch viel benötigen) versuchen:

TSV Ginnheim 1:

Markus Beck, Wolfgang Erker, Klaus Morawe, Heiko Brassat, Oliver Stoiber, Fabian Rott, Jens Pfannstiel, Holger Vanselow.

TSV Ginnheim 2:

Horst Neeser, Rainer Neeser, Jürgen Schmidt, Heiko Götz, Rene Schreiber, Henry Kratel.

TSV Ginnheim 3:

Hendrik Neubauer, Johannes Lin, Herbert Scholer, Benno van Dalen, Karl Buseck, Thomas Taube, Thomas Schmitt.

TSV Ginnheim 4:

Alexander Gruza, Tobias Nagel, Andreas Schreier, Dieter Köhler, Christian Klein, Mayumi Yamamoto, Heinz Böhm.

TSV Ginnheim 5:

Christian Böhner, Sascha Tix, Dogan Gercek, Sebastian Kress, Sebastian Arndt, Sebastian Ropeter, Michael Rahlwes, Werner Raab, Christian Fritz, Günter Merle, Roberto Häusling, Petra Bischof und zusätzlich alle Reservisten plus 2 Jugendliche (Florian Brillowski, Dominique Fleischer) die bei Bedarf mal „reinschnuppern“.

TSV Ginnheim Jugend:

Florian Brillowski, Dominique Fleischer, Luca Nösekabel, Christian Nagel, Konrad Geisler

TSV Ginnheim Schüler:

Sarah Novak, Julian Novak, Tatjana Fleischer, Sascha Hoffmann, Joshua König (diese 5 als Stammspieler) und alle weiteren Talente als Reservisten.

Nicht unerwähnt soll hier die erst vor kurzem ausgetragene Vereinsmeisterschaft im Einzel der Jugend / Schüler und Anfänger bleiben. Wir haben erstmalig eine alters- und leistungsmäßig geteilte Vereinsmeisterschaft ausgetragen. In einer sehr sportlichen und fairen Atmosphäre gab es spannende Spiele und eine Menge Applaus von den Spielern untereinander, den anwesenden Eltern und „Offiziellen“.

Den neuen Wanderpokal im Jugendbereich konnte in seinem letzten Jugendjahr Michael Rahlwes gewinnen. Er setzte sich in spannenden Spielen gegen seine Kontrahenten durch.

Im Schülerbereich kam es zu einem Geschwisterduell von Sarah und Julian Novak, welches in einem spannenden Spiel knapp von Julian gewonnen wurde. Auch er erhielt einen Wanderpokal. In diesen beiden Klassen gab es für die Sieger zusätzlich noch eine Medaille, die die Sieger behalten dürfen.

Im Anfängerbereich wurde gleichfalls toller Sport geboten. In vielen Spielen war schon eine große Steigerung durch hartes Training zu sehen. Es gewann schließlich Joshua König und konnte seinen ersten kleinen Tischtennispokal mit nach Hause nehmen.

Die Sieger und Platzierten aller Klassen erhielten ebenfalls noch Sachpreise.

Im nächsten Heft werden wir wieder versuchen, auch ein paar Bilder der Mannschaften zu veröffentlichen. Bis

dahin gibt es alle neuen Informationen auf unserer Homepage wo man in aller Ruhe schmökern kann. Diese wird im Verlauf der Saison mindestens einmal in der Woche aktualisiert. Die Adressen sind www.TSV-GINNHEIM.DE oder direkt www.TSV-GINNHEIM.de/tischtennis/.

Beim nächsten Mal auch weiterhin viel Spaß im TSV.....

Holger Vanselow, Abteilungsleiter

René Schreiber

1898 **100 Jahre** 1998

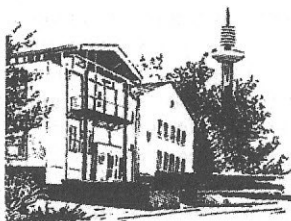
**Sanitär-Heizung-Spenglerei
in Ginnheim**

Alt-Ginnheim 16, 60431 Frankfurt/Main

Tel.: 069/524427 Fax.: 069/516466

TSV Ginnheim 1878 e.V.

Am Mühlgarten 2 60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069 - 95 14 780 oder 95 14 78 22



Wer hat Lust auf...?

Hip - Hop

für Erwachsene (ab 18 J.)*

Vorraussichtlicher Termin im Herbst:
Dienstags von 18:00 - 19:00 Uhr
im Großen Gymnastiksaal, 1. OG

Video-Clip Dance, Street Dance & Jazz Dance
mit TOM KAINIKARA

einem der hippesten Trainer direkt vom
New Yorker Dance Center

Er nahm an vielen Workshops u.a. von den Choreographen
von Justin Timberlake, Sisquo und Pink teil.

Neugierig geworden?
Interessensbekundung ab sofort:

0172 - 6345738

*Um solch ein hochkarätiges Angebot für Erwachsene anbieten zu können,
wird ein Zusatzbeitrag in Höhe von 5,00 € mtl. erhoben!

Turnen

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel. 0172-6345738



Gründung des Deutschen Olympischen Sportbundes

und unsere Turnerkinder waren dabei!

In der historischen Frankfurter Paulskirche wurde am Samstag, den 20. Mai 2006 der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) gegründet. Am Festakt zur Vereinigung der bisherigen beiden Dachverbände Deutscher Sportbund (DSB) und Nationales Olympisches Komitee (NOK) nahm auch Angela Merkel, Richard von Weizsäcker, verschiedene Spitzensportler und unsere kleinen TurnerInnen teil. Nach dem Anruf des Turngau Frankfurts übten die TurnerInnen eine ganze Woche lang fleißig an ihren Vorführungen, die sie am Samstag zeigen sollten. Erst traf man sich vor dem Römer, ging von dort in das trockene Historische Museum, um sich umzuziehen. Dann ging es im Gänsemarsch zur Paulskirche, doch dann kann alles ganz anders! Nass war es, sehr nass! Es regnete in Strömen und alles fiel irgend

wie ins Wasser. Letzten Endes standen die Kleinen dann tapfer eine Stunde im Regen für die Sportler- und Politprominenz Spalier vor der Frankfurter Paulskirche. Nachdem die Bundeskanzlerin Angela Merkel vorbeigeschritten war, ging es zum Trocknen und Warmwerden in die Römerhallen, wo ein Kinderbuffet und Limo für unsere Kleinen bereitgestellt wurde. Nach dem Aufwärmen ging man dann noch zum Fototermin und im Anschluss nach Hause - wieder trocken, warm und satt.

Vielen lieben Dank an Netta Fay vom Turngau Frankfurt, Karin Schacht, Peter Schmidt und alle helfenden Eltern, die sich wieder einmal am Shuttleservice beteiligt haben.

Petra Wolf (Jugend- und Sportwartin)



Restaurant
MEANDROS



8 Jahre im TSV Ginnheim



Feiern und kein Raum?

***Wir organisieren Ihre Feier von A bis Z
in unseren diversen Räumlichkeiten***

Bei uns erhalten Sie:

- ***kompetente Beratung***
- ***perfekte Organisation und Planung***
- ***passende Dekorationen***
- ***einen Exklusiv-Service***
- ***leckere griechische und internationale Gerichte***

Am Mühlgarten 2 · 60431 Ffm. Alt-Ginnheim

Tel./Fax 069 / 530 545 22



www.restaurant-meandros.de



Chor

Ihre Ansprechpartnerin: Ursula Bisenius, Tel.: 069 / 52 60 64



Chorkonzert am 21. Mai 2006

Unsere Veranstaltung verlief zu unserer vollsten Zufriedenheit. In unserem Konzert brachten wir unter der Leitung unseres Dirigenten Martin Bauersfeld einen Querschnitt durch unser Repertoire. Wie auch in den letzten Konzerten wies Herr Bauersfeld mit seinen Überleitungen in gewohnt lockerer Weise das Publikum auf die nächsten Programmpunkte hin.

Zwischendurch brachten Leni Knopp und Ursula Bisenius einige kleine Gedichte (darunter original Frankfurter Mundart) zu Gehör, die ebenso Anklang fanden wie die musikalischen Darbietungen des Chores. Besondere Begeisterung löste das afrikanische „SIYAHAMBA“ aus, bei dem sich das Publikum erhob und im Takt mitkatschte. Es gab sogar einige Zuhörer, die mitsingen konnten.

Nachdem auch die Zugaben verklungen waren, gab es eine kurze Pause, bevor unser „Vereins-Grillmeister“ Manfred Kunze seinen Grillstand eröffnete. Als Beilagen hatten die Chormitglieder leckere Salate und sogar Desserts zubereitet, die reißenden Absatz fanden.

Vielen Dank an alle, die zum guten Gelingen beigetragen haben, nicht zu vergessen die Herren vom Technischen Ausschuss und Marianne Wöll an der Kasse.

Für das KINDER- und SOMMERFEST am 24. Juni hatte sich der Chor wieder

bereit erklärt, in der Cafeteria Kaffee und Kuchen zu verkaufen. Der Zulauf war in diesem Jahr aufgrund der WM-Fußballübertragung etwas schleppend. Aber mit großem Engagement hat das eingespielte Team aus dem Chor auch die letzten Stücke Kuchen unter die Leute gebracht.

Für unseren diesjährigen Chorausflug am 12. August haben wir den Spessart und Lohr am Main ausgewählt. Über den Verlauf werden wir im nächsten „TSV aktuell“ berichten.

Ursula Bisenius, Abteilungsleiterin

Coiffeur Distler GmbH



Raimundstraße 8
60431 Frankfurt/M
Tel. : 0 69/53 05 67 00

Wir sind für Sie da:
Mo – Fr 8.30 – 18.00 Uhr
8.00 – 13.00 Uhr

Sa

Wandern

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel. 069 / 56 29 26



Wanderungen im April und Mai

Taunuswanderung zum Fuchstanz

17 km lange Wanderung

Wir trafen uns am 23. April um 9 Uhr in Ginnheim an der Endhaltestelle der U1. Ausgangspunkt der Wanderung war die Hohemark.

Von hier aus wanderten 46 Wanderer, über den Felsenweg zum Sandplaken, weiter ging es über den Pfahlgraben zum Fuchstanz.

Dort legten wir eine längere Pause ein, die wir auch nötig hatten, denn es war sehr heiß.

Gestärkt und ausgeruht ging es nun über den oberen Massbornweg, zur Massenhemerhütte, zurück zur Hohemark.

Im „Gasthof Zum Adler“ fand der gemütliche Abschluss statt.

Rhönwanderung Milsenburg – Langenbieber

16 km lange Wanderung

Am 14. Mai schnürten 48 Wanderer die Wanderschuhe zu unserer Wanderung in die Rhön mit dem Bus.

In Klein Sassen am Parkplatz begann unsere Wanderung zur Milsenburg. Nach Besichtigung der Milsenburg, ging es zurück zum Parkplatz, wo wir unsere Mittagsrast hielten. Frisch gestärkt und mit einen Regenschauer ging es weiter durch den Wald zum Parkplatz Bieberstein, wo wir eine kurze Pause einlegten. Inzwischen hatte der Regen aufgehört und wir wanderten weiter zum Schloss Bieberstein, weiter durch Wald und Wiese nach Hofbieber. Von dort aus ging es zum „Gasthaus Zur Linde“ zu unserem Endziel in Langenbieber. Bei einem gemütlichen Beisammensein ließen wir unsere Wanderung ausklingen.

Joachim Larisch, Abteilungsleiter



Wanderung zum Fuchstanz

Senioren – Stammtisch „Club – 65 Plus“

Ihr Ansprechpartner: Hermann Buchholz, Tel.: 069 / 52 89 76

Club 65 Plus - Geburtstag

Am Montag, dem 12. Juni 2006 feierten wir im „Meandros“ unseren 1. Geburtstag. Es wurde „toll“ aufgetischt – Kalte Platten, u.a. diverse Sorten Fisch – zusammengestellt und garniert von Thomas Karamitsos und seinem Team. Die Getränke hat Thomas uns spendiert. Ihm und seiner Frau Maria sagen wir an dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön. Auch die Presse war zu dieser Geburtstagsfeier eingeladen. Daraufhin erschien folgender Bericht:

Club 65 plus im TSV Ginnheim 1878 e.V.:

Lustiger Seniorenclub feiert Einjähriges

Ginnheim – Der „Club 65 plus“ im TSV Ginnheim 1878 feierte jetzt sein einjähriges Bestehen. Der Stammtisch der Vereinsmitglieder über 65 Jahre ist für aktive, oder passive Sportler gedacht.

Die Idee wurde von 13 TSV Mitgliedern bereits am 30. Mai 2005 im Vereinslokal Meandros geboren. Zunächst beschloss man die Gründung eines Altenclubs, der als „Club 65plus“ benannt wurde. Hermann Buchholz (69) wurde zum Clubleiter gewählt. Seine Frau Ilse (69) ist mit dabei. Jetzt haben die Senioren im Verein bereits 24 Mitglieder, darunter vier Männer. Das älteste Mitglied ist 87 Jahre alt.

Getroffen wird sich alle 14 Tage im Restaurant Meandros. Der Stammtisch ist unübersehbar mit zwei Wimpeln „Club 65 plus“ gekennzeichnet. Beim Treffen werden dann die Aktivitäten, wie Spielnachmittage, oder Museumsbesuche beschlossen. „Bingo“ ist hier das beliebtes-



Fröhlich und freundschaftlich geht es im Club 65 plus zu. Rechts im Bild Vorsitzender Hermann Buchholz mit Stammtischwimpel. Foto: Gloss

te Spiel, aber es wird auch zum Gehirn-Jogging gerne das Wortspiel „Kofflerpacken“ praktiziert.

„Es ist für mich eine große Freude zu erleben, wie viel Spaß wir alle miteinander haben!“ Die gemeinsamen Unternehmungen seien ein probates Mittel gegen die Einsamkeit.

In dem einen Jahr seines Bestehens wurde gemeinsam das Geldmuseum der Deutschen Bundesbank, das Ginnheimer Brauhaus (ehemals „Wäldchesbräu“), eine Aufführung im Liesel-Christ-Volkstheater besucht. „Ihr seid ein lustiger Club!“, befand ein Schauspieler im Fo-

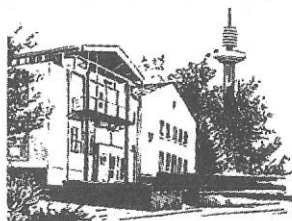
yer des Traditionstheaters. Eine Ebbelwoi-Express-Sonderfahrt durch Innenstadt und Sachsenhausen erinnerte viele an längst vergangene Zeiten im südlichen Kneipen-Quartier. Auch eine Main-schiffahrt zur Gerbermühle stand auch hoch im Kurs der Ginnheimer.

„Für mich ist diese Einrichtung einfach großartig“ sagt eine Seniorin und Herrmann Buchholz, gebürtiger Schleswig-Holsteiner, seit 30 Jahren im TSV Ginnheim fügt froh hinzu: „Die Freundschaft der Clubmitglieder untereinander ist unbeschreiblich schön!“ Jetzt steht der Deutsche Wetterdienst in Offenbach auf der Terminliste des Clubs.

Hermann Buchholz, Clubleiter

TSV Ginnheim 1878 e.V.

Am Mühlgarten 2 60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069 - 95 14 780 oder 95 14 78 22



NEU!

NORDIC WALKING

Lust auf Fitness? Lust auf Spaß an einer Sportart im Freien mit oder ohne Stöcke?

Nordic Walking ist ein Programm für Erwachsene, Neu- oder Wiedereinsteiger. Das Programm ist gesundheitsfördernd und bietet einen sanften Einstieg in den Ausdauersport. Dadurch kann der Erkrankung des Herz-Kreislaufsystems vorbeugt werden. Nordic Walking eignet sich besonders als Einsteigersportart für Untrainierte, Übergewichtige und als Sportart für „Ältere“, die etwas für ihr körperliches Wohlbefinden tun möchten. Zum Walking benötigt man Sportschuhe, die den Fuß gut führen und gegen Umknicken schützen. Laufschuhe oder Trekking-Schuhe sind besonders geeignet. Die Kleidung sollte bequem und funktionell sein. Die Strecke führt durch das Nidda-Tal bzw. durch das BuGa - Gelände. Walking soll helfen, die Lust an der Bewegung neu zu wecken und eine längerfristige Motivation für regelmäßiges Sporttreiben aufzubauen. Walking ist keine Modeerscheinung, sondern ein Sport, der an Effektivität kaum zu überbieten ist.

Voraussetzung ist eine Mitgliedschaft

Das *Vormittagsangebot* beginnt ab dem

04.09.2006 10:30 Uhr

Treffpunkt ist vor der Turnhalle des TSV Ginnheim

Anmeldung unter:

069-51 13 82 oder **info@tsv-ginnheim.de**

TSV Ginnheim 1878 e.V.

Am Mühlgarten 2 60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069 - 95 14 780 oder 95 14 78 22



NEU!

SPORTVORMITTAG

für Ältere

Dieses Vormittagsangebot bietet Frauen & Männern einen Ausgleich zu den täglichen Belastungen und bringt den Körper in Schwung und Form.

Wenn Sie längere Zeit keinen Sport betrieben haben und den (Wieder-) Einstieg zu regelmäßigem Sporttreiben suchen, sollten Sie sich diese Vormittagsstunde vormerken.

Inhalt sind verschiedene Formen gymnastischer Übungen mit oder ohne Handgeräte sowie Herz- und Kreislaufschulung. Das Fitnessprogramm kann bei regelmäßig durchgeführter Bewegung sowohl Kraft und Ausdauer, als auch die Beweglichkeit im Alter fördern, erhalten oder verbessern.

Eine gesteigerte körperliche Fitness wirkt sich positiv auf das gesamte Wohlbefinden aus.

Zu diesem Programm benötigt man Sportschuhe, die den Fuß gut führen und gegen Umknicken schützen.

Die Kleidung sollte bequem und funktionell sein.

Voraussetzung ist eine Mitgliedschaft

Das *Vormittagsangebot* beginnt Mittwoch ab dem

06.09.2006 10:30 Uhr

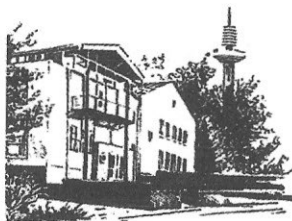
in der Turnhalle des TSV Ginnheim.

Anmeldung unter:

069-51 13 82 oder **info@tsv-ginnheim.de**

TSV Ginnheim 1878 e.V.

Am Mühlgarten 2 60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069 - 95 14 780 oder 95 14 78 22



FLOHMARKT*

am 12.11.06
10 - 16 Uhr

TSV 1878 e.V. Ginnheim, Am Mühlgarten 2

Tischreservierungen ab 01.09.06
bei Andrea Glatthorn unter:

0173 - 30 36 287

* nicht für Händler

TSV 1878 e.V. Frankfurt am Main-Ginnheim

TERMINE 2006

August

So.	13.	Wandern	Spessartwanderung
Sa./So.	26.+27.	Taekwondo	Sommerlehrgang
Mo.	28.	Tischtennis	Saisonbeginn 06/07

September

So.	17.	Wandern	Rhönwanderung - Kreuzberg
-----	-----	---------	---------------------------

Oktober

So.	15.	Wandern	Check point Alpha
Fr.	20.	Tischtennis	Herren - Vereinsmeisterschaft

November

So.	12.	TSV Ginnheim	10 - 16 Uhr Flohmarkt
-----	-----	--------------	-----------------------

Dezember

So.	10.	TSV Ginnheim	14:30 Uhr Adventsnachmittag
			10-jähriges Jubiläum „Hilfe für krebserkrankte Kinder“
Di.	12.	Tischtennis	Abteilungsversammlung
So.	17.	Wandern	Rüdesheimer Weihnachtsmarkt

Kegelbahnen frei:

Infos:

verschiedene Tage 17.00– 20.00 Uhr und 20.15– 23.15 Uhr
Gerd Heymanns – Kegelbahnvermietung ☎ 0 69 / 52 07 17

Prominente Sportler aus Hessen



Mit Stahlspitzen auf Borsten

Seit ein paar Monaten spielt er in der Deutschen Jugendnationalmannschaft im Dart und seit Juni diesen Jahres steht fest, dass Alexander Glatthorn mit der 1. Mannschaft des TSV Ginnheim ab September in der Bundesliga starten wird. Wer glaubt, dass jahrelanges Training und das Üben seit dem Kindesalter dahinter stecken, der irrt. Alexander „tauschte“ erst vor eineinhalb Jahren die Kugel gegen die Pfeile. Der Wechsel vom Kegeln zum Dart ist einfach zu erklären. Letzteres gefiel ihm besser. Deshalb trainiert Alexander, der am 10. November 1991 in Frankfurt geboren wurde, 1 - 2 Mal in der Woche im Verein und beinahe täglich zu Hause. Auf den monatlich stattfindenden Turnieren (Ranglisten, Meisterschaften) düpiert der 14-Jährige ganz cool die überwiegend ältere Konkurrenz. Nachdem Alexander den Hessenmeistertitel 2006 in der Jugend gewann, steht er in der Hessischen Rangliste unangefochten auf Platz 1. Die Berufung in die Nationalmannschaft ließ nicht lange auf sich warten. Ein Erfolg „jagte“ den nächsten. Beim diesjährigen Europacup im Nordrhein-Westfälischen Kalkar wurde Alexander als 9. im Einzel bester Deutscher und mit der Mannschaft reichte es insgesamt zum 3. Platz. Diese Leistungen „katapultierten“ den 1,75 m großen Schüler der 9. Klasse auch in der Deutschen Rangliste nach oben. Als Jugendnationalspieler ist Alexander im Moment die Nummer 3 in unserem Land. Trotz dieses „kometenhaften“ Aufstiegs ist der bescheidene

Alexander ganz bodenständig und geht seinen Hobbys wie Fußball, Musik und Computer nach. Obwohl sein Lieblingsfach in der Schule neben der Englischen Sprache Sport ist, weiß der junge Hesse noch nicht, ob er einmal Profisportler im Dart werden möchte. Dennoch sind große Ziele gesteckt. Mit Konzentration und Zielgenauigkeit möchte Alexander auf Turnieren weiter von sich reden machen. Mit Tricks und Coolness, die er sich größtenteils von englischen und holländischen Dartspielern im Fernsehen abschaut, will Alexander so oft wie möglich gegen Vater Peter gewinnen, aber vor allem die Bundesliga - Gegner verzweifeln lassen. Sein größter Wunsch ist es nämlich, mit dem TSV Ginnheim in der höchsten Liga gegen Walldorf, Neu-Isenburg u.a. zu bestehen. Dieses Vorhaben unterstützen Vater und Mannschaftskollege Peter Glatthorn, Mutter Andrea und der 11-jährige Bruder Max, die beide beim TSV Ginnheim kegeln. Die Dartabteilung und der ganze Verein drücken dieser Mannschaft, die im Moment großen „Fan-Zuwachs“ hat, ganz fest die Daumen für den Bundesliga-Verbleib, den es mit dem Spielstart in Vilsbiburg/Bayern zu verteidigen gilt. Alexander wird sich mit einer großen Portion Ehrgeiz und Motivation in den Dienst seiner Mannschaft stellen, bevor er bei sogenannten Show - Events Top-Spieler wie Wayne Mardle zur Revanche bittet.

Claudia Hempel, Pressewartin

Wer ist zuständig für was im TSV Ginnheim?

Stand: Juli 2006

Vorstand: ☎ 95 14 78 - 0 oder - 22 / E-Mail: info@tsv-ginnheim.de

Vorsitzender	Dieter Fella	51 13 82
Vertreter des Vorsitzenden	Marcus Zenker	0172-3773356
Technischer Leiter	Günter Schwarze	51 87 69
Kassenwartin	Doris M. Keil	55 99 45
Vertreter der Kassenwartin	Thomas Budenz	95 29 71 15
Schriftführerin	n.n.	

Besondere Vertreter:

EDV-Organisation	Peter Glatthorn	51 62 70
Jugendwartin und Sportwartin	Petra Wolf	0172-6345738
Veranstaltungs-Organisation	Marianne Wöll	53 90 41
Pressewartin	Claudia Hempel	0177-6232061

Erweiterter Vorstand:

<u>Abteilungen</u> •	<u>Abteilungsleiter/in</u> ☎	<u>Stellvertreter/in</u> ☎
Badminton	Heiko Beynsberger 53 86 77	Volker Zwick 95 15 86 87
Dart	Manfred Schmidt 0176-24134015	---
Gemischter Chor	Ursula Bisenius 52 60 64	Hermann Buchholz 52 89 76
Gymnastik	Lisa Darmstadt 53 17 82	Bärbel Schlette 51 60 60
(ebenso: BBP, Fatburner-Aerobic, Gymnastik für Ältere, Rückenfitness/Stretching, TBC, Walking)		
Karneval	Claudia Kamann 95 29 72 34	Elke Schwarze 0160-90318277
Sportkegeln	Volker Keil 55 99 45	Hildegard Kugelstadt-Schmieschek 54 69 54
⇒ Jugendtrainer	Frank Thies 06101 / 604604	Thomas Lindofsky
Sportschießen	Werner Öhlinger 55 97 09	Lars Göttig 95 10 27 90
Taekwondo	Constantin Zabbal 0177-6718817	Beate Fennert 0171-4862398
Tanzen/TC Genno	Matthias Gocht 0160-5511213	Matthias Habig 78 80 03 85
Tischtennis	Holger Vanselow 51 01 47	Thomas Taube 53 05 93 32
Turnen	Petra Wolf 0172-6345738	---
(ebenso: Autogenes Training für Kinder ab 5 J., Bewegung mit Musik, Eltern- und Kind-Turnen, Kinderturnen, Jungenturnen, Mädchenturnen)		
Wandern	Joachim Larisch 56 29 26	Kurt Roth 53 93 55

Verwaltung:

Anzeigen	Manfred Schmidt	52 91 16
Kegelbahnvermietung	Gerd Heymanns	52 07 17
Mitgliederverwaltung	Helga Lorenz	53 18 39
Technischer Ausschuss	Günter Schwarze	51 87 69
	Manfred Kunze	0171-7798936
	Norbert Kleebach	51 09 00
	Ernst Kuhnimhof	0172-6625176
	Marcus Zenker	0172-3773356
Übungsleiterabrechnung	Christoph Kappler	53 23 56
Webmaster	Benno van Dalen	53 85 12

Ältestenrat: Irmgard Kunze, Hermann Ludwig und Hans Deußenroth

Geschäftsstunden des Vorstandes: Dienstags 17.00 - 19.00 Uhr

TSV Ginnheim 1878 e.V.
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main

Postvertriebsstück Nr. D 10 498

Gebühr bezahlt

Sport tut Deutschland gut.



BEWEG DICH!



DEUTSCHER
SPORTBUND

www.dsb.de