



aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 1/12

März 2012



**Der hessische Innen- und Sportminister
Boris Rhein überbringt die gute Nachricht**

Unsere Homepage: www.tsv-ginnheim.de

Allgemeines

Editorial	3
TSV offiziell	4
Einladung Jahreshauptversammlung	4
Archiv	14
Unser Angebot	17
Kurse im Überblick	23

Pippi Langstrumpf und Biene Maya	24
TÄNZER/INNEN GESUCHT	25
... und noch etwas Binäres	26

Termine 2012	34
Wer ist zuständig für was ?	35

Aus den Abteilungen

Sportschießen

Dieses war der erste Streich ...	5
Ein Meilenstein bei den Luftpistolenschützen	6

Sportkegeln

TSV-Nachrichten	8
VKH-News	8
DSC Ginnheim	9
Nordwest-Adler Info	10

Keglerjugend

Hessenmeister Jugend	11
----------------------	----

Gymnastik

Frankfurts starke Frauen	12
--------------------------	----

Gemischter Chor

Männerstimmen dringend gesucht	13
Nachruf Helene Knopp	14

Wandern

Wanderbericht	15
Wandertermine bis Aug. 2012	15
Jules Verne und der TSV	16

Senioren-Stammtisch – Club 65plus

Rückblick	28
-----------	----

Dang Fu-Do

Ein Erfahrungsbericht von Marc Hense	30
--------------------------------------	----

Jugend

Turnen ganz groß	32
------------------	----

TSV Newsletter-Archiv

www.tsv-ginnheim.de/newsletter/Archiv/na.php
Anmeldungen unter:
<http://www.tsv-ginnheim.de/aktuell.html>



Impressum

Herausgeber und Verleger:

Turn- und Sportverein 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim;
Postanschrift: TSV 1878 e.V.,
Am Mühlgarten 2,
60431 Frankfurt am Main

Redaktion:

Stefan Schumacher,
stefan.schumacher@tsv-ginnheim.de

Spenden

können Sie direkt an den TSV 1878 e.V. Frankfurt am Main-Ginnheim auf das Konto Nr. 881600 bei der Frankfurter Sparkasse (BLZ 500 502 01) überweisen. Der Verein stellt über jeden gespendeten Betrag eine Bescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt aus.



Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,



die Vorbereitungen für den Umbau sind nun fast abgeschlossen.

Der Bauleiter hat seinen Bauwagen auf dem Parkplatz aufgestellt.

Die Stadt und das Land haben auch schon ihre Unterstützung zugesagt. Das Titelbild zeigt den hessischen Innen- und Sportminister Boris Rhein bei der Übergabe des Bewilligungsbescheids an unseren scheidenden 1. Vorsitzenden Dieter Fella. Zur Jahreshauptversammlung, die direkt nach den Osterferien am 20. April stattfindet, kennen wir dann auch seinen Nachfolger. Kommen Sie wählen und/oder lassen Sie sich wählen.

Denken Sie an unsere Schnupperwochen in den Osterferien und im Sommer (weitere Termine auf Seite 34). Da können Sie Ihre Freunde und Nachbarn mal zu einem gemeinsamen Sportnachmittag einladen, denn in fast alle Dauerangebote kann reingeschuppert werden.

Im und vom TSV gab es die ein oder ander Karnevalsaktivität (siehe Rückseite) und natürlich, wie immer gut besucht den Kindermaskenball am Rosenmontag (S. 24).

Besonders gefreut hat mich ein Beitrag von Werner Öhlinger als Schütze, der einen Wanderbericht verfasst hat. (S.15). Aber auch z.B. Marc Hense, der als Teilnehmer einen Erfahrungsbericht über Dang Fu-Do beisteuerte. (S. 30).

Fast schon gute Tradition ist der Hinweis auf den Hessenmeistertitel aus der Kegel-

abteilung (S. 11) und die Schützenabteilung hat es geschafft, dass über die Hälfte der aktiven Schützen bei der Kreismeisterschaft sich für die Gaumeisterschaft qualifiziert haben (S. 5).

Der Chor (S. 13) und die Tänzer (S. 25) würden sich freuen, wenn Sie mal vorbeikommen und vielleicht auch mitmachen.

Eine Weihnachtsfeier ganz traditionell (S. 28) und mal anders (S. 12) runden das Bild ab.

Im nächsten Heft gibt es mehr vom Bau, der dann bestimmt schon voll im Gange ist.

Zu guter Letzt. Aktuelle Infos gibt es auch im TSV Newsletter, mit den neusten Kursen und Angeboten des Vereins oder auf unserer Internetseite:

www.tsv-ginnheim.de/kurse

Viel Spaß beim Lesen der Zeitung.

Ihr Stefan Schumacher, Pressewart

Redaktionsschluss

„TSV aktuell“ Nr. 4/11:

30.05.2012

Letzter Abgabetag für Manuskripte!



**TSV 1878 e.V.
Ffm.-Ginnheim**

**EINLADUNG ZUR
Jahreshauptversammlung**

am 20. April 2012, 19.30 Uhr

im Großen Saal im Erdgeschoss

Tagesordnung

- 1 Eröffnung der Versammlung
und Genehmigung der Tagesordnung
- 2 Ehrung der verstorbenen Mitglieder
- 3 Jahresbericht des Vorsitzenden
- 4 Kassenbericht
- 5 Bericht der Kassenprüfer
- 6 Entlastung des Vorstandes
- 7 Wahl des Vorstandes
 - a) Vorsitzende/r für 2 Jahre
 - b) Vertreter d. Kassenwartes/in für 2 Jahre
 - c) Technische/r Leiter/in für 2 Jahre
- 8 Vorstellung des erweiterten Vorstandes
- 9 Wahl des Ältestenrates
- 10 Wahl eines Kassenprüfers
- 11 Genehmigung des Haushaltsplanes für das Jahr 2012
- 12 Vorschau und Planung für das Jahr 2012
- 13 Anträge der Mitglieder
- 14 Verschiedenes

Anträge der Mitglieder sind bis zum 05.04.2012 schriftlich
beim Vorstand einzureichen.

Sportschießen

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger, Tel. 069 / 55 97 09



Dieses war der erste Streich ...

Die Sportschützen sind erfolgreich in das Jahr 2012 gestartet, doch vorab noch ein kleiner Nachtrag, da bei Redaktionsschluss von TSV Aktuell 4/11 die finalen Rundenwettkämpfe beider Mannschaften noch ausstanden.

TSV Ginnheim 2 belegte nach Abschluss des 10. Rundenwettkampftages einen guten 3. Platz. Am Ende waren wir punktgleich mit dem erstplatzierten Team von Nieder-Eschbach und dem Zweiten, Bergen Enkheim. Alle drei Mannschaften hatten 14:6 Punkte auf dem Konto. Der direkte Vergleich zählte, und da hatten wir leider das Nachsehen.

Besser gemacht hat es die **1. Mannschaft**. In einem spannenden Wettkampf wurde der SV Sindlingen 1 mit 1090 : 1027 besiegt, zum Abschluss der Runde noch eine Jahresbestleistung des Teams. Somit wurden Diana Erdinger-Henß, Lars Göttig, Christoph Henß und Stefan Schumacher Kreisklassen-Meister 2011 und haben die Chance in die Gau Liga vom Gau 8, Maingau, aufzusteigen.

Nach kurzer Meisterfeier standen aber schon die **Kreismeisterschaften 2012** am 21. Januar auf dem Programm.

In der Damenklasse zeigte **Diana Erdinger-Henß** Ihre Klasse und holte mit großem Vorsprung den **Kreismeistertitel**. Erster Platz mit 362 Ringen. Die nächste Schützin hatte mit 345 schon einen weiten Abstand.

Sabrina Böhm erreichte in ihrem ersten Wettkampf in der Damenklasse einen guten 4. Platz und durfte sich über die Qualifikation zur Gaumeisterschaft freuen.

Bei den Seniorinnenklasse A wurde der Doppelpack im Hause Erdinger geschnürt, **Roswitha Erdinger** wurde **Kreismeisterin**. Erster Platz mit 334 Ringen.

In der Seniorenklasse A belegte **Helmut Erdinger** einen guten 7. Platz. 341 Ringe und durfte sich auch über die Qualifikation zur Gaumeisterschaft freuen. In der Seniorenklasse B, in der unser Oldie **Werner Öhlinger** antrat, war das Motto, "dabei sein ist alles".

Kommen wir noch kurz zur Herrenmannschaft Schützenklasse, **Lars Göttig** 362 Ringe, **Christoph Henß** 360 Ringe und **Stefan Schumacher** 338 Ringe, zusammen 1060 Ringe, und verwiesen die Mannschaft von SG Oberst Schiel auf den 2 Platz, somit wurden die Jungs in der **Mannschaftswertung Kreismeister 2012**.

Im Einzel belegten Lars und Christoph die Plätze 5 und 6.

Kommen wir zur Jugend. Auch da fördern wir unsere Talente.

Felix Bock trat in der Jugendklasse an und holte den **Vizekreismeistertitel** mit 316 Ringen, der Kreismeister hatte nur 2 Ringe mehr (318 Ringe).

Moritz Bier, unser jüngster Pistolen-schütze, schaffte auch den **Vizekreismeistertitel** mit 132 Ringen / 20 Schuss, eine super Leistung beim allerersten Wettkampf überhaupt.

Richard Brauel belegte mit dem Luftgewehr den guten 4. Platz und qualifizierte sich auch für die Gaumeisterschaft in der Schülerklasse Luftgewehr.

Das Schützenjahr 2012 begann richtig gut. 3 Kreismeistertitel und 2 Vizekreismeistertitel konnten wir verbuchen, und der Höhepunkt sollte noch folgen, doch dazu empfehle ich Euch den Artikel von unserem Schießsportleiter Werner Öhlinger.

*Euer Lars Göttig
(Schriftführer TSV Ginnheim 1878 e.V.)*

Ein Meilenstein bei den Luftpistolenschützen

Am Sonntag, den 11. März 2012, traten unsere vier Besten, **Diana Erdinger-Henß, Lars Göttig, Christoph Henß** und **Stefan Schumacher** in Bad Homburg zum Aufstiegswettkampf in die Gauliga Luftpistole an.

Die Mitbewerber waren die Mannschaften aus Mühlheim, Hofheim, Gemünden, Sulzbach und Hochheim.

Kurz zur Regelung: die ersten beiden Mannschaften des Wettkampfs steigen auf.

Als Erstes starteten Lars mit einem Ergebnis von 356 Ringen und Stefan mit mageren 340 Ringen. Die Stimmung bei Stefan war am Nullpunkt und Lars klagt über 3 x 7 Ringe, die sein Ergebnis geschmälert haben. Mindestens 360 Ringe waren sein Ziel.

Die Hoffnungen auf ein gutes Abschneiden schwanden und auf einmal hieß es:

Was soll's - vorbei - dabei sein ist alles.

Im zweiten Durchgang waren Diana und Christoph gefordert.

Auf der großen Projektionswand wurden die laufenden Ergebnisse jeweils nach 10 Schüssen angezeigt und als bei Diana die erste 94-er Serie erschien und Christoph mit 93 Ringen nachlegte, keimte wieder Hoffnung auf. Es könnte ja klappen.

Nun, die anderen Vereine schossen ja auch nicht schlecht, und so war es ungemein spannend. Diana beendete Ihren Wettkampf mit einem super Ergebnis von 366 Ringen. Christoph machte es uns nicht leicht, er ließ uns zappeln und sich Zeit; nützte die maximal zulässige Wettkampfzeit von 75 Minuten voll



aus und beendete mit 365 Ringen seine Serie als Letzter. Das Daumendrücken brachte uns den **zweiten Platz** und somit schießt die erste Mannschaft des TSV Ginnheim in der nächsten Saison in der Gauliga, was zugleich der größte Erfolg im nun bereits 25-

jährigen Bestehen der Schießsportabteilung bedeutet.

Herzlichen Glückwunsch den „glorreichen Vier“ und viel Erfolg bei den kommenden Aufgaben!

Von links Stefan, Lars, Christoph und Diana und die zwei von der Ersatzbank **Sabrina Böhm und Jürgen Laewen.**

Werner Öhlinger (seit neuestem mit der LuPi „gut aufgelegt“)

Allen Interessenten unseres Sports sei hier noch erwähnt dass auf der Homepage des TSV Ginnheim die Schützen eine separate Seite haben.

Natürlich kann man auch direkt unter www.frankfurter-schuetzen.de auf unsere Seite gelangen.

Werner Öhlinger, Abteilungsleiter

HOMBURGER SCHUTZENGESELLSCHAFT 1390





Großartige Jugend im CC-Pokal

Unsere **VKH-Mannschaft** mit einem Altersdurchschnitt von 17 Jahren schaffte am 8. Januar 2012 im Viertelfinale des CC-Pokals die Überraschung. Gegen die Bundesligateams von Olympia Mörfelden und KSC Frammersbach belegte sie hinter dem SVS Griesheim Platz 2 und qualifizierte sich für das Halbfinale in Lorsch am 28. Januar 2012. Hier war leider Endstation für unsere junge Mannschaft, sie belegte Platz drei mit 2166 Kegel und verpasste knapp das Finale um den Hessenmeistertitel im CC-Pokal. Unsere Spieler Max Hausmann, Lukas Hausmann, Nick Heise und Max Glatthorn spielten hervorragende Ergebnisse. Glückwunsch zu diesen Leistungen!

Die Damen des **DSC Ginnheim** konnten im Viertelfinale durch viele Krankheitsfälle nicht antreten.

VKH-News

Zwei Spieltage vor Ende der Saison ist VKH 1

Meister der Gruppenliga 3 Aufstieg in die Regionalliga

VKH 1 hat die starke Saison aus dem Vorjahr fortgesetzt. Am 16. Spieltag hat die Mannschaft das Auswärtsspiel bei SG Praunheim mit 20 Kegel gewonnen und sichert sich damit die Meisterschaft in der Gruppenliga 3 und den Aufstieg in die Regionalliga!

Am 12. Spieltag hatte die Mannschaft etwas geschwächelt und das Auswärtsspiel bei FTV 1860 2 verloren. Am 14. Spieltag wuchs die Mannschaft in Offenbach gegen die Fortuna über sich hinaus und überspielte dort als einzige Mann-

schaft die 5400er-Grenze und holte zwei wichtige Auswärtspunkte. VKH 1 steht in der Tabelle auf Platz eins mit vier Punkten Abstand zum Zweitplatzierten.

Unsere Jugendlichen haben einen großen Anteil an diesem großartigen Erfolg.

VKH 2 belegt nach sechzehn Spieltagen mit 18 : 14 Punkten Platz vier in der Tabelle. Ein Aufstieg oder ein Abstieg sind hier nicht mehr zu erwarten. Die Mannschaft hat bei den Heimspielen ihre Pluspunkte eingefahren. Bei den Auswärtsspielen konnten wir manchmal nur mit dem letzten Aufgebot antreten.

Trotzdem waren die Leistungen dieses Jahr insgesamt sehr ordentlich.

VKH 3 hat nach sechzehn Spieltagen 12 : 16 Punkte und steht auf Platz fünf der Tabelle. Leider ist die Mannschaft oft geschwächt, da sie Spieler an die zweite Mannschaft abgeben muss.

Schichtarbeit, Urlaub und Krankheit sind Faktoren, die den Mannschaftskader zusammenschrumpfen lassen. Dies betrifft hauptsächlich die dritte Mannschaft.

Jugendrunde

Unsere Jugend spielte in der Landesliga am dritten, vierten und fünften Spieltag Bestergebnisse und erreichte jeweils die Höchstzahl von sechs Punkten. Vor dem letzten Spieltag am 11. März in Aschaffenburg hat unsere Mannschaft drei Punkte Vorsprung und steht kurz vor der Titelverteidigung. Bei Erfolg würde dies die erneute Teilnahme an den Deutschen Jugendmeisterschaften im Mai 2012 in Wiesbaden bedeuten. Unser Verein und die Betreuer sind stolz auf diese Jugendlichen.

Volker Keil, Sportwart und Abteilungsleiter

DSC Ginnheim

Dies ist eine verflixte Saison für die Sportkeglerinnen des DSC Ginnheim. Bei (fast) jedem Spieltag hatten unsere Sportwartinnen Steffi Seib und Andrea Glatthorn viel Mühe, zwölf Spielerinnen für unsere beiden Mannschaften stellen zu können. Durch Krankheit, Arbeit oder Urlaub fehlten oft gleich mehrere Keglerinnen, so dass alle, die einigermaßen gesund waren, antreten mussten. Einmal konnte die 2. Mannschaft nur mit vier Keglerinnen antreten, die zwei weiteren, die für eine Mannschaft nötig sind, waren krank und haben nur ein paar Wurf gemacht, damit wir keine Strafe zahlen mussten. Dies spiegelt sich auch in den Mannschaftsergebnissen wider.

Die **1. Mannschaft in der Hessenliga** hat vom 9. bis zum 16. Spieltag nur zweimal gewinnen können und rutschte dadurch in der Tabelle vom dritten auf dem achten Platz. Um die Klasse halten zu können, müssen jetzt zwei Siege her, ansonsten könnte der Abstieg drohen.

Die **2. Mannschaft** spielt nicht - wie ich irrtümlicherweise im letzten „TSV aktuell“ geschrieben habe - in der Gruppenliga, sondern in der Bezirksliga. Durch den permanenten Entzug der besten Spielerinnen, die in der 1. Mannschaft gebraucht werden, hatte sie bei den letzten Spieldagen nicht den Hauch einer Chance zu gewinnen. Aber die Ergebnisse steigern sich langsam. Zum Glück haben wir eine neue Spielerin, die wir einsetzen können und die dadurch Erfahrung im Wettkampf sammeln kann. Die 2. Mannschaft befindet sich weiterhin auf Platz 8 in der Tabelle.

Unser **Weihnachtsevent** am 2. Dezember 2011 führte uns nach Hofheim am Taunus in das neu eröffnete ShowSpielhaus, wo wir einen vergnüglichen Abend mit der

turbulenten Kriminalkomödie „Wo die Rübe hinfällt – Edgar Wallace trifft Bauer-sucht-Frau“ verbrachten.

Am 20. Dezember 2011 hatte der DSC 54 zu seinem **399. Kegelabend** die Partner eingeladen. Für die Zusammenstellung der Mannschaften für die Spiele wurden Karten gezogen. Dreimal haben wir die Mannschaften gelost und jedes Mal spielten eine Frau und ein Mann in einer Mannschaft, aber nie die Partner. Es machte allen großen Spaß.

Zum **400. Kegelabend** am 17. Januar 2012 kamen leider nur vier Mitglieder. Statt zu kegeln, haben wir gekniffelt und Sekt getrunken! War auch schön.

Die Liste mit den Kegelabenden hängt an unserem schwarzen Brett. Aber hier noch einmal die nächsten Termine: 10. April, 8. Mai und 5. Juni 2012.

Der letzte Clubspieltag der Saison ist für den DSC Ginnheim am Sonntag, 25. März 2012. Die 1. Mannschaft hat ein Heimspiel gegen KSC Eintracht Bockenheim, Beginn 13.30 Uhr, die 2.

Hans Jürgen SCHMIDT

Elektromeister

**Planung und Ausführung von
Elektroinstallationen*E-CHECK
Modernisierungen * Zähleran-
lagen * Sprechanlagen**

Mühlstr. 13

61137 Schöneck/Büdesheim

Handy: 01726752962

E-mail: hjs-elektro@t-online.de

Mannschaft ist spielfrei. Wie in allen Jahren vorher werden wir den Saisonabschluss feiern, egal ob Auf-

stieg, Abstieg oder Verbleib in der jeweiligen Clubliga.

*Doris M. Keil,
Clubleiterin*

Nordwest-Adler Info

Lieber Leserinnen und Leser von „TSV – aktuell“,

das fängt ja gut an, das Jahr 2012 - Zumindest aus sportlicher Sicht!

Platz 1 in der A1-Liga für unsere 1. Mannschaft, die in der laufenden Saison bis Redaktionsschluss erst dreimal als Verlierer von den Bahnen kam. Das Team führt die Tabelle mit 4 Punkten Vorsprung an. Bei nur noch drei ausstehenden Wettkämpfen besteht nunmehr eine berechnete Chance für den Aufstieg in die Bezirksklasse.

Platz 2 in der C-Liga für die 2. Mannschaft. Sie liegt 4 Punkte hinter dem Spitzenreiter zurück, weist aber auch 4 Punkte Vorsprung auf die Verfolger auf. Hier sind noch 4 Spiele zu absolvieren. „Schau mer mal !!!“

Personalie:

Unser Clubmitglied Torsten Wüchner wurde vom Deutschen Kegler- und Bowlingbund für seine 25jährige Mitgliedschaft



mit der DKB – Nadel mit Silberkranz ausgezeichnet.

Der Kegelclub „Nordwest - Adler“ gratuliert dem Jubilar auch an dieser Stelle recht herzlich.

Die Auszeichnung wurde Torsten Wüchner vom Clubvorsitzenden in einem würdigen Rahmen überreicht.

Besuchen Sie auch unsere Homepage. Hier finden Sie Interessantes und Neuigkeiten unseres Clubs.

<http://nordwest-adler-ginnheim.de/>

*Manfred Sopp
Öffentlichkeitsarbeit*

Übrigens: „Es gibt Menschen, denen reißt der Geduldsfaden schon beim einfädeln“!



Keglerjugend

Ihr Ansprechpartner: Frank Thies, Tel. 06101/ 60 46 04



Hessenmeister Jugend

Sportkegeln Classic U 18-Jugendvereinsmannschaft des TSV Ginnheim ist S P I T Z E ! Hessenmeistertitel verteidigt

Am 11. März 2012 fand der sechste Spieltag der Landesliga der U 18-Vereinsmannschaften in Goldbach statt.

Unsere Mannschaft erreichte Platz 1 mit 1694 Kegel und damit sechs Punkte. Insgesamt erreichte die Ginnheimer Jugend **35** von 36 möglichen **Punkten**, belegte damit Platz 1 und konnte den **Hessenmeistertitel vom Vorjahr** verteidigen.

In der Mannschaft spielten

Nick Heise (Schnitt von 441 Kegel)

Lukas Hausmann (Schnitt von 435 Kegel)

Patrick Serrer (Schnitt von 424 Kegel)

Max Glatthorn (Schnitt von 448 Kegel)

Als Mannschaftsergebnis wurde bei den sechs Spielen ein Schnitt von 1747 Kegel erreicht.

Die Mannschaft hat sich erneut für die **Deutsche Jugendmeisterschaft** am **26. Mai 2012** in Wiesbaden qualifiziert.

In unserem **Club VKH** (Vollkugel Harmonie Ginnheim) konnten wir mit unseren Jugendlichen von der Gruppenliga **in die Regionalliga** aufsteigen.

Lukas Hausmann ist nominiert für den **Nationalkader**.

Hier passt der Satz „Die Jugend ist unsere Zukunft“ sehr genau.

*Volker Keil, Abteilungsleiter der
Kegelabteilung und Jugendbetreuer*





Weihnachtsfeier der Gymnastikabteilung vom 13.12.2011

Auf vielfachen Wunsch buchte ich wieder eine Führung mit Christian Setzepfandt von KulTours Frankfurt. Die Frage war welches Thema, Herr Setzepfandt machte mir den Vorschlag „**Frankfurts starke Frauen**“ der bei mir sehr gut ankam.

Unsere **Führung** begann am Rossmarkt an der ehemaligen Wohnung von Frau **Aja Goethe**.

Ihr Haus am Hirschgraben verkaufte Sie 1795 und ist in die Wohnung am Roßmarkt gezogen.

Sie nannte es ein niedliches Logiegens, von hier aus konnte Sie das Treiben am Rossmarkt gut beobachten.

Hier ein kurzer Rückblick, über Frankfurts starke Frauen.

Marianne Jung geb.1795 Ziehtochter des Bankiers von Willemer später auch Ehefrau und heimliche Geliebte von Goethe.

Im Landgut Gerbermühle trafen Sie sich heimlich.

Maria Sibylla Merian (1647-1717) Naturforscherin, Blumen und Insektenmalerin.

Frau Günderrode (1780-1806) besorgte sich ein Messer mit silberner Klinge, von einem Chirurgen ließ Sie sich erklären wie man sich mit dem Messer ins Herz sticht.

Sie fuhr nach Winkel in den Rheingau, stach sich ins Herz und ging sodann in den Rhein.

Susanne Margarete Brandt, wurde nachgesagt, Sie hätte Ihr Kind umgebracht, Sie wurde am 14.01.1772 auf dem Schafott an der Hauptwache hingerichtet. Sie war, wie wir heute wissen das **Gretchen von Faust**.

Elisabeth Winterhalter erste deutsche Chirurgin und Gynäkologin unter Männern, wurde von Ihren Kollegen bzw. der männlichen Ärzteschaft nur gemobbt, sodass Sie sich anders orientierte.

Sie gründete ein Mädchenheim und die Schillerschule. Eine Straße im Stadtteil Niederursel wurde nach Ihr benannt.

Lina von Schauroth geb. Holzmann, Glas- und Mosaikkünstlerin 1874-1970. Die Christusfenster in der alten Nikolaikirche stammen von Ihr.

Dies war ein kurzer Einblick in das Leben der Frauen, die damals wie heute versuchten sich in der Männerwelt durchzusetzen. Die Führung hieß ja auch Starke Frauen. Es war eine tolle Führung, wie immer sehr informativ. Hatten viel Spaß und es auch viel gelacht.

Unseren Abschluss hatten wir im Lokal Paulaner, in dem wir noch einmal alles Revue passieren ließen.

*Elisabeth Darmstadt
Abteilungsleiterin*

Gemischter Chor

Ihre Ansprechpartnerin: Getrud Spieß, Tel. 069 / 52 06 19



Männerstimmen dringend gesucht

Am 20.1.2012 sang der Chor bei Ehrung verdienter Vereinsmitglieder.

Leider ist unser Chor zur Zeit nur dreistimmig besetzt, da uns die Bässe aus unterschiedlichen Gründen abhanden gekommen sind. **Daher sucht der Chor dringend neue Mitglieder vor allem Männerstimmen.**

Die Chorproben sind immer **Freitags** um **18 Uhr bis 19.30 Uhr** im kleinen Gymnastiksaal.

Am Freitag, den 17.2.2012, fand wieder unser alljährige Faschingsfeier mit Vorträgen und guter Stimmung statt

Unsere Abteilungsversammlung findet am 16.3.2012 im Anschluß nach der Chorprobe um 19.30 Uhr statt. Es werden die Wahlen des Abteilungsleiters, Vertreters und des Notenwarts durchgeführt.

Für den 10.6.2012 ist ein Sommerkonzert mit anschließender Grillfeier geplant.

*Gemischter Chor
Getrud Spieß*



Nachruf

Am 16.11. 2011 verstarb unsere
Chorsängerin

Helene Knopp

im Alter von 91 Jahren.

Sie war fast 85 Jahre Mitglied
im TSV 1878 e.V. Ginnheim,
Sängerin und Karnevalistin aus Lei-
denschaft.

Wir werden ihr ein ehrendes
Andenken bewahren.

Die Mitglieder des
Gemischten Chores



TSV offiziell

Haben Sie noch Artikel, Fotos, Urkunden, Film- oder Audioaufnahmen, Abzeichen, Startlisten, Tabellen usw? Dann bringen Sie uns dies vorbei.

Alles das, was mit unserem Verein zu tun hat, sammeln wir in unserem Archiv. Diens-tags zwischen 17 und 19 Uhr kann dies im Geschäftszimmer abgegeben werden.

Unsere Archivarin, Marianne Wöll, sichtet diese Unterlagen und ordnet diese vereins- und abteilungsweise chronologisch.

Damit haben wir zum nächsten Jubiläum - 135 Jahre TSV 1878 e.V. Ginnheim eine gute Grundlage um einen Rückblick zu wagen.

Mich interessieren in diesem Zusammen-hang besonders Kreis-, Gau-, Bezirks-, Re-gional-, Hessen- und Deutsche Meister aus früheren Jahren.

Also, sichten Sie mal ihre Unterlagen.

Stefan Schumacher, Pressewart

Wandern

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel. 069 / 56 29 26



Wanderbericht

Alle Wälder dieser Erde.

Unsere erste Halbtagswanderung 2012 war am 26. Februar und führte uns in das Arboretum – Regionalpark Rhein-Main. Zwischen Sulzbach, Schwalbach und Eschborn liegt eine Waldparklandschaft von einer Fläche von 76 ha über 600 Bäume und Straucharten aus dem gesamten Gebiet der nördlichen Erdkugel. Hier konnten wir nur in 3 Stunden einen Sparziergang von Mitteleuropa über Kleinasien und dem Himalaya nach China, Japan bis nach Nordamerika unternehmen. Es war ein schöner Sparziergang und das Wetter spielte auch mit. Von Sulzbach fuhren wir mit der S3 nach Frankfurt zurück. Unsere Abschlussrast war im Gasthaus Adler in Ginnheim.



Wandertermine bis Aug. 2012

Kelterei Heil Donnerstag, 26. April 2012

Marburgerland Sonntag, 6. Mai 2012

Spessart Sonntag, 17. Juni 2012

Hadamar-Rosengärten Sonntag, 15. Juli 2012

Hochheim Samstag, 18. August 2012

Abteilungsleiter Joachim Larisch



Jules Verne und der TSV

Vor 139 Jahren – im Jahre 1873 – startete Jules Verne in 80 Tagen um die Welt

89 Jahre später – am 20. Februar 1962 schaffte der Astronaut John Glenn die Erdumrundung in nur 90 Minuten

Fast genau 50 Jahre später am Sonntag den 26. Februar 2012 schafften das die Wanderer des TSV Ginnheim unter dem Motto „Alle Wälder dieser Erde“ in ca. 5 Stunden

Der Verlauf:

Ginnheim U-Bahnhaltestelle – über Rödelheim – weiter Richtung Eschborn (mit U und S Bahn) dann zur Stärkung eine Rast mit Schmalzebröt und Glühwein, und weiter zu Fuß ins ABORETUM einer Sammlung von lebenden Bäumen und Sträuchern, die die Arten-, Farb- und Formenvielfalt der Natur zeigt.

Zwischen den Kommunen Schwalbach, Sulzbach und Eschborn bietet sich auf ca.

76 ha Fläche eine Waldparklandschaft, die zum Spaziergehen, Radfahren und sich Erholen einlädt. Über 600 Baum- und Straucharten aus den Regionen der nördlichen Erdhalbkugel wurden ihren natürlichen Waldgesellschaften gemeinsam angepflanzt. Bei einem Rundgang kann die Artenzusammensetzung zahlreicher Waldformationen von Mitteleuropa über Kleinasien, Japan und dem Himalaja nach China und Nordamerika besichtigt werden.

So wanderten wir quer durch die Wälder **Mittel- und Südeuropa**, weiter durch **Kleinasien**, über **Sibirien** ging's nach **Ostasien** und über **Nordamerika** zurück mit S- und U-Bahn nach **Ginnheim** zur wohlverdienten Stärkung in den „Adler“.

Eine tolle Wanderung – viele staunten was es in der Frankfurter Umgebung noch zu Erkunden gibt!

Werner Öhlinger – von der Schießsportabteilung





Unser Angebot

TSV 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim

CLUBHAUS:
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main
Gaststätte:
Pizza 6611
Tel.: 069 - 95 117 662

VORSITZENDER:
Dieter Fella
Ludwig-Tieck-Straße 3
60431 Frankfurt am Main
Tel.: 0174 - 8 23 22 99
info@TSV-Ginnheim.de

UNSER ANGEBOT

TURNEN

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf (Tel.: 0152 - 25 63 45 78)

Eltern- und Kind-Turnen

2 bis 3 Jahre	Montag	18.00 - 18.55 Uhr	Turnhalle
---------------	--------	-------------------	-----------

Kinder-Turnen

3 und 4 Jahre	Montag	15.00 - 15.55 Uhr	Turnhalle
5 und 6 Jahre	Montag	16.00 - 16.55 Uhr	Turnhalle

Mädchen-Turnen (Geräteturnen weiblich)

Anfängerinnen	Mittwoch	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle / 1.OG
Anfängerinnen	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle / 1.OG
Fortgeschrittene	Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Turnhalle / 1.OG
Fortgeschrittene	Freitag	16.30 - 17.45 Uhr	Turnhalle / 1.OG

Jungen-Turnen (Geräteturnen männlich)

ab 5 Jahren / Anfänger	Donnerstag	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle
ab 8 Jahren / Fortgesch.	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Turnhalle

Turntiger - Turnen mit Kleingeräten

ab 5 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Turnhalle
-------------	----------	-------------------	-----------

Sportkiste

ab 5 Jahren	Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr	1. Stock
-------------	----------	-------------------	----------

KINDER TANZ

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf (Tel.: 0152 - 25 63 45 78)

Bewegung mit Musik (DTB-Dance Kindertanz)

ab 4 Jahren	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
ab 6 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

„Tanztiger“ (DTB-Dance Kindertanz)

ab 8 Jahren	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
-------------	------------	-------------------	-------------------

Hip-Hop *)

Anfänger	10 - 12 J.	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	1. Stock
Fortg./Profis	13 - 17 J.	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	1. Stock



Unser Angebot

GYMNASTIK

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Mama Fitness (für Mutter & Kind)

Mama Fitness Freitag 9.30 - 10.30 Uhr 1. Stock

Meno-Power

Damen Montag 20.00 - 21.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.

Walking & Nordic Walking (Treffpunkt vor dem Clubhaus)

Damen und Herren (Anf.) Montag 11.00 -12.00 Uhr Nov.-März

Damen und Herren Montag 10.00 -11.00 Uhr Apr.-Okt.

Damen und Herren (Fort.) Donnerstag 17.30 -18.30 Uhr

Aerobic Mix

Damen und Herren Montag 18.30 - 19.30 Uhr 1. Stock

Fitness Mix

Damen und Herren Montag 19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle

Step ´n Style

Damen und Herren Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.

Hip-Hop Body Workout

Damen und Herren Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.

Redondo (Gymnastik mit dem kleinen blauen Sitzball)

Damen und Herren Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr Turnhalle

Gymnastik für Ältere

Damen und Herren Montag 15.45 - 16.45 Uhr 1. Stock

Damen und Herren Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr 1. Stock

BBP Bauch-Beine-Po

Damen und Herren (Fort.) Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr 1. Stock

Damen und Herren (Anf.) Mittwoch 20.00 - 21.00 Uhr Turnhalle

Rückenfitness

Damen und Herren Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle

Flexi Workout

Damen und Herren Freitag 17.00 - 18.00 Uhr 1. Stock

Stretch & Relax

Damen und Herren Freitag 18.00 - 19.00 Uhr 1. Stock



Unser Angebot

AKROBATIK

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152 - 25 63 45 78

Jungs	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Turnhalle
-------	--------	-------------------	-----------

BADMINTON

Ihr Ansprechpartner: Heiko Beynsberger, Tel.: 53 86 77

Jugendliche 8 - 13 Jahre	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Turnhalle der Diesterweg- Schule
Jugendliche 14 - 18 Jahre	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	
Erwachsene	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	

DANG FU - DO *)

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152 - 25 63 45 78

Anfänger ab 16 Jahren	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Fortg. ab 16 Jahren	Dienstag	21.00 - 22.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

DART

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt, Tel.: 0160 - 97 28 26 96

Erwachsene	Montag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Dienstag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Mittwoch	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Donnerstag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss

GEMISCHTER CHOR

Ihre Ansprechpartnerin: Gertrud Spieß, Tel.: 52 06 19

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Kinderchor ab 5J. „Ginnheimer Spatzen“		16.30 - 17.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Kinderchor ab 8J. „Ginnheimer Spatzen“		15.30 - 16.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

SCHWIMMEN *)

Ihr Ansprechpartner: Dieter Fella, Tel.: 0174 - 8 23 22 99

In den Titus-Thermen für Erwachsene
Anmeldung im Geschäftszimmer, dienstags 17-19 Uhr

SPORTSCHIESSEN

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger, Tel.: 55 97 09

Training (auf Anfrage)	Montag	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Freitag	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss



Unser Angebot

SPORTKEGELN *)

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 55 99 45

Ihr Ansprechpartner für die Jugend: Frank Thies, Tel.: 06101 / 604 604

Kinder und Jugendliche	Dienstag	14.00 - 17.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Donnerstag	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Clubs	Samstag	12.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Clubs	Sonntag	11.30 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Jugend	Sonntag	10.00 - 18.30 Uhr	Untergeschoss

TANZEN / T C GENNO *)

Ihr Ansprechpartnerin: Jochen Schmieja (tanzen@tsv-ginnheim.de)

Breitensport-Tanzen *)

Gesellschaftstanz, mit Trainer	Donnerstag	19.00 - 22.45 Uhr	1. Stock
Freies Training	Samstag	16.00 - 18.00 Uhr	1. Stock

Showtanzgruppe TroubleX

TroubleX ab 18 J.	Donnerstag	19.30 - 21.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
-------------------	------------	-------------------	-------------------

TISCHTENNIS

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel.: 51 01 47

Jugendl. ab 8 J., Anfänger	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugendl. ab 8 J., Mannsch.	Freitag	17.55 - 19.45 Uhr	Turnhalle
Damen und Herren	Dienstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Donnerstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr	Turnhalle

WANDERN *)

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel.: 56 29 26

Die Wanderungen finden ca. einmal im Monat statt.

Die Termine werden durch Aushang im Schaukasten/Foyer bekanntgegeben.

CLUB 65 +

Ihr Ansprechpartner: Dieter Voigt, Tel.: 51 47 91

Treffen vierzehntägig	Montag	17.30 - 19.30 Uhr	im Clubhaus
-----------------------	--------	-------------------	-------------



Unser Angebot

KURSE: *)

			www.tsv-ginnheim.de/kurse
	Auf Nachfrage unter:		sportwart@tsv-ginnheim.de
Wirbelsäulen-Gymnastik I,II,III	Mittwoch	16.30 / 17.30 / 18.30	kl.Saal Erdgesch.
Pilates (Anfänger)	Mittwoch	19.30-20.30 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Pilates (Fortgeschr.)	Montag	19.30-20.30 Uhr	1. Stock
Krebsnachsorge (Brust)	Montag	17.30-19.00 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Krebsnachsorge (Unterl.)	Montag	19.00-20.00 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Hartha-Yoga (Anfänger)	Dienstag	20.00-21.30 Uhr	1. Stock
Hartha-Yoga (Fortgeschr.)	Mittwoch	19.30-20.30 Uhr	1. Stock
Hartha-Yoga (Profi)	Mittwoch	20.30-21.30 Uhr	1. Stock
LatinAerobic (Anfänger)	Montag	20.30-21.30 Uhr	1. Stock
LatinAerobic (Fortgeschr.)	Donnerstag	18.00-19.00 Uhr	1. Stock
Rücken & Co.	Freitag	10.30-11.30 Uhr	1. Stock
Herzsport Nachsorge	Mittwoch	19.00-20.00 Uhr	Turnhalle

Herzsport Nachsorge (NEU)

Mittwoch

19.00 - 20.00 Uhr



Unser Leben, unsere Ambitionen, unsere Frankfurter Sparkasse

„Als Anwalt habe ich den Anspruch, alle Eventualitäten mit einzuplanen. Genauso geht es Claudia und mir als Eltern, was die Zukunft unserer Kinder betrifft.“

Damit Sie auch im Alter alles sicher im Griff haben: richtig vorsorgen mit der Frankfurter Sparkasse.



Frankfurter
Sparkasse

1822



Unser Angebot

Geschäftsstunden des Vorstandes:

Jeden Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr

im Geschäftszimmer im EG des TSV-Clubhauses

Aktuelle TSV-TelefonNr.:

Tel. Geschäftszimmer 069 / 951 478 -0
(dienstags von 17-19 Uhr) oder -22 / -23

Gaststätte **Pizza 6611** 069 / 95 117 662

TSV E-Mail:

info@tsv-ginnheim.de

TSV-WEB-Adresse:

www.tsv-ginnheim.de

TSV-Kurs-Adresse:

sportwart@tsv-ginnheim.de

Beitrag:	Erwachsene:	12,00 €
monatlich	Kinder und Jugendliche:	9,00 €
	Familienbeitrag (mind. 1 Erz.Berechtigte/r und 1 Kind)	15,50 €
	<u>zusätzlich:</u>	
	pro weiteren Erw. 5,00 € und pro weiteres Kind 3,50 € + evtl. Umlagen	
	Aufnahmegebühr (einmalig)	10,00 €

<u>*) Zusatzbeiträge mon.</u>	<u>Erwachsene</u>	<u>Kinder/Jugendliche</u>
Dang Fu-Do	6,00 €	-
Taekwondo	-	4,00 €
Gesellschaftstanz	2,00 €	-
Hip-Hop	-	5,00 €
Sportkegeln	1,30 €	-
Kurse	variiert nach Kurs. Info unter: www.tsv-ginnheim.de/kurse	

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse 1822,
BLZ 500 502 01, Kto.-Nr. 88 16 00
Steuer-Nr. 47 250 65 174

Lastschrift-Einzugsverfahren ist Voraussetzung für eine Mitgliedschaft.

KURSE IM ÜBERBLICK

Unsere Kurse sind zertifiziert mit den DSB- und DTB- Qualitätssiegeln
 "Sport pro Gesundheit" und "Pluspunkt pro Gesundheit"



Kursanmeldungen unter: sportwart@tsv-ginnheim.de Telefon: 0152 / 256 345 78
 Infos: www.tsv-ginnheim.de/kurse

Inhalt	Tag	Zeit
Rücken & Co. 24.04. bis 29.06.2012 Nichtmitglieder: 49,00 € / Mitglieder: 29,00 €	Freitag	10.30 - 11.30 Uhr
Hatha-Yoga (Anfänger/Fort./Profis) Anfänger 17.04. bis 26.06.2012 Fort./Profis 18.04. bis 20.06.2012 Nichtmitglieder: 79,00 € Mitglieder: 59,00 €	Dienstag Anfänger Mittwoch Fortge. Profis	20.00 - 21.20 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr 20.30 - 21.30 Uhr
Pilates (Anfänger/Fortgeschrittene) Anfänger 18.04. bis 10.06.2012 Fortgeschrittene 23.04. bis 18.06.2012 Mitglieder: 29,00 € Nichtmitglieder: 49,00 €	Mittwoch Anfänger Montag Fortge.	19.30 - 20.30 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr
Spiel und Sport in der (Brust-)Krebsnachsorge Kurs I (Brust) mit Angelika Mobil: 0170/6755410 Kurs II (Unterleib) mit Linda Mobil: 0172-7323006 (Reha-Kursgebühren auf Anfrage, je nach Krankenkasse)	Montag Montag	17.30 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr
Wirbelsäulen-Gymnastik (Kurs I, II, III) (SportProGesundheitskurse à 10 Trainingseinheiten) Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 60,00 € Email: wirbelsaueulengymnastik@tsv-ginnheim.de	Mittwoch	16.30-19.30 Uhr (3 Kurse)
LatinAerobic Workshop für Anfänger: 05. und 12.04.2012 18. und 25.10.2012 Mitglieder 9.- € / Nichtmitglieder: 19.- € Anfänger: 16.04. - 25.06.2012 Fortgeschrittene: 19.04. - 28.06.2012 Mitglieder 49.- € 16.08. - 11.10.2012 Nichtmitglieder 69.- € 01.11. - 20.12.2012	Donnerstag Montag Donnerstag	18.00 -19.00 Uhr 20.30 - 21.30 Uhr 18.00 -19.00 Uhr



Pippi Langstrumpf und Biene Maya im TSV

180 Kinder und Erwachsene feierten am 20.02. am traditionellen Rosenmontag, den Kindermaskenball im TSV.

Um Punkt 14.31Uhr ging es los, die ersten Bonbons wurden geworfen und dann folgte ein Spiel dem anderen.

Altbekannte Spiele wie die Reise nach Jerusalem durften natürlich nicht fehlen, aber auch ganz neue Spiele wurden mit Begeisterung aufgenommen.

Vor allem beim Bobbycar rennen, bei dem Eltern mit Ihren Kindern eine Mannschaft bildeten, war der Spaß groß.

Zwischendurch gab es selbstgebackenen Kuchen, Würstchen und Limo.

Beim Nossa, nossa tanzen war die Tanz-

fläche immer voll und auch die Mütter waren mit viel Hüftschwung dabei.

Vielen Dank für den Auftritt an den neuen Kinderchor des TSV Ginnheim, den Ginnheimer Spatzen, trotz der Mikrofonprobleme haben die Kinder den Auftritt gut gemeistert.

Eine große Polonäse ließ den ganzen Saal zum Abschluss nochmal in Bewegung kommen und um 18Uhr verließen die letzten Kinder den Saal.

Ein großes Dankeschön an alle Helfer, Ihr habt maßgeblich zu diesem gelungenen Fest beigetragen.

Elke Schwarze Veranstaltungsorganisation



TÄNZER/INNEN GESUCHT



Suchst du Ärger?

Sorry, den wirst du bei TroubleX nicht finden, dafür aber eine charmante Tanzgruppe, in der noch mindestens 2 freie Plätze zu vergeben sind.

TÄNZER/INNEN GESUCHT

Was erwartet dich?!

Ein cooles Warming-Up, eine anspruchsvolle Choreo von Folk bis Musical, 8 nette Mädels und auch ein ganz netter Trainer.

Was wird von dir erwartet?!

Volljährigkeit und vor allem Spaß am Tanzen - auch auf der einen oder anderen Bühne.

Wenn dir Rhythmus nicht ganz fremd ist und du Lust auf Tanzbeine-Schwingen hast, schau doch mal bei TroubleX vorbei.

Die Showtanzgruppe trainiert jeden **Donnerstag von 19:30 bis 22:00 Uhr**.

Nähere Infos auch unter www.tsv-ginnheim.de

... und noch etwas Binäres

Bento

0									
	1			1					
		0	0						
									0
			1						
		0				0	0		
	1								1
			0					0	
0			0		0			0	

Haben Sie schon mal eine Sushi-Box (jap. Bento) bestellt. Das Spiel gleichen Namens verwendet Nullen und Einsen und die Regeln sind folgende:

- 1.) Nur mit Nullen und Einsen füllen.
- 2.) In jeder Zeile und jeder Spalte muss am Ende gleich oft die 0 und die 1 stehen (nämlich 5-mal).
- 3.) Es dürfen nicht mehr als zwei Nullen bzw. Einsen direkt neben- bzw. übereinander stehen.

Viel Spaß beim Lösen.

Sudoku (schwer)

	3			5		1	8	
			9	4	1		2	
						9		5
6			5					
5	7			1			3	8
					3			4
3		7						
	6		3	7	8			
	2	5		9				1

1	7	6	9	8	5	4	3	2
3	2	9	7	4	1	6	5	8
5	8	4	2	3	6	7	1	9
9	1	2	5	7	3	8	6	4
8	3	5	6	9	4	2	7	1
4	6	7	1	2	8	5	9	3
6	9	3	4	5	2	1	8	7
7	4	1	8	6	9	3	2	5
2	5	8	3	1	7	9	4	6

Viel Spaß und Erfolg!

(Auflösung Dezember 2011)

0	1	0	0	1	0	1	0	1	1
0	0	1	1	0	1	0	0	1	1
1	1	0	1	0	0	1	1	0	0
1	1	0	0	1	0	1	0	0	1
0	0	1	1	0	1	0	1	1	0
1	0	1	0	0	1	0	1	0	1
0	1	0	1	1	0	1	0	1	0
0	1	1	0	1	1	0	1	0	0
1	0	0	1	0	0	1	1	0	1
1	0	1	0	1	1	0	0	1	0

René Schreiber

1898 **100 Jahre** 1998

Sanitär-Heizung-Spenglerei
in Ginnheim

Alt-Ginnheim 16, 60431 Frankfurt/Main

Tel.: 069/524427 Fax.: 069/516466

TSV - Hip Hop



Rückblick

Am 5. Dezember 2011 haben wir das Jahr ausklingen lassen. An einer von uns festlich geschmückten "Tafel" wurden einige Reden gehalten, in Gedichtform wurde D. Voigt von U. Banczyk "gelobt", auch ein paar Lieder wurden gesungen. D. Voigt und U. Banczyk wurden für ihre Aufgaben im Club 65+ mit je einem kleinen Geschenk bedacht. Es war ein rundum gelungener Spätnachmittag, der mit allen guten Wünschen für das Jahr 2012 endete und allen Beteiligten viel Freude bereitet hat.

Am 16. Januar haben wir dann in einer kleinen Feier das neue Jahr begrüßt. Wir haben uns in fröhlicher Runde angeregt unterhalten. Alle Mitglieder des Club 65+ waren anwesend, so sollte es immer sein!!

Selbstverständlich nehmen wir auch gern neue Mitglieder auf, bei uns ist immer etwas los.

Dieter Voigt, Club 65+.

Kinderräder
Jugendräder



Mountainbikes
Rennräder
Crossträder



Trekkingräder
Stadträder



WINORA

HAIBIHE

STAIGER

VICTORIA

CONTOURA

Exklusiver
Stützpunkt für:

ride a smile. 
a DIVA by ORICA

SINUS

E-Räder
Pedelecs



Beratung
Service
Ersatzteile
Zubehör
Helme
Bekleidung



www.FahrradWagner.de

**Fahrradhaus
Wagner**

Wooogstr. 21
60431 Frankfurt-Ginnheim
Tel.: 069-95294844

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
9:00 - 12:00 & 13:00 - 18:00 Uhr
Sonn- & Feiertag geschlossen
Samstag
9:00 - 13:00 Uhr

Besser beraten für TSV Mitglieder, besser reisen.

Ist es nicht ein gutes Gefühl, zu wissen, was Sie im Urlaub erwartet? Deshalb nehmen sich unsere Mitarbeiter viel Zeit, um Sie ausführlich und kompetent zu beraten. Und Ihre Reise nach Ihren individuellen Wünschen zusammenzustellen. Mit einem Qualitätsservice, der von Herzen kommt.

Besondere Ermäßigungen für Mitglieder des TSV Ginnheim.

Profitieren nun auch Sie von der Zusammenarbeit zwischen dem TSV Ginnheim und dem Reisebüro Kopp. Kommen Sie zu uns und freuen Sie sich über die spezielle Mitgliederermäßigung.

Nähere Informationen erhalten Sie in unseren Filialen.

5 x im Rhein Main Gebiet:

- 60489 Frankfurt • Lorsch Str. 8 • Tel. 069/978426-0
- 61449 Steinbach • Bahnstr. 1 • Tel. 06171-98660
- 63263 Neu-Isenburg • Hermesstr. 4, Isenburg-Zentrum • Tel. 06102-306976
- 65760 Eschborn • Unterortstr. 30 • Tel. 06196/92009-0
- 65843 Sulzbach • Main-Taunus-Zentrum • Tel. 069/311005

info@Lhckopp.de
www.komm-reisen.de



Reisebüro Kopp
Lufthansa
City Center

Reisen. Spürbar nah.

Dang Fu-Do

Ihr Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel. 0152 - 25 63 45 78



Ein Erfahrungsbericht von Marc Hense

Womit ich es zu tun bekomme, wusste ich nicht so wirklich. Ich hatte erfahren, dass es im TSV Ginnheim eine neue "Dang Fu-Do"-Abteilung gibt. Der Name machte mich neugierig und ich entschloss mich, zu einem Probetraining vorbeizuschauen.

Die weißen Anzüge der Damen und Herren, die vor dem Trainingsraum warteten, sprachen dann schon eine klarere Sprache - es handelt sich um Kampfsport.

Und dann ging es auch schon los. Wir stellten uns einander vor und starteten mit verschiedenen Aufwärmübungen und Spielen. Danach dehnten wir uns und fingen mit dem eigentlichen Training der Arm- und Beintechniken an.

Im Training geht es überwiegend um Ausdauer, Körperbeherrschung, Schnelligkeit und vor allen Dingen um Spaß. Neben den körperlichen sollen auch die geistigen Fähigkeiten geschult und in Einklang gebracht werden. Dabei ist der eigene, individuelle Weg für den Schüler auch ein Weg in Richtung Selbsterkenntnis, Selbstvertrauen und Selbstbeherrschung.

Am Ende stand dann noch ein weiterer Trainingsaspekt auf dem Plan: die Selbstverteidigung. Hierzu spielten wir verschiedene Situationen durch, übten uns aus Haltegriffen von Gegnern zu lösen, Situationen einzuschätzen und angemessen zu reagieren.

Wie bei nahezu allen Kampfsportarten steigt auch beim Dang Fu-Do der Schüler in den Graduierungen je nach Können und Wissen auf. Mit jedem weiteren Grad, auch Kup genannt, erlernt man neue Techniken oder übt sich später auch in der Anwendungen von Waffen wie dem Stock.

Zwar hätte ich nie gedacht, dass ich einmal einen Kampfsport erlernen könnte, doch das Probetraining hat mir damals soviel Spaß gemacht, dass ich mittlerweile seit über einem Jahr dabei bin.

Alle, die sich besser, fitter und selbstbewusster fühlen wollen, die Spaß an der Bewegung und am Training in der Gruppe haben, alle die gesünder und ausgeglichener sein wollen sind beim Dang Fu-Do goldrichtig.

Marc Hense



Funktion und Design in Holz

BÖRNER

*Kurhessenstraße 160
60431 Frankfurt am Main
Telefon 52 47 82
Telefax 52 21 30*

*Schreinerei • Innenausbau
Beratung • Planung • Ausführung
Sicherheit • Service*

*Unsere Leistungen - Ihr Vorteil - seit 1900
Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.schreinerei-boerner.de*



Was ist Dang Fu-Do ?

Moderne Form einer traditionellen ostasiatischen Kampfsports nach dem Yin- und Yang Prinzip.

Was bietet Ihnen Dang Fu-Do ?

Ganzkörperfitness mit wechselnden Übungsschwerpunkte: Techniktraining, Partnerübung, Selbstverteidigung, mentales Training, Konditionsaufbau und Umgang mit Waffen wie dem Stock; Ausgleich für Beruf, Studium oder Schule.

Für wen ist Dang Fu-Do geeignet ?

Frauen, Männer, Mädchen und Jungen ab 16 Jahren

Wo?

Dienstags, 20.00-22.00 Uhr im 1.OG im TSV Ginnheim;
Probetraining jederzeit möglich;
Besonderes Schnuppertraining am 17.04.2012

Jugend

Eure Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel. 0172-6345738



Turnen ganz groß

Nun sind wir punktgleich mit der TG Hoechst. Unsere TurnerInnen haben tolle Leistungen erbracht! Danke an das Eltern-OrgaTeamFamilien Hirthe und Lenz. Danke an die vielen Eltern die den Shuttleservice übernommen haben.

Danke an die ÜLs und ÜLAs Laura Wirth, Kim Schubert, Colin Edward, Gerlind Edward, Margarete Maduro, Anna Blum, Viktoria Zovko, Elena Heger und René Wolter. Danke an alle TurnerInnen vom Mädchenturnen und Jungenturnen.

Petra Wolf, Sportwartin

Bild (rechts): Nach getaner Arbeit tischte Marcel Smutny mal schnell eine seiner "kleinen" Pizzen auf. Beim Zerschneiden mit der Schere war jeder mal dran: Doris Keil, Boris Rhein, Dieter Fella und Manfred Schmidt.

Interesse an Sportkegeln? (auf vier Bundesligabahnen) Kinder- und Jugendtraining:

dienstags

14.00 – 16.30 Uhr

Damen und Herren:

mittwochs und donnerstags

14.00 – 20.00 Uhr





Unser Service für Sie:

24 Stunden erreichbar!

Falken Apotheke

**Ginnheimer Landstr. 125
60431 Frankfurt/M**

www.falken-apotheke-frankfurt.de



Rufen Sie uns an!

069-531552

Wir sind Partner von

vitānet.de
Pharmacie & Gesundheits



Termine 2012

April 2012

Mo.	02. TSV bis	Osterschnupperwochen (2 Wochen)	
Fr.	13.		
Fr.	20. TSV	Jahreshauptversammlung (19.30 Uhr)	

Mai 2012

Sa.	5. Dart	TSV spielt Bundesliga (12 und 17 Uhr)	
Sa.	12. Ginnheim	Straßenfest in der Woogstr. (mit dem TSV)	

Juni 2012

Sa.	9. Spatzen	Ginnheimer Spatzen beim Deutschen Chorfest http://www.chorfest.de/choere-kuenstler/	
So.	10. Chor	Sommerkonzert	

Juli 2012

Mo.	02. TSV bis	Sportbetriebsferien (Erholt Euch gut, denn danach geht es intensiv mit Schnuppern weiter)	
Sa.	21.		

Juli / August 2012

Mo.	23. TSV bis	Sommerschnupperwochen (3 Wochen)	
Fr.	10.		

November 2012

So.	04. TSV	TSV-Hallenflohmarkt	
-----	---------	---------------------	---

Dezember 2012

So.	09. TSV	Adventsnachmittag (14.30 Uhr)	
-----	---------	-------------------------------	--

Trouble X bei Karneval der katholischen Gemeinde



Wer ist zuständig für was im TSV Ginnheim ?

Stand Dezember 2011

Vorstand: ☎ 069 / 95 14 78 -0 , -22 oder -23 / E-mail: info@tsv-ginnheim.de

Vorsitzender	Dieter Fella
Vertreter des Vorsitzenden	Manfred Schmidt
Technischer Leiter	N. N.
Kassenwartin	Doris M. Keil
Vertreter der Kassenwartin /EDV	Peter Glatthorn
Schriftführer	Lars Göttig

Besondere Vertreter

Jugendwart	Laura Wirth
Pressewart	Stefan Schumacher
Sportwartin	Petra Wolf
Veranstaltungs-Organisation	Elke Schwarze

Erweiterter Vorstand:

Abteilungen	Abteilungsleiter/in	☎	Stellvertreter/in	☎
Badminton	Heiko Beynsberger		Volker Zwick	
Club 65plus	Dieter Voigt		Ursula Banczyk	
Dang Fu-Do	Petra Wolf			
Dart	Manfred Schmidt		Peter Glatthorn	
Gemischter Chor	Gertrud Spieß		Ulla Heine-Greulich	
Gymnastik	Lisa Darmstadt		Bärbel Schlette	
	<i>(ebenso: ,BBP, Fatburner-Aerobic, Gymnastik für Ältere, Rückenfitness / Stretching, TBC, Walking)</i>			
Sportkegeln	Volker Keil		Thomas Lindofsky	
Jugendtrainer	Frank Thies			
Sportschießen	Werner Öhlinger		Helmut Erdinger	
Taekwondo	Petra Wolf			
Tanzen/TC Genno	Jochen Schmieja		Rainer Keiffenheim	
Tischtennis	Holger Vanselow		Thomas Zak	
Turnen	Petra Wolf			
	<i>(ebenso: Autogenes Training für Kinder ab 5 J., Bewegung mit Musik, Eltern-&Kind-Turnen, Kinderturnen, Jungenturnen, Mädchenturnen)</i>			
Wandern	Joachim Larisch		Kurt Roth	

Verwaltung:

Archivarin	Marianne Wöll
Kegelbahnvermietung/Webmaster	Gerd Heymanns
Mitgliederverwaltung	Helga Lorenz
Technischer Ausschuss	Ernst Kuhnimhof
	Manfred Kunze
	Norbert Kleebach
Übungsleiterabrechnung	Peter Glatthorn

Ältestenrat:

Helga Lorenz, Reiner Keiffenheim, Hermann Ludwig

Geschäftsstunde des Vorstandes: Dienstags 17.00 - 19.00 Uhr



TSV Ginnheim 1878 e.V.
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main

Postvertriebsstück Nr. D 10 498

Gebühr bezahlt



Ginnheimer Spatzen



Von links: Jette, Stephanie, Alice, Jacqueline, Lukas, Valerie, Erika, Gerlind, Irina, Yasmin, Kessa, René.



Valerie, Lukas, Jacqueline, Alice

TSV-Mitglieder feiern Karneval in ganz Ginnheim



Thomas Budenz



Marianne Wöll, Bärbel Knopf