

TSV aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 3/10

September 2010

... und es war Sommer...fest, mit Kinderschminken, Spieleparcours,
Ginnheimer Dreikampf, Schätzen, Musik und Spaß ... und und und.

(Seite 9)



Nadine Delhaes
(Hip-Hop I)

Carolin Hinkel
(Hip Hop I)

- 2./3. Okt 2010** **Dart-Turnier**
- 17. Okt. 2010** **Heimbuchenthal/Spessartwanderung**
- 07. Nov. 2010** **TSV Hallenflohmarkt**
(Standanmeldung 0171 / 72 36 288)
- 07. Nov. 2010** **Neu Isenburg - Dreieich - Wanderung**
- 05. Dez. 2010** **Adventsnachmittag im TSV**

Allgemeines

Editorial 3

**Schnupperwochen
(11.10. - 22.10.2010)** 4

Magi, Larissa und der TSV 6
TSV-Kinder auf dem MUF 6
Gau-Kinder-Turnfest 7

Kinder- und Sommerfest 9

Vereinsrestaurant - Rühmann's 12

Unser Angebot 18
Ballroom Dancing 8
Meno-Power 11
Zumba-Workout 17
Turnspielclub 28
Pilates 31
Wirbelsäulen-Gymnastik 32
Flexi-Workout 33
Aktuelle Kurse 37

**Bericht über die Jugendleiterprüfung
am 26./27.06.2010** 26

Nachruf Willi Esser 35

Termine 2010/2011 38
Wer ist zuständig für was ? 39

Aus den Abteilungen

Wandern

Wanderberichte 13
Wandertermine 2010 13

Senioren-Stammtisch – Club 65plus

Sommerausflug 14

Gemischter Chor

Chorausflug 2010 16

Jugend

T-Shirt-Bestellungen 24
Sommer-Schnupperwochen 24
Eine Nacht im TSV 26

Sportschießen

Saison ist im zweiten Halbjahr 29

Gymnastik

Infos aus der Gymnastikabteilung 30

Sportkegeln

Nordwest-Adler Ginnheim 34
TSV-Nachrichten 36

TSV Newsletter-Archiv

[www.tsv-ginnheim.de/
newsletter/Archiv/na.php](http://www.tsv-ginnheim.de/newsletter/Archiv/na.php)

Anmeldungen unter:
<http://www.tsv-ginnheim.de/aktuell.html>

Impressum

Herausgeber und Verleger:

Turn- und Sportverein 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim;
Postanschrift: TSV 1878 e.V.,
Am Mühlgarten 2,
60431 Frankfurt am Main

Redaktion:

Stefan Schumacher,
Am Weimarfloß 30,
60431 Frankfurt am Main,
☎ 0 69 / 53 05 97 54
stefan.schumacher@tsv-ginnheim.de

Druck und Herstellung:

Infotex.digital, Postfach 201165,
80011 München
Der Bezugspreis für „TSV aktuell“
ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Spenden

können Sie direkt an den TSV 1878 e.V. Frankfurt am Main-Ginnheim auf das Konto Nr. 881600 bei der Frankfurter Sparkasse (BLZ 500 502 01) überweisen. Der Verein stellt über jeden gespendeten Betrag eine Bescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt aus.



Liebe Leserinnen und Leser,

die bunten Blätter kündigen es an. Es ist Herbst und nicht nur die Schützen starten in ihre neue Saison.

Viele schöne Dinge brachte der vergangene Sommer. Wir hatten wieder ein tolles Kinder- und Sommerfest mit vielem Neuen und natürlich Altbewertem (S. 9).

Es wurde wieder ausgiebig gewandert, in der Wanderabteilung (S.13), aber auch beim Chor (S. 16) oder in der Gymnastikabteilung (S. 30). Und nicht zu vergessen der Club 65 plus (S. 14).

Viele neue Mitglieder konnten wir begrüßen, z.B. nach dem „Reinschnuppern“ in der Ferienzeit (S. 24). Da diese Schnupperwochen nicht nur bei unseren Gästen, sondern auch bei den TSV-Mitgliedern selbst, gut ankommen, besteht in den Oktoberferien wieder die Möglichkeit, neue Dinge auszuprobieren (S. 4 und 5).

Leider gibt es aber auch immer wieder traurige Dinge zu berichten. Willi Esser, Deutscher Meister 2010 mit der Senioren-Kegelmansschaft, ist nach kurzer, schwerer Krankheit verstorben. Er wird auch als Jugendtrainer vielen in Erinnerung bleiben.

In gewisser Art und Weise knüpfen z.B. Magi und Larissa mit Ihrem Engagment bei der Turnjugend (S.6) oder Claudia und Laura mit Ihrer Jugendleiterprüfung (S.26) an Willi Essers geleistete Arbeit an.

Wenn Sie noch einen freien Tisch bei unserem 11. Hallenflohmarkt bekommen wollen, sollten Sie sich schleunigst anmelden (0171 / 72 36 288), auch wenn der eigentliche Termin (7. Nov.) noch etwas hin ist.

Auch den Adventsnachmittag können Sie sich schon vormerken, denn das nächste Heft erscheint erst wieder kurz vor Weihnachten.

Zu guter Letzt. Aktuelle Infos gibt es auch im TSV Newsletter, mit den neusten Kursen und Angeboten des Vereins oder auf unserer Internetseite:

www.tsv-ginnheim.de/kurse

Viel Spaß beim Lesen der Zeitung.

Ihr Stefan Schumacher, Pressewart

Redaktionsschluss

„TSV aktuell“ Nr. 4/10:

25.11.2010

Letzter Abgabetag für Manuskripte!



Gymnastik

(Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82)

Mama Fitness Spezial (für Mutter & Kind)

Mama Fitness Spezial Montag 10.00 - 11.00 Uhr 1. Stock

Meno-Power

Damen Montag 19.30 - 20.30 Uhr kl. Saal EG

Walking&Nordic Walking (Treffpunkt vor dem Clubhaus)

Damen und Herren (Anf.) Montag 11.00 - 12.00 Uhr Nov.-März

Damen und Herren Donnerstag 17.30 - 18.30 Uhr

Step ´n Style

Damen und Herren Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr kl.Saal EG

Gymnastik für Ältere

Damen und Herren Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr 1. Stock

BBP Bauch-Beine-Po

Damen und Herren Anf. Mittwoch 19.45 - 20.45 Uhr kl.Saal EG

Flexi Workout

Damen und Herren Freitag 19.00 - 20.00 Uhr 1. Stock

Stretch&Relax

Damen und Herren Freitag 18.00 - 19:00 Uhr 1. Stock

Tischtennis

(Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel.: 51 01 47)

Jugendliche ab 10 J. Anf. Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr Turnhalle

Jugendliche ab 10 J. Man. Freitag 17.45 - 19.45 Uhr Turnhalle

Schnupperwochen (11.10.-22.10.2010)

Kinder und Jugendliche Sportangebot



Turnen

(Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, sportwart@tsv-ginnheim.de)

Eltern- und Kind-Turnen

2 bis 3 Jahre	Montag	18.00 - 18.55 Uhr	Turnhalle
---------------	--------	-------------------	-----------

Kinder-Turnen

3 bis 4 Jahre	Montag	15.00 - 15.55 Uhr	Turnhalle
---------------	--------	-------------------	-----------

Mädchen-Turnen

Anfängerinnen	Mittwoch	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle
Anfängerinnen	Freitag	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle

Jungen-Turnen

ab 5 Jahren	Donnerstag	14.15 - 16.00 Uhr	Turnhalle
-------------	------------	-------------------	-----------

Turnspielclub

ab 4 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Turnhalle
-------------	----------	-------------------	-----------

Kreativer Kindertanz (Bewegung mit Musik)

4 bis 6 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	kl.Saal EG
ab 6 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal EG

Ballroom Dancing

ab 10 Jahren	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	kl.Saal EG
--------------	------------	-------------------	------------

Hip-Hop

Anfänger	09-12 J.	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	1. Stock
----------	----------	----------	-------------------	----------

Taekwondo

(Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, sportwart@tsv-ginnheim.de)

Jugendliche ab 10 Jahren	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugendliche ab 12 Jahren	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	1. Stock

INFO:

Jugendwart:	Peter Schmidt	jugendwart@tsv-ginnheim.de
Sportwartin:	Petra Wolf	sportwart@tsv-ginnheim.de
TSV-WEB-Adresse:		www.tsv-ginnheim.de

Schnuppern Sie kostenfrei bei uns rein, so oft wie Sie wollen, vom 11.-22.10.2010



Liebe Leserinnen und Leser,

ab dieser Ausgabe können Sie unter dieser Überschrift all die Beiträge lesen, die von den neuen Übungsleiterassistentinnen (ÜLA) Magi Nti Mensah und Larissa Ewald, beide Mitglieder im TSV 1878 e.V. Frankfurt-Ginnheim, recherchiert und geschrieben werden.

Larissa und Magi haben die ÜLA-Ausbil-

dung mit dem Schwerpunkt „Beauftragte für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit“ absolviert und engagieren sich nicht nur im TSV, sondern auch im Vorstand der Turnjugend Frankfurt.

Larissa und Magi wünsche ich viel Erfolg und Ihnen viel Spaß beim Lesen.

Stefan Schumacher, Pressewart

TSV-Kinder auf dem MUF

Hallo.

Endlich ist es soweit!

Fünf Gruppen des TSV-Ginnheim konnten heute zeigen, was sie drauf haben, auf dem Frankfurter Museumsuferfest 2010. Trotz schlechtem Wetter haben sie alle durchgehalten.

Um halb fünf war die erste Gruppe des Ver-

eins dran, die Minimonster, mit einem Tanz, der es in sich hatte. Weiter gemacht haben dann die Jungs und Mädels unter dem Namen "Die Hannah Montanas" mit einer tollen Choreographie auf das Lied "Eiskalt" von Culcha Candela. Die Turnerinnen legten mit einer wundervollen Kür noch einen drauf und verzauberten das Publikum. Was für andere wahrscheinlich nicht mehr nach Sport aussieht, sondern nur noch nach





Faszination, zeigten sie mit schönen Bändern und wunderschöner Musik unter anderem von Michael Jackson. Nun sind die Hip-Hopper an der Reihe, die erst mit ihrer etwas jüngeren Crew die Bühne gerockt haben mit einer Choreographie von Peter Schmitt und hinterher mit ihren alten Hasen mit einer Choreographie von Tom Kainikara. Unser Verein hat den gemischtesten und aufregendsten Auftritt des Tages hingelegt.

Das Museumsuferfest war wiederum ein voller Erfolg, mit tollen Zuschauern, super Auftritten und guter Laune trotz des schlechten Wetters.

Gau-Kinder-Turnfest

Dieses Jahr wurde wieder mal sehr gute Arbeit geleistet auf dem Gau-Kinder-

Turnfest 2010. Unser Ausrichter war diesmal der TV Preungesheim und die Halle stellte uns Kalbach zur Verfügung.

Ca. 130 Turnerinnen und Turner und ca. 150 Leichtathleten zwischen sechs und 14 Jahren mussten sich wieder beweisen und erneut zeigen was sie draufhaben. Vereine aus ganz Frankfurt traten gegen einander an, dabei war Enkheim der meldestärkste und Höchst der insgesamt beste Verein. Natürlich käme das alles nicht zu stande, wenn uns nicht noch die 152 Helferinnen und Helfer tatkräftig unterstützt hätten. Auch die Turner unseres Vereins waren fleißig, denn Viktoria Stange erlangte im Geräteturnen der Mädchen ihres Alters den ersten Platz und Collin Stiebig im Geräte-turnen der Jungen den zweiten Platz.

Eure Magi und Larissa



Gesunder Schlaf macht fit, klug und schön

dormiCIEL  **Bettenstudio**

www.dormiciel.de Tel. 069-53 32 53

Frankfurt-Ginnheim, Raimundstr. 27
Neben Bäckerei Donath



TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.
FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM

Der sportliche Mittelpunkt von Ginnheim!



BALLROOM DANCING

mit Laura und Anna
donnerstags, 17:30 – 18:30 Uhr
in Kleinen Gymnastiksaal, EG

Finde deinen Rhythmus!
Lerne deinen Körper im Takt der Musik zu
bewegen und entwickle beim gemeinsamen
Tanzen spielerisch Takt- und Rhythmusgefühl.
Am Anfang werden wir uns mit Bewegungen
und Melodien beschäftigen, um dann
verschiedene Ballroom Tänze auszuprobieren.
für Jungs & Mädchen ab 10 Jahren



Weitere Infos unter: sportwart@tsv-ginnheim.de



TSV offiziell Kinder- und Sommerfest

Am 19.06.2010 feierten wir auf dem Parkplatz und im ganzen Haus das große Sommerfest im TSV.

Für jedes Alter wurde in diesem Jahr etwas geboten. Für die ganz Kleinen gab es ein Babyzimmer mit tollen Spielsachen.

Für die etwas Älteren gab es wie jedes Jahr den Spieleparcours. Bei der Kletterwand auf dem Parkplatz der Bethlehem Kirche konnten die Kinder hoch hinaus und hatten, oben angekommen, eine tolle Aussicht über das ganze Geschehen.

Im großen Saal waren die weiteren Spiele aufgebaut und hier fanden auch die Vorführungen statt.

Die Kinder der Gruppe „Bewegung mit Musik“ und der Turnergruppe zeigten ihr Können. Hip – Hop 1 und 2 begeisterte die Zuschauer mit einer gemeinsamen Performance. Außerdem tanzten zum Abschluss noch einmal alle zusammen und rundeten die tollen Auftritte damit ab.

Für die Erwachsenen wurde auch einiges geboten. Beim Erbsenschätzen konnte jeder sein Glück versuchen und einen tollen Preis gewinnen.

An der Pfläumchenrennbahn sammelten sich regelmäßige Leute, die mit dem jeweiligen Pfläumchenschieber mitfieberten. Es

gab oft ein großes Oh oder Ah, je nach dem, wo das Pfläumchen stehen blieb.

Bei den Erwachsenen und Jugendlichen war außerdem der Ginnheimer Dreikampf ein großer Erfolg, beim Schießen, Kegeln und Dart spielen konnte jeder sein Geschick, seine ruhige Hand und seine Treffsicherheit beweisen.

Natürlich war für das leibliche Wohl auch gesorgt. In der Cafeteria konnte man sich mit leckerem Kuchen und Kaffee stärken und auf dem Parkplatz brutzelten die Würstchen, Steaks und Pommes. Die Eßsüßspezialitäten hatten auch ihren festen Platz und für die Getränke sorgte unser Wirt Oliver Rühmann.

Abends klang das Fest dann langsam aus. Dj Raimund erfüllte alle Wünsche und unter den neuen Pavillons konnte man noch lange in gemütlicher Atmosphäre beieinander sitzen. Als es dann draußen zu kalt wurde, ging die Party bis spät in die Nacht im Dartraum weiter und es wurde noch viel gesungen und gelacht.

Ein großes Dankeschön an alle, die zu diesem gelungenen Fest beigetragen haben.

*Elke Schwarze,
Veranstaltungs-Organisation*



Funktion und Design in Holz
BÖRNER
*Schreinerei • Innenausbau
Beratung • Planung • Ausführung
Sicherheit • Service*

*Kurhessenstraße 160
60431 Frankfurt am Main
Telefon 52 47 82
Telefax 52 21 30*

*Unsere Leistungen - Ihr Vorteil - seit 1900
Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.schreinerei-boerner.de*





**TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.
FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM**

Der sportliche Mittelpunkt von Ginnheim!



Neues Dauerangebot für Mitglieder

MENO - POWER

mit Linda montags, 19:30 – 20:30 Uhr
im Kleinen Gymnastiksaal, EG

Mental-, Kraftausdauer- & Beweglichkeitstraining für Anfänger und Fortgeschrittene

Dieses Ausdauertraining mit Schwerpunkt Intervalltraining richtet sich an alle Frauen die sich in einer Umstellungsphase befinden. Beschwerden wie Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen und Einschränkungen der allgemeinen Leistungsfähigkeit werden bei diesem Training gelindert. Aus sportwissenschaftlicher Forschung ist bekannt, dass Ausdauersportarten die Thermoregulation des Körpers verbessert. Weitere Vorteile eines intensiven Trainings im anaeroben Bereich sind:

- Verbesserung der körperliche Ausdauer und des allgemeinen Wohlbefindens
- Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
- Kräftigung Muskulatur
- Schulung von Beweglichkeit und Körpergeschicklichkeit
- Steigerung der Körperwahrnehmung

Vorteile des Trainings im aeroben Bereich sind:

- Aktivierung Körperfettverbrennung
- Mentalstretching



Infos unter: sportwart@tsv-ginnheim.de



Vereinsrestaurant - Rühmann's

Öffnungszeiten: 17.00 Uhr – 01.00 Uhr (täglich)
Samstag mit Bundesliga (schon ab 15.00 Uhr)
Samstag mit Kinderbetreuung (auf Anfrage)
Küche durchgehend bis 23.00 Uhr
Inhaber: Oliver Rühmann
Tel. 069 / 951 140 60 Mobil: 0178 / 562 777 4





Wanderberichte

Spessartwanderung

Rückersbacher Schlucht - Hörstein

14 km lange Wanderung

Am 6. Juni fuhren wir bei sehr warmen Wetter mit dem Bus in den Spessart. Unsere Wanderung begann in Rückersbach und führte uns durch die Schlucht. Ziehend und gischend und über Steine und Stämme begleitete uns ein Bächlein. Die hohen Felsen rückten zueinander, dazwischen ein aufgelassener Steinbruch, ein wildromantisches Bild. Nach 4 km kommt der Schluchthof ein Ausflugslokal. Die Wanderung ging vorbei am Heisackerhof. Im Dreißigjährigen Krieg, der einzige Hof war, der die Schweden verschonten, da sie sich hier mit ihrer Beute verschanzten. Der Weg führte uns nun weiter zum Parkplatz Kühruhe. Mit leichter Steigung ging nun die Wanderung nach Hörstein und weiter zum Parkplatz Königsweg. Von hier aus ging es mit dem Bus zum Abendessen nach Alzenau „Zum Gasthof Schwanen“ wo wir bei wohlverdienter Rast unsere Wanderung ausklingen ließen.

Wanderführer Gertrud und Norbert Spieß

Rund um den Donnersberg

16 km lange Wanderung

Am 25. Juli wir schnürten die Wanderschuhe zu unserer Wanderung in die Pfalz. Unsere Wanderung begann am Waldhaus und nach kurzer Zeit erreichten wir den Ludwigsturm, dieser bietet einen grandiosen Rundblick. Danach laufen wir zur rekonstruierten Keltenmauer und es geht weiter zum Hirtenfels und Molkenfelsen, wo man einen herrlichen Blick ins Wildsteintal hat. Die Wanderung führt uns durch Wald

und Schlucht (Siehe Bilder) zum Basthaus. Anschließend fuhren wir mit dem Bus zu der kleinen Residenzstadt Kirchheimbolander, ins „Gaststätte Mälzerei“ bei gutem Essen und Trinken, den schönen Wandertag ausklingen ließen.

Wanderführer Renata Neubert und Kurt Roth

Wiesbaden-Nerobber-Wicker

10 km lange Wanderung

Am 15. August fuhren wir nach Wiesbaden zur Besichtigung des „Hessischen Landtags“ Anschließend wollten wir noch zum Nerobber wandern, aber leider mussten wir wegen des extrem schlechten Wetters die Wanderung abbrechen. Mit dem Bus ging es statt zum Abendessen zum Mittagessen in das Weindorf Wicker „Zum Johannishof“, dort hatten wir einen schönen und fröhlichen Nachmittag.

Wanderführer Karen und Günter Pfeifer

*Abteilungsleiter
Joachim Larisch*

Wandertermine 2010

Sonntag, 17. Oktober

Heimbuchenthal / Spessart

K. u. J. Mai

Sonntag, 7. November

Neu Isenburg - Dreieich

Gerda Meergans

Sonntag, 19. Dezember

Wander-Weihnachtsfeier

Sommerausflug

Der Club 65+ hat sich am 13.7.2010 um 13.30 Uhr am Eisernen Steg zu einer Schifffahrt auf dem Main zur Gerbermühle getroffen. Bei schönem Wetter - aber an diesem Tag nicht zu heiß - haben 13 Personen im Garten der Gerbermühle direkt am Main gegessen, getrunken und gegessen. Nach der Rückfahrt sind wir über den Eisernen Steg gegangen und auf Sachsenhäuser Seite am dort liegenden Restaurant-Schiff zu einem Schoppen eingekehrt.

Der harte Kern der "Truppe" hat dann auf dem Römerberg im "Weinhaus am Römer" den schönen Tag ausklingen lassen. Außer Essen und Trinken haben wir dort im Freien auch noch 3 junge Amerikaner erlebt,

die als typische Straßengaukler tolle Vorführungen gezeigt haben und nicht nur uns, sondern auch viele Passanten, be-

geistert haben.

Die Heimfahrt mit der U1 nach Ginnheim verlief harmonisch und ein wirklich erlebnisreicher, schöner Nachmittag/früher Abend ging zu Ende.

Was zu beweisen ist: man kann auch im "hohen Alter" noch schöne, gemeinsame Stunden verbringen, der Club 65+ hat es vorgemacht.

Dieter Voigt, Club65+

Sudoku (eigentlich leicht)

7		3	1				8	
1		4	7					9
8			6		2	7		
					9	8		3
	1		5	3	8		9	
9		8	4					
		2	9		6			8
6					4	9		7
	4				1	3		6

PHILIPP REUTER

Inhaber H.J. Schmidt • Elektromeister

Licht- und Kraftanlagen

Antennenbau

Verkauf von

Elektrogeräten aller Art

Raimundstraße 37

60431 Frankfurt am Main

Telefon: 069 – 95 29 44 99

0172 - 67 52 962

Fax: 069 – 52 99 84

Viel Spaß und Erfolg!

(Auflösung Mai 2010)

2	1	9	6	7	3	8	4	5
6	4	5	8	2	9	1	7	3
7	8	3	5	4	1	9	2	6
3	2	6	9	1	5	7	8	4
8	7	4	3	6	2	5	1	9
9	5	1	7	8	4	3	6	2
1	9	2	4	3	8	6	5	7
5	6	8	2	9	7	4	3	1
4	3	7	1	5	6	2	9	8



Kegeln wie die Deutschen Meister!



Eine gesunde und gesellige Freizeitbetätigung!

Auf unseren **gepflegten und bewirtschafteten** Bundeskegelbahnen haben wir noch Vermietungskapazitäten frei.

Verbringen Sie doch mit Ihren Freundinnen oder Freunden oder mit Ihren Arbeitskolleginnen und Arbeitskollegen ein paar schöne Stunden in gemütlicher Atmosphäre mit sportlicher Betätigung.

Ab sofort und bis auf Widerruf bieten wir Kegelbahnmietverträge für Freizeitkegler zu Sonderkonditionen an. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Bei Abschluss eines Mietvertrages für mindestens 1 Jahr beträgt der Mietpreis für die ersten 6 Monate nur 4,50 € / Std. Ab dem 7. Monat beträgt der Mietpreis 7,00 € / Std.

Vermietungszeiten: Mo – Fr von 17.00 bis 20.00 Uhr (3 Stunden)
 Mo – Sa von 20.15 bis 23.15 Uhr (3 Stunden)
 Abweichende Mietzeiten nach Rücksprache sind evtl.
 möglich.

Vermietungen sind in 1-, 2- oder 4- wöchentlichem Turnus möglich.

Sondervermietungen (z.B. Betriebsfeste) auf Anfrage.

Bei Interesse rufen Sie Herrn Heymans (069/520717) an oder mailen Sie an kegelbahnvermietung@tsv-ginnheim.de

Unser gastronomisches Angebot für Ihren Kegelnachmittag oder Kegelabend können Sie sich hier ansehen und / oder herunterladen:
http://www.tsv-ginnheim.de/Ruehmanns_Speisekarte.pdf

Unsere Kegelbahnanlage



Gemischter Chor

Ihre Ansprechpartnerin: Getrud Spieß, Tel. 069 / 52 06 19



Chorausflug 2010

Am 21. des Monats August
packte den Chor die Ausflugslust.
Ursula und Herbert bestimmten das Ziel,
Klaus mit Bus war nichts zuviel.

Bei bestem Wetter und mit frohem Sinn,
ging's die Bäderstraße lang zum Wispertal hin.
Die Schlehendorner Heide war unsere Frühstücksstation;
für alle gab's eine Riesen-Ration.

Der nächste Halt war direkt am Rhein:
in Maximilians Brauwiese zogen wir ein.
Landschaftlich war uns an dem Tag viel geboten,
wir gaben das Unsrige – nach Noten.

Schließlich erreichten wir Espenschied,
es gab Essen, Trinken und manch Lied.
Auf der Heimfahrt dann war allen klar:
wir freuen uns auf's nächste Jahr.

*... von Margarete Gruber er-
reichte mich das Gemein-
schaftswerk der Chorabteilung.*

*Da merkt man förmlich, dass es
lustig beim Chorausflug zugging.
Und wie Sie sehen können,
alles bei strahlendem Sonnen-
schein.*

Stefan Schumacher



Rast in der Schledorner Heide



TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.
FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM

Der sportliche Mittelpunkt von Ginnheim!



ZUMBA

WORKOUT mit Latinomusik

28.10.-16.12.2010

Zumba ist der spanische, umgangssprachliche Ausdruck für sich flott bewegen, Spaß haben und steht somit im wahrsten Sinne des Wortes für lateinamerikanische Lebensfreude, heiße Rhythmen und tolle Tanzbewegungen.

Ihr Kursleiter Shang ist ein ausgebildeter Tänzer, der dieses Workout unterrichtet! Zumba ist ein Fitness-Programm, bei dem man tanzend in Form kommen kann - und noch eine Menge Spaß dabei hat.

Nach lateinamerikanischen Rhythmen wird das Workout geleitet. Fast nebenbei werden das Herz gestärkt, die Muskeln gestrafft und die eigenen koordinativen Fähigkeiten verbessert. So ist unser neues Workout Zumba ein ideales Workout-Training für alle, die gern etwas für sich und ihre Seele machen möchten, aber weder an Maschinen pumpen, noch auf Laufbändern oder Waldwegen joggen möchten. Der Spaß an den Bewegungen sorgt für einen ordentlichen Endorphin-Ausstoß und so läßt man den Alltagsstress und manchmal -frust im Kursraum, kommt man auch noch gut gelaunt und fröhlich aus dem Training.

Kurs für Anfänger & Fortgeschrittene

Mitglieder: 29€

Nicht-Mitglieder: 39€

Anmeldung unter:

sportwart@tsv-ginnheim.de





Unser Angebot

TSV 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim

CLUBHAUS:
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main
Gaststätte:
Rühmann's
Tel.:069-951 140 60

VORSITZENDER:
Dieter Fella
Ludwig-Tieck-Straße 3
60431 Frankfurt am Main
Tel.: 9514780 (Di. ab 19h)
Dieter.Fella@TSV-Ginnheim.de

UNSER ANGEBOT

T U R N E N

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf (sportwart@tsv-ginnheim.de)

Eltern- und Kind-Turnen

2 bis 3 Jahre	Montag	18.00 - 18.55 Uhr	Turnhalle
---------------	--------	-------------------	-----------

Kinder-Turnen

3 und 4 Jahre	Montag	15.00 - 15.55 Uhr	Turnhalle
5 und 7 Jahre	Montag	16.00 - 16.55 Uhr	Turnhalle

Mädchen-Turnen

Anfängerinnen	Mittwoch	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle
Anfängerinnen	Freitag	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle
Fortgeschrittene	Mittwoch	16.00 - 17.30 Uhr	Turnhalle
Fortgeschrittene	Freitag	16.00 - 17.55 Uhr	Turnhalle

Jungen-Turnen

ab 5 Jahre	Donnerstag	14.15 - 16.00 Uhr	Turnhalle
------------	------------	-------------------	-----------

Turnspielclub

ab 4 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Turnhalle
------------	----------	-------------------	-----------

Sportkiste

Für Kinder ab 8 Jahren	Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr	1. Stock
Für Kinder ab 6 Jahren	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Turnhalle

Kreativer Kindertanz (Bewegung mit Musik)

4 bis 6 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
ab 6 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

Ballroom Dancing

ab 10 Jahren	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
--------------	------------	-------------------	-------------------

Hip-Hop *)

Anfänger / oder	09-10 J.	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	1. Stock
Fortg. / oder	11-12 J.	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	1. Stock
Profis	13-18 J.	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	1. Stock

GYMNASTIK

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Mama Fitness Spezial (für Mutter & Kind)

Mama Fitness Spezial	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	1. Stock
----------------------	--------	-------------------	----------

Meno-Power

Damen	Montag	19.30 - 20.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
-------	--------	-------------------	-------------------

Walking & Nordic Walking (Treffpunkt vor dem Clubhaus)

Damen und Herren (Anf.)	Montag	11.00 -12.00 Uhr	Nov.-März
Damen und Herren	Montag	10.00 -11.00 Uhr	Apr.-Okt.
Damen und Herren	Donnerstag	17.30 -18.30 Uhr	

Aerobic Mix

Damen und Herren	Montag	18.30 - 19.30 Uhr	1. Stock
------------------	--------	-------------------	----------

Damengymnastik

Damen	Montag	19.30 - 20.30 Uhr	Turnhalle
-------	--------	-------------------	-----------

Step ´n Style

Damen und Herren	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
------------------	----------	-------------------	-------------------

Hip-Hop Body Workout

Damen und Herren	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
------------------	----------	-------------------	-------------------

Gymnastik für Ältere

Damen und Herren	Montag	15.45 - 16.45 Uhr	1. Stock
Damen und Herren	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	1. Stock

BBP Bauch-Beine-Po

Damen und Herren	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	1. Stock
Damen und Herren	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	1. Stock
Damen und Herren (Anf.)	Mittwoch	19.45 - 20.45 Uhr	kl. Saal Erdgesch.

Rückenfitness

Damen und Herren	Donnerstag	18.45 - 20.00 Uhr	Turnhalle
------------------	------------	-------------------	-----------

Flexi Workout

Damen und Herren	Freitag	19.00 - 20.00 Uhr	1. Stock
------------------	---------	-------------------	----------

Stretch & Relax

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.00 Uhr	1. Stock
------------------	---------	-------------------	----------

Unser Angebot



BADMINTON

Ihr Ansprechpartner: Heiko Beynsberger, Tel.: 53 86 77

Jugendliche 8 - 13 Jahre	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Turnhalle der Diesterweg- Schule
Jugendliche 14 - 18 Jahre	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	
Erwachsene	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	

DART

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt, Tel.: 0176 - 24 13 40 15

Erwachsene	Montag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Dienstag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Mittwoch	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Donnerstag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss

TAEKWONDO *)

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0172 634 573 8

Kinder ab 6 Jahre	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Turnhalle
Jugendliche ab 12 Jahre	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Kinder ab 6 Jahre	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	1. Stock
Jugendliche ab 12 Jahre	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	1. Stock

GEMISCHTER CHOR

Ihre Ansprechpartnerin: Gertrud Spieß, Tel.: 52 06 19

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
------------------	---------	-------------------	-------------------

SPORTKEGELN *)

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 55 99 45

Ihr Ansprechpartner für die Jugend: Frank Thies, Tel.: 06101 / 604 604

Kinder und Jugendliche	Dienstag	14.00 - 16.30 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Donnerstag	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Clubs	Samstag	12.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Clubs	Sonntag	11.30 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Jugend	Sonntag	10.00 - 18.30 Uhr	Untergeschoss

CLUB 65 +

Ihr Ansprechpartner: Hermann Buchholz, Tel.: 52 89 76

Treffen vierzehntägig	Montag	17.30 - 19.30 Uhr	im Clubhaus
-----------------------	--------	-------------------	-------------

Unser Angebot



SPORTSCHIESSEN

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger, Tel.: 55 97 09

Training (auf Anfrage)	Montag	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Freitag	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss

TISCHTENNIS

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel.: 51 01 47

Jugendl. ab 10 J., Anfänger	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugendl. ab 10 J., Mannsch.	Freitag	17.45 - 19.45 Uhr	Turnhalle
Damen und Herren	Dienstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Donnerstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr	Turnhalle

AKROBATIK

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0172 634 573 8

Herren	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Turnhalle
--------	------------	-------------------	-----------

SCHWIMMEN *)

Ihr Ansprechpartner: Dieter Fella, Tel.: 51 13 82

In den Titus-Thermen für Erwachsene

Anmeldung im Geschäftszimmer, dienstags 17-19 Uhr

WANDERN *)

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel.: 56 29 26

Die Wanderungen finden ca. einmal im Monat statt.

Die Termine werden durch Aushang im Schaukasten/Foyer bekanntgegeben.

TANZEN / TC GENNO *)

Ihr Ansprechpartnerin: Eva Märklin, Tel.: 53 09 86 89

Breitensport-Tanzen *)

Gesellschaftstanz	Donnerstag	19.00 - 22.30 Uhr	1. Stock
Freies Training	Samstag	16.00 - 18.00 Uhr	1. Stock

Showtanzgruppen

TroublEx ab 18 J.	Donnerstag	19.00 - 21.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
-------------------	------------	-------------------	-------------------



KURSE: *)

www.tsv-ginnheim.de/kurse

		Auf Nachfrage unter:	sportwart@tsv-ginnheim.de	
Wirbelsäulen-	Mittwoch	16.20 / 17.30 / 18.30		kl.Saal Erdgesch.
Gymnastik I,II,III	Montag	19.30-20.30 Uhr		1. Stock
Pilates	Montag	18.00-19.30 Uhr		kl. Saal Erdgesch.
Krebsnachsorge	Mittwoch	19.45-20.45 Uhr		1. Stock
Yoga Fortg.	Mittwoch	20.55-21.55 Uhr		1. Stock
Yoga Anfänger	Montag	17.15-18.15 Uhr		1. Stock
Qi Gong	Donnerstag	18.00-19.00 Uhr		1. Stock
Zumba	Freitag	10.00-11.00 Uhr		1. Stock
Rückenfitness & Bodystyling				



1898 **100 Jahre** 1998

**Sanitär-Heizung-Spenglerei
in Ginnheim**

Alt-Ginnheim 16, 60431 Frankfurt/Main



Geschäftsstunden des Vorstandes:

Jeden Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr

im Geschäftszimmer im EG des TSV-Clubhauses

Aktuelle TSV-TelefonNr.:

Tel. Geschäftszimmer 069 / 951 478 -0
(dienstags von 17-19 Uhr) oder -22 / -23

Gaststätte Rühmann's 069 / 951 140 60
(Montag - Sonntag 16-22 Uhr)

TSV E-Mail

info@tsv-ginnheim.de

TSV-WEB-Adresse:

www.tsv-ginnheim.de

TSV-Kurs-Adresse:

sportwart@tsv-ginnheim.de

Beitrag:	Erwachsene:	12,00 €
monatlich	Kinder und Jugendliche:	9,00 €
	Familienbeitrag (mind. 1 Erz.Berechtigte/r und 1 Kind)	15,50 €
	<u>zusätzlich:</u>	
	pro weiteren Erw. 5,00 € und pro weiteres Kind 3,50 € + evtl. Umlagen	
	Aufnahmegebühr (einmalig)	10,00 €

<u>*) Zusatzbeiträge mon.</u>	<u>Erwachsene</u>	<u>Kinder/Jugendliche</u>
Taekwondo	10,00 €	4,00 €
Tanzen	2,00 €	-
Hip-Hop	5,00 €	5,00 €
Sportkegeln	1,30 €	-
Kurse	variiert nach Kurs. Info unter: www.tsv-ginnheim.de/kurse	

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse 1822,
BLZ 500 502 01, Kto.-Nr. 88 16 00
Steuer-Nr. 47 250 65 174

Lastschrift-Einzugsverfahren ist Voraussetzung für eine Mitgliedschaft.



T-Shirt-Bestellungen



Auch eigene Motive auf der Rückseite sind pro Abteilung möglich. Fragt einfach mal nach.

Neue TSV T-Shirts. Wählt eure Rückseite selbst! Die T-Shirts sind weiß mit einem roten TSV Logo auf der Vorderseite. Die HIP HOP T-Shirts werden diesmal schwarz mit weißer Rückenschrift. Wer Interesse an einem T-Shirt hat, bitte Bestellung wie unten ausfüllen und bei Jugendwart Peter Schmidt abgeben:

Name:

Rückseite (Turnen/Hip Hop/Blanko):

Email:

Größe (Siehe nächste Seite):

Sommer-Schnupperwochen

Die Schnupperwochen in den Sommerferien waren gut besucht. Michael Schick hatte, wie man auf seinem Bild sehen kam, ausreichend Fotomotive für einen Beitrag in der Frankfurter Rundschau. Allerdings wurde an diesem Tag (28.07.) ein Foto von Taekwondo für die Zeitung ausgewählt.

In den Schnupperwochen haben alle, ob TSV-Mitglied oder nicht, die Möglichkeit kostenlos verschiedene Angebote unseres Vereins auszuprobieren.

Das Angebot für die Herbstferien steht auf Seite 4 und 5.

Stefan Schumacher

Größentabelle

Größe bitte in der Tabelle markieren:

Größe	0	1/2	2/3	4	5	6	7	8	9	10
Kinder	104	116/128	140/152	164						
Herren					44	46/48	50/52	54/56	56/58	58/60
Damen				34	36/38	38/40	42/44	44/46	48/50	50/52
International		3XS/XXS	XS	S	S	M	L	XL	XXL	3XL/4XL



Bericht über die Jugendleiterprüfung am 26./27.06.2010

Wie ja durch Aushang und Mundpropaganda bekannt war fand am dem Wochenende 26./27. Juni 2010 die **Jugendleiterprüfung** von **Claudia Schmidt** und **Laura Wirth** in den Räumen des TSV statt.

Es ist eine Kombiprüfung und zwar für Übungsleiter und Jugendleiter.

Den Übungsleiter - diese Prüfung mit Lizenz haben beide schon mit Bravour in Alsfeld bestanden. Den Jugendleiter (die Prüfung hierfür) mussten sie im eigenen Verein veranstalten.

Denn man muss unterscheiden mit Übungsleiterlizenzen kann man Geld verdienen, aber Jugendleiter/Jugendwart ist eine ehrenamtliche Tätigkeit. Leider verwechseln das noch viele, weil sie schlichtweg keine Ahnung davon haben, sich hierüber nicht informieren oder was weniger schön ist, nicht interessieren. Also liebe Vereinsmitglieder erst fragen ehe man manchesmal komische Sprüche loslässt.

Diese Jugendleiterprüfung stand unter dem Motto „Hannah Montana Nacht Be a Star“.

Marianne Wöll, Elke Schwarze und Helga Lorenz hatten sich als Helfer zur Verfügung gestellt.

Marianne zunächst an der Kasse um den Unkostenbeitrag von den 22 Teilnehmern

zu kassieren dann als „Aufpasser“, Elke zum Helfen, Helga Lorenz ebenfalls als „Aufpasser“. **Peter Schmidt** war für den Mitaufbau und das Funktionieren der Technik verantwortlich, **danke hierfür**.

Als **Helferlein** waren **Hannah Brown** (nicht Montana), **Margarete**, **Elena Heger** und **Nadine Wittmann** eingeteilt, es klappte alles sehr gut.



Be a Star

Da unsere Sportwartin, als Ausbilderin im Verein, nicht in Erscheinung treten durfte und deshalb nur als „Geist“ vor Ort war. Offiziell durfte sie nicht anwesend sein, denn es hätte sein können dass dies den Mädels ein Minus eingebracht hätte. So konnte sie nur außerhalb bei Rühmann's der Dinge harren.

Marianne und Helga sagten sich, wenn wir schon mal da sind, arbeiten wir an unserer Mitgliederverwaltung und überprüfen unsere Ablage und den PC nach „Karteilleichen“. Das kann man nur tun wenn es ruhig ist. So schlugen wir von 19:00 Uhr bis 3:00 Uhr nachts die Zeit mit arbeiten tot.

Obwohl es so viele Kinder waren, war es ruhig und sehr gesittet. Die Kinder lernten einen Tanz, sahen einen Hannah Montana Film und bemalten T-Shirts, welche dann auch für die Vorführung des gelernten Tanzes am Sonntag anzogen wurden.

Zwei der Kinder mussten leider in der Nacht abgeholt werden, weil sie nach der Mama weinten.

Die Eltern hatten für ein tolles Buffet ge-

sorgt, damit keiner hungern und durstig sein musste. **Vielen Dank den Eltern** hierfür.

So eine Prüfung beinhaltet Organisation, Ablauf, Umweltbewusstsein, Verköstigung, Aufräumen und viele theoretische Fragen. Kurzum es war nicht leicht für die Beiden.

Am Sonntag kam dann die **Prüferin Frau Kirsten Müller** vom HTJ um die Prüfung abzunehmen. D.h. sie überprüfte die Organisation, den Ablauf sowie das gesamte Handling, aber so sagte sie mir, „dass sie alles zu Ihrer vollsten Zufriedenheit vorfand und es toll findet, dass der TSV Ginnheim bisher nur gute „Schüler“ zu der einjährigen Ausbildung geschickt hat. Hier dankte Frau Müller im Namen des HTJ besonders unserer **Sportwartin Petra Wolf**, für die tolle Vorarbeit mit den Jugendlichen.

Ja ein Jahr Ausbildung und nicht nur so nebenbei, wie vielleicht manch einer denkt. Denn, man muss sagen dass die Ausbildung zum Großteil in Alsfeld stattfindet. Wochenende werden geopfert, ganze Ferienwochen und Tagesprüfungen, also kurzum, nicht so ohne.



Am Sonntag um 12:00 Uhr waren die Eltern und die Helfer eingeladen zur Vorführung des gelernten Tanzes, natürlich mit den Selbstbemalten T-Shirts. Aber nicht ohne nach dem Tanz eine „Modenschau“ zu veranstalten bei der man die T-Shirts genauer betrachten konnte. Die Kinder liefen wie bei den großen Models über einen Catwalk, schlu-

gen Räder und machten Flickflacks, einfach toll.

Es gab großen Applaus für Claudia und Laura für ihre Arbeit, Dank an die Helfer Elena, Hannah, Margarete und Nadine und auch an die Eltern, dass sie Ihre Kinder den jungen Damen anvertraut haben und zu dem schönen und reichhaltigen Buffet beizutragen.

Kurzum die Prüferin, die Prüflinge, Helfer, Eltern und natürlich die Kinder waren von diesem Wochenende voll begeistert.

Der HTJ wird in nächster Zeit, nach Auswertung dieses Wochenendes, die Lizenz für den Jugendleiter überreichen. Denn hierüber muss von den beiden Prüflingen noch eine Ausarbeitung an den HTJ eingereicht werden.

Nun wünschen wir Claudia und Laura alle Gute, viel Erfolg in ihrem Job.

Und der TSV hat wieder zwei Übungsleiter mit Lizenz aus den eigenen Reihen.

Danke

Marianne Wöll und Helga Lorenz





Kurz vor dem Einschlafen (21.30 Uhr)

TURNSPIELCLUB

„Turntiger“ mit Claudia und Viktoria
dienstags, 17:00 – 18:00 Uhr
Turnhalle, EG



Bewegungs- und Phantasie-
geschichten ...spielen, bewegen
und Entspannen für Mädchen und
Jungen ab 4 Jahren (ohne Eltern)
mit Kleingeräten und ganz viel
Power!

Infos unter:
sportwart@tsv-ginnheim.de



Saison ist im zweiten Halbjahr

Nach der langen Wettkampfpause ging es am 12. August endlich wieder los und die Erwartungen bei beiden Luftpistolen-Mannschaften waren groß.

Trotz fleißigen Trainings, auch während der Sommerpause gelang beiden Mannschaften beim Auftakt sowohl in der Kreisklasse als auch in der Grundklasse 2 kein Sieg. Die Einzelergebnisse waren aber vielversprechend und so gab es keinen Grund zu Pessimismus. In der Zwischenzeit belegen beide Mannschaften einen guten 4. Platz

in Ihrer jeweiligen Gruppe.

Ein Highlight gab es beim Wettkampf von Ginnheim I gegen Hessen Frankfurt mit einem äußerst seltenen Unentschieden. Beide Mannschaften erreichten 1073 Ringe.

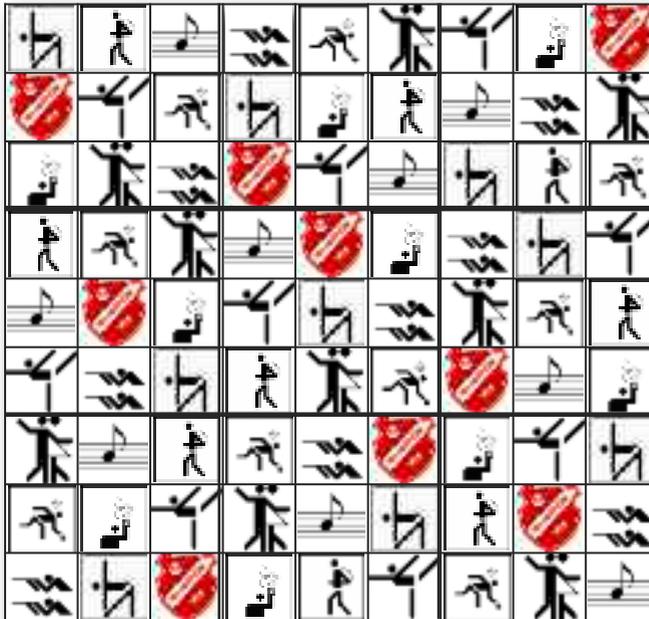
Im Nächsten TSV Aktuell gibt es hoffentlich nur Siege zu berichten, aber wie heißt es so schön: „schau'n wir mal“.

Übrigens, wir würden uns freuen, wenn der Eine oder Andere unserer TSV-Vereinsmitglieder

mal zu unseren Trainingsabenden kommen würde um unseren Sport zu testen. Oder vielleicht kennen Sie jemanden in Ihrem Bekanntenkreis der Lust am Schießsport hat. Reinschnupperrn kann man bei uns das ganze Jahr.

Also bis bald. Wir versprechen: „Geh zu den Schützen und Du triffst Freunde“.

Werner Öhlinger, Abteilungsleiter



Auflösung: Rückseite letzte Ausgabe



Warum in die Ferne schweifen, wo das Gute doch so nah!

Und so starteten wir dieses Jahr unseren 2. Versuch, den Grüngürtel Anlagenring zu begehen. Ein Auswärtiger würde denken, na den müssen die Frankfurter doch kennen. Das tun sie ja auch, aber immer nur stellenweise und oft wissen sie gar nicht, dass das dazu gehört. Man glaubt es ja gar nicht, man läuft gemütlich 2 Stunden, sozusagen rund um den Innenkern und ist weitestgehend nur im Grünen. Es ist ein fünf Kilometer langer Grüngürtel entlang der ehemaligen Wallanlagen. Gott sei Dank hatten wir keine 30 Grad wie noch am Tage zuvor und so ging es los. Unsere beiden Führer saßen schon am Märchenbrunnen und erwarteten uns freudig. Ich möchte mir gerne ersparen zu erzählen, was wir alles gesehen haben. Das lockt bestimmt den ein oder anderen, sich selbst einmal auf diesen Pfad zu begeben. Es lohnt sich. Man könnte glauben, Frankfurt ist ein einziger riesengroßer Park, herrlich. Wir haben nur die 1. Hälfte geschafft, also vom Märchenbrunnen bis zum Eschersheimer Turm. Die nächste Hälfte ist schon im Plan oder in den Gedanken und wer Lust hat, schließt sich an. Es lohnt sich alle mal. Der eine oder andere hat es auch schon für eine Familien- oder Firmenfeier ins Auge gefasst.

Mit der S-Bahn ging es dann Richtung Buchschere. Ein nettes Apfelweinlokal, das für den Abend vorgesehen war. Vorher warfen wir noch einen Blick auf die Villa Mumm in der Forsthausstrasse. Sie gehört zwar nicht unbedingt zum Grüngürtel, aber da wir schon einmal die Richtung hatten, bot es sich an. Eine wunderschöne Villa, 1902 von Hermann von Mumm für seine große Familie erbaut. Den Sekt kennen wir alle. Familie Mumm bekam dieses Waldgrundstück von der

Stadt Frankfurt zugewiesen, nachdem ihr Stadthaus auf der Zeil der Post weichen musste. Heute beherbergt diese Villa das Institut für Angewandte Geodäsie (IfAG – Vermessungskunde) und das daraus hervorgegangene Bundesamt für Kartographie.

Die Buchschere erwartete uns mit ihrer reichhaltigen Speisekarte und auch der Äpfelwoi konnte sich sehen bzw. schmecken lassen. Schnatternd ließen wir uns nieder und freuten uns aufs Essen. Natürlich war auch hier ein großer Bildschirm, die Fußballmeisterschaft hatte gerade begonnen. England spielte gegen Amerika. Morgen sind WIR gegen Neuseeland dran. Bis der Bericht im Heftchen erscheint, ist längst alles entschieden. Wir hoffen natürlich, dass es Jogi mit seiner Mannschaft richtet.

Aber hier ist es wie mit allem, auch wie mit unserem Ausflug, dabei sein ist alles!

Wie immer hat unsere liebe Lisa den Ausflug organisiert. Wir waren hochzufrieden!

*Bärbel Schlette
Stv. Abteilungsleiterin*



TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.
FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM
Der sportliche Mittelpunkt von Ginnheim



Pilates

PILATES

PILATES

jeweils montags, 19.30 - 20:30 Uhr, Turnhalle, EG

Übungsleiterin: Gabriele Volz

Kursgebühr:

Kurs Fortgeschrittene Mitglieder: 39,00 € / Nicht-Mitglieder: 49,00 €

Kurs Anfänger Mitglieder: 59,00 € / Nicht-Mitglieder: 69,00 €

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung unter sportwart@tsv-ginnheim.de



Unser Leben, unser Spielraum, unsere Frankfurter Sparkasse

„Ein Haus mit eigenem Garten: unbezahlbar!
Aber finanzierbar. Sogar spielend, wenn man wie wir den
richtigen Finanzpartner hat.“

Die Sparkassen-BauFinanzierung der Frankfurter Sparkasse
bietet Raum für Ihre Wünsche.



WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK

jeden Mittwoch drei Kurse:

Kurs I von 16.30-17.30 Uhr

Kurs II von 17.30-18.30 Uhr

Kurs III von 18.30-19.30 Uhr

im Kleinen Gymnastiksaal im EG

In allen Kursen sind z. Zt. noch Plätze frei

Wichtiger Hinweis: Die Krankenkassen übernehmen bei einem Kurs im Jahr bis zu 80 % der Kursgebühren. Bitte aber vorher sicherheitshalber bei der Krankenkasse nachfragen.

Anmeldung und Infos bei Inge Kappler, Tel. 069-53 23 56,

Email: wirbelsaeulengymnastik@tsv-ginnheim.de

Kursgebühren für alle drei Kurse (10 Wochen):

Mitglieder: 30,00 €

Nicht-Mitglieder: 45,00 €



Unser Service für Sie:

24 Stunden erreichbar!

Falken Apotheke

Ginnheimer Landstr. 125

60431 Frankfurt/M



www.falken-apotheke-frankfurt.de



Rufen Sie uns an!

069-531552

Wir sind Partner von

vitanet.de

Nähe und Vertrauen



TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.
FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM

Der sportliche Mittelpunkt von Ginnheim!



Neues Dauerangebot für Mitglieder

FLEXI - WORKOUT

mit Miriam
freitags 19 - 20 Uhr, 1.OG

Flexi Workout - Dieses Dauerangebot geht tief unter die Haut! Gestärkt und entspannt ins Wochenende!

Mit dem in Schwingung versetzten Flexi - Stick trainierst du gezielt deine tiefliegende Rückenmuskulatur, deine Bauchmuskeln und den Beckenboden. Verspannungen im Nacken- Schulterbereich lösen sich und du kannst Rückenschmerzen optimal vorbeugen. Außerdem strafft das Training mit dem Flexi - Stick dein Bindegewebe und erzielt eine bessere und aufrechtere Körperhaltung. Das regelmäßige Freitagstraining verbessert zudem deinen Stoffwechsel und die Fettverbrennung. Nach einem lockerem Aufwärmprogramm, wird ca. 30 min. gezielt mit dem Flexi - Stick trainiert. Abgerundet wird das effektive Training mit einer Stretching- und Entspannungsphase, um die zuvor gekräftigten Muskeln zu dehnen und entspannt ins Wochenende zu starten. Komm vorbei - forme deinen Körper und steigere dein Wohlbefinden!



Infos unter: sportwart@tsv-ginnheim.de



Nordwest-Adler Ginnheim

Liebe Leserinnen
und Leser.

Mehr als 3 Monate ist es her, dass wir uns dem TSV – Ginnheim angeschlossen haben. Wir fühlen uns wohl in Ginnheim und die „Integration“ schreitet munter fort. Hier und da gehen noch einige Gedanken in die Vergangenheit – ein natürlicher Vorgang – doch ernsthaft trauert niemand mehr.

Noch ist Urlaubs- und Ferienzeit, doch die Wochen vergehen wie im Fluge und in Kürze stehen die ersten Wettkämpfe an. Die Organisation im Club richtet sich auch darauf aus. Unsere bestellten, neuen Trikots sind rechtzeitig eingetroffen. Hier gebührt unserem Clubmitglied René Giese großer Dank, der die Kosten für Kauf und Beflockung übernommen hat.

Nochmals Dank an:

**PICUS Computer art design; René Giese
Severusstrasse 30 b; 60439 Frankfurt/ M.**

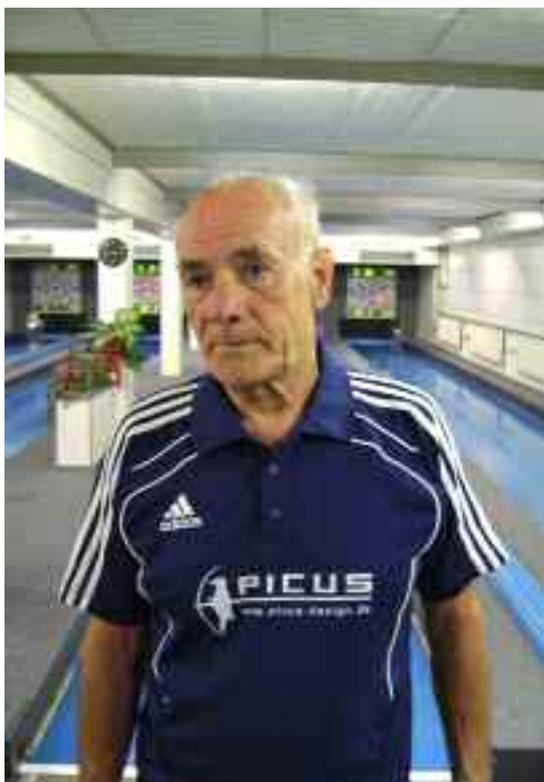


Unser bekannter Altmeister und „TOP – Model“ Manfred Lenhard zeigt, dass man in diesen Trikots gar nicht „alt“ aussehen kann !



Bei ihm konnte der Club auch dieses Jahr wieder sein Sommerfest begehen. Wie immer waren ausreichend leckere Sachen zu essen und zu trinken da. Die Clubmitglieder brachten köstliche Salate und selbstgebackenen Kuchen mit, Fides sorgte für Würste und Steaks. Der Höhepunkt fand wieder nach Einbruch der Dunkelheit statt: Martins gigantisches, spektakuläres Höhenfeuerwerk, das wie jedes Jahr, halb Nieder-Eschbach auf die Beine brachte!

Manfred Sopp, Öffentlichkeitsarbeit



**Der TSV 1878 e.V. Frankfurt am Main-Ginnheim,
der Sportkegelclub VKH Ginnheim,
die Keglerjugend und die Kegelabteilung
trauern um ihr langjähriges und verdienstvolles
Mitglied**

Willi Esser

06.09.1937 – 06.08.2010

Willi Esser trat 1975 mit dem Kegelclub Harmonie in den TSV 1878 e. V. Frankfurt am Main-Ginnheim ein. Lange Jahre war er eine große Stütze der 1. Mannschaft des Clubs Harmonie. Er war ein Sportler mit Leib und Seele und hat seinen Sport, das Kegeln, sehr geliebt. Im Jahre 1991 fusionierten die Clubs Harmonie und VKG 61 unter dem Namen VKH Ginnheim.

Willi war in allen Mannschaft, ob in der 1., der 2., oder der 3. zu Hause, also dort, wo ihn die Sportwarte gestellt hatten. Disziplin, Trainingsfleiß und gute Kameradschaft waren für ihn wichtige Eigenschaften, um sportliche Erfolge zu erreichen. Er war immer eine Hilfe für seine Sportkameraden, die er oft gecoacht hat.

Von 2001 bis 2005 fungierte Willi als Jugendwart der Kegelabteilung des TSV Ginnheim und war bis zum Jahr 2009 mit großem Erfolg Jugendtrainer.

Mit Volker Keil zusammen legte er den Grundstein für tolle Jugendjahre. An drei Deutschen Meisterschaften in Sangershausen 2003, Wiesbaden 2008 und München 2009 betreute er als Coach die Jugendspieler im Einzel und in der U 14-Mannschaft. Die größten Erfolge der U-14-Mannschaft waren in Wiesbaden der dritte Platz und der Titel als Deutscher Jugendmeister in München.

Mit der Senioren-Vereinsmannschaft feierte er die größten sportlichen Erfolge: Teilnahme an fünf deutschen Meisterschaften mit der Senioren A-Vereinsmannschaft in Freiburg 1994, Villingen-Schwenningen (1995), Mannheim (1997), Markranstädt (1998) und München 2006. Die Krönung war die Erringung des Deutschen Meistertitels im Mai 2010 in Viernheim mit der Senioren B-Vereinsmannschaft.

Willi Esser ist nach kurzer, schwerer Krankheit verstorben. Wir werden ihn vermissen, besonders seine Kommentare und Einschätzungen, die bei unserem Mittwochstraining immer belebend wirkten.

Wir werden ihn nicht vergessen und ihm stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Der Vorstand

Die Kegler und Keglerinnen des TSV Ginnheim



TSV-Nachrichten

Saisonstart am 11./12.9.2010

Die Sommerpause ist vorbei und die kegel-freie Zeit ist nun zu Ende. Bei dem Damenclub und den zwei Herrenclubs stehen die Vorbereitungsspiele an, um gut gewappnet in die neue Runde zu starten.

Am 29.08.2010 findet unser traditionelles Paarkampfturnier statt. Vor dem Wettkampf werden die Paare ausgelost, was immer mit großer Spannung erwartet wird. Für die drei besten Paare sind Preise ausgesetzt. Am 04.09.2010 spielt der VKH sein erstes CC-Pokalspiel in Wachenbuchen, hier starten ausschließlich unsere Jugendlichen. Wir drücken dem Team die Daumen. Unsere Damenmannschaft hat in der ersten Runde ein Freilos.

Die Damen spielen mit der ersten Mannschaft in der Hessenliga und mit der zweiten Mannschaft in der Gruppenliga.

VKH 1 spielt in der Gruppenliga, VKH 2 in der Bezirksliga und VKH 3 in der A-Liga. Unser neuer Club Adler/Nordwest spielt mit der ersten Mannschaft in der Bezirksliga und mit der zweiten in der B-Liga.

Unsere Jugend beginnt ihre Spiele erst im Oktober.

Wir wünschen unseren Mannschaften einen guten Saisonstart und einen positiven Verlauf in der Saison 2010/2011.

*Volker Keil,
Abteilungsleiter der Kegelabteilung*

**Interesse an Sportkegeln?
(auf vier Bundesligabahnen)**

Kinder- und Jugendtraining:
dienstags

14.00 – 16.30 Uhr

Damen und Herren:

mittwochs und donnerstags

14.00 – 20.00 Uhr

Wußten Sie schon, dass...

der Verein für Mitglieder, deren Beitrag nicht abgebucht werden konnte (Rückläufer) eine Rücklastschriftgebühr in Höhe von 3,00 EUR von der Bank in Rechnung gestellt bekommt. Die Mitglieder werden gebeten, den Beitrag inkl. dieser 3,00 EUR innerhalb von drei Wochen nach dem Rücklauf auf unser Konto Nr. 881600 bei der Frasca (BLZ 500 502 01) zu überweisen. Wenn sie das nicht tun, erhalten sie eine Mahnung, die Mahngebühr beträgt 5,00 EUR.



TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.
FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM
Der sportliche Mittelpunkt von Ginnheim



Aktuelle Kurse:

Gutes für den Rücken & Co.

Nächster Kurs: 29.10. bis 17.12.2010
Kursgebühren:
Mitglieder: 29,00 €
Nichtmitglieder: 39,00 €
Freitag: 10.00 - 11.00 Uhr
Kursinhalt: Ein starker Rücken und Bauch-Sixpack???Kein Problem

Hatha-Yoga!

Grundkurs
Mittwoch 21.00-22.00
Nächster Kurs: 19.01. bis 30.03.2011
Kursgebühren für 10 Einheiten
Nichtmitglieder: 79,00 €
Mitglieder: 69,00 €

Aufbaukurs
Mittwoch 19.45-20.45

Pilates!

Nächste Kurse:
Fortgeschrittene 07.02. bis 11.04.2011
Kursgebühren für 10 Einheiten:
Mitglieder: 39,00 €
Nichtmitglieder: 49,00 €
Anfänger 17.01. bis 11.04.2011
Kursgebühren für 13 Einheiten:
Mitglieder: 59,00 €
Nichtmitglieder: 69,00 €
Montag 19.30 - 20.30 Uhr

Spiel und Sport in der (Brust-) Krebsnachsorge

Kursgebühren auf Anfrage.
Tel.: 069 / 66122765,
Mobil: 0170 / 6755410 oder Email:
mailto:krebsnachsorge@tsv-ginnheim.de
Montag 18.00-19.30 Uhr

Wirbelsäulen-Gymnastik

(durchgehend drei Kurse von 10 Trainingseinheiten)

Kursgebühren;
Mitglieder: 30,00 €
Nichtmitglieder: 45,00 €

Anmeldung / Infos
Tel.: 069 / 532356 oder Email: mailto:wirbelsaeulengymnastik@tsv-ginnheim.de
Mittwoch 16.20-19.30 Uhr
(3 Kurse)

Zumba

Anfänger und Fortgeschrittene
28.10. bis 16.12.2010
Donnerstag 18.00 -19.00 Uhr

Qi Gong

Nächster Kurs: 25.10. bis 13.12.2010
Kursgebühren:
Mitglieder: 69,00 €
Nichtmitglieder: 79,00 €
Montag 17.15-18.20 Uhr

TSV 1878 e.V.
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt

Bankverbindung:

Frankfurter Sparkasse
Kto.-Nr.: 88 16 00
BLZ: 500 502 01

Steuernummer:
047 250 01267



Termine 2010 / 2011

Jahr 2010

100 Jahre Eingemeindung von Ginnheim durch Frankfurt am Main

Oktober 2010

Sa./So.	2./3.	Dart	Dart-Turnier
So.	17.	Wandern	Heimbuchenthal / Spessart
Sa.	23.	Chor	in Rockenberg bei den Bauersfeld-Chöre

November 2010

So.	7.	TSV Ginnheim	Hallenflohmarkt
So.	7.	Wandern	Neu Isenburg - Dreieich

Dezember 2010

So.	5.	TSV Ginnheim	Adventsnachmittag
So.	12.	Wandern	Weihnachtsfeier

Dezember 2010 / Januar 2011

23.12.2010 - 09.01.2011 Sportbetriebsferien

Fahrradhaus Wagner
Familienbetrieb seit 1929

Wooßstraße 21
60437 Frankfurt-Ginnheim

Telefon: 069 - 052 948 44
Fax: 069 - 957 648 56
Web: www.fahrradwagner.de
Mail: info@fahrradwagner.de

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9:00-12:00 Uhr / 15:00-18:00 Uhr
Mittwoch nachmittag geschlossen
Samstag 9:00-13:00 Uhr

Aktuelle Angebote finden Sie auf unserer Webseite.

BRIBIHE
CONWAY
WINORA
STAIGER
SALIAS
CONTOURA
BERG
ARBE
Controll
TRINX

Wer ist zuständig für **was** im TSV Ginnheim ?

Stand September 2010

Vorstand: ☎069 / 95 14 78 -0, -22 oder -23 / E-mail: info@tsv-ginnheim.de

Vorsitzender	Dieter Fella	51 13 82
Vertreter des Vorsitzenden	Manfred Schmidt	0160-97282696
Technischer Leiter	N. N.	
Kassenwartin	Doris M. Keil	55 99 45
Vertreter der Kassenwartin	Peter Glatthorn	51 62 70
Schriftführer	Lars Göttig	17 50 61 38

Besondere Vertreter

EDV-Organisation	Peter Glatthorn	51 62 70
Jugendwart	Peter Schmidt	0175 - 5 29 35 57
Pressewart	Stefan Schumacher	53 05 97 54
Sportwartin	Petra Wolf	0172 - 6 34 57 38
Veranstaltungs-Organisation	Elke Schwarze	0160 - 90 31 82 77

Erweiterter Vorstand:

Abteilungen	Abteilungsleiter/in	☎	Stellvertreter/in	☎
Badminton	Heiko Beynsberger	53 86 77	Volker Zwick	95 15 86 87
Club 65plus	Hermann Buchholz	52 89 76	Inge Kappler	53 23 56
Dart	Manfred Schmidt	0160/97282696	Peter Glatthorn	51 62 70
Gemischter Chor	Gertrud Spieß	52 06 19	Ulla Greulich	52 72 29
Gymnastik	Lisa Darmstadt	53 17 82	Bärbel Schlette	51 60 60
<i>(ebenso: BBP, Fatburner-Aerobic, Gymnastik für Ältere, Rückenfitness / Stretching, TBC, Walking)</i>				
Sportkegeln	Volker Keil	55 99 45	Thomas Lindofsky	06055 / 75 45
Jugendtrainer	Frank Thies	06101 / 60 46 04		
Sportschießen	Werner Öhlinger	55 97 09	Helmut Erdinger	
Taekwondo	Petra Wolf	0172-6345738		
Tanzen/TC Genno	Eva Märklin	53 09 86 89	Rainer Keiffenheim	
Tischtennis	Holger Vanselow	51 01 47	Thomas Taube	36 70 56 86
Turnen	Petra Wolf	0172-6345738	Peter Schmidt	0175-5293557
<i>(ebenso: Autogenes Training für Kinder ab 5 J., Bewegung mit Musik, Eltern-&Kind-Turnen, Kinderturnen, Jungenturnen, Mädchenturnen)</i>				
Wandern	Joachim Larisch	56 29 26	Kurt Roth	53 93 55

Verwaltung:

Archivarin	Marianne Wöll	53 90 41
Kegelbahnvermietung/Webmaster	Gerd Heymanns	52 07 17
Mitgliederverwaltung	Helga Lorenz	
Technischer Ausschuss	Ernst Kuhnimhof	0172 - 6 62 51 76
	Manfred Kunze	0171 - 7 79 89 36
	Norbert Kleebach	51 09 00
Übungsleiterabrechnung	Peter Glatthorn	51 62 70

Ältestenrat:

Helga Lorenz, Reiner Keiffenheim, Hermann Ludwig

Geschäftsstunde des Vorstandes: Dienstags 17.00 - 19.00 Uhr

