

**T**

**S**

**V**

aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 3/13

September 2013

# SCHLAGERPARTY

IM DARTRAUM

**EINTRITT  
FREI**

**SAMSTAG, 26.10.2013  
AB 20:00 UHR  
IM TSV GINNHEIM  
AM MÜHLGARTEN 2**

**MIT DJ  
CLEMENS**

# SCHLAGERPARTY

IM DARTRAUM

**EINTRITT  
FREI**

**SAMSTAG, 26.10.2013  
AB 20:00 UHR  
IM TSV GINNHEIM  
AM MÜHLGARTEN 2**

**MIT DJ  
CLEMENS**



## Unsere Homepage: [www.tsv-ginnheim.de](http://www.tsv-ginnheim.de)

### Allgemeines

**Editorial** 3

**TSV offiziell** 4  
Bericht des 1. Vorsitzenden 4

**Early Morning Bird** 6  
**14. Hallenflohmarkt** 8  
**Adventsnachmittag** 9  
**Rundum fit** 12

**Unser Angebot** 17  
KURSE IM ÜBERBLICK 23

**TSV offiziell** 29  
TSV Sommerfest 29

**Rehabilitationssport Orthopädie** 31  
... und noch etwas Binäres 36

**Termine 2013 / 2014** 38  
Wer ist zuständig für was ? 39

### Aus den Abteilungen

**Sportschießen**  
Schießsport im TSV Ginnheim 10

**Kinderchor "Ginnheimer Spatzen"**  
Nicht nur ein Sommermärchen 13

**Turnen**  
Unsere Sieger beim Turnfest 2013 25

**Senioren-Stammtisch – Club 65plus**  
Rund um Ginnheim ... 26

**Gymnastik**  
Ausflug 30

**Sportkegeln**  
Keglerjugend 32  
Erfolgreiche Bilanz der TSV-Ginnheim  
Kegler Jugend 32  
Nordwest-Adler Info 33

**Wandern**  
Oh, Du schöner Westerwald... 34  
Wandertermine 2013 34

### Gemischter Chor

Auch im Sommer volles Programm 37

**TSV** Newsletter-Archiv  
[www.tsv-ginnheim.de/  
newsletter/Archiv/na.php](http://www.tsv-ginnheim.de/newsletter/Archiv/na.php)  
Anmeldungen unter:  
<http://www.tsv-ginnheim.de/aktuell.html>



### Impressum

#### Herausgeber und Verleger:

Turn- und Sportverein 1878 e.V.  
Frankfurt am Main-Ginnheim;  
Postanschrift: TSV 1878 e.V.,  
Am Mühlgarten 2,  
60431 Frankfurt am Main

#### Redaktion:

Stefan Schumacher,  
Am Weimarfloß 30,  
60431 Frankfurt am Main,  
☎ 0 69 / 53 05 97 54  
[stefan.schumacher@tsv-ginnheim.de](mailto:stefan.schumacher@tsv-ginnheim.de)

#### Druck und Herstellung:

Infotex.digital, Postfach 201165,  
80011 München  
Der Bezugspreis für „TSV aktuell“  
ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

### Spenden

können Sie direkt an den TSV 1878 e.V.  
Frankfurt am Main-Ginnheim auf das Konto  
Nr. 881600 bei der Frankfurter Sparkasse  
(BLZ 500 502 01) überweisen. Der Verein  
stellt über jeden gespendeten Betrag eine  
Bescheinigung zur Vorlage beim Finanz-  
amt aus.



## Editorial

*Liebe Leserinnen und Leser,*

Vieles verändert sich im Verein, aber auch Vieles bleibt bestehen.

Beständig ist zum Beispiel unser jährlich stattfindender Hallenflohmarkt, zu dem ich Sie für den 03. November einladen möchte. (S. 8). Genauso findet auch dieses Jahr wieder die Schlagerparty statt. Auch dazu sind Sie herzlich für den 26. Oktober eingeladen (S. Titelseite). Und was wäre die Adventszeit ohne unseren Adventsnachmittag, an dem wir für krebserkrankte Kinder in Frankfurt sammeln. (S. 9). Bitte streichen Sie sich den Nachmittag des 8. Dezembers dick im Kalender an.

Die Erfolge im Kegeln (ab S. 32) und im Schießen (S. 10), sowie das Wandern (S. 34) und unser Sommerfest (S. 29) prägen das Bild unseres Vereins seit langem. Bald werden unsere Ginnheimer Spatzen ihr neues Musical (S. 13) aufführen. Neue Kurse haben wir auch, wie "Early Morning Bird"! Schauen Sie auf Seite 6 nach.

Haben Sie bereits selber feststellen können, wie gemütlich es sich auf unserer neuen Terrasse sitzen lässt?

Achtung: Einige Zuständigkeitsänderungen. Ein tabellarischer Überblick hilft Ihnen die neuen Namen herauszufinden (Wie gewohnt, auf der vorletzten Seite). Im Bericht ist dies über die nächsten vier Seite bei unserem Vereinsvorsitzenden nachzulesen.

Danke noch mal an die, die mich bisher bei der Erstellung des Heftes unterstützt haben und viel Erfolg denen, die neue Themen übernehmen.

Zu guter Letzt: Aktuelle Infos gibt es auch

im TSV Newsletter mit den neuesten Kursen und Angeboten des Vereins oder auf unserer Internetseite:

[www.tsv-ginnheim.de/kurse](http://www.tsv-ginnheim.de/kurse)

Viel Spaß beim Lesen der Zeitung.

*Ihr Stefan Schumacher, Pressewart*

*Ein paar Gute Gründe für den neuen Kurs "Early Morning Bird" auf spanisch:*

Divertirse. Relacionarse con otros. Dormir mejor. Prevenir o aliviar el dolor de espalda. Mejorar la postura corporal. Controlar el peso. Controlar el estrés.

Por esto y por muchas más razones, hacer ejercicio es más que saludable y claro tambien te mantiene bella ¡

El hacer ejercicio es mas hayá de lograr un cuerpo envidiable, el ejercicio te brinda grandes beneficios para tu salud, físico y emocional.

### Redaktionsschluss

**„TSV aktuell“ Nr. 4/13:**

**30.11.2013**

**Letzter Abgabetag für Manuskripte!**





*Thomas Budenz  
1. Vorsitzender  
seit 2002 im Verein*

Liebe Vereinsmitglieder,

der Sommer ist nun vorüber, freuen wir uns auf einen hoffentlich „goldenen Herbst“. Über mangelnde Berichte während des „Sommerlochs“ konnten wir uns nicht beklagen.

### **Bauaktivitäten:**

Nach einjähriger Umbauphase konnten wir Ende Juli wieder unsere neue, größere und schönere Gaststättenterrasse eröffnen. Es freut uns, dass Sie so zahlreich angenommen wird.

In den Herbstferien ist geplant, die Platten auf dem Eingangspodest und die Treppenstufen zu verlegen, so dass die Terrasse dann auch von der Haupttreppe zu erreichen sein wird.

Das setzt voraus, dass die Dämmarbeiten im unteren Bereich und rechts und links der Treppenaufgänge erledigt worden sind. Klärungsgespräche mit dem Bauunternehmer sind am Laufen.

Die Ausschreibungen für die Arbeiten innerhalb des Gebäudes, Sanitär, Trockenbau, Elektrik im Untergeschoss sind erfolgt, sodass wir im Herbst mit den Vergaben beginnen werden.

Der geplante Einbau der Kesselanlage wird sich ebenfalls in den Herbst verschieben, da neue Vorgaben (Richtlinien) der Stadt in das rev. Angebot des Kesselherstellers berücksichtigt werden müssen. Eine Vergabe wird hier für den Oktober angestrebt.

**Organisatorisches/ Neue Mobilnummer (1. Vorsitzender):** Ab sofort erreichen Sie mich unter der neuen Mobilfunknummer **0151/ 152 021 91**.

### **Organisatorisches/ Mitgliederverwaltung:**

Es freut uns, dass wir nach dem kurzfristigen Rücktritt von **Helga Lorenz**, mit **Roswitha Erdinger** und **Yvonne Göttig** zwei neue Gesichter in der Mitgliederverwaltung begrüßen dürfen. Roswitha und Yvonne haben sich in der kurzen Zeit schon sehr gut eingearbeitet und entlasten den Vorstand bereits jetzt bei den Ihnen neu übertragenen Aufgaben.

Das Zweierteam steht Ihnen wie gewohnt **dienstags** in der Zeit von **17:00 Uhr bis 19:00 Uhr** für Ihre Fragen zur Verfügung. Wir bedanken uns bei Helga Lorenz für die jahrelange geleistete Arbeit und wünschen Ihr weiterhin alles Gute.

### **Organisatorisches/ Sportwart:**

Durch den kurzfristigen Rücktritt unserer Sportwartin **Petra Wolf** sind wir zur Zeit dabei die Strukturen, vielseitigen Aufgaben neu zu gliedern.

Anstelle der Funktion des Sportwartes wird zukünftig ein Sportausschuss bestehend aus mehreren Personen die sportlichen Belange betreuen.

Als Ansprechpartner für diesen Ausschuss

wird **Lisa Darmstadt** ab 01.10.2013 vorstehen.

([sportausschuss@tsv-ginnheim.de](mailto:sportausschuss@tsv-ginnheim.de))

Ansprechpartner für unser Kursangebot wird ab den 01.10.2013 **Claudia Kamann** sein ([kurse@tsv-ginnheim.de](mailto:kurse@tsv-ginnheim.de)).

Bei den REHA Kursen bleibt nach wie vor **Anne Linda Heimfarth** Ihre Ansprechpartnerin ([REHA@tsv-ginnheim.de](mailto:REHA@tsv-ginnheim.de)).

Schenken Sie Lisa, Claudia und Anne-Linda Ihr Vertrauen.

Für die geleistete Arbeit von Petra Wolf möchten wir uns ebenfalls bedanken. Frau Wolf bleibt uns weiterhin als Übungsleiterin im Kinderbereich erhalten.

#### Organisatorisches/ Archivarin:

Altersbedingt hat **Marianne Wöll** das Amt der Archivarin zur Verfügung gestellt.

Es freut uns, dass sich nach kurzer Suche **Renate Schwarze** zur Verfügung gestellt hat. Unterstützen Sie Frau Schwarze mit Artikel rund um den TSV, damit wir vielleicht in ein paar Jahren eine Ausstellung in unserem Räumen „**Rund um den TSV Ginnheim**“ präsentieren können. Durchstöbern Sie Ihre Akten, vielleicht sind alte Bilder darunter, welche wir gerne entgegen

nehmen. Frau Schwarze wird ab 01.10.2013 Ihr neues Amt antreten.

#### Organisatorisches/ Pressewartin:

Neue Pressewartin und zuständig für die Öffentlichkeitsarbeit ist ab 01.10.2013 **Claudia Hempel**. Claudia ist auf diesem Gebiet keine Unbekannte, da sie das Amt als Kontakt zur Presse (Printmedien) schon einmal wahrgenommen hat. Mail: [pressewart@tsv-ginnheim.de](mailto:pressewart@tsv-ginnheim.de)

Die einzelnen Abteilungen sind eingeladen Informationen über Ihre Sportart/ Bereich an Sie weiter zu geben.

#### Organisatorisches/ „TSV Aktuell“:

Die Zeitschrift „TSV aktuell“ bleibt weiterhin in den Händen von **Stefan Schumacher**. Beachten Sie jedoch die neue Mail-Adresse: [tsv-aktuell@tsv-ginnheim.de](mailto:tsv-aktuell@tsv-ginnheim.de)

#### Cleaning Day (13. + 20. 07.2013):

Der Ansturm der Mitglieder an beiden Wochenendtagen hielt sich, wie bereits in den Jahren davor, in Grenzen. An den jeweils ca. 3 stündigen Arbeitseinsätzen nahmen im Schnitt 10 Personen teil. Über die Arbeiten im Einzelnen wird Ernst in der nächsten Ausgabe berichten.

#### Museumsuferfest (25.08.2013):

Kinderräder  
Jugendräder

Mountainbikes  
Rennräder  
Crossräder

Trekkingräder  
Stadträder

**WINORA**

**HAIBIHE**

**STAIGER**

**VICTORIA**

**CONTOURA**

Exklusiver  
Stützpunkt für:

ride a smile. 

**SINUS**

E-Räder  
Pedelecs

Beratung  
Service  
Ersatzteile  
Zubehör  
Helme  
Bekleidung

Woolworth "The Best"  
Das Original

www.FahrradWagner.de

# Fahrradhaus Wagner

Woogstr. 21  
60431 Frankfurt-Ginnheim  
Tel.: 069-95294844

**Öffnungszeiten**  
Montag - Freitag  
9:00 - 12:00 & 15:00 - 18:30 Uhr  
Mittwoch Nachmittag geschlossen  
Samstag  
9:00 - 12:00 Uhr

Vielen Dank an unsere „Ginnheimer Spatzen“ um Frau Wolters und die unterstützenden Eltern, welche uns auf dem Museumsuferfest würdig vertreten haben. Weitere Aktivitäten entnehmen Sie bitte dem Artikel im Innenteil.

Leider kamen die gemeldeten Auftritte drei weiterer Aktivitäten urlaubsbedingt nicht zum Tragen.

#### **Ginnheimer Stadtteilstfest (08.09.2013):**

Vielen Dank an unsere Dang-Fu-Do Abteilung, welche das Publikum am Sonntag mit Ihrer Darbietung begeisterte.

#### **Sonntagsangebote(Neu):**

Nachdem es von Seiten unserer Mitglieder Anfragen über sportliche Aktivitäten am Sonntag gegeben hat, wollen wir es mit 2 Kursen probieren:

#### **Outdoor-Kurs "Early Morning Bird" mit Nordic Walking und Outdoor Zirkel (ab 06.10.2013)**

Sonntagvormittag von 9:30 bis 11.00 im Nidda-Park, Kurspaket für Mitglieder €10,00 für Nichtmitglieder € 15,00 (Einführungspreis), Termine So 06.10., 13.10, 20.10, 27.10.2013

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen (alle Altersgruppen, Anfänger bis Fortgeschrittene) Achten Sie auf unsere Vorankündigungen.

#### **Tanz-Aerobic (1. Quartal 2014)**

Sonntagvormittag von 9:30 bis 11.00 im 1. Obergeschoss

Kurspaket für Mitglieder kostenlos für Nichtmitglieder € 29,00 (Einführungspreis) Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen Achten Sie auf unsere Vorankündigungen.

#### **Schlagerparty (26.10.2013):**

Am Samstag, den 26.10.2013 wollen wir im Untergeschoss wieder das Tanzbein schwingen und verwandeln den Schiess- und Dartraum wieder in einen großen Saal. Beachten Sie unsere Anzeige auf dem Titelbild und im Innenteil.

#### **14. Hallenflohmarkt (03.11.2013):**

Am Sonntag, den 03.11.2013 kann wieder Altes oder auch Neues an die Frau/ den Mann gebracht werden. Bitte beachten Sie auch hier unsere Anzeige.

#### **Adventsnachmittag (08.12.2013):**

Traditionell werden wir auch in diesem Jahr unseren Adventsnachmittag durchführen und die Spenden dem Verein „Hilfe für krebskranke Kinder Frankfurt e.V.“ zur Verfügung stellen.

Auch hier entnehmen Sie bitte Näheres dem Innenteil, sowie den Aushängen.

Es würde mich freuen, Sie zu vorgenannten Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

# *Early Morning Bird*

**Nordic Walking und Outdoor Zirkel  
sonntags (9.30-11.00 Uhr)**

**06.10.-27.10.2013**

**Nichtmitglieder: 15,00 €**

**Mitglieder: 10,00 €**

### **In Planung 2013/ 2014:**

Tag der offenen Tür an einem noch festzulegenden Wochenende, um unser Dauer- und Kursangebot näher zu bringen. Beachten Sie hier auch kurzfristige Anzeigen.

### **Single European Payment Area – SEPA:**

Ab Februar 2014 erfolgt der Einzug der Beiträge nach dem SEPA-verfahren.

Für Sie ändert sich nichts, da durch Ihren Lastschriftauftrag die Umstellung automatisch erfolgt. (Einzuges auf Ihre BIC und IBAN-Nummern)

**IBAN** (Abkürzung für International Bank Account Number = Internationale Kontonummer)

**BIC** (Abkürzung für Business Identifier Code = im übertragenen Sinn Internationale Bankleitzahl)

Anmerkung: Die bisherige Bankleitzahl und Kontonummer werden durch BIC und IBAN ersetzt. Die neuen Nummern sollten Sie bereits auf Ihren Kontoauszügen oder Ihrer Bankkarte finden. Wenden Sie sich im Zweifelsfall an Ihr Geldinstitut, um Ihre BIC und IBAN zu erfragen.

Die Abteilungsleiter werden gebeten, sich bei Neuanmeldungen die überarbeiteten Anmeldeformulare von unserer Mitgliederverwaltung aushändigen zu lassen. Sie ersparen uns dadurch viel Arbeit.

### **Zusammenarbeit:**

Bereits seit Jahren arbeiten wir im Bereich des REHA Sportes mit unseren benachbarten Freunden des **TV Eschersheim** zusammen. Während der TSV Ginnheim Kurse „**Rund um die Gelenke**“ anbieten steht beim TV Eschersheim die „**Herz-sportgruppe**“ im Mittelpunkt.

Mit meinem Vorstandskollegen und Freund des TV Eschersheim Herrn Müller haben wir vereinbart, dass wir unsere **Empore für Gerätesport (Kraftsport)** für beide Vereine zur Verfügung stellen. Details werden wir Ihnen hierzu in der nächsten Ausgabe geben. Die Anleitung erfolgt durch einen erfahrenen Trainer.

### **Spende:**

Es freut uns, dass wir auf unsere Anfrage auf Unterstützung von der Fa. MAINOVA einen Betrag für die vielen gemeinnützigen Aktivitäten in unserem Verein bekommen haben.

Damit unterstreicht die Mainova AG wiederum, im Rahmen ihrer gesellschaftlichen Verantwortung und als Ausdruck der Verbundenheit mit der Region nicht-staatliche und nicht-kommunale gemeinnützige Einrichtungen zu fördern, ihr großes Engagement. Insbesondere in den Bereichen Kultur, Amateursport, Umweltschutz, Erziehung, Bildung und Wissenschaft sowie soziale und humanitäre Projekte. Wir sagen vielen Dank und hoffen auf Nachahmer.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen allen schöne Herbsttage und ein Wiedersehen auf unseren zahlreichen Veranstaltungen.

Mit sportlichen Gruß

*Thomas Budenz*

*1. Vorsitzender*

**Hans Jürgen**

**SCHMIDT**

Elektromeister

**Planung und Ausführung von  
Elektroinstallationen\*E-CHECK  
Modernisierungen \* Zähleranlagen \* Sprechanlagen**

Mühlstr. 13

61137 Schöneck/Büdesheim

Handy: 01726752962

E-mail: hjs-elektro@t-online.de



**TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.  
FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM**



# HALLEN- FLOHMARKT

## **Sonntag, 03. November 2013 im TSV Ginnheim**

Suche völlig unbeschwert alles, was dein Herz begehrt. Unter diesem Motto steht der nunmehr 14. Hallenflohmarkt im TSV 1878 e.V. Frankfurt Ginnheim am Sonntag (03. November 2013). Die Nachbarn haben ihren Garten schon fast winterfest gemacht und in der Gartenlaube hat sich das ein oder andere Brauchbare gefunden. Nicht nur mein eigenes Kind ist in die Schule gekommen und was passiert z.B. mit der tollen Kugelholzbahn? Die kann man doch nicht wegschmeißen? Gerade erst haben Sie Ihrem Kind eine neue Jacke gekauft und jetzt ist es schon wieder rausgewachsen. Da findet sich doch bestimmt etwas Schönes in der Zeit von 10 bis 16 Uhr in der Turnhalle des TSV Ginnheim, Am Mühlgarten 2.

Auf 400 m<sup>2</sup> Verkaufsfläche werden Baby- und Kindersachen sowie Trödel aller Art angeboten. Händler sind nicht zugelassen. Kaffee und Kuchen gibt's natürlich auch.

**Standanmeldung unter  
0174 / 9034247  
(bei Andrea Glatthorn)**

# Advents- nachmittag im TSV Ginnheim So. 08. Dez. 2013

Mit  
viel  
Musik,  
Gesang des  
gemischten Chors  
und Vorführungen der  
Vereins-  
kinder.  
Eintritt und

14.30- 18 Uhr

Spenden  
zugunsten "Hilfe für  
krebskranke Kinder e.V."

Eintritt: € 5,00  
Kinder € 2,50  
(2 Tassen Kaffee + 1 Stück Kuchen)

Infos und  
Kartenbestellung  
bei Elke Schwarze

069 / 51 58 65,  
Email: [veranstaltungen@tsv-ginnheim.de](mailto:veranstaltungen@tsv-ginnheim.de).  
TSV 1878 e.V. Ginnheim, Am Mühlgarten 2



*Werner Öhlinger  
Abteilungsleiter  
seit 1986 im Verein*

Endlich geht es wieder los mit den Rundenkämpfen.

Obwohl die Heimat unserer **Mannschaft Luftpistole Ginnheim 2** eigentlich die Grundklasse 2 wäre, wurden wir durch Ausscheiden einer anderen Mannschaft in die Grundklasse 1 hochgestuft.

Leider ist uns hier der Start in die neue Saison nicht erfolgreich gelungen. Unsere Ginnheimer Rivalen aus der Heinz-

strasse haben zu unserem Leidwesen den ersten Wettkampf gegen uns gewonnen. Na ja – schwach angefangen aber hoffentlich eine starke Steigerung bei den nächsten Wettkämpfen.

Die **Mannschaft Ginnheim 1** in der Gauklasse hat noch Sommerpause, da geht es erst im Oktober mit den Wettkämpfen los.

Wie immer: wer Lust und Laune hat ist bei uns gerne gesehen um unseren Sport kennen zu lernen. Jugendliche ab dem 12. Lebensjahr sowie alle, die gute Augen und eine ruhige Hand haben – egal ob Frau oder Mann – sind zum Training jeweils Mittwochs und Freitags ab 18:15 herzlich eingeladen.

Nach dem bekannten Motto: Geh zu den Schützen – da triffst Du Freunde.

Nun komme ich der traurigen Aufgabe nach:

Am 28. Juni 2013 ist

### Willi Hess,

unser langjähriges Mitglied und zuletzt Ehrenmitglied der Schützenabteilung im Alter von 83 Jahren verstorben. Seine Erkrankung verhinderte in den letzten Jahren die Teilnahme an dem von Ihm geliebten Schießsport.

Unsere Anteilnahme gilt ganz besonders seiner Familie. Wir werden Willi Hess stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

*Werner Öhlinger / Abteilungsleiter*



### Richard auf dem Gaujugendtag

Mit den drei Jugendlichen **Lukas Scheuringer, Richard Breuel** und **Moritz Bier** vertraten wir den TSV Ginnheim beim diesjährigen Gau-Jahresjugendtag 2013.

Werner Öhlinger als Betreuer freute sich mit Richard, der bei dieser Veranstaltung beim Schützenclub "Gamsbock" in Nieder-Roden Rollwald die Ehrenscheibe gewann.





**TURN- UND SPORTVEREIN 1878 E.V.**  
**FRANKFURT AM MAIN – GINNHEIM**

Der sportliche Mittelpunkt von Ginnheim!



# Rundum fit

Sie suchen einen Ausgleich zum Alltag und wünschen sich ein effektives Training, das Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit verbessert? Dann sind Sie hier richtig: Wir nehmen uns eineinhalb Stunden Zeit, um den Körper mit einem vielseitigen Training in Form zu bringen: Ein dynamisches Warm-up bringt uns zu Beginn ins Schwitzen. Die anschließenden Übungen kräftigen die gesamte Muskulatur, die wir mit einer Stretching-einheit danach wohligh dehnen. Mit einem erholsamen Entspannungsteil lassen wir das Training ausklingen.

## Besser beraten für TSV Mitglieder, besser reisen.

Ist es nicht ein gutes Gefühl, zu wissen, was Sie im Urlaub erwartet? Deshalb nehmen sich unsere Mitarbeiter viel Zeit, um Sie ausführlich und kompetent zu beraten. Und Ihre Reise nach Ihren individuellen Wünschen zusammenzustellen. Mit einem Qualitätsservice, der von Herzen kommt.

### Besondere Ermäßigungen für Mitglieder des TSV Ginnheim.

Profitieren nun auch Sie von der Zusammenarbeit zwischen dem TSV Ginnheim und dem Reisebüro Kopp. Kommen Sie zu uns und freuen Sie sich über die spezielle Mitgliederermäßigung.

Nähere Informationen erhalten Sie in unseren Filialen.

#### 5 x im Rhein Main Gebiet:

60489 Frankfurt • Lorsch Str. 8 • Tel. 069/978426-0

61449 Steinbach • Bahnstr. 1 • Tel. 06171-98660

63263 Neu-Isenburg • Hermesstr. 4, Isenburg-Zentrum • Tel. 06102-306976

65760 Eschborn • Unterortstr. 30 • Tel. 06196/92009-0

65843 Sulzbach • Main-Taunus-Zentrum • Tel. 069/311005

[info@lhcockopp.de](mailto:info@lhcockopp.de)  
[www.komm-reisen.de](http://www.komm-reisen.de)



**Reisebüro Kopp**  
**Lufthansa**  
**City Center**

Reisen. Spürbar nah.



# Kinderchor "Ginnheimer Spatzen"

Ihre Ansprechpartnerin: Iris Wolter, Tel. 069 / 90 54 51 63



## Nicht nur ein Sommermärchen

Schneeweißchen und Rosenrot, das Märchen von den beiden lieben Mädchen, dem bösen Zwerg und dem Bären, der eigentlich ein Prinz ist – in der letzten Ausgabe unserer Zeitung berichteten wir von den Proben der Ginnheimer Spatzen für dieses musikalische Märchenstück. Die Sommermonate waren nun geprägt von zahlreichen Auftritten:

Im Seniorenheim Santa-Teresa in Hausen, auf dem hessischen Kinderchorfest im Palmengarten, im Aja-Textor-Goethehaus in Eckenheim oder zuletzt auf dem Muse-

umsuferfest wurde dieses musikalische Märchen von den Ginnheimer Spatzen aufgeführt. Welches der schönste Auftritt war – schwer zu sagen. Jeder Auftritt war für sich besonders:

Die Freude der Senioren in den beiden Seniorenheimen begeisterte die Kinder genauso wie das festliche Ambiente im Gesellschaftshaus im Palmengarten. Neben unserem Auftritt konnten wir beim Kinderchorfest auch an mehreren Workshops teilnehmen und Musikinstrumente ausprobieren.





Auf dem Museumsuferfest war bereits die Probe ein Highlight. Am Freitag Nachmittag durften die Kinder mit einer längeren Rolle erstmals mit Headsets auf einer Open-Air-Bühne proben. Wir lernten viel über Soundcheck und andere Besonderheiten der Bühnentechnik. Nach einem anschließenden gemeinsamen Picknick bei schönstem Sommerwetter am Main-Ufer, konnten wir dann unseren Pianisten Matthias einmal ganz anders erleben: Er hatte am gleichen Abend einen Auftritt auf dem Museumsuferfest mit seiner Musikgruppe Skinny Jeans. Da durften die Ginnheimer Spatzen natürlich als Fanpublikum nicht fehlen.

Der Sonntag auf dem Museumsuferfest war dann zwar etwas verregnet, aber das tat der guten Stimmung der zahlreich erschienenen Gruppen aus vielen Frankfurter Sportvereinen keinen Abbruch.

Zum Redaktionsschluss steht noch ein letzter Auftritt von Schneeweißchen und Rosenrot auf dem Pfarrfest in Sancta Familia an.

Danach werden wir mit den Proben für die Adventsfeier im TSV beginnen.

Dieses Jahr steht die Geistergeschichte von Charles Dickens, eine Weihnachtsgeschichte, auf dem Programm. Wer Lust hat mitzumachen, kann sich bei Iris Wolter, [iswolter@t-online.de](mailto:iswolter@t-online.de), anmelden und informieren.

Foto oben: Gruppenbild mit Chor-TShirts : Die Ginnheimer Spatzen beim Kinderchorfest im Palmengarten.

Foto letzte Seite: Die Bienchen bringen Schneeweißchen und Rosenrot und Honig  
Foto unten: Auf dem Museumsuferfest  
Foto Seite 16: Die Feen.

*Iris Wolter*



# René Schreiber

1898 **100 Jahre** 1998

Sanitär-Heizung-Spenglerei  
*in Ginnheim*

Alt-Ginnheim 16, 60431 Frankfurt/Main

Tel.: 069/524427 Fax.: 069/516466





## Erstklassig: die AdlerCard

Bequem weltweit bargeldlos bezahlen und zugleich tolle Fan-Preise gewinnen: mit der SparkassenCard der Frankfurter Sparkasse im exklusiven Adler-Look.

Jetzt in Ihrer Filiale bestellen.\*



Frankfurter Sparkasse 1822

\* nur für Inhaber eines Sparkassen-Privatkontos bei der Frankfurter Sparkasse



# Unser Angebot

**TSV 1878 e.V.**  
Frankfurt am Main-Ginnheim

**CLUBHAUS:**  
Am Mühlgarten 2  
60431 Frankfurt am Main  
Gaststätte:  
**Pizza 6611**  
Tel.:069 - 95 117 662

**VORSITZENDER:**  
Thomas Budenz  
Tel.: 0151 / 152 021 91  
[thomas.budenz@tsv-ginnheim.de](mailto:thomas.budenz@tsv-ginnheim.de)

## UNSER ANGEBOT

### TURNEN

Ihre Ansprechpartner: [sportwart@tsv-ginnheim.de](mailto:sportwart@tsv-ginnheim.de)

#### Eltern- und Kind-Turnen

0 bis 1 Jahr	Montag	17.00 - 17.55 Uhr	Turnhalle
2 bis 3 Jahre	Montag	18.00 - 18.55 Uhr	Turnhalle

#### Kinder-Turnen

3 und 4 Jahre	Montag	15.00 - 15.55 Uhr	Turnhalle
5 und 6 Jahre	Montag	16.00 - 16.55 Uhr	Turnhalle

#### Mädchen-Turnen (Gerätturnen weiblich)

Anfängerinnen ab 5 J.	Mittwoch	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle
Anfängerinnen ab 5 J.	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle
Fortgeschrittene ab 9 J.	Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Turnhalle
Fortgeschrittene ab 9 J.	Freitag	16.30 - 17.50 Uhr	Turnhalle

#### Jungen-Turnen (Gerätturnen männlich)

ab 5 Jahren / Anfänger	Donnerstag	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle
ab 8 Jahren / Fortgesch.	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Turnhalle

#### Turntiger - Turnen mit Kleingeräten

ab 5 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Turnhalle
-------------	----------	-------------------	-----------

#### Sportkiste I

ab 5 Jahren	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
-------------	----------	-------------------	-------------------

### KINDER TANZ

Ihre Ansprechpartner: [sportwart@tsv-ginnheim.de](mailto:sportwart@tsv-ginnheim.de)

#### Bewegung mit Musik (DTB-Dance Kindertanz)

ab 4 Jahren	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
ab 6 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

#### Sportkiste II

ab 8 Jahren	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Turnhalle
-------------	------------	-------------------	-----------

#### Hip-Hop \*)

Anfänger	ab 10 J.	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	1. Stock
Fortg./Profis	ab 14 J.	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	1. Stock



## Unser Angebot

### **GYMNASTIK**

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt. Tel.: 53 17 82

#### **Mama Fitness (mit Kindbetreuung)**

Mama & Kind Freitag 9.30 - 10.30 Uhr 1. Stock

#### **Meno Power**

Damen Montag 18.00 - 19.00 Uhr 1. Stock

#### **Walking & Nordic Walking** (Treffpunkt vor dem Clubhaus)

Damen und Herren (Anf.) Montag 11.00 -12.00 Uhr Nov.-März

Damen und Herren Montag 10.00 -11.00 Uhr Apr.-Okt.

Damen und Herren Donnerstag 17.30 -18.30 Uhr

#### **Aerobic Mix**

Damen und Herren Montag 19.00 - 20.00 Uhr 1. Stock

#### **Fitness Mix**

Damen und Herren Montag 19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle

#### **Step ´n Style**

Damen und Herren Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.

#### **Body Workout**

Damen und Herren Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr 1. Stock

#### **Redondo (Gymnastik mit dem kleinen blauen Sitzball)**

Damen und Herren Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle

#### **Gymnastik für Ältere**

Damen und Herren Montag 15.45 - 16.45 Uhr 1. Stock

Damen und Herren Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr 1. Stock

#### **BBP Bauch-Beine-Po**

Damen und Herren (Fort.) Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr kl.Saal Erdgesch.

Damen und Herren (Anf.) Mittwoch 20.00 - 21.00 Uhr Turnhalle

#### **Rückenfitness**

Damen und Herren Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr Turnhalle

#### **Flexi Workout**

Damen und Herren Freitag 17.00 - 18.00 Uhr 1. Stock

#### **Stretch & Relax**

Damen und Herren Freitag 18.00 - 19.00 Uhr 1. Stock



## Unser Angebot

### “MARTIAL - ARTS” - Kampfsport/Akrobatik

Ihre Ansprechpartner: Philipp Börner, Tel.: 0171 - 52 55 459 ([philippboerner@web.de](mailto:philippboerner@web.de))

Jungs ab 16 Jahren	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Turnhalle
Jungs ab 16 Jahren	Mittwoch	21.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle

### BADMINTON

Ihr Ansprechpartner: Heiko Beynsberger, Tel.: 53 86 77

Jugendliche 12 - 18 Jahre	Donnerstag	17.30 - 20.00 Uhr	Turnhalle der
Erwachsene	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Diesterweg- Schule

### DANG FU - DO \*)

Ihre Ansprechpartnerin: Björn Kößler ([dangfudo@yahoo.de](mailto:dangfudo@yahoo.de))

Anfänger u. Fortg. ab 16 J.	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	1. Stock
Freies Training für Fortg.	Samstag	14.00 - 16.00 Uhr	1. Stock

### DART

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt, Tel.: 0176 - 24 13 40 15

Erwachsene	Montag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Dienstag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Mittwoch	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Donnerstag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss

### GEMISCHTER CHOR

Ihre Ansprechpartnerin: Gertrud Spieß, Tel.: 52 06 19

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Kinderchor ab 5J. „Ginnheimer Spatzen“		15.30 - 16.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Kinderchor ab 8J. „Ginnheimer Spatzen“		16.30 - 17.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

### SCHWIMMEN \*)

Ihr Ansprechpartner: Dieter Fella, Tel.: 51 13 82

In den Titus-Thermen für Erwachsene, Anmeldung im Geschäftszimmer, Di. 17-19 Uhr

### SPORTSCHIESSEN

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger, Tel.: 55 97 09

Training (auf Anfrage)	Montag	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Freitag	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss



## Unser Angebot

### **SPORTKEGELN \*)**

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 55 99 45

Ihr Ansprechpartner für die Jugend: Marion Hausmann, Tel.: 52 20 98

Kinder und Jugendliche	Dienstag	14.00 - 16.30 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Donnerstag	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Clubs	Samstag	12.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Clubs	Sonntag	11.30 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Jugend	Sonntag	10.00 - 18.30 Uhr	Untergeschoss

### **TANZEN / T C GENNO \*)**

Ihr Ansprechpartnerin: Jochen Schmieja (tanzen@tsv-ginnheim.de)

#### **Breitensport-Tanzen \*)**

Gesellschaftstanz, mit Trainer	Donnerstag	19.00 - 22.45 Uhr	1. Stock
Freies Training	Samstag	16.00 - 18.00 Uhr	1. Stock

#### **Showtanzgruppe TroubleX**

TroubleX ab 18 J.	Donnerstag	19.30 - 21.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
-------------------	------------	-------------------	-------------------

### **TISCHTENNIS**

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel.: 51 01 47

Jugendl. ab 10 J., Anfänger	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugendl. ab 10 J., Mannsch.	Freitag	17.45 - 19.45 Uhr	Turnhalle
Damen und Herren	Dienstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Donnerstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr	Turnhalle

### **WANDERN \*)**

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel.: 56 29 26

Die Wanderungen finden ca. einmal im Monat statt.

Die Termine werden durch Aushang im Schaukasten/Foyer bekanntgegeben.

### **CLUB 65 +**

Ihr Ansprechpartner: Dieter Voigt, Tel.: 51 47 91

Treffen vierzehntägig	Montag	17.30 - 19.30 Uhr	im Clubhaus
-----------------------	--------	-------------------	-------------

## Unser Angebot

### KURSE: \*)

	Auf Nachfrage unter:		
			<a href="http://www.tsv-ginnheim.de/kurse">www.tsv-ginnheim.de/kurse</a>
			<a href="mailto:kurse@tsv-ginnheim.de">kurse@tsv-ginnheim.de</a>
REHA-Sport Orthopädie	Montag	19.00-20.00 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Pilates	Montag	20.00-21.00 Uhr	1. Stock
Krebsnachsorge (Brust)	Montag	17.30-19.00 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Zumba	Dienstag	20.15-21.15 Uhr	1. Stock
PME (Progr. Muskelentsp.)	Mittwoch	19.00-20.00 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Wirbelsäulen-Gym. I,II	Mittwoch	17.00 / 18.00	1. Stock
REHA-Sport Orthopädie	Mittwoch	18.00-19.00 Uhr	Turnhalle
Hatha-Yoga (Fortgeschr.)	Mittwoch	19.00-20.30 Uhr	1. Stock
Rundum Fit	Mittwoch	20.00-21.30 Uhr	kl. Saal Erdgesch.
Hatha-Yoga (Fortgeschr.)	Mittwoch	20.30-22.00 Uhr	1. Stock
Zumba	Donnerstag	18.00-19.00 Uhr	1. Stock
Hatha-Yoga (Anfänger)	Freitag	19.00-20.30 Uhr	1. Stock
Early Morning Bird	Sonntag	09.30-11.00 Uhr	Treffp. vor Verein



**Unser Service für Sie:**

**24 Stunden erreichbar!**

**Falken Apotheke**

**Ginnheimer Landstr. 125  
60431 Frankfurt/M**



**[www.falken-apotheke-frankfurt.de](http://www.falken-apotheke-frankfurt.de)**



**Rufen Sie uns an!**

**069-531552**

Wir sind Partner von  
**vitānet.de**  
Pharmazie & Gesundheits



## Unser Angebot

### Geschäftsstunden des Vorstandes:

Jeden Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr

im Geschäftszimmer im EG des TSV-Clubhauses

### Aktuelle TSV-TelefonNr.:

Tel. Geschäftszimmer 069 / 951 478 -22  
(dienstags von 17-19 Uhr) oder -23

Gaststätte **Pizza 6611** 069 / 95 117 662

### TSV E-Mail:

[info@tsv-ginnheim.de](mailto:info@tsv-ginnheim.de)

### TSV-WEB-Adresse:

[www.tsv-ginnheim.de](http://www.tsv-ginnheim.de)

### TSV-Kurs-Adresse:

[kurse@tsv-ginnheim.de](mailto:kurse@tsv-ginnheim.de)

<b>Beitrag:</b>	Erwachsene:	14,00 €
monatlich	Kinder und Jugendliche:	10,00 €
	Familienbeitrag (mind. 1 Erz.Berechtigte/r und 1 Kind)	18,00 €
	<u>zusätzlich:</u>	
	pro weiteren Erw. 6,00 € und pro weiteres Kind 4,00 € + evtl. Umlagen	
	Aufnahmegebühr (einmalig)	15,00 €

<u>*) Zusatzbeiträge mon.</u>	<u>Erwachsene</u>	<u>Kinder/Jugendliche</u>
Dang Fu-Do	5,00 €	-
Gesellschaftstanz	2,00 €	-
Hip-Hop	-	5,00 €
Sportkegeln	2,00 €	-
Kurse	variiert nach Kurs. Info unter: <a href="http://www.tsv-ginnheim.de/kurse">www.tsv-ginnheim.de/kurse</a>	

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse 1822,  
BLZ 500 502 01, Kto.-Nr. 88 16 00  
Steuer-Nr. 47 250 65 174

**Lastschrift-Einzugsverfahren ist Voraussetzung für eine Mitgliedschaft.**



**TroubLEX suchen dich,**

wenn du Lust hast *auf* Tanzen,  
Spaß hast *am* Tanzen,  
und einmal die Woche Zeit hast  
*für* das Tanzen.

Du solltest über 18 Jahre alt sein und dich melden im

**TSV Ginnheim**

Am Mühlgarten 2

60431 Frankfurt

[www.tsv-ginnheim.de](http://www.tsv-ginnheim.de)

[veranstaltungen@tsv-ginnheim.de](mailto:veranstaltungen@tsv-ginnheim.de)



# Turnen

Eure Ansprechpartnerin: Petra Wolf



## Unsere Sieger beim Turnfest 2013

Liebe Turner, ÜLAs & Eltern,

vielen Dank für Eure tolle Unterstützung beim Wettkampf in Kalbach. Ihr seid sensationell! Besonderen Dank an Irina Vöge, Julia und Manu Hirthe.

In der Wettkampfgruppe GTm2 (Gerätturnen Wahl-Vierkampf) haben Michael Hirthe den 1. Platz und Jacob Vöge den 2. Platz erturnt.

In der Wettkampfgruppe GTm3 (Gerätturnen Wahl-Vierkampf) haben Carl Vöge den 1. Platz und Henry Hisam den 3. Platz erturnt.

...und unsere Mädels haben nur knapp das Treppchen verfehlt. Anbei ein Foto von den glücklichen Kindern....alles Siegetypen! Es hat sich doch gelohnt von 8 bis 18 Uhr dabei zu sein...;o) Vielen lieben Dank an alle Übungsleiter-Assistenten und an alle Eltern, die eine Riege geführt haben!

Mit sportlichem Gruß  
*Petra Wolf (ÜL Turnen)*



# Senioren-Stammtisch – Club 65<sup>plus</sup>

Ihr Ansprechpartner: Dieter Voigt, Tel. 069 / 51 47 91

Club  
65<sup>plus</sup>

## Rund um Ginnheim ...



*Dieter Voigt  
Abteilungs-  
leiter und  
seit 2005  
im Verein*

Am 11.6.2013 haben wir den Palmengarten besucht. Nach einem ca. einstündigen Rundgang, vorbei an vielen schönen Blumen, Pflanzen, Bäumen haben wir eine Pause im Cafe "Siesmayer" gemacht. Das Cafe ist zwar sehr schön, aber die Preise sind enorm (hoch). Bei sehr schönem Wetter haben wir dann den Rundgang fortgesetzt, uns das Palmen-

haus und andere Gewächshäuser in Ruhe angesehen und dann gegen 17.00 Uhr den Heimweg angetreten. --Der Palmengarten ist immer einen Besuch wert--

Am 17. Juni 2013 hat uns Frau Sonja Thiel, Kuratorin des "Stadtlabor unterwegs", durch die Ausstellung im TSV-Ginnheim geführt. Es war sehr interessant, denn sie hat uns die einzelnen Objekte der Ausstellung erklärt. So haben wir einen noch besseren Eindruck und ein besseres Verständnis erhalten. Natürlich sind bei "alten" Ginnheimern (die gibt es noch) Erinnerungen von früher wieder wach geworden. Die Ausstellung war sehenswert. *Dieter Voigt, Club65+*







## *TSV offiziell*

### **Sommer, Sonne, Sommerfest**

Die Sonne schien am 22. Juni als wir auf dem gesamten Gelände des TSV Ginnheim unser Sommerfest feierten.

Auf dem Parkplatz konnte man sich mit Brat- und Rindswürstchen stärken, Pommes und Handkäse durften natürlich auch nicht fehlen und wenn es was Süßes sein durfte, bekam man in der Cafeteria leckeren, selbst gebackenen Kuchen und frische Waffeln.

Um den Bierwagen herrschte immer gewusel und die gegenüber stehende Pfläumchenrennbahn war stets gut besucht.

Bis spät abends wurde erst draußen auf dem Parkplatz und dann im Dartraum weitergefeiert.

Ein Highlight des Festes waren die Vorführungen: wie immer begeisterten die Minimonster und Hip-Hopper das Publikum. Aber besonders gekocht hat der Saal bei der Zumba-Vorführung, bei der auch jeder mitmachen konnte. Besonders schön war die Vorführung der Turner, die

auf dem Barren und beim Bodenturnen ihre Choreographie zeigten.

Im großen Saal war die Stimmung auch vor und nach den Vorführungen gut, da ein großer Parcours die Kinder zum Spielen einlud. Für die Kleinen war aber auch das Schminken ein Riesenspaß und einige tolle Kunstwerke sind entstanden.

Im Keller des Hauses konnten man natürlich auch einiges erleben: entweder konnte man beim Vier-Städte-Wettkampf der Kegler mitfiebern oder sich in der Schützenabteilung im Sportschießen versuchen.

Vielen Dank an dieser Stelle an alle Helfer, die diesen Tag organisiert und mitgestaltet haben, an alle Pommes-Brutzler, Bratwurstwender, Handkäseinleger, Kaffeekoche, Übungsleiter, Schminker, Kuchenspendler, Getränke-ausschenger, Kuchenverkäufer, Tänzer und Turner, Parcoursbetreuer, Plakatentwerfer, Waffelbäcker, Müllwegbringer, Aufbau- und Abbauer und alle die ich jetzt vergessen habe.

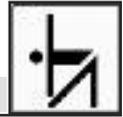
*Elke Schwarze  
Veranstaltungsorganisation*



*Kurhessenstraße 160  
60431 Frankfurt am Main  
Telefon 52 47 82  
Telefax 52 21 30*

*Schreinerei • Innenausbau  
Beratung • Planung • Ausführung  
Sicherheit • Service*

*Unsere Leistungen - Ihr Vorteil - seit 1900  
Besuchen Sie uns auch im Internet unter [www.schreinerei-boerner.de](http://www.schreinerei-boerner.de)*



## Ausflug



*Elisabeth Darmstadt  
Abteilungsleiterin  
seit 1976 im Verein*

### **Ausflug der Gymnastikabteilung am 24. August 2013**

Unser Ausflug am 24.08.13 ging dieses Mal nach Aschaffenburg am Main. Treffpunkt war um 9:00 Uhr am Hauptbahnhof in Frankfurt, von hier fuhren wir mit dem Zug nach Aschaffenburg, das wir um 10:16 Uhr erreichten.

Unser erstes Ziel war das Pompejanum. Dort hatten wir eine Führung unter dem Motto „Sex and Crime - Römisches Sittenleben“ gebucht. Prostitution, Inzest, Betrug, Mord und Totschlag, alle Mittel waren recht, um ein angestrebtes Ziel zu erreichen. „Wie im Himmel, so auf Erden“, galt für die Römer. Bereits mit der Gründung Roms begann das grausame Spiel. Die einen trieben es ganz offen, die anderen unter dem Deckmantel der Ehrbarkeit. Wir machten also einen Streifzug durch die Abgründe des römischen Sittenlebens.

Das Pompejanum wurde 1840-1848 als Nachbildung eines römischen Hauses, gleichsam als begehrtes Modell im Maßstab 1:1 errichtet. Die römische Villa liegt wunderschön auf einen Hügel direkt am Main. Der Garten ist mediterran.

Man könnte noch soviel darüber berichten. Es war einfach eine ganz tolle Führung.

Jetzt hatten wir alle Hunger, so gingen wir in die Altstadt, um uns ein schönes Lokal zu suchen und landeten im Schlappeseppel. Dort gab es ein gutes Bier und fränkisches Essen.

Bestens gestärkt ging es weiter. Erster Anlaufpunkt war die Stiftsbasilika – Zeitzeugin einer tausendjährigen Geschichte. Die heutige Stiftsbasilika wurde im 10. Jahrhundert als Mittelpunkt des Stifts St. Peter Et Alexander errichtet.

Nach soviel Kultur war unser nächster Anlaufstelle das Stadtfest in Aschaffenburg. Im gesamten Stadtgebiet hatten Händler und Vereine Stände aufgebaut; überall gab es Musik.

Am Marktplatz fanden wir im Zelt glücklicherweise vor einem Gewitterschauer noch Plätze. Das tat der Stimmung aber keinen Abbruch. Es war für alle ein schöner Tag.

Um 20:43 Uhr ging unser Zug nach Frankfurt, um 21:30 Uhr waren wir pünktlich am Bahngleis 5 angekommen.

Das Foto zu unserem Ausflug finden Sie auf der Rückseite des Heftes.

*Elisabeth Darmstadt  
Abteilungsleiterin Gymnastik*

# Rehabilitations- sport Orthopädie

Seit Herbst 2011 bietet der TSV Ginnheim e.V. Rehabilitationssport für den Bereich Orthopädie an. Der Rehabilitationssport ist vom Hessischen Behinderten – und Rehabilitations- Sportverband e.V. anerkannt und wird von einer speziell ausgebildeten und lizenzierten Fachübungsleiterin angeleitet.

Für die Teilnahme an den Kursstunden ist eine ärztliche Verordnung erforderlich. Weitere Details dazu finden Sie in den beigefügten Broschüren des Deutschen Behindertensportverbandes e. V. (DBS)

Die Stunden finden jeweils montags von 19.00h bis 20.00h und mittwochs von 18.00 bis 19.00h nur nach vorheriger Rücksprache statt.

Die Kursinhalte sind gesundheitsorientierte Übungen mit und ohne Geräte, Bewegungsspiele, Übungen zur Verbesserung der Haltung, der Muskelkraft und der Beweglichkeit. Übungen zur Steigerung der eigenen Körperwahrnehmung und Entspannungselemente runden die Stunden ab.

Durch die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit wird der Krankheitsverlauf positiv beeinflusst. Der Rehabilitationssport soll auch Hilfe zur Selbsthilfe sein. Gemeinsam mit anderen Teilnehmern die Verantwortung für die eigene Gesundheit zu stärken und zum regelmäßigen Bewegungstraining zu motivieren.

Folgende Krankheitsbilder und Behinderungsarten stehen im Mittelpunkt des Rehabilitationssports Orthopädie:

- Morbus Scheuermann,
- Bandscheibenschäden,
  - Skoliosen,
- Spondylolyse/Spondylolisthesis,
  - Osteoporose,
  - Morbus Bechterew,
  - Gelenkschäden,
  - Gelenkersatz,
  - Amputationen,
  - Fehlbildungen,
  - Fibromyalgie,
- Krebserkrankungen

Ansprechpartnerin ist Anne Linda Heimfarth (Fachübungsleiterin). Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.tsv-ginnheim.de](http://www.tsv-ginnheim.de) unter der Rubrik Kurse / Reha Orthopädie



### Erfolgreiche Bilanz der TSV-Ginnheim Kegler Jugend

Von **1989 - 2013** qualifizierten sich Jugendliche aus unserem Verein 11x für die Teilnahme an deutschen Jugendmeisterschaften, eine Quote von 46%. In den **Mannschaftswettbewerben** wurden 4x Treppchen-Plätze erreicht, **2x Gold, 1x Silber** und **1x Bronze**. In den **Einzelwettbewerben** wurden 4x Medaillen erreicht, **1x Gold** und **3x Bronze**. Diese erfolgreiche Bilanz wird in Hessen nur von wenigen Vereinen, wie dem KV Aschaffenburg, übertroffen [Aschaffenburg gehört sportlich gesehen zu Hessen Anm. d.R.]. Für unseren kleinen Verein ist dies ein Beweis für gute und kontinuierliche **Jugendarbeit**. Diese ist verbunden mit den Sportkameraden **M. Kopka, F. Thies, W. Esser** und **V. Keil**, die über Jahre die Jugend betreut haben.

### Chronologie der Erfolge:

1989 DM Stuttgart	U14 männl. Platz 8 (M)
	U14 weibl. Platz 9 (M)
1990 DM Oggersheim	U14 männl. Platz 2 Deutscher Vizemeist. (M)
	U14 weibl. Platz 3 <b>Katja Müller</b>
1994 DM Villingen-Schwenningen	U14 weibl. Platz 14 Katja Müller
2003 DM Sangershausen	U14 männl. Platz 13 <b>Sven Völkl</b>
2004 DM Viernheim	U14 männl. Platz 10 Sven Völkl
2007 DM Öhringen	U18 männl. Platz 5 Sven Völkl
2008 DM Wiesbaden	U14 männl. Platz 3 Bronze (M)
	U14 männl. Platz 1 <b>Max Glatthorn</b> DM
	U18 männl. Platz 3 Sven Völkl Bronze
2009 DM München	U14 männl. Platz 1 Deutscher Meister (M)
	U14 männl. Platz 3 <b>Nick Heise</b> Bronze
2011 DM Eppelheim	U18 männl. Platz 5 (M)
	U18 männl. Platz 9 Max Glatthorn
	U14 männl. Platz 8 <b>Lukas Hausmann</b>
2012 DM Wiesbaden	U18 männl. Platz 7 (M)
	U18 männl. Platz 7 Max Glatthorn
2013 DM Villingen –Schwenningen	U18 männl. Platz 1 Deutscher Meister (M)
	U18 männl. Platz 3 Lukas Hausmann (Bronze)
	U18 männl. Platz 8 Nick Heise

Jugend macht weiter so!

*Volker Keil*  
Jugendtrainer



*Manfred Sopp  
Öffentlichkeitsarbeit und seit  
2010 im  
Verein*



man nie aufgeben.  
Nachwuchs ?  
Wir wünschen uns  
jedenfalls eine gute  
Saison, dass alle  
Spieler gesund bleiben  
und zumindest die  
Leistungen der  
vergangenen Wettkampfsaison  
abrufen können ( oder etwas  
mehr? ) Wir drücken die Daumen.

*Lieber Leserinnen und Leser von  
„TSV – aktuell“!*

Endlich, endlich.... geht es wieder los.  
Jetzt wissen die aktiven und die passiven  
Kegler wie auch alle Freunde des Kegelsports  
wieder, wo sie an den Wochenenden  
hingehen sollen:

Zu den Wettkämpfen aller Mannschaften  
des TSV Ginnheim. Die brauchen bei ihren  
Spielen reichlich Unterstützung. Apropos  
Unterstützung. Es ist augenscheinlich,  
dass leider immer mehr aktive Kegler ihren  
Sport aufgeben, sei es aus Altersgründen  
oder / und wegen gesundheitlicher Probleme.  
Mehr, als neue, unverbrauchte,  
junge Sportler nachrücken. So haben allein  
in unserem Club „Nordwest-Adler“, nunmehr  
drei Kegler endgültig dem aktiven Sport  
„adieu“ gesagt. Schade, denn alle

hätten schon gerne weitergemacht.  
Hoffen wir weiter, dass doch mal ein  
Interessent den Weg zu uns findet.  
Die Hoffnung soll



Besuchen Sie doch einmal unsere  
Homepage. Hier finden Sie Interessantes  
wie auch Neuigkeiten über und von  
unserem Club.

<http://nordwest-adler-ginnheim.de/>

*Manfred Sopp  
Öffentlichkeitsarbeit*

**Übrigens:**

**„Der Politiker denkt an die nächste Wahl  
- der Staatsmann an die nächste Generation.“  
( William Ewart Gladstone )**

**Interesse an Sportkegeln?  
(auf vier Bundeskegelbahnen)  
Kinder- und Jugendtraining:  
dienstags  
14.00 – 16.30 Uhr  
Damen und Herren:  
mittwochs und donnerstags  
14.00 – 20.00 Uhr**

## Wandern

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel. 069 / 56 29 26



### Oh, Du schöner Westerwald...

#### **Wanderung Rund um das Glauburg-plateau und von Düdelsheim nach Büdingen am 16. Juni..**

Unser Bus brachte uns zum Keltenmuseum auf dem Glauberg. Wir liefen rund um das Glaubergplateau und hatten eine schöne Aussicht in die Wetterau. Wer wollte, konnte in das Museum gehen, um einen Eindruck über die Kultur der Kelten zu bekommen. Dann ging es weiter nach Düdelsheim und wir wanderten an einen Seerosenteich vorbei, der zum Finndorfer Hof gehört. Danach überquerten wir den Düdelsheimer Polder. In Büdingen kamen wir am Mühltor an. Wir machten einen

Rundgang am Schloss vorbei, durch den Schlosspark, sowie zur Marienkirche und weiter ging es zum Gasthof „Zum Anker“ wo auch unsere Schlussrast war.

*Wanderführer Renata Neubert und Gerda Meegans*



### **Wandertermine 2013**

Donnerstag, 3. Oktober 2013

Sonntag, 3. November 2013

**Ziel und Termin offen Dez. 2013**

**Wanderung Westwälder Seenplatte am 7. Juli**

Wir fahren mit dem Bus bei herrlichem Wetter nach Freilingen. Am Parkplatz Postweiher begann unsere Wanderung. Die Tour führte uns durch den Wald und am Postweiher entlang sowie zum Birkenweiher und Haidenweiher. Weiter ging es zum Natur- und Vogelschutzgebiet Dreifelderweiher. Wir umwanderten den Dreifelderweiher und dann auf einen schmalen Damm zwischen Birkenweiher und Postweiher über einen Wiesenweg erreichten wir wieder unseren Ausgangspunkt. Unsere schöne Wanderung ließen wir in Hachenburg im „Landgasthof Hornmann“ ausklingen.

*Wanderführer Gertrud und Norbert Spieß*

**Mühlenwanderung in der Rhön am 11. August**

Wie immer fahren wir mit dem Bus nach Hosenfeld und hier begann auch unsere Wanderung. Bei schönem Wanderwetter starteten wir an der Sieberzmühle. Von dort liefen wir auf Wald- und Wiesenwegen mit Aussicht auf die schöne Natur zur Hessenmühle. Auf dem Gelände der Hessenmühle, welches man auch erkunden konnte, hielten wir unsere Mittagsrast. Anschließend wanderten wir zur historischen Stegmühle von 1502, wo wir eine Führung hatten. Anschließend gab es noch Kaffee und Kuchen. Von Hainzell wanderten wir nach einem Erlebnis reichen Tag wieder zurück zur „Sieberzmühle“ dort war auch unsere Abschlussrast.

*Wanderführer Georg Keppler  
Abteilungsleiter Joachim Larisch*



## ... und noch etwas Binäres

### Bento (mittel)

		0	0			0	0	
			0					
1								1
1								0
								0
		0			1			
	1							
		0		0		0		0
1		0				0	0	

Haben Sie schon mal eine Sushi-Box (jap. Bento) bestellt. Das Spiel gleichen Namens verwendet Nullen und Einsen und die Regeln sind folgende:

- 1.) Nur mit Nullen und Einsen füllen.
- 2.) In jeder Zeile und jeder Spalte muss am Ende gleich oft die 0 und die 1 stehen (nämlich 5-mal).
- 3.) Es dürfen nicht mehr als zwei Nullen bzw. Einsen direkt neben- bzw. übereinander stehen.

Viel Spaß beim Lösen.

### Sudoku (schwierig)

	3					9		5
				3		8	1	
				5				7
	6	8		7		4		2
		9	8		3	1		
2		3		1		5	8	
3			6					
	1	2		4				
9		6						4

5	8	7	9	3	4	1	6	2
4	2	3	8	6	1	5	9	7
6	9	1	7	5	2	8	4	3
9	3	5	4	1	7	2	8	6
2	4	8	5	9	6	7	3	1
1	7	6	2	8	3	9	5	4
8	1	4	6	2	9	3	7	5
3	6	9	1	7	5	4	2	8
7	5	2	3	4	8	6	1	9

**Viel Spaß und Erfolg!**

(Auflösung Juni 2013)

1	0	0	1	1	0	0	1	1	0
0	1	1	0	0	1	0	1	0	1
0	1	0	1	0	0	1	0	1	1
1	0	1	0	1	1	0	1	0	0
0	0	1	0	0	1	1	0	1	1
0	1	0	1	1	0	1	0	1	0
1	1	0	0	1	1	0	1	0	0
0	0	1	1	0	1	0	0	1	1
1	0	1	1	0	0	1	0	0	1
1	1	0	0	1	0	1	1	0	0

# Gemischter Chor

Ihre Ansprechpartnerin: Getrud Spieß, Tel. 069 / 52 06 19



## Auch im Sommer volles Programm



*Gertrud Spieß  
Abteilungsleiterin  
seit 1975 im Verein*

Der Chor war am 11. Juni 2013 im Seniorenheim Casa Reha, wo wir unserer langjährigen Sängerin Käthi Schwarze zum 100. Geburtstag einige Lieder gesungen haben. Als erstes ihr Lieblingslied "Ein schöner Tag war dir beschert", die Noten dazu hatte sie dem Chor vor vielen Jahren gespendet.

Beim Sommerfest am 22. Juni hatte der Chor wieder die Cafeteria übernommen. Dank der vielen Kuchenspenden und meinen fleißigen Helferinnen die immer zur Stelle sind wenn sie gebraucht werden, war es ein erfolgreicher Nachmittag es wurden alle Kuchen, sowie jede Menge Waffel gebacken und verkauft.

Leider musste unser für den 30. Juni 2013

geplantes Sommerkonzert aus organisatorischen Gründen abgesagt werden, dafür haben wir im Mai 2014 ein Frühlingskonzert geplant.

Am 19. Juli 2013 hat der Chor das Sommerfest im Haus Edelweiß musikalisch mitgestaltet. Es war für die Gäste und uns ein gelungener Nachmittag der allen viel Freude bereitet hatte.

Nach der Sommerpause üben wir jetzt fleißig für den Adventnachmittag am 8. Dezember 2013

Unser Chorausflug an dem auch 11 Gäste teilgenommen hatten, fand am 20. August statt. Wir fuhren mit dem Schiff nach Seligenstadt hier konnte die Altstadt oder der Klostergarten besichtigt werden jeder wie er Lust hatte.

Die Bauersfeld – Chöre treffen sich in diesem Jahr am 9. November im Dorfgemeinschaftshaus beim Liederkranz 1846 in Langenhain – Ziegenberg.

Der Chor sucht weiterhin dringend Sängerinnen und Sänger! Unsere Chorproben finden immer freitags um 18 Uhr statt. Schauen sie doch mal vorbei um zu sehen wie viel Spaß Singen bereiten kann.

*Gertrud Spieß / Abt. Gemischter Chor*





## Termine 2013 / 2014

### Oktober 2013

Do.	03.	Wandern	Bad Camberg Stadtwald (Abfahrt 9 Uhr) Anmeldung unter Tel. 51 14 92
Sa.	26.	TSV	Schlagerparty (ab 20 Uhr)

### November 2013

So.	03.	TSV	Flohmarkt (10 - 16 Uhr)
Sa.	09.	Chor	Bauerfeld-Chöre-Treffen in Langenhain-Ziegenberg

### Dezember 2013

So.	08.	TSV	Adventsnachmittag (14.30 Uhr) mit Spenden für den Verein "Hilfe für Krebskranke Kinder Frankfurt e.V."
Fr.	20.	TSV	Kinderweihnachtsfeier



### Dezember 2013 / Januar 2014

23.12.-05.01.	TSV	Sportbetriebsferien
---------------	-----	---------------------

Gemischter Chor im Edelweiss



# Wer ist zuständig für was im TSV Ginnheim ?

Stand ab Oktober 2013

**Vorstand:** ☎069 / 95 14 78 -0 , -22 oder -23 / E-mail: [info@tsv-ginnheim.de](mailto:info@tsv-ginnheim.de)

<b>Vorsitzender</b>	Thomas Budenz	0151 - 152 021 91
<b>Vertreter</b> des Vorsitzenden	Marc Hense	0177 - 5 03 98 44
<b>Technischer Leiter</b>	N. N.	haustechnik@tsv-ginnheim.de
<b>Kassenwartin</b>	Petra Neidhardt	(ab Oktober 2013)
<b>Vertreter</b> der Kassenwartin	Peter Glatthorn	51 62 70
<b>Schriftführer</b>	Lars Göttig	0162 - 9 33 53 52

## Erweiterter Vorstand:

Abteilungen	Abteilungsleiter/in	☎	Stellvertreter/in	☎
<b>Badminton</b>	Heiko Beynsberger	53 86 77	Volker Zwick	95 15 86 87
<b>Club 65plus</b>	Dieter Voigt	51 47 91	Ursula Banczyk	53 44 88
<b>Dang Fu-Do</b>	Björn Kößler	0177 - 3521286		
<b>Dart</b>	Manfred Schmidt	0160/97282696	Peter Glatthorn	51 62 70
<b>Gemischter Chor</b>	Gertrud Spieß	52 06 19		
<b>Kinderchor</b>	Iris Wolter	90 54 51 63		
<b>Gymnastik</b>	Lisa Darmstadt	53 17 82	Bärbel Schlette	51 60 60
	<i>(ebenso:, BBP, Fatburner-Aerobic, Gymnastik für Ältere, Rückenfitness / Stretching, TBC, Walking)</i>			
<b>Sportkegeln</b>	Bernd Hausmann	52 20 98		
<b>Jugendwart</b>	Marion Hausmann	52 20 98		
<b>Sportschießen</b>	Werner Öhlinger	55 97 09	Helmut Erdinger	
<b>Tanzen/TC Genno</b>	Jochen Schmieja	0171-3303666	Rainer Keiffenheim	
<b>Tischtennis</b>	Holger Vanselow	51 01 47	Thomas Zak	36 70 56 86
<b>Turnen</b>	N.N.	sportwart@tsv-ginnheim.de		
	<i>(ebenso: Sportkiste I+II, Turntiger, Bewegung mit Musik, etc.)</i>			
<b>Wandern</b>	Joachim Larisch	56 29 26	Kurt Roth	53 93 55

## Organisation:

<b>Archivarin</b>	Renate Schwarze	
<b>Jugendwart</b>	Laura Wirth	51 92 07
<b>Kegelbahnvermietung/Webmaster</b>	Gerd Heymanns	52 07 17
<b>Kurse</b>	Claudia Kamann	0152 - 54 96 23 56
<b>Mitgliederverwaltung</b>	Roswitha Erdinger / Yvonne Göttig	
<b>Öffentlichkeitsarbeit/Presse</b>	Claudia Hempel	
<b>Technischer Ausschuss</b>	Ernst Kuhnimhof	0172 - 6 62 51 76
	Manfred Kunze	0171 - 7 79 89 36
	Norbert Kleebach	51 09 00
<b>TSV Aktuell</b>	Stefan Schumacher	53 05 97 54
<b>Übungsleiterabrechnung/EDV</b>	Peter Glatthorn	51 62 70
<b>Veranstaltungs-Organisation</b>	Elke Schwarze	0160 - 90 31 82 77

## Ehrevorsitzender / Ältestenrat:

Dieter Fella / Helga Lorenz, Reiner Keiffenheim, Hermann Ludwig

**Geschäftsstunde des Vorstandes: Dienstags 17.00 - 19.00 Uhr**



TSV Ginnheim 1878 e.V.  
Am Mühlgarten 2  
60431 Frankfurt am Main

Postvertriebsstück Nr. D 10 498

Gebühr bezahlt

## Gymnastikausflug und Chorprobe

