TSV aktuell
ZEITUNG FÜR MITGLIEDER
Nr. 4/10 Dezember 2010

Viel Erfolg im Jahr zweitausend und

Unsere Homepage: www.tsv-ginnheim.de

Allgemeines

Editorial 3

TSV offiziell Jahresrückblick 4

Schnuppertag (21.12.2010) 9

Adventsnachmittag vor 50 Jahren 10
und heute 11

Musical Ballroom Dancing 12
MENO - POWER 13
Dang Fu Do 14
Unser Angebot 20
Kurse im Überblick 32

Vereinsrestaurant - Rühmann's 26

Katrin kocht für Sie 27

Termine 2010 / 2011 41
Qualität ist für uns wichtig 42
Wer ist zuständig für was ? 43

Aus den Abteilungen

Wandern
Wanderberichte 15
Wandertermin 2011 15

Gemischter Chor
Treffen der Bauersfeld-Chöre 18

Tischtennis
Neues aus der Tischtennisabteilung 28

Sportschießen
Einfach meisterlich ... 30

Sportkegeln
VKH-News 34
TSV-Nachrichten 34
DSC Ginnheim 35
Nordwest-Adler Info 36

Gymnastik
Infos aus der Gymnastikabteilung 38
Mama Fitness - der etwas
andere Step-Aerobic-Kurs 39

Dart
Halbzeit 40
Letzte Meldung 40

TSV Newsletter-Archiv
www.tsv-ginnheim.de/
newsletter/Archiv/na.php

Anmeldungen unter:
http://www.tsv-ginnheim.de/aktuell.html

Redaktionsschluss
„TSV aktuell" Nr. 1/11:
27.02.2011
Letzter Abgabetag für Manuskripte!

Impressum

Herausgeber und Verleger:
Turn- und Sportverein 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim;
Postanschrift: TSV 1878 e.V.,
Am Mühlgarten 2,
60431 Frankfurt am Main

Der Bezugspreis für „TSV aktuell"
ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Spenden

können Sie direkt an den TSV 1878 e.V. Frankfurt am Main-Ginnheim auf das Konto Nr. 881600 bei der Frankfurter Sparkasse (BLZ 500 502 01) überweisen. Der Verein stellt über jeden gespendeten Betrag eine Bescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt aus.

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

das letzte Heft des Jahres steht meistens unter dem Motto „Rückblick aufs alte Jahr und gute Wünsche fürs neues Jahr“, wie z.B. auf dem Titelbild die Kinder während der Schnupperwochen im Herbst. Durch die Sportbetriebsferien wird zu Weihnachten nur für einen Tag geschnuppert (S. 9). Auf der Rückseite sind hauptsächlich Bilder vom Sommerfest zu sehen.
Dieter Fella kann sehr viel Positives aus dem Verein berichten (S.4). Die Adventsnachmittage vor 50 Jahren und heute waren und bleiben fester Bestandteil der Vereinslebens und weisen Parallelen auf (S.11). Für Sie habe ich einen Selbstversuch gestartet (mehr dazu auf S. 27).

Allen, die über Schach oder Dart witzeln, sei gesagt: Das sind zwei anerkannte Sportarten. Schach ja schon etwas länger. Leider habe ich beim besten Willen im Internet nicht das Aufnahmedatum in den Deutschen (Olympischen) Sportbund heraus bekommen. Dafür habe ich eine Doping-Ordnung beim Schach entdeckt und dass der Begriff Doping vom südafrikanischen Wort für „starker Schnaps“ abgeleitet ist. Beim Dart ist das mit den Informationen einfacher, da geht man zum Manfred Schmidt und der sagt einem das dann, oder Sie lesen auf Seite 40 nach.

Es wurde wieder ausgiebig gewandert (S.13). Der Chor hat gedichtet (S. 18). Tischtennis, Schießen, Kegeln und Gymnastik folgen auf den weiteren Seiten. Und eine Mama berichtet von Ihren Erfahrungen bei Mama Fitness (S. 39).

Zu guter Letzt. Aktuelle Infos gibt es auch im TSV Newsletter, mit den neusten Kursen und Angeboten des Vereins oder auf unserer Internetseite:

www.tsv-ginnheim.de/kurse

Viel Spaß beim Lesen der Zeitung.
Ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches Jahr 2011.

Ihr Stefan Schumacher, Pressewart

Liebe Mitglieder,

ein ereignisreiches Jahr geht zu Ende. In einem kleinen Jahresrückblick möchte ich noch einmal einige Ereignisses in Erinnerung rufen.

Auch in diesem Jahr haben wir die Tradition fortgesetzt und im Januar die Jubilare des Jahres 2009 in eine kleinen Feierstunde geehrt.

Die Karneval-Abteilung wurde ja leider 2009 aufgelöst, dennoch kam der Karneval im TSV nicht zu kurz. Nicht wie früher mit diversen Karnevalsitzungen, aber in einer neuen Art und Weise. Die Bitzelcher haben am 30. Januar in unserem Haus ihr Jubiläum gefeiert: 11 Jahre Bitzelcher. Und es war eine gelungene karnevalistische Veranstaltung.

Den traditionellen Kindermaskenball haben wir ja beibehalten. Und er war wieder einmal gut besucht. Auch diese Tradition werden wir fortsetzen und zwar am 07. März 2011.

Gleich im Januar 2010 konnten wir sportliche Erfolge melden: Das Titelbild der Ausgabe 1/2010 unserer Vereinszeitung TSV-aktuell zeigte die neuen Kreismeister mit der Luftpistole. Herzlichen Glückwunsch.

Die Senioren B-Mannschaft der Sportkegler errang im März in Darmstadt die Hessenmeisterschaft und qualifizierte sich damit für die Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft im Mai in Viernheim. – Und um es vorweg zu nehmen: Diese Mannschaft wurde in Viernheim Deutscher Meister. Herzlichen Glückwunsch. In dieser Ausgabe wird über den Fortgang berichtet. Wir begrüßen einen neuen Kegelclub, der sich unserem Verein angeschlossen hat: Nordwest - Adler.
Wir wünschen den Keglern viel Holz und viel Spaß bei uns im Verein.

Auch die Sportschützen sind in diesem Jahr wieder sehr erfolgreich. Lesen Sie in dem Artikel in dieser Ausgabe der Vereinszeitschrift.
Allen Aktiven Alles Gute weiterhin und herzlichen Glückwunsch zu den errungenen Siegen.

Bei der Jahreshauptversammlung am 16. April wurde ich für zwei Jahre wieder zum Vorsitzenden gewählt, mit der Option, nach diesen zwei Jahren das Amt aufzugeben. Peter Glatthorn wurde als stellvertretender Kassierer gewählt und der Ältestenrat wurde neu gewählt und neu besetzt. Darüber hinaus wurde der § 20 unserer Satzung neu gefasst.

Die Dartmannschaft belegte im Mai Platz 4 in der Bundesliga Süd. Auch diesen Herren herzlichen Glückwunsch.

Der gemischte Chor veranstaltete am 30. Mai sein traditionelles Frühlingskonzert und ich kann nur sagen, wer nicht dabei war, hat etwas versäumt.

Das Sommerfest am 19. Juni war in diesem Jahr ausgesprochen gut besucht. Das Outfit hatte sich etwas geändert: Wir haben zwei neue Party-Zelte angeschafft, was dem ganzen eine schöne Atmosphäre gab. Vielen Dank an dieser Stelle noch einmal an alle Helferinnen und Helfer.

Am 26. und 27. Juni legten zwei Übungsleiterassistentinnen ihre Jugendleiterprüfung mit sehr gutem Erfolg ab Herzlichen Glückwunsch. Sie stehen dem Verein nunmehr als weitere Jugendleiterinnen zur Verfügung.

Beim Stadtteilsonntag am 12. September unter dem Motto 100 Jahre Eingemeindung Ginnheim traten unsere Kinder und die Hip-Hop Gruppe auf. Sie ernteten sehr viel Beifall für ihre gelungene Darbietung.

Am 05. Dezember fand wieder der schon traditionelle Adventnachmittag statt, dessen Erlös zu Gunsten des Vereins „Hilfe für krebskranke Kinder Frankfurt e.V." bestimmt ist. Die diesjährige Spendensumme zu Gunsten des guten Zwecks wird derzeit ausgewertet.

In der Tischtennisabteilung gibt es erfreuliches und weniger erfreuliches zu berichten. Die erste Mannschaft hat sich nur dem ungeschlagenen Meister der Bezirksklasse geschlagen geben müssen und hat den zweiten Tabellenplatz in der Bezirksklasse errungen. RELEGATION Herzlichen Glückwunsch. Die zweite und dritte Mannschaft musste leider absteigen, wird aber in der nächsten Runde wieder angreifen. Die vierte Mannschaft musste aus Personalmangel zurückgezogen werden. Die Schülermannschaft hat beachtenswerte 11 Punkte errungen.
Allen Aktiven in den Mannschaften viel Erfolg für die nächste Spielrunde.

Beim Kinderturnen war wieder volles Haus angesagt, Dank der guten Übungsleiter/-innen. Hier im Telegrammstil noch einmal die Höhepunkte:

Februar 2010: Teilnahme am Hallenkinderturnfest, TSV Ginnheim ist drittgrößte Gruppe nach Höchst und Enkheim.

Mai 2010: Jugendleiter Prüfung von Laura Wirth und Claudia Schmidt im Hause, mit Übernachtung!

Juli 2010: Mädchenturnen und Bewegung mit Musik: Sommerfest, stetiger Bestandteil bei den Aufführungen.

August 2010: Auftritt auf der Museumsuferfestbühne von Mädchenturnen I+II, Bewegung mit Musik I+II, Hip-Hop I, II und III. Besonders gut kamen die 4- und 5-Jährigen beim Publikum an, die den "Tanz vom anderen Stern" im strömenden Regen tanzten, so dass die Zuschauer auf der Brücke trotzdem mittanzten. Es war eine sehr patschnasse Angelegenheit!

12. September morgens Gau-Turnfest: Viktoria Stange 1. Platz, bei den Mädchenturnerinnen in ihrer Wettkampfgruppe, Collin Stiebig 2. Platz bei den Jungenturnern in seiner Wettkampfgruppe. TSV Ginnheim ist in der Gesamtwertung zweitbester Turnverein im Gau FFM, nach Höchst!

12. September nachmittags/abends; Auftritte auf dem Straßenfest in Ginnheim von Bewegung mit Musik I+II, Mädchenturnen I+II, Hip-Hop I, II und III.

5. Dezember 2010 Adventnachmittag; Auftritt Singen und Tanzen: Mädchen und Jungs von Bewegung mit Musik I+II.

Bei allen o.g. Aktionen haben die Übungsleiter-Assistentinnen mitgeholfen, die eine mehr, die andere weniger, aber irgendwie waren stets genug dabei beim Helfen, Kinderbetreuen oder Auftritten.

Bei den regelmäßigen Wanderterminen gab es in diesem Jahr wieder einmal keine freien Plätze. Alle Wanderungen sind toll organisiert und immer ausgebucht. Danke an die Aktiven.

Alles hier noch einmal zu erwähnen hieße, die Ausgaben von TSV-aktuell noch einmal zu wiederholen. In den bisher nicht angesprochenen Abteilungen wurde ebenfalls fleißig trainiert und die Jugend bewegt, wie z.B. bei Gymnastik, Badminton, Tanzen und Taekwondo.

Zum Schluss:
Es ist schön, dass wir über ein eigenes Vereinshaus verfügen und damit unabhängig sind in der Gestaltung unseres Sportbetriebes. Die Unterhaltung dieses Hauses jedoch verschlingt jedes Jahr viel Geld.

Und wenn dann noch unnötige Kosten anfallen für die mehrfache Reinigung mutwillig verstopfter Abflussrohre, dann ist man schon frustriert. In den nächsten Ausgaben unserer Vereinszeitung wollen wir auf diese Kosten näher eingehen.

Nun wünsche ich Ihnen eine besinnliche Adventszeit, ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2011. Viele berufliche und sportliche Erfolge und dass Sie sich in unserem Verein wohlfühlen.

Dieter Fella

Gesunder Schlaf macht fit, krug und schön

dormiCIEL Bettenstudio

www.dormiciel.de Tel. 069-53 32 53

Frankfurt-Ginnheim, Raimundstr. 27

Neben Bäckerei Donath

Besser beraten für TSV Mitglieder, besser reisen.

Ist es nicht ein gutes Gefühl, zu wissen, was Sie im Urlaub erwartet? Deshalb nehmen sich unsere Mitarbeiter viel Zeit, um Sie ausführlich und kompetent zu beraten. Und Ihre Reise nach Ihren individuellen Wünschen zusammenzustellen.
Mit einem Qualitätsservice, der von Herzen kommt.

Besondere Ermäßigungen für Mitglieder des TSV Ginnheim.

Profitieren nun auch Sie von der Zusammenarbeit zwischen dem TSV Ginnheim und dem Reisebüro Kopp. Kommen Sie zu uns und freuen Sie sich über die spezielle Mitgliederermäßigung.

Nähere Informationen erhalten Sie in unseren Filialen.

5 x im Rhein Main Gebiet:
60489 Frankfurt • Lorscher Str. 8 • Tel. 069/978426-0
61449 Steinbach • Bahnstr. 1 • Tel. 06171-98660
63263 Neu-Isenburg • Hermesstr. 4, Isenburg-Zentrum • Tel. 06102-306976
65760 Eschborn • Unterortstr. 30 • Tel. 06196/92009-0
65843 Sulzbach • Main-Taunus-Zentrum • Tel. 069/311005

Reisebüro Kopp
Lufthansa City Center

info@Lhcckopp.de
www.komm-reisen.de

Reisen. Spürbar nah.

Sport kiste I

für Kinder ab 6 Jahren

STARKE KIDS

mittwochs im Gr. Gym., 1. OG
17:30-18:30 Uhr

Man kann hier eine Stunde Spiel, Spaß und Spannung kennen lernen!
Neue Bewegungsangebote und Trendsportarten ausprobieren!
Hier kann man entdecken, was man gegen Langeweile tun kann!
Hier bei uns macht Bewegung Spaß!

Info: sportwart@tsv-ginnheim.de

kostenloser

Schnuppertag

Di., 21.12.2010

14:00-16:00 Uhr - lustiges Kegeln (ab 8J.)
Turnschuhe mit hellen Sohlen mitbringen!
mit VOLKER

16:00 - 17:00 Uhr - Musical/Ballroom Dancing (ab 8J.)
mit LAURA und ANNA

17:00 - 18:00 Uhr - Turnspiele (ab 4 J.)
mit CLAUDIA / VICKY

17:00 - 18:00 Uhr - Hip-Hop (Jungs ab 10J.)
mit PETER

18:00 - 19:00 Uhr - Hip-Hop (Mädchen ab 13J.)
mit TOM

18:00 - 19:00 Uhr - Tischtennis (ab 8J.)
mit SASCHA

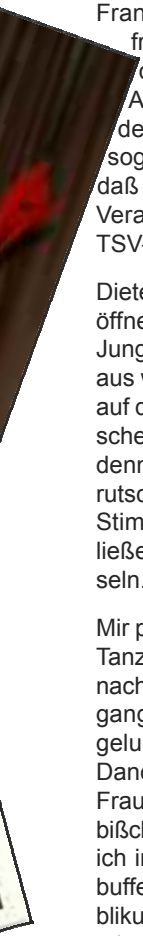
Info/Anmeldung unter: 0152- 25634578
sportwart@tsv-ginnheim.de

Adventsnachmittag vor 50 Jahren und heute

Von drauß' vom Walde komm ich her

Von drauß' vom Walde komm ich her,
ich muss euch sagen, es weihnachtet sehr!
Allüberall auf den Tannenspitzen
Sah ich goldene Lichtlein blitzen;
Und droben aus dem Himmelstor
Sah mit großen Augen das Christkind
hervor.
Und wie ich so strolcht durch den
finsteren Tann,
da rief's mich mit heller Stimme an:
„Knecht Ruprecht", rief es, „alter
Gesell,
hebe die Beine und spute dich
schnell!
Die Kerzen fangen zu brennen an,
das Himmelstor ist aufgetan,
Alt' und Junge sollen nun
Von der Jagd des Lebens einmal ruhn;
Und morgen flieg ich hinab zur Erden,
denn es soll wieder Weihnachten werden!"
Ich sprach: „oh lieber Herre Christ,
meine Reise fast zu Ende ist;
ich soll nur noch in diese Stadt,
wo's eitel gute Kinder hat."
„Hast denn das Säcklein auch bei dir?"
ich sprach „das Säcklein, das ist hier;
denn Äpfel, Nuss und Mandelkern
essen fromme Kinder gern."
„Hast denn die Rute auch bei dir ?"
ich sprach: „die Rute, die ist hier;
doch für die Kinder nur die schlechten,
die triffts auf den Teil, den rechten."
Hier gibt sicher es nur Gute,
also brauch ich keine Rute.
Christkindlein sprach: „so ist es recht;
So geh mit Gott, mein treuer Knecht!"
Von drauß' vom Walde komm ich her,
ich muss euch sagen, es weihnachtet sehr!
Nun sprecht, wie ich's hierinnen find'!
Sind's gute Kind, sind's böse Kind?

TSV-Weihnachtsfeier 1960:
links Gudrun Schmidt (5 Jahre),
in der Mitte als Nikolaus: Karl Rauhaus (langjähriges aktives Mitglied des TSV),
auf dem Arm vom Nikolaus Claudia Bisenius (6 Jahre, noch kein Schulkind, hat schon damals das Gedicht vorgetragen).



Zum 13. Mal fand heuer der Adventsnachmittag im TSV 1878 e.V. Ginnheim statt und auch dieses Jahr kann sich der Verein „Hilfe für krebskranke Kinder e.V. Frankfurt“ über einen schönen Betrag freuen, denn es kam einiges an Spenden und Eintrittsgeldern zusammen. Auch während der Veranstaltung wurden noch fleißig Stühle gestellt und sogar die Eintrittskarten waren alle, so daß die Besucher, die nach Beginn der Veranstaltung kamen, stattdessen einen TSV-Stempel erhielten.

Dieter Fella, wie immer gut vorbereitet, eröffnete die Veranstaltung und begrüßte Jung und Alt, was man dieses Jahr durchaus wörtlich nehmen konnte. Sein Hinweis auf die 13 als Glückszahl hat er aber wahrscheinlich mehr auf alle anderen gemünzt, denn gleich sein nächster Zettel war verrutscht. Mit etwas Selbstironie löste er die Stimmung im Saal. Und alle zusammen ließen im Anschluß den Schnee leise rieseln.

Mir persönlich hat der erste Auftritt unserer Tanzgruppe Trouble X bei einem Adventsnachmittag sehr gut gefallen. Trainer Wolfgang Müller hat mit den Damen eine gelungene Choreographie zu „Dirty Dancing“ einstudiert. Nicht nur, weil meine Frau auch mitgetanzt hat, hätte ich mir ein bißchen mehr Applaus gewünscht. Aber als ich in der Pause den Sturm aufs Kuchenbuffet gesehen habe, war mit klar, das Publikum war einfach nur „ausgehungert“ und mit den Gedanken bei der ersten Tasse Kaffee. Daran konnten Georg Friedrich Händels „Tochter Zion“, „Kling Glöckchen klingelingeling“, Santo vom gemischten Chor und ein Alt-Flötensolo von Laura Würth zur Klaviermusik gespielt von Martin Bauersfeld sowie das Grußwort von Frau von Haselberg und verschiedener Politiker nichts ändern.

Im Theater wird nach der Pause geläutet, bei uns davor - mit dem gemeinsam gesungenen Lied „Süßer die Glocken nie klingen“.
... Pause (Kaffee und Kuchen) ...

Mit einem leckeren Stück Torte im Magen und meiner Tochter auf dem Schoß haben wir bei den Liedern und Tänzen des eigens für den Adventsnachmittag zusammengestellten TSV Kinderchors gelauscht und mitgeklatscht. Die Jungen und Mädchen aus den Gruppen Bewegung mit Musik I und II und Mädchenturnen I und II tanzten mit Rentierkopfschmuck und Weihnachtsmannmützen. Auch ein kleiner Schneemann tanzte zum Lied „Schneefrau“. Nikolaus wurde besungen und „Laßt uns froh und munter sein!“ Klasse war der Gedichtvortrag „Draußen vom Walde komm’ ich her..!“ von verschiedenen Kindern.

Martin Bauersfeld, der Dirigent des gemischten Chores, begleitete nicht nur alle am Klavier, auch eine hessische Weihnachtsgeschichte gab er unter großem Hallo zum Besten. Vier Choräle von Johann Sebastian Bach versetzten den Großen Saal in kirchliche Atmosphäre. Hanna Brown als Solistin mit der Geige tat ihr Übriges.

Last but not least - vielen Dank an alle Helfer und alle Spender von kleinen und großen Geldbeträgen, von Kuchenspenden und Dekomaterial.

Leider kam der Verkauf unserer Geburtstagskalender, deren Erlös zum Teil den krebskranken Kindern zugedacht war, etwas zu kurz. Sie können aber jederzeit im Geschäftszimmer das ein oder andere Exemplar zum Preis von 3 Euro erstehen.

Stefan Schumacher, Pressewart

MUSICAL BALLROOM DANCING

mit Laura und Anna
donnerstags, 17:30 – 18:30 Uhr
in Kleinen Gymnastiksaal, EG

Finde deinen Rhythmus!
Lerne deinen Körper im Takt der Musik zu bewegen und entwickle beim gemeinsamen Tanzen spielerisch Takt- und Rhythmusgefühl. Am Anfang werden wir uns mit Bewegungen und Melodien beschäftigen, um dann verschiedene Ballroom Tänze auszuprobieren.
für Jungs & Mädchen ab 8 Jahren

Weitere Infos unter: sportwart@tsv-ginnheim.de

MENO - POWER

mit Linda montags, 19:30 – 20:30 Uhr im Kleinen Gymnastiksaal, EG

Mental-, Kraftausdauer- & Beweglichkeitstraining für Anfänger und Fortgeschrittene

Dieses Ausdauertraining mit Schwerpunkt Intervalltraining richtet sich an alle Frauen die sich in einer Umstellungsphase befinden. Beschwerden wie Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen und Einschränkungen der allgemeinen Leistungsfähigkeit werden bei diesem Training gelindert. Aus sportwissenschaftlicher Forschung ist bekannt, dass Ausdauersportarten die Thermoregulation des Körpers verbessert. Weitere Vorteile eines intensiven Trainings im anaeroben Bereich sind:

- Verbesserung der körperliche Ausdauer und des allgemeinen Wohlbefindens
- Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
- Kräftigung Muskulatur
- Schulung von Beweglichkeit und Körpergeschicklichkeit
- Steigerung der Körperwahrnehmung

Vorteile des Trainings im aeroben Bereich sind:

- Aktivierung Körperfettverbrennung
- Mentalstretching

Infos unter: sportwart@tsv-ginnheim.de

TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.
FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM

Der sportliche Mittelpunkt von Ginnheim!

...für alle ab 16 Jahren

DANG FU DO

...ab Dienstag 11.1.2011 von 20-22 Uhr im 1.OG

Ziel ist die Verschmelzung von Körper und Geist zu einer Einheit, um so ein freies und individuelles Aktion-Reaktion zu erreichen.

Dang Fu-Do ist die moderne Form einer alten traditionellen ostasiatischen Kampf- und Kriegskunst. Eine ausgewogene Technikvielfalt Arm- und Beintechniken. Kraft steht nicht im Vordergrund, vielmehr wird die Wirkung der Techniken durch Schnelligkeit und Atmung erzielt.

Anstelle der sehr festgelegten Katas im Karate, bildet bei uns eine freie Form -der TAO- den Übergang von Partnerübung zum Freikampf.

Die Schülergrade sind in 7 Stufen (Kup) von gelb bis braun-schwarz eingeteilt. Neben der umfassenden körperlichen Ausbildung gewinnt nach und nach auch die Schulung des Geistes an Bedeutung.

Um körperlich schnell reagieren zu können, muß der Geist frei von Gedanken und Emotionen sein. Die Automatisierung der Techniken durch kontinuierliches Training gehört ebenso dazu.

Zunächst liegt der Schwerpunkt hier bei Abwehrtechniken.

Info / Anmeldung zum Schnupper-Training:
0152 – 25634578
sportwart@tsv-ginnheim.de

Wanderberichte

Spessart Wanderung Heimbuchenthal
Unsere Wanderung am 17. Oktober begann in Wintersbach. Von hier aus wanderten wir durch Feld und Flur der Weg führte uns an einem Aussichtsturm vorbei, dort hatten wir einen schönen Blick über die Spessartwälder. Dann ging es in den „Spessarträuberwald“ und erreichten nach 5 km den Biohof Hundsrück mit Jausenstation. Danach ging es weiter zum Wildensee. Der Wanderweg verlief bergab, bergauf durch Felder und Wald zur Geißhöhe. Von hier aus fuhren wir mit dem Bus zum Endziel unserer Wanderung. Dort hielten wir unsere Abschlussrast im Restaurant „Wiesengrund“.*Wanderführer Karin und Jochen Mai*

Wanderung Neu Isenburg – Gut Neuhof – Dreieichenhain
Am 7. November schnürten wir unsere Wanderstiefel und fuhren nach Neu-Isenburg. Wir wanderten durch den Dreieichforst und umgingen ein Sumpfgebiet, vorbei ging es an den „Geetzehaaner Alpen“ mit der höchsten Erhebung, dem Ebertsberg von 193 Meter. Wir durchquerten einen Teil des Golfplatzes und kamen am Gut Neuhof an. Der Gutshof wurde erkundet und hielten unsere Mittagspause. Von Gut Neuhof folgten wir den Golfern durch ihr Gebiet, machten Halt an der Stangenpyramide und wanderten links und rechts an Pferdekoppeln nach Dreieichenhain. Hier gönnten wir uns eine längere Pause, um durch die sehr schöne Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern und mit ihrer Burgruine zu bummeln.
Im Wirtshaus „Zum Faselstall“ ließen wir den schönen Tag ausklingen
Wanderführer Gerda Meergans

Abteilungsleiter
Joachim Larisch

Wandertermin 2011

Sa. 22. Januar 2011
Wanderung durch Hochheim mit dem Nachtwächter

Funktion und Design in Holz
BÖRNER
Kurhessenstraße 160
60431 Frankfurt am Main
Telefon 52 47 82
Telefax 52 21 30
Schreinerei • Innenausbau
Beratung • Planung • Ausführung
Sicherheit • Service
Unsere Leistungen - Ihr Vorteil - seit 1900
Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.schreinerei-boerner.de

Viel Spaß und Erfolg!

(Auflösung September 2010)

7	6	3	1	9	5	4	8	2
1	2	4	7	8	3	5	6	9
8	9	5	6	4	2	7	3	1
4	5	6	2	1	9	8	7	3
2	1	7	5	3	8	6	9	4
9	3	8	4	6	7	2	1	5
3	7	2	9	5	6	1	4	8
6	8	1	3	2	4	9	5	7
5	4	9	8	7	1	3	2	6

Sudoku (eigentlich leicht)

7	9		8		4		3	6
5			6		7			1
				9				
	1	2	9			6	4	
4								3
	8	7			3	5	1	
				2				
8			5		1			9
2	3		7		9		6	5

PHILIPP REUTER

Inhaber H.J. Schmidt •Elektromeister

Licht- und Kraftanlagen
Antennenbau
Verkauf von
Elektrogeräten aller Art

Raimundstraße 37
60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069 – 95 29 44 99
0172 - 67 52 962
Fax: 069 – 52 99 84

Kegeln wie die Deutschen Meister!

Eine gesunde und gesellige Freizeitbetätigung!

Auf unseren **gepflegten und bewirtschafteten** Bundeskegelbahnen haben wir noch Vermietungskapazitäten frei.

Verbringen Sie doch mit Ihren Freundinnen oder Freunden oder mit Ihren Arbeitskolleginnen und Arbeitskollegen ein paar schöne Stunden in gemütlicher Atmosphäre mit sportlicher Betätigung.

Vermietungszeiten:	Mo, Di und Fr	von 17.00 bis 20.00 Uhr (3 Stunden)
	Mo – Sa	von 20.15 bis 23.15 Uhr (3 Stunden)
	Abweichende Mietzeiten nach Rücksprache sind evtl. möglich.	

Vermietungen sind in 1-, 2- oder 4- wöchentlichem Turnus möglich.

Sondervermietungen (z.B. Betriebsfeste) auf Anfrage.

Bei Interesse rufen Sie Herrn Heymanns (069/520717) an oder mailen Sie an *kegelbahnvermietung@tsv-ginnheim.de*

Unser gastronomisches Angebot für Ihren Kegelnachmittag oder Kegelabend können Sie sich hier ansehen und / oder herunterladen:
http://www.tsv-ginnheim.de/Ruehmanns_Speisekarte.pdf

Unsere Kegelbahnanlage

Treffen der Bauersfeld-Chöre

Treffen der Bauersfeld-Chöre
am 23.10.2010 in Rockenberg

Schon wieder war der Chor auf Achse.
Auf dass die Chorgemeinschaft wachse,
traf er sich mit 4 anderen Chören.

Hatte Spaß wie jedes Jahr,
wenn – traditionsgemäß fürwahr –
die Bauersfeld-Chöre miteinander singen.

Nächstes Jahr steigt das Fest bei uns
und wir bitten heut' schon Hinz und Kunz
zum Gelingen beizutragen.

Kann jemand etwas besonders gut,
zaubert Kaninchen aus dem Hut,
möge er es bitte sagen.

Kurzweil soll das Motto sein,
dass sich erfreuet Groß und Klein,
wenn wir zusammen feiern.

Margerete Gruber

Am 5.12.2010 fand der Adventsnachmittag zu Gunsten des Vereins „Hilfe für krebskranke Kinder" statt, zu dem der Chor auch wieder seinen Beitrag leistete. Unsere Weihnachtsfeier findet an der letzten Chorprobe am 17.12.2010 um 18 Uhr statt und beendet bei gemütlichem Beisammensein das alte Jahr.

Für 2011 wünschen wir uns ein paar neue Sängerinnen und Sänger. Chorprobe immer freitags um 18 Uhr im kleinen Saal. Die erste Chorprobe im neuen Jahr beginnt am 14. Januar 2011.

Nun wünschen wir noch allen Lesern vom TSV aktuell frohe Festtage und ein gesundes Jahr 2011.

Gertrud Spieß
Abteilungsleiterin

ZUMBA

WORKOUT mit Latinomusik
03.02.-07.04.2011

Zumba ist der spanische, umgangssprachliche Ausdruck für sich flott bewegen, Spaß haben und steht somit im wahrsten Sinne des Wortes für lateinamerikanische Lebensfreude, heiße Rhythmen und tolle Tanzbewegungen.
Ihr Kursleiter Shang ist ein ausgebildeter Tänzer, der dieses Workout unterrichtet! Zumba ist ein Fitness-Programm, bei dem man tanzend in Form kommen kann - und noch eine Menge Spaß dabei hat.
Nach lateinamerikanischen Rhythmen wird das Workout geleitet. Fast nebenbei werden das Herz gestärkt, die Muskeln gestrafft und die eigenen koordinativen Fähigkeiten verbessert. So ist unser neues Workout Zumba ein ideales Workout-Training für alle, die gern etwas für sich und ihre Seele machen möchten, aber weder an Maschinen pumpen, noch auf Laufbändern oder Waldwegen joggen möchten. Der Spaß an den Bewegungen sorgt für einen ordentlichen Endorphin-Ausstoß und so läßt man den Alltagsstress und manchmal -frust im Kursraum, kommt man auch noch gut gelaunt und fröhlich aus dem Training.

Kurs für Anfänger & Fortgeschrittene
Mitglieder: 29€
Nicht-Mitglieder: 39€

Anmeldung unter:
sportwart@tsv-ginnheim.de

TSV 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim

CLUBHAUS:
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main
Gaststätte:
Rühmann's
Tel.:069-951 140 60

VORSITZENDER:
Dieter Fella
Ludwig-Tieck-Straße 3
60431 Frankfurt am Main
Tel.: 0174 - 8 23 22 99
info@TSV-Ginnheim.de

UNSER ANGEBOT

TURNEN

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf (sportwart@tsv-ginnheim.de)

Eltern- und Kind-Turnen

2 bis 3 Jahre	Montag	18.00 - 18.55 Uhr	Turnhalle

Kinder-Turnen

3 und 4 Jahre	Montag	15.00 - 15.55 Uhr	Turnhalle
5 und 7 Jahre	Montag	16.00 - 16.55 Uhr	Turnhalle

Mädchen-Turnen

Anfängerinnen	Mittwoch	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle
Anfängerinnen	Freitag	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle
Fortgeschrittene	Mittwoch	16.00 - 17.30 Uhr	Turnhalle
Fortgeschrittene	Freitag	16.00 - 17.55 Uhr	Turnhalle

Jungen-Turnen

ab 5 Jahren	Donnerstag	14.15 - 16.00 Uhr	Turnhalle

Turnspielclub

ab 5 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Turnhalle

Sportkiste

Für Kinder ab 8 Jahren	Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr	1. Stock
Für Kinder ab 6 Jahren	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Turnhalle

Kreativer Kindertanz (Bewegung mit Musik)

4 bis 6 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
ab 6 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

Hip-Hop *)

Anfänger / oder	09-10 J.	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	1. Stock
Fortg. / oder	11-12 J.	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	1. Stock
Profis	13-18 J.	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	1. Stock

Musical-Ballroom-Dancing

ab 8 Jahren	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

G Y M N A S T I K

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Mama Fitness Spezial (für Mutter & Kind)

Mama Fitness Spezial	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	1. Stock

Meno-Power

Damen	Montag	19.30 - 20.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

Walking & Nordic Walking (Treffpunkt vor dem Clubhaus)

Damen und Herren (Anf.)	Montag	11.00 -12.00 Uhr	Nov.-März
Damen und Herren	Montag	10.00 -11.00 Uhr	Apr.-Okt.
Damen und Herren	Donnerstag	17.30 -18.30 Uhr	

Aerobic Mix

Damen und Herren	Montag	18.30 - 19.30 Uhr	1. Stock

Damengymnastik

Damen	Montag	19.30 - 20.30 Uhr	Turnhalle

Step ´n Style

Damen und Herren	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

Hip-Hop Body Workout

Damen und Herren	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

Gymnastik für Ältere

Damen und Herren	Montag	15.45 - 16.45 Uhr	1. Stock
Damen und Herren	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	1. Stock

BBP Bauch-Beine-Po

Damen und Herren	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	1. Stock
Damen und Herren	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	1. Stock
Damen und Herren (Anf.)	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Turnhalle

Rückenfitness

Damen und Herren	Donnerstag	18.45 - 20.00 Uhr	Turnhalle

Flexi Workout

Damen und Herren	Freitag	19.00 - 20.00 Uhr	1. Stock

Stretch & Relax

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.00 Uhr	1. Stock

BADMINTON

Ihr Ansprechpartner: Heiko Beynsberger, Tel.: 53 86 77

Jugendliche 8 - 13 Jahre	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Turnhalle der
Jugendliche 14 - 18 Jahre	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Diesterweg-
Erwachsene	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	Schule

DART

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt, Tel.: 0160 - 97 28 26 96

Erwachsene	Montag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Dienstag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Mittwoch	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Donnerstag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss

DANG FU DO

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152 - 25 63 45 78

Alle ab 16 Jahre	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	1. Stock

TAEKWONDO *)

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152 - 25 63 45 78

Kinder ab 6 Jahre	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Turnhalle
Jugendliche ab 12 Jahre	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Kinder ab 6 Jahre	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	1. Stock
Jugendliche ab 12 Jahre	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	1. Stock

GEMISCHTER CHOR

Ihre Ansprechpartnerin: Gertrud Spieß, Tel.: 52 06 19

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

SPORTKEGELN *)

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 55 99 45
Ihr Ansprechpartner für die Jugend: Frank Thies, Tel.: 06101 / 604 604

Kinder und Jugendliche	Dienstag	14.00 - 16.30 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Donnerstag	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Clubs	Samstag	12.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Clubs	Sonntag	11.30 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Jugend	Sonntag	10.00 - 18.30 Uhr	Untergeschoss

CLUB 65 +

Ihr Ansprechpartner: Hermann Buchholz, Tel.: 52 89 76

Treffen vierzehntägig	Montag	17.30 - 19.30 Uhr	im Clubhaus

S P O R T S C H I E S S E N

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger, Tel.: 55 97 09

Training (auf Anfrage)	Montag	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Freitag	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss

T I S C H T E N N I S

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel.: 51 01 47

Jugendl. ab 10 J., Anfänger	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugendl. ab 10 J., Mannsch.	Freitag	17.45 - 19.45 Uhr	Turnhalle
Damen und Herren	Dienstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Donnerstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr	Turnhalle

A K R O B A T I K

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152 - 25 63 45 78

Herren	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Turnhalle

S C H W I M M E N *)

Ihr Ansprechpartner: Dieter Fella, Tel.: 0174 - 8 23 22 99

In den Titus-Thermen für Erwachsene
Anmeldung im Geschäftszimmer, dienstags 17-19 Uhr

W A N D E R N *)

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel.: 56 29 26

Die Wanderungen finden ca. einmal im Monat statt.
Die Termine werden durch Aushang im Schaukasten/Foyer bekanntgegeben.

T A N Z E N / T C G E N N O *)

Ihr Ansprechpartnerin: Eva Märklin, Tel.: 53 09 86 89

Breitensport-Tanzen *)

Gesellschaftstanz	Donnerstag	19.00 - 22.30 Uhr	1. Stock
Freies Training	Samstag	16.00 - 18.00 Uhr	1. Stock

Showtanzgruppen

Trouble X ab 18 J.	Donnerstag	19.00 - 21.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

KURSE: *)			www.tsv-ginnheim.de/kurse
Wirbelsäulen-	Auf Nachfrage unter:		sportwart@tsv-ginnheim.de
Gymnastik I,II,III	Mittwoch	16.20 / 17.30 / 18.30	kl.Saal Erdgesch.
Pilates	Montag	19.30-20.30 Uhr	1. Stock
Pilates für Anfänger	Mittwoch	20.00-21.00 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Krebsnachsorge	Montag	18.00-19.30 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Yoga Fortg.	Mittwoch	19.45-20.45 Uhr	1. Stock
Yoga Anfänger	Mittwoch	20.55-21.55 Uhr	1. Stock
Qi Gong	Montag	17.20-18.20 Uhr	1. Stock
Zumba	Donnerstag	18.15-19.15 Uhr	1. Stock
Rückenfitness & Bodystyling	Freitag	10.00-11.00 Uhr	1. Stock

René Schreiber

1898 100 Jahre 1998

Sanitär-Heizung-Spenglerei

in Ginnheim

Alt-Ginnheim 16, 60431 Frankfurt/Main

Tel.: 069/524427 Fax.: 069/516466

Geschäftsstunden des Vorstandes:
Jeden Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr
im Geschäftszimmer im EG des TSV-Clubhauses

Aktuelle TSV-TelefonNr.:	Tel. Geschäftszimmer 069 / 951 478 -0 (dienstags von 17-19 Uhr) oder -22 / -23
	Gaststätte Rühmann's 069 / 951 140 60 (Montag - Sonntag 16-22 Uhr)
TSV E-Mail	*info@tsv-ginnheim.de*
TSV-WEB-Adresse:	*www.tsv-ginnheim.de*
TSV-Kurs-Adresse:	*sportwart@tsv-ginnheim.de*

Beitrag: monatlich	Erwachsene:	12,00 €
	Kinder und Jugendliche:	9,00 €
	Familienbeitrag (mind. 1 Erz.Berechtigte/r und 1 Kind)	15,50 €
	zusätzlich: pro weiteren Erw. 5,00 € und pro weiteres Kind 3,50 € + evtl. Umlagen	
	Aufnahmegebühr (einmalig)	10,00 €

*) Zusatzbeiträge mon.	Erwachsene	Kinder/Jugendliche
Taekwondo	10,00 €	4,00 €
Tanzen	2,00 €	-
Hip-Hop	5,00 €	5,00 €
Sportkegeln	1,30 €	-
Kurse	variert nach Kurs. Info unter: *www.tsv-ginnheim.de/kurse*	

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse 1822,
BLZ 500 502 01, Kto.-Nr. 88 16 00
Steuer-Nr. 47 250 65 174
Lastschrift-Einzugsverfahren ist Voraussetzung für eine Mitgliedschaft.

Vereinsrestaurant - Rühmann's

Öffnungszeiten:17.00 Uhr – 01.00 Uhr (täglich)
Samstag mit Bundesliga (schon ab 15.00 Uhr)
Samstag mit Kinderbetreuung (auf Anfrage)
Küche durchgehend bis 23.00 Uhr
Inhaber: Oliver Rühmann
Tel. 069 / 951 140 60 Mobil: 0178 / 562 777 4

Katrin kocht für Sie

Pollo tonnato

Zutaten:
4 Hähnchenbrüste
1 Dose Thunfisch
1 Becher Creme fraiche
Saft von 1/2 Zitrone
1 Eßl Kapern
Salz, Pfeffer

Garnitur:
Rote Zwiebelringe
Schnittlauchröllchen
Tomatenstreifen

Zubereitung:
Die Hähnchenbrüste mit Salz u. Pfeffer würzen und von beiden Seiten anbraten. Dann für 10 Minuten bei 160°C in den Ofen schieben. Die Hähnchenbrüste auskühlen lassen und in dünne Scheiben schneiden. Den Thunfisch zusammen mit den anderen Zutaten in den Mixer geben oder mit dem Pürierstab zu einer glatten Sauce mixen. Die Thunfischsauce über die Hähnchenbrustscheiben streichen und mit Zwiebelringen, Tomatenstreifen (Tomaten vierteln, Kerngehäuse wegschneiden und in Streifen schneiden), und Schnittlauchröllchen garnieren.

Guten Appetit

Neues aus der Tischtennisabteilung

Nicht das wir in den letzten Jahren ein riesengroßen Mitgliederschwund in unserer Abteilung zu beklagen hätten, trotzdem hat sich die Anzahl der gemeldeten Mannschaften in den beiden letzten Jahren deutlich verringert. Hatten wir in der Saison 2008/2009 noch fünf Herrenmannschaften und jeweils eine Jugend- und eine Schülermannschaft gemeldet, so war es in der darauffolgenden Runde schon nur noch vier Herren und eine Schülermannschaft. Dies fand seine Fortsetzung zu Beginn der laufenden Saison, in der wir nunmehr nur noch mit drei Herrenmannschaften und einer Schülermannschaft starten. Wie gesagt, der Grund liegt nicht zwingend in einem so nicht stattgefundenen Mitgliederschwund, vielmehr in der Tatsache, dass sich viele Spieler nicht mehr so sehr Ihrem Sport widmen können. Andere Dinge wie zum Beispiel Beruf, Studium, Familie haben nunmehr größere Priorität. Sicher liegt es auch am wachsenden Altersdurchschnitt, dass einige sich aus dem Mannschaftsspielbetrieb etwas zurückgezogen haben. Aber nichts desto trotz halten die Verbliebenen dem Sport die Stange und kämpfen auch diese Saison um Punkte.

Nach einer „durchwachsenen“ Saison 2009/2010 mit einem Aufstieg am „Grünen Tisch“ der 1. Mannschaft, aber leider auch zwei Abstiegen der 2. und der 3. Mannschaft, sind wir nun schon fast wieder am Ende der Vorrunde. Auch hier bahnt sich wieder eine eher „durchwachsene“ Saison an. Die 1. Mannschaft steht zurzeit leider auf einem Direktabsteigerplatz in der Bezirksliga. Bisher hat es nur zu zwei Unentschieden gereicht, jedoch werden die Jungs sicher nicht die Flinte (sorry den SCHLÄGER) ins Korn werfen und weiter kämpfen. Vielleicht reicht es am Ende ja doch! Unsere 2. Mannschaft stabilisiert sich nach dem Abstieg aus der Kreisliga in der oberen Hälfte der 1. Kreisklasse – auch hier gilt, die „Großen“ an der Spitze ärgern – mal sehen wo es am Ende der Runde hinführt. Auch unsere 3. Mannschaft spielt weiterhin gutes Tischtennis, jetzt in der 2. Kreisklasse und wird sicher noch weitere Punkte machen. Wer Interesse an den genauen Ergebnissen der Mannschaften und den Einzelspielern hat, kann sich dies unter ***http://httv.click-tt.de/cgi-bin/WebObjects/ClickSWTTV.woa/wa/clubTeams?club=280*** gerne mal anschauen.

Im Jugendbereich startet eine reine Schülermannschaft im Alter bis 14 Jahren in der Kreisklasse. Leider nimmt in Frankfurt das Interesse am Tischtennissport der Kinder und Jugendlichen etwas ab, so dass diese Kreisklasse, gestartet mit nur sieben Mannschaften, schon zu Vorrundenende bereits um eine weitere Mannschaft auf sechs Mannschaften geschrumpft ist. Unsere Jungs spielen gut mit und stehen auf Platz 4 – wobei die Klasse von den Leistungen her wohl in zwei Gruppen zu teilen ist. Die drei ersten Mannschaften in der oberen Hälfte und die drei weiteren Mannschaften. Somit führen unsere Jungs die Gruppe der unteren Hälfte an…..
Vielleicht können sie ja in der Rückrunde auch die oberen drei Mannschaften mal ärgern. Das Training läuft größtenteils zur Zufriedenheit der Trainer ab, hier und da muss mal eingeschritten werden – aber das ist ja in dem Altern fast normal.
Allerdings lässt sich aus dem Altersschnitt der Jungs auch ableiten, das es noch einige Jahren dauern wird, bis jemand bei den Herren (sofern die Kinder solange an den Tischen bleiben) starten wird. So gesehen müssen unsere „alten Herren“ bei den Erwachsenen noch einige Zeit ohne Nachwuchs auskommen. Aber diese saure Gurkenzeit machen wir ja nicht zum ersten Mal durch - darin haben wir Übung.

Weitere Aktivitäten in der nächsten Zeit sind zum Beispiel unsere Vereinsmeisterschaften 2010 der Erwachsenen, die terminbedingt leider erst im Januar 2011 stattfinden werden. Auf die alljährliche Halbrunden-Abteilungssitzung im Dezember werden wir diesmal aus Termingründen verzichten – dafür kann aber natürlich gern extra trainiert werden. Danach kann man ja bei Oli in der Kneipe „feiern".

Soweit das „Neue" und „Alte" aus der Tischtennisabteilung. Wir freuen uns auf das neue Jahr und vielleicht auch auf neue Gesichter in der Abteilung – wer weiß.

Frohe Weihnachten und eine guten Rutsch ins neue Jahr 2011 wünscht

Holger Vanselow
Abteilungsleiter Tischtennis

TURNSPIELCLUB

„Turntiger" mit Claudia und Viktoria

dienstags, 17:00 – 18:00 Uhr

Turnhalle, EG

Bewegungs- und Phantasiegeschichten ...spielen, bewegen und Entspannen für Mädchen und Jungen ab 4 Jahren (ohne Eltern) mit Kleingeräten und ganz viel Power!

Infos unter:
sportwart@tsv-ginnheim.de

Einfach meisterlich ...

Einfach meisterlich, bis auf zwei kleine, aber nicht ganz unbedeutende Entscheidungen ist die Saison quasi beendet.

Die Saison 2010 war wohl mit Abstand die beste Saison, welche die Schützenabteilung seid Ihrem Bestehen bestritten hat. Im Januar 2010 standen die Kreismeisterschaften an. Mit 11 aktiven Teilnehmern haben wir an den Kreismeisterschaft des Schützenkreis 81 Frankfurt im Leistungszentrum Schwanheim teilgenommen Es regnete regelrecht Medaillen für unsere Schützen.
7 Schützen(innen) des TSV 1878 e.V. Ginnheim dürfen sich dieses Jahr Kreismeister 2010 nennen.
Roswitha Erdinger wurde Kreismeisterin bei den Seniorinnenklasse A (Luftpistole). Diana Erdinger wurde Kreismeisterin in der Damenklasse (Luftpistole). Felix Bock wurde Kreismeister in der Schülerklasse (Luftpistole). Lars Heukeroth holte den Vize-Kreismeistertitel Jugendklasse (Luftpistole). Christoph Henß belegte einen dritten Platz in der Schützenklasse (Luftpistole). Yanesh Narotam erreichte den fünften Platz in der Juniorenklasse (Luftgewehr).
Christoph Henß, Lars Göttig und Stefan Schumacher sind Mannschaftskreismeister in der Schützenklasse (Luftpistole).
Somit konnten wir immerhin vier Goldmedaillen, eine Silbermedaille sowie eine Bronzemedaille erzielen.

Bei den Gaumeisterschaften ereichte unsere Herrenmannschaft in der Schützenklasse (Luftpistole) einen sehr guten 5.Platz. Christoph Henß und Lars Göttig qualifizierten sich für die Hessenmeisterschaft im Einzel.
Das war wirklich ein meisterlicher Start für 2010.

Diana Erdinger belegte den 2.Platz und ist Vizegaumeisterin (Luftpistole) und qualifizierte sich ebenfalls für die Hessenmeisterschaft.
Roswitha Erdinger belegte einen klasse fünften Platz bei den Seniorinnen Klasse A (Luftpistole). Felix Bock belegte in der Schülerklasse auch den fünften Platz (Luftpistole). Lars Heukeroth beendete seinen Wettkampf in der Jugendklasse mit einem guten Mittelfeldplatz (Luftpistole).
Die war insgesamt ein sehr ordentliches Ergebnis.

Bei den Hessenmeisterschaften war dann leider Schluss. Diana Erdinger, Christoph Henß und Lars Göttig belegten am 19.6.2010 im Leistungszentrum in Schwanheim gute Mittelfeldplätze.

Aber unsere Herrenmannschaft Schützenklasse schaffte so im „Vorbeigehen“ noch einen Pokalsieg beim traditionellen „Wäldchestag“. Der Pokal der Frankfurter Sparkasse ziert nun den Schützenraum. Das haben die Herren mal wieder klasse gemacht.

In den Rundenwettkämpfen starteten unsere Mannschaft zunächst eher schwach, konnten sich dann aber wieder fangen.
Die Mannschaft TSV Ginnheim 2 als Aufsteiger in der Grundklasse 2 mit Diana Erdinger, Roswitha Erdinger, Helmut Erdinger, Jürgen Laewen, Christian Pfalzner und Werner Öhlinger belegen vor dem letzten Wettkampftag den zweiten Tabellenplatz punktgleich mit dem Tabellenführer. Nur die geschossene Ringzahl ist noch abweichend.
Am letzten Wettkampftag kommt es dann zum Duell TSV Ginnheim 2 – Zeilsheim 1 auf unseren Schießbahnen. Wer diesen Wettkampf gewinnt, kann aufsteigen. Ja kann, denn der Tabellendritte ist auch noch punktgleich, und am Ende entscheiden zu einem der direkte Vergleich und danach die

Ringzahlen insgesamt, also spannender geht es kaum.

Bei TSV Ginnheim 1 in der Kreisklasse mit Diana Erdinger, Christoph Henß, Lars Göttig und Stefan Schumacher braucht man gute Nerven. Nachdem der erste Wettkampf knapp verloren wurde, konnte man beim zweiten Wettkampf nur die Punkte teilen, und ein Unentschieden ist sehr selten. Den dritten Wettkampf konnte man dann endlich gewinnen. Somit hatte man drei Punkte auf dem Konto. Leider kam keiner mehr in der Hinrunde hinzu. In der Rückrunde begann man mit einem Sieg und zwei Niederlagen. Den insgesamt neunten Wettkampf konnte man dann endlich wieder gewinnen. Ab und an hatte die Mannschaft einfach Pech; die Leistung stimmte, aber der Gegner hatte halt einen Sahnetag oder einen Schützen der ausgerechnet gegen uns sein bestes Ergebnis überhaupt hinlegte.
Somit hat man vor dem letzten Wettkampftag zwei Punkte Vorsprung vor dem Abstiegsrängen, sollte der SV Fechenheim seinen Heimkampf nicht gewinnen, wäre TSV Ginnheim 1 auch nächste Saison in der Kreisklasse. Drücken wir den beiden Mannschaften die Daumen, dass der Vielleicht-Aufstieg und der Klassenerhalt eingetütet werden.

In den Einzelwertungen liegen die TSV-Schützen wieder im vorderen Feld. Klasse Ergebnisse von Christoph Henß mit 372 und Diana Erdinger 370 Ringen waren die absoluten Highlights. Diana Erdinger kann in der Grundklasse 2 Einzelsiegerin werden, sofern sie nicht noch einen Wettkampf in der Kreisklasse bestreiten muss. Christoph Henß kann noch einen guten dritten Platz in der Kreisklasse schaffen.

Ein Novum gab es allerdings noch! Und zwar gab es das noch nie, dass im Schützenkreis 81 Frankfurt eine Familie einen Rundenwettkampf bestritt und diesen auch noch gewann.
TSV Ginnheim 2 (bzw. Familie Erdinger-Henß) – Sindlingen 2 1043: 971
Diana Erdinger-Henß, Roswitha Erdinger und Helmut Erdinger.

So, dann drücken wir den beiden Mannschaften die Daumen, dass der Vielleicht-Aufstieg und der Klassenerhalt eingetütet werden.

Ich wünsche allen Aktiven „Gut Schuß“ und getreu dem Motto von unserem Verein „Macht weiter so“!

Wer wissen möchte, wie die letzte Wettkampfrunde ausging oder mehr über Schießsport erfahren möchte, kann auf unserer Homepage stöbern *www.TSV-Ginnheim.de* oder direkt auf der Kreishomepage *www.schuetzenkrei81.de*

Am Besten, Ihr schaut einfach mal bei uns rein. Übungszeiten sind immer Mittwoch und Freitag ab 18 Uhr 30 bis 23 Uhr. Die Wettkampftage für Heimwettkämpfe sind ebenfalls Mittwoch und Freitag.

Also einfach mal vorbeischauen bei den Schützen, nach dem Motto „Bei den Schützen trifft man Freunde“.

Eurer Lars Göttig
(Schriftführer TSV Ginnheim 1878 e.V.)

KURSE IM ÜBERBLICK

Inhalt	Tag	Zeit
Rücken & Co. 14.01.2011 bis 18.03.2011 Nichtmitglieder: 49,00 € Mitglieder: 39,00 €	Freitag	10.00-11.00 Uhr
Hatha-Yoga 19.01.2011 bis 30.03.2011 Nichtmitglieder: 79,00 € Mitglieder: 69,00 €	Mittwoch	Grundkurs: 21:00 Uhr
Pilates *Fortgeschrittene vom 07.02.2011 bis 11.04.2011* Mitglieder: 39,00 € / Nichtmitglieder: 49,00 € *Anfänger vom 17.01.2011 bis 11.04.2011* Nichtmitglieder: 69,00 € / Mitglieder: 59,00 €	Montag	19.30 - 20.30 Uhr
Qi Gong 25.10.2010 bis 13.12.2010 Mitglieder: 69,00 € / Nichtmitglieder: 79,00 €	Montag	17.20 -18.20 Uhr
Spiel und Sport in der (Brust-)Krebsnachsorge (durchgehend ReHa Kurse von 10 Trainingseinheiten) Kursgebühren auf Anfrage, je nach Krankenkasse Mobil: 0170/6755410	Montag	17.30 - 19.00 Uhr
Wirbelsäulen-Gymnastik Mitglieder: 30,00 € Nichtmitglieder: 45,00 € Anmeldung / Infos Tel.: 069 / 532356 oder Email: wirbelsaeulengymnastik@tsv-ginnheim.de	Mittwoch	16.30-19.30 Uhr (3 Kurse)
Zumba® 03.02.2011 - 07.04.2011 (Anfänger) Mitglieder: 29,00 € Nichtmitglieder: 39,00 €	Donnerstag	18.15 -19.15 Uhr

Anmeldeschluss für die Kurse ist 10 Tage vor Kursbeginn. Die Kursgebühr sollte spätestens eine Woche vor Kursbeginn überwiesen sein. Teilnahmeberechtigt sind nur Teilnehmer, die ihre “Eintrittskarte” vorzeigen können. Von spontanen Kursbesuchen ohne vorherige Anmeldung und Schnupperstunden bitten wir abzusehen. Kurse finden, im Gegensatz zu unseren Dauerangeboten, nicht in den Schulferien statt. Wir danken für Ihr Verständnis.

TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.
FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM

Der sportliche Mittelpunkt von Ginnheim!

Neues Dauerangebot für Mitglieder

FLEXI - WORKOUT

mit Miriam
freitags 19 - 20 Uhr, 1.OG

Flexi Workout - Dieses Dauerangebot geht tief unter die Haut! Gestärkt und entspannt ins Wochenende!

Mit dem in Schwingung versetzten Flexi - Stick trainierst du gezielt deine tiefliegende Rückenmuskulatur, deine Bauchmuskeln und den Beckenboden. Verspannungen im Nacken- Schulterbereich lösen sich und du kannst Rückenschmerzen optimal vorbeugen. Außerdem strafft das Training mit dem Flexi - Stick dein Bindegewebe und erzielt eine bessere und aufrechtere Körperhaltung. Das regelmäßige Freitagstraining verbessert zudem deinen Stoffwechsel und die Fettverbrennung. Nach einem lockerem Aufwärmprogramm, wird ca. 30 min. gezielt mit dem Flexi - Stick trainiert. Abgerundet wird das effektive Training mit einer Stretching- und Entspannungsphase, um die zuvor gekräftigten Muskeln zu dehnen und entspannt ins Wochenende zu starten. Komm vorbei - forme deinen Körper und steigere dein Wohlbefinden!

Infos unter: sportwart@tsv-ginnheim.de

Sportkegeln

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 0 69 / 55 99 45

TSV-Nachrichten

Die **Kegelsaison 2010/2011** hat begonnen. Sieben Spieltage sind gespielt, und wir können bis jetzt eine positive Bilanz ziehen.
Am 27/28.11.2010 wird die **Senioren B-Vereinsmannschaft** des TSV Ginnheim die Aktion Titelverteidigung (Deutscher Meister 2010) in Wiesbaden angehen, dies wird nicht einfach, da eine wichtige Säule unseres Teams seine sportliche Kegelkarriere beendet hat.

Die **U 18-Jugendmannschaft** des TSV Ginnheim spielt in der Landesliga und hat nach drei Spieltagen die Tabellenspitze erreicht.

Die **Kegelabteilung** hat nach dem Zugang des Clubs Nordwest/Adler 57 aktive Kegler und Keglerinnen, sieben Jugendliche und zehn passive Mitglieder, dies sind insgesamt 74 Mitglieder. Die Abteilung besteht aus zwei Männerclubs und einem Damenclub. Neue Mitglieder, die Sportkegeln machen wollen, sind herzlich willkommen.
Die Abteilungsführung hofft auf einen weiteren positiven Verlauf der Saison auch im neuen Jahr 2011 und wünscht allen Mitgliedern ein harmonisches Weihnachtsfest und einen guten gesunden Start ins Jahr 2011.

VKH-News

Sieben Spieltage sind hinter uns und unsere drei Mannschaften haben sich bis jetzt hervorragend platziert.

VKH 1 liegt auf Platz 1 mit 10:4 Punkten in der Gruppenliga punktgleich mit Heppenheim, FTV 1860 und Neu-Isenburg, eine gute Bilanz. Wir haben unsere Jugendlichen Max Hausmann, Max Glatthorn und Nick Heise in die Mannschaft integriert und diese erfüllen ihre Aufgaben sehr gut. Der Altersdurchschnitt wurde erheblich gesenkt, für die Zukunft eine tolle Perspektive. Eine Basis für das gute Abschneiden sind die guten Auswärtsergebnisse der Mannschaft.

VKH 2 liegt mit 14:0 Punkten auf Platz 1 der Tabelle, so gut sind wir in der Bezirksliga noch nie gestartet. Auch hier hat sich die Mannschaft durch den Einsatz der Junioren Jens Herdin, Konrad Geisler und unseres Neuzugangs Thomas Felsch deutlich stabilisiert und ist auf einem sehr guten Weg.

VKH 3 spielt in der A-Klasse und belegt mit 8:6 Punkten einen guten Mittelplatz. Auch hier werden wir unsere Jugend einsetzen, um sie später in die zweite oder erste Mannschaft mit einzubauen.

Im **CC-Pokal** haben wir erstmalig teilgenommen. Vier Jugendliche spielten in der Mannschaft. Die erste Runde wurde mit guten Ergebnissen überstanden, doch leider kam für dieses junge Team in der zweiten Runde das Aus, sie belegte Platz 3 und konnte sich nicht für die dritte Runde qualifizieren.

Das Jahr 2010 neigt sich dem Ende zu, ich wünsche allen unseren Spielern und ihren Familien ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr und hoffe weiter auf die guten sportlichen Leistungen unserer Aktiven.
2011 stehen auf der Kegelbahn einige Umbaumaßnahmen an, die statischen Voruntersuchungen sind zur Zeit in Arbeit. Die Bautätigkeiten sind in den Sommerferien geplant.
2011 wird auch ein Jahr der Jubiläen, unser Club VKH Ginnheim feiert sein 20jähriges Bestehen und Dieter Fella und Volker Keil haben ihr 50jähriges Vereinsjubiläum.

Volker Keil, Sportwart u. Abteilungsleiter

DSC Ginnheim

Höhen und Tiefen

Am 12. September 2010 starteten die Sportkeglerinnen mit zwei Mannschaften in die neue Saison, d. h. an diesem Spieltag war nur die **1. Mannschaft in der Hessenliga** dran. Die **2. Mannschaft in der Gruppenliga B** hatte spielfrei, da diese – wie in der Saison vorher - nur aus neun Mannschaften besteht.

Sieben Spieltage sind nun absolviert und die **1. Mannschaft** spielte (chronologisch aufgelistet):

1. Spieltag 12.09.2010 Heimspiel
gg Blau Gold Riedstadt 2590 : 2495
2. Spieltag 19.09.2010 Auswärtsspiel
gg TSG Bürgel (OF) 2566 : 2542
3. Spieltag 26.09.2010 Heimspiel
gg TuS Rüsselsheim 2581 : 2525
4. Spieltag 17.10.2010 Auswärtsspiel
gg SKG Gräfenhausen. - Dieses Spiel musste verlegt werden, da die Bahnen in Gräfenhausen wegen eines Wasserschadens nicht bespielbar waren.
5. Spieltag 07.11.2010 Heimspiel
gg TV Haibach 2518 : 2429
6. Spieltag 14.11.2010 Auswärtsspiel
gg Komet Wiesbaden 2624 : 2583
7. Spieltag 21.11.2010 Heimspiel
gg SG Kahl/Großwelzheim 2594 : 2538
Nachholspiel vom
*4. Spieltag 24.11.2010 Auswärtsspiel
gg SKG Gräfenhausen 2594 : **2776**

Dies ist das höchste bisher erzielte Ergebnis der 1. Mannschaft. Alle Spielerinnen hatten hervorragende Ergebnisse erzielt, vor allem Steffi Seib mit 503 Holz! Außerdem hatte die Mannschaft insgesamt nur sieben Fehlwürfe produziert.

Durch diesen hohen Sieg steht die 1. Mannschaft mit 10 : 4 Punkten auf Platz 1 der Tabelle.

Die **2. Mannschaft** hatte es von Anfang an schwer, da sie durch Verletzungen und Krankheiten von einigen Spielerinnen stark geschwächt wurde und mit Mühe und Not eine Mannschaft stellen konnte.

1. Spieltag 12.09.2010 spielfrei
2. Spieltag 19.09.2010 Auswärtsspiel
gg TSG Bürgel 2 (OF) 2345 : 2048
3. Spieltag 26.09.2010 Heimspiel
gg SG Fort/DKC Kelsterb. 2109 : 2307
4. Spieltag 24.11.2010 Auswärtsspiel
gg Phönix Mörfelden 2442 : 2328
5. Spieltag 07.11.2010 Heimspiel
gg KC 89 Heppenheim 2518 : 2429
6. Spieltag 14.11.2010 Auswärtsspiel
gg Rot Weiß Darmstadt 2493 : 2187
7. Spieltag 21.11.2010 Heimspiel
gg Vollkugel Bockenheim 2257 : 2376

Wie man unschwer an den Gesamtergebnissen erkennen kann, hat die Mannschaft das Potential, ein gutes Ergebnis zu erspielen, wenn alle an Bord sind. Es besteht immer noch die Hoffnung, dass an den kommenden Spieltagen wenigstens die eine oder andere Sportkeglerin wieder mitmachen kann.

In der Tabelle steht die Mannschaft auf dem letzten Platz.

In diesem Jahr stehen noch zwei Spieltage an – am 05. und am 19.12., dann ist die Vorrunde abgeschlossen. Am 15.01.2011 beginnt die Rückrunde mit einem Auswärtsspiel der 1. Mannschaft. Die 2. Mannschaft hat spielfrei.

Bis dahin werden wir Sportkeglerinnen noch ein Weihnachtsevent haben und uns dann für die Rückrunde vorbereiten.

Doris M. Keil, Clubleiterin

Interesse an Sportkegeln?
(auf vier Bundesligabahnen)
Kinder- und Jugendtraining:
dienstags
14.00 – 16.30 Uhr
Damen und Herren:
mittwochs und donnerstags
14.00 – 20.00 Uhr

Letzte Meldungen :
Die TSV-Seniorenmannschaft B Ginnheim hat sich für die Endrunde der besten vier Mannschaften in Hessen in Aschaffenburg am 19/20.02.2011 qualifiziert. Ein erster guter Tag in Wiesbaden mit 1723 Kegel war die Basis für das Erreichen des Finales. Am zweiten Tag erspielte die Mannschaft nur 1618 Kegel, aber es hat trotzdem gereicht. Das Ziel, die Titelverteidigung des Hessenmeisters und die Qualifikation zur deutschen Meisterschaft in Öhringen, ist damit noch möglich.

Die U 18-Jugendmannschaft des TSV Ginnheim hat sich am 4. Spieltag in Goldbach den ersten Platz erkegelt, mit 1768 Kegel ein tolles Ergebnis erzielt und führt jetzt die Tabelle mit zwei Punkten vor Kelsterbach und drei Punkten vor Aschaffenburg an. Jungs, macht weiter so!
Volker Keil, Abteilungsleiter Sportkegeln

Nordwest-Adler Info

Die Mitglieder und der Vorstand des Kegelclubs „Nordwest – Adler“ wünschen allen Leserinnen und Lesern eine frohe Weihnachtszeit und ein gesundes, glückliches Jahr 2011.

Manfred Sopp,
Öffentlichkeitsarbeit

Ginnheimer KARNEVAL 2011

Turn-halle im TSV Ginn-heim

Ü30 Faschingsparty

Samstag
05. März 2011
Einlass: 19.00 Uhr
Beginn: 20.00 Uhr

TSV-Kinder MaskenBall

Rosenmontag
07. März 2011
Beginn: 14.31 Uhr und 11 Sekunden

Mega-Kehraus-Party

mit Boerney & TriTops
Faschingsdienstag,
8.März 2011
Einlass 17.30

Mehr im aktuellen Newsletter und im Aushang.

Gymnastik

Ihr Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel. 069-53 17 82

Infos aus der Gymnastikabteilung

Man merkt es, das Jahr 2010 neigt sich dem Ende zu. Und viele schöne Stunden im Verein auch, z.b. unser Sommerfest, unter anderem der Stand der Gymnastikabteilung, unser Ausflug und die Donnerstage an denen sich der harte Kern nach der Übungsstunde in unserem Vereinslokal auf einen guten Schoppe noch zusammen setzt.

Unsere Weihnachtsfeier fand am Freitag, den 10.12.2010, statt. Die Abteilungsversammlung ist Anfang 2011 der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Wer Interesse hat an den Übungsstunden: Flexi-Workout, Meno-Power hat, kann gerne unverbindlich an dem Angebot teilnehmen.

Nun ist es Zeit, du altes Jahr.
Jetzt schmilzt du so dahin.
Wie's allerletzte Häufchen Schnee.
so kommt's mir in den Sinn.

Ich denk zurück an jenes Jahr.
Es ging sehr schnell dahin.
Und trotzdem war's - wie man so sagt
ein voller Topf--- mit allem drin.

Spaß, Freude, Liebe, Lachen,
auch Dinge, die viel Kummer machen.
Kampf, Wehmut, Tränen, Schmerz.
All das, es ist kein Scherz....

bringt jedes Jahr aufs Neue wieder.
Verglichen mit viel neuem Schnee.
Der Schnee von gestern ist vergangen.
Ich freu´ mich, dass ich Neues seh.

Ich wünsche allen Mitgliedern des TSV Ginnheim ein schönes Weihnachtsfest und ein guten Rutsch ins neue Jahr 2011.

Lisa Darmstadt
Abteilungleiterin Gymnastik

Mama Fitness - der etwas andere Step-Aerobic-Kurs

Wenn am Montagvormittag aus dem großen Gymnastik-Saal nicht nur die für Step-Aerobic-Kurse üblichen Geräusche erklingen, sondern sich unter die wummernden Beats, die rhythmischen Schritte mehrerer Turnschuh-Paare und die Anweisungen der Trainerin Jutta Heckmann das ein oder andere Kinderlachen oder Babygeschrei mischt – dann ist Mama Fitness angesagt!

Das Besondere: Während die Mamas bei „kneelifts, legcurls & Co“ schwitzen und sich die letzten Spuren der Schwangerschaft abtrainieren, sind die Kinder mit dabei: Sie haben ihre eigene Spielzone am Rand auf einer dicken Matte und werden von Finja Grünhagen betreut, bespielt, getröstet und wieder eingefangen, wenn sie mal Richtung Mama ausbüchsen.

Seit Anfang des Jahres hat der TSV Ginnheim diesen Kurs im Programm und trifft im kinderreichen Ginnheim genau ins Schwarze. Rund 15 Mütter und entprechend viele Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren sind angemeldet. Viele sind erst über diesen Kurs zum TSV Ginnheim gekommen. „Mama Fitness ist ein tolles Angebot. Mein Kind heulend bei der Betreuung im Fitnessstudio abzugeben, brächte ich nicht übers Herz. Hier ist die Kleine mit dabei und ich kann kurz mal hinspringen, wenn es nötig ist“, erzählt eine Mutter.

Gelegentliche Rhythmusstörungen sind einkalkuliert und werden von allen Beteiligten locker gesehen. Da kommt ein Kind auch mal kurz auf den Arm und wird beim „Mambo chachacha“ mitgewirbelt, oder darf auf einem zweiten Step neben der Mama herumklettern. „Das ist kein Problem, Mütter sind es gewohnt, sich trotzdem zu konzentrieren“, sagt Trainerin Jutta, die ihren zweijährigen Sohn Leo auch immer dabei hat. Abstriche beim Training gibt es nämlich nicht. Beim Beinmuskeltraining wird genauso erbarmungslos bis acht gezählt („…und halten, weiter halten, nicht schwächeln…“), beim „Shuffle cross, single Stomp“ noch eine doppelte Drehung eingefügt – ganz wie bei einem normalen Kurs.

Und den Kleinen scheint es auch Spaß zu machen. Jeder bringt ein paar Spielsachen mit, die werden dann solidarisch geteilt. Die kleineren Liege- oder Krabbelkinder beobachten fasziniert, wie die Größeren schon klettern und laufen können – und machen es nach. Die Mamas werden natürlich kritisch beäugt – warum hüpfen die da eigentlich so komisch rum?

Sabine Wollrab

Dart

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt: 0160/97282696

Halbzeit

Nachdem die letzte Saison mit der deutschen Vice-Meisterschaft in der Bundesliga und der deutschen Vice-Meisterschaft im Pokal sehr erfolgreich beendet wurde, ist die erste Hälfte der Saison 2010-2011 auch schon fast vorbei.

Bei der dritten Mannschaft läuft es im Moment leider nicht ganz so gut wie in der letzten Saison. Mit 6:12 Punkten ist die Mannschaft zur Zeit nur Tabellenachter in der Bezirksliga Frankfurt. Allerdings immer noch drei Punkte vor dem Abstiegsplatz. Da geht noch was.

Bei Ginnheim 2 sieht das schon viel besser aus. Die Mannschaft hat sich mittlerweile gefunden und gewinnt Spiel um Spiel. Am Donnerstag, den 2. Dezember, konnte man bei dem Tabellenführer aus Wiesbaden mit 7 : 5 gewinnen und ist nun punktgleich auf den ersten Tabellenplatz der Landesliga.

Der Traum des Abteilungsleiters mit der Landesliga-Mannschaft und gleichzeitig mit der Bundesliga Mannschaft Erster zu werden, rückt immer näher.
Schaun mer mal, was noch so alles passiert.

In der Bundesliga läuft alles nach Plan und nach acht gespielten Spielen sind wir Tabellenzweiter mit der Tendenz nach oben. Am 8. Januar ist das nächste Heimspiel gegen Kaiserslautern und Kastellaun. Spielbeginn um 12 Uhr gegen Kastellaun, Eintritt frei.
Um 17 Uhr dann das Highlight gegen den Tabellenführer aus Kaiserslautern. Ein spannendes Spiel ist garantiert.

Im Hessischen Pokal wurde die erste Runde auch schon gespielt und wir konnten als TSV Ginnheim die zweite Runde sicher mit einem 12 : 0 gegen Unicorn Hessen 2 erreichen.

Das ist in sofern wichtig, da nur der Gewinn des Pokalwettbewerbes zum Teilnehmen an der Endrunde um den Deutschen Pokalsieger berechtigt.
Das sollte allerdings zu machen sein. Denn in den letzten 4 Jahren hieß der Hessische Pokalsieger immer TSV Ginnheim!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Bei den Hessischen Ranglisten-Turnieren schlagen sich unsere Spieler auch recht gut.
Ranglisten-Platz 1 hat zur Zeit Sven Schneider von TSV Ginnheim 1 inne und die Plätze 3 Jürgen Nau, 6 Holger Frommann und 10 Patrik Langbecker haben auch Spieler von Ginnheim 1 belegt.

Man kann also sagen , dass die Dartabteilung auch im Jahre 2010 wieder sehr gute Arbeit abgeliefert hat.
Danke an alle, die an diesem Erfolg beteiligt waren und eine frohes Fest und einen guten Rutsch ins Jahr 2011 wünscht

Manfred Schmidt
2. Vorsitzender

Letzte Meldung

Es ist vollbracht. Am 4.Dezember hat der DOSB (Deutscher Olympischer Sport Bund) auf seinem Verbandstag den Deutschen Dart Verband als 98 zigstes Mitglied aufgenommen.

Das bedeutet, das Dart nun als vollwertige Sportart anerkannt ist. Da haben wir seit 20 Jahren darauf gewartet.

[Herzlichen Glückwunsch! Red.]

Termine 2010 / 2011

Dezember 2010			
Fr.	17.	TSV	Kinderweihnachtsfeier der TSV Kinder
Dezember 2010 / Januar 2011			
23.12.2010 - 09.01.2011			Sportbetriebsferien
Januar 2011			
Fr.	21.	TSV	Ehrungsfeier TSV-Mitglieder
Sa.	22.	Wandern	Wanderung durch Hochheim mit dem Nachtwächter
März 2011			
Mo.	7.	TSV	Kindermaskenball im TSV
April 2011			
Fr.	15.	TSV	TSV-Jahreshauptversammlung
Mai 2011			
So.	22.	Chor	Frühlingschorkonzert
August 2011			
Sa.	20.	TSV	Sommerfest mit Ginnheimer Dreikampf
Oktober 2011			
Sa.	29.	Chor	Treffen Bauersfeldchöre im TSV

Qualität ist für uns wichtig

Unsere Kurse für Jugendliche und Erwachsene sind zertifiziert mit den DSB- und DTB-Qualitätssiegeln “Sport pro Gesundheit” und “Pluspunkt pro Gesundheit”.

Deshalb lohnt es bei Ihrer Krankenkasse nach einer Teilkostenerstattung nachzufragen.

Auch im Kinder- und Jugendbereich wurde unserem Verein vom Deutschen Turnerbund das Qualitäts-Gütesiegel verliehen. Von dieser Qualität können sich Groß und Klein in den einzelnen Kursen und in Turnspielklub überzeugen.
Viel Spaß.
Stefan Schumacher

Fahrradhaus Wagner

Woogstraße 21
60431 Frankfurt-Ginnheim

Telefon: 069 - 952 948 44
Website: www.FahrradWagner.de

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
9.00 - 12.00 & 15.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen
Samstag:
9.00 - 13.00 Uhr

W e r ist zuständig für w a s im TSV Ginnheim ?

Stand September 2010

Vorstand: ☎069 / 95 14 78 -0 , -22 oder -23 / E-mail: *info@tsv-ginnheim.de*

Vorsitzender	Dieter Fella
Vertreter des Vorsitzenden	Manfred Schmidt
Technischer Leiter	N. N.
Kassenwartin	Doris M. Keil
Vertreter der Kassenwartin	Peter Glatthorn
Schriftführer	Lars Göttig

Besondere Vertreter

EDV-Organisation	Peter Glatthorn
Jugendwart	Peter Schmidt
Pressewart	Stefan Schumacher
Sportwartin	Petra Wolf
Veranstaltungs-Organisation	Elke Schwarze

Erweiterter Vorstand:

Abteilungen	Abteilungsleiter/in ☎	Stellvertreter/in ☎
Badminton	Heiko Beynsberger	Volker Zwick
Club 65plus	Hermann Buchholz	Inge Kappler
Dart	Manfred Schmidt	Peter Glatthorn
Gemischter Chor	Gertrud Spieß	Ulla Greulich
Gymnastik	Lisa Darmstadt	Bärbel Schlette
	(ebenso:, BBP, Fatburner-Aerobic, Gymnastik für Ältere, Rückenfitness / Stretching, TBC, Walking)	
Sportkegeln	Volker Keil	Thomas Lindofsky
Jugendtrainer	Frank Thies	
Sportschießen	Werner Öhlinger	Helmut Erdinger
Taekwondo	Petra Wolf	
Tanzen/TC Genno	Eva Märklin	Rainer Keiffenheim
Tischtennis	Holger Vanselow	Thomas Taube
Turnen	Petra Wolf	Peter Schmidt
	(ebenso: Autogenes Training für Kinder ab 5 J., Bewegung mit Musik, Eltern-&Kind-Turnen, Kinderturnen, Jungenturnen, Mädchenturnen)	
Wandern	Joachim Larisch	Kurt Roth

Verwaltung:

Archivarin	Marianne Wöll
Kegelbahnvermietung/Webmaster	Gerd Heymanns
Mitgliederverwaltung	Helga Lorenz
Technischer Ausschuss	Ernst Kuhnimhof
	Manfred Kunze
	Norbert Kleebach
Übungsleiterabrechnung	Peter Glatthorn

Ältestenrat:

Helga Lorenz, Reiner Keiffenheim, Hermann Ludwig

Geschäftsstunde des Vorstandes: Dienstags 17.00 - 19.00 Uhr

TSV Ginnheim 1878 e.V.
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main

Postvertriebsstück Nr. D 10 498

Gebühr bezahlt