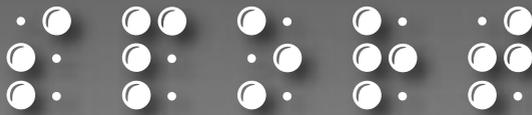


**Sport**



**ist für**



**alle da!**



Das ist das Motto im TSV.



**Allgemeines**

**Editorial** 3

**TSV offiziell** 4  
Bericht des 1. Vorsitzenden  
Adventsnachmittag (9.Dez.) 5  
Stadtteilstfest in Ginnheim 6

**Marcel kocht für Sie** 8

**SKIB-Schnupperwochen  
(15.-26.10.2011)** 14

**Kurs-Konzept: Stretch & Relax** 15

**TSV offiziell** 16  
Nachfolger/in gesucht für das  
Amt des Kassenwartes 16

**Unser Angebot** 17  
Kurse im Überblick 23  
... und noch etwas Binäres 32

**Termine 2012 / 2013** 34  
Wer ist zuständig für was ? 35

**Aus den Abteilungen**

**Gymnastik**  
Floßfahrt 10

**Tischtennis**  
Neues aus der Tischtennisabteilung 12

**Sportschießen**  
Schießsport im TSV Ginnheim 24

**Senioren-Stammtisch – Club 65plus**  
"BOHNE"-Kaffee 26

**Sportkegeln**  
Nordwest-Adler Info 27

**Gemischter Chor**  
40 Jahre Gesang 28

**Wandern**  
Weinberge im August 30  
Wandertermine 2012 30

**TSV** Newsletter-Archiv  
[www.tsv-ginnheim.de/  
newsletter/Archiv/na.php](http://www.tsv-ginnheim.de/newsletter/Archiv/na.php)  
Anmeldungen unter:  
<http://www.tsv-ginnheim.de/aktuell.html>



**Impressum**

**Herausgeber und Verleger:**  
Turn- und Sportverein 1878 e.V.  
Frankfurt am Main-Ginnheim;  
Postanschrift: TSV 1878 e.V.,  
Am Mühlgarten 2,  
60431 Frankfurt am Main

**Redaktion:**  
Stefan Schumacher,

Der Bezugspreis für „TSV aktuell“  
ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

**Spenden**

können Sie direkt an den TSV 1878 e.V.  
Frankfurt am Main-Ginnheim auf das Konto  
Nr. 881600 bei der Frankfurter Sparkasse  
(BLZ 500 502 01) überweisen. Der Verein  
stellt über jeden gespendeten Betrag eine  
Bescheinigung zur Vorlage beim Finanz-  
amt aus.



## Editorial

*Liebe Leserinnen und Leser,*

nicht jeder sieht alles gleich bunt, aber alle sind hier willkommen. Vielleicht erinnern Sie sich noch an die 34. Hessischen Pokalmeisterschaften im Kegeln des Hessischen Blinden und Sehbehindertenbundes, die am 9. Oktober letzten Jahres im TSV Ginnheim stattfanden, oder denken Sie mal an die Krebsnachsorgekurse oder die anderen REHA-Kurse. Aber auch die SKIP-Schnupperwochen leisten einen Beitrag, Schulkinder in Bewegung zu bringen und damit nicht nur Spaß zu haben, sondern auch Defizite in der motorischen Entwicklung zu vermeiden. Für Alle ist Platz im TSV 1878 e.V. Ginnheim, ob Jung (Eltern-Kind-Turnen oder Ginnheimer Spatzen), ob Alt (Club 65+ oder "Aktiv bis 100" etc.).

Und falls Sie gar nichts mit Sport anfangen können, dann ist ja auch noch unser Chor (Seite 28) und die Pizzeria 6611 (Seite 8).

Falls Sie die Ankündigung unseres Flohmarkts vermissen, muß ich Sie leider auf das nächste Jahr vertrösten, da bis dahin der Zugang und die Zufahrt zum Verein noch nicht sicher in dem Zustand sind, einen solchen Ansturm standzuhalten. Unser Adventsnachmittag findet dann aber wieder in gewohnter Weise statt (Seite 5). Ich freue mich auf Ihr Erscheinen und auch den ein oder anderen Euro in den Spendentopf für die krebserkrankten Kinder. Spenden können Sie natürlich auch für unseren Verein (Siehe links).

Im Sportschießen hat Moritz Bier den bisher größten Erfolg in der Abteilungsgeschichte abgeliefert (Seite 24) und nicht nur beim Wandern (Seite 30) ging es raus in die Natur, auch die Gymnastikdamen

(Seite 10), der Club 65plus (Seite 26) und der Chor waren unterwegs.

Den Abschluss des Heftes bilden die Umbaumaßnahmen, stellvertretend mit Thomas Budenz für alle Anderen, die mithelfen.

Im April sind wieder Wahlen und Doris Keil stellt sich nicht mehr zur Wahl. Na, wie wär's mit Ihnen? Sind Sie schon zwei Jahre im Verein und haben Sie Spaß an Zahlen?

Zu guter Letzt. Aktuelle Infos gibt es auch im TSV Newsletter, mit den neusten Kursen und Angeboten des Vereins oder auf unserer Internetseite:

[www.tsv-ginnheim.de/kurse](http://www.tsv-ginnheim.de/kurse)

Viel Spaß beim Lesen der Zeitung.

*Ihr Stefan Schumacher, Pressewart*

### Redaktionsschluss

**„TSV aktuell“ Nr. 4/12:**

**30.11.2012**

**Letzter Abgabetag für Manuskripte!**





*Thomas Budenz  
1. Vorsitzender  
seit 2002 im Verein*

Liebe Vereinsmitglieder,

„Erstens kommt es anders, zweitens als man denkt“, soviel kann man zum derzeitigen **Stand des Umbaus** der Vorderfront unseres Gebäudes sagen.

Auf Grund von nicht vorhersehbaren Gegebenheiten hat sich die Fertigstellung des Rohbaus leider verzögert. Der Abriss der Haupttreppe, die Unterfangung der Stützen des Balkons/Dach, die geänderte Ausführung des Revisionsschachtes sind nur einige Punkte, welche zum zeitlichen Verzug der Arbeiten geführt haben. Die Mitglieder des Bauausschusses arbeiten zusammen mit unserem Bauleiter (Herrn Becker) mit Hochdruck an den Voraussetzungen, die Fertigstellung durch die beauftragte Baufirma zu erreichen. Nochmals bitte ich Sie, die Behinderungen während der Bauphase zu entschuldigen.

Die „**Schnupperwochen**“ in den Sommerferien wurden wieder sehr gut angenommen, und ich freue mich, in diesem Zusammenhang 25 neue Mitglieder in unserem Verein begrüßen zu dürfen.

Vielleicht hatten Sie ja auch schon die Möglichkeit genutzt, die Vielfalt unseres Vereines am diesjährigen Museumsuferfest oder auch auf dem Ginnheimer Stadtteilstadtteilfest zu bestaunen. Wir waren wieder mit einigen Darbietungen vertreten (Stadtteilfest auf Seite 6). Vielen Dank an alle, welche den **TSV 1878 e.V. Ginnheim auf den „Bühnen“** präsentiert haben.

Den nächsten wichtigen Termin möchte ich Ihnen ans Herz legen. **Am 09. Dezember 2012 findet ab 14.30 Uhr** im großen Saal des TSV 1878 e.V. Ginnheim das **Adventskonzert** unseres gemischten Chores unter der Leitung von Dirigent Martin Bauersfeld statt, welcher wieder ein buntes Nachmittagsprogramm für Sie zusammengestellt hat.

Wie in jedem Jahr gehen auch diesmal die gesamten Einnahmen zugunsten des Vereins **„Hilfe für krebserkrankte Kinder Frankfurt e.V.“**. Bitte beachten Sie hier zu auch die Aushänge in den Schaukästen, bzw. unseren eMail-Newsletter.

Allen Mannschaften, die jetzt nach der Sommerpause wieder in die Wettkämpfe eingreifen, wünsche ich **viel Erfolg**.

Mit sportlichem Gruß

*Thomas Budenz  
1. Vorsitzender*

# Advents- nachmittag im TSV Ginnheim So. 09. Dez. 2012

Mit  
viel  
Musik,  
Gesang des  
gemischten Chors  
und Vorführungen der  
Vereins-  
kinder.  
Eintritt und

14.30- 18 Uhr

Spenden  
zugunsten "Hilfe für  
krebskranke Kinder e.V."

Eintritt: € 5,00  
(2 Tassen Kaffee + 1 Stück Kuchen)  
Kartenvorverkauf im Pizza 6611,

Infos und  
Karten bei  
Elke Schwarze

Email: [veranstaltungen@tsv-ginnheim.de](mailto:veranstaltungen@tsv-ginnheim.de).  
TSV 1878 e.V. Ginnheim, Am Mühlgarten 2



## Stadtteilstfest in Ginnheim



*Elke Schwarze  
Veranstaltungs-  
organisation  
seit 1986 im Verein*

Am 02.09.12 veranstaltete der Ginnheimer Gewerbeberg das inzwischen zur Tradition gewordene Stadtteilstfest.

Auf dem Spatzplatz an der Ginnheimer Hohl präsentierten sich Gewerbetreibende, Vereine, Kirchengemeinden und gemeinnützige Organisationen.

Auch in diesem Jahr war der TSV Ginnheim aktiv beteiligt. Außer an einem Stand, an dem T-Shirts vom TSV verkauft wurden, waren wir vor allem vor und auf der Bühne dabei.

Den Anfang machte unsere Akrobatik- und Kampfsportgruppe, die Selbstverteidigungstechniken zeigten und mit Über-schlägen und Saltos das Publikum begeisterten.

Den zweiten TSV-Teil eröffnete unser Kinderchor, die Ginnheimer Spatzen. Sie sangen einige bekannte Kinderlieder und einen kurzen Ausschnitt aus Ihrem Musical „Der kleine Tag“.

Gleich im Anschluss tanzten die Minimonster, die schon ganz aufgeregt auf Ihren Auftritt gewartet hatten. Die Gruppe der kleinen Mädchen ab 4 Jahren wurde mit großem Applaus vom Publikum für Ihren tollen Auftritt belohnt.

Der krönende Abschluss war dann die Dang Fu-Do Präsentation. Holzbretter wurden zerschlagen und verschiedene Kampf-techniken vorgeführt.

Vielen Dank an alle Helfer und Mitwirkende, vor allem an die Trainer und Betreuer der einzelnen Gruppen, Philipp Börner, Iris Wolter, Petra Wolf und Björn Kößler.

Außerdem ein großer Dank an die Übungsleiterassistenten, die im Anschluss an die Vorführungen Flyer und Infomaterial verteilten.

*Elke Schwarze  
Veranstaltungsorganisation*







## Marcel kocht für Sie



*Lars Göttig  
Mitglied seit 1992  
in der Schützen-  
abteilung, Schrift-  
führer seit 2007,  
Sportlicher Erfolg:  
2x Kreismeister  
2010 / 2012 mit der  
LP Mannschaft,  
Kreisklassensieger  
LP Mannschaft.*

*Liebe Mitglieder,*

Pizza ist lecker für Groß & Klein,  
doch was kommt nur alles in  
den Teig hinein?

Diese Frage stellten sich einige TSV-  
Kinder und deren Eltern, die Antwort gab  
uns unser **Gastwirt Marcel Smutny**. Am  
1. September machten wir uns gegen 15  
Uhr auf in die **Pizzeria & Trattoria 6611**.

Mit acht Kindern und vier Erwachsenen  
waren wir angerückt, und wir waren alle  
total gespannt, was wir erleben würden.  
Würden wir etwa wirklich Pizza selber  
machen dürfen?!

Marcel begrüßte uns mit einem sehr  
freudigem „**buongiorno**“.

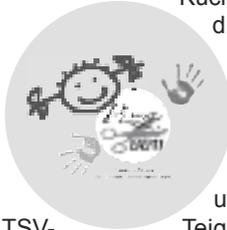
Doch als allererstes mussten wir alle zum  
Händewaschen, denn Hygiene ist das  
A und O in der Küche und bei der Herstel-  
lung von Pizza zwingend notwendig.

Nach einer kleinen Wasserschlacht war  
es soweit, wir durften alle in die Küche,  
doch wo war der Teig?! Und warum ist  
es so warm in der Küche?

Tja, das war unsere Aufgabe, wir mussten  
zusammen den Teig herstellen, nur was  
kommt alles rein?

Die Kinder wussten da besser Bescheid  
als die Erwachsenen und schnell waren  
die Zutaten gefunden, Mehl, Salz, Hefe,  
Wasser und Öl wurden ordentlich  
verknetet, zum Glück hat Marcel eine  
klasse Teigknetmaschine, die uns die  
Arbeit doch wesentlich erleichterte. Aber  
wieso war es so warm gar heiß in der

Küche? Kein Herd war an, aber richtig,  
die **Pizzaöfen** müssen ordentlich  
vorwärmen, **ca. 300° - 400°** sollten  
schon erreicht sein, damit eine  
Pizza richtig lecker durchbacken  
kann. Nach 20 Minuten war  
es soweit, der Teig war fertig,  
und endlich durften wir handgroße  
Teigstücke nehmen und noch mal  
ordentlich kneten und ausrollen.



Jetzt kamen die Kids so richtig in Fahrt  
und wir hatten eine Menge Spaß. Viele  
verschiedene Zutaten, über Pilze,  
Schinken, Paprika, Ananas, Zwiebeln,  
Artischocken, Garnelen, Petersilie und  
viele weitere Zutaten. Der Renner an  
diesem Tag war Pizza Salami und die  
einzigartige Pizza Margaritha (klassische  
Pizza).

Die ein oder anderen Tricks und Kniffe  
gab uns Marcel noch, damit die Pizza  
ausreichend nach Wunsch belegt war,  
doch die verraten wir an dieser Stelle mal  
nicht ☺.

So, nun war die Pizza fast fertig, nur noch  
ab in den Pizzaofen mit Hilfe von einem  
Schieber. Die sind verdammt schwer und  
groß. **Der größte Schieber für die Pizza  
Gigante wiegt 15 kg. Wahnsinn!**



Dies hat dann zum Glück Marcel für uns übernommen. Locker aus der Hüfte schob er eine Pizza nach der anderen in den Ofen, fachmännisch begutachtet von unseren kleinen Pizzabäckergesellen.

Nach einer **Backzeit von ca. 3-4 Minuten** waren dann die Pizzen fertig; noch schnell auf ein Holzbrett und fertig zum Servieren.

**Tja, wie isst man die leckere Pizza nun?** In der Pizza 6611 mit Gabel alternativ mit der Hand und der Schere.

Überzeugen Sie sich selbst, wenn Sie mal ein „**Pizza-diplom**“ machen wollen, denn das haben wir nun alle erhalten, dann fragen Sie mal nach bei unserem Gastwirt Marcel Smutny. Ein Riesenspaß für Groß und Klein.

Euer Lars Göttig  
(TSV Ginnheim Schriftführer)

## Besser beraten für TSV Mitglieder, besser reisen.

Ist es nicht ein gutes Gefühl, zu wissen, was Sie im Urlaub erwartet? Deshalb nehmen sich unsere Mitarbeiter viel Zeit, um Sie ausführlich und kompetent zu beraten. Und Ihre Reise nach Ihren individuellen Wünschen zusammenzustellen. Mit einem Qualitätsservice, der von Herzen kommt.

### Besondere Ermäßigungen für Mitglieder des TSV Ginnheim.

Profilieren nun auch Sie von der Zusammenarbeit zwischen dem TSV Ginnheim und dem Reisebüro Kopp. Kommen Sie zu uns und freuen Sie sich über die spezielle Mitgliederermäßigung.

Nähere Informationen erhalten Sie in unseren Filialen.

#### 5 x im Rhein Main Gebiet:

60489 Frankfurt • Lorsch Str. 8 • Tel. 069/978426-0

61449 Steinbach • Bahnstr. 1 • Tel. 06171-98660

63263 Neu-Isenburg • Hermesstr. 4, Isenburg-Zentrum • Tel. 06102-306976

65760 Eschborn • Unterortstr. 30 • Tel. 06196/92009-0

65843 Sulzbach • Mein-Taurus-Zentrum • Tel. 069/311005

info@lhockopp.de  
www.komm-reisen.de

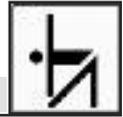


**Reisebüro Kopp**  
**Lufthansa**  
City Center

Reisen. Spürbar nah.

# Gymnastik

Ihr Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt



## Floßfahrt



*Elisabeth Darmstadt  
Abteilungsleiterin  
seit 1976 im Verein*

### Unsere Floßfahrt vom 18.08.2012 in Lichtenfels (Franken).

Am 18.08.2012 sind wir mit **20 Teilnehmern** unserer Gymnastikabteilung des TSV Ginnheim nach **Lichtenfels bei Bamberg** mit dem Zug gefahren.

Unser Treffpunkt war um 7:00 Uhr am Haupteingang des Frankfurter Hauptbahnhofes.

Um 7:30 Uhr fuhr unser Zug nach Gemünden am Main, hier stiegen wir um, um die Fahrt nach Würzburg fortzusetzen.

Dank der super Organisation der Bahnzeiten von Jutta Blamberger hat die Fahrt perfekt geklappt.

Jeder hatte einen Fahrplan bekommen, so wusste man, wo umgestiegen und auszu-steigen war.

Unsere erste Station war der **Bamberger Dom** der am 06.05.1012 also vor 1000 Jahren eingeweiht wurde.

Wir konnten leider an einer Domführung nicht teilnehmen, der Anschlusstermin mit der Floßfahrt ließ keinen zeitlichen Spielraum zu.

Dennoch konnten wir durch unseren Kunsthistorischen Wegweiser noch einige schöne Kunstwerke zum Beispiel den **Bamberger Reiter** und das einzige erhaltene **Grab eines Papstes nördlich der Alpen** besichtigen.

Über den Bamberger Dom gibt so viel zu berichten und ebenso viel geschichtsträchtige Gastronomie, dass es sich lohnt mal einen Tag in Bamberg zu verbringen.

Unsere Zeit drängte, wir mussten noch zum Bahnhof um mit der **Eisenbahn nach Lichtenfels** zu fahren.





Hier angekommen, liefen wir gemeinsam bei schönem Wetter zur Frankenfloß-Anlegestelle.

Gegen 14:00 Uhr legte das **Floß** das ein **Eigengewicht von 36 Tonnen** hatte an. Es konnte **150 Personen** aufnehmen.

An Bord erwartete uns **Life-Musik**, fränkische Spezialitäten und eine tolle Atmosphäre.

Die Möglichkeit, hier im **Main zu baden**, wurde bei dem tollen Wetter gerne angenommen.

Aber leider geht auch der schönste Tag mal zu Ende.

Nach der Floßfahrt gönnten wir uns in Lichtenfels noch einen Eisbecher um im Anschluss mit dem Zug um 19:01 Uhr wieder nach Frankfurt zu fahren.

*Lisa Darmstadt  
Abt. Gymnastik*

**Wichtig, noch eine Info:**  
Das Deutsche Turnfest  
Metropolregion Rhein-Neckar  
findet vom 18.05. – 25.05 2013 statt.

Näheres bei Lisa Darmstadt



# Tischtennis

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow



## Neues aus der Tischtennisabteilung



*Christian Klein  
(seit der Jugend ab  
1987 durchgehend  
Abteilungsmitglied  
und derzeit Spieler  
in der 3. Herren-  
mannschaft)*

*Hallo Vereinsmitglieder,*

wollte mitteilen, dass die Tischtennisabteilung weiterhin besteht und aktiv am Sportbetrieb teilnimmt.

Nach diesem sind wir zwecks geselligem Ausklang auch in der Vereinsgaststätte anzutreffen.

In der vergangenen **Saison 2011/12** haben wir am Ligabetrieb mit drei Herrenmannschaften und einer Schülermannschaft teilgenommen.

Die Schülermannschaft erreichte mit den Spielern **Riku Ikeda, Tarik Ahmad, Philipp Dächert, Daniel Hummel, Nico Stenzel, Jan Konrad, Yannick Westermann** und **Nils Westermann** in der 1. Kreisklasse Schüler A den **2. Platz**. Mit **Riku** stellte der Verein auch den **besten Spieler** in dieser Konkurrenz mit **27 Siegen** und nur einer Niederlage. Betreut wird unser Nachwuchs von den **Trainern Sascha Tix, Luca Nösekabel** und **Marco Beutner**.

Als Endergebnis ergab sich für die **1. Herrenmannschaft** in der Bezirksklasse Gruppe 2 der **4. Platz**.

Die **2. Herrenmannschaft** erreichte in der 1. Kreisklasse Gruppe 1 den **3. Platz**, der sie zur Teilnahme an der **Relegation** berechtigte. Bei dieser wurden die Mannschaften ausgespielt, die bei Ausfällen in der nächsthöheren Klasse zum Nachrücken berechtigt sind.

Für die **3. Herrenmannschaft** ergab sich nach einer hervorragenden Rückrunde überraschend ebenfalls der **3. Tabellenplatz mit Relegationsberechtigung**.

Beide Mannschaften verlängerten daher ihre Saison um einen weiteren Termin und traten am **07.05.2012 in Bergen-Enkheim** mit dem Ansporn, sich für höhere Ziele zu qualifizieren, an.

Unter Aufsicht eines Oberschiedsrichters (für unsere Klassen eine ungewohnte Erfahrung) musste sich in einem knappen Spiel um 23:15 Uhr die 2. Mannschaft dem Konkurrenten aus Schwanheim mit 7:9 geschlagen geben. Damit ergab sich für die neue Saison das alte Ziel: Aufstieg anpeilen.

Die **3. Mannschaft** erreichte nach einem zwischenzeitlichen Rückstand von 4 Punkten um 23:10 Uhr doch noch das Unentschieden von 8:8. Aufgrund des besseren Satzverhältnisses hatte sie aber die **Relegation gewonnen** und musste nun auf die Meldungen zur Saison 2012/13 warten, ob sich der körperliche Einsatz auch gelohnt hatte. Er hat sich gelohnt.

Daher sind wir in der jetzigen Saison (Start am 20.08.2012) mit folgenden Mannschaften im Bezirk Süd vertreten:

**Herren Mannschaft 1**  
Bezirksklasse Gruppe 2  
Ziel: Oberes Drittel

**Herrn Mannschaft 2**  
1. Kreisklasse Gruppe 1  
Ziel: Aufstieg

**Herren Mannschaft 3**  
1. Kreisklasse Gruppe 2  
Ziel: Klassenerhalt.

**Männliche Jugend (altersbedingt)**  
Kreisliga  
Ziel: Oberes Drittel

Wer uns bei den Wettkämpfen unterstützen möchte ist uns herzlich willkommen. Unsere Spieltermine sind im Internet unter <http://httv.click-tt.de> veröffentlicht.

Heimspiele finden jeden zweiten Donnerstag und jeden Freitag statt.

Selbstverständlich werden auch neue Mitglieder gerne zu unseren Trainingsterminen Dienstags und Donnerstag gesehen.

Mit freundlichem Gruß

*Christian Klein*



**Unser Service für Sie:**

**24 Stunden erreichbar!**

**Falken Apotheke**

**Ginnheimer Landstr. 125  
60431 Frankfurt/M**



**[www.falken-apotheke-frankfurt.de](http://www.falken-apotheke-frankfurt.de)**



**Rufen Sie uns an!**

**069-531552**

Wir sind Partner von  
**vitānet.de**  
Pharmazie & Gesundheits



SKIB-Schnupperwochen (15.-26.10.2011)

kostenlose  
**SKIB-Schnupperwochen**

15.10.-26.10.2012



Info/Anmeldung unter:

sportwart@tsv-ginnheim.de

Das aktuelle Programm im Aushang.

Kieflerräder  
Jugendräder



Mountainbikes  
Kenssräder  
Crossräder



Trekkingräder  
Stadträder



**WINORA**

**HAIBIHE**

**STAIGER**

**VICTORIA**

**CONTOURA**

Exklusiver  
Stützpunkt für:

ride a smile. 

**SINUS**

E-Räder  
Pedelecs



Beratung  
Service  
Ersatzteile  
Zubehör  
Helme  
Bekleidung



[www.FahrradWagner.de](http://www.FahrradWagner.de)

**Fahrradhaus  
Wagner**

Woogstr. 21  
60431 Frankfurt-Ginnheim  
Tel.: 069-95294844

Öffnungszeiten  
Montag - Freitag  
10:00 - 12:00 & 15:00 - 19:00 Uhr  
Freitag: 10:00 bis 19:00 Uhr  
Samstag  
10:00 - 13:00 Uhr



## *Kurs-Konzept: Stretch & Relax*

Eine Stunde um Ruhe und Gelassenheit zu finden am Ende einer anstrengenden Woche.

Die Stunde beginnt mit einer Warm-up-Phase von ca. 10 min, um den Körper aufzuwärmen, um dann gezielt die Muskulatur entspannen zu können.

Zu ruhiger, fließender Musik und in wohliger Atmosphäre werden Dehn- und Mobilisationsübungen für den ganzen Körper kombiniert. Zudem werden immer wieder auch die Koordinationsfähigkeit gefördert, die Balance geschult und leichte, kurze Rückenübungen ausgeführt. Dies hilft alltäglicher Verspannung vorzubeugen, so dass auch nach der Stunde das Wohlbefinden steigt.

Durch die intensiven Stretchings und Atemübungen wird eine tiefe und ausgie-

bige Entspannung von Körper und Psyche erreicht.

Am Ende der Stunde wird eine lange, ruhige Entspannungseinheit auf der Matte das Training abrunden.

Eine Wellness-Stunde, die sowohl Körper als auch den Geist trainiert. Einfach mal loslassen und entspannen am Ende der Woche.



Auch für Männer geeignet

Freitags von 18-19 Uhr mit Miriam.

# René Schreiber

1898 **100 Jahre** 1998

## Sanitär-Heizung-Spenglerei *in Ginnheim*

Alt-Ginnheim 16, 60431 Frankfurt/Main

Tel.: 069/524427 Fax.: 069/516466



*TSV offiziell*

## **Nachfolger/in gesucht** *für das Amt des Kassenwartes*

*Liebe Mitglieder,*

im letzten Heft hatte Doris Keil einen kurzen Abriss der Tätigkeit als Kassenwartin gegeben. Deshalb an dieser Stelle noch mal die Erinnerung.

**Haben Sie Interesse?** Dann fragen Sie doch bei Doris M. Keil nach, damit sie Ihnen einen tieferen Einblick in die zu leistende Arbeit gewähren kann.

**Doris M. Keil**  
doris.keil@tsv-ginnheim.de

Hier noch mal die Fakten, was zu tun ist: Überweisungen, Lastschriften, Umsatzabfragen, Barkasse, Teilnahme an den Sitzungen des geschäftsführenden

Vorstandes und des erweiterten Vorstandes, Mahnwesen, Information des Vorstandes über die Finanzsituation, Ausstellung von Spendenquittungen, Bildungspaket (BuT), Kontierung der Einnahmen und Ausgaben, Kontakt zu Steuerberater und Sparkasse, Kassenbericht und Haushaltsplan für die Jahreshauptversammlung und noch einiges mehr.

Jetzt aber nicht erschrecken, denn ich habe letzstens Doris Keil bei Ihrer Arbeit mal über die Schulter geschaut. Das ist alles kein Hexenwerk und mit etwas Hilfe, sollte es nach einer Einarbeitung gut klappen.

**Also melden Sie sich bitte!**

*Stefan Schumacher, Pressewart*



*Funktion und Design in Holz*

# **BÖRNER**

*Kurhessenstraße 160  
60431 Frankfurt am Main  
Telefon 52 47 82  
Telefax 52 21 30*

*Schreinerei • Innenausbau  
Beratung • Planung • Ausführung  
Sicherheit • Service*

*Unsere Leistungen - Ihr Vorteil - seit 1900  
Besuchen Sie uns auch im Internet unter [www.schreinerei-boerner.de](http://www.schreinerei-boerner.de)*



# Unser Angebot

**TSV 1878 e.V.**  
Frankfurt am Main-Ginnheim

**CLUBHAUS:**  
Am Mühlgarten 2  
60431 Frankfurt am Main  
Gaststätte:  
**Pizza 6611**  
Tel.:069 - 95 117 662

**VORSITZENDER:**  
Thomas Budenz  
Woogstraß3 23  
60431 Frankfurt am Main

[thomas.budenz@tsv-ginnheim.de](mailto:thomas.budenz@tsv-ginnheim.de)

## UNSER ANGEBOT

### TURNEN

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf

#### Eltern- und Kind-Turnen

2 bis 3 Jahre Montag 18.00 - 18.55 Uhr Turnhalle

#### Kinder-Turnen

3 und 4 Jahre Montag 15.00 - 15.55 Uhr Turnhalle

5 und 6 Jahre Montag 16.00 - 16.55 Uhr Turnhalle

#### Mädchen-Turnen (Geräteturnen weiblich)

Anfängerinnen Mittwoch 15.00 - 16.30 Uhr Turnhalle / 1.OG

Anfängerinnen Freitag 15.00 - 16.30 Uhr Turnhalle / 1.OG

Fortgeschrittene Mittwoch 16.30 - 18.00 Uhr Turnhalle / 1.OG

Fortgeschrittene Freitag 16.30 - 17.45 Uhr Turnhalle / 1.OG

#### Jungen-Turnen (Geräteturnen männlich)

ab 5 Jahren / Anfänger Donnerstag 15.00 - 16.30 Uhr Turnhalle

ab 8 Jahren / Fortgesch. Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr Turnhalle

#### Turntiger - Turnen mit Kleingeräten

ab 5 Jahren Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr Turnhalle

#### Sportkiste I

ab 5 Jahren Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.

### KINDER TANZ

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf

#### Bewegung mit Musik (DTB-Dance Kindertanz)

ab 4 Jahren Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.

ab 6 Jahren Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.

#### Sportkiste II „Tanztiger“ (DTB-Dance Kindertanz)

ab 8 Jahren Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr Turnhalle

#### Hip-Hop \*)

Anfänger 10 -12 J. Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr 1. Stock

Fortg./Profis 13 -17 J. Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr 1. Stock



## Unser Angebot

### **GYMNASTIK**

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt

#### **Mama Fitness (für Mutter & Kind)**

Mama Fitness Freitag 9.30 - 10.30 Uhr 1. Stock

#### **Meno-Power**

Damen Montag 20.00 - 21.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.

#### **Walking & Nordic Walking** (Treffpunkt vor dem Clubhaus)

Damen und Herren (Anf.) Montag 11.00 -12.00 Uhr Nov.-März

Damen und Herren Montag 10.00 -11.00 Uhr Apr.-Okt.

Damen und Herren (Fort.) Donnerstag 17.30 -18.30 Uhr

#### **Aerobic Mix**

Damen und Herren Montag 18.30 - 19.30 Uhr 1. Stock

#### **Fitness Mix**

Damen und Herren Montag 19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle

#### **Step ´n Style**

Damen und Herren Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.

#### **Body Workout**

Damen und Herren Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr 1. Stock

#### **Redondo (Gymnastik mit dem kleinen blauen Sitzball)**

Damen und Herren Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle  
(bis zu den Herbstferien Beginn 18.00 Uhr)

#### **Gymnastik für Ältere**

Damen und Herren Montag 15.45 - 16.45 Uhr 1. Stock

Damen und Herren Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr 1. Stock

#### **BBP Bauch-Beine-Po**

Damen und Herren (Fort.) Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.

Damen und Herren (Anf.) Mittwoch 20.00 - 21.00 Uhr Turnhalle

#### **Rückenfitness**

Damen und Herren Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle

#### **Flexi Workout**

Damen und Herren Freitag 17.00 - 18.00 Uhr 1. Stock



## Unser Angebot

### **Stretch & Relax**

Damen und Herren Freitag 18.00 - 19.00 Uhr 1. Stock

### **AKROBATIK**

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf

Jungs ab 16 Jahren Montag 20.00 - 22.00 Uhr Turnhalle  
Jungs ab 16 Jahren Mittwoch 21.00 - 23.00 Uhr Turnhalle

### **BADMINTON**

Ihr Ansprechpartner: Heiko Beynsberger

Jugendliche 8 - 13 Jahre Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr Turnhalle der  
Jugendliche 14 - 18 Jahre Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr Diesterweg-  
Erwachsene Donnerstag 20.30 - 22.00 Uhr Schule

### **DANG FU - DO \*)**

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf

Anfänger ab 16 Jahren Dienstag 20.00 - 21.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.  
Fortg. ab 16 Jahren Dienstag 21.00 - 22.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.

### **DART**

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt

Erwachsene Montag 19.30 - 23.00 Uhr Untergeschoss  
Dienstag 19.30 - 23.00 Uhr Untergeschoss  
Mittwoch 19.30 - 23.00 Uhr Untergeschoss  
Donnerstag 19.30 - 23.00 Uhr Untergeschoss

### **GEMISCHTER CHOR**

Ihre Ansprechpartnerin: Gertrud Spieß

Damen und Herren Freitag 18.00 - 19.30 Uhr kl.Saal Erdgesch.  
Kinderchor ab 5J. „Ginnheimer Spatzen“ 16.30 - 17.30 Uhr kl.Saal Erdgesch.  
Kinderchor ab 8J. „Ginnheimer Spatzen“ 15.30 - 16.30 Uhr kl.Saal Erdgesch.

### **SPORTSCHIESSEN**

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger

Training (auf Anfrage) Montag 18.30 - 23.00 Uhr Untergeschoss  
Damen und Herren Mittwoch 18.30 - 23.00 Uhr Untergeschoss  
Damen und Herren Freitag 18.30 - 23.00 Uhr Untergeschoss



## Unser Angebot

### **SPORTKEGELN \*)**

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil

Ihr Ansprechpartner für die Jugend: Marion Hausmann

Kinder und Jugendliche	Dienstag	14.00 - 17.00 Uhr	Untergeschoß
Damen und Herren	Mittwoch	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoß
Damen und Herren	Donnerstag	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoß
Wettkämpfe der Clubs	Samstag	12.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoß
Wettkämpfe der Clubs	Sonntag	11.30 - 20.00 Uhr	Untergeschoß
Wettkämpfe der Jugend	Sonntag	10.00 - 18.30 Uhr	Untergeschoß

### **TANZEN / TC GENNO \*)**

Ihr Ansprechpartnerin: Jochen Schmieja (tanzen@tsv-ginnheim.de)

#### **Breitensport-Tanzen \*)**

Gesellschaftstanz, mit Trainer	Donnerstag	19.00 - 22.45 Uhr	1. Stock
Freies Training	Samstag	16.00 - 18.00 Uhr	1. Stock

#### **Showtanzgruppe TroubleX**

TroubleX ab 16 J.	Donnerstag	19.30 - 21.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
-------------------	------------	-------------------	-------------------

### **TISCHTENNIS**

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow

Jugendl. ab 8 J., Anfänger	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugendl. ab 8 J., Mannsch.	Freitag	17.55 - 19.45 Uhr	Turnhalle
Damen und Herren	Dienstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Donnerstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr	Turnhalle

### **WANDERN \*)**

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch

Die Wanderungen finden ca. einmal im Monat statt.

Die Termine werden durch Aushang im Schaukasten/Foyer bekanntgegeben.

### **CLUB 65 +**

Ihr Ansprechpartner: Dieter Voigt

Treffen vierzehntägig	Montag	17.30 - 19.30 Uhr	im Clubhaus
-----------------------	--------	-------------------	-------------

## KURSE: \*)

[www.tsv-ginnheim.de/kurse](http://www.tsv-ginnheim.de/kurse)

Auf Nachfrage unter:

[sportwart@tsv-ginnheim.de](mailto:sportwart@tsv-ginnheim.de)

Pilates (Anfänger)	Montag	19.30-20.30 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Pilates (Fortgeschr.)	Montag	19.30-20.30 Uhr	1. Stock
Krebsnachsorge (Brust)	Montag	17.30-19.00 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Krebsnachsorge (Unterl.)	Montag	19.00-20.00 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Wirbelsäulen-Gym. I,II,III	Mittwoch	16.30 / 17.30 / 18.30	1. Stock
REHA-Sport Nachsorge	Mittwoch	18.00-19.00 Uhr	Turnhalle
Hartha-Yoga (Fortgeschr.)	Mittwoch	19.30-20.30 Uhr	1. Stock
Hartha-Yoga (Profi)	Mittwoch	20.30-21.30 Uhr	1. Stock
LatinAerobic (Fortgeschr.)	Donnerstag	18.00-19.00 Uhr	1. Stock
Rücken & Co.	Freitag	10.30-11.30 Uhr	1. Stock



## Unser Leben, unsere Ambitionen, unsere Frankfurter Sparkasse

„Als Anwalt habe ich den Anspruch, alle Eventualitäten mit einzuplanen. Genauso geht es Claudia und mir als Eltern, was die Zukunft unserer Kinder betrifft.“

Damit Sie auch im Alter alles sicher im Griff haben: richtig vorsorgen mit der Frankfurter Sparkasse.

 Frankfurter  
Sparkasse 1822



## Unser Angebot

### Geschäftsstunden des Vorstandes:

Jeden Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr

im Geschäftszimmer im EG des TSV-Clubhauses

### Aktuelle TSV-TelefonNr.:

Tel. Geschäftszimmer 069 / 951 478 -22  
(dienstags von 17-19 Uhr) oder -23

Gaststätte **Pizza 6611** 069 / 95 117 662

### TSV E-Mail:

[info@tsv-ginnheim.de](mailto:info@tsv-ginnheim.de)

### TSV-WEB-Adresse:

[www.tsv-ginnheim.de](http://www.tsv-ginnheim.de)

### TSV-Kurs-Adresse:

[sportwart@tsv-ginnheim.de](mailto:sportwart@tsv-ginnheim.de)

<b>Beitrag:</b>	Erwachsene:	12,00 €
monatlich	Kinder und Jugendliche:	9,00 €
	Familienbeitrag (mind. 1 Erz.Berechtigte/r und 1 Kind)	15,50 €
	<u>zusätzlich:</u>	
	pro weiteren Erw. 5,00 € und pro weiteres Kind 3,50 € + evtl. Umlagen	
	Aufnahmegebühr (einmalig)	10,00 €

<u>*) Zusatzbeiträge mon.</u>	<u>Erwachsene</u>	<u>Kinder/Jugendliche</u>
Dang Fu-Do	6,00 €	-
Gesellschaftstanz	2,00 €	-
Hip-Hop	-	5,00 €
Sportkegeln	1,30 €	-
Kurse	variiert nach Kurs. Info unter: <a href="http://www.tsv-ginnheim.de/kurse">www.tsv-ginnheim.de/kurse</a>	

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse 1822,  
BLZ 500 502 01, Kto.-Nr. 88 16 00  
Steuer-Nr. 47 250 65 174

**Lastschrift-Einzugsverfahren ist Voraussetzung für eine Mitgliedschaft.**

# KURSE IM ÜBERBLICK

Unsere Kurse sind zertifiziert mit den DSB- und DTB- Qualitätssiegeln  
 "Sport pro Gesundheit" und "Pluspunkt pro Gesundheit"



Kursanmeldungen unter: [sportwart@tsv-ginnheim.de](mailto:sportwart@tsv-ginnheim.de)  
 Infos: [www.tsv-ginnheim.de/kurse](http://www.tsv-ginnheim.de/kurse)

Inhalt	Tag	Zeit
<p><b>Hatha-Yoga (Fort./Profis)</b></p> <p>Fort./Profis 31.10.2012 - 19.12.2012                      16.01.2013 - 20.03.2013</p> <p>Anfänger 02.11.2012 - 21.12.2012</p> <p>Nichtmitglieder: 79,00 €                      Mitglieder: 59,00 €</p>	<p>Mittwoch                      Fortge.                      Profis</p> <p>Freitag                      Anfänger</p>	<p>19.30 - 20.30 Uhr                      20.30 - 21.30 Uhr</p> <p>19.00 - 20.30 Uhr</p>
<p><b>Pilates (Anfänger/Fortgeschrittene)</b></p> <p>Anfänger 10.09.2012 bis 08.10.2012                      Fortgeschrittene 29.10.2012 bis 17.12.2012</p> <p>Mitglieder: 29€ (Anf.), 59€ (Fort.) oder 79€ (beides)                      Nichtmitglieder: 49€ (Anfänger), 79€ (Fortgeschrittene) oder 99€ (beide Kurse zusammen)</p>	<p>jeweils                      montags</p>	<p>19.30 - 20.30 Uhr</p>
<p><b>Spiel und Sport in der Krebsnachsorge</b></p> <p>Kurs I (Brust) mit Angelika                      Kurs II (Unterleib) mit Linda</p> <p>(Reha-Kursgebühren auf Anfrage, je nach Krankenkasse)</p>	<p>Montag                      Montag</p>	<p>17.30 - 19.00 Uhr                      19.00 - 20.00 Uhr</p>
<p><b>Wirbelsäulen-Gymnastik (Kurs I, II, III)</b>                      (SportProGesundheitskurse à 10 Trainingseinheiten)</p> <p>Mitglieder: 45,00 €                      Nichtmitglieder: 60,00 €                      Email: <a href="mailto:wirbelsaeuulengymnastik@tsv-ginnheim.de">wirbelsaeuulengymnastik@tsv-ginnheim.de</a></p>	<p>Mittwoch</p>	<p>16.30-19.30 Uhr                      (3 Kurse)</p>
<p><b>Zumba®</b></p> <p>Workshop für Anfänger: 18. und 25.10.2012                      Mitglieder 9.- € / Nichtmitglieder: 19.- €</p> <p>Fortgeschrittene: 01.11. - 20.12.2012                      Mitglieder 49.- €                      Nichtmitglieder 69.- €</p>	<p>jeweils                      donnerstags</p>	<p>18.00 -19.00 Uhr</p>

# Sportschießen

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger

## Schießsport im TSV Ginnheim



Werner Öhlinger  
Abteilungsleiter  
seit 1986 im Verein

Wie zuletzt berichtet bzw. auf unserer Homepage vorgestellt, hatte sich ja unser junger Schütze **Moritz Bier** in der **Schülerklasse Luftpistole** mit dem **2. Platz** in der **Hessischen Landesmeisterschaft** für die **Deutsche Meisterschaft in München** qualifiziert. Dies ist das erste Mal, dass ein Schütze vom TSV soweit gekommen ist.

Also am **6. September** fuhr ich mit Moritz nach München, genauer gesagt zur **Olympia Schießanlage Hochbrück**. Wir besuchten erstmal die verschiedenen Schießstände für die verschiedenen

Disziplinen und waren von der Größe der Anlagen beeindruckt. Zum Vergleich wir haben für Luftpistole / Luftpistole 5 Schießstände, dort sind es „nur“ 200 in einer Halle. Nach einer erholsamen Nacht im Hotel fuhren wir am nächsten Tag wieder zur Schießanlage und nach Waffenkontrolle und der Erledigung der Formalitäten ging es für Moritz endlich zum Wettkampf.

Angetreten sind in der **Disziplin Luftpistole Schüler** 99 Teilnehmer aus ganz Deutschland. Um es kurz zu machen, Moritz erreichte mit **165 Ringen** den 68. Platz. Dies mag für Laien ein enttäuschen-

# nix Max



# Moritz



des Ergebnis sein. Aber man muss hier bedenken, dass dies **für Moritz insgesamt erst der vierte Wettkampf überhaupt** war (**Kreismeisterschaft, Gaumeisterschaft, Landesmeisterschaft und jetzt Deutsche Meisterschaft**). Ein super Start in dieser Disziplin und dies mit 13 Jahren.

Auf dem Gelände waren unzählige Firmen mit ihren Ständen und boten Informationen rund um den Schießsport an. Dies wurde ausreichend von uns genutzt und brachte so auch einen Innovationsschub.

Jetzt aber noch kurz was sich auf unserem Schießstand in Ginnheim tut. Auch während der Sommerferien war Trainingszeit, die von den Meisten auch eifrig genutzt wurde. Am 15. August startete unsere Mannschaft Ginnheim 2 die Wettkampfsaison in der Grundklasse 2 mit einem Sieg gegen Lufthansa 2 und zwei Wochen später folgte gegen Grün-Weiß 2 der zweite Sieg. Mein Kommentar dazu: Macht weiter so!

Für unsere erste Mannschaft, dieses Jahr zum ersten Mal in der Gauklasse, ist noch etwas Zeit. Der erste Wettkampf findet erst am 5. Oktober statt und ist ein Heimwettkampf. Interessant wird es da bestimmt, da hier nicht nur das direkte Mannschaftsergebnis zählt, sondern auch die Paarungen mit dem Gegner im direkten Vergleich gewertet werden.

Allen Schützen der beiden Mannschaft viel Erfolg bei den anstehenden Wettkämpfen. Also bis bald.

*Werner Öhlinger, Abteilungsleiter*

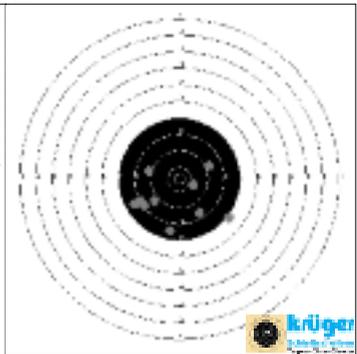
## Schussbilder

Deutsche Meisterschaft 2012

Startnr. **4527** **Bier, Moritz** Wettbewerb: 2.10.20 Str  
 Verband HS TSV 1878 Frankfurt am Main-Ginnheim Luftpistole - Schülerklasse

Schussbild 1. Serie:

S1: 8  
 S2: 7  
 S3: 7  
 S4: 7  
 S5: 10  
 S6: 8  
 S7: 8  
 S8: 8  
 S9: 9  
 S10: 9  
 Su: 81



Schussbild 2. Serie:

S1: 10  
 S2: 8  
 S3: 8  
 S4: 7  
 S5: 9  
 S6: 9  
 S7: 7  
 S8: 8  
 S9: 8  
 S10: 10  
 Su: 84



Schussbild Moritz Bier Deut. Meisterschaft

# Senioren-Stammtisch – Club 65<sup>plus</sup>

Ihr Ansprechpartner: Dieter Voigt

Club  
65<sup>plus</sup>

“BOHNE”-Kaffee



*Dieter Voigt  
Abteilungsleiter  
seit 2005 im Verein*

Am 11.7.2012 haben wir die **Domäne Mechtildshausen** in der Nähe von Wiesbaden besucht.

Die Domäne ist seit 1992 ein anerkannter Bioland-Betrieb im Besitz der Wiesbadener Jugendwerkstätten GmbH, die dort auch ausbildet. Es gibt dort: Bäckerei, Metzgerei, Molkerei, Restaurant, Cafe und auch Tagungsräume.

Nachdem wir zunächst einen kurzen Rundgang durch die Domäne unternommen haben, sind wir im Cafe "BOHNE" eingekehrt und haben uns an einem großen Tisch Kaffee und Kuchen schmecken lassen.

## Hans Jürgen SCHMIDT

Elektromeister

**Planung und Ausführung von  
Elektroinstallationen\*E-CHECK  
Modernisierungen \* Zähleran-  
lagen \* Sprechanlagen**

Mühlstr. 13

61137 Schöneck/Büdesheim

Handy: 01726752962

E-mail: [hjs-elektro@t-online.de](mailto:hjs-elektro@t-online.de)

Danach begann das große Einkaufen, zunächst im Laden der Domäne, wo es Weine, Säfte, Obst, Gemüse usw., alles frisch und BIO, zu kaufen gab. Separate Metzgerei und Bäckerei folgten. Mehr oder weniger bepackt haben wir dann die Heimfahrt angetreten.



Es war ein abwechslungsreicher Nachmittag.

*Dieter Voigt,  
Club65+.*

# Sportkegeln

Ihr Ansprechpartner: Andrea Glatthorn

**Nordwest-Adler**



*Manfred Sopp  
Öffentlichkeitsarbeit und seit  
2010 im  
Verein*



bedeutet, die Spiel-  
tage und Uhrzeiten  
schnellstens in den  
Kalender eintragen,  
damit man sich nichts  
anderes vornimmt.

Und noch etwas  
meine Herren: **Don-  
nerstag ist nicht  
nur für die Aktiven  
der Trainingstag, es ist auch der  
Clubabend für die „passiven“**, an  
dem man zusammenkommt, etwas  
trinkt, miteinander redet, diskutiert  
und lacht. Also, auf geht's.

*Lieber Leserinnen und Leser  
von „TSV – aktuell“,  
Sommerpause ! Urlaub ! Abstand vom Ke-  
gelsport ! Sich anderen Dingen zuwenden.*

Das sind wichtige Voraussetzungen eine  
kommende Spielzeit, auf die man sich  
dann wieder freut – auf die man „heiß“ ist!  
Wir hoffen, dass unsere Kegler das beherr-  
zigt haben und mit dem offiziellen Trai-  
ningsbeginn am 1. August wieder aktiv an  
ihrer Form und Fitness arbeiten. Aber auch  
alle passiven Mitglieder sollten sich schon  
mal auf die nächste Spielzeit vorbereiten.  
Die Mannschaft braucht bei den Wett-  
kämpfen eine gute Fan-Unterstützung. Das

Wenn Sie, liebe Leserinnen und Leser  
mehr von unserem Club wissen wollen, be-  
suchen Sie doch unsere Homepage. Hier  
finden Sie Interessantes und auch Neuig-  
keiten.

<http://nordwest-adler-ginnheim.de/>

*Manfred Sopp  
Öffentlichkeitsarbeit*

**Übrigens:**  
**Das Glück kommt nicht so oft vorbei.  
Wenn man es wahrnimmt, soll man es  
festhalten.**



**Interesse an Sportkegeln?  
(auf vier Bundeskegelbahnen)  
Kinder- und Jugendtraining:  
dienstags  
14.00 – 16.30 Uhr  
Damen und Herren:  
mittwochs und donnerstags  
14.00 – 20.00 Uhr**

# Gemischter Chor

Ihre Ansprechpartnerin: Getrud Spieß

**40 Jahre Gesang**



*Gertrud Spieß  
Abteilungsleiterin  
seit 1975 im Verein*

Im September 1972 habe ich im Frauenchor Ginnheim mit dem Singen begonnen. Der Frauenchor war zu der Zeit noch keine Abteilung im TSV.

Unsere größten Erfolge waren zweimal Aufnahmen im Hessischen Rundfunk, ebenso gewonnene Wertungssingen. 1975 wurde der Frauenchor eine Abteilung

im TSV Ginnheim, nachdem unser Dirigent Herr Jung aus beruflichen Gründen den Frauenchor aufgab, wodurch etliche Sängerinnen den Chor verlassen hatten. Nach zwei weiteren Dirigentenwechseln ging es mit dem Frauenchor alleine nicht mehr weiter, und der Männerchor war noch nicht bereit einen gemischten Chor zu gründen. Aber auch die Männer wurden immer weniger und so entstand 1984 der gemischte Chor.

Seit 2010 habe ich nun die Abteilung übernommen, und das Singen bereitet mir immer noch sehr viel Freude. Doch es fehlt uns der Nachwuchs, wir würden uns sehr über neue Mitglieder freuen. Auch für junge Sängerinnen und Sänger bringt singen Freude, ist gesund und eine sinnvolle Aufgabe. **Kommt einfach mal freitags um 18 Uhr vorbei und überzeugt euch selbst.**



Nach der Sommerpause fand unser alljähriger **Chorausflug am 11.08.2012** statt, in diesem Jahr ging es nach Miltenberg. Unsere Frühstückspause bei Wurst, Weck, Sekt und Kaffee haben wir 5 km vor Miltenberg abgehalten und Traudel hat uns noch mit drei Sorten leckeren selbst gebackenen Plätzchen versorgt, so dass alle rundum zufrieden waren. Anschließend ging es weiter an den Bootssteg wo 30 Personen an einer eineinhalb stündigen Rundfahrt auf den Main teilnahmen. Die restlichen 14 Personen haben sich für die Besichtigung von Miltenberg entschlossen. Um 17 Uhr fanden wir uns alle in der Brauerei Keller zum gemeinsamen Abendessen ein, wo wir unseren schönen

Ausflug ausklingen ließen.

Wir hatten wieder viele Freunde des Chores als Gäste dabei, die auch sonst regelmäßig zu unseren Konzerten sowie den Adventnachmittagen erscheinen.

Nun geht es trotz Hitze an die Weihnachtslieder für den **Adventnachmittag**. Auch wenn noch keiner an Weihnachten denken mag.

Am **24.11.2012** treffen sich wieder die **Bauersfeldchöre** zum gemütlichen und musikalischen Beisammensein diesmal **in Nieder Wöllstadt**.

*Gemischter Chor  
Gertrud Spieß*



# Wandern

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch



## Weinberge im August



*Joachim Larisch  
Abteilungsleiter  
seit 1999 im Verein*

### **Rundwanderung am 17. Juni in den Spessart.**

Unsere Wanderung begann in Steinbach und führte uns durch das Buchental. Begleitet von einem Bach und Wald kamen wir zur Buchenmühle. Nach einer kurzen Pause ging es bergauf zur Wallfahrtsstätte Mariabuchen. Hier hielten wir auch unsere Mittagsrast.

Nun wanderten wir bergab nach Sendelbach, an Lohr vorbei und am Main entlang bis zu unserem Ausgangspunkt Steinbach. Dort erwartete uns der Bus und brachte uns zu dem Waldgasthof Buchenmühle, hier fand ein schöner Wandertag seinen Abschluss.

*Wanderführer Gerda und Norbert Spieß*

### **Wanderfahrt am 15. Juli**

#### **Rosengarten und Hadamarerwald.**

Unsere Wanderung begann am Rathaus Hadamar. Der Herzbergweg führte uns bergauf zur Synagoge St. Anna und weiter ging es zur Herzbergkapelle. Von der Herzbergkapelle hatte man einen schönen Blick auf den Rosengarten, den wir auch besichtigten. Danach wanderten wir bergab, überquerten den Elbach, liefen an einen Fischweiher vorbei, mit schönem Ausblick auf das Limburger Becken und zum Hadamarerwald. Es ging weiter durch den Hadamarer Stadtwald bis zum Freibad. Von hier aus fuhren wir mit dem Bus zu unserer Abschlussrast nach Hadamar in das Restaurant Fohlenhof, wo wir den Wandertag ausklingen ließen.

*Wanderführer Renata Neubert und Gerda Meergans*

## Wandertermine 2012

**Vispertal** Sonntag, 7. Oktober 2012

**Novemberwanderung** Termin offen

**Weihnachtsfeier** Samstag, 22. Dezember 2012



Bilder: Werner Öhlinger (wie auch in den letzten Ausgaben) und Christoph Henß



### **Am 18. August Halbtagswanderung durch die Weinberge in Hochheim.**

Es war ein sehr heißer Tag und unsere erste Anlaufstelle war die Straußenwirtschaft Bunker-Hirschmann. Dort wurden wir mit Wasser und Sekt empfangen, bis unser Häcker (Wanderführer) uns abholte und mit uns durch die Weinhänge wanderte. Unterwegs erzählte er uns mache amüsante Geschichte über Hochheim. Nach einer Rast beschlossen wir die Wanderung abubrechen, wegen der großen Hitze. Wir wanderten zurück zur Straußenwirtschaft, wo wir bei fröhlicher Stimmung den Abend ausklingen ließen.

*Wanderführer Lilian und Jo Larisch*

*Abteilungsleiter Joachim Larisch*





## ... und noch etwas Binäres

### Bento (schwierig)

								1	
	0						0		0
			0						
				0					0
	0								
	0		0	0					
						0	0		
	0	0					0		0
				0	0				0

Haben Sie schon mal eine Sushi-Box (jap. Bento) bestellt. Das Spiel gleichen Namens verwendet Nullen und Einsen und die Regeln sind folgende:

- 1.) Nur mit Nullen und Einsen füllen.
- 2.) In jeder Zeile und jeder Spalte muss am Ende gleich oft die 0 und die 1 stehen (nämlich 5-mal).
- 3.) Es dürfen nicht mehr als zwei Nullen bzw. Einsen direkt nebeneinander bzw. übereinander stehen.

Viel Spaß beim Lösen.

### Sudoku (sehr schwierig)

9	6	4	1					2
		2			3	5	7	6
	1	5			8			
4	2						8	5
			2			9	1	
7	4	1	6			3		
8					7	2	6	1

4	9	8	5	6	2	7	3	1
3	2	1	4	8	7	5	9	6
7	6	5	1	9	3	2	4	8
1	3	6	2	5	8	9	7	4
2	5	9	7	4	1	6	8	3
8	4	7	6	3	9	1	5	2
9	1	4	8	7	6	3	2	5
5	7	2	3	1	4	8	6	9
6	8	3	9	2	5	4	1	7

**Viel Spaß und Erfolg!**

(Auflösung Juni 2012)

1	1	0	0	1	0	0	1	1	0
0	1	0	1	0	0	1	1	0	1
1	0	1	0	1	1	0	0	1	0
0	1	1	0	1	0	0	1	1	0
1	0	0	1	0	0	1	1	0	1
0	0	1	1	0	1	1	0	0	1
0	1	1	0	1	1	0	0	1	0
1	0	0	1	1	0	1	1	0	0
1	0	1	0	0	1	1	0	0	1
0	1	0	1	0	1	0	0	1	1

# KINDER- WEIHNACHTS- FEIER

„Von draus vom Walde komm ich her, ich muss euch sagen es weihnachtet sehr“. Ja ganz recht, die schönste Zeit des Jahres steht bald wieder vor der Tür und zu diesem Zweck veranstaltet der Jugendausschuss des TSV Ginnheim wie auch schon letztes Jahr eine Kinderweihnachtsfeier. Genau wie letztes Jahr wird es einen tollen Spielparcour und einen ganz besonderen Ehrengast mit einer Überraschung im Gepäck geben.



Folgende Informationen sind noch wichtig:

- Kinderweihnachtsfeier am 20.12.12
- Wann: 16:00 Uhr
- Wo: in der Turnhalle des TSV Ginnheim

Wir bitten außerdem um eine kleine Spende für unser geplantes Buffet. Im Laufe der nächsten Zeit wird noch ein Flyer mit einer Anmeldung in den Übungsstunden ausgegeben. Wir möchten sie bitten, diese Anmeldung auszufüllen, um ein Geschenk zu erhalten und bis zum Einsendeschluss, 6.12.12, wieder an uns zurück zu geben.

Wir freuen uns auf euer Kommen.

Jugendausschuss TSV Ginnheim



## Termine 2012 / 2013

### Oktober 2012

So.	07.	Wandern	Vispertal
<b>15.10.-26.10.</b>	<b>TSV</b>	<b>Zwei Schnupperwochen</b>	
Sa.	20.	Dart	Bundesliga-Heimspiel



### November 2012

Sa.	24.	Chor	Treffen der Bauersfeldchöre in Niederwöllstadt
-----	-----	------	--

### Dezember 2012

So.	09.	TSV	Adventsnachmittag (14.30 Uhr) mit Spenden für den Verein "Hilfe für Krebskranke Kinder Frankfurt e.V."
-----	-----	-----	---



Do.	20.	TSV	Kinderweihnachtsfeier (16.00 Uhr)
Fr.	21.	Chor	Chorweihnachtsfeier (18.00 Uhr)
Sa.	22.	Wandern	Wanderweihnachtsfeier

### Dezember 2012 / Januar 2013

<b>22.12.-06.01.</b>	<b>TSV</b>	<b>Sportbetriebsferien</b>	
----------------------	------------	----------------------------	--

### Januar 2013

Sa.	12.	Dart	Bundesliga-Heimspiel
-----	-----	------	----------------------

### April 2013

Sa.	06.	Dart	Bundesliga-Heimspiel
Fr.	26.	TSV	Jahreshauptversammlung (19.30 Uhr)

### Mai 2013

<b>18.05.-25.05.</b>	<b>TSV</b>	<b>Deutsches Turnfest im Rhein-Neckar-Raum mit Beteiligung der TSV-TurnerInnen</b>	
----------------------	------------	--	--



# Wer ist zuständig für was im TSV Ginnheim ?

Stand September 2012

**Vorstand:** ☎ 069 / 95 14 78 -0 , -22 oder -23 / E-mail: [info@tsv-ginnheim.de](mailto:info@tsv-ginnheim.de)

<b>Vorsitzender</b>	Thomas Budenz
<b>Vertreter</b> des Vorsitzenden	Manfred Schmidt
<b>Technischer Leiter</b>	N. N.
<b>Kassenwartin</b>	Doris M. Keil
<b>Vertreter</b> der Kassenwartin	Peter Glatthorn
<b>Schrifführer</b>	Lars Göttig

## Besondere Vertreter

<b>Jugendwart</b>	Laura Wirth
<b>Pressewart</b>	Stefan Schumacher
<b>Sportwartin</b>	Petra Wolf
<b>Veranstaltungs-Organisation</b>	Elke Schwarze

## Erweiterter Vorstand:

Abteilungen	Abteilungsleiter/in	☎	Stellvertreter/in	☎
<b>Badminton</b>	Heiko Beynsberger		Volker Zwick	
<b>Club 65plus</b>	Dieter Voigt		Ursula Banczyk	
<b>Dang Fu-Do</b>	Petra Wolf			
<b>Dart</b>	Manfred Schmidt		Peter Glatthorn	
<b>Gemischter Chor</b>	Gertrud Spieß		Ulla Heine-Greulich	
<b>Gymnastik</b>	Lisa Darmstadt		Bärbel Schlette	
	<i>(ebenso: ,BBP, Fatburner-Aerobic, Gymnastik für Ältere, Rückenfitness / Stretching, TBC, Walking)</i>			
<b>Sportkegeln</b>	Andrea Glatthorn		Bernd Hausmann	
<b>Jugendwart</b>	Frank Thies (bis 30.06.2012)		Marion Hausmann	
<b>Sportschießen</b>	Werner Öhlinger		Helmut Erdinger	
<b>Tanzen/TC Genno</b>	Jochen Schmieja		Rainer Keiffenheim	
<b>Tischtennis</b>	Holger Vanselow		Thomas Zak	
<b>Turnen</b>	Petra Wolf			
	<i>(ebenso: Autogenes Training für Kinder ab 5 J., Bewegung mit Musik, Eltern-&amp;Kind-Turnen, Kinderturnen, Jungenturnen, Mädchenturnen)</i>			
<b>Wandern</b>	Joachim Larisch		Kurt Roth	

## Verwaltung:

<b>Archivarin</b>	Marianne Wöll
<b>Kegelbahnvermietung/Webmaster</b>	Gerd Heymanns
<b>Mitgliederverwaltung</b>	Helga Lorenz
<b>Technischer Ausschuss</b>	Ernst Kuhnimhof
	Manfred Kunze
	Norbert Kleebach
<b>Übungsleiterabrechnung/EDV</b>	Peter Glatthorn

## Ehrevorsitzender / Ältestenrat:

Dieter Fella / Helga Lorenz, Reiner Keiffenheim, Hermann Ludwig

**Geschäftsstunde des Vorstandes: Dienstags 17.00 - 19.00 Uhr**



Wir bauen um!

