



Superwahljahr

Stellvertretende/r Vorsitzende/r

? Schriftführer/in

? Kassierer/in

Wer wird's?

Wählen Sie am 15. April

Unterstützen Sie ihn oder sie.

Infos dazu unter

info@tsv-ginnheim.de



Ginnheimer KARNEVAL

2011

Turn-
halle im
TSV Ginn-
heim

TSV-KINDER MASKENBALL

Rosenmontag

07. März 2011

Beginn: 14.31 Uhr und
11 Sekunden

Eintritt: 2,50 €

(Karten an der Tageskasse)

Viele Spiele und Spaß
für Groß und Klein

Infos zu weiteren Karneval-Events in der
TSV Turnhalle gibt es beim Veranstalter
Thomas Barten (TTT-Event@web.de)



Liebe Leserinnen und Leser,

das Titelbild steht ganz im Zeichen einer unserer wichtigsten Grundsätze - der vier Turner FF's (frisch, fromm, fröhlich, frei).

Frei - wir haben die Wahl und wir sollten diese auch nutzen. Kommen Sie deshalb zur **Jahreshauptversammlung am 15.**

April und gestalten Sie den Verein mit.

Fromm - Turnvater Jahn sah es bestimmt im engeren Sinne christlich. Heutzutage nehmen unsere Übungsleiter in vielerlei Art Rücksicht auf die verschiedensten Werte aller unserer Turnerkinder und Jugendlichen. So werden extra keine Schweinswürste aufs Buffet gelegt. In kleinen Geschenken wurden gelantinfrei Gummibärchen verwendet. Selbst weihnachtliche Lieder wurden kindgerecht und auch so ausgewählt, dass jedes Kinder dies singen konnte.

Um **fröhlich** und **frisch** zusammen zu tunen, wurden aber auch schon von Turnvater Jahn gewisse Regeln aufgestellt. Heutzutage werden diese vom Deutschen Olympischen Sportbund verfasst, in dem wir über die Hessischen Landesverbände ja auch Mitglied sind. Diese sind für uns als Verein bindend. Wenn also ein Übungsleiter zur Wettkampfvorbereitung auf Wettkampfvorschriften oder Ähnliches hinweist, geschieht dies nicht aus bösem Willen, sondern aus Regelkonformität und auch, um dem Kind z.B. eine frustrierende Erfahrung u.a. in Form einer Disqualifikation während des Wettkampfes zu ersparen.

Natürlich haben die Eltern auch immer die freie Wahl zu sagen, das sei nichts für ihr Kind. Dann aber auch konsequent.

Eigentlich sollte hier jetzt die große Verlosung kommen. Leider ist mir sehr kurzfristig der Preisspender abhanden gekommen. Deshalb hier „nur“ dreimal je ein TSV-Geburtstagskalender und ein Freigetranke von mir als Preis. Dies möchte ich unter

den Lesern verlosen. Um diese zu gewinnen, haben Sie drei Möglichkeiten. Entweder schicken Sie mir die Auflösung des Bentos oder des Sudokus oder Sie mailen mir zwei Fehler aus dem aktuellen Heft oder aber, worüber ich mich am meisten freuen würde, Sie schicken ein Foto, ein selbstgemaltes Bild oder einen Beitrag mit TSV-Bezug, das / den ich in Absprache mit dem jeweiligen Abteilungsleiter ins nächste Heft aufnehmen würde. Einsendeschluss ist der 15.05.2011 (per Mail oder Postfach „Öffentlichkeitsarbeit“). Die Gewinner werden im nächsten Heft veröffentlicht.

Jeder hat in seiner Kindheit schon mal Milchreis gegessen. Die einen mögen ihn und die anderen wenden sich ab, mit Grauen. Bei Eva und Dirk gab es eine interessante und zugleich leckere Version. Sie sehen also, ich gehöre zur ersten Gruppe der Milchreisesser.

Aus fast allen Abteilungen gibt es in dem Heft etwas zu berichten. Aber auch einen Beitrag der Haustechnik möchte ich Ihnen anraten zu lesen. Zum Adventsnachmittag bleibt nachzutragen, dass 2703,79 € im Dezember 2010 überwiesen werden konnten. Danke.

Zu guter Letzt. Aktuelle Infos gibt es auch im TSV Newsletter, mit den neusten Kursen und Angeboten des Vereins oder auf unserer Internetseite:

www.tsv-ginnheim.de/kurse

Viel Spaß beim Lesen der Zeitung.

Ihr Stefan Schumacher, Pressewart

Redaktionsschluss
„TSV aktuell“ Nr. 2/11:
15.05.2011
Letzter Abgabetermin für Manuskripte!

Allgemeines

Editorial 3

TSV offiziell 5

Einladung Jahreshauptversammlung 5

Nachruf Hermann Buchholz 6

Magi und der TSV 11

Der Webmaster informiert 15

Schnupperwochen (18.-29.04.2011) 32

Kosten, Kosten, Kosten! 44

Unser Angebot 21

Wir lernen mit Freude Tanzen! 17

Dang Fu Do 19

Adventsnachmittag 27

Kurse im Überblick 38

Ehrenamtl. MitarbeiterInnen gesucht 28

Dirk und Eva kochen für Sie 36

Qualität ist unser Gütesiegel 43

Termine 2011 46

Wer ist zuständig für was ? 47

Aus den Abteilungen

Tischtennis

Neues aus der Tischtennisabteilung 7

Jugend

Volles Programm 10

Hallenkinderturnfest 11

Super-Schnupper-Dienstag 12

Tanzen/ TC Genno

Wir lernen mit Freude Tanzen! 17

Gemischter Chor

Frühlingskonzert 20

Wandern

Wanderbericht 29

Wandertermine 2011 29

Senioren-Stammtisch – Club 65plus

Rückblick 31

Neue Ansprechpartner 31

Sportschießen

Abschluss 2010, Start ins Jahr 2011 34

Keglerjugend

U18 männlich ist Hessenmeister 39

Sportkegeln

VKH-News 39

TSV-Nachrichten 39

DSC Ginnheim 40

Nordwest-Adler Info 41

Gymnastik

Infos für Mitglieder 42

Dart (fehlt)

TSV NEWSLETTER-ARCHIV

www.tsv-ginnheim.de/

newsletter/Archiv/na.php

Anmeldungen unter:

<http://www.tsv-ginnheim.de/aktuell.html>

Impressum

Herausgeber und Verleger:

Turn- und Sportverein 1878 e.V.

Frankfurt am Main-Ginnheim;

Postanschrift: TSV 1878 e.V.,

Am Mühlgarten 2,

60431 Frankfurt am Main

Redaktion:

Stefan Schumacher,

Am Weimarfloß 30,

60431 Frankfurt am Main,

☎ 0 69 / 53 05 97 54

stefan.schumacher@tsv-ginnheim.de

Druck und Herstellung:

Infotex.digital, Postfach 201165,

80011 München

Der Bezugspreis für „TSV aktuell“

ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Spenden

können Sie direkt an den TSV 1878 e.V. Frankfurt am Main-Ginnheim auf das Konto Nr. 881600 bei der Frankfurter Sparkasse (BLZ 500 502 01) überweisen. Der Verein stellt über jeden gespendeten Betrag eine Bescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt aus.

**TSV 1878 e.V.
Ffm.-Ginnheim**

EINLADUNG ZUR Jahreshauptversammlung

am 15. April 2011, 19.30 Uhr
im Großen Saal im Erdgeschoss

Tagesordnung

- 1 Eröffnung der Versammlung
und Genehmigung der Tagesordnung
- 2 Ehrung der verstorbenen Mitglieder
- 3 Jahresbericht des Vorsitzenden
- 4 Kassenbericht
- 5 Bericht der Kassenprüfer
- 6 Entlastung des Vorstandes
- 7 Wahl des Vorstandes
 - a) stellvertr. Vorsitzende/r für 2 Jahre
 - b) Kassenwart/in für 2 Jahre
 - c) Schriftführer/in für 2 Jahre
- 8 Vorstellung des erweiterten Vorstandes
- 9 Wahl eines Kassenprüfers
- 10 Genehmigung des Haushaltsplanes für das Jahr 2011
- 11 Vorschau und Planung für das Jahr 2011
- 12 Anträge der Mitglieder
- 13 Verschiedenes

Anträge der Mitglieder sind bis zum 08.04.2010 schriftlich
beim Vorstand einzureichen.

**Der TSV 1878 e.V. Frankfurt am Main-Ginnheim,
die Wanderabteilung, der Gemischte Chor und der
Club 65 + trauern um ihr langjähriges und verdienstvolles
Mitglied**

Hermann Buchholz

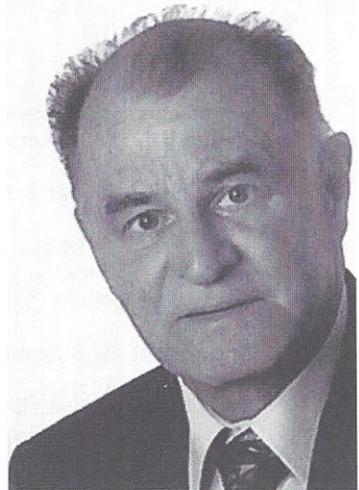
06.01.1937 – 16.12.2010

Wir trauern heute um Hermann Buchholz.

Hermann Buchholz war seit 01.06.1978 Mitglied im Verein. 32 Jahre hatte er dem Verein die Treue gehalten.

Von Beginn an war er Mitglied der Wanderabteilung. Aber nicht nur hier war er aktiv. Er engagierte sich auch ehrenamtlich im Verein: Von 1988 – 1990 war er Abteilungsleiter des gemischten Chores, danach lange Jahre stellvertretender Abteilungsleiter.

Am 30.05.2005 übernahm er die Leitung des Clubs 65 +. Fünf Jahre lang hat er für die etwas betagteren Mitglieder Aktivitäten über den Sportbetrieb hinaus geplant und durchgeführt.



Als begeisterter Kleingärtner hat er lange Jahre die Außenanlagen des Vereins gepflegt.

Für besondere Verdienste wurde ihm im Dezember 1993 die Silberne Ehrennadel des Vereins verliehen. Noch am 11. Dezember 2010 wurde er für fünf Jahre Vorstandsarbeit vom Verein geehrt. Auch der Landessportbund Hessen ehrte ihn an diesem Tage für langjährige ehrenamtliche Arbeit mit der Ehrenurkunde.

Am 16.12.2010 verstarb Hermann Buchholz nach langer schwerer Krankheit. Wir verlieren in ihm ein aktives Mitglied, das sich für die ehrenamtliche Arbeit immer eingesetzt hat. Und wir verlieren einen Freund.

Wir werden Hermann Buchholz immer in dankbarer Erinnerung behalten.

Die Beerdigung fand am 28.12.2010 auf dem Bockenheimer Friedhof statt.

Der Vorstand

Die Wanderer, Sänger und Clubmitglieder des TSV Ginnheim



„Senioren“bereich

Bei unseren drei gemeldeten Herrenmannschaften gibt es wie so oft Licht und Schatten. Erfolge, wie das Erreichen der Pokalrunde (siehe nachfolgender Bericht) und auch ein bisher gutes Abschneiden unserer **2. Mannschaft** in der 1. Kreisklasse, stehen eine durchwachsene Platzierung der **3. Mannschaft** in der 2. Kreisklasse und eine „düstere“ Platzierung der **1. Mannschaft** nach Ihrem Aufstieg in die Bezirksliga gegenüber.

Über die Gründe müssen wir nicht philosophieren, sondern einfach versuchen weiter Spaß zu haben und es vielleicht bis zum Ende der Saison besser zu machen. Noch ist nicht aller Tage Abend (soviel zum Philosophieren.....) und abgerechnet wird zum Schluss. 😊

Für Interessierte gibt es Details zum Abschneiden der einzelnen Mannschaften auf der Homepage des Hessischen Tischtennis Verbandes. Die 1., 2. und 3. Mannschaft findet man unter:

<http://http.click-tt.de/cgi-bin/WebObjects/ClickSWTTV.woa/wa/clubTeams?club=280>

Nachwuchsbereich

Im Nachwuchsbereich hat sich wieder eine kleine Zahl neuer Spieler angesammelt, die gewillt sind am Mannschaftswettkampf mitzumachen. Für die nächste Saison, die vermutlich im August oder September beginnen wird, kann wieder an die Meldung einer zweiten Mannschaft gedacht werden, sofern sich keiner der Aktiven dieses Jahres zurückzieht.

Die aktuelle Saison, die auf Grund diverser verbandsinterner Entscheidungen (Aufteilung in zwei Gruppen à 12 bzw. 7 Mannschaften) für unsere Schülermannschaft

nur aus recht wenigen Spielen besteht (Einstufung in die 7er Gruppe, in der auch schon eine Mannschaft aufgelöst wurde), verläuft zufriedenstellend und das Training der letzten Zeit macht sich spürbar bemerkbar; neben der technischen Entwicklung vor allem im Spielaufbau.

Einhergehend mit der Verjüngung der Gruppe, die in den letzten Monaten kontinuierlich stattgefunden hat, ist die durchschnittliche Spielstärke zwar eher gewachsen als geschrumpft, gleichzeitig sorgt dies aber dafür, dass es noch ein wenig länger dauert, bis wieder ein Nachwuchsspieler aus den eigenen Reihen in die Gruppe der Erwachsenen aufrücken kann.

Saisondetails der Schülermannschaft findet man auch unter dem oben genannten Link.

Sascha Tix, Jugendleitung

Vereinsmeisterschaften „2010“

Wegen Termenschwierigkeiten wurden die Tischtennis-Vereinsmeisterschaften 2010 erst am **14. Januar 2011** ausgetragen. Leider nahmen aus der ersten Herrenmannschaft nur die Nummern 6 und 7 teil. Trotzdem waren die Meisterschaften insgesamt ähnlich gut besetzt wie im letzten Jahr, als wir noch mit vier (statt jetzt drei) Mannschaften in Bezirks- und Kreisklassen vertreten waren. Wie schon in den letzten 10 Jahren wurden die Teilnehmer zuerst in Gruppen von vier oder fünf Spielern eingeteilt. Aus jeder Gruppe qualifizierten sich die ersten zwei für die Hauptrunde, während die restlichen Spieler in der Trostrunde die Chance hatten, sich zu beweisen. Wie meist bei diesem System waren die Unterschiede in der Spielstärke in den drei Gruppen relativ groß. Nur ab und zu konnten Spieler aus niedrigeren Mann-

schaften die höher Gesetzten ärgern.

In Gruppe A beschäftigten sich die Abteilungsleiter **Holger Vanselow** und **Thomas Zak (Taube)** gegenseitig fünf Sätze lang. Schließlich gewann jedoch Holger die Gruppe ungefährdet vor **Heribert Scholer**. In Gruppe B gab **Klaus Morawe** nur gegen **Christian Böhler** einen Satz ab. Weil **Florian Brillowski** mit Christian Böhlers Noppen sehr gut zurecht kam, aber **Sarah Novak** (in der Ginnheimer Jugend ausgebildete Spielerin, die nun in der Hessel-liga Damen beim TSV Oberrad spielt, aber trotzdem Ginnheim als ihren Heimatverein ansieht) gerade nicht, landeten diese drei Spieler punktgleich auf den Plätzen 2 bis 4, wobei Christian wegen des besseren Spielverhältnisses die Hauptrunde erreichte. In der Gruppe C fanden die einzigen Abweichungen von der Setzung statt: **Tobias Peper-Nagel** wurde dank eines überzeugenden Siegs gegen **Sebastian Kress** Erster und **Mabroor Siddiqui** verschaffte sich die beste Ausgangsposition für die Trostrunde, indem er **Christian Klein** in Schach hielt.

Sieben Spieler kämpften in der Trostrunde um die goldene Ananas (die in Ginnheim traditionell aus Wein bzw. riesigen Schokoladentafeln besteht). Christian Klein gewann klar gegen Florian, hatte aber gegen Thomas keine echte Chance. Sarah bekam unerwartet einige Probleme gegen **Nauscher Siddiqui**, gewann dann aber jedoch erwartungsgemäß. Im Halbfinale setzte sich dann dessen Nauschers Vater mit seinem sehr variablen Spiel in fünf hart umkämpften Sätzen gegen Sarah durch. Das Endspiel der Trostrunde gestaltete Thomas insbesondere in den ersten beiden Sätzen ausgeglichen, aber schließlich musste er sich Mabroor doch in drei Sätzen geschlagen geben.

Im Viertelfinale der Hauptrunde hatten die beiden Spieler der ersten Mannschaft Freilos. Sebastian ließ Christian Böhler

keine Chance, während Tobias sein tolles Spiel aus der Vorrunde fortsetzte und Heribert in drei Sätzen schlug. Richtig spannend wurde es dann ab dem Halbfinale, ab dem jeweils alle Spiele erst im fünften Satz entschieden wurden. Trotz eines erneut tollen Spiels reichte es für Tobias nicht ganz gegen Klaus Morawe. Wie im letzten Jahr tasteten sich Holger und Sebastian fünf Sätze lang vorsichtig ab, wobei Sebastians Konzentrationsverlust im Entscheidungssatz schließlich das Spiel entschied. Im Spiel um den dritten Platz nutzte Sebastian seine Chance zur Revanche für seine Niederlage gegen Tobias in der Gruppe.

Nach einem Finale mit ständig wechselnden Führungen, wobei sowohl Holger als Klaus immer wieder die Grenzen ihrer konditionellen Möglichkeiten zu erreichen schienen, hatte **Holger** schließlich mit 11:9 im letzten Satz die Nase vorn und wurde so zum ersten Mal während seiner mehr als 30-jährigen Mitgliedschaft **Vereinsmeister**. Seine Aufgabe ist es nun, den Wanderpokal nicht nur nächstes Mal wieder mitzubringen, sondern bis dahin auch die Gewinner der letzten 10 Jahre eingravieren zu lassen.

Wie immer war auch dieses Jahr die Vereinsmeisterschaften kulinarisch wieder sehr gut versorgt. Verschiedene Salate, Frikadellen, Hähnchenschenkel und jede Menge Getränke ließen für niemanden etwas zu wünschen übrig. Speziell hervorzuheben sind hier noch Klaus, der auch dieses Jahr die meisten Beiträge zum Buffet leistete, und Heribert, der außer einem Nachtisch auch noch für die Gewinner eine Auswahl feinsten Weine aus seinem eigenen Weinkeller zur Verfügung stellte. Die nächsten Vereinsmeisterschaften wurden schon angesprochen und werden vermutlich am Ende der Sommerferien oder in den Herbstferien 2011 stattfinden.

Ergebnisse:

Hauptrunde

Finale: Holger Vanselow - Klaus Morawe 11:8, 5:11, 11:8, 9:11, 11:9
Spiel um dem 3. Platz: Sebastian Kress - Tobias Peper-Nagel 5:11, 11:7, 11:6, 9:11, 11:9
5./6. Platz: Christian Böhler, Heribert Scholer

Trostrunde

Finale: Mabroor Siddiqui - Thomas Zak 11:9, 11:9, 11:7
3./4. Platz: Sarah Novak, Christian Klein
5.-7. Platz: Luca Nösekabel, Nauscher Siddiqui, Florian Brillowski

Benno van Dalen und Christian Klein

Turnierleitung

Pokalrunde

Der TSV Ginnheim war in diesem Jahr mit zwei Mannschaften bei der am **29.01. und 30.01.2011** stattfindenden Pokalrunde in Zeilsheim vertreten. Dies ist durchaus als Erfolg zu werten, da die Qualifikation hierfür erstmal geschafft werden muss. Es ist schon länger her, das wir hierbei überhaupt vertreten waren – und dann gleich doppelt!

Am Samstag spielte unsere dritte Mannschaft in der Besetzung **Christian Klein, Florian Brillowski** und **Luca Nösekabel**. Bis nach dem Ende des zu spielenden Doppels sah es gegen die in der Meisterschaft weit vor uns stehende 2. Mannschaft von TV Seckbach sehr gut aus. Christian und Luca hatten ihre Einzel gewonnen und die Doppelkombination Florian / Luca war ebenfalls erfolgreich. Die zwischenzeitliche Führung zum 3:1 konnte aber nicht genutzt werden. Die nachfolgenden drei Einzel gingen an Seckbach. Als Trost blieb für uns die Möglichkeit, noch abends shoppen zu gehen. Es war aber insgesamt ein angenehmer Samstagnachmittag.

Die zweite Mannschaft (**Sebastian Kress, Tobias Peper-Nagel, Benno van Dalen**) bekam am Sonntag im Viertelfinale das "befürchtete" Freilos. Glücklicherweise war der Gegner im Halbfinale - die zweite Mannschaft des TSV Bonames – ebenfalls

durch ein Freilos dorthin gekommen, ebenso wenig eingespielt wie wir. Allerdings brauchte Bonames dies anscheinend auch weniger. Denn die beiden ausgekochten älteren Noppenspieler stellten Tobias und Sebastian vor große Probleme und da Benno seine große Vorsprünge in den ersten beiden Sätzen gegen einen jungen Angriffsspieler nicht nutzen konnte und schließlich im fünften Satz konditionell einbrach und unterlag, sah alles nach einem schnellen 0:4 aus. Jedoch ein spektakuläres Doppel von Sebi und Tobi gegen die beiden Materialspieler, die jetzt eher aus der Abwehr heraus operierten, sicherte uns wenigstens die nächsten beiden Einzel. Dabei gewannen Sebi gegen den jungen Angriffsspieler und Tobi gegen den passiveren der beiden Materialspieler jeweils relativ ungefährdet mit 3:1. Leider konnte Benno den Sack bei 3:3 nicht zumachen, weil sich jetzt herausstellte, dass der zweite Materialspieler, der jeden halbhohen Ball von Sebi schon geschossen hatte, auch noch über einen starken Topspin verfügte. Nach einem tollen Spiel, das uns allen drei sehr viel Spaß gemacht hatte, konnten wir die Halle trotzdem erhobenen Hauptes verlassen.

Für die Abteilung Tischtennis
Holger Vanselow, Abteilungsleiter



Volles Programm

Am Sonntag, dem 05. Dezember 2010, um 16.00 Uhr boten unsere Kindergruppen von Bewegung mit Musik, Starke Kids, Kinderturnen und Gerätturnen ein buntes musikalisches Programm zugunsten des Vereins "Hilfe für krebserkrankte Kinder e.V.". Der kleinste singende Schneemann heißt Arnella und ist 2 ½ Jahre alt.

Vielen Dank an Ursula Bisenius, die die Lieder mit den Kindern einstudiert und den Kindern Lebkuchen schenkte und vielen Dank an den singenden Nikolaus Peter Schmidt. Vor allem aber an die mitsingenden Kindergruppen.



Am Freitag, dem 17.12.2010, ab 14.30 Uhr wurde den TSV Kindern eine schöne Weihnachtsfeier mit Nikolaus und guter Schokolade geboten.

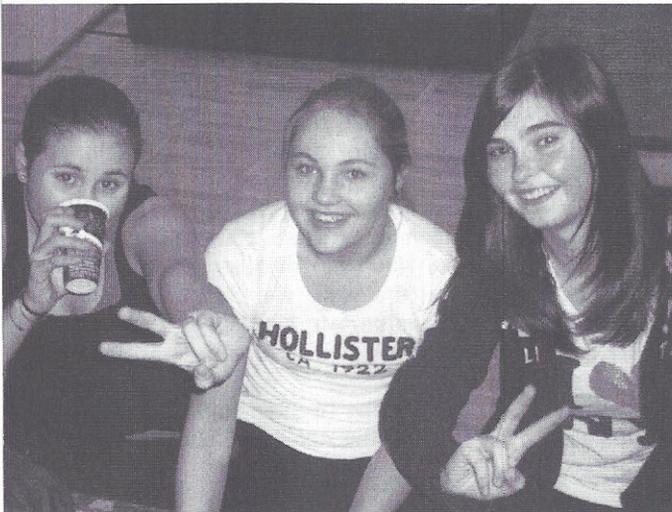
Vielen Dank an die Spenderin Helga Lorenz für die edle Schokolade. Vielen Dank an die Hip-Hop Kinder für ihren tollen Auftritt um 16 Uhr. Vielen Dank an die Übungsleiter/Helfer/ Übungsleiterassisten-



ten
Elena Heger,
Laura Wirth,
Margarete Ma-
duro, Nadine
Wittmann und
Peter Schmidt,
Jugendwart/
Organisator.

TSV Kids for L'Aquila Kids - unter diesem Motto beteiligten sich die Turnerkinder des TSV Ginnheim in Frankfurt an der Dankesmesse, welche die Frankfurter italienische katholische Gemeinde im Frankfurter Dom am Freitag den 21. Januar ausrichtete. Der Weihbischof im Erzbistum L'Aquila, Monsignore Giovanni D'Ercole war nach Frankfurt gekommen, um sich für die Spenden für die vom Erdbeben heimgesuchte italienische Stadt L'Aquila, welche das Projekt "Una Casa per L'Aquila" der italienischen katholischen Gemeinde unter Beteiligung vieler Kinder in Frankfurt gesammelt hatte, zu bedanken. Zusammen mit Weihbischof Dr. Thomas Löhr wurde eine Familienmesse gefeiert, die von diversen Kindern aus Frankfurt und Umgebung musikalisch mitgestaltet wurde. Die Turnerinnen aus

Ginnheim wollten mit ihrer Teilnahme dem Weihbischof die Nachricht für die Kinder in L'Aquila mitgeben, dass die Kinder in Frankfurt an die unter den Folgen des Erdbebens leidenden Kinder denken. Im Turnverein war in den Monaten nach dem Erdbeben ein Mädchen aus L'Aquila zu Gast gewesen. So sangen sie zusammen mit Kindern der italienischen Sektion der Europäischen Schule Frankfurt, der italienischen Gemeinde, Sankt Lioba in Bonames und Sancta Familia in Ginnheim in





einem für die Messe gebildeten Kinderprojektchor. Danke an Frau Iris Wolter vom Bistum Limburg, die die Kinder im Gesang unterrichtet hat. Danke an Frau Ursula Bisenius, die die Proben unterstützt hat. Danke an Frau Helga Lorenz und Frau Iris Wolter für den Shuttle Service TSV-Dom. Danke an die Mitsingenden TSV Kinder und ihren Eltern!



Magi und der TSV



Hallenkinderturnfest

Samstag, 12.2.2011: Hallenkinderturnfest in Goldstein.

Dieses Jahr starteten 11 Vereine zum Hallenkinderturnfest. Am 12.2.2011 richtete der Verein VfL Goldstein das Turnfest aus. An den Geräten: Schwebebalken, Sprung, Reck, Barren, Boden und Trampolin zeigten die Kinder ihr Können und bewiesen sich von den zum Teil strengen Kampfrichtern.

Bei der Teilnehmerzahl von insgesamt 202 Kindern hatte der VfL Goldstein viel zu tun. Aufwärmen, dass mit so vielen Kindern nicht leicht ist übernahm der VfL Goldstein ebenfalls. Durch die Vielzahl der Besucher hatten die Verkäufer an der Kuchentheke reichlich zu verkaufen, um die hungrigen Kinder und Eltern zu versorgen.

Während die Aufgabe der TuJu-Frankfurt darin bestand auszuwerten und zu moderieren, führten die Gruppen 'Emotions' und 'Flashlights' vom Verein VfL Goldstein Tänze auf, versüßten den Teilnehmern und Zuschauern die Wartezeit bis zur Siegerehrung. Zu den glücklichen Gewinnern auf dem Treppchen zählte der TSV Ginnheim mit seinen 23 (!) TurnerInnen! Toll gemacht Jungs und Mädels!

Vielen lieben Dank für Euren mehrstündigen ehrenamtlichen Übungsleiterassistenten Einsatz:

Nadine, Elena, Jessica, Margarete, Gerlind, Laura, Claudia, Anna, Viktoria, Magi und Hannah!

Ihr habt Euch professionell um die kleinen TurnerInnen gekümmert und seid tolle Riegeführerinnen!

Wir, der TSV Ginnheim, danken den ehrenamtlichen Fahrern des "TSV Ginnheim-Shuttle-Service":

Bernd Darmstadt, Werner Lorenz und Dieter Fella, die das "Überraschungspaket" nach Goldstein gefahren haben!

Danke auch an Übungsleiter Peter Schmidt für seine geleistete Arbeit! Unsere Kids und Deine NachfolgerInnen werden Dich vermissen!

Danke an unsere Eltern, die uns sehr bei unserer Arbeit unterstützen!

Wir danken auch den vielen ehrenamtlichen Helfern vor Ort und sind der Meinung, dass das Turnfest ein sehr gelungenes war.

Mit sportlichen Grüß
Magi Nti Mensah (ÜLA/Pressejugend),
Peter Schmidt (ÜL/Jugendwart) und
Petra Wolf (ÜL/Sportwartin)

Danke an alle Gönner! LG, Petra



Danke an alle Übungsleiterassistenten für die Unterstützung im letzten Quartal.

Super-Schnupper-Dienstag

Am "Super-Schnupper-Dienstag", den 21.12.2010, beteiligten sich sehr viele Kinder und Noch-nicht-Mitglieder-Kinder ab 5 Jahren. Von 14-16 Uhr wurde im Untergeschoß mit Volker Keil kegelt. Von 16-17 Uhr wurde getanzt mit der Kinderturntanzgruppe "Tanztiger" (DTB-Dance) mit Laura Wirth und Anna Blum. Von 17-18 Uhr hatten die "Turntiger" mit dem TurnspielClub ihren Spaß mit Claudia Schmidt und Viktoria Zovko. Ab 16 Uhr wurden der ein oder andere Junge zu Hip-Hop entführt, da ÜL

PHILIPP REUTER

Inhaber H.J. Schmidt • Elektromeister

Licht- und Kraftanlagen

Antennenbau

Verkauf von

Elektrogeräten aller Art

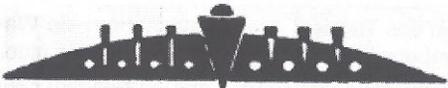
Raimundstraße 37

60431 Frankfurt am Main

Telefon: 069 – 95 29 44 99

0172 - 67 52 962

Fax: 069 – 52 99 84



Funktion und Design in Holz
BÖRNER

*Kurhessenstraße 160
60431 Frankfurt am Main
Telefon 52 47 82
Telefax 52 21 30*

*Schreinerei • Innenausbau
Beratung • Planung • Ausführung
Sicherheit • Service*

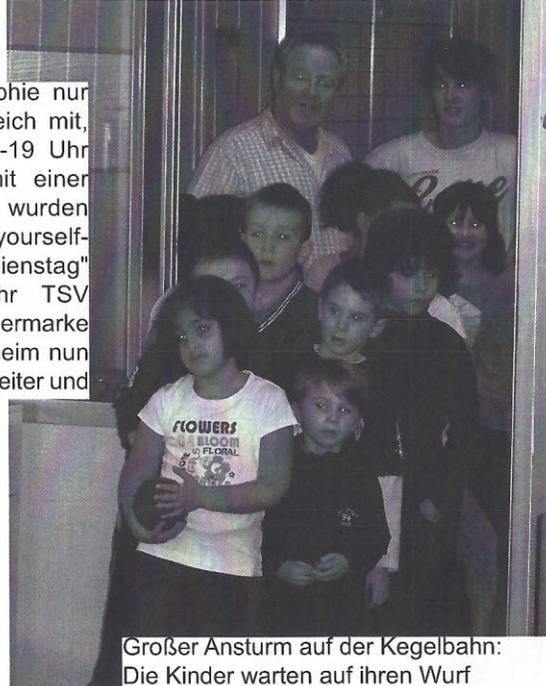
*Unsere Leistungen - Ihr Vorteil - seit 1900
Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.schreinerei-boerner.de*



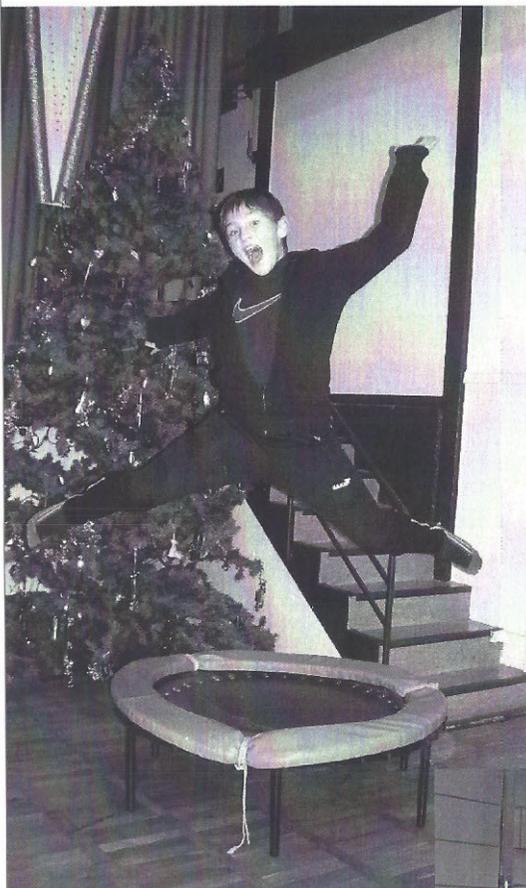
Hallenkinderturnfest Dez. 2010



Peter Schmidt sich eine extra Choreographie nur für Jungs ausdachte, mancher machte gleich mit, mancher schaute interessiert zu! Von 18-19 Uhr begeisterte Luca Nösekel die Kids mit einer extra Einlage Tischtennis. Zwischendurch wurden die Kids gestärkt von einem "Do-it-yourself-Büffet". Seit diesem "Super- Schnupper-Dienstag" kann der TSV Ginnheim wieder mehr TSV Kinder verzeichnen und die 1000er Mitgliedermarke wurde geknackt, zudem hat der TSV Ginnheim nun 37%igen Kinderanteil! Danke an alle Übungsleiter und



Großer Ansturm auf der Kegelbahn:
Die Kinder warten auf ihren Wurf



Wenn das kein Turntiger ist ...

Übungsleiter Assistenten für diesen tollen Tag!

Wir freuen uns bereits auf die nächsten Schnupperwochen vom 18. bis 29. April 2011. In dieser Zeit darf wieder in jedes laufende Dauerangebot (nicht Kurse) reingeschnuppert werden. Schnupperwochenplan auch auf www.tsv-ginnheim.de

Besonderer Schnuppertipp:
Dang Fu-Do (ab 16J.),
dienstags ab 20 Uhr im 1. OG.

Mit sportlichen Grüßen,
Petra Wolf, Sportwartin

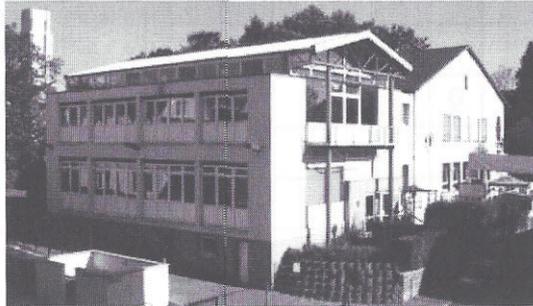


Volker Keil sucht die passende Kugel, und dann geht's los.



TSV Ginnheim

Willkommen auf der Homepage des TSV Ginnheim 1878 e.V.



Liebe Vereinsmitglieder, Vorstandsmitglieder und Übungsleiter,

zusätzlich zu „TSV aktuell“ können Sie sich auf unserer Homepage:

<http://www.tsv-ginnheim.de>

über das Vereinsgeschehen informieren. Um unsere Homepage noch aktueller und interessanter zu gestalten, ist es erforderlich, dass ich Informationen von den Nutzern dieses Mediums erhalte. Scheuen Sie sich also nicht, mir Ihre Anregungen und evtl. auch konstruktive Kritiken zu schicken.

Dies kann per email unter webmaster@tsv-ginnheim.de, oder schriftlich als Mitteilung in unseren Hausbriefkasten erfolgen.



Gerne können Sie Ihre Wünsche auch schriftlich dienstags von 17.00 – 19.00 Uhr in unserem Geschäftszimmer im EG abgeben.

Ich freue mich auf Euer Feedback.

Ihr Webmaster Gerd Heymanns

Bento

1		1					1	0
				1			1	
1				1	1			
			1	0				0
	1	1						1
	1	1					1	
				1				0
		1						

Haben Sie schon mal eine Sushi-Box (jap. Bento) bestellt. Das Spiel gleichen Namens verwendet Nullen und Einsen und die Regeln sind folgende:

- 1.) Nur mit Nullen und Einsen füllen.
- 2.) In jeder Zeile und jeder Spalte muss am Ende gleich oft die 0 und die 1 stehen (nämlich 5-mal).
- 3.) Es dürfen nicht mehr als zwei Nullen bzw. Einsen direkt neben- bzw. übereinander stehen.

Viel Spaß beim Lösen.

7	9	1	8	5	4	2	3	6
5	2	8	6	3	7	4	9	1
6	4	3	1	9	2	8	5	7
3	1	2	9	7	5	6	4	8
4	6	5	2	1	8	9	7	3
9	8	7	4	6	3	5	1	2
1	5	9	3	2	6	7	8	4
8	7	6	5	4	1	3	2	9
2	3	4	7	8	9	1	6	5

Sudoku (sehr schwer)

				6	2			1
2				9			4	
5			7	1			9	
	5				8	2	7	
9								8
	8	6	3					9
		9		3	1			4
		5		7				3
3			5	8				

Viel Spaß und Erfolg!
(Auflösung Dezember 2010)





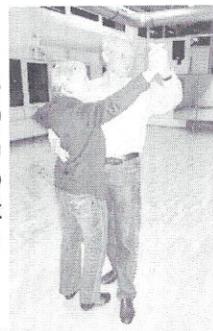
WIR LERNEN MIT FREUDE TANZEN!



**17. März bis 9. Juni 2011
donnerstags**

Tanzsport ist eine der effektivsten und gesündesten Sportarten für Körper und Geist und die ideale Methode, sich nach einem stressigen Tag zu erholen. Der TSV Ginnheim bietet Anfängerpaares und Wiedereinsteigern an, Tanzen zu lernen oder zu verbessern – ein Vergnügen für alle Altersgruppen.

In 10 Übungsstunden á 60 Min vom 17.3.2011 bis 9.6.2011 jeweils donnerstags von 19:15 – 20:15 (ab April 19:00-20:00) werden die Tanzpaare unter der Leitung von Trainer Shang Sun an die wichtigsten Standard- und Lateintänze (auch Salsa und Disco Fox) herangeführt. Der großzügige Tanzsaal mit Spiegelwand befindet sich im Vereinshaus des TSV Ginnheim, Am Mühlgarten 2, 60431 Frankfurt a.M. im 1. OG.



Die Gebühren für Nichtmitglieder betragen 90,- € pro Person und für Vereinsmitglieder 45,- € pro Person.

Interessierte wenden sich an Jochen Schmieja per Telefon 0171-3303666 oder per E-Mail: tanzen@tsv-ginnheim.de

Wie geht es weiter?

Die Tanzsportabteilung des TSV Ginnheim trifft sich jeden Donnerstag zum Tanzsportvergnügen unter professioneller und effektiver Anleitung eines Trainers. Im freien Training samstags von 16:00 bis 18:00 können die erlernten Schritte auf dem Tanzparkett weiter eingeübt werden. Spaß und gute Laune sind garantiert.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen, und wenn es Ihnen gefällt, bleiben Sie als Mitglied im Verein.

Fehlt Ihnen noch ein Tanzpartner oder eine Partnerin?

Versuchen Sie es z.B. doch mal hier: <http://www.tanzmitmir.net>



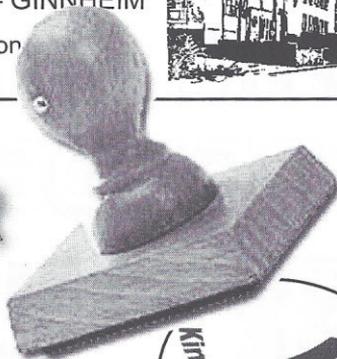


TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.
FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM

Der sportliche Mittelpunkt von



TANZTIGER

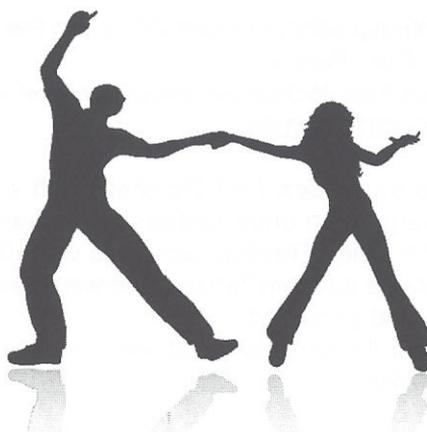


Kinderturntanz

mit Laura und Anna
donnerstags, 17:30 – 18:30 Uhr
in Kleinen Gymnastiksaal, EG



Finde deinen Rhythmus beim Kinderturntanz!
Lerne deinen Körper im Takt der Musik zu
bewegen und entwickle beim gemeinsamen
Kinderturntanz spielerisch Takt- und Rhythmusgefühl.
Für Jungs & Mädchen ab 8 Jahren



Weitere Infos unter: sportwart@tsv-ginnheim.de



TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.
FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM

Der sportliche Mittelpunkt von Ginnheim!



...für alle ab 16 Jahren

DANG FU DO

dienstags von 19-21 Uhr im 1.OG



Ziel ist die Verschmelzung von Körper und Geist zu einer Einheit, um so ein freies und individuelles Aktion-Reaktion zu erreichen.

Dang Fu-Do ist die moderne Form einer alten traditionellen ostasiatischen Kampf- und Kriegskunst. Eine ausgewogene Technikvielfalt Arm- und Beintechniken. Kraft steht nicht im Vordergrund, vielmehr wird die Wirkung der Techniken durch Schnelligkeit und Atmung erzielt.

Anstelle der sehr festgelegten Katas im Karate, bildet bei uns eine freie Form -der TAO- den Übergang von Partnerübung zum Freikampf.

Die Schülergrade sind in 7 Stufen (Kup) von gelb bis braun-schwarz eingeteilt. Neben der umfassenden körperlichen Ausbildung gewinnt nach und nach auch die Schulung des Geistes an Bedeutung.

Um körperlich schnell reagieren zu können, muß der Geist frei von Gedanken und Emotionen sein. Die Automatisierung der Techniken durch kontinuierliches Training gehört ebenso dazu.

Zunächst liegt der Schwerpunkt hier bei Abwehrtechniken.

Info / Anmeldung zum Schnupper-Training:

0152 – 25634578

sportwart@tsv-ginnheim.de



Der **gemischte Chor** des TSV Ginnheim
lädt herzlich ein zu einem

FRÜHLINGSKONZERT



„Heiteres und Besinnliches“
Leitung: Martin Bauersfeld

Sonntag, 22. Mai 2011 um 15 Uhr
Eintritt: 5 Euro
anschließend Grillfest

Kartenvorverkauf unter Telefon 520619
und im Restaurant „Rühmanns“

Tageskasse ab 14:30 Uhr

TSV 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim

CLUBHAUS:
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main
Gaststätte:
Rühmann's
Tel.: 069 - 95 11 40 60

VORSITZENDER:
Dieter Fella
Ludwig-Tieck-Straße 3
60431 Frankfurt am Main
Tel.: 0174 - 8 23 22 99
info@TSV-Ginnheim.de

UNSER ANGEBOT

TURNEN

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf (Tel.: 0152 - 25 63 45 78)

Eltern- und Kind-Turnen

0 bis 23 Monate	Montag	17.00 - 17.55 Uhr	Turnhalle
2 bis 3 Jahre	Montag	18.00 - 18.55 Uhr	Turnhalle

Kinder-Turnen

3 und 4 Jahre	Montag	15.00 - 15.55 Uhr	Turnhalle
5 und 7 Jahre	Montag	16.00 - 16.55 Uhr	Turnhalle

Mädchen-Turnen

Anfängerinnen	Mittwoch	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle
Anfängerinnen	Freitag	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle
Fortgeschrittene	Mittwoch	16.00 - 17.30 Uhr	Turnhalle
Fortgeschrittene	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	Turnhalle

Jungen-Turnen

ab 5 Jahren	Donnerstag	14.30 - 16.00 Uhr	Turnhalle
ab 8 Jahren	Donnerstag	15.30 - 16.30 Uhr	Turnhalle

„Turntiger“ (DTB-TurnspielClub)

ab 5 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Turnhalle
-------------	----------	-------------------	-----------

Sportkiste

Für Kinder ab 5 Jahren	Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr	1. Stock
Für Kinder ab 5 Jahren	Donnerstag	16.30 - 17.30 Uhr	Turnhalle

KINDER TANZ

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf (Tel.: 0152 - 25 63 45 78)

Bewegung mit Musik (DTB-Dance Kindertanz)

ab 4 Jahren	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Kl.Saal Erdgesch.
ab 6 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Kl.Saal Erdgesch.

„Tanztiger“ (DTB-Dance Kindertanz)

ab 8 Jahren	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Kl.Saal Erdgesch.
-------------	------------	-------------------	-------------------

Hip-Hop *)

Anfänger	9 -12 J.	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	1. Stock
Fortg./Profis	13 -18 J.	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	1. Stock

Unser Angebot

GYMNASTIK

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Mama Fitness Spezial (für Mutter & Kind)

Mama Fitness Spezial	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	1. Stock
----------------------	--------	-------------------	----------

Meno-Power

Damen	Montag	19.30 - 20.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
-------	--------	-------------------	-------------------

Walking & Nordic Walking (Treffpunkt vor dem Clubhaus)

Damen und Herren (Anf.)	Montag	11.00 -12.00 Uhr	Nov.-März
Damen und Herren	Montag	10.00 -11.00 Uhr	Apr.-Okt.
Damen und Herren	Donnerstag	17.30 -18.30 Uhr	

Aerobic Mix

Damen und Herren	Montag	18.30 - 19.30 Uhr	1. Stock
------------------	--------	-------------------	----------

Fitness Mix

Damen und Herren	Montag	19.30 - 20.30 Uhr	Turnhalle
------------------	--------	-------------------	-----------

Step ´n Style

Damen und Herren	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
------------------	----------	-------------------	-------------------

Hip-Hop Body Workout

Damen und Herren	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
------------------	----------	-------------------	-------------------

Redondo

Damen und Herren	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	1. Stock
------------------	----------	-------------------	----------

Gymnastik für Ältere

Damen und Herren	Montag	15.45 - 16.45 Uhr	1. Stock
Damen und Herren	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	1. Stock

BBP Bauch-Beine-Po

Damen und Herren	Dienstag	19.30 - 20.30 Uhr	1. Stock
Damen und Herren (Anf.)	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Turnhalle

Rückenfitness

Damen und Herren	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
------------------	------------	-------------------	-----------

Flexi Workout

Damen und Herren	Freitag	19.00 - 20.00 Uhr	1. Stock
------------------	---------	-------------------	----------

Stretch & Relax

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.00 Uhr	1. Stock
------------------	---------	-------------------	----------

Unser Angebot

AKROBATIK

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152 - 25 63 45 78

Herren	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Turnhalle
--------	--------	-------------------	-----------

BADMINTON

Ihr Ansprechpartner: Heiko Beynsberger, Tel.: 53 86 77

Jugendliche 8 - 13 Jahre	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Turnhalle der Diesterweg- Schule
Jugendliche 14 - 18 Jahre	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	
Erwachsene	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	

CLUB 65 +

Ihr Ansprechpartner: Dieter Voigt, Tel.: 51 47 91

Treffen vierzehntägig	Montag	17.30 - 19.30 Uhr	im Clubhaus
-----------------------	--------	-------------------	-------------

DANG FU-DO*)

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152 - 25 63 45 78

Anfänger ab 16 Jahren	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	1. Stock
Fortg. ab 16 Jahren	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	1. Stock

DART

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt, Tel.: 0160 - 97 28 26 96

Erwachsene	Montag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Dienstag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Mittwoch	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Donnerstag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss

GEMISCHTER CHOR

Ihre Ansprechpartnerin: Gertrud Spieß, Tel.: 52 06 19

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
------------------	---------	-------------------	-------------------

SCHWIMMEN*)

Ihr Ansprechpartner: Dieter Fella, Tel.: 0174 - 8 23 22 99

In den Titus-Thermen für Erwachsene

Anmeldung im Geschäftszimmer, dienstags 17-19 Uhr

SPORTSCHIESSEN

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger, Tel.: 55 97 09

Training (auf Anfrage)	Montag	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Freitag	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss

Unser Angebot

SPORTKEGELN *)

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 55 99 45

Ihr Ansprechpartner für die Jugend: Frank Thies, Tel.: 06101 / 604 604

Kinder und Jugendliche	Dienstag	14.00 - 16.30 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Donnerstag	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Clubs	Samstag	12.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Clubs	Sonntag	11.30 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Jugend	Sonntag	10.00 - 18.30 Uhr	Untergeschoss

TAEKWONDO *)

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152 - 25 63 45 78

ab 6 Jahren / Anfänger	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Turnhalle
ab 12 Jahren / Fortg.	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
ab 6 Jahren / Anfänger	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	1. Stock
ab 12 Jahren / Fortg.	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	1. Stock

TANZEN / T C GENNO *)

Ihr Ansprechpartnerin: Jochen Schmieja (ottoland@gmx.de)

Breitensport-Gesellschaftstanzen *)

Gesellschaftstanz	Donnerstag	19.00 - 22.45 Uhr	1. Stock
Freies Training	Samstag	16.00 - 18.00 Uhr	1. Stock

Showtanzgruppen

TroubleX ab 18 J.	Donnerstag	19.00 - 21.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
-------------------	------------	-------------------	-------------------

TISCHTENNIS

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel.: 51 01 47

Jugendl. ab 10 J., Anfänger	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugendl. ab 10 J., Mannsch.	Freitag	17.45 - 19.45 Uhr	Turnhalle
Damen und Herren	Dienstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Donnerstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr	Turnhalle

WANDERN *)

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel.: 56 29 26

Die Wanderungen finden ca. einmal im Monat statt.

Die Termine werden durch Aushang im Schaukasten/Foyer bekanntgegeben.

Unser Angebot



Zertifiziert von Aktion Gesunder Rücken e.V.

dormiCIEL Bettenstudio

www.dormiciel.de Tel. 069-53 32 53

Frankfurt-Ginnheim, Raimundstr. 27

Neue Öffnungszeiten: Mo, Di, Sa. 10-18 Uhr

KURSE: *)

www.tsv-ginnheim.de/kurse

	Auf Nachfrage unter:			sportwart@tsv-ginnheim.de
Wirbelsäulen-Gymnastik I,II,III	Mittwoch	16.20 / 17.30 / 18.30		kl.Saal Erdgesch.
Pilates für Fortg.	Montag	19.30-20.30 Uhr		1. Stock
Pilates für Anfänger	Mittwoch	19.30-20.30 Uhr		kl. Saal Erdgesch.
Krebsnachsorge	Montag	18.00-19.30 Uhr		kl. Saal Erdgesch.
Yoga Fortg.	Mittwoch	19.45-20.45 Uhr		1. Stock
Yoga Anfänger	Mittwoch	20.55-21.55 Uhr		1. Stock
Qi Gong	Montag	17.15-18.15 Uhr		1. Stock
Zumba	Donnerstag	18.00-19.00 Uhr		1. Stock
Rücken & Co.	Freitag	10.00-11.00 Uhr		1. Stock

Kinderräder
Jugendräder



WINORA
HAIBIKE

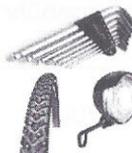


Bekleidung
Helme

Mountainbikes
Rennräder
Crossräder



STAIGER



Ersatzteile
Zubehör
Beratung

 **KREIDLER**
last forward

Trekkingräder
Stadträder



Sinus
by STACER

CONTOURA

VICTORIA
E-Räder: Energie erleben.

Waveboard "The Wave"
Das Original



E-Räder
Pedelects



ride a smile. 
e.Bikes by Winora

Fahrradhaus Wagner

Woogstraße 21

Telefon: 069 - 952 948 44

60431 Frankfurt-Ginnheim Website: www.FahrradWagner.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag:

9:00 - 12:00 & 15:00 - 18:30 Uhr

Mittwoch Nachmittag geschlossen

Samstag:

9:00 - 13:00 Uhr

Geschäftsstunden des Vorstandes:**Jeden Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr**

im Geschäftszimmer im EG des TSV-Clubhauses

Aktuelle TSV-TelefonNr.:Tel. Geschäftszimmer 069 / 951 478 -0
(dienstags von 17-19 Uhr) oder -22 / -23Gaststätte Rühmann's 069 / 95 11 40 60
(Montag - Sonntag 16-22 Uhr)**TSV E-Mail:**info@tsv-ginnheim.de**TSV-WEB-Adresse:**www.tsv-ginnheim.de**TSV-Kurs-Adresse:**sportwart@tsv-ginnheim.de

Beitrag:	Erwachsene:	12,00 €
monatlich	Kinder und Jugendliche:	9,00 €
	Familienbeitrag (mind. 1 Erz.Berechtigte/r und 1 Kind)	15,50 €
	<u>zusätzlich:</u>	
	pro weiteren Erw. 5,00 € und pro weiteres Kind 3,50 € + evtl. Umlagen	
	Aufnahmegebühr (einmalig)	10,00 €

*) Zusatzbeiträge mon.	<u>Erwachsene</u>	<u>Kinder/Jugendliche</u>
Dang Fu-Do	6,00 €	6,00 €
Taekwondo	-	4,00 €
Gesellschaftstanz	2,00 €	-
Hip-Hop	-	5,00 €
Sportkegeln	1,30 €	-
Kurse	variiert nach Kurs. Info unter: www.tsv-ginnheim.de/kurse	

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse 1822,
BLZ 500 502 01, Kto.-Nr. 88 16 00
Steuer-Nr. 47 250 65 174

Lastschrift-Einzugsverfahren ist Voraussetzung für eine Mitgliedschaft.

Adventsnachmittag 2010



Inzwischen ist es in Ginnheim zu einer schönen Tradition geworden, am ersten Wochenende im Dezember zum Adventsnachmittag im TSV Ginnheim zu gehen.

Auch im letzten Jahr fand diese Benefizveranstaltung wieder statt und wurde durch die vielen Spenden und Helfer zu einem tollen Erfolg für die gute Sache.

Ein großer Dank an dieser Stelle an alle, die den Verein „Hilfe für krebskranke Kinder Frankfurt e.V.“ wieder unterstützt haben.

Das Programm an diesem Nachmittag wurde aus den Reihen der Mitglieder des TSV Ginnheims zusammen gestellt. Dabei hatte unser Chor einen großen Anteil, der unter der Leitung von Martin Bauersfeld sein abwechslungsreiches Repertoire zeigte.

Außerdem begeisterten die Tänzerinnen der neuen Tanzgruppe TrouBLEX das Publikum mit Ihrem ersten Auftritt. Diese Gruppe trainiert mit Ihrem Trainer Wolfgang Müller jeden Donners-

tag ab 19.00Uhr und würde sich über neue Tänzerinnen sehr freuen.

Das große Highlight waren aber wieder die Turnerkinder, die extra für diese Veranstaltung Lieder, Tänze und Gedichte einstudiert hatten. Das Tanztraining und die Chorstunden wurden gemeinsamen geleitet von Petra Wolf und Ursula Bisenius.

Die Begeisterung der Kinder griff dann beim Auftritt sofort auf das Publikum über und bereitete den Anwesenden viel Freude und wurde mit einem riesen Applaus belohnt.

Bis jetzt konnten wir in den letzten Jahren über 30.000 € an den Verein „Hilfe für krebskranke Kinder Frankfurt e.V.“ überweisen und werden auch in diesem Jahr diese Veranstaltungsreihe fortsetzen. Reservieren Sie also schon heute den ersten Sonntag im Dezember für den Guten Zweck.

Elke Schwarze, Veranstaltungsorganisation

Mein Leben, meine Gelassenheit, meine Frankfurter Sparkasse

„Gerade für einen so aktiven Menschen wie mich ist es schön, sich mal ganz auf andere verlassen zu können.“

Ganz schön entspannend, wenn man vorgesorgt hat – mit der Frankfurter Sparkasse.

 Frankfurter
Sparkasse 1822

TSV GINNHEIM

Der sportliche Mittelpunkt von Ginnheim!

Ehrenamtliche Vorstandsmitglieder gesucht!

Sie haben Interesse an Vereinsarbeit?

Sie möchten Ihre Erfahrungen, Ihr Wissen, Ihr Können in die Vereinsarbeit einbringen? Dann melden Sie sich bei uns. Wir wollen unseren Verein noch attraktiver gestalten. Darum brauchen wir Sie!

Sie treffen auf ein für Innovationen aufgeschlossenes Team. Helfen Sie uns, es wird Ihnen bestimmt Spaß machen.

Melden Sie sich bitte bei

**Dieter Fella,
Tel.: 51 13 82.**

WWW.TSV-GINNHEIM.DE

Turn- und Sportverein 1878 e.V.
Frankfurt am Main - Ginnheim
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main



Wandern

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel. 069 / 56 29 26



Wanderbericht

Abendwanderung mit dem Nachtwächter am 22. Januar in Hochheim.

Das Wanderjahr 2011 eröffneten wir mit einem Wachgang durch die historische Altstadt von Hochheim. Der Nachtwächter erzählte uns viel Wissenswertes und Interessantes aus dem Mittelalter von den Einwohnern und ihren Häusern. Anschließend ging der Nachtwächter mit seinem Gefolge in die „Straußwirtschaft Hirschmann“, dort verbrachten wir einen fröhlichen Abend mit dem Nachtwächter und seinen Geschichten. Zu später Stunde machten wir uns mit unserem Bus wieder auf den Heimweg.

Wanderführer

L. und J. Larisch

Abteilungsleiter

Joachim Larisch

Wandertermine 2011

- | | |
|---|--|
| Samstag, 12. März 2011
Hessischer Rundfunk
L. und J. Larisch | Sonntag, 21. August 2011
Park Schönbusch/Aschaff.
Gerda Meergans |
| Sonntag, 17. April 2011
Budenheim / Rheinhausen
Renata Neubert | 4.-10. September 2011
Wanderfahrt Fränk.Schweiz
L. und J. Larisch |
| Sonntag, 15. Mai 2011
Pfungstädter Meer
Kurt Roth | Sonntag, 2. Oktober 2011
Ziel noch offen
L. und J. Larisch |
| Sonntag, 19. Juni 2011
Spessart
G. und N. Spieß | Freitag, 4. November 2011
ESA-Führung / Darmstadt
L. und J. Larisch |
| Sonntag, 10. Juli 2011
Rheinhessen
L. und J. Larisch | Sonntag, 18. Dez. 2011
Weihnachtsfeier
Team |



Unser Service für Sie:

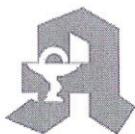
24 Stunden erreichbar!

Falken Apotheke

**Ginnheimer Landstr. 125
60431 Frankfurt/M**



www.falken-apotheke-frankfurt.de



Rufen Sie uns an!

069-531552

Wir sind Partner von

vitanet.de
Prävention & Gesundheit



Kegeln wie die Deutschen Meister!



Eine gesunde und gesellige Freizeitbetätigung!

Auf unseren **gepflegten und bewirtschafteten** Bundeskegelbahnen haben wir noch Vermietungskapazitäten frei.

Verbringen Sie doch mit Ihren Freundinnen oder Freunden oder mit Ihren Arbeitskolleginnen und Arbeitskollegen ein paar schöne Stunden in gemütlicher Atmosphäre mit sportlicher Betätigung.

Vermietungszeiten: Mo, Di und Fr von 17.00 bis 20.00 Uhr (3 Stunden)
Mo – Sa von 20.15 bis 23.15 Uhr (3 Stunden)
Abweichende Mietzeiten nach Rücksprache sind evtl. möglich.

Vermietungen sind in 1-, 2- oder 4- wöchentlichem Turnus möglich.

Sondervermietungen (z.B. Betriebsfeste) auf Anfrage.

Bei Interesse rufen Sie Herrn Heymanns (069/520717) an oder mailen Sie an kegelbahnvermietung@tsv-ginnheim.de

Unser gastronomisches Angebot für Ihren Kegelnachmittag oder Kegelabend können Sie sich hier ansehen und / oder herunterladen:
http://www.tsv-ginnheim.de/Ruehmanns_Speisekarte.pdf

Unsere Kegelbahnanlage



Rückblick

Danke für Eure Teilnahme am Begräbnis meines Ehemanns Hermann Buchholz am 28.12.2010.

Alle Gäste waren mir eine große Unterstützung an diesem schweren Tag.

Eure Ilse und Familie

Frankfurt, Januar 2011

Beim ersten Mal war ich etwas überrascht, als ich einen zugetackerten Umschlag weit vor dem Redaktionsschluss in meinem Postfach im Verein vorfand.

Bald war es wie ein Ritual - Umschlag des „Club 65 plus“ aus dem Briefkasten nehmen und beginnen die Zeitung vorzubereiten.

Ich traue um Hermann Buchholz.

Stefan Schumacher, Pressewart

Neue Ansprechpartner

Nachdem uns der Abteilungsleiter Hermann Buchholz verlassen hat und auch Inge Kappler als Stellvertreterin nicht

mehr zur Verfügung steht, musste kurzfristig eine neue Clubleitung gewählt werden, die sich hiermit vorstellt:

Besser beraten für TSV Mitglieder, besser reisen.

Ist es nicht ein gutes Gefühl, zu wissen, was Sie im Urlaub erwartet? Deshalb nehmen sich unsere Mitarbeiter viel Zeit, um Sie ausführlich und kompetent zu beraten. Und Ihre Reise nach Ihren individuellen Wünschen zusammenzustellen. Mit einem Qualitätsservice, der von Herzen kommt.

Besondere Ermäßigungen für Mitglieder des TSV Ginnheim.

Profitieren nun auch Sie von der Zusammenarbeit zwischen dem TSV Ginnheim und dem Reisebüro Kopp. Kommen Sie zu uns und freuen Sie sich über die spezielle Mitgliederermäßigung.

Nähere Informationen erhalten Sie in unseren Filialen.

5 x im Rhein Main Gebiet:

60489 Frankfurt • Lorscher Str. 8 • Tel. 069/978426-0

61449 Steinbach • Bahnstr. 1 • Tel. 06171-98660

63263 Neu-Isenburg • Hermesstr. 4, Isenburg-Zentrum • Tel. 06102-306976

65760 Eschborn • Unterortstr. 30 • Tel. 06196/92009-0

65843 Sulzbach • Main-Taunus-Zentrum • Tel. 069/311005

info@Lhckopp.de
www.komm-reisen.de



Reisebüro Kopp
Lufthansa
City Center

Dieter Voigt,
Tel.-Nr. 069-514791,
e-mail HEDI39@aol.com

Ursula Banczyk,
Tel.-Nr. 069-534488.

Wir werden uns bemühen, den Club65+ im Sinne von Hermann Buchholz und Inge Kappler weiterzuführen.

Über neue Mitglieder im Club65+ würden wir uns sehr freuen. Der Stammtisch des Club65+ findet alle 14 Tage montags ab 17.30 Uhr statt.

Besondere Aktivitäten und evtl.terminliche Änderungen (wenn z.B. Montage auf einen Feiertag fallen) teilen wir rechtzeitig durch Austausch mit.

*Dieter Voigt und
Ursula Banczyk
Abteilungsleiter und
Stellvertreterin*

kostenlose Schnupperwochen

18.04. - 29.04.2011

Eltern- und Kind-Turnen II

2 bis 3 Jahre Montag 18.00 - 18.55 Uhr Turnhalle

Kinder-Turnen I und II

3 und 4 Jahre Montag 15.00 - 15.55 Uhr Turnhalle

5 und 7 Jahre Montag 16.00 - 16.55 Uhr Turnhalle

Bewegung mit Musik (DTB-Dance Kindertanz)

ab 4 Jahren Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr kl.Saal EG

ab 6 Jahren Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr kl.Saal EG

„Turntiger“ (DTB-TurnspielClub)

ab 5 Jahren Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr Turnhalle

Hip-Hop

Anfänger ab 9. J. Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr 1. Stock

Fortg./Profis 13 -18 J. Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr 1. Stock

Starke Kids

Kinder Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr

Mädchen-Turnen

erst Anf., dann Fort. Mittwoch 14.00 - 17.30 Uhr Turnhalle

erst Anf., dann Fort. Freitag 14.00 - 18.00 Uhr Turnhalle

Jungen-Turnen

ab 5 Jahren Donnerstag 15.00 - 16.30 Uhr Turnhalle

Sportkiste

Für Kinder ab 5 Jahren Donnerstag 16.30 - 18.30 Uhr Turnhalle

„Tanztiger“ (DTB-Dance Kindertanz)

ab 8 Jahren Donnerstag 17.30 - 18.30 Uhr kl.Saal EG

Meno-Power

Damen Montag 19.30 - 20.30 Uhr kl.Saal EG

Aerobic Mix

Damen und Herren Montag 18.30 - 19.30 Uhr 1. Stock

Fitness Mix

Damen und Herren Montag 19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle

Akrobatik

Herren Montag 20.00 - 22.00 Uhr Turnhalle

Tischtennis

Jugendl. ab 8 J., Anfänger Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr Turnhalle

Jugendl. ab 10 J., Mannsch. Freitag 17.45 - 19.45 Uhr Turnhalle

Damen und Herren Die./Don./Freitag 20.00 - 23.00 Uhr Turnhalle

Gymnastik für Ältere

Damen und Herren	Montag	15.45 - 16.45 Uhr	1. Stock
Damen und Herren	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	1. Stock

Dang Fu-Do

ab 16 Jahren	Dienstag	19.00 - 21.00 Uhr	1. Stock
--------------	----------	-------------------	----------

Step ´n Style

Damen und Herren	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	kl.Saal EG
------------------	----------	-------------------	------------

Hip-Hop Body Workout

Damen und Herren	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	kl.Saal EG
------------------	----------	-------------------	------------

BBP Bauch-Beine-Po

Damen und Herren	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	1. Stock
Damen und Herren (Anf.)	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Turnhalle

Redondo

Damen und Herren	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	1. Stock
------------------	----------	-------------------	----------

Taekwondo

ab 12 Jahren / Fortg.	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
ab 12 Jahren / Fortg.	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	1. Stock

Sportschießen

Damen und Herren	Mittw./Freitag	18.30 - 21.00 Uhr	UG
------------------	----------------	-------------------	----

Rückenfitness

Damen und Herren	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
------------------	------------	-------------------	-----------

Breitensport-Gesellschaftstanzen

Gesellschaftstanz	Donnerstag	19.00 - 22.45 Uhr	1. Stock
-------------------	------------	-------------------	----------

Showtanzgruppen

TroubleX ab 18 J.	Donnerstag	19.00 - 21.00 Uhr	kl.Saal EG
-------------------	------------	-------------------	------------

Flexi Workout

Damen und Herren	Freitag	19.00 - 20.00 Uhr	1. Stock
------------------	---------	-------------------	----------

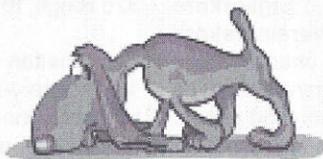
Stretch & Relax

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.00 Uhr	1. Stock
------------------	---------	-------------------	----------

Gemischter Chor

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	kl.Saal EG
------------------	---------	-------------------	------------

Info/Anmeldung unter: 0152- 25634578



sportwart@tsv-ginnheim.de



Das Jahr 2010 endete mit zwei Rundenwettkämpfen für die beiden Mannschaften des TSV Ginnheims. Die Mannschaft **TSV Ginnheim 2** konnte leider den Aufstieg in die Grundklasse 1 nicht schaffen - am letzten Wettkampftag unterlag man dem Vizemeister Zeilsheim 1.

Aufsteiger und Meister der Grundklasse 2 wurde die Mannschaft vom Oberforsthaus. An dieser Stelle herzlichen Glückwunsch. **Unsere Mannschaft** hat einen achtbaren **3. Platz** belegt und hatte mit **Diana Erdinger-Henß 358,8 Ringe** im Schnitt die **beste Schützin in der Grundklasse 2**, sowie mit **Jürgen Laewen** und **Helmut Erdinger** zwei weitere Schützen unter den Top 10 der Grundklasse 2.

Die **1. Mannschaft** musste bis zum letzten Wettkampftag zittern. Nachdem der SV Fechenheim seinen letzten Wettkampf gegen Lufthansa 1 gewonnen hatte, war ein Sieg Pflicht, um nicht zum aller ersten Male in der Geschichte der Schützenabteilung abzusteigen. Und es wartete kein geringerer als die Mannschaft vom SV Sindlingen 1, die schon vor dem Wettkampf als Kreisklassen-Meister feststand und um den Aufstieg in die Gauliga antreten darf.

Unsere Mannschaft zeigte an diesem Abend ihre beste Leistung, die sie jemals gebracht hat:

Christoph Henß 362

Diana Erdinger Henß 368

Lars Göttig 369

Mit **1099 Ringen** wurde ein **Ligarekord** sowie gleichbedeutend ein **Vereinsrekord** aufgestellt. Durch diese phantastische Leistung konnte der drohende Abstieg noch mal abgewendet werden und unsere erste Mannschaft darf auch im Jahr 2011 in der höchsten Liga im Kreis 81 Frankfurt antreten. Dazu herzlichen Glückwunsch an das Team zu dem auch **Stefan Schumacher** gehört, der leider an diesem Abend

verhindert war.

Doch lange konnte nicht gefeiert werden, die Feiertage und die **Kreismeisterschaften** am **29. Januar 2011** im **Leistungszentrum Schwanheim** warfen Ihre Schatten voraus. Die Trainingseinheiten im neuen Jahr sollten von Erfolg gekrönt sein, wieder regnete es Medaillen:

Felix Bock Jugendklasse männlich:
309 Ringe - Vize-Kreismeister

Sabrina Böhm Juniorinnenklasse:
283 Ringe - Kreismeisterin
(Ihr allererster Wettkampf) !!!
Herzlichen Glückwunsch.

Diana Erdinger-Henß Damenklasse:
349 Ringe - Vize-Kreismeisterin

Roswitha Erdinger Seniorinnen:
321 Ringe - Kreismeisterin

Jürgen Laewen Altersklasse:
356 Ringe - Kreismeister

Christina Böhm Altersklasse weiblich
(Luftgewehr): **Bronze**

Schützenklasse Herrenmannschaft:
1064 Ringe - Vize-Kreismeister.

Stefan Schumacher 349 Ringe (15.Platz),
Lars Göttig 354 Ringe (9.Platz),
Christoph Henß 361 Ringe (4.Platz)

Helmut Erdinger Seniorenklasse A:
326 Ringe 10. Platz

Somit hatten wir 3 x Gold / 3 x Silber und 1 x Bronze. Allen Sportlerinnen und Sportlern herzlichen Glückwunsch zu dieser tollen Bilanz, einen Dank auch an dieser Stelle an unsere **Teamchefs Werner Öhlinger** und **Helmut Erdinger**, die uns in den Trainingseinheiten immer wieder motivieren und uns bei den Wettkämpfen toll

unterstützen, ein ganz dickes Danke an die beiden.

Nach jetzigem Stand dürften somit fast alle für die nächste Runde - die Gaumeisterschaften - qualifiziert sein. Vielleicht schaffen wir dort auch die ein oder andere kleine Überraschung. Bis zum 2. April 2011 haben wir ja noch ein wenig Zeit zum Üben, sowie für eine kleine „Kreismeisterfeier“, denn das Feiern kam leider in den letzten Monaten etwas zu kurz. Viele Rundenwettkämpfe standen an, der Vereinskönig bzw. -königin muss auch noch gefunden werden. Also Ihr seht, in dieser Abteilung ist immer viel los.

Doch ein Highlight haben wir noch. Während der Kreismeisterschaft wird seit 1980 der „Erich Zeuner Pokal“ ausgeschossen. Jedes Mannschaftsmitglied hat einen Schuss und muss so nah wie möglich an die 10.9 rankommen. Und diesmal hatten unseren Jungs wohl besonders viel Zielwasser getrunken. 3 Schuss und 3 mal wohl ins Schwarze. Unsere Herren-Schützenmannschaft Klasse hat das „Ding“, den Pokal, nach Ginnheim zum TSV geholt. Somit dürfen wir die unseren erwürdigen Wandenwärtler den Pokal ein

Jahr in unserem Verein beherbergen. Leider hat das gute Stück schon das ein oder andere erlebt und bedarf einer kleinen Politur. Aber das werden unsere „Bastler“ Helmut und Werner wohl ziemlich schnell in den Griff bekommen.

Wer nun selber mal den Versuch starten und seine Zielgenauigkeit überprüfen möchte und einmal erleben möchte, wie es ist, ins „Schwarze“ zu treffen, kann dies immer mittwochs und freitags ab 18:30 Uhr starten. Ihr seid alle herzlich willkommen.

Ich wünsche allen Aktiven „Gut Schuß“ und getreu dem Motto unseres Vereins „Macht weiter so“!

Wer wissen möchte, wie die letzte Wettkampfrunde ausging oder mehr über Schießsport erfahren möchte, kann auf unserer Homepage stöbern www.TSV-Ginnheim.de oder direkt auf der Kreishomepage www.schuetzenkrei81.de

Eurer

*Lars Göttig (Schriftführer
TSV Ginnheim 1878 e.V.)*



Lars Göttig

Stefan Schumacher

Peter Jürgen Bender
Kreisschützenmeister



Mandel-Cranberry Milchreis

Zutaten für ca. 2 Portionen:

- Mandelstifte, ca. 50 g
- Cranberries, getrocknet, ca. 50 g
- Zimt, ca. 2 TL
- Milch ca. 500 ml,
- Zucker ca. 25-50 g, je nach Geschmack
- Salz 1 Prise,
- Rundkornreis (z.B. Milchreis) ca. 150 g



Zubereitung:

Die Milch mit dem Zucker und Salz zum Kochen bringen. Den Rundkornreis zur Milch geben, bei geringer Hitze ca. 20 Min. ausquellen lassen und ab und zu umrühren.

In der Zwischenzeit die Mandelstifte in einer beschichteten Pfanne ohne Fett goldgelb rösten. 3/4 der Mandelstifte und der Cranberries unter den Milchreis rühren, mit Zimt, den restlichen Mandelstiften sowie Cranberries bestreut servieren und gleich genießen.

Zubereitungszeit:
ca. 25 Min.

Guten Appetit





TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.
FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM

Der sportliche Mittelpunkt von Ginnheim!



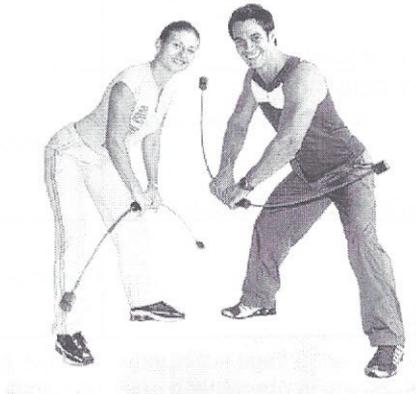
Dauerangebot für Mitglieder

FLEXI - WORKOUT

mit Miriam
freitags 19 - 20 Uhr, 1.OG

Flexi Workout - Dieses Dauerangebot geht tief unter die Haut! Gestärkt und entspannt ins Wochenende!

Mit dem in Schwingung versetzten Flexi - Stick trainierst du gezielt deine tiefliegende Rückenmuskulatur, deine Bauchmuskeln und den Beckenboden. Verspannungen im Nacken- Schulterbereich lösen sich und du kannst Rückenschmerzen optimal vorbeugen. Außerdem strafft das Training mit dem Flexi - Stick dein Bindegewebe und erzielt eine bessere und aufrechtere Körperhaltung. Das regelmäßige Freitagstraining verbessert zudem deinen Stoffwechsel und die Fettverbrennung. Nach einem lockerem Aufwärmprogramm, wird ca. 30 min. gezielt mit dem Flexi - Stick trainiert. Abgerundet wird das effektive Training mit einer Stretching- und Entspannungsphase, um die zuvor gekräftigten Muskeln zu dehnen und entspannt ins Wochenende zu starten. Komm vorbei - forme deinen Körper und steigere dein Wohlbefinden!



Infos unter: sportwart@tsv-ginnheim.de



KURSE IM ÜBERBLICK

Inhalt	Tag	Zeit
Rücken & Co. 01.04. bis 15.04. und 06.05. bis 17.06.2011 Nichtmitglieder: 49,00 € Mitglieder: 39,00 €	Freitag	10.00-11.00 Uhr
Hatha-Yoga 04.05.2011 bis 22.06.2011 Nichtmitglieder: 69,00 € Mitglieder: 59,00 €	Mittwoch	Aufbaukurs: 19.45 - 20.50 Uhr Grundkurs: 20.55 - 21.55 Uhr
Pilates 1 und 2 <i>Fortgeschrittene vom 02.05.2011 bis 20.06.2011</i> Mitglieder: 29,00 € / Nichtmitglieder: 39,00 € <i>Anfänger vom 04.05.2011 bis 22.06.2011</i> Nichtmitglieder: 29,00 € / Mitglieder: 39,00 €	Montag 19.30 - 20.30 Uhr Mittwoch 19.30 - 20.30 Uhr	19.30 - 20.30 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr
Qi Gong 10.01. bis 11.04.2011 (3 Wochen Pause ab 15.02.) Mitglieder: 69,00 € / Nichtmitglieder: 79,00 €	Montag	17.20 - 18.20 Uhr
Spiel und Sport in der (Brust-)Krebsnachsorge (durchgehend ReHa Kurse von 10 Trainingseinheiten) Kursgebühren auf Anfrage, je nach Krankenkasse Mobil: 0170/6755410 Email: sportwart@tsv-ginnheim.de	Montag	18.00 - 19.00 Uhr
Wirbelsäulen-Gymnastik (SportProGesundheitskurse à 10 Trainingseinheiten) Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder: 50,00 € Email: wirbelsaeulengymnastik@tsv-ginnheim.de	Mittwoch	16.30-19.30 Uhr (3 Kurse)
Zumba® 05.05.2011 - 16.06.2011 Mitglieder: 19,00 € Nichtmitglieder: 29,00 €	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr

Anmeldeschluss für die Kurse ist 10 Tage vor Kursbeginn. Die Kursgebühr sollte spätestens eine Woche vor Kursbeginn überwiesen sein. Teilnahmeberechtigt sind nur Teilnehmer, die ihre "Eintrittskarte" vorzeigen können. Von spontanen Kursbesuchen ohne vorherige Anmeldung und Schnupperstunden bitten wir abzusehen. Kurse finden, im Gegensatz zu unseren Dauerangeboten, nicht in den Schulfertien statt. Wir danken für Ihr Verständnis.

Keplerjugend

Ihr Ansprechpartner: Frank Thies, Tel. 06101/ 60 46 04



U18 männlich ist Hessenmeister

Herzlichen Glückwunsch an das U18-Team des TSV Ginnheim zur Hessenmeisterschaft!

Die Jugendlichen des TSV Ginnheim mochten zum Saisonstart nicht so recht an sich selbst glauben – zu mächtig schien die Konkurrenz der Vereine aus Kelsterbach und Aschaffenburg. Die Trainer zeigten viel Geduld und bauten das Team behutsam auf.

Die Jugendmannschaftsmeisterschaften werden im Turniermodus ausgetragen – das Beste von sieben Teams bekommt 7 Punkte, der Letzte nur einen Punkt.

Am 1. Spieltag holten sich die Ginnheimer 6 Punkte und starteten gut in die Saison, es folgten 5 Punkte, zweimal 7 Punkte, erneut 5 Punkte und somit war zu den beiden letzten Spieltagen (29. / 30. Januar 2011) eine sehr spannende Situation eingetreten: TSV Ginnheim, KBV Kelsterbach 1 hatten je 30 Punkte und der KV Aschaffenburg hatte 28 Punkte, somit hatten drei Teams noch die Chance zur Deutschen Meisterschaft vom 2.-5. Juni 2011 in Eppelheim

zu fahren. Dort ist nur der Hessenmeister startberechtigt! Die Trainer hatten die Mannschaft sehr gut vorbereitet und die Jungs machten es wirklich wahr. Mit einer tollen geschlossenen Mannschaftsleistung erreichten sie über beide Tage einmal 7 Punkte und einmal 6 Punkte. Endstand: TSV Ginnheim 43 Punkte, KBV Kelsterbach 40 Punkte und KV Aschaffenburg 38 Punkte – am Ende setzte sich das Team mit der konstanteren Saisonleistung durch.

So fahren jetzt **Lars Heuckeroth** (Bestleistung 452 Kegel), Gastspieler **Sebastian Keller** aus Offenbach (Saisonschnitt 441 Kegel, und damit Ranglistenerster), **Nick Heise** (Saisonschnitt 434 Kegel), **Max Glatthorn** (Saisonschnitt 429 Kegel) und **Patrick Serrer** (Gastspieler aus DJK Münster, Saisonschnitt 423 Kegel) nach Eppelheim. Dort wünschen wir Euch ganz viel Erfolg und eine gute Platzierung!

Mit den besten Glückwünschen
Frank Thies, Jugendwart TSV Ginnheim

Sportkegeln

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 0 69 / 55 99 45



TSV-Nachrichten

Die **U 18-Mannschaft** des TSV Ginnheim erspielte sich in der Landesliga an einem Doppelspieltag Platz 1 und wurde **Hessenmeister**. Sie hat sich damit für die **Deutsche Meisterschaft in Eppelheim am 3. Juni qualifiziert**.

Dies ist ein toller Erfolg für unser Team und unseren Verein.

Die **Damenmannschaft** des DSC Ginnheim hat im CC-Pokal das Endspiel erreicht und dort den dritten Platz belegt, herzlichen Glückwunsch.

Die **Senioren B** spielen am 19. und 20.02.2011 in Aschaffenburg um den Hessenmeistertitel und die Qualifikation für die deutsche Meisterschaft in Öhringen. Wir drücken die Daumen.

Unsere **Abteilungsversammlung** findet Ende März statt, genauer Termin wird noch veröffentlicht.

VKH-News

Die Saison 2011 kommt in die entscheidende Phase. Dreizehn Spieltage sind gespielt und fünf Spieltage liegen noch vor uns. Es gibt noch zehn Punkte zu verteilen.

VKH 1 steht mit 20 : 6 Punkten auf Platz 1 vor FTV 1 und Heppenheim mit 18 : 8 Punkten. Wir hoffen, dass für die kommenden Spiele alle gesund bleiben und die Leistungen weiter so konstant abgerufen werden können.

VKH 2 musste am 13. Spieltag eine

Niederlage gegen das Team von Obertshausen, die Bestleistung spielten, hinnehmen. Wir haben noch vier Punkte Vorsprung vor dem Verfolger FTV 2. Leider war unsere Mannschaft durch drei Ausfälle etwas geschwächt, und wir hoffen, dass beim nächsten Spiel alle an Bord sind.

VKH 3 musste mit dem letzten Aufgebot in Hainhausen am 13. Spieltag antreten und hat sich trotz der Niederlage gut verkauft. Wir müssen jetzt gegen die beiden Mannschaften, die hinter uns stehen, punkten, um nicht in Abstiegsgefahr zu gelangen. Die Chancen für einen guten Saisonabschluss sind da, aber es ist noch ein schwerer Weg. Wenn der Wille zum Erfolg weiter so vorhanden ist, können wir den nächsten Spielen positiv entgegensehen.

Volker Keil, Sportwart u. Abteilungsleiter

DSC Ginnheim

Die 1. Mannschaft in der Hessenliga verteidigt den ersten Tabellenplatz und die 2. Mannschaft in der Gruppenliga spielt am 13. Spieltag erstmals komplett und siegt

Auf Platz 1 der Tabelle und mit einem Zweipunktevorsprung vor dem Zweitplatzierten beendete die **1. Mannschaft in der Hessenliga die Vorrunde**. Die beiden Spiele am achten und neunten Spieltag im Dezember 2010 waren mit deutlichen Ergebnissen gewonnen worden. Zufrieden ging man in die Weihnachtsferien.

Im neuen Jahr - an den ersten beiden Clubspieltagen der **Rückrunde** - zeigte sich die 1. Mannschaft noch nicht in Form und verlor das Auswärtsspiel in Riedstadt und das Heimspiel gegen TSG Bürgel. Jedoch am zwölften und dreizehnten Spieltag ließ man den gegnerischen Mannschaften keine Chance und - nach einem zwischenzeitlichen Punktegleichstand mit bis zu drei Mannschaften - hat man wieder die Tabellenspitze inne. Die Mannschaften TV Haibach, Komet Wiesbaden, KC/SC Bensheim und TSG Bürgel auf den Plätzen zwei bis fünf sind aber nur zwei Punkte dahinter!

Interessant werden die nächsten beiden Spieltage: Am 27. Februar 2011, dem 14. Spieltag, muss die 1. Mannschaft beim TV Haibach antreten und zwei Wochen später - am 13. März 2011, ist Komet Wiesbaden zu Gast in Ginnheim.

Wenn man sich die Spielberichte ansieht, so erkennt man, dass das große Plus der Ginnheimerinnen ihr sicheres Abräumspiel ist.

Die **2. Mannschaft** in der **Gruppenliga B** hatte an allen Spieltagen Probleme, genügend spielfähige Keglerinnen aufzustellen. Es war zum Teil so schlimm, dass die Mannschaft wegen Unterzahl nicht angetreten ist und eine Strafe hierfür aufgebremst bekam.

Aber dann kam der 13. Spieltag am 13. Februar 2011 (wer sagt denn, das die 13 keine Glückszahl ist?) und zum ersten Mal konnte eine Mannschaft gestellt werden, die das Potential hatte, ein gutes Ergebnis zu erzielen. Drei Ergebnisse über 400 LP und die anderen drei auch o.k. ergaben 2340 Holz insgesamt und den ersten Sieg in dieser Saison. Vielleicht geht es so weiter. Wir hoffen es.

Wie hat die Sportwartin gewitzelt: „Wir sind jetzt nicht mehr Letzter in der Tabelle, denn wir sind vor der Mannschaft „spielfrei!““

Beim **CC-Pokal** erreichte der DSC Ginnheim Platz 3. Startberechtigt auf Bundesebene sind die Plätze 1 und 2. Trotzdem war es ein Erfolg.

Doris M. Keil, Clubleiterin

**Interesse an Sportkegeln?
(auf vier Bundesligabahnen)**

**Kinder- und Jugendtraining:
dienstags**

14.00 – 16.30 Uhr

Damen und Herren:

mittwochs und donnerstags

14.00 – 20.00 Uhr

Freud und Leid

Die **1. Mannschaft** des Clubs kommt leider nicht so richtig in Schwung. Zu groß sind auch die personellen Probleme, die immer wieder den Erfolg hemmen. Bis jetzt konnten leider erst 4 Spiele siegreich beendet werden. Zum Klassenerhalt müssen aber noch einige Pünktchen hinzukommen.



Toll in Fahrt und voll in der Spur dagegen ist die **2. Mannschaft** die in der B-Liga bisher alle 11 Spiele gewonnen hat und mit 22:0 Punkten die Tabelle souverän anführt.

Außer der Tabellenspitze, hält das Team bisher auch alle vier „Saisonrekorde“:

Team Heim (2516 LP.), Team Auswärts (2611 LP.), Einzel Heim (**Stefan Röh** 473 LP.) und Einzel Auswärts **Achim Mayer** (476 LP.)



VIVA ESPAÑA

Unser Clubmitglied **Martin Wilsdorf** wird uns im April verlassen und nach Spanien, in die Heimat seiner Ehefrau, übersiedeln.

Sportlich ist es für den Club, dem er seit 1.7.1981 angehört, ein herber Verlust. Fast 30 Jahre ist er Clubmitglied und seit vielen Jahren auch Kapitän der ersten Mannschaft und macht meistens mit exzellenten Spielergebnissen auf sich aufmerksam. Mit deutlichen Worten hält er, wenn nötig, seine Truppe zusammen. Das klingt manchmal unpersönlich und hart, aber wer ihn kennt weiß, dass es ihm immer um das Wohl des Clubs bzw. des Teams geht, zumal er selbst auch kritikfähig ist.

Aber auch das gesellschaftliche Leben des Clubs ist für ihn äußerst wichtig, weiß er doch genau, dass das den Teamgeist fördert. Darum forciert er immer Feiern und Feten und unterstützt dies



mit Organisation, Finanzspritzen und tatkräftigen Hilfen.

Legendär sind seine pyrotechnischen Showeinlagen, die er jahrelang bei den Sommerfesten des Clubs den Mitgliedern und den umliegenden Ortschaften präsentierte.

Auch tatkräftige Unterstützung bei Arbeitsdiensten, wie Bahnrenovierung, Maler- und Fußbodenarbeiten, Fahrdienste für Kollegen usw., sind für ihn selbstverständlich.

Martin ist ein stets präsender Bestandteil des Clubs, er wird uns sehr fehlen, ganz gewiss.

Ihm und seiner Frau Maria viel Glück und alles Gute in der neuen Heimat, wünschen die Nordwest – Adler.

*Manfred Sopp
Öffentlichkeitsarbeit*



Infos für Mitglieder

1. Ab dem 13.01.20011 donnerstags neue Anfangszeiten für Rückenfitness von 19:00 Uhr - 20:00 Uhr.

2. Ab dem 02.02.2011 folgende Änderung, statt BBP jetzt Redondo als Dauerangebot.

3. Am 24.02.2011 um 20:00 Uhr findet in unserem Vereinshaus im 1. Stock die

Abteilungsversammlung der Gymnastikabteilung mit der Wahl des Stellvertreters/in statt.

4. Äpfelwoi - die Tour zum Frankfurter Nationalgetränk ist in Planung / Vorbereitung.

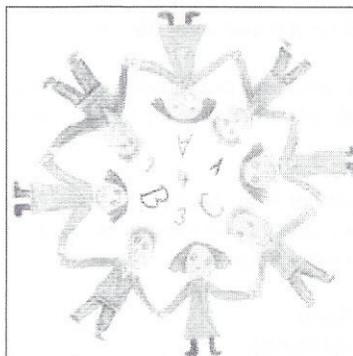
Lisa Darmstadt
Abteilungsleiterin



Angelika Fuhr (m.) mit ihrer Kurs

TURNSPIELCLUB

„Turntiger“ mit Claudia und Viktoria
dienstags, 17:00 – 18:00 Uhr
Turnhalle, EG



Bewegungs- und Phantasiegeschichten ...spielen, bewegen und Entspannen für Mädchen und Jungen ab 5 Jahren (ohne Eltern) mit Kleingeräten und ganz viel Power!

Infos unter:
sportwart@tsv-ginnheim.de

Qualität ist unser Gütesiegel

Unsere Kursleiterinnen **Angelika Fuhr (Gütesiegel: Rehabilitation)** und **Anne Linda Heimfarth (Gütesiegel: Prävention)** haben sich erfolgreich für den TSV Ginnheim weiterbilden lassen und engagieren sich enorm im Gesundheitsbereich des TSV Ginnheim. Beide sorgen dafür, dass Bewegung bzw. sportliche Betätigung positive Wirkung auf das Wohlbefinden der KursteilnehmerInnen entfaltet, sei es im Präventivbereich oder im Rehabilitationsbereich. Aber auch Zufriedenheit und wiedergewonnene Lebensqualität liegt den beiden am Herzen für unsere Mitglieder und KursteilnehmerInnen.

Deshalb möchten wir Angelika Fuhr für die Verlängerung und Anne Linda Heimfarth für den Neuerwerb der Gütesiegel **herzlich gratulieren**.

Diese Gütesiegel wurden vom **Deutschen Olympischen Sportbund** in Zusammenarbeit mit der **Bundesärztekammer** auf den Weg gebracht. Durch die Kooperation soll vor allem eine bundesweite Verbreitung und eine bundeseinheitliche Qualität der Angebote gewährleistet werden. Somit garantieren die Turn- und Sportvereine mit ihren ausgewählten und

qualifizierten Übungsleitern und Kursleitern eine hohe und gleichbleibende Qualität der Angebote im TSV Ginnheim. (Wie bereits im letzten Heft berichtet, ist unser **Kinderturnen "Turntiger"** und unser **Kindertanz "Tanztiger"** ebenfalls mit dem Gütesiegel ausgezeichnet worden!).

Für alle zertifizierten Gesundheitsprogramme gelten hohe verbindliche Qualitätskriterien. Hier weitere Vorteile:



Viele Krankenkassen haben das Siegel als qualifizierte Maßnahme zur Primärprävention anerkannt. Mitglieder haben die Möglichkeit, sich über § 20 SGB V einen Teil der Kurskosten rückerstatten zu lassen. Fragen Sie vor Aufnahme des Angebots Ihre Krankenkasse!



Darüber hinaus sind einige Dauerangebote von einigen Kassen über §65 SGB V in das Bonusprogramm aufgenommen worden. Interessierte sollten sich vorher auf jeden Fall bei ihrer Krankenkasse vor Ort informieren und / oder bei Ihrer

Sportwartin Petra Wolf
sportwart@tsv-ginnheim.de





Kosten, Kosten, Kosten!

Liebe Mitglieder,

eigentlich sollten alle Geldmittel, die dem Verein zur Verfügung stehen, uneingeschränkt in den Sportbetrieb fließen. Das ist allerdings Wunschdenken, denn davon muss u.a. das vereinseigene Clubhaus unterhalten werden.

Dabei wäre es sicher möglich, den einen oder anderen Euro einzusparen.

Zum Beispiel beim Abwasser. Alleine die Suche und Beseitigung von Verstopfungen in den Toiletten und in den Regenwasserabläufen verursachen pro Jahr Kosten von mehreren Tausend Euro.

Ursache für die Verstopfungen ist z.B. die Verwendung von Papierhandtüchern anstelle von Toilettenpapier. Letzteres lässt sich relativ einfach wegspülen, Papierhandtücher dagegen sind saugfähig (sie sollen ja das beim Händewaschen anfal-

lende Wasser aufnehmen), quellen im Abfluss auf und verursachen Verstopfungen. Dann sind die wenigen ehrenamtlichen Helfern der Haustechnik gefragt und müssen die Verstopfung beseitigen oder - wenn ihnen dies nicht gelingt - werden professionelle Abflussreinerer beauftragt. Eine recht kostspielige Lösung, die in den letzten acht Monaten einschließlich Spülungen, Kamerafahrten und ausfräsen der Abflussleitungen recht hohe Kosten verursacht hat. Im übrigen ist die Beseitigung von Verstopfungen keine besonders angenehme Tätigkeit. Oder möchten Sie das gerne freiwillig und kostenlos machen?

Und das alles wäre zu vermeiden, wenn Toilettenpapier - natürlich nur in üblichen Mengen - verwendet würde. Übrigens haben wir im vergangenen Jahr bei einer Verstopfung, die sogar zum Auslaufen einer Abflussleitung in einen Sportraum ge-

René Schreiber

1898 **100 Jahre** 1998

Sanitär-Heizung-Spenglerei in Ginnheim

Alt-Ginnheim 16, 60431 Frankfurt/Main

Tel.: 069/524427 Fax.: 069/516466

führt hat, Split gefunden, der wohl von spielenden Kindern vom Parkplatz geholt, in die Toilette geschüttet wurde und dann in der Leitung zusammengebacken ist. Speziell an den Fastnachtstagen finden sich auch Luftballons (ja, ehrlich es sind Luftballons!) in den Abflussleitungen. Man sieht also, die Ideen, wie man Abflussleitungen lahm legen kann, sind nahezu unerschöpflich. Hier sind Erwachsene (Eltern, Übungsleiter, Vereinsmitglieder) aufgerufen, gelegentlich mal nach dem Rechten zu sehen bzw. auf den Nachwuchs einzuwirken. Bitte helfen Sie uns dabei, damit mehr Euros für den Sport und die Kinder zur Verfügung stehen.

In diesem Zusammenhang auch eine Bitte an alle Damen die unsere Toiletten frequentieren: Benützen Sie bitte die in den Kabinen stehenden Behälter, sie wissen schon wofür.

Die eingangs erwähnten Verstopfungen der Regenwasserleitungen werden vornehmlich durch Nadeln von Eiben hervorgerufen, die neben der Halle auf der Grünanlage "Alter Friedhof" wachsen. Dagegen helfen auch keine handelsüblichen Abdeckgitter in den Regenrinnen. Da hilft nur zurückschneiden der Bäume durch das Grünflächenamt der Stadt Frankfurt am Main.

Zur Zeit beschäftigt uns noch ein weiteres

Problem, dessen Ursache vermutlich in Undichtigkeiten im Abwassersystem zu suchen ist.

Vielleicht haben sie es schon bemerkt: Die Gaststätten-Terrasse an der Straßenseite hat sich auf einer Fläche von etwa 6 qm zum wiederholten Male gesenkt. Grund sind Undichtigkeiten an der Einmündung unserer Regenwasserleitung in den öffentlichen Kanal, wodurch in diesem Bereich das Erdreich unterspült wird.

In den letzten beiden Jahren haben wir die Terrasse bisher insgesamt fünf mal aufgefüllt (6 Kubikmeter Sand und Split!) und den Plattenbelag neu verlegt.

Wir sind in Zusammenarbeit mit der Stadtentwässerung dabei, zu einer schnellen Lösung zu kommen. Sicher ist allerdings, dass die Instandsetzung auch hier recht teuer sein wird.

Die vorhandene mittlerweile 56 Jahre alte Schmutzwasser-Leitung weist an einigen Stellen Risse und Setzungen auf. Deshalb muss ein sogenannter "Inliner" eingezogen werden. Das ist ein Schlauch, der in die Leitung geschoben wird, dann aushärtet und so dauerhaft abdichtet. Auch dies wird mit erheblichen Kosten verbunden sein.

Ernst Kuhnimhof, Haustechnik

Immer zur Stelle, wenn es was zu reparieren gab und gibt: Ernst Kuhnimhof, Gerd Heymanns und Norbert Kleebach. (Es fehlt leider Manfred Kunze.)

DAGMAR VOLKENING

STEUERBERATERIN

SCHÖNBORNSTRASSE 5
60431 FRANKFURT
Tel. 069/5972369
Fax 069/95112783
dagmar.volkening@t-online.de

Ich berate Sie in allen steuerlichen
Angelegenheiten und fertige Ihre
Jahresabschlüsse und Steuer-
erklärungen etc.
Langjährige Berufserfahrung.

März 2011

Mo.	7.	TSV	Kindermaskenball im TSV
Sa.	12.	Wandern	Hessischer Rundfunk

April 2011

Fr.	15.	TSV	TSV-Jahreshauptversammlung
So.	17.	Wandern	Budenheim / Rheinhausen

Mai 2011

So.	15.	Wandern	Pfungstädter Meer
So.	22.	Chor	Frühlingschorkonzert

Juni 2011

So.	19.	Wandern	Spessart
-----	-----	---------	----------

Juli 2011

So.	10.	Wandern	Rheinhessen
-----	-----	---------	-------------

August 2011

Sa.	20.	TSV	Sommerfest mit Ginnheimer Dreikampf
So.	21.	Wandern	Park Schönbusch - Aschaffenburg

September 2011

So.-So.	4.-10.	Wandern	Wanderfahrt Fränkische Schweiz
---------	--------	---------	--------------------------------

Oktober 2011

So.	2.	Wandern	Ziel noch offen
Sa.	29.	Chor	Treffen Bauersfeldchöre im TSV

November 2011

Fr.	4.	Wandern	E S A Führung durch das Esoc Darmstadt
So.	6.	TSV	Flohmarkt

Dezember 2011

So.	4.	TSV	Adventsnachmittag
So.	18.	Wandern	Weihnachtsfeier

Dart (fehlt)

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt: 0160/97282696



WER ist zuständig für WAS im TSV Ginnheim ?

Stand Februar 2011

Vorstand: ☎ 069 / 95 14 78 -0 , -22 oder -23 / E-mail: info@tsv-ginnheim.de

Vorsitzender	Dieter Fella	0174 - 8 23 22 99
Vertreter des Vorsitzenden	Manfred Schmidt	0160-97 28 26 96
Technischer Leiter	N. N.	
Kassenwartin	Doris M. Keil	55 99 45
Vertreter der Kassenwartin	Peter Glatthorn	51 62 70
Schriftführer	Lars Göttig	17 50 61 38
Besondere Vertreter		
EDV-Organisation	Peter Glatthorn	51 62 70
Jugendwart	Peter Schmidt	0175 - 5 29 35 57
Pressewart	Stefan Schumacher	53 05 97 54
Sportwartin	Petra Wolf	0152 - 25 63 45 78
Veranstaltungs-Organisation	Elke Schwarze	0160 - 90 31 82 77

Erweiterter Vorstand:

Abteilungen	Abteilungsleiter/in	☎	Stellvertreter/in	☎
Badminton	Heiko Beynsberger	53 86 77	Volker Zwick	95 15 86 87
Club 65plus	Dieter Voigt	51 47 91	Ursula Banczyk	53 44 88
Dang Fu-Do	Petra Wolf	0152-25634578		
Dart	Manfred Schmidt	0160/97282696	Peter Glatthorn	51 62 70
Gemischter Chor	Gertrud Spieß	52 06 19	Ulla Greulich	52 72 29
Gymnastik	Lisa Darmstadt	53 17 82	Bärbel Schlette	51 60 60
<i>(ebenso: BBP, Fatburner-Aerobic, Gymnastik für Ältere, Rückenfitness / Stretching, TBC, Walking)</i>				
Sportkegeln	Volker Keil	55 99 45	Thomas Lindofsky	06055 / 75 45
Jugendtrainer	Frank Thies	06101 / 60 46 04		
Sportschießen	Werner Öhlinger	55 97 09	Helmut Erdinger	
Taekwondo	Petra Wolf	0152-25634578		
Tanzen/TC Genno	Joachim Schmieja	06171-3666	Rainer Keiffenheim	
Tischtennis	Holger Vanselow	51 01 47	Thomas Zak	36 70 56 86
Turnen	Petra Wolf	0152-25634578	Peter Schmidt	0175-5293557
<i>(ebenso: Autogenes Training für Kinder ab 5 J., Bewegung mit Musik, Eltern-&Kind-Turnen, Kinderturnen, Jungenturnen, Mädchenturnen)</i>				
Wandern	Joachim Larisch	56 29 26	Kurt Roth	53 93 55

Verwaltung:

Archivarin	Marianne Wöll	53 90 41
Kegelbahnvermietung/Webmaster	Gerd Heymanns	52 07 17
Mitgliederverwaltung	Helga Lorenz	
Technischer Ausschuss	Ernst Kuhnimhof	0172 - 6 62 51 76
	Manfred Kunze	0171 - 7 79 89 36
	Norbert Kleebach	51 09 00
Übungsleiterabrechnung	Peter Glatthorn	51 62 70

Ältestenrat:

Helga Lorenz (Tel. 0173 - 318 25 93) , Reiner Keiffenheim, Hermann Ludwig

Geschäftsstunde des Vorstandes: Dienstags 17.00 - 19.00 Uhr

TSV Ginnheim 1878 e.V.
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main

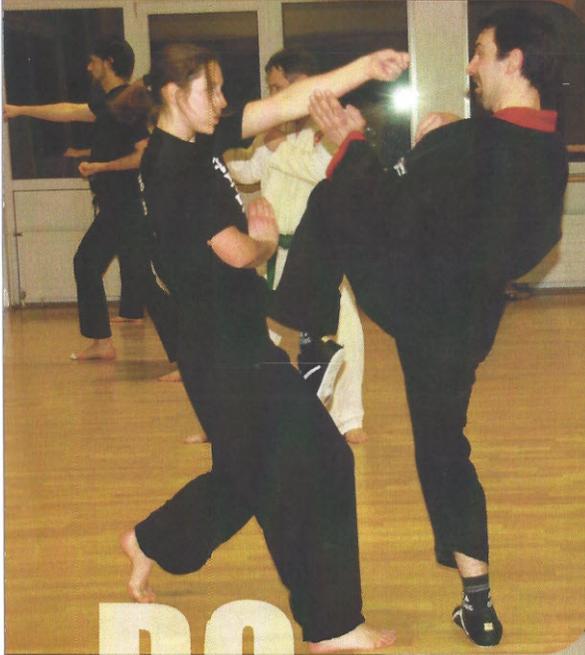
Postvertriebsstück Nr. D 10 498

Gebühr bezahlt

DANG



FU-



DO

