

# **TSV** aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 1/13

März 2013



## Wie geht es 2013 weiter?



TSV Bastelbogen Mitbasteln. Mitstreiten.

**TSV**  
**Jahreshaupt-**  
**versammlung**  
**27.04.**



TSV Ginnheim 1878 e.V.  
Am Mühlgarten 2  
60431 Frankfurt am Main

Postvertriebsstück Nr. D 10 498

Gebühr bezahlt



## Erfolgreiche Momente



## Erstklassig: die AdlerCard

Bequem weltweit bargeldlos bezahlen und zugleich tolle Fan-Preise gewinnen: mit der SparkassenCard der Frankfurter Sparkasse im exklusiven Adler-Look.

Jetzt in Ihrer Filiale bestellen.\*



 Frankfurter Sparkasse 1822

\* nur für Inhaber eines Sparkassen-Privatkontos bei der Frankfurter Sparkasse

## Unsere Homepage: [www.tsv-ginnheim.de](http://www.tsv-ginnheim.de)

### Allgemeines

**Editorial** 5

**TSV offiziell** 6  
Bericht des 1. Vorsitzenden 6

**TSV offiziell** 7  
Einladung Jahreshauptversammlung 7

**Unser Angebot** 17  
Kurse im Überblick 23  
- *Indian Balance* 4  
- *Wirbelsäulengymnastik, Hartha Yoga* 10  
- *REHA Orthopädie* 11  
- *Kundalini Yoga* 14  
... und noch etwas Binäres 32

**Termine 2013** 33  
Wer ist zuständig für was ? 34

### Aus den Abteilungen

**Turnen**  
HKTF – Hallenkinderturnfest 2013 9

**Sportschießen**  
Luftpistole - Kreismeisterschaft 12

**Tischtennis**  
Nachwuchs at its best 15

**Gemischter Chor**  
Ginnheimer Spatzen proben fürs Musical 16  
Fasching und Sommerkonzert 30

**Senioren-Stammtisch – Club 65plus**  
Warum denn in die Ferne schweifen ... 24

**Sportkegeln**  
TSV-Nachrichten 26  
Sportkegeln Classic Jugend 26  
DSC Ginnheim 27  
Nordwest-Adler Info 28

**Wandern**  
Wandern im Herbst 31  
Wandertermine bis Juni 2013 31

**TSV** Newsletter-Archiv  
[www.tsv-ginnheim.de/  
newsletter/Archiv/na.php](http://www.tsv-ginnheim.de/newsletter/Archiv/na.php)  
Anmeldungen unter:  
<http://www.tsv-ginnheim.de/aktuell.html>



### Impressum

#### Herausgeber und Verleger:

Turn- und Sportverein 1878 e.V.  
Frankfurt am Main-Ginnheim;  
Postanschrift: TSV 1878 e.V.,  
Am Mühlgarten 2,  
60431 Frankfurt am Main

#### Redaktion:

Stefan Schumacher,  
Am Weimarfloß 30,  
60431 Frankfurt am Main,  
☎ 0 69 / 53 05 97 54  
[stefan.schumacher@tsv-ginnheim.de](mailto:stefan.schumacher@tsv-ginnheim.de)

#### Druck und Herstellung:

Infotex.digital, Postfach 201165,  
80011 München  
Der Bezugspreis für „TSV aktuell“  
ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

### Spenden

können Sie direkt an den TSV 1878 e.V.  
Frankfurt am Main-Ginnheim auf das Konto  
Nr. 881600 bei der Frankfurter Sparkasse  
(BLZ 500 502 01) überweisen. Der Verein  
stellt über jeden gespendeten Betrag eine  
Bescheinigung zur Vorlage beim Finanz-  
amt aus.



**TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.  
FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM**

Der sportliche Mittelpunkt von Ginnheim!



# INDIAN⇄BALANCE

**IB 17.04.- 03.07.2013**

**IB 21.08.- 09.10.2013**

**IB 30.10.- 18.12.2013**

**INDIAN BALANCE mit Esther**

**mittwochs um 18-19Uhr, im Kleinen Gymnastiksaal, EG**

INDIAN BALANCE® (IB) - ist ein ganzheitliches Body-Mind-Soul Programm für alle Altersgruppen. Es hat das Ziel, Körper und Geist in Balance zu bringen und durch ein gezieltes Workout zugleich die persönliche Fitness zu verbessern. Dieses Programm verknüpft, überlieferte Erkenntnisse der Native American Indians mit der modernen Bewegungslehre. INDIAN BALANCE® ist ein Kräftigungs- und Wahrnehmungstraining aus der indianischen Tradition indigener Heilgymnastik, das eine starke, kraftvolle Verbindung zum eigenen Körper aufbaut. Die besonderen Merkmale bei Indian Balance sind die Säulen der Kahuna Atemtechnik, die indigenen Balancetechniken sowie die fließenden Moves die unseren gesamten Körper sinnlich berühren. Die Übungen finden im stehen und auf dem Boden statt, kniend und liegend.

**Nichtmitglieder: 79,00 € / je Kurs**

**Mitglieder: 59,00 € / je Kurs**

**Anmeldung unter: ( 0152 / 256 345 78 (ab 15 Uhr)**

**sportwart@tsv-ginnheim.de**



## Editorial

*Liebe Leserinnen und Leser,*

Wechsel-Titelseite:

Ihre Titelseite ist schwarz-weiß, dann haben Sie unsere Sparausgabe erwischt. Der TSV muss sparen.

Ihre Titelseite ist farbig. Glück gehabt, denn erfolgreiche Momente sollten in Farbe festgehalten werden, wie die 1000 Holz von Lukas Hausmann oder die jungen Turnerinnen und Turner auf dem Hallenkinderturnfest 2013.

Der Hinweis auf den TSV-Bastelbogen ist durchaus ernst gemeint. Mitbasteln! Mitstreiten! Wir suchen weiterhin Vereinsmitglieder, die uns alle bei allen alltäglichen und/oder einmaligen Tätigkeiten unterstützen, sei es beim Bestuhlen des großen Saals oder beim Innenausbau.

Auch bei der Jahreshauptversammlung lohnt es sich, dieses Jahr dabei zu sein und sich einzubringen. Am Besten werfen Sie mal einen Blick auf die Tagesordnung und streichen sich den Termin im Kalender dick an.

Außerdem finden Sie in dieser Ausgabe Berichte aus der Tischtennisabteilung, vom Sportschießen und den Wanderern. Kegeln ist wieder vertreten und auch die Kinder sowie die Damen und Herren des Chores berichten.

Neben dem Bericht vom Club 65plus findet sich auch ein Bericht der ganz Jungen, vom Hallenkinderturnfest.

Und wenn das alles nichts war, kommen Sie doch einfach im Vereinhaus mal vorbei, da ist nämlich gerade eine Ausstellung

über Ginnheim zu bestaunen. Mir haben besonders die Wappen im Foyer gefallen. Die erinnern mich an unseren Adler vom Vogelschießen bei den Sportschützen.

Zu guter Letzt. Aktuelle Infos gibt es auch im TSV Newsletter mit den neuesten Kursen und Angeboten des Vereins oder auf unserer Internetseite:

[www.tsv-ginnheim.de/kurse](http://www.tsv-ginnheim.de/kurse)

Viel Spaß beim Lesen der Zeitung.

*Ihr Stefan Schumacher, Pressewart*

### Redaktionsschluss

„TSV aktuell“ Nr. 2/13:

31.05.2013

Letzter Abgabetag für Manuskripte!





*Thomas Budenz  
1. Vorsitzender  
seit 2002 im Verein*

Ebenso werden die Kellertüren eingesetzt und das schon sichtbare Geländer fertiggestellt.

**Jahreshauptversammlung:**

Die Jahreshauptversammlung des TSV 1878 e.V. findet am Samstag, den **27. April 2013, um 14.00 Uhr** im großen Saal statt.

Die Tagesordnung ist nachstehend zu entnehmen.

Mit freundlichen Grüßen

*Thomas Budenz  
1. Vorsitzender*

Liebe Vereinsmitglieder,

in der Zeit vom 23. März bis zum 04. Juli 2013 sind wir nicht nur der **sportliche Mittelpunkt von Ginnheim**, sondern **auch der kulturelle**. In dieser Zeit macht das Stadtlabor "Unterwegs in Ginnheim" Halt in unserem Haus. Die Ausstellungsexponate ziehen sich von unserem Foyer über das Treppenhaus und die Empore in unseren Kollegraum. Beachten Sie hierzu auch die Informationen in der Tagespresse.

**Umbau Gaststätte:**

Die Arbeiten innerhalb der Gaststätte sind zügig durchgeführt und zum Abschluss gebracht worden.

**Umbau Rohbau:**

Die Rohbauarbeiten an der Terrasse stehen vor der Fertigstellung. Die fehlerhaft angebrachte Dämmung musste entfernt werden und wird, wenn die Frostperiode vorüber ist, erneut angebracht. Dämmung und Terrassen- sowie Treppenbelag folgen.

**Hans Jürgen  
SCHMIDT**

Elektromeister

**Planung und Ausführung von  
Elektroinstallationen\*E-CHECK  
Modernisierungen \* Zähleranlagen \* Sprechanlagen**

Mühlstr. 13

61137 Schöneck/Büdesheim

Handy: 01726752962

E-mail: [hjs-elektro@t-online.de](mailto:hjs-elektro@t-online.de)

TSV 1878 e.V.  
Ffm.-Ginnheim

**EINLADUNG ZUR**  
**Jahreshauptversammlung**  
**am Samstag, 27. April 2013, 14.00 Uhr**  
im Großen Saal im Erdgeschoss

**Tagesordnung**

- 1 Eröffnung der Versammlung  
und Genehmigung der Tagesordnung
- 2 Ehrung der verstorbenen Mitglieder
- 3 a) Jahresbericht des Vorsitzenden  
b) Bericht des Bauausschusses
- 4 Kassenbericht
- 5 Bericht der Kassenprüfer
- 6 Entlastung des Vorstandes
- 7 Wahl des Vorstandes  
a) stellvertr. Vorsitzende/r für 2 Jahre  
b) Kassenwart/in für 2 Jahre  
c) Schriftführer/in für 2 Jahre
- 8 Vorstellung des erweiterten Vorstandes
- 9 Wahl eines/r Kassenprüfers/in
- 10 Beitragsanpassung
- 11 Sonderumlage
- 11 Genehmigung des Haushaltsplanes für das Jahr 2013
- 12 Vorschau und Planung für das Jahr 2014
- 13 Anträge der Mitglieder
- 14 Verschiedenes

Anträge der Mitglieder sind bis zum 13.04.2013 schriftlich  
beim Vorstand einzureichen.



# Turnen

Eure Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel. 0152 / 256 345 78



## HKTF – Hallenkinderturnfest 2013

Am Samstag, 23. Februar 2013, trafen sich alle Übungsleiter, Übungsleiterassistenten, TurnerInnen und Eltern um 11 Uhr in der Turnhalle der TG Höchst, Hospitalstraße 34 in Frankfurt Höchst.

Alle unsere ÜLs, ÜLAs, Kampfrichter, Eltern und Kinder waren in den Startlöchern. Jedes TSV Ginnheim Turnerkind wählte aus den sechs Geräten: Boden, Sprung, Reck, Barren, Mini-Trampolin und Schwebebalken drei bis vier Geräte aus. An jedem Gerät wurden drei Elemente zur Abnahme mit Bravour geturnt. Nervös wurden die Wettkampfkarten ausgefüllt und dem Kampfrichter übergeben. An jedem ausgewählten Gerät wurden drei Elemente zu einer Übung zusammengefasst, geturnt und vom Kampfrichter bewertet. Kein Element durfte wiederholt werden. Die Übungen wurden ohne Hilfe und ohne grobe Fehler geturnt.

Fast jeder TSV Ginnheim Turner war mit seiner erreichten Punktzahl zufrieden. Aber jedem war zum Schluss klar, der TSV Ginnheim hat wieder aufholen können und ist nun auch in der Gruppenstärke zweitstärkste Kraft in Frankfurt.

### **Glückwunsch an alle TSV Ginnheim Kids! Ihr seid toll!**

Danke an alle Eltern, die den Shuttle-Service übernommen haben. Danke an Frau Lenz, die die Arquise übernommen hatte. Danke an Frau Vöge, die unsere Trikots wäscht. Großen Dank auch an alle TSV Ginnheim Übungsleiter und Übungsleiter-Assistenten, die sich liebevoll einige Stunden lang als Riegenführer, Auswerter, Kampfrichter und Kinderbetreuer um unsere TSV Ginnheim Kinder ehrenamtlich gekümmert und erstaunliches geleistet haben.

Eure FFFF Einstellung ist toll und im Namen unseres Vereins und im Namen aller Eltern sage ich Euch hiermit ein großes DANKE für Eure freiwillige Tätigkeiten, nicht nur beim HKTF 2013!

**Macht weiter so...!**

Mit sportlichem Gruß  
*Petra Wolf, Übungsleiterin*





TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.  
FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM

Der sportliche Mittelpunkt von Ginnheim!



## Wirbelsäulen- gymnastik

**10.04. - 19.06.2013**

jeden Mittwoch zwei Kurse im 1.OG:

Kurs I von 17.00 - 18.00 Uhr

Kurs II von 18.00 - 19.00 Uhr

### **Warum Wirbelsäulengymnastik ?**

Der Bewegungsmangel aufgrund der zunehmenden Technisierung in unserem Leben sowie Fehlhaltungen und Fehlbelastungen im Alltag und bei der Arbeit führen zu Rückenproblemen, die nur durch gezielte Gymnastik und bewusste Haltung behoben werden können.

### **Inhalte dieses Kurses sind:**

Atmungs-, Entspannungs-, Dehnungs-, Mobilisations- und Kräftigungsübungen, sowie gezielte Übungen für die Bereiche Nacken, Schultern und Rücken.

### **Die Ziele sind:**

Beseitigung der muskulären Dysbalancen und damit die Verbesserung der regionalen und allgemeinen Körperstatik, was zur Belastbarkeit des Bewegungsapparates führt. Die Verbesserung der Haltung und des Haltungsbewusstseins durch die Vermittlung einer aufrechten und rückengerechten Haltung und Bewegung.

### **Kursgebühren je Kurs:**

Nichtmitglieder: 79,- € / Mitglieder: 59,- €  
Sie müssen sich vorab anmelden! Die Kursgebühr **muss** als Anmeldemestätigung umgehend überwiesen werden!

Der Überweisungsbeleg ist Ihre "Eintrittskarte". Diese bitte unaufgefordert an der Eingangskontrolle vorzeigen!

Anmeldung unter:

0152 / 256 345 78 (ab 15 Uhr)

sportwart@tsv-ginnheim.de

## Hatha-Yoga für Anfänger

**relax for the weekend (bilingual)**

12.4.- 28.6.2013, freitags, 19.00-20.30 Uhr,

außer: 10.5. + 31.5.2013

**Was ist Yoga für Anfänger?** Unser Yoga für Anfänger mit Jory beinhaltet eine Vielzahl von körperlichen Übungen wie der Sonnengruß, basis Athemübungen Entspannungsübungen, welche körperlicher und geistiger Natur umfasst.

**Warum sollte man Yoga betreiben?** Der moderne, ganzheitliche Yoga-Ansatz zielt in erster Linie Entspannung die dadurch erreicht werden soll, dass Geist, Körper und Seele miteinander in Einklang gebracht werden. Mehrere Studien haben Yoga zudem eine positive Wirkung auf die allgemeine Gesundheit attestiert und Yoga kann nachgewiesenermaßen zu einer Behandlung verschiedener Krankheiten beitragen. Dazu gehören unter anderem Kopf- und Rückenschmerzen sowie Einschlafprobleme. Des Weiteren fördert Yoga die Durchblutung. All diese Vorteile bewegen immer mehr Menschen Yoga als positiven Ausgleich für einen stressigen Alltag auszuüben. Das ist auch die Motivation für die meisten Yoga Anfänger. Das tolle an Yoga ist das es für jede Altersgruppe und sowohl für Frauen und für Männer bestens geeignet ist. Zwar sind Konzentration und Motivation unverzichtbar – Aber Yoga kann von jedem erlernt werden. Yoga for the weekend: come down after the week. Relax and rejuvenate your body. Come join us and relax...:o)

Nichtmitglieder: 79,- € / **Mitglieder: 59,- €**



**TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.**  
**FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM**

Der sportliche Mittelpunkt von Ginnheim!



# REHA ORTHOPÄDIE



Seit Herbst 2011 bietet der TSV Ginnheim e.V. Rehabilitationssport für den Bereich Orthopädie an. Der Rehabilitationssport ist vom Hessischen Behinderten – und Rehabilitations- Sportverband e.V. anerkannt und wird von einer speziell ausgebildeten und lizenzierten Fachübungsleiterin angeleitet.

Für die Teilnahme an den Kursstunden ist eine ärztliche Verordnung erforderlich. Weitere Details dazu finden Sie in den beigefügten Broschüren des Deutschen Behindertensportverbandes e. V. (DBS)

Die Stunden finden jeweils montags von 19.00h bis 20.00h und mittwochs von 18.00 bis 19.00h statt.

Die Kursinhalte sind gesundheitsorientierte Übungen mit und ohne Geräte, Bewegungsspiele, Übungen zur Verbesserung der Haltung, der Muskelkraft und der Beweglichkeit. Übungen zur Steigerung der eigenen Körperwahrnehmung und Entspannungselemente runden die Stunden ab.

Durch die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit wird der Krankheitsverlauf positiv beeinflusst. Der Rehabilitationssport soll auch Hilfe zur Selbsthilfe sein.

Gemeinsam mit anderen Teilnehmern die Verantwortung für die eigene Gesundheit zu stärken und zum regelmäßigen Bewegungstraining zu motivieren.

Folgende Krankheitsbilder und Behinderungsarten stehen im Mittelpunkt des Rehabilitationssports Orthopädie:

- Morbus Scheuermann,
- Bandscheibenschäden,
- Skoliosen,
- Spondylolyse/Spondylolisthesis,
- Osteoporose,
- Morbus Bechterew,
- Gelenkschäden,
- Gelenkersatz,
- Amputationen,
- Fehlbildungen,
- Fibromyalgie,
- Krebserkrankungen

Ansprechpartner sind Petra Wolf (Sportwartin) unter der Rufnummer 0152 - 256 345 78 oder Anne Linda Heimfarth (Fachübungsleiterin) unter der Rufnummer 0172-7323006



# Sportschießen

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger, Tel. 069 / 55 97 09



## Luftpistole - Kreismeisterschaft



*Werner Öhlinger  
Abteilungsleiter  
seit 1986 im Verein*

**Luftpistole – Kreismeisterschaft des Kreises 81 Frankfurt am Main**, insgesamt nahmen am Wettkampf zehn Schützen unseres Vereins teil, davon vier Schützen in der Schützenklasse:

**Christoph Henß** (5. Platz mit 359 Ringen), **Lars Göttig** (8. Platz 352), **Stefan Schumacher** (10. Platz 352), **Daniel Sowinski** (26. Platz 306), Mannschaftswertung in der Schützenklasse: TSV 1878 Ginnheim – Vizekreismeister mit 1063 Ringen.

Damenklasse: eine Schützin, **Diana Erdinger-Henß** (3. Platz mit 343 Ringen)

Jugendklasse: unsere zwei jüngsten Schützen, **Richard Brauel** (4. Platz mit 276 Ringen), **Moritz Bier** (AK – außer Konkurrenz mit 334)

Junioren B: ein Schütze, **Felix Bock** (Kreismeister mit 326 Ringen)

Senioren A: ein Schütze, **Helmut Erdinger** (5. Platz mit 342 Ringen)

Seniorinnen: eine Schützin, **Roswitha Erdinger** (Kreismeisterin mit 331 Ringen)

Am Samstag (26.01.2013) war es mal wieder soweit. Der Kreis 81 Frankfurt lud seine Schützen/innen in den Kategorien der Luftdruckwaffen zur Kreismeisterschaft ein, wie immer auf dem Stand des Landesleistungszentrums in Schwanheim (Frankfurt).

Der TSV Ginnheim war mit 10 Schützinnen und Schützen vertreten, auch dieses Jahr konnte sich die Medallenausbeute sehen lassen.

Roswitha Erdinger wurde Kreismeisterin mit der Luftpistole in der Seniorinnenklasse



*Funktion und Design in Holz*

# BÖRNER

*Kurhessenstraße 160  
60431 Frankfurt am Main  
Telefon 52 47 82  
Telefax 52 21 30*

*Schreinerei • Innenausbau  
Beratung • Planung • Ausführung  
Sicherheit • Service*

*Unsere Leistungen - Ihr Vorteil - seit 1900  
Besuchen Sie uns auch im Internet unter [www.schreinerei-boerner.de](http://www.schreinerei-boerner.de)*

Kinderräder  
Jugendräder



**WINORA**

Exklusiver  
Stützpunkt für:



Beratung  
Service  
Ersatzteile  
Zubehör  
Helme  
Bekleidung

Mountainbikes  
Rennräder  
Crossträder



**HAIBIKE**

ride a smile.  
a bike by Vitoria



**STAIGER**

**SINUS**

**VICTORIA**



**CONTOURA**

E-Räder  
Pedelecs



Trekkingräder  
Stadtträder



[www.FahrradWagner.de](http://www.FahrradWagner.de)

Woogstr. 21  
60431 Frankfurt-Ginnheim  
Tel.: 069-95294844

Öffnungszeiten  
Montag - Freitag:  
9:00 - 12:00 & 15:00 - 18:30 Uhr  
Mittwoch Nachmittag geschlossen  
Samstag:  
9:00 - 13:00 Uhr

# Fahrradhaus Wagner

mit 331 Ringen. Auch Felix Bock wurde Kreismeister bei den Junioren Klasse B mit 326 Ringen. Die Bronzemedaille in der Damenklasse ging an Diana Erdinger-Henß mit 343 Ringen, wie gewohnt immer eine solide Leistung und die Hauptsache: „eine Runde weiter“.

In der Jugendklasse konnte Richard Brauel einen guten 4. Platz erzielen mit 276 Ringen. Der eigentliche Kreismeister wäre auch aus dem TSV 1878 Ginnheim gekommen. Wegen einer Klassenfahrt durfte Moritz Bier vorschießen und hatte sagenhafte 334 Ringe erzielt, mehr als der tatsächliche Kreismeister. Aber Vorschießen bedeutet, dass man AK (außer Konkurrenz) startet und somit sich nur für die nächste Runde qualifiziert. Schade!

Helmut Erdinger hielt die Fahnen in der Seniorenklasse hoch und erreichte einen sehr guten 5. Platz mit 342 Ringen.

Bei der Schützenklasse, der am meisten umkämpften Klasse, hatten sich Christoph Henß und Lars Göttig noch Chancen auf den Einzeltitel ausgerechnet, vor allem da die Konkurrenten keinen guten Tag erwischten. Unsere vier Schützen starteten im letzten Slot und wussten somit, was die Konkurrenz vorgelegt hatte. Aber

irgendwie muss es an der Luft oder an der Hall gelegen haben; fast alle Favoriten haben weit unter Ihren Möglichkeiten geschossen, so auch unsere Schützen vom TSV 1878 Ginnheim mit Platz 5, 8, 10 und 26 in der Einzelwertung, konnte zumindest in der Mannschaftswertung mit Christoph Henß 359, Lars Göttig 352 und Stefan Schumacher 352, noch die Silbermedaille erzielt werden.

Ein schwacher Trost für eine durchschnittliche Leistung. Für Daniel Sowinski, bei seiner ersten Kreismeisterschaft im Hessenland, war das Ergebnis zufriedenstellend. 306 Ringe, Erfahrung gesammelt und herzlich Willkommen im TSV und im Kreis.

Ich gehe davon aus, dass fast alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer vom TSV sich für die Gaumeisterschaften Ende März qualifiziert haben.

Am 3. März 2013 folgt das absolute Highlight, der Aufstiegswettkampf in Bad Homburg für die Oberliga Süd.

Gut Schuß und viel Glück

*Euer Schriftführer,  
Lars Göttig*



**TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.**  
**FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM**

Der sportliche Mittelpunkt von Ginnheim!



# Kundalini Yoga

Kundalini Yoga für Anfänger  
mittwochs (20.00-21.30 Uhr) mit Sabine.  
17.4.-26.6.2013,  
Nichtmitglieder: 79,00 €  
Mitglieder: 59,00 €

Kundalini Yoga ist ein Weg, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. In einer Zeit von immer stärkeren und schnelleren Veränderungen, brauchen wir eine Möglichkeit, Spannungen abzubauen, unser Nervensystem zu stärken und den Raum in uns wieder zu einer Oase der Stille werden zu lassen.

Durch Kundalini Yoga und Meditation wird die Selbstregulation im Körper stimuliert. Es entsteht ein unmittelbares Gefühl von Lebendigkeit und Wachheit. Die Dynamik der Übungen zielt auf das Spüren der eigenen Lebensenergie ab. Der Atem hat einen zentralen Stellenwert und wird während der Übungen bewusst geführt. Meditation wird in vielen Variationen geübt und ist ein wesentlicher Bestandteil jeder Yogastunde.

**BITTE YOGAMATTE, DECKE UND GESUNDES ZUCKERFREIES GETRÄNK MITBRINGEN! WENN MÖGLICH OHNE KOHLEN-SÄURE UND NICHT IN EINER GLASFLASCHE!**

Bitte erfragen Sie vorab, auch bei Ihrer Krankenkasse, ob Ihr Kursleiter nach §20 erstattungsfähig ist!

## Besser beraten für TSV Mitglieder, besser reisen.

Ist es nicht ein gutes Gefühl, zu wissen, was Sie im Urlaub erwartet? Deshalb nehmen sich unsere Mitarbeiter viel Zeit, um Sie ausführlich und kompetent zu beraten. Und Ihre Reise nach Ihren individuellen Wünschen zusammenzustellen. Mit einem Qualitätsservice, der von Herzen kommt.

### Besondere Ermäßigungen für Mitglieder des TSV Ginnheim.

Profitieren nun auch Sie von der Zusammenarbeit zwischen dem TSV Ginnheim und dem Reisebüro Kopp. Kommen Sie zu uns und freuen Sie sich über die spezielle Mitgliederermäßigung.

Nähere Informationen erhalten Sie in unseren Filialen.

#### 5 x im Rhein Main Gebiet:

60489 Frankfurt • Lorsch Str. 8 • Tel. 069/978426-0

61449 Steinbach • Bahnstr. 1 • Tel. 06171-98860

63263 Neu-Isenburg • Hermesstr. 4, Isenburg-Zentrum • Tel. 06102-306976

65760 Eschborn • Unterortstr. 30 • Tel. 06196/92009-0

65843 Sulzbach • Main-Taunus-Zentrum • Tel. 069/311005

[info@lhckopp.de](mailto:info@lhckopp.de)  
[www.komm-reisen.de](http://www.komm-reisen.de)



**Reisebüro Kopp**  
**Lufthansa**  
**City Center**

Reisen. Spürbar nah.

# Tischtennis

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel. 069 - 51 01 47



## Nachwuchs at its best



*Holger Vanselow  
Abteilungsleiter  
seit 1977 im Verein*

Das Weihnachtsturnier unserer Nachwuchsabteilung am **18. Dezember 2012** verzeichnet eine rege Beteiligung. In drei Altersklassen starten insgesamt ein Mädchen und zwölf Jungen der Geburtsjahrgänge 1998 bis 2004. Die Vorrunde mit 22 Begegnungen und 75 gespielten Sätzen ermittelt folgende Sieger:

**Juljan Paunel** (Schüler C;  
geboren nach dem 01.01.2002)  
**Yannick Westermann** (Schüler B;  
geboren nach dem 01.01.2000)  
**Riku Ikeda** (Schüler A;  
geboren nach dem 01.01.1998)

Die abschließende Finalrunde kann Riku Ikeda in einem interessanten Finale gegen **Phil Binz** mit 3:0 Sätzen für sich entscheiden. Der dritte Platz geht an Juljan Paunel. In der Trostrunde setzt sich **Daniel Hummel** mit 3:0 Sätzen gegen Emil Fricke durch, Dritter hier **Oscar Wohlfeil**.

Der Höhepunkt im Mannschaftsspielbetrieb ist sicherlich der Gewinn des Kreispokals 2012/13 in der Altersklasse Jugend mit einer noch für den Schülerbereich startberechtigten leistungsstarken

Mannschaft. Der Kreispokalsieg wird zusätzlich mit der Startberechtigung für die 4. Runde im Bezirkspokal belohnt. Fortuna bescherte in der Auslosung ein Freilos und damit die direkte Qualifikation für die Bezirkspokalrunde der acht verbliebenen Teams. Am **23. Februar 2013** vertrat unsere Jugendmannschaft in der **Sporthalle Kirchbrombach** somit nicht allein Ginnheimer Farben, sondern ist auch der einzige Teilnehmer aus Frankfurt. Leider war hier bereits in der ersten Runde gegen die in Bestbesetzung gestartete Bezirksligajugend des SV Arheilgen Endstation.

Begeisterung und erbrachte Leistungen zeigen die Nachwuchsförderung unserer Abteilung auf einem guten Weg. Über die Jahre ist es erfolgreich gelungen, eine vielfältige Gruppe kontinuierlich an das Tischtennisspiel heranzuführen.

**Marco Beutner**  
**Sascha Tix**  
**Luca Nösekabel**  
**Benno van Dalen**

*Marco Beutner und  
Holger Vanselow, Abteilungsleiter*

# Gemischter Chor

Ihre Ansprechpartnerin: Getrud Spieß, Tel. 069 / 52 06 19



## Ginnheimer Spatzen proben fürs Musical

Was ist aktuell bei den Ginnheimer Spatzen los? Nachdem wir unser gesungenes Krippenspiel am letzten Tag vor den Weihnachtsferien noch einmal im Kindergarten von Sancta Familia aufgeführt hatten, haben im Januar die Proben für unser neues Musical "Schneeweißchen und Rosenrot" begonnen. Eifrig wird derzeit von unseren "großen" Spatzen an den Dialogen gearbeitet, denn diesmal schreiben alle Schulkinder am Drehbuch mit. Dabei wurden, da Schneeweißchen und Rosenrot gute Freunde aller Tiere sind, neben dem Bären aus dem Grimmschen Märchen, auch Kätzchen, Vögelchen, Bienchen und Häschen in die Handlung mit aufgenommen. Auch die guten Waldfeen dürfen nicht fehlen. Die Tierchen passen gut zu Liedern wie "Alle Vögel sind schon da" oder "Summ, Summ, Summ, Bienchen summ herum". Da wir viele Italienische Kinder haben, werden wir diesmal auch zwei italienische Kinderlieder-Klassiker singen.

Für Ende April ist ein Workshop-Wochenende zusammen mit dem Schultheater Frankfurt geplant, um uns fit für unsere Auftritte auf der Rennbahn und im Seniorenheim Aya Textor-Goethe Haus zu machen.

Obwohl die Musicalgruppe stark angewachsen ist und mit inzwischen rund 20 Kindern an ihrer aktuellen Kapazitätsgrenze angelangt ist, könnten wir noch gut ein Kind (mindestens 3. Klasse) in unserer "Truppe" aufnehmen, welches gerne den Prinzen von Rosenrot spielen möchte (auch gerne ein Mädchen). Die Proben finden am Freitag Nachmittag statt. Gerne willkommen sind auch Erwachsene, welche Lust haben mit Kindern zu arbeiten und uns auf einem weiteren Instrument neben dem Klavier (z.B. Geige oder Querflöte) begleiten möchten.

*Iris Wolter*

*Foto: Impressionen von einer Probe der Ginnheimer Spatzen*





# Unser Angebot

**TSV 1878 e.V.**  
Frankfurt am Main-Ginnheim

**CLUBHAUS:**  
Am Mühlgarten 2  
60431 Frankfurt am Main  
Gaststätte:  
**Pizza 6611**  
Tel.: 069 - 95 117 662

**VORSITZENDER:**  
Thomas Budenz  
Woogstraß 23  
60431 Frankfurt am Main  
Tel.: 0174 - 8 23 22 99  
[thomas.budenz@tsv-ginnheim.de](mailto:thomas.budenz@tsv-ginnheim.de)

## UNSER ANGEBOT

### TURNEN

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf (Tel.: 0152 - 25 63 45 78)

#### Eltern- und Kind-Turnen

2 bis 3 Jahre	Montag	18.00 - 18.55 Uhr	Turnhalle
---------------	--------	-------------------	-----------

#### Kinder-Turnen

3 und 4 Jahre	Montag	15.00 - 15.55 Uhr	Turnhalle
5 und 6 Jahre	Montag	16.00 - 16.55 Uhr	Turnhalle

#### Mädchen-Turnen (Gerätturnen weiblich)

Anfängerinnen ab 5 J.	Mittwoch	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle
Anfängerinnen ab 5 J.	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle
Fortgeschrittene ab 9 J.	Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Turnhalle
Fortgeschrittene ab 9 J.	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr	Turnhalle

#### Jungen-Turnen (Gerätturnen männlich)

ab 5 Jahren / Anfänger	Donnerstag	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle
ab 8 Jahren / Fortgesch.	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Turnhalle

#### Turntiger - Turnen mit Kleingeräten

ab 5 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Turnhalle
-------------	----------	-------------------	-----------

#### Sportkiste I

ab 5 Jahren	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
-------------	----------	-------------------	-------------------

### KINDER TANZ

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf (Tel.: 0152 - 25 63 45 78)

#### Bewegung mit Musik (DTB-Dance Kindertanz)

ab 4 Jahren	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
ab 6 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

#### Sportkiste II

ab 8 Jahren	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Turnhalle
-------------	------------	-------------------	-----------

#### Hip-Hop \*)

Anfänger	ab 10 J.	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	1. Stock
Fortg./Profis	ab 14 J.	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	1. Stock

## Unser Angebot

### **GYMNASTIK**

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt. Tel.: 53 17 82

#### **Mama Fitness (mit Kindbetreuung)**

Mama & Kind	Freitag	9.30 - 10.30 Uhr	1. Stock
-------------	---------	------------------	----------

#### **Meno Power**

Damen	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	1. Stock
-------	--------	-------------------	----------

#### **Walking & Nordic Walking** (Treffpunkt vor dem Clubhaus)

Damen und Herren (Anf.)	Montag	11.00 -12.00 Uhr	Nov.-März
Damen und Herren	Montag	10.00 -11.00 Uhr	Apr.-Okt.
Damen und Herren	Donnerstag	17.30 -18.30 Uhr	

#### **Aerobic Mix**

Damen und Herren	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	1. Stock
------------------	--------	-------------------	----------

#### **Fitness Mix**

Damen und Herren	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
------------------	--------	-------------------	-----------

#### **Step ´n Style**

Damen und Herren	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
------------------	----------	-------------------	-------------------

#### **Body Workout**

Damen und Herren	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	1. Stock
------------------	----------	-------------------	----------

#### **Redondo (Gymnastik mit dem kleinen blauen Sitzball)**

Damen und Herren	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
------------------	----------	-------------------	-----------

#### **Gymnastik für Ältere**

Damen und Herren	Montag	15.45 - 16.45 Uhr	1. Stock
Damen und Herren	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	1. Stock

#### **BBP Bauch-Beine-Po**

Damen und Herren (Fort.)	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Damen und Herren (Anf.)	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Turnhalle

#### **Rückenfitness**

Damen und Herren	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
------------------	------------	-------------------	-----------

#### **Flexi Workout**

Damen und Herren	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	1. Stock
------------------	---------	-------------------	----------

#### **Stretch & Relax**

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.00 Uhr	1. Stock
------------------	---------	-------------------	----------



## Unser Angebot

### AKROBATIK

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152 - 25 63 45 78

Jungs ab 16 Jahren	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Turnhalle
Jungs ab 16 Jahren	Mittwoch	21.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle

### BADMINTON

Ihr Ansprechpartner: Heiko Beynsberger, Tel.: 53 86 77

Jugendliche 12 - 18 Jahre	Donnerstag	17.30 - 20.00 Uhr	Turnhalle der
Erwachsene	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Diesterweg- Schule

### DANG FU-DO\*)

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152 - 25 63 45 78

Anfänger ab 16 Jahren	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	1. Stock
Fortg. ab 16 Jahren	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	1. Stock
Freies Training ab 16 J.	Samstag	14.00 - 16.00 Uhr	1. Stock

### DART

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt, Tel.: 0176 - 24 13 40 15

Erwachsene	Montag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Dienstag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Mittwoch	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Donnerstag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss

### GEMISCHTER CHOR

Ihre Ansprechpartnerin: Gertrud Spieß, Tel.: 52 06 19

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Kinderchor ab 5J. „Ginnheimer Spatzen“		15.30 - 16.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Kinderchor ab 8J. „Ginnheimer Spatzen“		16.30 - 17.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

### SCHWIMMEN\*)

Ihr Ansprechpartner: Dieter Fella, Tel.: 51 13 82

In den Titus-Thermen für Erwachsene, Anmeldung im Geschäftszimmer, Di. 17-19 Uhr

### SPORTSCHIESSEN

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger, Tel.: 55 97 09

Training (auf Anfrage)	Montag	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Freitag	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss



## Unser Angebot

### **SPORTKEGELN \*)**

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 55 99 45

Ihr Ansprechpartner für die Jugend: Marion Hausmann, Tel.: 52 20 98

Kinder und Jugendliche	Dienstag	14.00 - 16.30 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Donnerstag	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Clubs	Samstag	12.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Clubs	Sonntag	11.30 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Jugend	Sonntag	10.00 - 18.30 Uhr	Untergeschoss

### **TANZEN / T C GENNO \*)**

Ihr Ansprechpartnerin: Jochen Schmieja (tanzen@tsv-ginnheim.de)

#### **Breitensport-Tanzen \*)**

Gesellschaftstanz, mit Trainer	Donnerstag	19.00 - 22.45 Uhr	1. Stock
Freies Training	Samstag	16.00 - 18.00 Uhr	1. Stock

#### **Showtanzgruppe TroubleX**

TroubleX ab 18 J.	Donnerstag	19.30 - 21.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
-------------------	------------	-------------------	-------------------

### **TISCHTENNIS**

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel.: 51 01 47

Jugendl. ab 10 J., Anfänger	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugendl. ab 10 J., Mannsch.	Freitag	17.45 - 19.45 Uhr	Turnhalle
Damen und Herren	Dienstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Donnerstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr	Turnhalle

### **WANDERN \*)**

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel.: 56 29 26

Die Wanderungen finden ca. einmal im Monat statt.

Die Termine werden durch Aushang im Schaukasten/Foyer bekanntgegeben.

### **CLUB 65 +**

Ihr Ansprechpartner: Dieter Voigt, Tel.: 51 47 91

Treffen vierzehntägig	Montag	17.30 - 19.30 Uhr	im Clubhaus
-----------------------	--------	-------------------	-------------



**KURSE: \*)**

[www.tsv-ginnheim.de/kurse](http://www.tsv-ginnheim.de/kurse)

Auf Nachfrage unter:

[sportwart@tsv-ginnheim.de](mailto:sportwart@tsv-ginnheim.de)

REHA-Sport Orthopädie	Montag	19.00-20.00 Uhr	Turnhalle
Pilates	Montag	20.00-21.00 Uhr	1. Stock
Krebsnachsorge (Brust)	Montag	17.30-19.00 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Krebsnachsorge (Unterl.)	Montag	19.00-20.00 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Indian Balance	Mittwoch	18.00-19.00 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
PME&Autogenes Training	Mittwoch	19.00-20.00 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Wirbelsäulen-Gym. I,II	Mittwoch	17.00 / 18.00	1. Stock
REHA-Sport Orthopädie	Mittwoch	18.00-19.00 Uhr	Turnhalle
Hartha-Yoga (Fortgeschr.)	Mittwoch	19.30-20.30 Uhr	1. Stock
Kundalini Yoga	Mittwoch	20.00-21.30 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Hartha-Yoga (Profi)	Mittwoch	20.30-21.30 Uhr	1. Stock
Zumba	Donnerstag	18.00-19.00 Uhr	1. Stock
Hartha-Yoga (Anfänger)	Freitag	19.00-20.30 Uhr	1. Stock



1898 **100 Jahre** 1998

**Sanitär-Heizung-Spenglerei  
in Ginnheim**

Alt-Ginnheim 16, 60431 Frankfurt/Main

Tel.: 069/524427 Fax.: 069/516466



## Unser Angebot

### Geschäftsstunden des Vorstandes:

**Jeden Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr**

im Geschäftszimmer im EG des TSV-Clubhauses

### Aktuelle TSV-TelefonNr.:

Tel. Geschäftszimmer 069 / 951 478 -22  
(dienstags von 17-19 Uhr) oder -23

Gaststätte **Pizza 6611** 069 / 95 117 662

### TSV E-Mail:

[info@tsv-ginnheim.de](mailto:info@tsv-ginnheim.de)

### TSV-WEB-Adresse:

[www.tsv-ginnheim.de](http://www.tsv-ginnheim.de)

### TSV-Kurs-Adresse:

[sportwart@tsv-ginnheim.de](mailto:sportwart@tsv-ginnheim.de)

<b>Beitrag:</b>	Erwachsene:	12,00 €
monatlich	Kinder und Jugendliche:	9,00 €
	Familienbeitrag (mind. 1 Erz.Berechtigte/r und 1 Kind)	15,50 €
	<u>zusätzlich:</u>	
	pro weiteren Erw. 5,00 € und pro weiteres Kind 3,50 € + evtl. Umlagen	
	Aufnahmegebühr (einmalig)	10,00 €

<u>*) Zusatzbeiträge mon.</u>	<u>Erwachsene</u>	<u>Kinder/Jugendliche</u>
Dang Fu-Do	5,00 €	-
Gesellschaftstanz	2,00 €	-
Hip-Hop	-	5,00 €
Sportkegeln	1,30 €	-
Kurse	variiert nach Kurs. Info unter: <a href="http://www.tsv-ginnheim.de/kurse">www.tsv-ginnheim.de/kurse</a>	

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse 1822,  
BLZ 500 502 01, Kto.-Nr. 88 16 00  
Steuer-Nr. 47 250 65 174

**Lastschrift-Einzugsverfahren ist Voraussetzung für eine Mitgliedschaft.**

# KURSE IM ÜBERBLICK

Unsere Kurse sind zertifiziert mit den DSB- und DTB- Qualitätssiegeln  
 "Sport pro Gesundheit" und "Pluspunkt pro Gesundheit"



Kursanmeldungen unter: [sportwart@tsv-ginnheim.de](mailto:sportwart@tsv-ginnheim.de) Telefon: 0152 / 256 345 78  
 Infos: [www.tsv-ginnheim.de/kurse](http://www.tsv-ginnheim.de/kurse)

Inhalt	Tag	Zeit
<b>Hatha-Yoga (Anfänger)</b> Anfänger 12.04. - 19.06.2013 Nichtmitglieder: 79,00 € / Mitglieder: 59,00 €	Freitag	19.00 - 20.30 Uhr
<b>Kundalini Yoga (Anfänger)</b> Anfänger 17.04. - 26.06.2013 Nichtmitglieder: 79,00 € / Mitglieder: 59,00 €	Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr
<b>Pilates</b> Mitglieder: 59€ 22.04. - 24.06.2013 Nichtmitglieder: 79€	Montag	20.00 - 21.00 Uhr
<b>Workshop für Anfänger (Fr. 12.4. ud Fr. 19.4.2013)</b> Mitglieder: 9€ / Nichtmitglieder 19€	Freitag	20.00 -21.30 Uhr
<b>PME &amp; Autogenes Training</b> Mitglieder: 59€ PME2 17.04. - 03.07.2013 Nichtmitglieder: 79€ PME3 21.08. - 09.10.2013	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr
<b>Indian Balance® (IB)</b> Mitglieder: 59€ z.B. 17.04. - 03.07.2013 Nichtmitglieder: 79€ und 21.08. - 09.10.2013	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr
<b>Spiel und Sport in der Krebsnachsorge</b> Kurs I (Brust) mit Angelika Mobil: 0152 -256 345 78 Kurs II (Unterleib) mit Linda Mobil: 0172-7323006 (Reha-Kursgebühren auf Anfrage, je nach Krankenkasse)	Montag Montag	17.30 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr
<b>Wirbelsäulen-Gymnastik (Kurs I, II)</b> (SportProGesundheitskurse à 10 Trainingseinheiten) Mitglieder: 59,00 € z.B. 10.04. - 19.06.2013 Nichtmitglieder: 79,00 €	Mittwoch	Kurs I: 17.00 - 18.00 Uhr Kurs II 18.00 - 19.00 Uhr
<b>Zumba®</b> Workshop für blutige Anfänger: 28.3. und 4.4.2013 Mitglieder 9.- € / Nichtmitglieder: 19.- €  Fortgeschrittene: 11.04. - 04.07.2013 Mitglieder 49.- € Nichtmitglieder 69.- €	jeweils donnerstags	18.00 -19.00 Uhr

## Warum denn in die Ferne schweifen ...



*Dieter Voigt  
Abteilungsleiter  
seit 2005 im Verein*

Am 3.12.2012 hat der Club 65+ seine Weihnachtsfeier durchgeführt. Im weihnachtlich geschmückten Raum (unter der Leitung von U.Banczyk) haben wir nicht nur gegessen und getrunken, sondern als





"highlight" bei Live-Musik (Helga Voigt, Ursula Banczyk und Ingrid Grünewald) Weihnachtslieder gespielt und gesungen. Auch ein paar Gedichte wurden vorgetragen. Es war wieder eine gelungene Feier, die allen Beteiligten gefallen hat.

*Dieter Voigt, Club65+*



# Sportkegeln

Ihr Ansprechpartner: Bernd Hausmann, Tel. 0 69 / 52 20 98



## TSV-Nachrichten



*Bernd Hausmann  
Abteilungsleiter  
seit 1965 im Verein*

Schlussspieler Lukas Hausmann erspielte 478 Kegel und brachte unsere Jugendmannschaft auf die Siegerstraße.

In der Mannschaft spielten

Patrick Serrer	447 Kegel
Nick Heise	473 Kegel
Philipp Kirsch	470 Kegel
Lukas Hausmann	478 Kegel,

und damit ein Mannschaftsergebnis von 1868 Kegel, davon wurden 646 Kegel im Abräumen erzielt, das ist ein Schnitt von 161,5 Kegel je Spieler.

Jetzt ist das große Ziel, die Teilnahme an der

**Deutschen Jugendmeisterschaft**  
am Pfingstsonntag, 18. Mai 2013,  
in Villingen-Schwenningen

erreicht. Unsere Jugendspieler starten um 14.00 Uhr.

Wir wünschen der Mannschaft und dem Trainer alles Gute, eine gute Vorbereitung auf die DM und ein gutes Abschneiden.

### **Jugendbezirksmeisterschaften im Sportkegeln**

Die Vorläufe der Jugendbezirksmeisterschaften finden am 13./14. April 2013 in Kelsterbach statt, der Endlauf am 20. April in Mörfelden. Vom TSV Ginnheim werden drei Jugendliche U 18, zwei oder drei Jugendliche U 14 und zwei Kinder U 10 teilnehmen.

Die Termine der Hessischen Jugendmeisterschaften sind 27./28. April 2013 (Vorläufe) und 05. Mai 2013 (Endlauf).

*Volker Keil, Jugendtrainer*

## Sportkegeln Classic Jugend



*Volker Keil  
Sportwart des VKH-  
NWA, Jugendtrainer  
seit 1961 im Verein*

## 2013 Hessenmeister U 18

### **Ginnheims Keglerjugend U 18 ist spitze!**

Zum dritten Mal in Folge konnte der Hessenmeistertitel am 10. März 2013, dem sechsten Spieltag, in Mörfelden nach Ginnheim geholt werden. Es war ein spannendes Finale. Die beiden Mannschaften von Ginnheim und Aschaffenburg 1 waren punktgleich auf Platz eins, der dritte und der vierte Platz lagen nur einen Punkt bzw. zwei Punkte dahinter.

Nach jeweils drei Startern lagen der TSV Ginnheim und Aschaffenburg 1 nur zwei Kegel auseinander. Unser

## DSC Ginnheim



*Steffi Seib  
Sportwartin  
DSC  
seit 1976 im Verein*

**Interesse an Sportkegeln?  
(auf vier Bundeskegelbahnen)  
Kinder- und Jugendtraining:**

**dienstags**

**14.00 – 16.30 Uhr**

**Damen und Herren:**

**mittwochs und donnerstags**

**14.00 – 20.00 Uhr**

Die **1. Mannschaft** tut sich leider weiterhin sehr schwer und steht nach dem 18. Spieltag mit 12:20 Punkten auf dem 8. Platz der Hessenliga.

Es stehen jetzt noch insgesamt 4 Spiele an von denen wir mindestens mal die beiden Heimspiele gewinnen müssen, damit wir in der Hessenliga bleiben.

Die **2. Mannschaft** steht leider weiterhin mit nur einem gewonnenen Spiel auf dem letzten Platz der Soma-Mix-Liga. Hier kann man aber weder Auf- noch Absteigen.

*Steffi Seib, Sportwartin DSC Ginnheim*





*Manfred Sopp  
Öffentlichkeitsarbeit  
und seit  
2010 im  
Verein*



aber die Saison ist noch nicht vorbei und die Sachsenhäuser haben auch noch nicht jeden der noch ausstehenden Wettkämpfe gewonnen. Kapitän Stefan Roth und Sportwart Fides Unger werden ihre Mannen für die kommenden Spiele richtig motivieren. Abwarten!

Der Sportkegelclub „Nordwest-Adler“ wünscht alle Leserinnen und Lesern ein schönes Osterfest. Wir „und die Umbauarbeiten im Vereinsheim des TSV – Ginnheim“ hoffen, dass endlich der Frühling Einzug hält mit sonnigen und wärmeren Tagen und die triste Zeit ein Ende hat. Alle haben wir es jetzt verdient nach der langen „Ekelzeit“!

*Lieber Leserinnen und Leser von „TSV – aktuell“,*

Alles hat ein Ende..... sangen im Februar die Karnevalisten. Leider mussten auch die Sportkegler der 4. Mannschaft in dieses Lied einstimmen, als sie am 2.2.2013 - also genau in der heißen närrischen Phase – die Tabellenspitze in Sachsenhausen an den gleichnamigen Nächstplatzierten abgeben mussten. Bitter, sehr bitter,

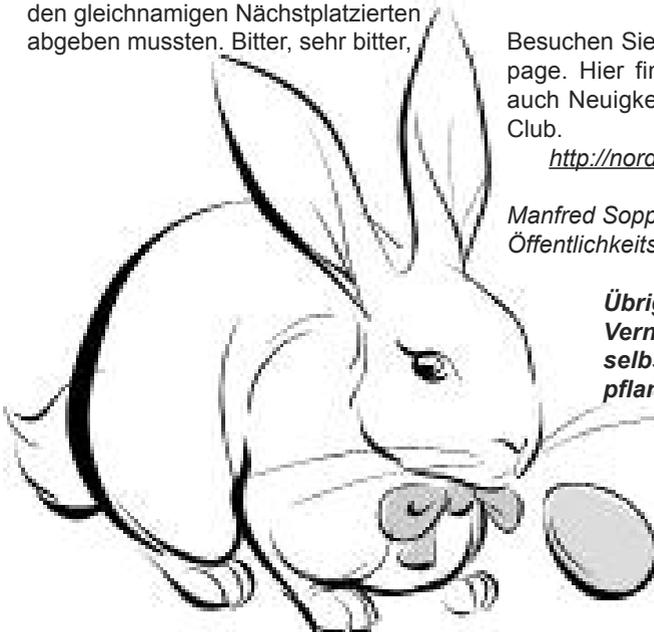
Besuchen Sie doch einmal unsere Homepage. Hier finden Sie Interessantes wie auch Neuigkeiten über und von unserem Club.

<http://nordwest-adler-ginnheim.de/>

*Manfred Sopp  
Öffentlichkeitsarbeit*

**Übrigens:  
Vernunft muss sich jeder selbst erwerben, Dummheit pflanzt sich gratis fort !**

**(E. Kästner)**





## Aktivurlaub bei Center Parcs – bis zu 4 Aktivitäten inklusive

Urlaub bei Center Parcs ist extrem vielseitig und unzählige Freizeitmöglichkeiten Drinnen und Draußen machen Center Parcs zum perfekten Urlaub für Groß und Klein.

**DERTOUR Angebot** gültig bei Buchung bis 31.3.2013: Bei Buchung von mindestens 7 Nächten in einer Center Parcs Anlage aus dem Katalog "DERTOUR Freizeit- und Ferienparks" erhalten Sie bis zu 4 Aktivitäten kostenfrei. Ob Aqua Cycling, Radfahren, Bogenschießen oder Segway - Sie haben die Wahl.

Zusätzliche Preisreduzierung in den Parks Bispinger Heide, Moselle-Les Trois Forêts und Park Hochsauerland.

**z.B.**

1 Woche im **Center Parcs Moselle-Les Trois Forêts** (Lothringen)  
im Premium Haus für **4 Personen ab 421,- Euro**

Weitere Informationen erhalten Sie im Reisebüro oder unter [www.dertour.de/freizeitparks](http://www.dertour.de/freizeitparks)



# Gemischter Chor

Ihre Ansprechpartnerin: Getrud Spieß, Tel. 069 / 52 06 19



## Fasching und Sommerkonzert



*Gertrud Spieß  
Abteilungsleiterin  
seit 1975 im Verein*

Nach den Chorferien und der Umbauzwangspause hatten wir am 25. Januar 2013 unsere erste Chorprobe.

Unsere alljährliche Faschingsfeier fand am 8. Februar statt. Der Chor begrüßte den Dirigenten Martin Bauersfeld mit dem Lied, Bauersfeld heißt Diktatur da herrscht von Demokratie keine Spur wir Sänger singen, singen, singen alle nur, was der Bauersfeld will ganz stur.

Einmal nur im ganzen Jahr, nur am Geburtstag, das ist ganz klar, wird man gefragt, was man mal gerne singen mag. Das ist sensationell an diesen Tag. Obwohl ich keinen Musiker bestellt hatte, stand Franz plötzlich in der Türe, wie sich später herausstellte, hatten Marianne und Gerda Franz bestellt und auch bezahlt. Der Chor bedankt sich dafür ganz herzlich.

Franz brachte sofort tolle Stimmung, zusammen mit den Vorträgen von Helga Lorenz, Ursula, Bärbel, Traudel, Thomas und Lydia hatten wir einen schönen und gelungenen Abend.

Am 1. März 2013 singt der Chor zur Ehrung der Jubilare drei Lieder.

Zurzeit üben wir für unser Sommerkonzert, das für den 30. Juni 2013 geplant ist.

*Gemischter Chor  
Gertrud Spieß*



# Wandern

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel. 069 / 56 29 26



## Wandern im Herbst



Joachim Larisch  
Abteilungsleiter  
seit 1999 im Verein

### Ausflug am 23. Februar 2013 nach Niederursel.

Da im Februar das Wetter so schlecht war, machten wir einen Ausflug mit 54 Personen nach Niederursel zum Gasthaus „Zum

lahmen Esel“. Nach Ansicht vieler war es ein gelungener Abend, denn vor lauter Lachen und Schwätzen verstand man kaum sein eignes Wort.

*Wanderführer L. u. J. Larisch*

Unsere nächste Wanderung ist am 24. März und führt uns in den Stadtwald.

*Abteilungsleiter Joachim Larisch*

### Wandertermine bis Juni 2013

**Stadtwald** Sonntag, 24. März 2013

**Ingelheim / Rhein** Sonntag, 21. April 2013

**Odenwald** Sonntag, 26. Mai 2013

**Wetterau** Sonntag, 16. Juni 2013

**Grillparty** Samstag, 29. Juni 2013



**Unser Service für Sie:**

**24 Stunden erreichbar!**

**Falken Apotheke**

**Ginnheimer Landstr. 125**

**60431 Frankfurt/M**

**[www.falken-apotheke-frankfurt.de](http://www.falken-apotheke-frankfurt.de)**



**Rufen Sie uns an!**

**069-531552**

Wir sind Partner von

**vit@net.de**

Pharmazie & Gesundheitsdienstleistungen

## ... und noch etwas Binäres

### Bento (schwierig)

			0			0		0
						0	0	
		1				0		
						0		0
		0	1					1
1								
			0	0		0		0
		1		0		0		0

Haben Sie schon mal eine Sushi-Box (jap. Bento) bestellt. Das Spiel gleichen Namens verwendet Nullen und Einsen und die Regeln sind folgende:

- 1.) Nur mit Nullen und Einsen füllen.
- 2.) In jeder Zeile und jeder Spalte muss am Ende gleich oft die 0 und die 1 stehen (nämlich 5-mal).
- 3.) Es dürfen nicht mehr als zwei Nullen bzw. Einsen direkt neben- bzw. übereinander stehen.

Viel Spaß beim Lösen.

### Sudoku (schwierig)

				8				7	
7	4	6					8		
8			7	4	9	6			
	9	5			8				
	3							4	
			5				1	3	
		4	3	6	5			1	
		1					3	5	2
	5			1					

1	7	2	6	8	5	4	3	9
3	6	8	7	4	9	5	1	2
5	4	9	2	3	1	7	8	6
2	5	3	8	6	7	1	9	4
6	9	1	4	5	2	3	7	8
4	8	7	9	1	3	6	2	5
8	1	4	3	2	6	9	5	7
9	3	6	5	7	8	2	4	1
7	2	5	1	9	4	8	6	3

**Viel Spaß und Erfolg!**

(Auflösung Dezember 2012)

0	1	1	0	1	0	0	1	0	1
1	0	0	1	0	1	1	0	0	1
1	0	0	1	0	1	1	0	1	0
0	1	1	0	1	0	0	1	0	1
0	0	1	0	1	1	0	0	1	1
1	1	0	1	0	0	1	1	0	0
0	1	0	1	0	1	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	0	1	0	1
1	1	0	0	1	0	1	0	1	0
0	0	1	1	0	1	0	1	1	0

## Termine 2013

### März - April 2013

25.03.-05.04. TSV SKIB Schnuppertage



### März - Juli 2013

23.03.-04.07. TSV Stadtlabor im Foyer des TSV

### April 2013

So. 21. Wandern

Ingelheim / Rhein

Sa. 27. TSV

Jahreshauptversammlung (14.00 Uhr)

### Mai 2013

18.05.-25.05. TSV Deutsches Turnfest im Rhein-Neckar-Raum

So. 26. Wandern

Odenwald

So. 16. Wandern

Wetterau

### Juni 2013

Sa. 22. TSV

Sommer-Kinderfest

Sa. 29. Wandern

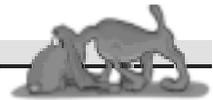
Grillparty

So. 30. Chor

Sommerkonzert

### Juli - August 2013

29.07.-16.08. TSV SKIB Schnuppertage



### August 2013

So. 25. TSV

Auftritt beim MUF



### Oktober 2013

14.-25.10. TSV

SKIB Schnuppertage



# Wer ist zuständig für was im TSV Ginnheim ?

Stand März 2012

**Vorstand:** ☎069 / 95 14 78 -0 , -22 oder -23 / E-mail: [info@tsv-ginnheim.de](mailto:info@tsv-ginnheim.de)

<b>Vorsitzender</b>	Thomas Budenz	0174 - 8 23 22 99
<b>Vertreter</b> des Vorsitzenden	Manfred Schmidt	0160-97 28 26 96
<b>Technischer Leiter</b>	N. N.	
<b>Kassenwartin</b>	Doris M. Keil	55 99 45
<b>Vertreter</b> der Kassenwartin	Peter Glatthorn	51 62 70
<b>Schriftführer</b>	Lars Göttig	17 50 61 38
<b>Besondere Vertreter</b>		
<b>Jugendwart</b>	Laura Wirth	51 92 07
<b>Pressewart</b>	Stefan Schumacher	53 05 97 54
<b>Sportwartin</b>	Petra Wolf	0152 - 25 63 45 78
<b>Veranstaltungs-Organisation</b>	Elke Schwarze	0160 - 90 31 82 77

## Erweiterter Vorstand:

Abteilungen	Abteilungsleiter/in	☎	Stellvertreter/in	☎
<b>Badminton</b>	Heiko Beynsberger	53 86 77	Volker Zwick	95 15 86 87
<b>Club 65plus</b>	Dieter Voigt	51 47 91	Ursula Banczyk	53 44 88
<b>Dang Fu-Do</b>	Petra Wolf	0152-25634578		
<b>Dart</b>	Manfred Schmidt	0160/97282696	Peter Glatthorn	51 62 70
<b>Gemischter Chor</b>	Gertrud Spieß	52 06 19	Ulla Heine-Greulich	52 72 29
<b>Gymnastik</b>	Lisa Darmstadt	53 17 82	Bärbel Schlette	51 60 60
	<i>(ebenso: BBP, Fatburner-Aerobic, Gymnastik für Ältere, Rückenfitness / Stretching, TBC, Walking)</i>			
<b>Sportkegeln</b>	Bernd Hausmann	52 20 98	(kommissarisch)	
<b>Jugendwart</b>	Marion Hausmann	52 20 98		
<b>Sportschießen</b>	Werner Öhlinger	55 97 09	Helmut Erdinger	
<b>Tanzen/TC Genno</b>	Jochen Schmieja	0171-3303666	Rainer Keiffenheim	
<b>Tischtennis</b>	Holger Vanselow	51 01 47	Thomas Zak	36 70 56 86
<b>Turnen</b>	Petra Wolf	0152-25634578		
	<i>(ebenso: Autogenes Training für Kinder ab 5 J., Bewegung mit Musik, Eltern-&amp;Kind-Turnen, Kinderturnen, Jungenturnen, Mädchenturnen)</i>			
<b>Wandern</b>	Joachim Larisch	56 29 26	Kurt Roth	53 93 55

## Verwaltung:

<b>Archivarin</b>	Marianne Wöll	53 90 41
<b>Kegelbahnvermietung/Webmaster</b>	Gerd Heymanns	52 07 17
<b>Mitgliederverwaltung</b>	Helga Lorenz	
<b>Technischer Ausschuss</b>	Ernst Kuhnimhof	0172 - 6 62 51 76
	Manfred Kunze	0171 - 7 79 89 36
	Norbert Kleebach	51 09 00
<b>Übungsleiterabrechnung/EDV</b>	Peter Glatthorn	51 62 70

## Ehrevorsitzender / Ältestenrat:

Dieter Fella / Helga Lorenz, Reiner Keiffenheim, Hermann Ludwig

**Geschäftsstunde des Vorstandes: Dienstags 17.00 - 19.00 Uhr**

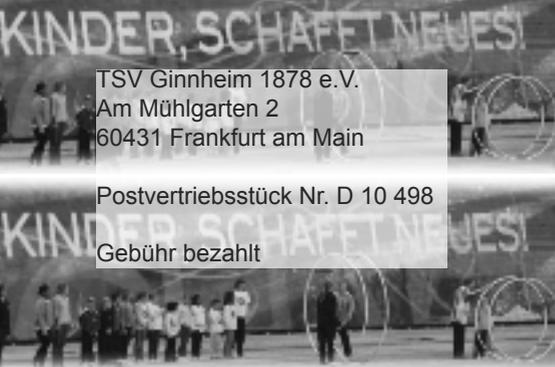
## 1000 - Bahnrekord



Handwritten table with columns: Bahn, Volle, Abräumen, Fohl, Gesamt, Bemerkung. The name 'Hausmann' is written at the top.

Bahn	Volle	Abräumen	Fohl	Gesamt	Bemerkung
3	161	77	0	238	
4	155	99	1	254	
5	316	176	1	492	
6	170	92	0	262	
7	167	79	0	246	
8	167	344	1	1000	

Einzel- Bahn-  
rekord am 02.03.2013  
auf unseren Bahnen.  
Lukas Hausmann spielte  
gegen SG Arheilgen  
1000 Kegel!



TSV Ginnheim 1878 e.V.  
Am Mühlgarten 2  
60431 Frankfurt am Main

Postvertriebsstück Nr. D 10 498  
Gebühr bezahlt



## Hallenkinderturnfest

