

T S V aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 3/11

September / Oktober 2011



**50 Jahre
Mitgliedschaft**



**Wir
waren
da**



**und
viele
mehr ...**

Allgemeines

Editorial 3
TSV offiziell 4
 Neues vom Haus 4
 50 Jahre Mitglied des TSV Ginnheim 6
 50 Jahre Mitglied des TSV Ginnheim 7

Viele Helfer beim „Cleaning Day“ - es hat sich gelohnt! 10

Schnupperwochen (10.-21.10.2011) 13

Unser Angebot 17
 Ginnheimer Spatzen 23
 ... etwas Binäres 24
 Kinder backen Pizza 25
 Krebsnachsorge 26
 Kurse im Überblick 28

Christoph kocht für Sie 29

Schulkids in Bewegung 32

Termine 2011 / 2012 34
 Wer ist zuständig für was ? 35

Aus den Abteilungen

Jugend
 Video TSV Ginnheim auf dem MUF 8

Sportschießen
 Rundenwettkampf und „Vogelschießen“ 9

Gymnastik
 Wir waren dabei Frauen WM 2011 11

Gemischter Chor
 Ausflug - Fest - Konzert - Treffen 14

Wandern
 Wanderbericht 15
 Wandertermine 2011 15

Sportkegeln
 TSV-Nachrichten 16
 Nordwest-Adler Info 16

TSV Newsletter-Archiv
www.tsv-ginnheim.de/newsletter/Archiv/na.php
 Anmeldungen unter:
<http://www.tsv-ginnheim.de/aktuell.html>

Helfer auf dem Titelbild

Ernst Kuhnimhof	Fred Schmidt	Bärbel Knopf	Volker Zwick	Gerd Heymanns
Renate Fella	Cleaning Day		Dieter Fella	Volker Keil
Stefan Schumacher	Dieter Voigt	Peter Glatthorn		
Traudl Altmann	Gertrud Spieß	Norbert Spieß	Cleaning Day	Torsten Wüchner
Andrea Glatthorn	Fred Schmidt	T. Lindofsky Manfred Sopp	Wir waren da	Thomas Budenz
Felix Bock	Norbert Kleebach	Thomas Lindofsky	Sven Kalesse	und viele mehr...

Impressum

Herausgeber und Verleger:
 Turn- und Sportverein 1878 e.V.
 Frankfurt am Main-Ginnheim;
 Postanschrift: TSV 1878 e.V.,
 Am Mühlgarten 2,
 60431 Frankfurt am Main
Redaktion:
 Stefan Schumacher,
stefan.schumacher@tsv-ginnheim.de

Spenden

können Sie direkt an den TSV 1878 e.V. Frankfurt am Main-Ginnheim auf das Konto Nr. 881600 bei der Frankfurter Sparkasse (BLZ 500 502 01) überweisen. Der Verein stellt über jeden gespendeten Betrag eine Bescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt aus.



Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

gleich vorneweg - für den 3. Oktober gibt es einen Ausflugstipp auf Seite 29.

Vielen Dank an alle, die vor und am Cleaning Day selbst mitgeholfen haben. Mehr darüber unter „Viele Helfer beim ...“ (Seite 10).

Zwei von den Helfern feiern am 1. Oktober Ihr Jubiläum - 50 Jahre sind Volker Keil und Dieter Fella nun schon Mitglied in unserem Verein. Einen kleinen Abriss Ihrer Vereinsvita auf den folgenden Seiten (6 und 7).

Davor aber noch viel Neues vom Haus, denn wir bauen um. Warum und wie - das erfahren Sie von Dieter Fella auf Seite 4.

Vier Monate haben wir jetzt einen neuen Wirt - Pizza für Groß und Klein und für einen großen und einen riesigen Hunger. Anfang November können sich die Kleinsten auf einen Pizzakurs im Pizza6611 freuen. Anmeldung direkt beim Wirt (S. 25).

Der Barcode auf der letzten Seite führt Handynutzer direkt auf die Internetseite mit den Schnupperangeboten, denn im Oktober ist wieder Herbstschnuppern angesagt. Auch im Kalender habe ich diese Barcodes integriert. Probieren Sie es doch einfach mal aus.

Ist Ihnen eigentlich schon mal aufgefallen, dass die Hecken in letzter Zeit immer akkurat geschnitten sind und dass das Unkraut rings um das Haus keine Chance mehr hat? Jürgen Laewen, vom Beruf Gärtner, und Ilse Buchholz machen regelmäßig für den Verein ihren kleinen Cleaning Day.

Redaktionsschluss

„TSV aktuell“ Nr. 4/11:
27.11.2011

Letzter Abgabetag für Manuskripte!

Bisher haben die Schützen alle Wettkämpfe in dieser Saison gewonnen (S.9).

Was die Gymnastikdamen zur WM erlebt haben, können Sie auf Seite 11 lesen.

Zu guter Letzt. Aktuelle Infos gibt es auch im TSV Newsletter, mit den neusten Kursen und Angeboten des Vereins oder auf unserer Internetseite:

www.tsv-ginnheim.de/kurse

Viel Spaß beim Lesen der Zeitung.

Ihr Stefan Schumacher, Pressewart

Hans Jürgen SCHMIDT

Elektromeister

**Planung und Ausführung von
Elektroinstallationen*E-CHECK
Modernisierungen * Zähleranlagen
* Sprechanlagen**

Mühlstr. 13

61137 Schöneck/Büdesheim

Handy: 01726752962

E-mail: hjs-elektro@t-online.de



Liebe Mitglieder,

ich möchte Sie heute von einer geplanten notwendigen Baumaßnahme unterrichten.

Unser Clubhaus wurde 1954 erbaut und ist verschiedentlich erweitert worden. Wir haben z.Z. 1080 Mitglieder, davon sind 422 Kinder und Jugendliche.

Der Boden der Terrasse vor unserem Clubhaus hat sich in den vergangenen Jahren nach der Winterzeit immer wieder abgesenkt. Das entstandene größere „Loch“ wurde von Firmen jeweils teuer mit Kies aufgefüllt und die Terrassenplatten neu verlegt. Aufwändige Probebohrungen im letzten Jahr ergaben keine Erkenntnisse. In der Stützmauer zum Gehweg hin sind Risse entstanden (Einsturzgefahr – Unfallgefahr für Passanten!).

Anfang dieses Jahres stellten wir fest, dass die Grundleitungen (Regen- und Schmutzwasser) am Anschluss zum öffentlichen Kanalnetz undicht sind. Zu Behebung des Schadens müsste die Terrasse im Bereich der Leitungen abgetragen, die Leitungen repariert und die Terrasse wieder aufgefüllt werden.

Im Zuge der notwendigen Reparatur der Grundleitungen haben wir uns überlegt, dass eine generelle Sanierung erfolgen sollte.

Wenn schon der Boden der Terrasse ausgegraben werden muss (mit den oben genannten möglichen Gefährdungen), möchten wir die Terrasse generell umgestalten. Die bestehende Terrasse mit Unterbauten soll bis auf den Bereich der Haupteingangstreppe abgerissen werden. Die Grundleitungen, die die Schäden an

der Terrasse verursacht haben, werden erneuert. Zudem werden die Hausanschlüsse tiefer gelegt und durch einen „Absturzschacht“ ermöglicht, dass in Not-situationen die Abwasserleitungen jederzeit problemlos zugänglich sind. Die Terrasse wird auf das Niveau des Erdgeschosses angehoben, so dass die Fläche darunter nutzbar wird und hier u.a. eine neue Toilettenanlage entstehen kann (wesentlich näher zur Straße hin). Damit würden die immer wieder auftretenden Geruchsbelästigungen im Hause – insbesondere im Untergeschoss – beseitigt. Die Stützmauer zur Straße hin wird komplett erneuert und nach den Vorgaben der Stadt Frankfurt in die Terrassenkonstruktion Pflanztröge integriert, die mit Bäumen zu bepflanzen sind.

Unter der neuen Terrasse wird darüber hinaus ein Müllraum mit direktem Zugang von der Einfahrt aus und ein Werkstatt-raum untergebracht werden. Außerdem wird ein verschließbarer Raum vorgesehen, aus dem heraus bei Sportwettkämpfen die EDV-mäßige Abrechnung erfolgt (die Geräte müssen dann nach den Wettkämpfen nicht mehr gesondert weggeräumt werden). Weiterhin soll für die Kegelbahnen eine Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung eingebaut werden.

Ein weiterer wesentlicher Vorteil ergibt sich durch diese Planung dadurch, dass der im Untergeschoss vorzuhaltende Fluchtweg, der derzeit durch den Keller des Gastwirtes führt, zukünftig mit einem direkten Ausgang zur Straße hin über das neue WC Damen geführt werden soll.

Möglicherweise sollen auch die Duschen umgebaut und erneuert werden.

Sie sehen: Es ist viel geplant, viel Arbeit kommt auf den Vorstand zu. Aber wir denken, dass mit der ohnehin notwendigen Sanierung der Aufenthalt in unserem Clubhaus (noch) angenehmer werden wird.

Seit Juni haben wir einen neuen Gastwirt, Marcel Smutny, der in seiner Pizzeria/Trattoria 6611 einmal etwas ganz anderes an Speisen bietet. Wer sie noch nicht gekostet hat, sollte sich aus der reichhaltigen Auswahl an Pizzen einmal bedienen lassen und das Novum: Essen mit der Schere. Lassen Sie sich überraschen.

So, das soll es für dieses Mal sein.

Dieter Fella, Vorsitzender

**Interesse an Sportkegeln?
(auf vier Bundesligabahnen)**

**Kinder- und Jugendtraining:
dienstags**

14.00 – 16.30 Uhr

Damen und Herren:

mittwochs und donnerstags

14.00 – 20.00 Uhr

René Schreiber

1898 100 Jahre 1998

**Sanitär-Heizung-Spenglerei
in Ginnheim**

Alt-Ginnheim 16, 60431 Frankfurt/Main

Tel.: 069/524427 Fax.: 069/516466



Dieter Fella

50 Jahre Mitglied des TSV Ginnheim
44 Jahre im geschäftsführenden Vorstand

Im Jahr 1961 traten Dieter Fella und seine Freunde in die Kegelabteilung des TSV Ginnheim ein und gründeten den Sportkegelclub VKG 61 (Vollkugel Ginnheim).

Bereits 1967 wurde als **2. Schriftführer in den Vorstand** gewählt. Dieses Amt hatte er zehn Jahre inne, dann wurde er **2. Vorsitzender**. In der Folge bekleidete er folgende Ämter:

1. Kassierer **1981 - 1985**

2. Vorsitzender **1985 - 1987**

Vorsitzender seit 1987 (zum Zeitpunkt seiner Wahl hieß es noch 1. Vorsitzender).

Für so viele Jahre ehrenamtlicher Tätigkeit wurde Dieter Fella nicht nur vom Verein geehrt, auch der Landessportbund Hessen und das Land Hessen haben ihm **Ehrenurkunden, Ehrennadeln** und **Ehrenbriefe** verliehen.

Am 25.03.2008 wurde ihm die **Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland** im Römer verliehen. Auf dem Foto oben ist er mit dem Orden nach der Verleihung zu sehen,

Seine Aufgaben hat er von Anfang an engagiert und akribisch angegangen. Er hat viele Kontakte zu amtlichen, offiziellen und sportlichen Stellen, die dem TSV Ginnheim sehr genutzt haben und noch nutzen. Auf diese Weise beschert er dem Verein die Zusage etlicher Zuschüsse, von denen alle Mitglieder profitieren. Jedes Jahr auf der Jahreshauptversammlung kann man seinem Bericht entnehmen, was alles im TSV Ginnheim gelaufen ist. In der jeweils letzten Ausgabe „TSV aktuell“ eines jeden Jahres kann man seinen Rückblick auf das Jahr lesen.

Sportlich ist Dieter Fella seit 50 Jahren aktiver Sportkegler mit mehreren Teilnahmen an Hessischen und Deutschen Meisterschaften mit der Krönung als **Deutscher Vereinsmannschaftsmeister der Senioren B im Jahr 2010**.

An dieser Stelle nun ein großes herzliches Dankeschön – auch an seine Frau Renate, die so viele Stunden auf ihren Mann verzichten musste und muss, - für die vielen Stunden, Monate und Jahre ehrenamtlichen Engagements. Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung Anfang April hat er (nochmals) bekannt gegeben, dass er nächstes Jahr nicht mehr für eine Wiederwahl zur Verfügung steht.

Wir wünschen ihm für die Zukunft, dass er in guter Gesundheit all das verwirklichen kann, was er sich vorgenommen hat.

Doris M. Keil, Kassenwartin



Volker Keil

50 Jahre TSV Mitglied.

Das Urgestein der Kegelabteilung

Aus einer Jugendgruppe der katholischen Kirche in Ginnheim wurde 1961 der Kegelklub VKG 61 gegründet. Man schloss sich dem TSV Ginnheim an um fortan hier den sportlichen Aktivitäten nachzugehen.

Keiner konnte damals ahnen, welchen Verlauf die Karriere von Volker Keil nehmen würde. Anfänglich wurde in internen Hausrunden und in den untersten Klassen, die es damals gab, gekegelt.

Von **1961 – 1991 leitete** Volker die sportlichen Belange des **VKG 61**.

Im Jahre 1991 fusionierte der VKG 61 mit dem Kegelklub Harmonie. Hieraus entstand

der noch heute aktive **Kegelklub VKH (Vollkugel- Harmonie) Ginnheim**. Auch in dem neu gegründeten Klub bekleidet Volker bis heute das Amt des **1. Sportwartes**.

Seit 2002 bis heute steht Volker zudem als **Abteilungsleiter** und **Sportwart der Kegelabteilung** vor.

Neben seinem Engagement in „seinen“ Kegelklubs **betreut** Volker mit seinen Helferinnen und Helfern seit 1988 besonders die **Kegeljugend**, aus denen mehrfach Bezirks- Hessen- und Deutsche Meister hervorkamen.

Auch er selbst war sehr erfolgreich in Einzel- und Mannschaftswettbewerben.

Leider liegen mir aus den 60er und 70er Jahren keine Aufzeichnungen vor, deshalb kann ich nur ab den 80er Jahren berichten.

Nachstehend einige Daten, Fakten und Erfolge:

- 1983 Deutsche Meisterschaften in Walldorf. Zusammen mit Minka Esser erreichte Volker im Mixed den 5. Platz.
- 1993 Vizehessenmeister in der Klasse Ü50.
- Seit 1994 Mitglied der Senioren Hessenauswahl. Bisher 13 Einsätze.
- 2000 Deutsche Meisterschaften in Nürnberg Platz 5 in der Klasse Ü50.
- 2005 Deutsche Meisterschaften in Aschaffenburg Platz 10 in der Klasse Ü60.
- 2010 Den größten Erfolg konnte Volker mit dem TSV Ginnheim bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften der Klasse Ü60 in Viernheim feiern. Man wurde völlig überraschend **Deutscher Meister**. Ein unvergessliches Erlebnis.
- 7 x konnte Volker jugendliche Kegler U14 und U18 zu Deutschen Meisterschaften bringen und betreuen.

- 6 x nahm er selbst an Deutschen Mannschaftsmeisterschaften der Senioren teil.
- 4 x konnte er sich für Deutsche Einzelmeisterschaften qualifizieren.
- Im Jahr 1993 und 1997 spielte er mit „seinem“ Klub VKH Ginnheim in der 2. Bundesliga.
- 6 Jahre spielte der VKH in der Hessenliga, 10 Jahre in der Regionalliga und 2 Jahre in der Gruppenliga.
- In den Ligaspielen von 1991 bis 2010 erreichte Volker in der **Disziplin 200 Wurf** einen **Gesamtschnitt von 882,20 Kegel**.

Ich hoffe, dass ich nichts Wesentliches vergessen habe. Man möge es mir nachsehen.

Volker ist weit über die Grenzen Hessens als vorbildlicher Mensch und Sportler bekannt und geschätzt. Seiner Erfahrung und seinem Engagement im Kegelsport und im Verein haben wir alle sehr viel zu verdanken.

Im Jahr 2012 möchte Volker sein Amt als Abteilungsleiter der Kegelabteilung ab- und in jüngere Hände geben.

Er wird jedoch dem Verein und den Sportkeglern weiter mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Unter anderem unterstützt der gelernte Bauingenieur den TSV bei den diversen An- und Umbaumaßnahmen.

Gerd Heymanns, Klubleiter VKH Ginnheim



Jugend

Eure Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel. 0172-6345738

Video TSV Ginnheim auf dem MUF



Link abtippen: <http://www.youtube.com/watch?v=5a8XM3JWZpA>
oder Ihr kommt auch mit dem Barcode aufs Video der TSV Hip-Hops beim Museumsuferfest



Sportschießen

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger, Tel. 069 / 55 97 09



Rundenwettkampf und „Vogelschießen“

Hurra, die Saison für unsere Luftpistolenschützen hat wieder begonnen. Die Zwangspause, nach dem Rundenkämpfen im Dezember 2010 wurde ja nur durch die drei Termine für Kreis-, Gau- und Hessenmeisterschaft unterbrochen, wurde aber durch fleißiges Training genützt.

Und das hat sich ausgezahlt: Beide Mannschaften haben einen super Start hingelegt.

Die Mannschaft Ginnheim 1 ist in der Kreisklasse nach drei Wettkämpfen Spitzenreiter mit 6 : 0 Punkten und hat auch die höchste Ringzahl. Beste Einzelschützin ist hier Diana Erdinger-Henß mit einem Durchschnittsergebnis von 363,33 Ringen, gefolgt von Christoph Hennis mit 359,33 Ringen und Lars Göttig mit 347 Ringen. Mein Kommentar dazu: Macht weiter so!

Die Mannschaft Ginnheim 2 in der Grundklasse 2 steht dem nicht nach. Auch hier sind unsere Damen und Herren ungeschlagen und führen ebenso nach drei Wettkämpfen die Tabelle mit 6:0 Punkten an. Bester Einzelschütze ist Stefan Schumacher mit einem Durchschnitt von 350 Ringen, gefolgt von Jürgen Laewen (338,66) Helmut Erdinger (337) Roswitha Erdinger (324) Sabrina Böhm (319) Mein Kommentar dazu: Siehe oben!

So und jetzt noch ein Rückblick auf die Hessenmeisterschaft im Juni 2011. Hier war die Konkurrenz bei einer großen Teilnehmerzahl schon erheblich stärker und so belegten unsere Schützen nur mittlere Plätze.

Auf der Homepage des Deutschen Schützenbunds kann man die einzelnen Ergebnisse mit allen Details nachlesen.

(<http://hessischer-schuetzenverband.de/Sport/HessischeMeisterschaften/Pistole.aspx>)

Am 18. Juni 2011 war noch ein wichtiger Termin: Nachdem wir 2009 das letzte Königsschießen abhielten und Christian Pfalzner als Schützenkönig kürten haben wir uns endlich durchgerungen diese Tradition wieder aufleben zu lassen.

Stefan Schumacher und Helmut Erdinger bastelten einen supertollen Adler der für das Königsschießen geopfert wurde. Nach einem spannenden Turnier schoß Roswitha Erdinger den Vogel ab und wurde somit unsere neue Schützenkönigin.

Im nächsten TSV Aktuell erfahrt Ihr wie es weiter geht. Ebenso wird in den nächsten Tagen die Homepage mit der Rubrik Sportschießen überarbeitet und aktualisiert. Also mal reinschauen lohnt sich.

Übrigens – wie immer, kommt zu den Schützen – hier trifft man Freunde.

*Werner
Öhlinger
Abteilungs-
leiter*





Viele Helfer beim „Cleaning Day“ - es hat sich gelohnt!

Liebe Mitglieder,

nach geringer Beteiligung in den vergangenen Jahren hatten wir allenfalls mit einer Hand voll Vereinsmitglieder gerechnet, aber wider Erwarten waren es doch insgesamt 24 Männer, Frauen und Jugendliche, die wir zum „Cleaning Day“ am Samstag, dem 25. Juni 2011 in unserem Clubhaus begrüßen konnten. Natürlich sind 24 Personen gemessen an der Zahl der erwachsenen bzw. heranwachsenden Mitglieder nicht gerade überwältigend (gerade mal knapp 5 Prozent!), dennoch lässt es hoffen. Und so konnte natürlich eine ganze Reihe der vorher aufgelisteten Arbeiten erledigt werden.

Wir wissen nicht, ob es die von Pressewart Stefan Schumacher gestaltete Titelseite unserer Vereinszeitschrift „tsv aktuell“ war oder die persönlichen Ansprachen im Vorstand und den einzelnen Abteilungen, Ergebnis der Aufrufe ist jedenfalls - siehe Titelzeile – es hat sich gelohnt!

Zunächst wurden Empore und Zeltraum entrümpelt sowie die Hinterlassenschaften des vorherigen Gaststättenpächters entsorgt, insgesamt zwei gut gefüllte 7,5 Kubikmeter-Mulden und zusätzlich eine Menge Altmetall. Am Ende konnten wir feststellen, so viel Platz stand in unseren Lagerräumen schon lange nicht mehr zur Verfügung.

Eine Abordnung des gemischten Chores reinigte „Jugendzimmer“, Bühnentreppe, Heizungsraum inklusive der Treppe zur Werkstatt und den vor den Umkleiden stehenden Schrank mit der Ersten Hilfetage.

Die Kegel-Abteilung hatte ein ganzes „Abbruch-Team“ aufgeboten, welches die Wand- und Deckenverkleidung im Unterge-

schoß teilweise entfernen sollte. Allerdings waren die Herren derart motiviert, dass sie weit mehr abgerissen haben als eigentlich geplant war. Aber was soll's – es hätte später ohnehin weg gemusst. Nur unser Kegelbahnwart fand das zum Haare raufen.

Eines wollen wir nicht vergessen, die an den Aktivitäten Beteiligten namentlich zu erwähnen. Im einzelnen waren es Traudl Altmann, Bärbel Knopf, Gertrud Spieß, Norbert Spieß, Dieter Voigt, Stefan Schumacher, Norbert Kleebach, Dieter Fella, Renate Fella, Peter Glatthorn, Andrea Glatthorn, Ernst Kuhnimhof, Felix Bock, Gerd Heymanns, Volker Keil, Sven Kalesse, Volker Zwick, Thomas Budenz, Torsten Wüchner, Roland Matthes, Manfred Sopp, Peter Böhm, Fred Schmidt und Thomas Lindofsky.

Man sieht daran, es ist gar nicht schwer, den eigenen Namen auch mal fernab sportlicher Höchstleistungen im Heft zu lesen. Im Übrigen haben alle vorerwähnten Personen anerkennenswerte persönliche Leistungen erbracht, wofür wir an dieser Stelle herzlich danke sagen. Und nicht zuletzt haben sie das noch höher einzuschätzende Gefühl gehabt, ihrem Verein zu helfen. Das macht – auch wenn es keiner zugeben will – die Beteiligten und den Initiator ein bisschen stolz. Außerdem regt es dazu an, so etwas in absehbarer Zeit zu wiederholen, denn nicht umsonst heißt es „Gemeinsam sind wir stark!“

Apropos Gemeinsamkeit: Nach erfolgreich abgeschlossener Arbeit sorgten ein spontan anberaumter Würstchen-Imbiss mit Umtrunk und Plausch für einen netten Ausklang des Vormittags.

Ernst Kuhnimhof, Technischer Ausschuss



Wir waren dabei Frauen WM 2011

Für die Abschlussfeier der Frauen WM 2011 in Frankfurt/Main Commerzbank Arena, Thema lebender Main.

Was dabei auf uns zu kam, hatten wir nicht erwartet ...

Freitag, 15.07.2011 8.15 Uhr - Treffpunkt Endhaltestelle Linie 16 ... 9.00 Uhr - Stadion Rasenplatz Wintersporthalle... **Totales Chaos** - keine Bänke zum sitzen, sehr heiß, viele holten sich einen Sonnenbrand durch das lange stehen bis es endlich anfing.

Dann ging's los - endlich einmal üben. „Unserer“ Bea (Volunteer) wartete bis sie über Ihr Headset das Kommando bekam. 12.30 Uhr gemeinsames Mittagessen, wir wurden in Gruppen aufgerufen, z.B. Main 2 ... dann noch einmal üben bis 17.00 Uhr.

Samstag, 16.07.2011 Treffpunkt 10.30 Uhr Stadion. Heute ging es auf den Kunstra-

sen. Wir übten dreimal alleine, dann alle zusammen (Main 2), Silhouette Tänzer und Drums Line ... es klappte alles super.

12.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen. Wir bekamen die Info: 14.00 Uhr Treffpunkt zum Üben im Stadion ... Wir warteten 1 ½ Stunde bis es endlich losging. Jetzt hätten wir uns auf einen Kaffee gefreut. Aber Dank der Fifa gab es nirgendwo einen zu kaufen. 16.30 Uhr Üben, dann 17.00 Uhr Abendessen.

19.00 Uhr Treffpunkt Stadion Tor 2 ... Warten auf die Abnahme der Fifa. Das Schlimmste war das stundenlange warten. Gegen 22.00 Uhr dann zu Hause. Ich glaube, alle waren ziemlich platt und hatten Muskelkater.

Weil wir alle so gut am Samstag waren, konnten wir am Sonntag später kommen. Das hieß 12.30 Uhr Treffpunkt Üben - alle

v.l.n.r. Karin Schacht, Linda Heimfahrt, Lisa Darmstadt, Erika Flache, Helga Lauer, Jutta Blamberger, Christel Munch



zusammen auf dem Kunstrasen.
 14.30 Uhr Mittagessen ... dann
 Pause bis 18.00 Uhr.
 Treffpunkt 19.00 Uhr - alle am Zelt,
 dann zum Tor 2 laufen und warten
 bis endlich unser Auftritt kam. Im
 Stadion waren 50.000 Zuschauer
 und die Stimmung war ganz toll.
 Da vergisst man alle Schmerzen
 und **das Gefühl dabei zu sein ist
 einfach schön**. Wir haben in den
 drei Tagen viele nette Leute ken-
 nen gelernt , vor allem die Fußball-
 Jungs von Bromskirchen.

Unsere Truppe vom T.S.V. Ginnheim hat
 auch, obwohl es sehr anstrengend war,
 sehr gut harmoniert.

Vielen Dank noch mal an die Fifa für Kaf-
 fee, Steuselkuchen Mohnkuchen u.s.w.
 davon haben wir geträumt.



Am 20.August war wieder unser **Kinder-
 und Sommerfest**. Diesmal unter Bayri-
 schen Motto.

Der Stand der Gymnastikabteilung wurde
 von den Besuchern gut angenommen. An
 dieser Stelle nochmals **vielen Dank an
 alle Helfer**.

Lisa Darmstadt, Abteilungsleiterin



Unser Service für Sie:

24 Stunden erreichbar!

Falken Apotheke

Ginnheimer Landstr. 125
 60431 Frankfurt/M



www.falken-apotheke-frankfurt.de



Rufen Sie uns an!

069-531552

Wir sind Partner von
vitānet.de
 Prävention & Gesundheit

kostenlose
Schnupperwochen

10.10.-21.10.2011



Info/Anmeldung unter: 0152- 25634578

sportwart@tsv-ginnheim.de



Alle Zeiten und Angebote unter

www.tsv-ginnheim.de/1878/Schnupperwoche.php

oder unter

twitter.com/TSVGinnheim

Gemischter Chor

Ihre Ansprechpartnerin: Getrud Spieß, Tel. 069 / 52 06 19



Ausflug - Fest - Konzert - Treffen

Liebe Vereinsmitglieder,

unser Chorausflug am 13.8.2011 führte uns ins Flörsbachtal zum Sektfrühstück am Hardgrundsee. Anschließend ging es weiter nach Bad Orb wo wir 2 1/2 Stunden zur freien Auswahl hatten. Der Ausflug ging bei gutem Essen in der Spessarteinkehr in Wiesen zu Ende.

Am 20.8.2011 übernahm der Chor beim Sommerfest die Cafeteria. Dank 22 Kuchen und Geldspenden für Kaffee wurde der Nachmittag ein Erfolg. Hierfür danke ich allen Helferinnen und Spendern.

Getrud Spieß

Das Chor-Konzert am 22. Mai war die Krönung unseres Probenfleißes. Wir hatten uns an Werke von Brahms, Mendelssohn und Schumann gewagt und unser Dirigent, Herr Martin Bauersfeld, ließ die Klaviertasten nur so tanzen mit Werken von Mendelssohn: „Ein Lied ohne Worte“ und von Mozart: „Sonate in a-Moll, 1. Satz“.

Vom Publikum war Anerkennung zu spüren ob seines Könnens und unseres Eifers. Zur abwechslungsreichen Darbietung trugen auch mundartliche Vorträge von Frau Ursula Bisenius bei.

Einen weiteren Höhepunkt stellte das nachfolgende Essen dar. Die Verköstigung mußte in Eigenregie erfolgen, da das Vereinslokal zu dem Zeitpunkt noch nicht wieder in Betrieb war. Dennoch bekamen wir



alle Anwesenden satt und zufrieden mit Ge grilltem und selbst gemachten Salaten.

Der sowohl künstlerisch als auch kulina- risch eingetretene Erfolg erfreute unsere Sangerherzen umso mehr, als zum glei- chen Zeitpunkt ein größer angekündigtes Fest in der Bethlehem-Gemeinde stattfand.

Unser Dank gilt dem geneigten Publikum

und ist uns Verpflichtung zu weiterem Tun.

Das Treffen der fünf Bauersfeld-Chöre, die sich einmal jährlich reihum zum gemeinsa- men Singen treffen, wird heuer von uns ausgerichtet. Es findet am 29. Oktober 2011 im TSV statt. Interessierte sind will- kommen; Beginn ist um 19.00 Uhr.

Margarete Gruber/Gertrud Spieß

Wandern

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel. 069 / 56 29 26



Wanderbericht

Spessart Wanderung am 19. Juni

Wir führen mit unserem Bus um 9 Uhr bis zum „Forsthaus Engländer“. Hier begann unsere Wanderung und führte uns auf schattigen Waldwegen nach Eichberg. Dort erwartete uns eine Überraschung und zwar ein Feuerwehrfest. Dort konnten wir bei allerlei guten Essen und Trinken unsere verlängerte Mittagspause verbringen. Von hier aus wanderten wir durch Feld, Wald und Wiesen nach Rothenberg. Nun hatten wir nur noch eine Wanderstrecke von 3 km vor uns und erreichten Sailauf. Hier erwartete uns unser Bus und brachte uns nach Wiesen zum „Gasthaus Spessarteinkehr“ wo bei fröhlicher Stimmung unser Abschlus- sessen statt fand.

Wanderstrecke 14 km

Wanderführer Gerda und Norbert Spieß

Teichen und romantischen Ecken. Nach unserer Mittagspause wanderten wir über die Kleine Schonbusch Allee und uberquer- ten die Mainbrücke und erreichten die Alt- stadt von Aschaffenburg. Hier trennten wir uns. Ein Teil der Wanderer promenierte zum Theoderichstor, im Schatten des Schlosses Johannisburg und erreicht durch den Schlossgarten das „Pompeja- num“ Der Rest bummelte durch die Altstadt oder suchte sich ein schattiges Plätzchen, den inzwischen war die Sonne wieder da und es war sehr heiß. Zum Abschluss des Tages trafen wir uns in dem Traditionslokal „Schlappeseppel“ wo wir den schönen Tag ausklingen ließen.

Wanderführer Gerda Meergans und Dirk Semiller

Abteilungsleiter Joachim Larisch

Wanderung Park Schön- busch und Aschaffenburg am 21. August

Um 10 Uhr führen wir mit dem Bus zu unserem Ziel Aschaf- fenburg - Nillkheim zum Park Schonbusch. Leider begann es zu regnen. Trotzdem er- wanderten wir den großen Park mit seinem kleinen Som- merschloss (konnte man be- sichtigen) mit den vielen

Wandertermine 2011

Sonntag, 2. Oktober 2011 Sonntag, 18. Dez. 2011

Lahntalwanderung

Weihnachtsfeier

L. und J. Larisch

Team

Freitag, 4. November 2011

ESA-Führung / Darmstadt (Besichtigung Raumfahrt- zentrum)

L. und J. Larisch

Sportkegeln

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 0 69 / 55 99 45



TSV-Nachrichten

Die neue Saison beginnt

Die wohlverdiente Sommerpause neigt sich dem Ende zu. Die Saison 2011/2012 wird am 17./18.09.2011 mit dem ersten Spieltag eröffnet.

Zur Zeit laufen bei den einzelnen Clubs die Vorbereitungsspiele.

Sieben Clubmannschaften nehmen an den Spielen teil. Zwei Teams treten bei der CC-Pokalrunde an, und die Vereinsmannschaft Senioren B wird wieder versuchen, den TSV Ginnheim würdig zu vertreten.

Unseren vereinsinternen Paarkampf haben wir für den 3. Oktober 2011 geplant mit anschließender Feier. Ob er stattfinden wird, ist noch nicht sicher, da am 1. und 2. Oktober Clubspiele stattfinden.

Zwei Jubilaren der Kegelabteilung können wir zum 100jährigen Vereinsdasein gratulieren:

Es sind Dieter Fella, Vereinsvorsitzender seit 1987, und Volker Keil, Abteilungsleiter Kegeln. Sie haben 50 Jahre lang dem TSV Ginnheim die Treue gehalten und den Verein vorwärts entwickelt. Seit dem 1. Oktober 1961 sind sie aktive Sportkegler!

Dazu herzlichen Glückwunsch, möge dies ein Signal an unsere Jugend sein, in die Fußstapfen dieser beiden TSVler zu treten. Die Jugend wird wieder in der Landesliga spielen und versuchen, die Leistungen und Erfolge der letzten Jahre zu erreichen.

Allen Mitgliedern der Kegelabteilung wünsche ich eine tolle Saison, viele sportliche Erfolge und ein gutes Gemeinschaftsgefühl für unsere Abteilung.

Volker Keil,

Sportwart und

Abteilungsleiter

Nordwest-

Adler Info

Lieber Leserinnen und Leser von „TSV – aktuell“,

Was war denn das für ein Sommer? Wir vom Club haben ihn im Juli und August gesucht, aber nicht gefunden. Nachdem uns die Sonne im April und Mai verhöhnt hatte, machte sie danach erst mal Pause. Schade, doch nehmen wir es wie es kommt.

Am 1. Juli war ein Jahr vergangen, nachdem wir uns dem TSV 1878 Ginnheim angeschlossen hatten. Kurz und knapp: Wir haben es noch nicht bereut!

Mit dem ausgebliebenen Sommer ist auch die Wettkampfpause vorbei. Es wird fleißig trainiert, um wieder in Form zu kommen; immerhin müssen bei einigen Spielern noch ein paar „Grill-Pfunde“ weg – auch um weniger Gewicht mit herumschleppen



zu müssen.

Aber das wird schon, denn klares Ziel der 1. Mannschaft – die, nach dem unglücklichen Abstieg in der letzten Spielzeit, in

der A-Liga spielen muss – der Wiederanstieg in die Bezirks-

liga. Alles andere wäre tiefgestapelt und müsste als „Ziel verfehlt“ eingestuft werden.

Machen wir das Beste draus – packen wir es an!

Übrigens:

Mitleid bekommt man geschenkt - Neid muss man sich verdienen !

Manfred Sopp

Öffentlichkeitsarbeit



Unser Angebot

TSV 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim

CLUBHAUS:
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main
Gaststätte:
Pizza 6611
Tel.: 069 - 95 117 662

VORSITZENDER:
Dieter Fella
Ludwig-Tieck-Straße 3
60431 Frankfurt am Main
Tel.: 0174 - 8 23 22 99
info@TSV-Ginnheim.de

UNSER ANGEBOT

TURNEN

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf (Tel.: 0152 - 25 63 45 78)

Eltern- und Kind-Turnen

2 bis 3 Jahre	Montag	18.00 - 18.55 Uhr	Turnhalle
---------------	--------	-------------------	-----------

Kinder-Turnen

3 und 4 Jahre	Montag	15.00 - 15.55 Uhr	Turnhalle
5 und 6 Jahre	Montag	16.00 - 16.55 Uhr	Turnhalle

Mädchen-Turnen (Geräteturnen weiblich)

Anfängerinnen	Mittwoch	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle / 1.OG
Anfängerinnen	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle / 1.OG
Fortgeschrittene	Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Turnhalle / 1.OG
Fortgeschrittene	Freitag	16.30 - 17.45 Uhr	Turnhalle / 1.OG

Jungen-Turnen (Geräteturnen männlich)

ab 5 Jahren / Anfänger	Donnerstag	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle
ab 8 Jahren / Fortgesch.	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Turnhalle

Turntiger - Turnen mit Kleingeräten

ab 5 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Turnhalle
-------------	----------	-------------------	-----------

Sportkiste

ab 5 Jahren	Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr	1. Stock
-------------	----------	-------------------	----------

KINDER TANZ

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf (Tel.: 0152 - 25 63 45 78)

Bewegung mit Musik (DTB-Dance Kindertanz)

ab 4 Jahren	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
ab 6 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

„Tanztiger“ (DTB-Dance Kindertanz)

ab 8 Jahren	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
-------------	------------	-------------------	-------------------

Hip-Hop *)

Anfänger	10 -12 J.	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	1. Stock
Fortg./Profis	13 -17 J.	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	1. Stock



Unser Angebot

GYMNASTIK

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Mama Fitness (für Mutter & Kind)

Mama Fitness Freitag 9.30 - 10.30 Uhr 1. Stock

Meno-Power

Damen Montag 19.30 - 20.30 Uhr kl.Saal Erdgesch.

Walking & Nordic Walking (Treffpunkt vor dem Clubhaus)

Damen und Herren (Anf.) Montag 11.00 -12.00 Uhr Nov.-März

Damen und Herren Montag 10.00 -11.00 Uhr Apr.-Okt.

Damen und Herren (Fort.) Donnerstag 17.30 -18.30 Uhr

Aerobic Mix

Damen und Herren Montag 18.30 - 19.30 Uhr 1. Stock

Fitness Mix

Damen und Herren Montag 19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle

Step ´n Style

Damen und Herren Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.

Hip-Hop Body Workout

Damen und Herren Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.

Redondo (Gymnastik mit dem kleinen blauen Sitzball)

Damen und Herren Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr 1. Stock

Gymnastik für Ältere

Damen und Herren Montag 15.45 - 16.45 Uhr 1. Stock

Damen und Herren Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr 1. Stock

BBP Bauch-Beine-Po

Damen und Herren (Fort.) Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr 1. Stock

Damen und Herren (Anf.) Mittwoch 20.00 - 21.00 Uhr Turnhalle

Rückenfitness

Damen und Herren Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle

Flexi Workout

Damen und Herren Freitag 17.00 - 18.00 Uhr 1. Stock

Stretch & Relax

Damen und Herren Freitag 18.00 - 19.00 Uhr 1. Stock



Unser Angebot

AKROBATIK

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152 - 25 63 45 78

Jungs	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Turnhalle
-------	--------	-------------------	-----------

BADMINTON

Ihr Ansprechpartner: Heiko Beynsberger, Tel.: 53 86 77

Jugendliche 8 - 13 Jahre	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Turnhalle der Diesterweg- Schule
Jugendliche 14 - 18 Jahre	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	
Erwachsene	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	

DANG FU - DO *)

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152 - 25 63 45 78

Anfänger ab 16 Jahren	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	1. Stock
Fortg. ab 16 Jahren	Dienstag	21.00 - 22.00 Uhr	1. Stock

DART

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt, Tel.: 0160 - 97 28 26 96

Erwachsene	Montag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Dienstag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Mittwoch	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Donnerstag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss

GEMISCHTER CHOR

Ihre Ansprechpartnerin: Gertrud Spieß, Tel.: 52 06 19

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Kinderchor ab 5J. „Ginnheimer Spatzen“		16.30 - 17.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Kinderchor ab 8J. „Ginnheimer Spatzen“		15.30 - 16.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

SCHWIMMEN *)

Ihr Ansprechpartner: Dieter Fella, Tel.: 0174 - 8 23 22 99

In den Titus-Thermen für Erwachsene
Anmeldung im Geschäftszimmer, dienstags 17-19 Uhr

SPORTSCHIESSEN

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger, Tel.: 55 97 09

Training (auf Anfrage)	Montag	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Freitag	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss



Unser Angebot

SPORTKEGELN *)

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 55 99 45

Ihr Ansprechpartner für die Jugend: Frank Thies, Tel.: 06101 / 604 604

Kinder und Jugendliche	Dienstag	14.00 - 16.30 Uhr	Untergeschoß
Damen und Herren	Mittwoch	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoß
Damen und Herren	Donnerstag	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoß
Wettkämpfe der Clubs	Samstag	12.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoß
Wettkämpfe der Clubs	Sonntag	11.30 - 20.00 Uhr	Untergeschoß
Wettkämpfe der Jugend	Sonntag	10.00 - 18.30 Uhr	Untergeschoß

TAEKWONDO *)

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152 - 25 63 45 78

ab 6 Jahren / Anfänger	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Turnhalle
ab 12 Jahren / Fortg.	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
ab 6 Jahren / Anfänger	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	1. Stock
ab 12 Jahren / Fortg.	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	1. Stock

TANZEN / TC GENNO *)

Ihr Ansprechpartnerin: Jochen Schmieja (ottoland@gmx.de)

Breitensport-Tanzen *)

Gesellschaftstanz	Donnerstag	19.00 - 22.45 Uhr	1. Stock
Freies Training	Samstag	16.00 - 18.00 Uhr	1. Stock

Showtanzgruppe TroubleX

TroubleX ab 18 J.	Donnerstag	19.30 - 21.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
-------------------	------------	-------------------	-------------------

TISCHTENNIS

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel.: 51 01 47

Jugendl. ab 10 J., Anfänger	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugendl. ab 10 J., Mannsch.	Freitag	17.55 - 19.45 Uhr	Turnhalle
Damen und Herren	Dienstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Donnerstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr	Turnhalle

WANDERN *)

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel.: 56 29 26

Die Wanderungen finden ca. einmal im Monat statt.

Die Termine werden durch Aushang im Schaukasten/Foyer bekanntgegeben.

CLUB 65 +

Ihr Ansprechpartner: Dieter Voigt, Tel.: 51 47 91

Treffen vierzehntägig	Montag	17.30 - 19.30 Uhr	im Clubhaus
-----------------------	--------	-------------------	-------------

Unser Angebot



Zertifiziert von Aktion Gesunder Rücken e.V.

dormiCIEL  **Bettenstudio**

www.dormiciel.de Tel. 069-53 32 53

Frankfurt-Ginnheim, Raimundstr. 27
Neue Öffnungszeiten: Mo, Di, Sa. 10-18 Uhr

KURSE: *)

	Auf Nachfrage unter:		www.tsv-ginnheim.de/kurse
			sportwart@tsv-ginnheim.de
Wirbelsäulen-Gymnastik I,II,III	Mittwoch	16.30 / 17.30 / 18.30	kl.Saal Erdgesch.
Pilates	Mittwoch	19.30-20.30 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Krebsnachsorge (Brust)	Montag	17.30-19.00 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Krebsnachsorge (Unterl.)	Montag	19.00-20.00 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Hartha-Yoga	Mittwoch	19.30-20.30 Uhr	1. Stock
Qi Gong	Montag	17.15-18.15 Uhr	1. Stock
Zumba	Donnerstag	18.00-19.00 Uhr	1. Stock
Rücken & Co.	Freitag	10.30-11.30 Uhr	1. Stock

Kinderräder
Jugendräder



WINORA

HAIBIKE



Bekleidung
Helme

Mountainbikes
Rennräder
Crossräder



STAIGER



Ersatzteile
Zubehör
Beratung

Trekkingräder
Stadträder



KREIDLER
for fitness

Sinus
1878/2004

CONTOURA



E-Räder
Pedelects



VICTORIA
E-Räder Energie erleben

ride a smile.
e.Bikes by Winters

Fahrradhaus Wagner

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag
9:00 - 12:00 & 15:00 - 18:30 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen
Samstag:
9:00 - 13:00 Uhr



Unser Angebot

Geschäftsstunden des Vorstandes:

Jeden Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr

im Geschäftszimmer im EG des TSV-Clubhauses

Aktuelle TSV-TelefonNr.:

Tel. Geschäftszimmer 069 / 951 478 -0
(dienstags von 17-19 Uhr) oder -22 / -23

Gaststätte **Pizza 6611** 069 / 95 117 662

TSV E-Mail:

info@tsv-ginnheim.de

TSV-WEB-Adresse:

www.tsv-ginnheim.de

TSV-Kurs-Adresse:

sportwart@tsv-ginnheim.de

Beitrag:	Erwachsene:	12,00 €
monatlich	Kinder und Jugendliche:	9,00 €
	Familienbeitrag (mind. 1 Erz.Berechtigte/r und 1 Kind) <u>zusätzlich:</u> pro weiteren Erw. 5,00 € und pro weiteres Kind 3,50 € + evtl. Umlagen	15,50 €
	Aufnahmegebühr (einmalig)	10,00 €

<u>*) Zusatzbeiträge mon.</u>	<u>Erwachsene</u>	<u>Kinder/Jugendliche</u>
Dang Fu-Do	6,00 €	-
Taekwondo	-	4,00 €
Gesellschaftstanz	2,00 €	-
Hip-Hop	-	5,00 €
Sportkegeln	1,30 €	-
Kurse	variiert nach Kurs. Info unter: www.tsv-ginnheim.de/kurse	

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse 1822,
BLZ 500 502 01, Kto.-Nr. 88 16 00
Steuer-Nr. 47 250 65 174

Lastschrift-Einzugsverfahren ist Voraussetzung für eine Mitgliedschaft.

TSV GINNHEIM

Der sportliche Mittelpunkt von Ginnheim!

Ginnheimer Spatzen

Unser neuer Kinderchor für Kinder von 5-12 Jahren
zwitschert und trillert Lieder aus aller Welt!



Freitags Gruppe I: (8-12jährige)

15:30 -16:30 Uhr

Freitags Gruppe II: (5-7jährige)

16:30 - 17:30 Uhr

Info/Anmeldungen an:

Iris Wolter: iswolter@t-online.de

oder Ursula Bisenius

Und am 21. Oktober

**Workshop „Singen
und Bewegung“**

(13-17.30 Uhr)

Anmeldung
notwendig

WWW.TSV-GINNHEIM.DE

Turn- und Sportverein 1878 e.V.
Frankfurt am Main - Ginnheim
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main





... und noch etwas Binäres

Bento

		0			0	0			
		0							
			1				1	0	
								0	
		0			0				
			0			0			
		0	0		0	0		0	
								0	0

Haben Sie schon mal eine Sushi-Box (jap. Bento) bestellt. Das Spiel gleichen Namens verwendet Nullen und Einsen und die Regeln sind folgende:

- 1.) Nur mit Nullen und Einsen füllen.
- 2.) In jeder Zeile und jeder Spalte muss am Ende gleich oft die 0 und die 1 stehen (nämlich 5-mal).
- 3.) Es dürfen nicht mehr als zwei Nullen bzw. Einsen direkt nebeneinander bzw. übereinander stehen.

Viel Spaß beim Lösen.

Sudoku (sehr schwer)

1			9		5			2
						6		8
					6		1	
9		2	5	7				6
	3	5				2	7	
	6			2	8	5		3
	9		4					
7		1						
2			3		7			6

9	6	5	1	7	2	8	3	4
2	8	4	9	6	3	5	7	1
3	7	1	4	5	8	9	2	6
1	9	2	7	4	6	3	8	5
5	3	6	8	9	1	2	4	7
7	4	8	3	2	5	1	6	9
6	1	9	2	8	7	4	5	3
8	5	3	6	1	4	7	9	2
4	2	7	5	3	9	6	1	8

Viel Spaß und Erfolg!

(Auflösung Juni 2011)

0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
0	0	1	1	0	1	0	0	1	1
1	1	0	0	1	0	1	1	0	0
1	0	0	1	1	0	0	1	1	0
0	1	1	0	0	1	1	0	0	1
1	0	0	1	0	1	0	1	1	0
0	1	0	1	1	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	1	1	0
0	1	1	0	1	0	1	0	0	1



**Wie wird denn die Pizza gebacken?
Wo kommt denn der Teig her?
Und wieso ist der so dünn?**

Marcel zeigt Euch Kindern am Samstag, wie man Pizza von A bis Z herstellt. Natürlich kommt Ihr nicht zu kurz. Zum Beispiel Teig ausrollen, Pizza belegen und am Ende darf jeder seine selbstgemachte Pizza essen und mit der Schere schneiden. Messer und Gabel ist doch nur 'was für Oma und Opa ...

**Samstag, 5. November
11 - 13 Uhr**

Eure Eltern können Euch direkt in der Pizza 6611 anmelden oder telefonisch bei Marcel 01525.40.80.389
Kurs mit Essen und Getränk: 12 Euro pro Kind (6-12 J.)

KREBSNACHSORGE

Rehabilitationssportkurs



v.l.n.r.: Dr. Uta Schindelin (betreuende Ärztin), Dieter Fella (1.Vorsitzender), Anne Linda Heimfarth (ReHa Kursleiterin)

Ab dem Montags 24.10.2011 bietet der TSV Ginnheim, immer montags, in der Zeit von 19.00 bis 20.00h einen Rehabilitationssportkurs Krebsnachsorge für den Bereich Unterleibskrebs / Prostata an. Kursleiterin ist Anne Linda Heimfarth, die sich als



AdlerCard. Jetzt erst recht!

Bequem weltweit bargeldlos bezahlen und zugleich tolle Fan-Preise gewinnen: mit der SparkassenCard der Frankfurter Sparkasse im exklusiven Adler-Look.

Jetzt in Ihrer Filiale bestellen.*



 Frankfurter Sparkasse *1822*

* nur für Inhaber eines Sparkassen-Privatkontos bei der Frankfurter Sparkasse

Fachübungsleiterin beim Hessischen Behinderten- und Rehabilitations- Sportverband hat ausbilden lassen. Betreut wird Anne Linda Heimfarth bei ärztlichen Fachfragen von dem Vereinsmitglied Frau Dr. Ute Schindelin.

Was ist Rehasport? Rehabilitationssport bietet Menschen mit oder mit drohender Behinderung sowie chronisch Kranke die Möglichkeit gemeinsam mit anderen durch Bewegung, Spiel und Sport ihre Bewegungsfähigkeit zu verbessern, den Verlauf der Krankheit positiv zu beeinflussen und damit wieder am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Wird der Rehabilitationssport vom Arzt verordnet, ist er für die Teilnehmer kostenlos?

Weitere Informationen über den Rehabilitationssport erhalten Sie von Anne Linda Heimfarth unter 0172-7323006, beim Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V. Landesgeschäftsstelle Telefon: 0661 / 869769 – 0, bei den gesetzlichen Krankenkassen oder beim Arzt des Vertrauens.

*Mit sportlichen Grüßen
Petra Wolf (Sportwartin) und
Anne Linda Heimfarth (ReHa-Kursleiterin)*

Besser beraten für TSV Mitglieder, besser reisen.

Ist es nicht ein gutes Gefühl, zu wissen, was Sie im Urlaub erwartet? Deshalb nehmen sich unsere Mitarbeiter viel Zeit, um Sie ausführlich und kompetent zu beraten. Und Ihre Reise nach Ihren individuellen Wünschen zusammenzustellen. Mit einem Qualitätsservice, der von Herzen kommt.

Besondere Ermäßigungen für Mitglieder des TSV Ginnheim.

Profitieren nun auch Sie von der Zusammenarbeit zwischen dem TSV Ginnheim und dem Reisebüro Kopp. Kommen Sie zu uns und freuen Sie sich über die spezielle Mitgliederermäßigung.

Nähere Informationen erhalten Sie in unseren Filialen.

5 x im Rhein Main Gebiet:

60489 Frankfurt • Lorsch Str. 8 • Tel. 069/978426-0

61449 Steinbach • Bahnstr. 1 • Tel. 06171-98660

63263 Neu-Isenburg • Hermesstr. 4, Isenburg-Zentrum • Tel. 06102-306976

65760 Eschborn • Unterortstr. 30 • Tel. 06196/92009-0

65843 Sulzbach • Main-Taunus-Zentrum • Tel. 069/311005

info@Lhckopp.de
www.komm-reisen.de



Reisebüro Kopp
Lufthansa
City Center

Reisen. Spürbar nah.

KURSE IM ÜBERBLICK

Unsere Kurse sind zertifiziert mit den DSB- und DTB- Qualitätssiegeln
 "Sport pro Gesundheit" und "Pluspunkt pro Gesundheit"



Kursanmeldungen unter: sportwart@tsv-ginnheim.de Telefon: 0152 / 256 345 78
 Infos: www.tsv-ginnheim.de/kurse

Inhalt	Tag	Zeit
Rücken & Co. 28.10. - 16.12.2011 Nichtmitglieder: 49,00 € / Mitglieder: 39,00 € Ermäßigungsanfragen: sportwart@tsv-ginnheim.de	Freitag	10.30 - 11.30 Uhr
Hatha-Yoga 26.10.2011 bis 14.12.2011 Nichtmitglieder: 79,00 € Mitglieder: 69,00 €	Mittwoch	Grundkurs: 19.30 - 20.30 Uhr
Pilates 26.10. - 14.10.2011 Mitglieder: 29,00 € Nichtmitglieder: 39,00 €	Mittwoch	19.30 - 20.30 Uhr
Qi Gong 31.10. bis 19.12.2011 Mitglieder: 69,00 € / Nichtmitglieder: 79,00 € Ermäßigungsanfragen: sportwart@tsv-ginnheim.de	Montag	17.15 -18.15 Uhr
Spiel und Sport in der (Brust-)Krebsnachsorge Kurs I (Brust) mit Angelika Mobil: 0170/6755410 Kurs II (Unterleib) mit Linda Mobil: 0172-7323006 (durchgehend ReHa Kurse von 10 Trainingseinheiten) Kursgebühren auf Anfrage, je nach Krankenkasse	Montag Montag	17.30 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr
Wirbelsäulen-Gymnastik (Kurs I, II, III) (SportProGesundheitskurse à 10 Trainingseinheiten) Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 60,00 € Email: wirbelsaeulengymnastik@tsv-ginnheim.de	Mittwoch	16.30-19.30 Uhr (3 Kurse)
Zumba® Anfänger: 27.10.-15.12.2011 Mitglieder 59.- € / Nichtmitglieder: 69.- € Fortgeschrittene: 10.11.-15.12.2011 Mitglieder 39.- € / Nichtmitglieder 49.- €	Donnerstag Donnerstag	18.00 -19.00 Uhr 18.00 -19.00 Uhr



Christoph kocht für Sie



Dippeckuchen

Zutaten

2,5 kg Kartoffeln
3 Zwiebeln
250 g Speck (kann auch etwas mehr sein je nach Vorliebe)
2 Eier
Salz, Pfeffer, Muskat /
wer möchte auch etwas Kümmel

Zubereitung

Die Kartoffeln und Zwiebeln schälen und grob auf der Gemüsereibe reiben. In diese Masse die Eier geben. Den Speck würfeln und wer es mag auch kurz anbraten. Dann den Speck in die Kartoffelmasse geben. Alles würzen und nochmals vermengen. Sollte der Teig zu dünnflüssig sein, kann noch etwas Mehl oder Kartoffelmehl hinzu gegeben werden.

Eine hohe Auflaufform gut fetten und die Masse hinein geben. Das Ganze bei 160-180 °C im Ofen ca. 2,5 - 3 Stunden backen. Dazu wird traditionell Apfelmus gereicht.

Alternativ, wer kein Apfelmus essen möchte, kann auch ein **Petersilienpesto** dazu reichen.

2 Bund frischen Petersilie,
0-3x Knoblauch (wer es möchte)
ca. 80-100g Pistazien oder Walnüsse



www.heimatverein-hoch-weisel.de

oder Haselnüsse, ca. 1/4 l gutes Oliven Öl (am besten kalt gepresst),
Salz, etwas Pfeffer

Petersilie gut waschen, zupfen und mit dem Knoblauch hacken. Pistazien oder Nüsse ebenfalls hacken. Pistazien und Haselnüsse können auch in einer Pfanne kurz angeröstet werden. Alles in einen hohen

Behälter geben, mit einem Stabmixer unter Zugabe von Olivenöl die Petersilien-

mischung pürieren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. In ein

Glas mit Schraubverschluss geben und die

Oberfläche mit etwas Olivenöl ver-

siegeln. So kann das Pesto ca. 2-3

Wochen im Kühlschrank aufgehoben werden.



TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.
FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM



HALLEN- FLOHMARKT

**Sonntag, 06. November 2011
im TSV Ginnheim**

**Hallenflohmarkt
(10.00 - 16.00 Uhr)**

**Über 400 m² Verkaufsfläche
Verkauf von Trödel aller Art
Kinder- und Babysachen
Tauschbörse für Kinder
Kein Verkauf durch Händler !**

**Standanmeldung unter
0171 / 72 36 288
(bei Andrea Glatthorn)**

Advents- nachmittag im TSV Ginnheim So. 04. Dez. 2011

Mit
viel
Musik,
Gesang des
gemischten Chors
und Vorführung der
Vereins-
kinder.
Eintritt und

14.30- 18 Uhr

Spenden
zugunsten "Hilfe für
krebskranke Kinder e.V."

Eintritt: € 5,00
(2 Tassen Kaffee + 1 Stück Kuchen)
Kartenvorverkauf im Pizza 6611,

Infos und
Karten bei
Elke Schwarze
069 / 51 58 65,

Email: veranstaltungen@tsv-ginnheim.de.
TSV 1878 e.V. Ginnheim, Am Mühlgarten 2



Funktion und Design in Holz

BÖRNER

*Kurhessenstraße 160
60431 Frankfurt am Main
Telefon 52 47 82
Telefax 52 21 30*

*Schreinerei • Innenausbau
Beratung • Planung • Ausführung
Sicherheit • Service*

*Unsere Leistungen - Ihr Vorteil - seit 1900
Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.schreinerei-boerner.de*



Schulkids in Bewegung



.I.n.r.: Laura Wirth (Jugendwartin) und Miriam Geis (Übungsleiterin).

Ein Projekt des TSV Ginnheim, der Diesterwegschule, des Sportkreises Frankfurt und der Stadt Frankfurt zur Bewegungsförderung von Frankfurter Grundschulern. Immer weniger Kinder in Frankfurt sind Mitglied in einem Sportverein sei es aufgrund von G8 oder der noch nicht eingelösten Bildungsgutscheine. Bei Einschulungsuntersuchungen fällt auf, dass ca. ein Fünftel der Kinder Auffälligkeiten in der motorischen Entwicklung zeigen. Mit dem Projekt „Schulkids in Bewegung“ und soll diesem Problem entgegen gewirkt werden. Finanziert wird dieses Projekt vom Sportkreis Frankfurt. Die Erstklässler im Schuljahr 2011/12 bekommen eine extra Sportstunde wöchentlich von einem ÜbungsleiterIn des TSV Ginnheim. Zudem wird es weiterhin Ver-

einbarungsgemäß kostenlose Schnupperangebote in den Oster-, Sommer-, und Herbstferien geben. Dieses Angebot wurde gerade in den letzten drei Wochen der Sommerferien sehr gut angenommen, viele Kinder sind Vereinsmitglied geworden. Wir freuen uns sehr über diese zusätzlichen Bewegungsangebote und hoffen, dass mehr und mehr Kinder über den Schnuppergutscheins den Weg in unseren Verein finden! Aktionstage und Sporttage wurden vom TSV Ginnheim von Miriam Geis (ÜL Stretch&Relax), Laura Wirth (Tanztiger) und David Schuler (Sportkiste) unterstützt!

Wußten Sie schon, dass...
der Verein für Mitglieder, deren Beitrag nicht abgebucht werden konnte (Rückläufer) eine Rücklastschriftgebühr in Höhe von 3,00 EUR von der Bank in Rechnung gestellt bekommt. Die Mitglieder werden gebeten, den Beitrag inkl. dieser 3,00 EUR innerhalb von drei Wochen nach dem Rücklauf auf unser Konto Nr. 881600 bei der FraspA (BLZ 500 502 01) zu überweisen. Wenn sie das nicht tun, erhalten sie eine Mahnung, die Mahngebühr beträgt 5,00 EUR.

WEIHNACHTSFEIER FREITAG, 16.12.2011

VON 15:00 BIS 18:00

IM TSV-GINNHEIM
MÜHLGARTEN 2

...ES ERWARTET EUCH EIN TOLLES
WEIHNACHTLICHES PROGRAMM,
MIT EINEM KLEINEN GESCHENKCHEN
ABER NUR FÜR DIEJENIGEN DIE
IHRE RÜCKMELDUNG RECHTZEITIG
ABGEGEBEN HABEN!
SPÄTESTENS BIS 01.12.2011
BITTE EIGENES GESCHIRR MIT-
BRINGEN - TASSE/BESCHER, TEL-
LER UND BESTECK
FROHE WEIHNACHTEN!!!



Bitte hier abschneiden, ausfüllen und in Lauras Fach im Foyer werfen
oder dem ÜL ihres Kindes abgeben

Ja, ich komme mit meinem Sohn/Tochter	Name des Kindes:
Nein, leider können wir nicht kommen	Name des Kindes:
Wir bringen zum Essen mit (KEIN SCHWEINEFLEISCH!!):	
Unterschrift:	

Termine 2011 / 2012

Oktober 2011

So.	2.	Wandern	Lahntalwanderung
Mo.	3.	Essenstipp	Zwiebelkuchenfest Backhaus von Hoch-Weisel
Mo.	10.	TSV	2 Schnupperwochen im Herbst
bis	bis		Programm
Fr.	21.		hier -->



Fr.	21.	Spatzenchor	Workshop Singen & Bewegung (13.00 - 17.30 Uhr)
			Anmeldung über Facebook hier -->



Sa.	22.	Chor	Treffen Bauersfeldchöre im TSV
-----	-----	------	--------------------------------

November 2011

Fr.	4.	Wandern	E S A Führung durch das Esoc Darmstadt
Sa.	5.	TSV	Erste-Hilfe Fresh-Up-Kurs (9.00 Uhr)
Sa.	5.	Pizza 6611	Kinder backen Pizza (11.00 Uhr)



Sa.	5.	TSV	Aufsichtspflicht, Fürsorgepflicht ... (13.30 Uhr)
So.	6.	TSV	TSV-Hallenflohmarkt

- ▶ Über 400 m2 Verkaufsfläche
- ▶ Verkauf von Trödel aller Art
- ▶ Kinder- und Babysachen
- ▶ Tauschbörse für Kinder
- ▶ Kein Verkauf durch Händler !



Telefonnummer hier -->



Standanmeldung unter 0171 / 72 36 288

Dezember 2011

So.	4.	TSV	Adventsachmittag (14.30 Uhr)
			Alles zu Gunsten „Hilfe für krebskranke Kinder Frankfurt e.V.“



Fr.	16.	TSV	Kinderweihnachtsfeier (15.00 Uhr)
So.	18.	Wandern	Weihnachtsfeier

Dezember 2011 / Januar 2012

21.12. - 08.01. TSV Sportbetriebsferien

Wer ist zuständig für was im TSV Ginnheim ?

Stand September 2011

Vorstand: ☎ 069 / 95 14 78 -0 , -22 oder -23 / E-mail: info@tsv-ginnheim.de

Vorsitzender	Dieter Fella
Vertreter des Vorsitzenden	Manfred Schmidt
Technischer Leiter	N. N.
Kassenwartin	Doris M. Keil
Vertreter der Kassenwartin /EDV	Peter Glatthorn
Schrifführer	Lars Göttig

Besondere Vertreter

Jugendwart	Laura Wirth
Pressewart	Stefan Schumacher
Sportwartin	Petra Wolf
Veranstaltungs-Organisation	Elke Schwarze

Erweiterter Vorstand:

Abteilungen	Abteilungsleiter/in	☎	Stellvertreter/in	☎
Badminton	Heiko Beynsberger		Volker Zwick	
Club 65plus	Dieter Voigt		Ursula Banczyk	
Dang Fu-Do	Petra Wolf			
Dart	Manfred Schmidt		Peter Glatthorn	
Gemischter Chor	Gertrud Spieß		Ulla Greulich	
Gymnastik	Lisa Darmstadt		Bärbel Schlette	
	<i>(ebenso: ,BBP, Fatburner-Aerobic, Gymnastik für Ältere, Rückenfitness / Stretching, TBC, Walking)</i>			
Sportkegeln	Volker Keil		Thomas Lindofsky	
Jugendtrainer	Frank Thies			
Sportschießen	Werner Öhlinger		Helmut Erdinger	
Taekwondo	Petra Wolf			
Tanzen/TC Genno	Joachim Schmieja		Rainer Keiffenheim	
Tischtennis	Holger Vanselow		Thomas Zak	
Turnen	Petra Wolf			
	<i>(ebenso: Autogenes Training für Kinder ab 5 J., Bewegung mit Musik, Eltern-&Kind-Turnen, Kinderturnen, Jungenturnen, Mädchenturnen)</i>			
Wandern	Joachim Larisch		Kurt Roth	

Verwaltung:

Archivarin	Marianne Wöll
Kegelbahnvermietung/Webmaster	Gerd Heymanns
Mitgliederverwaltung	Helga Lorenz
Technischer Ausschuss	Ernst Kuhnimhof
	Manfred Kunze
	Norbert Kleebach
Übungsleiterabrechnung	Peter Glatthorn

Ältestenrat:

Helga Lorenz, Reiner Keiffenheim, Hermann Ludwig

Geschäftsstunde des Vorstandes: Dienstags 17.00 - 19.00 Uhr



**TSV-Herbst-
schnuppern
10.-21.10.2011**



**Gaukinder-
turnfest 2011
Wiktor
Porgorzelski (2)
und
Christian
Bott Garcia (3)**