

TSV

aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 4/13

Dezember 2013

Was geht auf?

-19. Juni (ab 14Uhr) Sommerfest bei open end (in Hohenberg)
-26. -27. Juni Hannah Montana bei a Star (Seite 2)
-26. -24. Juli Sportbetriebsferien (Kegelbahn ist offen)
-05. -24. Juli Schuppenwochen im TSV (Seite 5)
-26. Juli -13. August Spiel & Sport in der Krebsnachsorge
-28. August (13Uhr) TSV-Kids tanzen - Museumsuferfest (Hohlbeinstegbühne)
-ab 20. August Bodystyling und Rückenfitness (Kurs für Damen und Herren)
-12. September TSV beim Stadtteilstonntag

Der Wiener würde sagen "TSV Ginnheim is leiwand" Werner

Я не могу представить свою жизнь без спорта. Elm

Za takové pozitivní přijímaní ve klubové restauraci, těším se každý den znovu. Marcel

Spiewanie w TWE czyni

Zusammenkunft ist ein Anfang. Zusammenhalt ist ein Fortschritt. Zusammenarbeit ist der Erfolg. Henry Forde Motto gilt auch für Thomas

Kaliteli spor klübbü. Her türlü spor hizmeti verir. Maske Sporverenii mit vielen Sportarten. Her tank up at TSV Ginnheim!

Yoga for body, mind and soul... tank up at TSV Ginnheim! Jory

Avec Gabi j'aime faire du trampoline le mardi! Elisabeth

Im Verein macht Sport am meisten Spaß und die Geselligkeit kommt nicht zu kurz. Dieter



TSV aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 1/11 März 2011

Superwahljahr

Stellvertretende/r Vorsitzende/r

Schrittführer/in

Kassierer/in

Wer wird's?

Wählen Sie am 15. April

Unterstützen Sie ihn oder sie

Infos dazu unter

info@tsv-ginnheim.de

TSV aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 3/11 September / Oktober 2011

50 Jahre Mitgliedschaft

Wir waren da und viele mehr

TSV aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 2/11 Juni 2011

Cleaning Day

25. Juni 2011

Unterstütze jetzt Deinen Verein. Melde Dich an - 0172 66 25 176

TSV aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 4/10 Dezember 2010

Viel Erfolg im Jahr zweitausend und

TSV aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 5/12 März 2012

Boris Rhein überbringt die gute Nachricht

TSV aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 3/10 September 2010

...und es war Sommer. Test mit Kinderschminken, Spieleparcours, Grillhunde, Dreackpot, Schatzern, Musik und Spaß ... und und und ... (Seite 3)

Nadine Dethlefs (Hip-Hop I)

Carolin Hinkel (Hip-Hop I)

2./3. Okt. 2010 Dart-Turnier

17. Okt. 2010 Heimbuchenthal/Spessartwanderung

07. Nov. 2010 TSV Hallenflohmart (Standanmeldung 0171 / 72 36 288)

07. Nov. 2010 Neu Isenburg - Dreieich - Wanderung

05. Dez. 2010 Adventsnachmittag im TSV



Für den Club 05 Plus heißt es Mitte Oktober „Lernen los, wir stechen in See“ (Foto: Am Essemen Steg)

Bauersfeld Chöre , 10.11.07
Ordensfest des TSV, 11.11.07, 11:11 Uhr
Dart Bundesliga, 12.01.08



Der TSV-Chor hat bei der Ehrung von Vereinsmitgliedern zum Neujahrsempfang am 18. Januar 2008

Jahreshauptversammlung, 11. April 08
Frühlingskonzert, 25. Mai 08
Landesturnfest (Baunata), 23.-25. Mai 08



Im Römer gratulierte Marcus Zenker am 20. Februar 2008 Dieter Fels zur Verleihung des Verdienstkreuzes

175 Jahre Turnen in Frankfurt – Römerberg, 31. Mai 08 (16:30 Uhr)
Terminänderung – Sommerkonzert, 08. Juni 08 (16:00 Uhr)
TSV-Sommerfest – 130 Jahre TSV, 02. August 08 (14:00 Uhr)

130 Jahre TSV Ginnheim – Sommer- und Kinderfest



Schminken, Klebern, Spritzen, Babyparcours mit Bobby-Cars und Spiele für die Erwachsenen

Dart-Turnier im TSV, 24.-26. Oktober 2008
Hallenflohmarkt, 02. November 2008 (10:00 Uhr)

Lang lebe Prinz Karneval



KOSTÜMBALL
14. Februar 2009, 20:00 Uhr

PRUNKSITZUNG
CARNAVAL DE PARIS
21. Februar 2009, 19:11 Uhr

KINDERMASKENBALL
23. Februar 2009, 14:31 Uhr

WEIBERSITZUNG
ONE NIGHT IN PARIS
23. Februar 2009, 20:11 Uhr

Adventsnachmittag im TSV, 07. Dezember 2008
Kinderweihnachtsfeier im TSV, 18. Dezember 2008
Internationales Deutsches Turnfest, 30. Mai – 05. Juni 2009

Danke!



Carnaval de Paris, 21. Februar 2009
Kinderkostümball, 23. Februar 2009
Weibersitzung, 23. Februar 2009
Jahreshauptversammlung, 03. April 2009

Einzel- und Mannschafts-Hessenmeister



Hessenmeister U-14: Lukas Hauermann, Nick Heise, Gianluca Fino, Patrick Serer und Max Glathorn

Internationales Deutsches Turnfest, 30. Mai – 05. Juni 2009
Chorkonzert, 21. Juni 2009
Feldkonzert, 05. Juli 2009
Sommerfest, 29. August 2009

Intern. Deutsches Turnfest 2009
Wir waren dabei !



IDTF Abschlusßgala: Bahrvorführung der Gymnastik-Damen vom TSV Ginnheim und ...

Neuer TSV-Wirt, ab 15. Oktober 2009
Dart-Turnier, 03. / 04. Oktober 2009
Hallenflohmarkt, 22. November 2009
Adventsnachmittag zu Nikolaus 2009

Deutscher
Mannschafts-
meister
-klusive

Der TSV wünscht Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest ...



Sportbetriebsferien vom 21. Dezember bis 8. Januar
Kinderweihnachtsfeier, 18. Dezember 2009
Karneval der Bizzelcher, 30. Januar 2010
Kindermaskenball, 15. Februar 2010

Alle
Neigkeiten
gibt's im
owsletter



Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie halten mein 25. und damit letztes Heft in den Händen. Auf der Umschlagseite sehen Sie einen Querschnitt durch die vergangenen sechs Jahre TSV Ginnheim und damit sind für Viele im Verein schöne und interessante Erinnerungen an die Geschichten hinter den Titelbildern verbunden. Fasziniert hat mich die Vielfalt, der im Verein gesprochenen Sprachen, die Ginnheimer Spatzen sind in zwei Jahren durchgestartet und nun enorm erfolgreich (Siehe Seite 13). Wahlen und die JHV sind immer ein ganz spezielles Thema und zum Cleaning Day muss man immer noch einmal extra einladen. Dann sind aber auch einige da. Leider immer wieder dieselben. Unsere Schnupperkurse haben den ein oder anderen zu uns in den Verein geführt. Auch die Politik würdigte die Entwicklung in unserem Verein. Und dann die Sommerfeste, jedes Jahr etwas Besonderes.

Nun zu den Themen schwarz auf weiß im Innenteil des Hefts. Der 1. Vorsitzende wünscht Ihnen ein frohes Weihnachtsfest (ab S. 4), Ernst Kuhnimhof gibt uns auf Seite 11 einen Innenblick ins Haus. Anstreichen sollten Sie sich den 25. Januar im Kalender. Da veranstaltet der TSV den Tag der offenen Tür (Seite 25). Und alle Kinder und Jugendlichen können im Angebot ab S. 17 die Zeit für das neue Dauerangebot Capoeira finden.

Oben links: Die erst drei Hefte in Schwarz-weiß (Dez. 2007 - Mai 2008) und dann kam mit dem Sommerfest Farbe auf die Umschlagseite: Das letzte Jahr Karneval Anfang 2009, Hilfe für krebserkrankte Kinder und die Kegler mit ihren regelmäßigen Erfolgen.

25 Jahre ist Werner Öhlinger Abteilungsleiter der Schießabteilung (Ein Interview dazu auf Seite 8). Auch Joachim Larisch ist seit Langem Abteilungsleiter der Wanderer. Leider muss er einen Nachfolger suchen. Na, wie wäre es mit Ihnen? (S. 34) Der gemischte Chor hat alle Hände voll zu tun, vom Treffen der Bauerfeldchöre (S. 37) bis hin zum Adventsnachmittag.

Dang Fu-Do hatte leider noch kein Titelbild, dafür aber wieder einen kämpferischen Artikel ab Seite 28. Die Gymnastikabteilung und die Nordwest-Adler berichten auf den Seiten 32 und 33.

Zu guter Letzt: Aktuelle Infos gibt es auch im TSV Newsletter mit den neuesten Kursen und Angeboten des Vereins oder auf unserer Internetseite:

www.tsv-ginnheim.de/kurse

Viel Spaß beim Lesen der Zeitung.

Frohe Weihnachten und einen Guten Rutsch ins Neue Jahr

Ihr Stefan Schumacher

**Redaktionsschluss
für das nächste
„TSV aktuell“
wird bekanntgegeben**



Unsere Homepage: www.tsv-ginnheim.de

Allgemeines

Editorial 3

TSV offiziell

Bericht des 1. Vorsitzenden 5
Nachruf Friedchen Puttins 7
Die Haustechnik meldet sich zu Wort 11
Kurs WellFit 16

Unser Angebot

KURSE IM ÜBERBLICK 23
Tag der offenen Tür im TSV 25
Änderung im Dauerangebot 25
Danke 25
AED 30
Der Sportausschuss 31
Die Mitgliederverwaltung informiert 31
... und noch etwas Binäres 36

Termine 2014

Wer ist zuständig für was ? 39

Aus den Abteilungen

Sportschießen

Schießsport im TSV Ginnheim 8

Kinderchor "Ginnheimer Spatzen"

Besuch im Papagenotheater 13

Senioren-Stammtisch – Club 65plus

So ein Besuch im Zoo ... 26

Dang Fu-Do

Selbstverteidigungs-Trainingslager 28

Gymnastik

Information der Gymnastikabteilung 32

Sportkegeln

Nordwest-Adler Info 33

Wandern

Camberger-Stadtwald 34

Gemischter Chor

Bauersfeldchöre 37

TSV Newsletter-Archiv

[www.tsv-ginnheim.de/
newsletter/Archiv/na.php](http://www.tsv-ginnheim.de/newsletter/Archiv/na.php)
Anmeldungen unter:
<http://www.tsv-ginnheim.de/aktuell.html>



Impressum

Herausgeber und Verleger:

Turn- und Sportverein 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim;
Postanschrift: TSV 1878 e.V.,
Am Mühlgarten 2,
60431 Frankfurt am Main

Redaktion:

Stefan Schumacher,
Am Weimarfloß 30,
60431 Frankfurt am Main,
☎ 0 69 / 53 05 97 54
stefan.schumacher@tsv-ginnheim.de

Druck und Herstellung:

Infotex.digital, Postfach 201165,
80011 München
Der Bezugspreis für „TSV aktuell“
ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Spenden

können Sie direkt an den TSV 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim auf das Konto
Nr. 881600 bei der Frankfurter Sparkasse
(BLZ 500 502 01) überweisen. Der Verein
stellt über jeden gespendeten Betrag eine
Bescheinigung zur Vorlage beim Finanz-
amt aus.



*Thomas Budenz
1. Vorsitzender
seit 2002 im Verein*

Liebe Vereinsmitglieder,

Weihnachtszeit – Zeit innezuhalten und das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen, welches mit Höhen und Tiefen wie im Fluge verging.

Weihnachtszeit – Zeit um nach vorne zu schauen, neue Ziele zu formulieren um sie zuversichtlich zu realisieren.

Lassen Sie mich wie gewohnt kurz schildern, was sich in den letzten Monaten in unserem Verein getan hat.

Bauaktivitäten:

Seit dem letzten „TSV aktuell“ konnten die Bauaktivitäten im Außenbereich zügig durchgeführt werden. Die Eingangstreppe wurde in den Herbstferien fertig gestellt und bis Ende November wurden die Dämm- und Verputzarbeiten im unteren Bereich abgeschlossen. Die Gitterroste um die Bäume der Pflanztröge gesetzt und die fehlenden Scheiben des Geländers eingesetzt. Im neuen Jahr werden im Außenbereich die Geländer rechts und links der Haupttreppe angebracht, die Treppenbeleuchtung installiert, Pflanztröge mit

Schutzfolie ausgelegt, Kies und Erde gefüllt, sowie bepflanzt. Die Außenfassade des Gebäudes (Vorderfront) wird ausgebessert und komplett gestrichen.

Ab 06. Januar 2014 werden die sanitären Anlagen im Untergeschoß in Angriff genommen, das heißt, dass zunächst die ausgesuchte Sanitärfirma Ihre Arbeiten in Angriff nimmt. Wir sind bemüht die Beeinträchtigungen während des Spielbetriebes im Untergeschoss so gering wie möglich zu halten und bitten um Ihr Verständnis. Nach Beendigung der Sanitärarbeiten werden wir mit dem Rückbau der alten Toilettenanlagen beginnen.

Leider kann ich bis zum Redaktionsschluss nichts Neues in Sachen Einbau der Heizkesselanlage berichten, da die Zusage der Stadt bezüglich einer finanziellen Unterstützung noch aussteht.

Verschiedenes:

Auf der am 26. Oktober im Untergeschoss stattgefundenen **Schlagerparty** mit DJ Clemens konnten wieder viele Mitglieder und Gäste begrüßt werden. Es war wieder eine gelungene Veranstaltung.

Der 14. **Hallenflohmarkt** war am 03. November wieder sehr gut besucht. Nach den positiven Rückmeldungen und Anregungen gibt es im Vorstand Überlegungen den Flohmarkt zweimal im Jahr stattfinden zu lassen.

Der traditionelle **Adventsnachmittag** am 08. Dezember, begleitet von unserem gemischten Chor unter Leitung von Martin Bauersfeld und dem Kinderchor „Ginnheimer Spatzen“ unter der Regie von Iris Wolter war wieder sehr eindrucksvoll

gestaltet. Musikalische Unterstützung bekamen die Kinder während der Aufführung von unserem Pianisten Matthias Ewald sowie der neu gegründeten Familienband.

Ergänzt wurde das Programm durch unser neues Angebot „Aktiv bis 100“, welches am 08. Januar 2014 in unserem Haus startet. Einige Besucher praktizierten nach Anleitung durch unsere Übungsleiterinnen Miriam Geis und Christel Munch einige Übungen. Ernst Kuhnimhof führte an diesem Nachmittag in gewohnter Weise durch das Programm.

Der Erlös des Nachmittages war wieder für den Verein „Hilfe für krebserkrankte Kinder Frankfurt e.V.“ bestimmt.

Neben der Vorsitzenden des Vereins, Frau von Hasselberg, welche in Ihrer Rede nochmals die Rolle Ihres Vereins darstellte und die Notwendigkeit der Spendenunterstützung untermauerte, konnten wir an diesem Nachmittag auch Stadtrat Markus Frank und Dr. Ralf Norbert Bartelt (Mitglied des Landtages) unter den Ehrengästen begrüßen. Weiterhin waren Turgut Yüksel (Mitglied des Landtages und der Stadtverordnetenversammlung), Frau Dr. Nina Teufel (Mitglied der Stadtverordnetenversammlung) und Rudi Bäumgärtner (Ehrevorsitzender der SPD Ginnheim) anwesend. Gefreut hat uns ebenfalls, dass Pfarrer Richard Birke von der evangelischen Bethlehemgemeinde den Weg zu uns gefunden hat. Die Mitglieder, Freunde und Bekannte unseres Hauses will ich ebenfalls nicht unerwähnt lassen.

Es war bereits die 16. Veranstaltung, welche für den guten Zweck, in unserem Hause durchgeführt worden ist. Im letzten Jahr konnten wir Spenden in Höhe von EUR 1.916,68 überweisen.

Bereits im Vorfeld dieser Veranstaltung

wurden von unserem gemischten Chor EUR 205,00; unserer Wanderabteilung EUR 267,00 und unseren „Ginnheimer Spatzen“ EUR 200,00 gesammelt. Den endgültigen Betrag werden wir Ihnen im nächsten Heft bekanntgeben, da wir auch wie im Vorjahr bis Jahresende noch sammeln werden. Vielen Dank für Ihre Spendenbereitschaft.

Vielen Dank auch an die fleißigen Helfer der Gymnastikabteilung, des gemischten Chores, des technischen Ausschusses, des Teams der Veranstaltungsorganisation um Elke Schwarze, sowie bei allen anderen, welche bei dieser aber auch bei den zurückliegenden Veranstaltungen in unserem Hause angepackt haben um die Veranstaltungen oder Arbeitseinsätze reibungslos durchführen zu können.

Das Jahr neigt sich nun dem Ende – **Weihnachtszeit** – Zeit für die besten Wünsche.

Ich bedanke mich auch im Namen meiner Vorstandsmitglieder bei allen Funktionsträgern in unserem Verein (erweiterter Vorstand, Abteilungsleiter, Übungsleiter, etc.), sowie die vielen Helfer (auch ohne Funktion) welche sich für den Sportbetrieb, den Veranstaltungen, Arbeitseinsätzen etc. im zurückliegenden Jahr ehrenamtlich eingebracht haben. Vielen Dank an alle Kursleiter, welche durch die verschiedenen Kurse unser Angebot noch attraktiver machen.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches und erfolgreiches neues Jahr mit vielen schönen Augenblicken und Zufriedenheit

Mit freundlichen Grüßen
Thomas Budenz
1. Vorsitzender

Frieda „Friedchen“ Puttins

10. Juli 1940

10. Oktober 2013

Mit tiefer Betroffenheit haben wir vom Tode unseres langjährigen Vereinsmitgliedes Friedchen Puttins erfahren.

Friedchen, die am 01.01. 1979 in unseren Verein eintrat, war lange Jahre in der Wander-Abteilung des TSV Ginnheim aktiv und nahm an vielen Erkundungen in die Natur unserer hessischen Heimat teil.

Auch die allwöchentlichen fröhlichen Abende beim Kegelclub „Haarscharf“ hat sie sehr gerne im Kreise der ihr vertrauten Kegelbrüder und –schwestern in unserem Clubhaus verbracht.

Auch bei Fastnachts-Veranstaltungen war sie in früheren Jahren ein gern gesehener Gast und im Kreise der Karnevalisten jederzeit willkommen.

Leider konnte Friedchen Puttins in letzter Zeit aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr aktiv an den von ihr geschätzten Aktivitäten teilnehmen.

Gerne hätten wir noch manche fröhliche Stunde gemeinsam mit ihr verbracht. Nun bleibt uns nur noch die Erinnerung an unsere stets freundliche „Vereinschwester“.

**Turn- und Sportverein 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim**

Der Vorstand

Im Oktober 2013



*Werner Öhlinger
Abteilungsleiter
seit 1986 im Verein*

*Stefan Schumacher im Gespräch mit
Werner Öhlinger.*

**Werner, Du bist nun 25 Jahre
Abteilungsleiter der Schützenabteilung.
Wie hat das eigentlich damals alles
angefangen?**

Ja, ein Schulfreund hat meinen Sohn damals geworben. Da ich ja bekanntlich kein Ginnheimer bin (eingelackter Össi-Frankfurter), wohnhaft im westlichen Nordend, habe ich meinen Sohn immer nach Ginnheim gefahren und wieder abgeholt. Irgendwann hatte mein Sohn andere Interessen und verließ die Schützen, mir machte es aber Spaß mit den in der Zwischenzeit vertrauten Leuten weiter im TSV zu bleiben. Damals bestand die Schützenabteilung fast ausschließlich aus Jugendlichen, aber es wurde nur intern im Verein geschossen. Wir hatten nur 2 Schießbahnen, die wir jeweils samstags und sonntags unter der Empore im Turnsaal aufbauten. Mit der Zeit wurden die Leistungen gesteigert, und so bestand die Absicht an Wettkämpfen teilzunehmen.

Bei allem möchte ich Hans Klautke, unseren Förderer der Abteilung, der leider viel zu früh verstorben ist, nicht vergessen. Er war der eigentliche Gründer der Schützenabteilung, die ursprünglich nur

eine Unterabteilung der in der Zwischenzeit aufgelösten Karnevalsabteilung war. Hans Klautke wurde Mitglied des TSV Vorstands und übergab mir die Abteilungsleitung. Ja, dies war vor 25 Jahren.

Ich meldete uns damals beim Hessischen Schützenverband an, und so waren wir dann eine eigenständige Abteilung.

Für Wettkämpfe war unsere Anlage aber nicht geeignet, daher mieteten wir uns im Bunker in Eschersheim ein. Damals wurde ausschließlich mit Luftgewehren geschossen, und die Ergebnisse bei den Rundenkämpfen waren meist sehr gut und mehrere Aufstiege in den verschiedenen Kreisklassen waren der Erfolg. Nachdem der Turnhallen-Anbau 1992 fertig gestellt war, konnten wir im Keller unser eigenes Quartier beziehen. Alles wurde ausschließlich von den Schützen damals eingerichtet und aufgebaut. Dies festigte auch den Zusammenhalt der Truppe. In der Zwischenzeit wird die Disziplin Luftgewehr nicht mehr geschossen. Stattdessen sind wir alle auf Luftpistole umgestiegen und waren/sind auch hier sehr erfolgreich. Leider ist von den „alten Hasen“ der Anfänge außer mir keiner mehr in der Abteilung.

**Und wie steht der Rest der Familie zu
Deinem Hobby?**

Sagen wir mal so ;-)... wenn's bei 2x in der Woche bleibt – natürlich ist der TSV gemeint – dann ist's schon ok.

Bist Du traurig, dass es keine Karnevalsabteilung mehr gibt?

Was heißt traurig. Ich war ja einige Male im Elferrat mit dabei. Aber alles hat seine Zeit und irgendwie ist im TSV – ironisch - ja immer Karneval

Als die Darter einfach die Wand zu der Schießanlage eingebrochen haben, wie habt ihr es dann geschafft, dass ihr da überhaupt weiter schießen konntet?

Nun, wir haben uns arrangiert, was aber nicht immer leicht war - aber das sagen vermutlich auch die Darter genau so über uns.

Wie hältst Du es mit dem Nichtraucher-schutz?

Wenn's einmal nicht mehr müffelt, sind wir glücklich.

Warum ist es auf der Schießbahn immer so kalt? Warum lüftest Du so lange?

Siehe oben :-)

Du wirst sicherlich bei den Problemen vom Vorstand unterstützt?

Ich denke ja ... aber ehrlich gesagt, bei der Größe des TSV und der vielen Abteilungen, ist es auch nicht einfach alle Probleme aus der Welt zu schaffen.

Hast Du einen Stein beim Erstellen des Anbaus erworben?

Nein – soweit ich mich erinnern kann, gab's das auch nicht - aber etliche Blasen an den Händen beim Aufbau unserer Schießanlage.

Was war Dein größter Erfolg als Schütze?

Ich selbst strebe keine Erfolge als Schütze an, aber dass wir eine Mannschaft in der Gauliga haben, ist ein Erfolg und natürlich auch, dass ich als Betreuer von Moritz Bier letztes Jahr an der Deutschen Meisterschaft teilnehmen konnte.

Und als Trainer?

Ich sehe mich nicht als Trainer, wir alle sind Autodidakten.

Haben eigentlich alle „Neuen“ bei Dir angefangen zu schießen?

Soweit ich es weiß, hat keiner unserer Aktiven vorher mit Luftdruckgewehr oder Luftdruckpistole geschossen. Also alles Neueinsteiger.

Den Schützen wurde vor zwei Jahren eine elektronische Schießbahn zugesagt. Warum steht die noch nicht?

Das ist ein heikles Thema, eigentlich war schon alles besprochen und genehmigt. Durch unvorhergesehene Schwierigkeiten beim Neubau der Terrasse sind Kosten entstanden, die uns die Erneuerung verwehrt haben. Aber ganz haben wir die Hoffnung noch nicht aufgegeben.

**Kinderräder
Jugendräder** 

**Mountainbikes
Rennräder
Crossräder** 

**Trekkingräder
Stadtträder** 

WINDORA

HAIBIHE

STAIGER

VICTORIA

CONTOURA

**Exklusiver
Stützpunkt für:**

ride a smile. 
a Bike by WINICA

SINUS

**E-Räder
Pedelecs** 

**Beratung
Service
Ersatzteile
Zubehör
Helme
Bekleidung**

*Worwag "The Wave"
Dirt Drilling*

*with
Just Softing*

www.FahrradWagner.de

**Fahrradhaus
Wagner**

**Woogstr. 21
60431 Frankfurt-Ginnheim
Tel.: 069-95294844**

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
9:00 - 12:00 & 14:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch Mittagspause (12:00 - 13:00 Uhr)
Samstag
9:00 - 13:00 Uhr

Gibt es im Schützenkreis Frankfurt auch größere Schützenvereine?

Selbstverständlich, aber grundsätzlich haben die meisten Vereine Probleme mit dem Nachwuchs. Hier können wir uns derzeit glücklich schätzen, immerhin haben wir vier Jugendliche, die bei der Sache sind.

Seid ihr eigentlich eine junge oder eher eine alte Schießabteilung?

Im Großen und Ganzen eine sehr junge Truppe – mit Ausnahme von 3 Personen, wobei ich der Obergrufti bin.

Warum eignen sich Luftpistole und Luftgewehr besonders um schießen zu lernen?

Man kann diesen Sport praktisch ohne besondere gesetzliche Auflagen, natürlich nur auf zugelassenen Anlagen, betreiben. Also braucht man keinen Waffenschein, diese Gewehre und Pistolen sind ab 18 Jahren frei erwerbbar. Nicht zu vergessen: diese Sportart ist eine olympische Disziplin.

Ist das eigentlich ein Sport für Jugendliche?

Mit Sicherheit ein ganz großes JA. Besonders in unserer hektischen Zeit, wo Jugendliche von vielen Einflüssen überhäuft werden, muss man bei dieser Sportart abschalten und eine innere Ruhe erlangen.

Hier lernt man, sofern man auch gute Ergebnisse erreichen will, sich für eine gewisse Zeit ganz alleine auf sich zu konzentrieren und die Umwelteinflüsse auszuschalten.

Leider haben aber viele Leute keine Ahnung vom Schießen und meinen, bei den Schützen wird herumgeballert. Das Gegenteil ist der Fall. Bei uns knallt's zwar ein bisschen, aber ansonsten ist alles gemächlich.

Aber mit 12 Jahren dürfen meine Kinder doch noch nicht schießen, oder?

Erstens ist eine gewisse Reife erforderlich und zweitens sollten so junge Kinder nicht überlastet werden.

Wer das erste Mal so eine Pistole oder ein Gewehr in die Hand nimmt und auch mal das Schießen versucht, ist verwundert wie körperlich anstrengend das ist.

Aber es gibt auch Ausnahmen. Der Gesetzgeber verlangt für Kinder unter 12 Jahren dann aber ein ärztliches Gutachten.

Was machst Du eigentlich, wenn Du mal nicht ans Schießen denkst?

Ich habe viele andere Interessen – bin also kein fanatischer Verfechter des Schießsports.

Trotzdem zum Schluß ein Aufruf an alle Leser – wir brauchen Nachwuchs und mein Spruch: Kommt zu den Schützen – da trifft man Freunde!

Ich danke Dir für das Gespräch.

Gern geschehen.

Gut Schuß.

Frohe Weihnachten und ein gesundes, neues Jahr.

Hans Jürgen SCHMIDT

Elektromeister

**Planung und Ausführung von
Elektroinstallationen*E-CHECK
Modernisierungen * Zähleran-
lagen * Sprechanlagen**

Mühlstr. 13

61137 Schöneck/Büdesheim

Handy: 01726752962

E-mail: hjs-elektro@t-online.de



Die Haustechnik meldet sich zu Wort

*Turn- und Sportverein 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim*

Frankfurt, den 13.12.2013

*Liebe Vereinsmitglieder, liebe Besucher
unseres Clubhauses,*

wir haben es längst selbst bemerkt, dass die die Betreuung der technischen Anlagen unseres Hauses (wie z.B. Heizung, Lüftung, Beleuchtung) mitunter optimaler sein könnte. Wenn es nicht immer zu Ihrer vollsten Zufriedenheit klappt, hat es mehrere Gründe:

Zum einen sind es gerade mal zwei Personen, die sich um die Unterhaltung des Gebäudes kümmern. Hinzu kommen durch den Terrassenanbau bedingte zusätzliche Aufgaben und letztendlich das immer älter werdende Haus und seine ebenfalls in die Jahre gekommenen Einrichtungen.

So zum Beispiel unsere mittlerweile über 27 Jahre alte Heizungsanlage. Ein Kessel hat bereits vor Monaten das Zeitliche gesegnet, mit dem zweiten retten wir uns über die laufende Heizperiode. Ein neuer Heizkessel ist natürlich schon länger in der Planung. Bis zur Bestellung bzw. dem Einbau werden aus heutiger Sicht noch ein paar Monate vergehen, weil wir die Zustimmung der Stadt Frankfurt, des Landessportbundes und des Landes Hessen, von denen wir einen Zuschuss erwarten, abwarten müssen.

Im Zuge des Einbaus der neuen Heizkessel wird auch die Heizungssteuerung erneuert. Die hat uns in den

letzten Monaten so manchen Streich gespielt, in dem es in verschiedenen Räumen ohne ersichtlichen Grund mal zu kalt bzw. zu warm war. Da wir das nicht vorausahnen können, sind wir auf die Hilfe der Nutzer angewiesen. Wenn solche Unzulänglichkeiten auftreten, benachrichtigen Sie uns bitte am einfachsten telefonisch. Dann können wir vielleicht nicht sofort, doch bestimmt am nächsten Morgen reagieren und selbst Hand anlegen oder einen Handwerker bestellen. Erreichen können Sie die Haustechnik wie folgt: Telefon **0172-662 5176** (Ernst Kuhnimhof) oder per E-Mail: **ek-540836@versanet.de**

Bei der Meldung bitte angeben, um welchen Raum es sich handelt und an welchem Tag / zu welcher Uhrzeit der Fehler aufgetreten ist.

Im Jahr 2013 hatten wir vermehrt mit Verstopfungen der Toiletten-Abflusssysteme zu kämpfen.

Deshalb an dieser Stelle unsere Bitte keine festen Gegenstände oder Papierhandtücher in die Toiletten zu werfen.

Im Übrigen sei es noch mal erwähnt: Die Mitarbeiter der Haustechnik sind ehrenamtlich tätig, stellen also ihre Freizeit dem Verein zur Verfügung und werden dafür mitunter auch noch angefeindet. Dabei ziehen wir alle am selben Strang; Sie wollen Sport treiben – wir sind bemüht, unsere Sportstätten und anderen Räumlichkeiten ordentlich vorzuhalten. Mit etwas Verständnis sollte uns das gemeinsam gelingen. In diesem Sinne viel Spaß und Freude in unserem Hause.

Ernst Kuhnimhof, Haustechnik

Treffen der Bauersfeldchöre



Erstklassig: die AdlerCard

Bequem weltweit bargeldlos bezahlen und zugleich tolle Fan-Preise gewinnen: mit der SparkassenCard der Frankfurter Sparkasse im exklusiven Adler-Look.

Jetzt in Ihrer Filiale bestellen.*



 Frankfurter
Sparkasse 1822

* nur für Inhaber eines Sparkassen-PrivatKontos
bei der Frankfurter Sparkasse

Kinderchor "Ginnheimer Spatzen"

Ihre Ansprechpartnerin: Iris Wolter, Tel. 069 / 90 54 51 63



Besuch im Papagenotheater

Wir sind ein von der Bundesregierung gefördertes Singenbündnis! Die Freude bei den Ginnheimer Spatzen war groß als der



positive Förderbescheid vom Deutschen Chorverband eintraf. Bündnispartner sind das Frankfurter Schultheater-Studio, Sancta Familia, das Übergangsheim in Liederbach und der TSV Ginnheim. Unser gemeinsames Projekt ist die Aufführung von dem Singspiel „Der Geist der Weihnacht“, basierend auf der Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens.

Wie funktioniert so ein Singenbündnis? Das Schultheaterstudio vermittelte uns einen Musicallehrer, unseren Jan Breuers sowie einen



Tontechniker. Aus den Fördergeldern werden auch die zusätzlichen Stunden unseres Pianisten Matthias Ewald bei Workshops, Aufführungen und Generalproben für unser aktuelles Singspiel finanziert. Unsere neu gegründete Erwachsenenband, welche die Kinder begleitet, probt zur Zeit in den Räumen von Sancta Familia. Im Übergangsheim in Liederbach werden wir bei der dortigen Nikolausfeier zu Gast sein. Der Auftritt stand zum Redaktionsschluss kurz bevor. Wir hoffen, dass wir die Kinder vor Ort begeistern können

an dem Tag mitzusingen und vielleicht auch einmal in den TSV zu Besuch zu kommen.

Weitere Aufführungen finden im Theater vom Schultheater-Studio und bei der Adventsfeier im TSV statt.

Aber nicht nur unsere Proben und die Auftritte werden gefördert. Ein ganz be-



sonderes Highlight war der gemeinsame Besuch mit Kindern und Eltern im Papagenotheater, wo wir „unser“ Stück, die Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens von den Profis gespielt sehen konnten. Dort erwartete die Kinder eine große Überraschung: Nach der Vorführung nahmen sich die Schauspieler die Zeit mit unseren Spatzen über ihre Arbeit zu sprechen und die Kinder durften ihnen sogar drei Lieder vor-

singen. Das war natürlich ein enormer Ansporn um nachher umso mehr zu üben.

Iris Wolter, Chorleiterin

vorige Seite Foto oben: Bei den Proben für der Geist der Weihnacht.

vorige Seite Foto unten und diese Seite: Die Ginnheimer Spatzen zu Besuch im Papagenotheater



Kurs WellFit

Übungsleiterin: Miriam Geis



Das neue Dauerangebot „WellFit“ ermöglicht mitten in der Woche einen sportlichen Ausgleich zum oft stressigen Alltag. Wie der Name schon sagt, ist das Motto dieser Stunde eine Kombination von Wellness und Fitness.

Im Kurs erwartet dich deshalb ein vielseitiges Programm aus einer Mischung von Kraftausdauer-, Koordinations- Entspannungstraining.

Zu Beginn jeder Stunde steht ein abwechslungsreiches Aufwärmprogramm, in dem die Gelenke mobilisiert, die Beweglichkeit gefördert und das Herz-Kreislauf-System trainiert wird.

Besser beraten für TSV Mitglieder, besser reisen.

Ist es nicht ein gutes Gefühl, zu wissen, was Sie im Urlaub erwartet? Deshalb nehmen sich unsere Mitarbeiter viel Zeit, um Sie ausführlich und kompetent zu beraten. Und Ihre Reise nach Ihren individuellen Wünschen zusammenzustellen. Mit einem Qualitätservice, der von Herzen kommt.

Besondere Ermäßigungen für Mitglieder des TSV Ginnheim.

Profitieren nun auch Sie von der Zusammenarbeit zwischen dem TSV Ginnheim und dem Reisebüro Kopp. Kommen Sie zu uns und freuen Sie sich über die spezielle Mitgliederermäßigung.

Nähere Informationen erhalten Sie in unseren Filialen.

5 x im Rhein Main Gebiet:

60489 Frankfurt • Lorscher Str. 8 • Tel. 069/978426-0

61449 Steinbach • Bahnstr. 1 • Tel. 06171-98660

63263 Neu-Isenburg • Hermesstr. 4, Isenburg-Zentrum • Tel. 06102-306976

65760 Eschborn • Unterortstr. 30 • Tel. 06196/92009-0

65843 Sulzbach • Main-Taunus-Zentrum • Tel. 069/311005

Reisebüro Kopp



**Lufthansa
City Center**

info@lhcockopp.de
www.komm-reisen.de

Reisen. Spürbar nah.

Anschließend wird im Hauptteil der Stunde sowohl die Flexibilität vor allem im Rücken- und Schulterbereich verbessert, als auch die gesamte Körpermuskulatur kräftigt. Auch Übungen zur Körperwahrnehmung und Koordination werden in der Stunde integriert.

Abgerundet wird Stunde durch eine Entspannungsphase, um Verspannungen im Körper zu lösen und Stress abzubauen.

So bleibst du rundum fit und startest frisch in die zweite Hälfte der Woche!



Unser Angebot

TSV 1878 e.V.
Frankfurt am Main-Ginnheim

CLUBHAUS:
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main
Gaststätte:
Pizza 6611
Tel.:069 - 95 117 662

VORSITZENDER:
Thomas Budenz
Tel.: 0151 / 152 021 91
thomas.budenz@tsv-ginnheim.de

UNSER ANGEBOT

TURNEN

Ihre Ansprechpartnerin: [Silvia Aguilar Garcia \(Turnen@tsv-ginnheim.de\)](mailto:SilviaAguilarGarcia@tsv-ginnheim.de)

Kinder-Turnen

3 und 4 Jahre	Montag	15.00 - 15.55 Uhr	Turnhalle
5 und 6 Jahre	Montag	16.00 - 16.55 Uhr	Turnhalle

Eltern- und Kind-Turnen

0 bis 23 Monate	Montag	17.00 - 17.55 Uhr	Turnhalle
2 bis 3 Jahre	Montag	18.00 - 18.55 Uhr	Turnhalle

Mädchen-Turnen

Anfängerinnen ab 5 J.	Mittwoch	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle
Fortgeschrittene ab 9 J.	Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Turnhalle

Jungen-Turnen

Anfänger / Fortgesch.	Donnerstag	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle
-----------------------	------------	-------------------	-----------

Sportkiste

ab 5 Jahren	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
-------------	----------	-------------------	-------------------

Capoeira für Mädchen und Jungen

Anfänger ab 5 Jahren	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle
Anfänger ab 9 Jahren	Freitag	16.30 - 17.55 Uhr	Turnhalle

“Turntiger” DTB-TurnspielClub

ab 5 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Turnhalle
-------------	----------	-------------------	-----------

KINDERTANZ

Ihre Ansprechpartnerin: [Silvia Aguilar Garcia \(Turnen@tsv-ginnheim.de\)](mailto:SilviaAguilarGarcia@tsv-ginnheim.de)

Bewegung mit Musik (DTB-Dance Kindertanz)

Kinder ab 4 Jahren	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Kinder ab 6 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

Hip-Hop *)

Anfänger	ab 10 J.	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	1. Stock
Fortgeschrittene	ab 14 J.	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	1. Stock



Unser Angebot

GYMNASTIK

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Walking & Nordic Walking (Treffpunkt vor dem Clubhaus)

Damen und Herren (Anf.)	Montag	11.00 -12.00 Uhr	Nov.-März
Damen und Herren	Montag	10.00 -11.00 Uhr	Apr.-Okt.
Damen und Herren	Donnerstag	17.30 -18.30 Uhr	

Pilates

Damen	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
-------	--------	-------------------	-------------------

Bodyrobic

Damen und Herren	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	1. Stock
------------------	--------	-------------------	----------

Fitness Mix

Damen und Herren	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
------------------	--------	-------------------	-----------

Step ´n Style

Damen und Herren	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
------------------	----------	-------------------	-------------------

Body Workout & BBP

Damen und Herren	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	1. Stock
------------------	----------	-------------------	----------

BBP Bauch-Beine-Po

Damen und Herren (Fort.)	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Damen und Herren (Anf.)	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Turnhalle

Aktiv bis 100

Damen und Herren	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	Turnhalle
------------------	----------	-------------------	-----------

WellFit

Damen und Herren	Mittwoch	11.00 - 12.00 Uhr	Turnhalle
------------------	----------	-------------------	-----------

Total Body Condition mit Kleingeräten

Damen und Herren	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
------------------	----------	-------------------	-----------

Rückenfitness

Damen und Herren	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
------------------	------------	-------------------	-----------

Fatburner mit Bauch-Beine-Po-Rücken (mit Kinderbetreuung)

Mama & Kind	Freitag	9.30 - 10.30 Uhr	1. Stock
-------------	---------	------------------	----------

Balance Workout

Damen und Herren	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	1. Stock
------------------	---------	-------------------	----------

Fit for weekend

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.00 Uhr	1. Stock
------------------	---------	-------------------	----------



Unser Angebot

Gymnastik für Ältere

Damen und Herren	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	1. Stock
Damen und Herren	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	1. Stock

“MARTIAL-ARTS” - Kampfsport / Akrobatik

Ihre Ansprechpartner: Philipp Börner, Tel.: 0171 - 52 55 459 (philippboerner@web.de)

Jungs ab 16 Jahren	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Turnhalle
Jungs ab 16 Jahren	Mittwoch	21.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle

BADMINTON

Ihr Ansprechpartner: Heiko Beynsberger, Tel.: 53 86 77

Jugendliche 12 - 18 Jahre	Donnerstag	17.30 - 20.00 Uhr	Turnhalle der Diesterweg-Schule
Erwachsene	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	

DANG FU-DO*)

Ihre Ansprechpartnerin: Björn Kößler, Tel.: 0177 - 35 21 286 (dangfudo@yahoo.de)

Anfänger	ab 16 J. Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	1. Stock
Fortgeschrittene	ab 16 J. Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	1. Stock
Freies Training	ab 16 J. Samstag	14.00 - 16.00 Uhr	1. Stock

DART

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt, Tel.: 0176 - 24 13 40 15

Erwachsene	Montag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Dienstag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Mittwoch	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
	Donnerstag	19.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss

GEMISCHTER CHOR

Ihre Ansprechpartnerin: Gertrud Spieß, Tel.: 52 06 19

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Kinderchor ab 5J. „Ginnheimer Spatzen“		15.30 - 16.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
Kinderchor ab 8J. „Ginnheimer Spatzen“		16.30 - 17.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.

SCHWIMMEN*)

Ihr Ansprechpartner: Dieter Fella, Tel.: 51 13 82

In den Titus-Thermen für Erwachsene, Anmeldung im Geschäftszimmer, Di. 17-19 Uhr

SPORTSCHIESSEN

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger, Tel.: 55 97 09

Training (auf Anfrage)	Montag	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Freitag	18.30 - 23.00 Uhr	Untergeschoss



Unser Angebot

SPORTKEGELN *)

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel. 55 99 45

Ihr Ansprechpartner für die Jugend: Marion Hausmann, Tel.: 52 20 98

Kinder und Jugendliche	Dienstag	14.00 - 16.30 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Mittwoch	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Damen und Herren	Donnerstag	14.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Clubs	Samstag	12.00 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Clubs	Sonntag	11.30 - 20.00 Uhr	Untergeschoss
Wettkämpfe der Jugend	Sonntag	10.00 - 18.30 Uhr	Untergeschoss

TANZEN / T C GENNO *)

Ihr Ansprechpartnerin: Jochen Schmieja (tanzen@tsv-ginnheim.de)

Breitensport-Tanzen *)

Gesellschaftstanz, mit Trainer	Donnerstag	19.00 - 22.45 Uhr	1. Stock
Freies Training	Samstag	16.00 - 18.00 Uhr	1. Stock

Showtanzgruppe TroubleX

TroubleX ab 18 J.	Donnerstag	19.30 - 21.30 Uhr	kl.Saal Erdgesch.
-------------------	------------	-------------------	-------------------

TISCHTENNIS

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel.: 51 01 47

Jugendl. ab 10 J., Anfänger	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugendl. ab 10 J., Mannsch.	Freitag	17.45 - 19.45 Uhr	Turnhalle
Damen und Herren	Dienstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Donnerstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Freitag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
	Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr	Turnhalle

WANDERN *)

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel.: 56 29 26

Die Wanderungen finden ca. einmal im Monat statt.

Die Termine werden durch Aushang im Schaukasten/Foyer bekanntgegeben.

CLUB 65 +

Ihr Ansprechpartner: Dieter Voigt, Tel.: 51 47 91

Treffen vierzehntägig	Montag	17.30 - 19.30 Uhr	im Clubhaus
-----------------------	--------	-------------------	-------------

Unser Angebot

KURSE: *)

www.tsv-ginnheim.de/kurse

Zumba	Dienstag	Anmeldung unter:	kurse@tsv-ginnheim.de	1. Stock
Wirbelsäulengym. I und II	Mittwoch	20.15-21.15 Uhr		1. Stock
PME (Progr. Muskelentsp.)	Mittwoch	17-18 / 18-19 Uhr		kl. Saal Erdgesch.
Hatha-Yoga (Fortgeschr.)	Mittwoch	19.00-20.00 Uhr		1. Stock
Rundum Fit	Mittwoch	19.30-20.30 Uhr		kl. Saal Erdgesch.
Hatha-Yoga (Fortgeschr.)	Mittwoch	20.00-21.30 Uhr		1. Stock
Zumba	Donnerstag	20.30-21.30 Uhr		1. Stock
Hatha-Yoga (Anfänger)	Freitag	18.00-19.00 Uhr		1. Stock
Dance Movement	Sonntag	19.00-20.00 Uhr		1. Stock
		09.30-11.00 Uhr		
Reha Kurse:		reha@tsv-ginnheim.de		
Krebsnachsorge (Brust)	Montag	17.30-19.00 Uhr		kl. Saal Erdgesch.
Krebsnachsorge (Unterl.)	Montag	19.00-20.00 Uhr		kl. Saal Erdgesch.
REHA-Sport Orthopädie	Mittwoch	18.00-19.00 Uhr		Turnhalle



Unser Service für Sie:

24 Stunden erreichbar!

Falken Apotheke

**Ginnheimer Landstr. 125
60431 Frankfurt/M**



www.falken-apotheke-frankfurt.de



Rufen Sie uns an!

069-531552

Wir sind Partner von
vitānet.de
Pharmacie & Gesundheits



Unser Angebot

Geschäftsstunden des Vorstandes:

Jeden Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr

im Geschäftszimmer im EG des TSV-Clubhauses

Aktuelle TSV-TelefonNr.:

Tel. Geschäftszimmer 069 / 951 478 -0
(dienstags von 17-19 Uhr) oder -22

Gaststätte **Pizza 6611** 069 / 95 117 662

TSV E-Mail:

info@tsv-ginnheim.de

TSV-WEB-Adresse:

www.tsv-ginnheim.de

TSV-Kurs-Adresse:

kurse@tsv-ginnheim.de

Beitrag:	Erwachsene:	14,00 €
monatlich	Kinder und Jugendliche:	10,00 €
	Familienbeitrag (mind. 1 Erz.Berechtigte/r und 1 Kind)	18,00 €
	<u>zusätzlich:</u>	
	pro weiteren Erw. 6,00 € und pro weiteres Kind 4,00 € + evtl. Umlagen	
	Aufnahmegebühr (einmalig)	15,00 €

<u>*) Zusatzbeiträge mon.</u>	<u>Erwachsene</u>	<u>Kinder/Jugendliche</u>
Dang Fu-Do	5,00 €	-
Gesellschaftstanz	2,00 €	-
Hip-Hop	-	5,00 €
Sportkegeln	2,00 €	-
Kurse	variiert nach Kurs. Info unter: www.tsv-ginnheim.de/kurse	

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse 1822,
BLZ 500 502 01, Kto.-Nr. 88 16 00
Steuer-Nr. 47 250 65 174

Lastschrift-Einzugsverfahren ist Voraussetzung für eine Mitgliedschaft.

KURSE IM ÜBERBLICK

Kursanmeldungen unter: kurse@tsv-ginnheim.de / Tel.: 0152 - 54 96 23 56

Infos: www.tsv-ginnheim.de/kurse

Inhalt	Tag	Zeit	Kürzel
Hatha-Yoga für Angänger YA1/14/01 Termine: 17.01. - 21.03.2014 YA1/14/02 Termine: 02.05. - 04.07.2014 Je 10x mit Jory, Kursgebühr Mitg.74€ /NichtM.99€	Freitag	19.00 - 20.00 Uhr	YA1/14/01 YA1/14/02
Hatha-Yoga für Fortgeschrittene I + II YF2/14/01 Termine: 15.01. - 19.03.2014 YF2/14/02 Termine: 30.04. - 02.07.2014 Je 10 Veranstaltungen mit Patricia, Kursgebühr Mitglieder 109,-€ / Nichtmitglieder 149,-€	Mittwoch	Kurs I 19.30 - 20.30 Uhr Kurs II 20.30 - 21.30 Uhr	YF1/14/01 YF1/14/02 YF2/14/01 YF2/14/02
Progressive Muskelentspannung (PME) PME/14/01 Termine: 15.01. - 19.03.2014 PME/14/02 Termine: 30.04. - 02.07.2014 Je 10x mit Daniela, Kursgebühr Mitg.74€/NichtM.99€	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	PME/14/01 PME/14/02
Dance-Movement DM/14/01 Termine: 12.01. - 16.03.2014 10x mit Silvia, Kursgebühr Mitg. 30€ / Nichtmitg. 60€	Sonntag	09.30 - 11.00 Uhr	DM/14/01
Rund um Fit RF/14/01 Termine: 15.01. - 19.03.2014 RF/14/02 Termine: 30.04. - 02.07.2014 Je 10x mit Sylvia, Kursgebühr Mitg. 49€ / NichtM.74€	Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr	RF/14/01 RF/14/02
REHA / Orthopädie Ansprechpartner: Linda: 0172 - 73 23 006 Dieser Kurs ist z.Zt. voll belegt!	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	RO/14/01
Spiel und Sport in der Krebsnachsorge Kurs I (Brust) mit Angelika Mobil: 0152 -256 345 78 (Reha-Kursgebühren auf Anfrage, je nach Krankenkasse)	Montag	17.30 - 19.00 Uhr	SP/14/01
Wirbelsäulengymnastik „Rückenfit“ Kurs 1 Anfänger/Wiedereinsteiger; Kurs 2 Fortg. WG1/14/01 Termine: 15.01. - 19.03.2014 WG1/14/02 Termine: 30.04. - 02.07.2014 Je 10x mit Sylvia, Kursgebühr Mitg.74€ / NichtM.99€	Mittwoch	Kurs 1: 17.00 - 18.00 Uhr Kurs 2: 18.00 - 19.00 Uhr	WG1/14/01 WG1/14/02 WG2/14/01 WG2/14/02
Zumba® (ohne Weiberfastnacht/Karnevalsdienst.) Z1/14/01 Termine: 14.01. - 25.03.2014 Z1/14/02 Termine: 29.04. - 01.07.2014 Z2/14/01 Termine: 16.01. - 27.03.2014 Z2/14/02 Termine: 08.05. - 24.07.2014 Je 10x Kursgebühr Mitglieder60€ /Nichtmitglieder 85€	Dienstag Donnerstag	20.15 - 21.15 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Z1/14/01 Z1/14/02 Z2/14/01 Z2/14/02

Kursgebühr bitte auf folgendes Konto überweisen:

Frankfurter Sparkasse 1822 Kto.Nr: 1246421346 BLZ: 500 502 01

Bitte unbedingt Kursname bzw. Kürzel und Datum in die Betreffzeile schreiben.

TroubLEX suchen dich,

wenn du Lust hast *auf* Tanzen,
Spaß hast *am* Tanzen,
und einmal die Woche Zeit hast
für das Tanzen.

Du solltest über 18 Jahre alt sein und dich melden im

TSV Ginnheim

Am Mühlgarten 2

60431 Frankfurt

www.tsv-ginnheim.de

veranstaltungen@tsv-ginnheim.de





Tag der offenen Tür im TSV

Am 25. Januar 2014 veranstaltet der TSV einen „Tag der offenen Tür“. Im Rahmen dieser Veranstaltung können alle Besucher ab 10:00 Uhr aktiv an einem 30-minütigen Probetraining unserer Übungsleiter teilnehmen. Bis zum Redaktionsschluss haben sich bereits einige Übungsleiter gemeldet, die ihre Sportart am Tag der offenen Tür vorstellen möchten. Hierzu zählen die Angebote ZUMBA®, Pilates, Dang-Fu Do, Aktiv bis 100 und

voraussichtlich auch Salsa. Einen Terminplan, wann welche Aktivität vorgestellt wird, wird kurzfristig folgen und im Foyer des TSV Ginnheims bzw. auf unserer Website www.tsv-ginnheim.de veröffentlicht.

Wir freuen uns auf viele Besucher und wünschen schon jetzt viel Spaß beim Tag der offenen Tür.

Der Sportausschuss



Änderung im Dauerangebot

Ab Januar 2013 ändert sich im Kinder- und Jugendbereich unser Angebot:

Das Angebot „**Mädchenturnen**“ am Freitag ändert sich ab dem 10.01.2014 in das neue Angebot „Capoeira für Kinder und Jugendliche“. Dies betrifft beide Mädchen-Turnstunden, sowohl die von 15:00 – 16:30 Uhr als auch jene von 16:30 – 17:55 Uhr. Das Mädchenturnen am Mittwoch findet weiterhin wie gewohnt statt.

Das neue Angebot „**Capoeira für Kinder**

und Jugendliche“ startet für Kinder (Mädchen und Jungen) ab 5 Jahren von 15:00 – 16:30 Uhr und für Kinder ab 9 Jahren (Mädchen und Jungen) von 16:30 – 17:55 Uhr.

Unser neuer Trainer, Javier „Jonathan“ Chala, freut sich darauf, den Kindern den Spaß an seiner Sportart zu vermitteln und sie für Capoeira zu begeistern. Weitere Informationen auf unserer Website www.tsv-ginnheim.de werden demnächst folgen.

Der Sportausschuss



Danke Petra

Ende November hat unsere langjährige Übungsleiterin im Kinderturnen, Petra Wolf, ihre Tätigkeit im TSV beendet. Petra hat viele Jahre die Kinder der unterschiedlichsten Altersstufen im Kinderturnen, im Geräteturnen und vielen weiteren Angeboten der Turnabteilung betreut. Auch auf Veranstaltungen wie dem Museumsuferfest, dem Ginnheimer Stadtteilstoff oder

dem SKIB-Festival waren Petra und ihre kleinen und großen Turnerinnen und Turner häufig dabei und haben mit ihren einstudierten Darbietungen das Publikum begeistert. Für diese Arbeit bedankt sich der Verein bei Petra Wolf und wünscht ihr für die Zukunft alles Gute.

Vorstand und Sportausschuss

Senioren-Stammtisch – Club 65^{plus}

Ihr Ansprechpartner: Dieter Voigt, Tel. 069 / 51 47 91

Club
65^{plus}


So ein Besuch im Zoo ...



*Dieter Voigt
Abteilungs-
leiter und
seit 2005
im Verein*

So ein Besuch im Zoo.....

... hat der Club 65+ im Oktober unternommen. Zunächst bewunderten wir den neuen Eingangsbereich; ist sehr schön geworden. Nach Entrichtung des Eintrittspreises (nicht billig, dachten wir, ist aber angemessen, wenn man alles zusammen betrachtet) haben wir unseren Rundgang begonnen. Im ehrwürdigen Grzimek-



Haus
wird der Tag zur
Nacht gemacht wegen der nachtaktiven
Tiere. Im Exotarium haben wir Fische,
Echsen, und andere Kriechtiere be-
wundert. In den Außenbereichen haben
wir Flusspferde, Giraffen, Affen, Löwen
gesehen. Bei den Robben wohnten wir
der Fütterung bei.

Den Nachmittag ließen wir in einem griechischen Lokal ausklingen. Es war ein gelungener Ausflug innerhalb Frankfurts.
Dieter Voigt, Club65+



Dang Fu-Do

Ihr Ansprechpartner: Björn Kößler 0177 - 35 21 286



Selbstverteidigungs-Trainingslager

„Dang Fu-Do“ - Selbstverteidigungs-Trainingslager in Riedenberg

Einmal jährlich veranstaltet der Dang Fu-Do Verband ein Trainingslager in Riedenberg (Rhön). Dieses Wochenendtrainingslager, welches für gewöhnlich im Frühjahr stattfindet, hat jeweils ein bestimmtes Thema/Trainingsziel. Regelmäßig werden dort zudem auch Gurtprüfungen abgelegt.

Dieses Jahr stand die Selbstverteidigung mit all ihren Facetten und eine Blaugurt-Prüfung im Vordergrund.

Um dem Prüfungsteilnehmer die Anspannung zu nehmen und eine unbeschwertere Teilnahme am Trainingslager zu ermöglichen, wurde die Prüfung bereits am Freitagabend durchgeführt. Nach dem erfolgreichen Bestehen, folgte ein gemeinsames Abendessen.

Am Samstag starteten wir mit dem Schwerpunkt: „Fallschule und Würfe“. Wegen der Betreuung durch drei Trainer konnte dies intensiver als sonst geübt werden. Im Anschluss daran standen die ers-



ten Selbstverteidigungshandgriffe an. Hier ging es zum Beispiel darum, einen Faustschlag abzuwehren und den Gegner in eine Würgeposition zu bringen (Gegner ist kampfunfähig).

Das Mittagessen besteht üblicherweise aus leichter Kost (Joghurt,

Müsli etc.), um danach gut weiter trainieren zu können.

Am Nachmittag stand die Abwehr von Messerangriffen (Übungswaffen) auf dem Plan.

Nach dieser Lerneinheit haben wir den Tag mit einem gemeinsamen Grillabend gemütlich ausklingen lassen.

Wer nach Einbruch der Dunkelheit noch fit genug war, konnte anschließend das Gelernte im Wald üben. Hier bestand die Schwierigkeit, die Abstände und die Umgebung richtig abzuschätzen.

Am Sonntag ging es um das Nachspielen von Alltagssituation. Jeder Teilnehmer trainierte in Straßenkleidung (Jeans, Pullover,

Jacke) und wurde mit kritischen Situation konfrontiert (Taschendiebstahl, Angriff mit und ohne Messer). Dabei sollten sich die Teilnehmer bewusst machen, wie man sich mit alltäglichen Gegenständen verteidigen kann (z.B. Schirm, Tasche, Mütze). Danach ging auch dieses intensive Selbstverteidigungs-Wochenende zu Ende. Die Teilnehmer waren begeistert und wir sind



gespannt, was das nächste Trainingslager bringt!

Lust Dang Fu-Do selbst auszuprobieren?
Wir freuen uns auf Dich!
Achtung, wir starten ab dem neuen Jahr bereits um 19 Uhr (Ende: 21 Uhr).

Björn Kößler



Was ist Dang Fu-Do ?

Moderne Form einer traditionellen ostasiatischen Kampfsports nach dem Yin- und Yang Prinzip.

Was bietet Ihnen Dang Fu-Do ?

Ganzkörperfitness mit wechselnden Übungsschwerpunkte: Techniktraining, Partnerübung, Selbstverteidigung, mentales Training, Konditionsaufbau und Umgang mit Waffen wie dem Stock; Ausgleich für Beruf, Studium oder Schule.

Für wen ist Dang Fu-Do geeignet ?

Frauen, Männer, Mädchen und Jungen ab 15 Jahren

Wo?

Dienstags, 19.00-21.00 Uhr im EG im TSV Ginnheim (geänderte Zeit!);

Probetraining jederzeit möglich



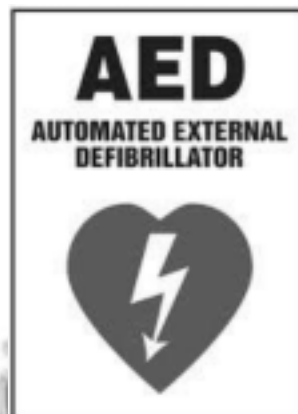
TSV offiziell

Ein Automatisierter Externer Defibrillator ist ein medizinisches Gerät zur Behandlung von defibrillierbaren Herzrhythmusstörungen durch Abgabe von Stromstößen.

Im Gegensatz zu Defibrillatoren aus dem Rettungsdienst oder Kliniken sind AEDs durch ihre Bau- und Funktionsweise be-

sonders für Laienhelfer geeignet. Der AED ist in einer alarmgesicherten Box auf dem Treppenpodest zwischen dem Erdgeschoss und dem Untergeschoss platziert. Bitte nur im Notfall nutzen. Jeder Missbrauch wird zur Anzeige gebracht!

Weitere Infos auf unserer Internetseite.





Der Sportausschuss

Ein Vereins-Sportwart hat in der Tat viel zu tun – vielleicht auch etwas zuviel. Daher ist es sicherlich sinnvoll, die vielen Aufgaben dieses Amtes auf mehrere Personen zu verteilen.

Im Oktober 2013 hat der neu gegründete Sportausschuss seine Arbeit aufgenommen. Zu seinen Aufgaben zählen beispielsweise der Kontakt zu den Übungsleitern, die Raumbelagung, der Zeitplan für Dauerangebote und Kurse, Werbung für die Angebote des Vereins, die Akquise von Übungsleitern und vieles andere mehr.

Der **Sportausschuss** setzt sich zusammen aus **Lisa Darmstadt**, der Abteilungsleiterin des Gymnastikbereiches, aus der ReHa-Sportgruppe ist **Anne Linda Heimfarth** dabei und **Silvia Garcia Aguilar** vertritt die Turnabteilung. Übungsleiterin **Christel Munch** ist ebenfalls mit an Bord. Die Verwaltung der **Kursangebote** haben **Claudia Kamann** und **Elke Schwarze** als Team übernommen. Auch der stellvertretende Vereinsvorsitzende **Marc Hense** gehört dem Sportausschuss an und informiert den Vorstand über die laufenden Aktivitäten des Ausschusses.

Aktuell hat der Sportausschuss ab Januar 2014 einen neuen Übungsleiter für den TSV gefunden: Herr **Javier „Jonathan“**

Chala wird ab dem 10. Januar 2014 den Freitagnachmittag mit seinem Angebot „**Capoeira für Kinder und Jugendliche**“ neue Impulse setzen und sicherlich viele Kinder mit seiner Sportart begeistern.

Außerdem veranstaltet der TSV am **25.01.2014** ab 10:00 Uhr einen „**Tag der offenen Tür**“, bei dem viele der Übungsleiter ihre Angebote im Rahmen eines 30-minütigen Probetrainings den Besuchern vorstellen. Das heißt, die Besucher werden aktiv in die Veranstaltung eingebunden sein, was Sport und Spaß im Doppelpack bedeutet.

Ab Januar tagt der **Sportausschuss** an **jedem ersten Montag im Monat** um 20:15 Uhr im Vereinshaus. Wer das persönliche Gespräch sucht und ein Anliegen hat, kann gerne im Rahmen einer solchen Sitzung den Ausschuss besuchen. Der Sportausschuss freut sich auch über Ideen und Anregungen, wie und an welcher Stelle das Angebot des TSV weiter abgerundet werden kann. Wer den Sportausschuss kontaktieren möchte, schreibt einfach eine Email an sportausschuss@tsv-ginnheim.de

Mit sportlichen Grüßen
Der Sportausschuss



Die Mitgliederverwaltung informiert

Liebe Mitglieder,

bitte informieren Sie uns bei Änderung Ihrer Postanschrift, Änderung Ihrer Bankverbindung, Änderung Ihrer Telefon bzw. Mobilfunknummer sowie Änderung Ihrer Mailadresse zur Vervollständigung und

Aktualisierung Ihrer Daten. Dies erspart uns viel Zeit und Ihnen eventuelle Mehrkosten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Mitgliederverwaltung

Gymnastik

Ihr Ansprechpartnerin: Elisabeth Darmstadt, Tel. 069-53 17 82



Information der Gymnastikabteilung



*Elisabeth Darmstadt
Abteilungsleiterin
seit 1976 im Verein*

Am 14.12.2013 ist unsere Weihnachtsfeier. Wir machen zuerst eine Führung mit Herrn Setzepfandt. Treffpunkt ist um 16:15 Uhr Hauptbahnhof Ausgang Stadt. Unser Abschluss ist in der Gaststätte Maximilian Ginnheimer Stadtweg.

Der TSV Ginnheim bietet am 08.01.2014 eine Schnupperstunde Aktiv bis 100 mittwochs von 10:00-11:00 Uhr.

Keine Kosten im ersten halben Jahr. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Wichtig ist es Mobil zu bleiben, Stürze verhindern, Muskel zu stärken, die Beweglichkeit zu erhalten.

Auch sind alle unter 80 Jahren herzlich willkommen. Hierfür konnten wir als Partner den VDK gewinnen.

Ansprechpartner Elisabeth Darmstadt
Tel. 069 531782.

Walking: Donnerstags von 17:30-18:30 Uhr sind noch Plätze frei, bei Puls 120 wird der Fettstoffwechsel aktiviert.

Laufen an der frischen Luft steigert die Leistungsfähigkeit, hierdurch steigt die Lebenserwartung.

Wir machen Walking bei jedem Wetter, denn es gibt kein schlechtes Wetter sondern nur schlechte Kleidung.

Treffpunkt: Ist unser Vereinshaus Am Mühlgarten 2

*Elisabeth Darmstadt
Abteilungsleiterin Gymnastik*



Funktion und Design in Holz

BÖRNER

*Kurhessenstraße 160
60431 Frankfurt am Main
Telefon 52 47 82
Telefax 52 21 30*

*Schreinerei • Innenausbau
Beratung • Planung • Ausführung
Sicherheit • Service*

*Unsere Leistungen - Ihr Vorteil - seit 1900
Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.schreinerei-boerner.de*

Sportkegeln

Ihr Ansprechpartner: Bernd Hausmann, Tel. 0 69 / 52 20 98

Nordwest-Adler Info



*Manfred Sopp
Öffentlichkeitsarbeit und seit
2010 im
Verein*



same Zeit und für
2014 beste Gesundheit und Wohlergehen.

Besuchen Sie doch einmal unsere Homepage. Hier finden Sie Interessantes wie auch Neuigkeiten über und von unserem Club.

*Lieber Leserinnen und Leser von
„TSV – aktuell“!*

Heute Kinder wird's was geben.....!

<http://nordwest-adler-ginnheim.de/>

*Manfred Sopp
Öffentlichkeitsarbeit*

Eben ist der Sommer vorbei, der Herbst und unsere Kegel-Wettkampfrunde haben gerade Fahrt aufgenommen, da werden wir schon wieder mit Advent und Weihnachten, sowie dem Jahreswechsel konfrontiert. Immer früher und intensiver. Ignorieren und verdrängen ist schier unmöglich - die Medien, die Geschäfte und die Werbung, alles ist präsent und unnachgiebig nur auf Konsum ausgerichtet.

Haben wir den Mut und besinnen uns auf das Wesentliche.

Genießen wir die stille Zeit. Treffen uns mit unseren Lieben, mit den Verwandten oder guten Freunden. Ein Konzert- oder Theaterbesuch, aber auch ein gutes Buch bringen beste

Abwechslung. Der Club und seine Mitglieder wünschen allen Leserinnen und Lesern in diesem Sinne eine schöne, geruh-



Übrigens:

„Altern ist ein hochinteressanter Vorgang: Man denkt und denkt – und plötzlich kann man sich an nichts mehr erinnern.“ (Ephraim Kishon)

**Interesse an Sportkegeln?
(auf vier Bundeskegelbahnen)**

**Kinder- und Jugendtraining:
dienstags**

14.00 – 16.30 Uhr

Damen und Herren:

mittwochs und donnerstags

14.00 – 20.00 Uhr

Wandern

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel. 069 / 56 29 26



Camberger-Stadtwald

Am 3. Oktober Wanderung Camberger-Stadtwald

Wir fahren mit dem Bus nach Camberg bzw. zum Hotel Waldschloss. Hier begann unsere Wanderung und führte uns auf einen schönen Rundweg ca. 5 km

und endete wieder am Hotel. Hier stand der Bus und die Wanderer, die nicht mehr mit wandern wollten, blieben beim Hotel Waldschloss. Die andere Gruppe wanderte noch bis zur Kreuzkapelle, dort hatten wir unsere Mittagspause. Bei einem goldenen Oktobertag wanderten wir Richtung Dombach. Die Tour führte uns über eine abwechslungsreiche Strecke, ca. 7 km mit Steigungen, zurück zum Waldschloss Hotel. Den schönen Tag ließen wir im Hotel ausklingen.

Wanderführer: Roswitha und Helmut Erdinger

Wandertermine 2014

Die Wandertermine stehen leider noch nicht fest. Aber ein Blick in den Schaukasten im Foyer lohnt sich immer.

Am 21. November fand die Abteilungsversammlung der Wanderabteilung statt.

Auf dem Programm stand die Wahl eines neuen Abteilungsleiter/in und dessen Vertreter/in. Leider fand sich niemand der sich zur Wahl stellte. Daher wurde beschlossen Anfangs des neuen Jahr nochmals eine Abteilungsversammlung einzuberufen.

Adventsnachmittag

Als Jahresabschluss fand am 30. November unser Adventsnachmittag im kleinen Saal statt. Wir feierten bei Kaffee und Kuchen. Anwesend waren 50 Wanderfreunde/innen und Gäste. Geehrt wurde an diesem Nachmittag Ilse Buchholz, Marita und Wigbert Reuter; diese waren Gründungsmitglieder des Wandervereins. Außerdem wurde Joachim Larisch verabschiedet, der aus gesundheitlichen und Altersgründen vom Posten des Abteilungsleiters zurück getreten ist.

Abteilungsleiter Joachim Larisch



... und noch etwas Binäres

Bento (mittel)

		0	0				0	0
						0		
		0						
	0	0				1		
				0	0			
0				1				
	1				0		1	
					0	0		0

Haben Sie schon mal eine Sushi-Box (jap. Bento) bestellt. Das Spiel gleichen Namens verwendet Nullen und Einsen und die Regeln sind folgende:

- 1.) Nur mit Nullen und Einsen füllen.
- 2.) In jeder Zeile und jeder Spalte muss am Ende gleich oft die 0 und die 1 stehen (nämlich 5-mal).
- 3.) Es dürfen nicht mehr als zwei Nullen bzw. Einsen direkt neben- bzw. übereinander stehen.

Viel Spaß beim Lösen.

Sudoku (teuflich)

	9		5		8	3	6	
						8		9
5				2	6			
6			4		9	7	8	5
3	7	8	6		1			4
			1	6				8
8		7						
	5	4	8		3			7

7	3	1	2	8	4	9	6	5
6	2	5	9	3	7	8	1	4
8	9	4	1	6	5	3	2	7
1	6	8	5	7	9	4	3	2
4	5	9	8	2	3	1	7	6
2	7	3	4	1	6	5	8	9
3	4	7	6	9	1	2	5	8
5	1	2	7	4	8	6	9	3
9	8	6	3	5	2	7	4	1

Viel Spaß und Erfolg!

(Auflösung September 2013)

1	1	0	0	1	0	1	0	0	1
0	0	1	0	1	1	0	1	1	0
1	0	1	1	0	1	0	0	1	0
0	1	0	1	0	0	1	1	0	1
1	0	1	0	1	0	0	1	0	1
0	1	1	0	1	1	0	0	1	0
1	0	0	1	0	0	1	1	0	1
0	1	1	0	1	0	0	1	1	0
0	1	0	1	0	1	1	0	1	0
1	0	0	1	0	1	1	0	0	1

Gemischter Chor

Ihre Ansprechpartnerin: Getrud Spieß, Tel. 069 / 52 06 19

Bauersfeldchöre



*Gertrud Spieß
Abteilungsleiterin
seit 1975 im Verein*

Der gemischte Chor des TSV Ginnheim war am 9. November in Langenhain-Ziegenberg zum Treffen der Bauersfeldchöre. Das Treffen aller Chöre unseres Dirigenten Martin Bauersfeld findet alle Jahre bei einem anderen Chor statt.

In diesem Jahr ist der neue Chor Liederkrantz 1846 e. V. Langenhain-Ziegenberg eingesprungen für den Nieder- Wöllstädter Gesangverein „Concordia“ der 2014 sein 175 jähriges Vereinsjubiläum feiert.

Der Ginnheimer Chor hatte 2 Lieder alleine ,2 Lieder mit dem Liederkrantz Langenhain-Ziegenberg und am Schluss mit noch 3 Chören das Ave, verum gesungen .Es war ein sehr schöner Abend, auch unsere Gäste und Freunde des Chores waren begeistert.

Zurzeit proben wir für den Adventnachmittag zu Gunsten krebskranker Kinder, der vor vielen Jahren vom Chor des TSV Ginnheim ins Leben gerufen wurde die Weihnachtsgeschichte.

Am 20.12.2013 singt der Chor bei der Weihnachtsfeier um 16 Uhr im Haus „Edelweiß“ und anschließend findet um 18 Uhr die Weihnachtsfeier des Chores im TSV statt und ist unser letztes gemütliches zusammen sein 2013.

Der Chor sucht weiterhin dringend Nachwuchs!

Bei uns sind Sängerinnen und Sänger jeden Alters willkommen, Vorsingen muss bei uns keiner.

Wenn Sie Freude am Singen haben kommen Sie einfach bei uns vorbei, wir proben immer freitags um 18 Uhr im TSV.

Unsere erste Chorprobe im neuen Jahr beginnt am 10.1.2014 um 18 Uhr

Kontakt: Gertrud Spieß Tel. 069-520619
Abteilungsleiterin

Nun wünsche ich allen Mitgliedern noch recht Frohe Weihnachten und ein gesundes Neues Jahr

Gertrud Spieß / Abt. Gemischter Chor





Termine 2014

Dezember 2013 / Januar 2014

23.12.-05.01. TSV Sportbetriebsferien

Januar 2014

Sa. 25. TSV Tag der offenen Tür ab 10 Uhr

März 2014

Mo 3. TSV Kinderfasching am Rosenmontag

April 2014

Fr. 11. TSV Jahreshauptversammlung ab 19.30 Uhr

Juni 2014

Sa. 21. TSV Sommerfest

René Schreiber

1898 **100 Jahre** 1998

Sanitär-Heizung-Spenglerei
in Ginnheim

Alt-Ginnheim 16, 60431 Frankfurt/Main

Tel.: 069/524427 Fax.: 069/516466

Wer ist zuständig für was im TSV Ginnheim ?

Stand ab Dezember 2013

Vorstand: ☎069 / 95 14 78 -0 , -22 oder -23 / E-mail: info@tsv-ginnheim.de

Vorsitzender	Thomas Budenz	0151 - 152 021 91
Vertreter des Vorsitzenden	Marc Hense	0177 - 5 03 98 44
Technischer Leiter	N. N.	haustechnik@tsv-ginnheim.de
Kassenwartin	Petra Neidhardt	0170 - 4 81 21 73
Vertreter der Kassenwartin	Peter Glatthorn	51 62 70
Schriftführer	Lars Göttig	0162 - 9 33 53 52

Erweiterter Vorstand:

Abteilungen	Abteilungsleiter/in	☎	Stellvertreter/in	☎
Badminton	Heiko Beynsberger	53 86 77	Volker Zwick	95 15 86 87
Club 65plus	Dieter Voigt	51 47 91	Ursula Banczyk	53 44 88
Dang Fu-Do	Björn Kößler	0177 - 3521286		
Dart	Manfred Schmidt	0160/97282696	Peter Glatthorn	51 62 70
Gemischter Chor	Gertrud Spieß	52 06 19		
Kinderchor	Iris Wolter	90 54 51 63		
Gymnastik	Lisa Darmstadt	53 17 82	Bärbel Schlette	51 60 60
(ebenso:, BBP, Fatburner-Aerobic, Gymnastik für Ältere, Rückenfitness / Stretching, TBC, Walking)				
Sportkegeln	Bernd Hausmann	52 20 98		
Jugendwart	Marion Hausmann	52 20 98		
Sportschießen	Werner Öhlinger	55 97 09	Helmut Erdinger	
Tanzen/TC Genno	Jochen Schmieja	0171-3303666	Rainer Keiffenheim	
Tischtennis	Holger Vanselow	51 01 47	Thomas Zak	36 70 56 86
Turnen	Silvia Aguilar Garcia	(Turnen@tsv-ginnheim.de)		
Wandern	N.N.		N.N.	

Organisation:

Archivarin	Renate Schwarze	
Jugendwart	Laura Wirth	51 92 07
Kegelbahnvermietung/Webmaster	Gerd Heymanns	52 07 17
Kurse	Claudia Kamann	0152 - 54 96 23 56
Mitgliederverwaltung	Roswitha Erdinger / Yvonne Göttig	
Öffentlichkeitsarbeit/Presse	Claudia Hempel	
Technischer Ausschuss	Ernst Kuhnimhof	0172 - 6 62 51 76
	Manfred Kunze	0171 - 7 79 89 36
	Norbert Kleebach	51 09 00
TSV Aktuell	Stefan Schumacher	53 05 97 54
Übungsleiterabrechnung/EDV	Peter Glatthorn	51 62 70
Veranstaltungs-Organisation	Elke Schwarze	0160 - 90 31 82 77

Ehrevorsitzender / Ältestenrat:

Dieter Fella / Helga Lorenz, Reiner Keiffenheim, Hermann Ludwig

Geschäftsstunde des Vorstandes: Dienstags 17.00 - 19.00 Uhr

TSV aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

März 2013

Nr. 208

TSV Ginnheim 1878 e.V.
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt am Main

Postvertriebsstück Nr. D 10 498

Erste Wan

Gebühr bezahlt

30 Jahre Wanderabteilung im TSV

Gebrüder Beckert
Postvertriebsstück Nr. D 10 498
60431 Frankfurt am Main
TSV Ginnheim 1878 e.V.

TSV aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

März 2013

Nr. 213

1000 - Bahnrekord

Einzel-Bahnrekord am 02.03.2013 auf unseren Bahnen. Lukas Hausmann spielte gegen SG Arheilgen 1000 Kegell!

TSV aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 213

June 2013

DAS SOMMER FEST

- TSV Ginnheim (Parkplatz)
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt

22.06.2013 ab 13:00 Uhr

Kostenlose Spiele für die Kinder
Kulinarisches vom Grill
Sportliche Auführungen
und vieles mehr!

TSV aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 3712

September 2013

Sport ist für alle da!

Das ist das Motto im TSV.

TSV aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 412

Dezember 2012

Die Gold-Meister 2012 des TSV Ginnheim

TSV aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 1113

März 2013

Wie geht es 2013 weiter?

TSV Jahreshauptversammlung
27.04.

TSV aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

TURN - UND SPORTVEREIN 1878 E.V.
Am Mühlgarten 2 60431 Frankfurt am Main - Ginnheim

Nr. 1110

März 2010

Die beste Quote gibt's beim Schießen

6 aus 11 + 1 Zweier

16. April Jahreshauptversammlung
22. Mai „Vier-Städte-Turnier“
30. Mai Sommerkonzert

Neues Dauerangebot der Männer Strech&Relax

TSV aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 3113

September 2013

SCHLAGERPARTY

IM BÜCKELKAMP

SAMSTAG, 26.10.2013
AB 20:00 UHR
IM TSV GINNHAIM
AM MÜHLGARTEN 2

EINTRITT FREI

MIT DJ CLEMENS

SAMSTAG, 26.10.2013
AB 20:00 UHR
IM TSV GINNHAIM
AM MÜHLGARTEN 2

EINTRITT FREI

MIT DJ CLEMENS

TSV aktuell

ZEITUNG FÜR MITGLIEDER

Nr. 4113

Dezember 2013

Wahlberechtigte
Südwahlkreis
Unterstütze jetzt Deinen Verein
29. Juni 2011

Wiel Erfolg im Jahr
zweitausend und