

TSV aktuell

ZEITUNG für MITGLIEDER

TURN - UND
Am Mühlgarten 2



SPORTVEREIN 1878 E.V.
60431 Frankfurt am Main-Ginnheim

Nr. 1/07

Februar 2007



Nach dem tollen WM-Fest 2006 bieten die „Ginnemer Bossemacher“ auch dieses Jahr wieder eine besondere Show

Karneval Ebbelwoi-Sitzung, 11.02.07

Karneval Prunk-Sitzung, 17.02.07

Kindermaskenball & Weibersitzung, 19.02.07

Jahreshauptversammlung, 30.03.07

Allgemeines

Editorial	3
<i>TSV offiziell</i>	
Mitgliederverwaltung	4
Einladung JHV	5
Adventsnachmittag	16
Nachruf Albert Vitocco	6
Unser Angebot	21-23
Neu: Qi Gong	38-40
Termine 2006	42
Wer ist zuständig für was?	43

Aus den Abteilungen

Chor	
Begegnungen	37
Dart	
Neues Ambiente, neues Outfit	07-09
Karneval	
Karten, Karten, Karten	24-28
Bestellschein	29
Jugend	
Weihnachtsfeier Nachbericht	30-31
Senioren Club „65 plus“	
Jahresabschluss	34
Sportkegeln	
Nachrichten	10-11
SG Ginnheim	12
Jugend	13-14
Werbung	15
Taekwondo	
Erfolge auf ganzer Linie	35-36
Tanzen	
8 Tänze in 8 Wochen	33
Tischtennis	
Mitternachtskegeln, 3. Spieltag	17-18
Vereinsmeisterschaften 2006	19-20
Wandern	
Wanderungen Oktober-Dezember	32

Redaktionsschluss
„TSV aktuell“ Nr. 2/07:
10.04.2007
Letzter Abgabetag für
Manuskripte!

Impressum

Herausgeber und Verleger:

Turn- und Sportverein 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim;
Postanschrift: TSV 1878 e.V.,
Am Mühlgarten 2,
60431 Frankfurt am Main

Redaktion:

Claudia Hempel,
Am Hopfengarten 20,
60489 Frankfurt am Main,
☎ und 📠 0 177 / 62 32 061

E-mail:

claudia.hempel@tsv-ginnheim.de

Druck und Herstellung:

Infotex.digital, Lilienthalallee 1,
80807 München

Der Bezugspreis für „TSV aktuell“
ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Spenden

können Sie direkt an den TSV 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim auf das Konto
Nr. 881600 bei der Frankfurter Sparkasse
(BLZ 500 502 01) überweisen. Der Verein
stellt über jeden gespendeten Betrag eine
Bescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt
aus.



Liebe Leserin, lieber Leser,

auch wenn das Kalenderblatt schon wieder den Februar zeigt, wünsche ich noch ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr. Seit 15. Januar heißt es nach den Betriebsferien „Sport frei“ beim TSV Ginnheim, der auf sportlicher sowie auf festlicher Seite im Jahr 2007 wieder eine Menge geplant und zu bieten hat.

Wer noch keine Karte(n) für unsere Karnevalsveranstaltungen hat, sollte nicht länger zögern! Am 11., 17. und 19.02. feiern die Karnevalisten bei der Ebbelwoi-/Familiensitzung, der Großen Prunksitzung und der Weibersitzung im Großen Saal unseres Clubhauses ein Riesenfest nach dem anderen. „Handlesen“, Bräuche und Tänze aus dem Zigeunertum werden Sie in Ihren Bann ziehen und begeistern. Auch die Kleinen kommen beim Kindermaskenball am 19. Februar auf ihre Kosten.

Sichern Sie sich noch heute Ihr „Sitzungs-Ticket“. Den Bestellschein finden Sie auf Seite 29.

Liebe Mitglieder!

Am 30. März 2007 findet unsere Jahreshauptversammlung statt. Es stehen Wahlen an und wir hoffen wie immer, dass Sie von Ihrem Wahlrecht Gebrauch machen und Ihre Stimme vor Ort für die/den 2. Vorsitzende/n, den/die Kassierer/in und den/die Schriftführer/in abgegeben werden. Einzelheiten über den Ablauf erfahren Sie auf Seite 5.

Wir freuen uns auf einen vollen Saal!

Rückblick und Vorschau

Natürlich gibt es in der ersten „TSV aktuell“ Ausgabe 2007 Nachbetrachtungen und „Jahresabschlussberichte“ aus den Abteilungen und dem TSV-Umfeld.

Nehmen Sie sich Zeit und lassen Sie das erfolgreiche Jahr 2006 noch einmal Revue passieren, bevor Sie sich auf alles Kommende konzentrieren! Denn der Sport und die Veranstaltungen, die Sie erwarten, brauchen und fordern Ihre ganze Aufmerksamkeit.

Die Dartabteilung spielt die erste Saison in der Bundesliga und muss gegen schwere Gegner bestehen.

Die Sportkegler stellen mit Sven Völkl einen U-18 Nationalspieler. Auch im Tischtennis und Taekwondo zeigen die Leistungskurven nach oben.

Informationen zum Wandern, Tanzen, Chor und zu den Senioren finden Sie ebenfalls auf den nächsten Seiten. Alle bis dato festgelegten Termine gibt es auf Seite 42.

Freuen Sie sich auf unser neues Kursangebot „Qi Gong“, dass auf den Seiten 38-40 vorgestellt wird.

Mit dem Motto „2007 - gesund und erfolgreich durch Energie und Motivation“ wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen und im TSV Ginnheim,

Ihre Claudia Hempel, Pressewartin

Die Mitgliederverwaltung meldet sich:

Liebe Mitglieder,

bitte beachten Sie, falls Sie kündigen möchten, dass Kündigungen bei uns - der Mitgliederverwaltung - bis zum 31.10. des laufenden Jahres eingegangen sein müssen.

Die Kündigung wird dann, laut unserer Satzung, zum 31.12. des laufenden Jahres wirksam.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne dienstags von 17:00 bis 19:00 Uhr zur Verfügung.

Danke

Ihre Mitgliederverwaltung, Helga Lorenz



1898 **100 Jahre** 1998

**Sanitär-Heizung-Spenglerei
in Ginnheim**

Alt-Ginnheim 16, 60431 Frankfurt/Main

Tel.: 069/524427 Fax.: 069/516466

**TSV 1878 e.V.
Ffm.-Ginnheim**

**EINLADUNG ZUR
Jahreshauptversammlung**

am 30. März 2007, 19.30 Uhr

im Großen Saal im Erdgeschoss

in unserem Clubhaus

Am Mühlgarten 2, 60431 Frankfurt am Main

Tagesordnung

- 1 Eröffnung der Versammlung
und Genehmigung der Tagesordnung
- 2 Ehrung der verstorbenen Mitglieder
- 3 Jahresbericht des Vorsitzenden
- 4 Berichte der Abteilungsleiterinnen/Abteilungsleiter
- 5 Kassenbericht
- 6 Bericht der Kassenprüfer
- 7 Entlastung des Vorstandes
- 8 Wahl des Vorstandes
 - a) Stellv. Vorsitzende/r für 2 Jahre
 - b) Kassenwart/in für 2 Jahre
 - c) Schriftführer/in
- 9 Vorstellung des erweiterten Vorstandes
- 10 Wahl einer Kassenprüferin/eines Kassenprüfers
- 11 Genehmigung des Haushaltsplanes für das Jahr 2007
- 12 Vorschau und Planung für das Jahr 2007
- 13 Anträge der Mitglieder
- 14 Verschiedenes

Anträge der Mitglieder sind bis zum 16.03.2007 schriftlich beim Vorstand einzureichen.

**Der TSV 1878 e.V. Frankfurt am Main-Ginnheim
trauert um**

Albert Vitocco

**Mitglied des Vorstandes
30.06.1938 – 21.11.2006**



Albert Vitocco war seit dem 1. Januar 1961 Mitglied des TSV Ginnheim. Anfangs gehörte er der Kegelabteilung an. Später war er aktiv im Chor, wo er als Notenwart und stellvertretender Abteilungsleiter fungierte, in der Karnevalsabteilung und in der Wanderabteilung.

Lange Jahre war er als Protokollführer und später als Archivar Mitglied des Vorstandes.

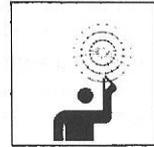
Am 21. November 2006 wurde Albert Vitocco von seinem langen Leiden erlöst.

Wir werden ihm ein stets ehrendes Gedenken bewahren.

Die Mitglieder des Vorstandes

Dart

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt, Tel. 0172 – 4592118



Neues Ambiente und neues Outfit

Nachdem uns der Vorstand des TSV grünes Licht für den Umbau des Dartraumes gegeben hatte, wurde nicht lange gefackelt: Da der Termin für das erste Bundesliga-Heimspiel am 13. Januar feststand, war zwar noch Zeit aber auch eines war klar, es wird viel Arbeit und Schmutz geben. Schließlich war es das Ziel, die Vorgaben des Deutschen Dartverbandes zu erfüllen. Und die heißen bei Bundesliga-Spielen: mindestens 40 Sitzplätze und zwei zusätzliche Dartscheiben zum Einwerfen.

Ausserdem musste auch die Lüftung des Dartraumes verbessert werden. Bei mehr als 30 Leuten wurde die Luft im Dartraum dünn. Also musste gehandelt werden. Die Verhandlungen mit unseren „Nachbarn“ von der Schiessabteilung wurden geführt und es wurde beschlossen, einen Durchgang zur Schiessbahn zu ermöglichen, um dann bei Ligaspielen mehr Platz und bessere Luft zu haben.

Schon bald stellte sich heraus, dass der Aufwand hierfür weit größer als geplant werden würde, so musste doch eine fast 50cm dicke Wand durchgebrochen werden. Ohne schweres Gerät war dass nicht zu meistern. Mit viel Schweiß wurde gemeinschaftlich gearbeitet und so mancher verbrachte seine Abende in ungewohnter Atmosphäre, nämlich in Staub und Schutt.

Aber was noch hinzukam, der Dreck musste auch weg! Hier kam uns die Unterstützung von Markus Zenker und seinem Lastwagen sehr zu gute. Mehrmals wurde der Wagen mit Schutt beladen und abtransportiert. Hierfür nochmals herzlichen Dank an Markus!

Viele Abende und einige Wochenend-einsätze später, war dann erkennbar, dass sich die Arbeit gelohnt hat: Eine Dartanlage, die sicherlich zu den schönsten in Hessen gehört.

Zwischenzeitlich begann der Ligabetrieb für die erste und zweite Mannschaft. Als Aufsteiger in die Regionalliga war unsere zweite Mannschaft eigentlich erstmalig auf Klassenerhalt aus, aber nach den ersten Spielen, die alle gewonnen wurden, war klar, das noch mehr drin ist. Man wird sehen, ob es die Jungs schaffen, auch noch am Saisonende oben mitzuspielen. Für die 1. Mannschaft war der erste Bundesliga-Einsatz gleich mit einer großen Reise verbunden: In der Nähe von Landshut fanden die ersten beiden Spiele statt, Gegner waren die erfahrenen Mannschaften aus Vilsbiburg und Kastellaun. Entsprechend nervös waren unsere Spieler und nicht alle konnten ihr Potenzial abrufen. Am Ende stand eine Niederlage und ein Unentschieden auf der Bilanz. Ein wenig enttäuscht waren wir schon, aber ein tolles Wochenende, was uns noch lange in Erinnerung bleiben wird, war es trotzdem.

Beim ersten hessischen Ranglistenturnier der Saison gab es dann tolle Erfolge für einige Spieler des TSV Ginnheim zu feiern:

Thomas Koronaios, Stephan Schwalb, Alexander Glatthorn und Peter Glatthorn wurden Hessenmeister im 4er Team.

Stephan Schwalb konnte zusätzlich noch einen hervorragenden 3. Platz in der Einzelwertung erzielen.

Beim zweiten Ranglistenturnier konnte noch ein weiterer hessischer Meistertitel erkämpft werden: Claus-Peter Helwing wurde zusammen mit Mario Masurka von DC Neu Isenburg, Hessenmeister im Doppel-Wettbewerb.

Der zweite Bundesliga-Spieltag fand bei unseren Freunden vom DC Neu-Isenburg statt, Gegner waren die beiden Top-Mannschaften Neu-Isenburg und der DC Kaiserslautern.

Leider wurden beide Spiele verloren und somit waren wir im Tabellenkeller gelandet. Es wurde uns bewusst, dass ohne Verstärkung der Klassenerhalt schwer werden wird.

Dank der guten Kontakte unseres Team-Captains konnten wir tatsächlich einen neuen Spieler für unser Team gewinnen, und nicht irgendeinen: Mit Harry Barth spielt nun ein mehrfacher Weltmeister im E-Dart im TSV!

Der dritte Spieltag in der Bundesliga, diesmal in Walldorf bei Heidelberg, fand am 11. November statt. Gegner war neben den Walldorfern der DC Bamberg. Beide Spiele waren spannend bis zum Schluss, aber leider wurden doch beide wieder knapp verloren.

Nun waren wir dort gelandet, wo uns schon vor der Saison einige gesehen haben, nämlich auf dem letzten Tabellenplatz. Aber wenn man sich die Spiele genau ansieht, wird deutlich, dass der Abstand auf das spielerische Potenzial der etablierten Mannschaften so groß nun doch nicht ist. Das macht Hoffnung auf die Rückspiele.

Doch noch stand ja unser erstes Heimspiel in der Vorrunde am 13. Januar auf dem Plan.

Der Dartraum wurde tatsächlich rechtzeitig fertig und auch die Schiessbahn erhielt einen neuen Anstrich.

Rechtzeitig konnten wir uns auch sportlich noch verstärken, mit Holger Frommann und Heino Rogge sind zwei hessische Top-Spieler zum TSV gekommen, die nicht nur spielerisch die Mannschaft

nochmals verstärken, sondern, genauso wie Harry Barth, auch hervorragend in die Mannschaft passen.

So war die Erwartungshaltung groß und alle bereiteten sich intensiv auf den großen Tag vor, nicht nur die Spieler, auch alle Anderen, die zum Erfolg der Veranstaltung beitragen wollten, investierten viel Zeit in die Vorbereitung.

Und alle wurden belohnt! Es wurde ein voller Erfolg, der deutsche Ex-Vizemeister DC Huttenheim wurde mit 7:5 geschlagen und gegen die starke Mannschaft aus Lauffen wurde bis zum Ende gekämpft und ein Unentschieden erreicht. Es wurden viele Bestleistungen erzielt und wer sich ein wenig auskennt wird staunen, wenn er hört, dass sage und schreibe 18 mal 180er geworfen wurden, davon alleine 8 von Ginnheimer Spielern.

Viel Lob von allen Seiten wurde uns auch für unsere Dardanlage und die professionelle Organisation ausgesprochen. Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns unterstützt haben!

Als uns am Ende der Veranstaltung von unserem 1. Vorsitzenden Dieter Fella auch noch der von FRAPORT gespendete neue Vereins-Wanderpokal für besondere Leistungen für den Bundesligaaufstieg überreicht wurde, ging ein denkwürdiger Tag für die Dartabteilung zu Ende.

All das lässt uns auf die Rückrunde hoffen, am 10. Februar werden wir unseren nächsten Heimspiel-Tag haben. Wenn der ähnlich erfolgreich abläuft, steht dem Klassenerhalt nichts mehr im Wege.

Unterstützt werden wir ab 2007 von unserem neuen Sponsor aus Monheim am Rhein.

Die Firma Mister Minit hat mit uns einen 3-Jahresvertrag abgeschlossen, der es uns ermöglichen wird, uns professionell auf nationaler Ebene zu präsentieren. Mit den neuen blau-weißen Trikots wird diese Zusammenarbeit auch nach außen hin dokumentiert.



Bundesliga - Mannschaft des TSV Ginnheim 1

v.l.n.r.: Sigg Lenz, Alexander Glatthorn, Harry Barth, Peter Glatthorn, Heino-Dieter Rogge, Teamcaptain Manfred Schmidt, Holger Fromann Dieter Hartenfels, Marc Ebling, Iman Askarsadeh, Thomas Koronaos, Stephan Schwalb, Claus-Peter Helwing.

Wir würden uns sehr freuen möglichst viele Vereinsmitglieder und Fans am 10. Februar ab 12.00 Uhr begrüßen zu können.

Manfred Schmidt, Abteilungsleiter

Bernhard Göbel AUDIO - EQUIPMENT und DESIGN

F – Pfeiferstr. 3 www.bernhard-goebel.de Tel / Fax 53 05 589 – 0/1

Lautsprecher – Sonderanfertigungen – Unterhaltungselektronik
High-Fidelity – PA – Surround – Service – Allgemeine Beschallung

Sportkegeln

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 0 69 / 55 99 45



Nachrichten

Am 16./17.12.2006 spielte unsere Vereinsmannschaft Senioren A in Aschaffenburg in der Zwischenrunde um den Einzug in die Endrunde der letzten vier Mannschaften. Leider konnten wir an die guten Leistungen vom Vorjahr nicht anknüpfen und erreichten Platz 8. Diese Platzierung erlaubt uns, dass wir im nächsten Jahr in der Zwischenrunde wieder einsteigen können. Am ersten Tag spielten wir 2592 Holz, am zweiten Tag 2645 Holz. Bester Einzelspieler war Gerd Heymanns mit 480 Holz + 446 Holz = 926 Holz, eine Superleistung.

Die Bilanz der Seniorenmannschaft kann sich sehen lassen, 2 x Hessenmeister, 3 x Platz 2, 3 x Platz 3, 2 x Platz 4. Fünfmal konnten wir an einer Deutschen Meisterschaft teilnehmen. Unsere Damenseniorenmannschaft hat leider ihre Teilnahme an der Zwischenrunde abge sagt. Für 2007 wünsche ich allen ein gesundes, erfolgreiches und zufriedenes Jahr.

Termine 2007:

- 24./25.03.2007 Jugendbezirksmeisterschaften in Bockenheim
- 14.04.2007 Sektionstag in Ginnheim
- 21./22.04.2007 Bezirksvorläufe HM-Jugend Vorlauf
- 28./29.04.2007 Bezirksendläufe HM-Jugend Endlauf
- 05./06.05.2007 HM-Vorlauf
- 12./13.05.2007 HM-Endlauf
- 16./17.06.2007 Abteilungsausflug der Kegelabteilung.

Eine sehr erfreuliche Entwicklung nimmt unsere **Jugend**. A und B Jugend spielen

mit ihren Mannschaften in der Landesliga.

Unser A- Jugendlischer Sven Vökl (Spieler der 1. Mannschaft) wurde zu einem Lehrgang für den Kader der Auswahlmannschaften U 18 eingeladen. Dieser wurde im Rahmen der Vorbereitung auf die WM in der Slowakei abgehalten. Aufgrund der guten gezeigten Leistungen wurde Sven für das Länderspiel Polen - BRD in Wronki eingeladen. Wir freuen uns mit ihm und wünschen Sven ein gutes Abschneiden bei diesem Wettbewerb.

VKH-NEWS

Am 22.12.2006 fand unsere Weihnachtsfeier in gemütlicher Runde statt. Bei gutem Essen, vielen Gesprächen, einem guten Gläschen und einer aufregenden Spielrunde verging die Zeit wie im Flug. Unser langjähriger Sportwart Volker Keil wurde für seine Verdienste im Club vom Clubvorstand zum Ehrenmitglied ernannt. Dies war ein gelungener Abschluss für 2006.

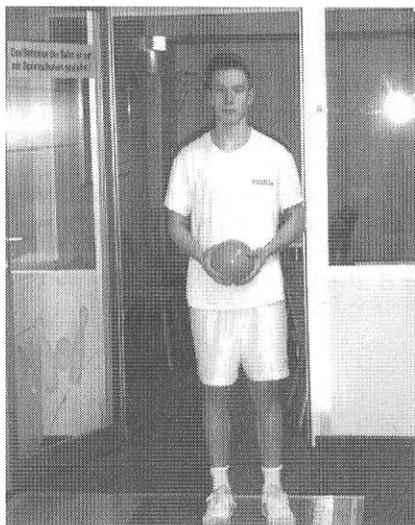
Am 12./13.01.2007 hatte uns das Sportliche wieder eingeholt. Der 12. Spieltag stand auf dem Programm, die erste Mannschaft begann mit der Heimssaisonbestleistung von 5392 Holz und gewann überzeugend gegen SVS Griesheim. Auch die dritte Mannschaft konnte die Punkte holen.

Leider war unsere zweite Mannschaft nicht so erfolgreich und verlor ihr erstes Spiel im neuen Jahr, die Gruppenliga ist momentan zu stark für unser Team. Für

die restlichen sechs Spieltage wünsche ich uns viele Pluspunkte und im nächs-

ten Heft können wir über die genauen Platzierungen berichten.

Sportkegler und Sportkeglerinnen gesucht für die neue Saison.
Ansprechpartner: Volker Keil • Tel. / Fax 0 69 / 55 99 45
Trainingszeiten: siehe „Unser Angebot“ in der Mitte dieses Heftes.



Sven Völkl (17) nominiert für U 18 - Nationalkader



Falken Apotheke



Ginnheimer Landstr. 125
60431 Frankfurt
Telefon 069-531552
Telefax 069-521602



www.falken-apotheke-frankfurt.de

SG Ginnheim

Allen Leserinnen und Lesern wünsche ich ein gutes und gesundes neues Jahr, den Sportlerinnen und Sportlern darüber hinaus sportlichen Erfolg.

Von guten sportlichen Leistungen kann ich auch vom Damenkegeln berichten. Nach 11 Spieltagen von insgesamt 18 hat die 1. Damenmannschaft seit dem 3. Dezember 2006 die Tabellenführung in der Regionalliga inne. Punktgleich mit den Zweitplatzierten, unserem ständigen Verfolger auch schon in der vergangenen Saison, den Damen von SVS Griesheim bei Darmstadt. Beide Mannschaften haben in der laufenden Saison bisher nur ein Spiel verloren.

Wenn wir an unsere guten Leistungen auch im Jahr 2007 anknüpfen können, haben wir beste Chancen an der Spitze der Tabelle zu bleiben. Wunsch und Ziel ist es nach wie vor, in die Landes-Hessenliga aufzusteigen. Ebenso erfreulich und erfolgreich ist die Leistung und Platzierung der 2. Damenmannschaft. Als Aufsteiger der vergan-

genen Saison in die Gruppenliga stehen wir hier auf dem 6. Tabellenplatz, punktgleich mit den Clubs auf Platz 4 und 5. Der Tabellenerste dieser Liga hat nur 4 Punkte mehr = 2 Spiele mehr gewonnen. Wenn auch hier das Leistungsniveau gehalten werden kann, werden wir sicher auf einem der vorderen Plätze zum Ende der Saison im März liegen.

Mit der 2. Damenmannschaft aufzusteigen wäre nur dann möglich, wenn auch die 1. Mannschaft aufsteigt. Gruppen – und Regionalliga liegen direkt übereinander. Wünsche und Ziele darf und sollte man immer haben.

So wünsche ich uns allen für die verbleibenden Spieltage schöne und spannende wie auch erfolgreiche Spiele mit hoffentlich noch vielen Mannschaftspunkten. Gut Holz!

*Hildegard Kugelstadt-Schmieschek,
stellv. Abteilungsleiterin und Sportwartin
der SG Ginnheim*

MARCUS **SCHOLZ**
R e c h t s a n w a l t



Ilkenhansstraße 17 / Ecke Straße 'Am Lindenbaum'
60433 Frankfurt am Main
Telefon: 069 - 53 08 79 63 • Telefax: 069 - 53 08 79 65
e-mail: marcusscholz@t-online.de • www.anwalt-scholz.de

Keglerjugend

Ihr Ansprechpartner: Frank Thies, Tel. 06101/ 60 46 04



Mitternachtskegeln und 3. Spieltag

Zum ersten Heft im neuen Jahr habe ich zwei Punkte zur Jugend zu berichten. Da wären zum ersten die sportlichen Leistungen unserer Jugend. In der Landesliga Hessen stand am 16. Dezember der 3.Spieltag an. Die A-Jugend männlich belegte mit 1688 LP den 4.Platz und die B-Jugend männlich mit 1379 LP den 3.Platz. Damit können sich beide Teams weiterhin im Mittelfeld behaupten.

In der Zukunftsliga hat unser junges Team dank der weiblichen Spielerinnen endlich wieder die Tabellenführung übernommen. Bockenheim wurde klar besiegt und in den beiden restlichen Heimspielen warten lösbarer Aufgaben auf uns. Es sieht ganz gut aus mit der Titelverteidigung!

Toll wäre es, wenn wir nächste Saison eine rein weibliche Mannschaft melden könnten – wenn Du also Lust hast am Kegeln und an unseren tollen Feiern, dann melde Dich doch einfach mal beim Jugendwart zum Probetraining an. Auch auf dem „Gesellschaftlichen“ Gebiet waren wir wieder fleißig.

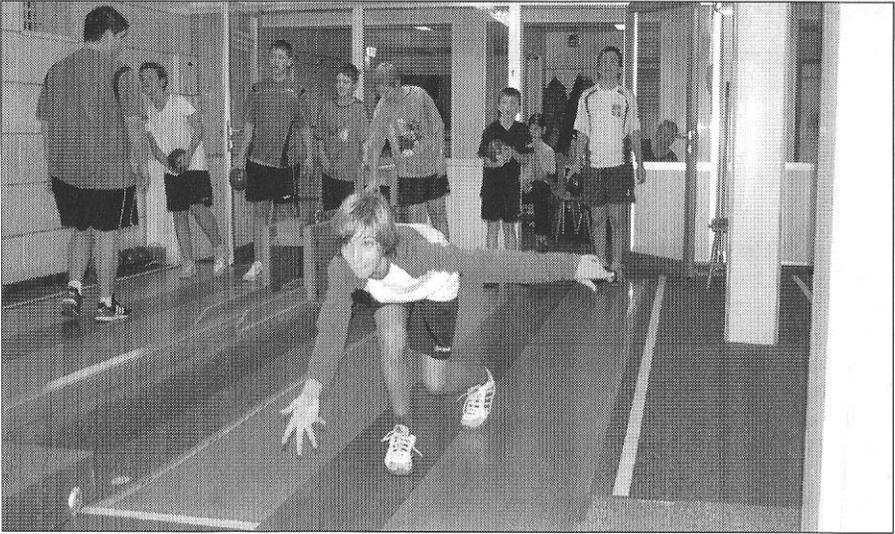
Das **2. Ginnheimer Mitternachtskegeln** am 02. Dezember fand wieder großen Anklang. Die Weihnachtsfeier der Jugend mit Gewinnkegeln und dem besagten Mitternachtskegeln ließen gegen 1 Uhr früh glückliche Jugendgesichter in den verdienten Schlaf fallen.

Ein toller Abend mit Essen, Gebäck, schönen Gewinnen und jeder Menge Gaudi machten nicht nur die Jugend froh. Dieser zweite Anlauf lässt den Jugendwart fürs dritte Jahr hoffen, dass auch im Dezember 2007 wieder eine Nacht durchgekegelt wird.

Vielen Dank auch unserem Wirt für das prima Essen und die großzügige Preisgestaltung. Danke Thomas!

Einige Fotos vom Mitternachtskegeln sind beigefügt. Wer noch mehr Fotos sehen möchte, geht einfach im Internet unter www.webkegler.de nachsehen. Viel Holz und vor allem Gesundheit wünscht allen Lesern

*Frank Thies , Jugendwart
(Email: fthies@fthies.de)*



PHILIPP REUTER

Inhaber J. Schmidt · Elektromeister

**Licht- und Kraftanlagen
Antennenbau
Verkauf von
Elektrogeräten aller Art**

Raimundstraße 37
60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069 – 52 43 43
Fax: 069 – 52 99 84



Ihr Schreinermeister

Marcus Dorn

Füllerstr. 32
60431 Frankfurt/M.
Fon: (069) 95 20 95 48
Fax: (069) 95 20 95 49
Mobil: 0175 / 64 02 22 0
E-mail: info@schreiner-md.de
www.Schreiner-MD.de

- Möbelbau
- Innenausbau
- Parkett / Laminat
- Reparaturen
- Türen / Fenster
- Einbruchschutz



Kegeln ist ein *fantastischer* Sport

Sportkegeln
Freizeitkegeln
Betriebsport



Lust auf mehr Informationen?

Sportkegeln: Volker Keil Tel. 069/559945

Freizeitkegeln/
Betriebsport: Gerd Heymanns Tel. 069/520717

Email: kegelbahnvermietung@tsv-ginnheim.de

Adventsnachmittag:

Nachwort:

Zum **10. Mal** veranstaltete der TSV-Ginnheim am 10.12.2006 einen Kaffeenachmittag mit musikalischem und turnerischem Programm der Vereinsmitglieder, dessen Erlös in Höhe von **€ 4.622,00** komplett an den Verein „Hilfe für krebskranke Kinder Frankfurt e.V.“ überwiesen werden konnte. Es ist unserem Verein gelungen, in diesen 10 Jahren einen Gesamtbetrag von **€ 31.287,00** überreichen zu können.

Als Anerkennung für diese Leistung wurde unser Verein auf der Stiftertafel, -

die anlässlich der Einweihung des neuen Stammzellen-Transplantations-Zentrums an der Frankfurter Universitätsklinik aufgestellt wurde, eingetragen.

Die Organisation der Veranstaltungen lag in Händen von Marianne Wöll.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helfern für die tatkräftige Unterstützung in diesen 10 Jahren.

*Marianne Wöll,
Veranstaltungsorganisation*

<p>Coiffeur Distler GmbH</p>  <p>Raimundstraße 8 60431 Frankfurt/M Tel. : 0 69/53 05 67 00</p>
<p>Wir sind für Sie da: Mo – Fr 8.30 – 18.00 Uhr Sa 8.00 – 13.00 Uhr</p>

<p>Die KFZ-Werkstatt ganz in Ihrer Nähe</p> <p>KFZ Meisterbetrieb</p> <p>M. Hollmann</p>

<p>Spezialist für: MERCEDES-BENZ VW OPEL</p> 

Tischtennis

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel. 069 / 51 01 47



Trainingsintensivwoche für die Jugend

23. bis zum 27. Oktober 2006

Weil die meisten Tischtennisjugendlichen in der letzten Woche der Sommerferien noch im Urlaub waren, fand unsere mittlerweile traditionelle Trainingsintensivwoche dieses Jahr in den Herbstferien statt. Unter Leitung von Thomas Taube und Sascha Tix, die mittlerweile beide ihre Prüfung als C-Trainer bestanden haben, und mit Unterstützung von Christian Böhler und Benno van Dalen, trainierten elf Jugendliche von Montag bis Freitag jeweils von 11.00 bis 14.00 Uhr in der Turnhalle. Dabei wurde an den ersten Tagen vor allem der Technik und Laufarbeit viel Aufmerksamkeit gewidmet, während später in der Woche auch taktische Aspekte ins Training aufgenommen wurden.

Am Montag und Dienstag wurden von allen TeilnehmerInnen die Grundschläge (Konter und Schupfen mit Vorhand un-Rückhand, VH-Topspin gegen Unterschnitt und Block) digital aufgenommen und nachträglich mit den SpielerInnen einzeln besprochen. Am Mittwoch wurden alle TeilnehmerInnen nochmal in einer Wettkampfsituation auf Video aufgenommen, welches wir uns am Donnerstag auf dem neuen Fernseher im Dartraum angeschaut haben. Am Freitag wurde das Trainingspaket mit Aufschlagtraining und Übungen fürs Doppelspiel vervollständigt. Dank den vielseitigen Warming-Ups vor jeder Trainingseinheit und dem separaten Konditionstraining unter Leitung von Christian Böhler am Dienstagnachmittag wurde auch die allgemeine Fitness nicht vernachlässigt.



Alle TeilnehmerInnen an der Trainingswoche während einer kurzen „Pause“ beim Konditionstraining am Dienstag.

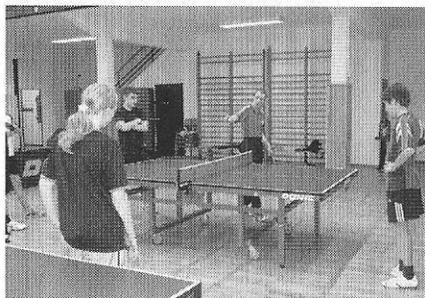
Für das gemeinsame Essen nach dem Konditionstraining hatte Petra Bischof herrliche Pizzas gebacken, bei denen wir uns trotz kleiner technischer Pannen Teile des Spiels Deutschland-China der Tischtennis-WM 2006 in Bremen anschauten.

Abschluss der Trainingswoche war das Turnier am Freitagabend. Wo die meisten TeilnehmerInnen bei den aufgenommenen Sätzen am Mittwoch noch vom Lampenfieber heimgesucht waren und ihr Spiel noch nicht so richtig entfalten konnten, gab es am Samstag teilweise „großen Sport“, der auch vom nachträglichen Spiel der ersten Herrenmannschaft nicht überboten wurde. Tolle Ballwechsel mit schön ausgespielten Punkten machten klar, dass jeder Einzelne bei dieser Trainingswoche eindeutige Fortschritte gemacht hatte. Thomas Schmitt gewann erwartungsgemäß ohne Niederlage die A-Gruppe, hatte aber teilweise große Schwierigkeiten mit seinen Gegnern. Florian Brillowski erreichte den zweiten Platz, aber die „Meisterin der Herzen“ war eindeutig Sarah Novak, die mit tollen Topspins und Blocks sechs Matchpoints gegen Thomas erreichte und schließlich dritte wurde. Auch Julian Novak und Christian Nagel zeigten schöne Ballwechsel und eindeutige Ver-

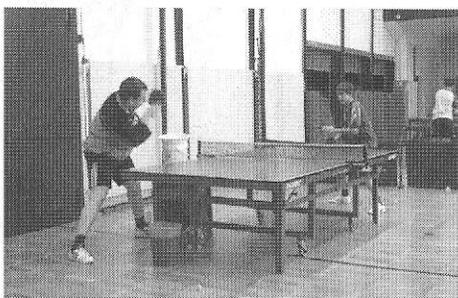
besserungen, wenn sie auch nicht hundertprozentig mit ihrem 4. und 5. Platz zufrieden waren.

In der B-Gruppe blieb Tatjana Fleischer, auch ohne ihre deutlich stärker gewordene Vorhand viel einzusetzen, ungeschlagen, während Joshua König mit einigen der schönsten Topspinpunkte des Abends den 2. Platz erreichte. Felix und Frederik Behles und Sascha Hoffmann endeten zu dritt punktgleich, während Julia Behles, die von allen Jugendlichen neuestes Mitglied im Verein ist, zwar den Ball wesentlich besser als vorher im Spiel hielt, aber noch keinen Sieg verbuchen konnte. Alle TeilnehmerInnen brachten etwas mit für das reichliche Buffet, das während des Schlussturniers aufgebaut wurde. Von sieben der elf Jugendlichen nutzten die Eltern die Gelegenheit, sich die Tischtennisfortschritte ihrer Kinder anzuschauen und eine Kleinigkeit mit zu essen. Damit wurde das Turnier ein gelungener Abschluss einer sehr erfolgreichen Trainingswoche, die wir nächstes Jahr mit Sicherheit wiederholen werden.

Benno van Dalen



Thomas Taube (mitte) erklärt den Vorhand-Topspin.



Sascha Tix (links) beim Balleimertraining.

Vereinsmeisterschaften 2006

Am Freitag, dem 20. Oktober, wurden zum fünften Mal in diesem Format die Tischtennis-Vereinsmeisterschaften für Damen und Herren ausgetragen. Ab 19:00 Uhr wurde zuerst in fünf Gruppen von vier oder fünf Teilnehmern gespielt, von denen jeweils die ersten zwei sich für die Hauptrunde qualifizierten.

Dabei gab es wie fast jedes Jahr einige Überraschungen zu verzeichnen, insbesondere dank zwei Spielern aus der fünften Mannschaft, die ja auch in der Punktrunde über Erwartung gut um den Aufstieg mitspielt.

In Gruppe C gewann Sebastian Arndt klar gegen Tobias Nagel (4. Mannschaft), der selber Hendrik Neubauer (3. Mannschaft) knapp im Schach hielt. Weil Sebastian gegen Jens Pfannstiel (1. Mannschaft) nur mit 11:9 im 5. Satz verlor, erreichte er mit der besten Satz-differenz die Hauptrunde. In Gruppe A erreichte Dogan Gercek sogar ohne jegliche Probleme den zweiten Platz. Auch etwas überraschend war, daß Karl Buseck (3. Mannschaft) trotz seines Sieges gegen Oliver Stoiber (1. Mannschaft) auf Satz-differenz den Platz in der Hauptrunde an Alex Gruza (4. Mannschaft) lassen musste, während Henry Kratel (2. Mannschaft) wegen seiner Augenprobleme nicht nur gegen Andreas Schreier (4. Mannschaft) verlor, sondern auch in der Trostrunde gegen Dieter Köhler (4. Mannschaft) keine echte

Chance hatte. Letzterer kam Dank eines weiteren Sieges gegen Tobi ins Endspiel, wo er allerdings den Kampf um die goldene Ananas mit 11:9 im 5. Satz gegen Hendrik verlor.

In der Zwischenrunde, die nötig war, um die Teilnehmerzahl der Hauptrunde auf 8 zurückzubringen, gewann Alex klar gegen Sebastian, hatte aber dann im Viertelfinale keine Chance gegen Klaus Morawe (1. Mannschaft). Dogan hatte in der Zwischenrunde ziemlich viel Probleme mit Andi, aber führte nachher im Viertelfinale mit 2:0 Sätzen gegen Oli und verlor schließlich nur knapp im fünften. Weil Jürgen Schmidt und Heiko Götz (2. Mannschaft) gegen Abteilungsleiter Holger Vanselow und Jens nicht bestehen konnten, war die 1. Mannschaft ab dem Halbfinale unter sich. Nach einem am Ende klaren 4-Satz-Sieg gegen Holger konnte Oli sich zum ersten Mal Vereinsmeister nennen und den Wanderpokal für ein Jahr mit nach Hause nehmen.

Obwohl die Anmeldungen für Beiträge an dem traditionellen Buffet lange Zeit sehr spärlich waren, gab es am Ende doch eine große Auswahl an vorzüglichen Salaten, Würstchen, Frikadellen und Getränken, so dass auch der kulinarische Aspekt dieser Vereinsmeisterschaften sehr gelungen war. Die nächste Ausgabe ist vorläufig für den 12. Oktober 2007 vorgesehen.



(Fast) alle Teilnehmer an den diesjährigen Vereinsmeisterschaften

Ergebnisse Hauptrunde:

Finale:

Oliver Stoiber - Holger Vanselow

6:11, 11:6, 12:10, 11:8

Um den 3. Platz:

Klaus Morawe - Jens Pfannstiel 3:2.

Halbfinaie:

Holger-Klaus 3:1, Oli-Jens 3:0.

Weitere Platzierungen:

5. Dogan Gercek, Jürgen Schmidt,

Heiko Götz, Alex Gruza.

9. Andreas Schreier, Sebastian Arndt.

Ergebnisse Verliererrunde:

Finale:

Hendrik Neubauer-Dieter Köhler 3:2.

Weitere Platzierungen:

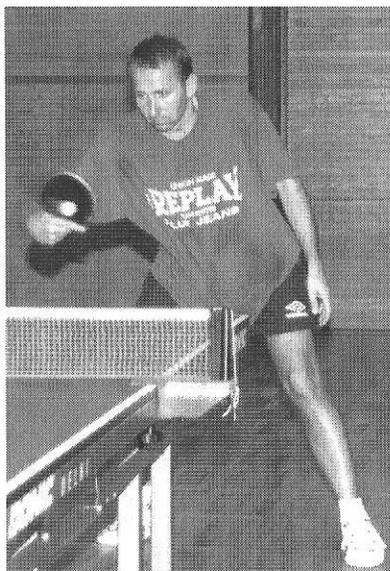
3. Tobias Nagel, Christian Klein.

5. Mayumi Yamamoto, Henry Kratel,

Sascha Tix, Karl Buseck.

9. Luca Nösekabel, Christian Böhner,

Sebastian Kress.



Der neue Vereinsmeister, Oliver Stoiber.



TSV 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim

CLUBHAUS:
Am Möhlgarten 2
60431 Frankfurt am Main
Gaststätte: Tel.: 530 545 22

VORSITZENDER:
Dieter Fella
Ludwig-Tieck-Str. 3
60431 Frankfurt am Main
Tel.: 951 478 0
Fax: 951 478 23
E-Mail: info@tsv-ginnheim.de
www.tsv-ginnheim.de

UNSER ANGEBOT



TURNEN

Ihr Ansprechpartner: Petra Wolf, Tel.: 0172 - 634 573 8

Eltern- und Kind-Turnen

2 bis 3 Jahre

Montag 16.30 - 17.30 Uhr

Turnhalle

1 bis 2 Jahre

Montag 17.30 - 18.30 Uhr

Turnhalle

Kinder-Turnen

3 und 4 Jahre

Montag 14.30 - 15.30 Uhr

Turnhalle

5 und 6 Jahre

Montag 15.30 - 16.30 Uhr

Turnhalle

Bewegung mit Musik (Kreativgruppe)

3 bis 6 Jahre

Dienstag 16.15 - 17.15 Uhr

kl.Saal Erdgesch.

Crazy Mills

7 bis 12 Jahre

Dienstag 17.15 - 18.15 Uhr

kl.Saal Erdgesch.

Crazy Kids - Anfänger



Autogenes Training

Für Kinder ab 5 Jahren

Donnerstag 16.00 - 17.00

Turnhalle

Mädchen-Turnen

9 bis 16 Jahre

Mittwoch 16.00 - 17.30 Uhr

Turnhalle

Freitag 16.00 - 17.30 Uhr

Turnhalle

6 bis 9 Jahre

Mittwoch 14.30 - 16.00 Uhr

Turnhalle

Freitag 14.30 - 16.00 Uhr

Turnhalle

Jungen-Turnen

ab 6 Jahre

Donnerstag 14.30 - 16.00 Uhr

Turnhalle

Starke Kids

Für Kinder

Mittwoch 17.35 - 18.35 Uhr

1. Stock



FATBURNER-AEROBIC

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren

Montag 18.30 - 19.45 Uhr

1. Stock

RÜCKENFITNESS / STRETCHING

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren

Donnerstag 18.45 - 19.45 Uhr

Turnhalle



GYMNASTIK

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen

Montag 19.45 - 21.15 Uhr

kl.Saal Erdgesch.

TBC-TOTAL BODYCONDITIONING

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren

Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr

Turnhalle

Geschäftsstunden des Vorstandes:

Jeden Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr
im Geschäftszimmer im EG des TSV-Clubhauses



GYMNASTIK FÜR ÄLTERE

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Montag	15.45 - 16.45 Uhr	1. Stock
	Mittwoch	10.30 - 11.30 Uhr	1. Stock

WALKING - NORDIC-WALKING

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel. 53 17 82

Für Damen und Herren	Montag	11.00 - 12.00 Uhr (Nov.- März) Treff	
	Montag	10.00 - 11.00 Uhr (April - Okt.) am Clubhaus	
	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	

PRELLBALL

Ihr Ansprechpartner Georg Keppler, Tel.: 51 86 64

Für Herren	Mittwoch	20.15 - 22.00 Uhr	Turnhalle
------------	----------	-------------------	-----------



BBP

Ihr Ansprechpartner: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Für Damen und Herren	Montag	20.00 - 21.00 Uhr	1.Stock
	Dienstag	19.45 - 20.45 Uhr	1. Stock
	Mittwoch	18.45 - 19.45 Uhr	1. Stock
Für Damen und Herren für Einsteiger	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	1. Stock



BADMINTON

Ihr Ansprechpartner: Volker Zwick, Tel.: 951 586 87

Jugendliche 8 - 13 Jahre	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Turnhalle der Diesterweg- Schule
Jugendliche 14 - 18 Jahre	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	
Erwachsene	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	

DART

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt, Tel.: 0172-4592118

Erwachsene	Montag	19.30 - 22.00 Uhr	Untergeschoss
	Dienstag	19.30 - 22.00 Uhr	Untergeschoss
	Mittwoch	19.30 - 22.00 Uhr	Untergeschoss
	Donnerstag	19.30 - 22.00 Uhr	Untergeschoss



TAEKWONDO *)

Ihr Ansprechpartner und Trainer: Constantin Zabal, Tel.: 0177-6718817

Erw., Anf., Fortgeschr.	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Turnhalle
Ki., Jug., Erw.	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Turnhalle
Anf., Ki., Jug. Fortgeschr., Ki, Jug.	Donnerstag	14.00 - 15.15 Uhr	1. Stock
	Donnerstag	15.15 - 16.30 Uhr	1. Stock
Anf., Ki., Jug., Fortgeschr.	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	1. Stock
	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	1. Stock



SPORTKEGELN *)

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 559945

Ihr Ansprechpartner für die Jugend: Frank Thies, Tel.: 06101/604604

Kinder und Jugendliche	Dienstag	14.00 - 16.30 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
	Donnerstag	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
(Nach besonderer Einteilung) Wettkämpfe der Clubs	Samstag	12.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
	Sonntag	13.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Jugend	Sonntag	13.00 - 18.30 Uhr	Untergeschoss

Aktuelle TSV-Telefonnummern:

TSV E-Mail
TSV-WER-Adresse:

Tel. Geschäftszimmer 069 / 951 478 -0 oder -22
Gaststätte Mäandros 069 / 530 545 22
Info@tsv-glinnheim.de
www.tsv-glinnheim.de



SPORTSCHIESSEN

Ihr Ansprechpartner: Werner Ohlinger, Tel.: 55 97 09

Training	Mittwoch	18.00 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Freitag	18.00 - 23.00 Uhr	Untergeschoss



TISCHTENNIS

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel.: 51 01 47

Jugendliche ab 8 Jahre, Anfänger	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugend / Fortgeschrittene	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugend / Fortgeschrittene	Sonntag	12.00 - 14.00 Uhr	Turnhalle

Damen und Herren	Dienstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Donnerstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Turnhalle



TANZEN / TC GENNO *)

Ihr Ansprechpartner: Matthias Gocht, Tel.: 0160-5511213

Hip-Hop *) Crazy Divas Fortgeschrittene	09-12 J. Dienstag	17.30 - 18.30 Uhr	1. Stock
--	-------------------	-------------------	----------

Hip-Hop *) Crazy Ladies	13-16 J. Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	1. Stock
-----------------------------------	-------------------	-------------------	----------

Breitensport-Tanzen *) Gesellschaftstanz	Donnerstag	19.00 - 22.30 Uhr	1. Stock
--	------------	-------------------	----------

Freies Training	Samstag	16.00 - 18.00 Uhr	1. Stock
-----------------	---------	-------------------	----------



GEMISCHTER CHOR

Ihre Ansprechpartnerin: Ursula Bisenius, Tel.: 52 60 64

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss.
------------------	---------	-------------------	----------------------



WANDERN *)

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel.: 56 29 26

Die Wanderungen finden ca. einmal im Monat statt.
Die Termine werden durch Aushang bekanntgegeben.



KARNEVAL

Ihre Ansprechpartnerin: Claudia Kamann, Tel.: 95 29 72 34



Mini-Garde	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss.
Midi-Garde	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss.
Maxi-Garde	Donnerstag	19.15 - 21.30 Uhr	kl.Saal Erdgeschoss.

Bühnenbau	Montag	ab 19.00 Uhr	Bühne gr. Saal
	Mittwoch	ab 19.00 Uhr	Bühne gr. Saal

Kurse:	Wirbelsäulen-Gymnastik I,II,III	Mittwoch	16.30, 17.30, 18.30 Uhr	Auf Nachfrage
	Pilates	Dienstag	20.30 - 21.30 Uhr	Auf Nachfrage
	Krebsnachsorge I	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Auf Nachfrage
	Krebsnachsorge II	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Auf Nachfrage
	Yoga / Hatha-Yoga für den Rücken	Mittwoch	19.45 - 21.15 Uhr	Auf Nachfrage
	Hip-Hop für Erwachsene	Sonntag	10.30 - 12.00 Uhr	Auf Nachfrage

Beitrag:	Erwachsene:	11,00 €
	Kinder und Jugendliche:	8,00 €
	Familienbeitrag (mind. 1 Erwachsene/r und 1 Kind) zusätzlich:	6,00 € pro Erw. 5,00 € und pro Kind 3,5 € + evtl. Umlagen
	Aufnahmegebühr	10,00 €
	*) zusätzliche Umlagen	

Lastschrift-Einzugsverfahren ist Voraussetzung für eine Mitgliedschaft.

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse, BLZ 500 502 01, Kto.-Nr. 88 16 00

Karneval

Ihre Ansprechpartnerin: Claudia Kamann, Tel. 069 / 95 29 72 34



Karten Karten Karten

Die Nürrische Zeit rückt immer näher und Sie können sich jetzt noch Ihre Plätze im Kartenvorverkauf sichern.

Also warten Sie nicht zu lang und bestellen Sie noch heute bei Manfred Kunze per Telefon unter 069 / 527027 oder per Fax. 069 / 539940, schicken Sie eine E-Mail an karneval@tsv-ginnheim.de oder werfen Sie Ihren ausgefüllten Bestellzettel in den Karnevalbriefkasten im TSV Clubhaus.

Und keine Sorge, bei uns hat sich die Mehrwertsteuererhöhung nicht auf die Preise ausgewirkt, also gleich bestellen und freuen Sie sich mit uns gemeinsam schon jetzt auf eine unserer Veranstaltungen.

Jetzt geht's los!!!

Am Samstag, dem 11.11.2006, eröffneten die Ginnheimer Narren offiziell ihre Jahreszeit. Mitglieder und Freunde der Ginnemer Bossemacher feierten mit Live-Musik, kleinen Vorträgen und hatten viel Spaß.

Die Vereidigung der Narren wurde diesmal das erste Mal gesungen, was sich doch schwieriger herausstellte als gedacht, da „Textmerken“ wohl nicht unsere Stärke ist, aber beim letzten Schwur hatten es dann alle verstanden und stimmten mit ein.

Doch das war nicht das Einzige was es Neues zu lernen gab. Ernst stellte sein selbst geschriebenes Lied vor, das wir alle nach einer Weile kräftig mitsangen und bestimmt unser neuer Karnevalshit wird.

Besonders ein nicht geübtes und sehr spontanes Theaterstück mit ein paar „Freiwilligen“ brachte den Saal dann nochmal zum Kochen. Aschenputtel wurde gegeben und vom schönen Prinzen bis zur guten Fee hatten wir auf unserer Bühne alles vertreten.

Es wurde dann noch viel geschunkelt, gelacht und gesungen und erst spät die gemütliche Runde aufgelöst.

Ehre, wem Ehre gebührt

Auf der letzten erweiterten Vorstandssitzung des TSV Ginnheim wurden zwei verdiente Mitglieder unserer Abteilung ausgezeichnet.

Der Landessportbund ehrte Renate Schwarze und Renate Dornheim für ihre langjährige ehrenamtliche Mitarbeit in der Karnevalabteilung.

Wir möchten Euch auf diesem Weg noch mal herzlich zu dieser Auszeichnung gratulieren und auch vielmals danken, dass Ihr immer da seid, wenn Ihr gebraucht werdet!

Es wäre schön, wenn es mehr geben würde, die so engagiert für die Abteilung da sind.

Die Karnevalssitzungen 2007 der

Ginnemer Bossemacher

am 11. Februar 2007 um 16:11 Uhr

Ebbelwoi – Sitzung

Eintritt: 8,-- €

mit

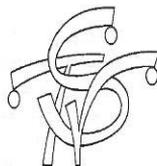
Sonny und Helmut Koch
Sebastian Hahn



Kartenvorverkauf: Manfred Kunze
Tel: 069 - 52 70 27
Fax: 069 - 53 99 40

oder

karneval@tsv-ginnheim.de



TSV-Ginnheim 1878 e.V., Am Mühlgarten 2, 60431 Frankfurt am Main

Die Karnevalssitzungen 2007 der

Ginnemer Bossemacher

am 17. Februar 2007 um 19:11 Uhr

Große Prunksitzung

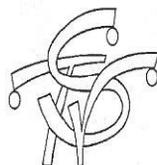
Eintritt: 13,-- €

mit

Sonny und Helmut Koch
und weiteren bekannten Künstlern



Kartenvorverkauf: Manfred Kunze
Tel: 069 - 52 70 27
Fax: 069 - 53 99 40



oder

karneval@tsv-ginnheim.de

TSV-Ginnheim 1878 e.V., Am Mühlgarten 2, 60431 Frankfurt am Main

Die Karnevalssitzungen 2007 der

Ginnemer Bossemacher

am 19. Februar 2007 um 20:11 Uhr

Weibersitzung

Eintritt: 10,-- €

mit

Bernd Bruch

„Nummernboy“ Marco



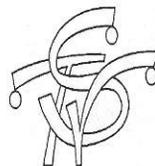
Kartenvorverkauf: Manfred Kunze

Tel: 069 - 52 70 27

Fax: 069 - 53 99 40

oder

karneval@tsv-ginnheim.de

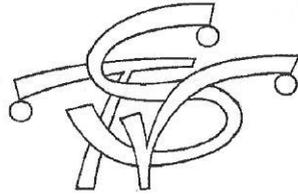


TSV-Ginnheim 1878 e.V., Am Mühlgarten 2, 60431 Frankfurt am Main



Ihre Bestellung senden Sie bitte an:

Manfred Kunze
Fuchshohl 53 - 60431 Frankfurt am Main
Tel. (069) 52 70 27 Fax (069) 53 99 40
bzw. über kameval@tsv-ginnheim.de



oder Sie werfen den ausgefüllten Bestellschein einfach in den Briefkasten mit der Aufschrift „Kameval“ im Foyer des TSV-Clubhauses, Am Mühlgarten 2.

Ich bestelle folgende Karten

_____ Stck. für die **Ebbelwoi -/Fam.-Sitzung**, 11.02.2007 - 16.11 Uhr

und bringe _____ Kinder (3 bis 10 Jahre) zur Betreuung* mit

_____ Stck. für die **Große Prunksitzung**, 17.02.2007 - 19.11 Uhr

_____ Stck. für die **Ginnh.-Weibersitzung**, 19.02.2007 - 20.11 Uhr

*) Bitte rechtzeitig anmelden, denn unsere Betreuungsgplätze sind nur begrenzt verfügbar.

Eintrittspreise: Ebbelwoi-Sitzung: € 8,- Gr.Prunksitzung: € 13,- Weibersitzung: € 10,-
Alle Veranstaltungen finden im Clubhaus des TSV - Ginnheim, Am Mühlgarten 2 statt.

Name _____

Straße _____

PLZ / Wohnort _____

Telefon _____

Datum _____ Unterschrift _____

Für Ihre Kartenbestellung danken wir Ihnen und freuen uns, Sie als Gast im Clubhaus begrüßen zu dürfen.

Am Rosenmontag, dem 19.02.2007 findet um 14.00 Uhr der traditionelle Kinder-Maskenball mit vielen Überraschungen statt (Eintritt € 2,50/Person).

Die

„Ginnemer Bossemacher“

Karneval-Abteilung im

Tum- und Sportverein 1878 e.V.

Frankfurt am Main- Ginnheim

Clubhaus: Am Mühlgarten 2 - 60431 Frankfurt am Main

Jugend

TSV Kinder- u. Jugendweihnachtsfeier am 17.12.2007

Nachwort:

Es war wirklich eine superschöne und mal etwas andere TSV Weihnachtsfeier für ALLE Kinder- u. Jugendliche des TSV Ginnheim 1878 e.V. Statt der angemeldeten 58 Personen kamen dann 112. Kurzerhand müssten wesentlich mehr Tische hergerichtet werden für die anschließende Kuchenschlacht.

Alles begann mit einem turbulenten Austoben auf den Hüpfburgen und Trampolinen unter fachkundiger Anleitung unserer ÜLs und Helfer. Viele Kids versuchten die Salti von Gopal, Peter und Tom zu übertreffen. Danach ging es an das Kakao-Kaffee-Schokoladen-Kuchenbuffet. Nachdem sich die Kids gestärkt hatten, kamen auch schon die drei Weisen aus dem TSV Morgenland mit ihrer Bescherungs-Show und ihren prallgefüllten Säcken. Zum Abschluß wurde dann nochmals richtig getobt, bevor die Halle um 19:30 Uhr schließen musste.

Wir, die ÜLs und Helfer, möchten uns nochmals bei den vielen teilnehmenden Kids und bei ihren Eltern für die wunderschönen Geschenke bedanken.

Ein ganz großer Dank geht an das Restaurant MEANDROS, dass jedem anwesenden ÜL, Helfer und Kindern einen 5,-€ Verzehrergutschein für das Restaurant MEANDROS übergeben ließ, durch die drei Weisen aus dem TSV Morgenland.

Last, but not least möchten wir Michael Paris (SPD) bedanken, der uns sehr großzügig in allen TSV Kinder-Weihnachtsfeierbelangen entgegengekommen ist und uns bei der Realisierung der Kinder- und Jugendweihnachtsfeier 2007 geholfen hat.

Ich möchte mich ganz herzlich bei allen ÜLs und Helfern bedanken, die mir beim Päckchenpacken, Gutscheinrollen, Einkaufen, Transport und fachkundiger Kinderbetreuung geholfen haben. Ganz besonders möchte ich mich bei den drei Weisen aus dem TSV Morgenland (ÜL Gopal Hafeman, ÜL Tom Kainikara, JL/ÜL Peter Schmidt) für ihre sensationelle „Bescherungs-Show“ bedanken, toll gemacht Jungs!!!

Viele liebe Neujahrsgrüße!
Eure Petra Wolf, Sportwartin



(Foto v.l.n.r.: ÜL Gopal Hafemann, ÜL Tom Kainikara, Michael Paris (SPD), JL/ÜL Peter Schmidt, JL/ÜL Petra Wolf).



Ralf Wieland e.K.
Versicherungsfachmann (BWW)

Generalvertretung der
Allianz-Versicherungs AG

Raimundstr. 33
60431 Frankfurt am Main
Telefon 069 - 51 61 60
Fax 069 - 53 39 25
E-Mail ralf.wieland@allianz.de
www.allianz-wieland.de

Allianz 

Vermittlung von

Allianz-Private-Krankenversicherung
Allianz-Bausparen
Sachversicherungen
Lebensversicherungen
Unfallversicherungen
Kraftfahrtversicherungen
Dresdner-Bankprodukten

Anruf genügt! Ich bin für Sie da.



Versicherungsschutz mit Service
Ihr Versicherungskaufmann arbeitet nach
den Berufsregeln des Bundesverbandes
Deutscher Versicherungskaufleute

Wandern

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel. 069 / 56 29 26



Wanderungen 2006

Point Alpha, Wanderung von Geisa nach Spahl.

Wanderstrecke 11 km

Mit 53 Wanderer/innen fuhren wir am 15. Oktober über Fulda nach Sargenzell zur Besichtigung eines Fruchtetepichs in der Alten Kirche. Hier werden weltbekannte Gemälde mit Früchten und Gewürzen dargestellt. Anschließend ging es weiter zur Gedenkstätte, Point Alpha, einem ehemaligen Beobachtungsposten der Amerikaner in den Zeiten des „Kalten Krieges“. Unsere Führung begann am Haus der Grenze, Posten der ehemaligen DDR und führte uns über die ehemaligen Grenzanlagen zum Point Alpha in Hessen. Anschließend fuhren wir mit dem Bus nach Geisa. Hier begann unsere Wanderung auf dem Geisweg über den Kamm am Kreuz der Geiserämter vorbei zum Aussichtspunkt Rockenstuhl, wo wir eine herrliche Aussicht auf die hessische und thüringische Rhön hatten. Dann ging es bergab nach Spahl wo wir unsere Schlussrast in der „Heil Schern“ hatten.

Wanderung Lohrberg - Bergen - Seckbach

Strecke 10 km

Am 5. November fuhren wir um 11 Uhr vom Markuskrankenhaus mit dem Bus bis zum Marbachweg. Von hier aus wanderten wir den Marbachweg bis zum Ende, dann ging es über die Fußgängerbrücke durch den Huthpark zum Lohrberg. Dort stärkten wir uns mit Rindswurst und Glühwein. Es war ein nebliger

und trüber Tag, aber der Glühwein erwärmte uns und wir hatten viel Spaß. Gestärkt wanderten wir weiter den Quellenweg nach Bergen zum Heimatmuseum im Alten Rathaus. Hier ist die historische Schlacht von Bergen in Zinnfiguren nachgestellt. Die letzte Etappe führte uns entlang an der ehemaligen Straßenbahn der Linie 20 durch das Naturschutzgebiet Seckbacher Ried nach Seckbach zur Abschlussrast „Gasthaus zum Schwanen“.

Weihnachtsmarkt Rüdesheim am Rhein am 17. Dezember

Als Abschluss des Wanderjahres besuchen wir traditionell immer einen Weihnachtsmarkt. Dieses Jahr ging es zum Rüdesheimer Weihnachtsmarkt der Nationen. Er soll einer der schönsten Weihnachtsmärkte von Deutschland sein, mit über 120 Ständen aus 12 Nationen. Die Länder stellten ihre weihnachtlichen Sitten und Gebräuche vor. Außerdem konnten wir Europas größte Weihnachtskrippe mit lebensgroßen Figuren bewundern. Der Weihnachtsmarkt zog sich den Rhein entlang und durch die Altstadt. Zum Abschluss unserer Fahrt kehrten wir in Niederwalluf in ein igriges Weinlokal ein.

Wandertermine für 2007 liegen noch nicht vor.

Joachim Larisch, Abteilungsleiter

Tanzen

Ihr Ansprechpartner: Matthias Gocht, Tel. 0160 - 5511213



Tanzen lernen Schritt für Schritt

Unter dem Motto „8 Tänze in 8 Wochen“ startet der Tanzclub Genno im TSV Ginnheim am 8. Februar 2007 eine neue Tanzgruppe für Singles und Paare, Einsteiger und Wiedereinsteiger. Unter der Leitung von Trainerin Lis Moufang werden die Teilnehmenden in 8 Wochen an die wichtigsten Standard- und Lateintänze herangeführt. Cha Cha Cha, Rumba, Walzer, Foxtrott, Swing, Discofox, Samba und Tango sollen nach 8 Wochen wie selbstverständlich in Ohren und Beine gehen. Wer dann noch nicht genug hat, kann anschließend auch noch weitermachen und in der Hobbygruppe das Tanzbein schwingen.

Die Gruppe findet jeweils **Donnerstags** von **19:00 - 20:30 Uhr** im Tanzsaal des TSV Ginnheim, Am Mühlgarten 2 (1. OG) statt.

Weitere Informationen unter Tel. 06150 12903 oder 0177-6201056

(Lis Moufang). Der Kostenbeitrag für die 8 Wochen liegt bei 60 Euro pro Person (Vereinsmitglieder zahlen 40 Euro).

Im Tanzclub Genno treffen sich jeden Donnerstag Tanzbegeisterte, um in netter Atmosphäre zu üben und Neues hinzuzulernen. Außerdem besteht Samstag von 16:00 - 18:00 Uhr die Möglichkeit, zusätzlich zu trainieren. Neben kompetenter und effektiver Anleitung durch die Trainerin kommen aber auch Spaß und gute Laune nie zu kurz. Es ist bekannt, dass der Tanzsport eine der effektivsten und gesündesten Sportarten für Körper und Geist ist und die ideale Methode, nach einem stressigen Tag abzuschalten und sich auf die angenehmen Dinge des Lebens zu besinnen. Der TC Genno freut sich schon auf Ihr Kommen.

Lis Moufang



Gönnen Sie sich Ihr gemütliches Fitness-Center:
ein gesundes Bett von

dormiCIEL  **Bettenstudio**

www.dormiciel.de

Tel. 069-53 32 53

Frankfurt-Ginnheim, Raimundstr. 27

Neben Bäckerei Donath, Kundenparkplatz direkt vorm Laden

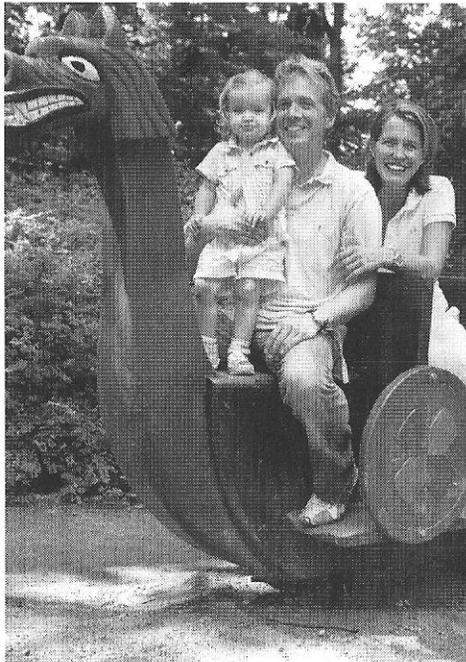
Senioren – Stammtisch „Club 65 Plus“

Ihr Ansprechpartner: Hermann Buchholz, Tel.: 069 / 52 89 76

Unsere Stammtische und Spieleabende waren auch im Dezember 2006 gut besucht. Am Adventsnachmittag am 10.12.06 haben wir zahlreich teilgenommen und waren, wie auch im Vorjahr, sehr begeistert. Am 18.12.06 haben wir das Jahr im Rahmen einer netten internen Adventsfeier ausklingen lassen. Bedanken möchten wir uns noch einmal ganz herzlich bei Thomas und Maria Karamitsos sowie beim gesamten Team für den weihnachtlich gedeckten Tisch. Wir wünschen uns allen, dass wir uns auch im neuen Jahr gesund und froh

noch sehr oft zu unseren Treffen zusammen finden und Vieles unternehmen können, was wir uns vorgenommen haben, z.B. Theater- und Museumsbesuche. Zunächst jedoch wollen viele von uns an einer der angekündigten „Karnevals-sitzungen 2007“ teilnehmen. Der letzte Stammtisch, der „Neujahr-Stammtisch“, fand am 15. Januar in der Clubgaststätte „Meandros“ statt.

Hermann Buchholz, Abteilungsleiter



Mein Leben, meine Ziele, meine Frankfurter Sparkasse

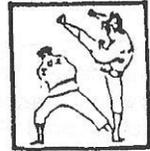
Michael M. und Familie | Pilot | Kunde seit 1989
„Als Pilot und Familienvater entscheide ich mich immer für einen verlässlichen Kurs. Genau berechnete Koordinaten sind für mich deshalb besonders wichtig.“

Das Sparkassen-Finanzkonzept – die sichere Route zum Vermögensaufbau.

 Frankfurter
Sparkasse 1822

Taekwondo

Ihr Ansprechpartner: Constantin Zabbal, Tel. 0177-6718817



Kampf - Erfolge auf ganzer Linie zum Jahresende 2006

1. DAN für Beate Fennert

Seit Samstag, dem 18.11.06 hat die Taekwondo - Abteilung eine neue DAN - Trägerin. Die 44-jährige Beate Fennert musste den gleichen Weg gehen wie ihre Vereinskameraden. Denn die Teilnahme an einer DAN-Prüfung erfordert mindestens 5 Jahre diszipliniertes Training. Diese Zeit wird benötigt, um sich vom 10. KUP (weißer Gürtel) bis zum 1. DAN (schwarzer Gürtel) vorzubereiten. Für Beate Fennert sowie für 25 weitere Prüflinge aus ganz Hessen war dieser Tag etwas Besonderes. In Hünfeld bei Fulda bewerteten 3 Landesprüfer aus Hessen das Können der Prüflinge. Prüfungsinhalte waren Formenlauf, Zweikampf, Selbstverteidigung, Ein - und Zweischrittkampf sowie Bruchtest. Nach 7 Stunden Prüfungszeit wurde das erfreuliche Ergebnis, dass alle Prüflinge bestanden hatten, mitgeteilt.

Die DAN-Träger der TKD-Abteilung: Constantin Zabbal (7.DAN), Beate Fennert (1.DAN), Akli Amar-Yousef (1.DAN), Quoc-Binh Duang (1.DAN), Vanessa Fink (1.DAN)

Ein großes Dankeschön an den Trainer Constantin Zabbal von seinen DAN-Trägern für seinen außerordentlichen Einsatz und sein tolles Training.

TKD-Abteilung erfolgreich bei Hessischem Challenger Cup

Die TKD-Abteilung startete am Sonntag, dem 26.11.06, beim Challenger Cup in Taunusstein mit 7 Teilnehmern und gewann 6 Medaillen in der Sparte „Technik“.

Ussama Rehman (14 Jahre) bekam durch seine saubere ausgeführte Technik eine sehr hohe Punktzahl und gewann die Goldmedaille. Silber erkämpfte sich der 21-jährige Michael Rodrigues Costa. Pinar Begen (10 Jahre) und Chaymaa Abrakan (9 Jahre) hatten kein leichtes Spiel in ihren Leistungsklassen mit 13 Teilnehmerin-nen. Beide schafften es dennoch auf Platz 3. Irem und Gökce Kivanc konnten sich gemeinsam mit Pinar Begen beim 3er-Team über die Goldmedaille freuen.

Bei der Vereinswertung erreichte die TKD-Abteilung den 4. Platz von 13 Vereinen.

Auf die Ginnheimer TKD-Kämpfer ist Verlass

Welch ein Tag für die TKD-Abteilung des TSV Ginnheim! Samstag, dem 09.12.06, fand die Hessenmeisterschaft „Technik und Kampf“ in Michelbach bei Aarbergen statt. 17 Kämpfer des TSV hatten sich

durch vorherige Wettkämpfe qualifiziert und reisten voller Erwartung an. In der „Technik“ starteten 9 Sportler und holten sich dreimal Gold im Einzellauf und einmal Gold, einmal Silber und einmal Bronze im Synchronlauf. Für die 9 Sportler im Zweikampf war das natürlich Motivation, dieses tolle Ergebnis mit ihren Kämpfen fortzusetzen. Glückwunsch zu dreimal Gold, zweimal Silber und viermal Bronze!

Ergebnisse:

Technik Gold:

Constantin Zabbal (Herren C), Shanet Mohamed Ebrahim (Jugend C), Mensura Mohamed Ebrahim (Schüler)

Synchronlauf Gold:

Ekram Rahou, Pinar Begen, Irem Kivanc

Synchronlauf Silber:

Shanet Mohamed Ebrahim, Mensura Mohamed Ebrahim, Elham Rahou

Synchronlauf Bronze:

Janisha Selvalingam, Jena Selvalingam, Vanessa Fink

Zweikampf Gold:

Brenda Dubinski (Jugend A), Sarah Abissa (Jugend C), Viktor Heckel (Herren)

Zweikampf Silber:

Fatih Kivanc (Jugend), Quoc-Binh Duong (Herren)

Zweikampf Bronze:

Kuschan Afzaly (Jugend), Akli Amar-Yousef (Herren), Ussama Rehman (Jugend), Youssef Allouss (Jugend)

Einzellauf Silber:

Quoc-Binh Duong

9 stolze Hessenmeister kann die TKD-Abteilung verzeichnen!

Wahre Glanzleistung

Am 17.12.06 startete Constantin Zabbal bei der All- und Bodenkampf-Meisterschaft „European Challenge 2006“ in Hüttigweiler (Saarland). Der Erfolg war mit Gold gekrönt.

An diesem Wettkampf nahmen 200 Teilnehmer aus ganz Deutschland, Griechenland sowie Belgien teil.

Constantin Zabbal trat in der Super Fight Klasse an. Nur wer sich in vorangegangenen Kämpfen einen Namen gemacht hat, qualifiziert sich für die sogenannte Elite. Constantin Zabbal lieferte einen großartigen Kampf und sicherte sich zu Recht die Goldmedaille.

*Constantin Zabbal,
Abteilungsleiter*



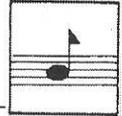
*Kurhessenstraße 160
60431 Frankfurt am Main
Telefon 52 47 82
Telefax 52 21 30*

*Schreinerei • Innenausbau
Beratung • Planung • Ausführung
Sicherheit • Service*

*Unsere Leistungen - Ihr Vorteil - seit 1900
Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.schreinerei-boerner.de*

Chor

Ihre Ansprechpartnerin: Ursula Bisenius, Tel.: 069 / 52 60 64



Chor-Begegnungen

Wie in dem letzten „TSV aktuell“ schon erwähnt, nahmen wir am Treffen der Bauersfeld - Chöre am 28. Oktober 2006 in Rockenberg teil. Dieses Treffen findet einmal jährlich statt, turnusmäßig in diesem Jahr bei uns im großen Saal des TSV. Es ist für die Chormitglieder eine interessante Begegnung. Die Chöre treten sowohl einzeln als auch gemeinsam auf und dieses gemeinsame Singen mit den anderen Chören ist immer ein tolles Erlebnis. In der Pause hatten sich die Rockenberger etwas Besonderes ausgedacht: „Dinner for one“ auf oberhessisch! Dieser Sketch war sehens- und hörensenswert. Wir freuen uns schon auf das Treffen bei uns in Ginnheim.

Leider gab es für uns auch ein sehr trauriges Erlebnis zu vermelden. Unser langjähriger Sangesbruder und Notewart **Albert Vitocco** verstarb am 22. November 2006 nach langer schwerer Krankheit. Wir haben uns am 9. November von ihm verabschiedet und ihm zu Ehren bei der Trauerfeier gesungen. Unser Dirigent Martin Bauersfeld hat mit seinem Orgelspiel die Feier umrahmt.

Adventsnachmittag am 10.12.06

Wie auch in den vergangenen Jahren hat unser Chor mit einigen Gesangsvorträgen zum Programm beigetragen und unser gut eingespieltes „Konditoren-Team“ sorgte für den reibungslosen Ablauf am Kuchenbuffet.

Chorweihnachtsfeier am 15.12.06

Mit unserer Chor-Weihnachtsfeier haben wir das alte Jahr beschlossen. Die erste Chorprobe im neuen Jahr war für den 12. Januar vorgesehen. Für diesen Tag hatten aber Liesel Stenger und Hermann Buchholz den Chor zu ihrer nachträglichen Geburtstagsfeier in unseren Übungsraum eingeladen. Wir haben gesungen und dem Anlass entsprechende Gedichte vorgetragen. Das von Thomas Karamitsos vorbereitete, leckere Buffet fand regen Zuspruch und es war ein rundherum schöner Abend. Vielen Dank an unsere beiden Jubilare.

Ursula Bisenius, Abteilungsleiterin

Dieser Kurs wird von allen großen Krankenkassen im Rahmen der Prävention zur Gesundheitsförderung bezuschusst.

Bis zu 80% Erstattung! Fragen Sie auch Ihre Kasse!

Übungsleiterin: Friederike Renée Rensch
www.qigong-fengshui-frankfurt.de

QI GONG

für Anfänger 15 Ausdrucksformen mit Einsatz von entspannenden Düften

Montags

22.01.-19.03.2007

17:15 -18:15 Uhr

mit einer Rosenmontagspause!

Was kann Qi Gong bewirken?

- Qi Gong ist eine Übungsmethode, mit der man aktiv am eigenen Genesungsprozess mitwirken kann. Es kann die Selbstheilungskräfte aktivieren, die Konstitution und die körpereigene Abwehrkraft stärken, zur Entspannung von Körper, Geist und Seele beitragen und es können sich latente physische Energien entfalten.
- Eines der obersten Prinzipien des Qi Gong ist, dass alle Bewegungen nach den individuellen Befindlichkeiten und Möglichkeiten ausgeführt werden. Das bedeutet, dass Höhe, Weite und Kraft der Bewegungen letztendlich jedem Übenden selbst überlassen bleiben. Einen Leistungsgedanken gibt es bei diesen Übungen nicht.
- Es werden Beweglichkeit, Gleichgewichtssinn und Muskelpartien, die sonst kaum gestärkt werden, trainiert. Lange bestehende Verkrampfungen können gelöst werden.
- Alle Bewegungen sind weich und fließend und damit bestens für die Rehabilitation geeignet.
- Die einzelnen Bewegungen sind immer paarweise angeordnet (Ausführung nach rechts und nach links), d.h. sie können dabei helfen, das durch Erkrankungen hervorgerufene Gefühl einer verloren gegangenen Symmetrie wieder zu finden.

- Die Harmonie der Bewegungen soll dazu beitragen, ein (oft) gestörtes Gefühl von Ästhetik für den eigenen Körper wiederzuerlangen.
- Qi Gong wird auch *Meditation in Bewegung* genannt und kann durch die Bündelung von Konzentration zu innerer Ruhe und psychischer Balance verhelfen.

Ausbildung zur Übungsleiterin für Qi Gong bei der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V., Bonn
und am Institut für Chinesisches Spontanes Qi Gong, Chengdu, Provinz Sichuan, VR China

Kursgebühr:

Mitglieder: 69,- €

Nicht-Mitglieder: 79,- €

Die Kursgebühr sollte eine Woche vor Kursbeginn auf dem TSV Konto eingegangen sein!

TSV Ginnheim 1878 e.V.

BLZ: FraSpa: 500 502 01

KTO: 88 16 00

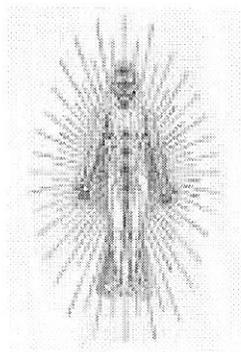
Anmeldung:

bis zum 12.01.2007 unter:

0172-6345738

oder

sportwart@tsv-ginnheim.de



Qigong Yangsheng

Übungen zur Pflege des Lebens

Was ist Qigong?

Qigong ist ein Sammelbegriff für vielfältige Übungsmethoden, die in China entwickelt wurden und sich in unterschiedlicher Weise mit der Lebenskraft beschäftigen. Im Rahmen der traditionellen chinesischen Heilkunde stellt Qigong deren aktiven Teil dar, den Weg des Übens, des eigenen Bemühens um Gesunderhaltung und Heilung. Qigong-Übungen umfassen Körperhaltungen und Bewegungen, Atemübungen und die geistigen Übungen der Konzentration und Imagination. Mit Qigong-Übungen können körperliche, seelische und geistige Funktionen reguliert und gestärkt werden.

Anwendungsbereiche

Der Anwendungsbereich von Qigong ist breit und umfasst Gesundheitsbildung, Gesunderhaltung, Prävention, Therapie chronischer Erkrankungen, Linderung von Beschwerden, Rehabilitation, Schulung von Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeiten, Bereicherung für künstlerische Tätigkeiten.

Für wen ist Qigong geeignet?

Durch die Möglichkeit, die Übungen gemäß den individuellen Bedingungen anzupassen und auszuwählen, können Qigong-Übungen unabhängig vom Alter und weitgehend unabhängig vom Gesundheitszustand von jedem erlernt und geübt werden. Für das Erlernen von Qigong-Übungen ist die Anleitung durch einen erfahrenen Lehrer notwendig.

Kursleitung

Friederike Renée Rensch

Ausbildung

Ausbildung zur Übungsleiterin für Qigong Yangsheng bei der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V., Bonn und am Institut für Chinesisches Spontanes Qigong, Chengdu, Provinz Sichuan, VR China

Pädagogische Qualifikation

Staatsexamen für das Lehramt mit Auszeichnung

Qualitätssicherung

Der Kurs *Qigong* ist qualitätsgesichert und erfüllt die Voraussetzungen des § 20 Abs. 1 SGB V (Primärprävention)

Weitere Informationen

Direkt bei der Kursleiterin unter Telefon 069 – 705199
Oder unter www.qigong-fengshui-frankfurt.de

Restaurant

MEANDROS



*Wir organisieren Ihre Feierlichkeiten
von A bis Z in unseren verschiedenen Räumlichkeiten.
Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern!*



Österliche Spezialitäten

bieten wir Ihnen am

Ostersonntag, 08. April 2007

Mittags von 11.30 – 15.00 Uhr

Ostermontag, 09. April 2007

Mittags von 11.30 – 15.00 Uhr

Abends ab 18.00 Uhr



Kommunion & Konfirmation



Denken Sie schon an den MUTTERTAG

am Sonntag, dem 13. Mai 2007

bieten wir ein spezielles Muttertagsmenü

Am Mühlgarten 2 · 60431 Ffm. Alt-Ginnheim

Tel.: 069 / 530 545 22



www.restaurant-meandros.de



TSV 1878 e.V. Frankfurt am Main-Ginnheim**T E R M I N E 2007****Sommerferien: 09.07. – 17.08.2007****Februar**

So.	11.	Karneval	Ebbelwoi – Familiensitzung, 16.11 Uhr
Sa.	16.	Karneval	Große Prunksitzung, 19.11
Mo.	19.	Karneval	Kindermaskenball, 14.11 Uhr Weibersitzung, 20.11 Uhr

März

Mo.	19.	Karneval	20:00 Uhr Abteilungsversammlung
Fr.	30.	TSV Ginnheim	Jahresversammlung 20:00 Uhr

April

Sa.	14.	Kegeln	HKBV-Sektionstag
-----	-----	--------	------------------

Juni

So.	10.	Chor	Konzert
Sa.	23.	TSV Ginnheim	Fest des TSV

September

So.	30.	TSV Ginnheim	Herbstmarkt des Ginnheimer Gewerberings
-----	-----	--------------	---

Oktober

Sa.	20.	Chor	vorauss. Konzert der Bauersfeld-Chöre
Sa./So.	27./28.	Dart	HDV-Turnier

November

So.	04.	TSV Ginnheim	Hallenflohmarkt
-----	-----	--------------	-----------------

Dezember

So.	09.	TSV Ginnheim	Adventsnachmittag
-----	-----	--------------	-------------------

Wer ist zuständig für was im TSV Ginnheim?

Stand: Januar 2007

Vorstand: ☎ 95 14 78 - 0 oder - 22 / E-mail: info@tsv-ginnheim.de

Vorsitzender	Dieter Fella	51 13 82
Vertreter des Vorsitzenden	Marcus Zenker	0172-3773356
Technischer Leiter	Günter Schwarze	51 87 69
Kassenwartin	Doris M. Keil	55 99 45
Vertreter der Kassenwartin	Thomas Budenz	95 29 71 15
Schriftführerin	n.n.	

Besondere Vertreter:

EDV-Organisation	Peter Glatthorn	51 62 70
Sportwartin	Petra Wolf	0172-6345738
Veranstaltungs-Organisation	Marianne Wöll	53 90 41
Pressewartin	Claudia Hempel	0177-6232061

Erweiterter Vorstand:

<u>Abteilungen</u> •	<u>Abteilungsleiter/in</u> ☎		<u>Stellvertreter/in</u>	☎
Badminton	Heiko Beynsberger	53 86 77	Volker Zwick	95 15 86 87
Dart	Manfred Schmidt	0176-24134015		
Gemischter Chor	Ursula Bisenius	52 60 64	Hermann Buchholz	52 89 76
Senioren Club 65 Plus	Hermann Buchholz	52 89 76		
Gymnastik	Lisa Darmstadt	53 17 82	Bärbel Schlette	51 60 60
	(ebenso: BBP, Fatburner-Aerobic, Gymnastik für Ältere, Rückenfitness/Stretching, TBC, Walking)			
Karneval	Claudia Kamann	95 29 72 34	Elke Schwarze	0160-90318277
Sportkegeln	Volker Keil	55 99 45	H. Kugelstadt-Schmieschek	54 69 54
Jugendtrainer	Frank Thies	06101 / 604604	Thomas Lindofsky	
Sportschießen	Werner Öhlinger	55 97 09	Lars Göttig	95 10 27 90
Taekwondo	Constantin Zabbal	0177-6718817	Beate Fennert	0171-4862398
Tanzen/TC Genno	Matthias Gocht	0160-5511213	Matthias Habig	78 80 03 85
Tischtennis	Holger Vanselow	51 01 47	Thomas Taube	53 05 93 32
Turnen	Petra Wolf	0172-6345738		
	(ebenso: Autogenes Training für Kinder ab 5 J., Bewegung mit Musik, Eltern- und Kind-Turnen, Kinderturnen, Jungenturnen, Mädchenturnen)			
Wandern	Joachim Larisch	56 29 26	Kurt Roth	53 93 55

Verwaltung:

Kegelbahnvermietung	Gerd Heymanns	52 07 17
Mitgliederverwaltung	Helga Lorenz	
Technischer Ausschuss	Günter Schwarze	51 87 69
	Manfred Kunze	0171-7798936
	Norbert Kleebach	51 09 00
	Ernst Kuhnimhof	0172-6625176
	Marcus Zenker	0172-3773356
Übungsleiterabrechnung	Christoph Kappler	53 23 56
Webmaster	Benno van Dalen	53 85 12

Ältestenrat: Irmgard Kunze, Hermann Ludwig und Hans Deußenroth

Geschäftsstunden des Vorstandes: Dienstags 17.00 - 19.00 Uhr

TSV Ginnheim 1878 e.V.
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main

Postvertriebsstück Nr. D 10 498

Gebühr bezahlt

TSV Ginnheim 1878 e.V. - Am Mühlgarten 2, 60431 Frankfurt am Main, Entgelt

**Sport tut
Deutschland gut.**

 **BEWEG DICH!** >>



**DEUTSCHER
SPORTBUND**

www.dsb.de